

Reglement 4.3.3

Schwierigkeitsgrade der Sprünge für Jugendliche

Diese Sprünge sind an Schweizermeisterschaften erlaubt

Sprungbrett / Plattform		1 Meter			3 Meter			5 Meter		
		Gestreckt (A)	gehechtet (B)	gehockt (C)	A	B	C	A	B	C
1100	Fusssprung vw	1	1.2	1.1	1.1	1.3	1.2	1.1	1.1	1.2
1101	Abfaller vw	1	1		1.2	1.1	1.1	1.3	1.1	1.2
1102	Rolle vw			1.1			1.2			
1103	Rolle vw und Kopfsprung		1.2	1.1		1.4	1.2		1.5	1.3
1200	Fusssprung rw	1.1	1.3	1.2	1.2	1.4	1.3	1.2	1.4	1.3
1201	Abfaller rw	1.1	1.3	1.2	1.2	1.4	1.3	1.3	1.5	1.4
1202	Rolle rw		1.1	1.2		1.3	1.2		1.4	1.3
1511	Abfaller vw ½ Schraube	1.2			1.4					
1512	Abfaller vw mit 1 Schraube	1.4			1.6			2		
1521	Abfaller rw mit ½ Schraube	1.3			1.4			1.5		
5101	Fusssprung vw + ½ Schraube	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5102	Fusssprung vw + 1 Schraube	1.3	1.5		1.4	1.6		1.3	1.5	
5103	Fusssprung vw + 1½ Schraube	1.4			1.5					
5104	Fusssprung vw + 2 Schrauben	1.5			1.6					
5201	Fusssprung rw + ½ Schraube	1.2	1.3		1.3	1.4		1.2	1.3	
5203	Fusssprung rw + 1½ Schrauben	1.3			1.5					