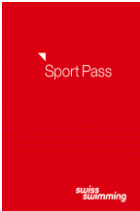


Evaluation Sheet
Swiss Aquatics Kids Ausbildung

Schwimmsportlehrer:				
Kurstag:				
Zeit:				
Name:	100m Rücken	100m Kraul	50m Brust	25m Delfin



Checkliste

100m Rücken	Start
	Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte
100m Kraul	hoher Ellbogen während Rückholphase
	Seitatmung
50m Brust	Koordination
	widerstandsarmes Anziehen der Beine
25m Delfin	Koordination
	keine Pause vor Rückholphase

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Evaluation Sheet
Swiss Aquatics Kids Ausbildung

Schwimmsportlehrer:				
Kurstag:				
Zeit:				
Name:	150m Rücken	100m Lagen Beinschlag	25m Rückengleichschlag	Startsprung mit Tauchzug



Checkliste

150m Rücken	Start
	Körperrotation um die Längsachse aus der Hüfte
100m Lagen Beinschlag	richtige Reihenfolge
	regelkonforme Wenden
25m Rückengleichschlag	symmetrische Armbewegung
Startsprung mit Tauchzug	richtige Reihenfolge
	lange Gleitphasen

Notizen:

.....

.....

.....

.....

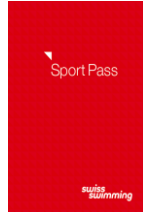
.....

.....

.....

Evaluation Sheet
Swiss Aquatics Kids Ausbildung

Schwimmsportlehrer:					
Kurstag:					
Zeit:					
Name:	100m Lagen	200m Kraul	15m Tauchen mit Startsprung	Praxis: situationsgerechter Einstieg	Theorie: Notfallanrichtungen & Baderegeln




Checkliste

100m Lagen	richtige Reihenfolge
	regelkonforme Wenden
200m Kraul	hoher Ellbogen während Rückholphase
	Seitatmung
15m Tauchen mit Startsprung	zurücklegen der Distanz ohne Unterbruch
situationsgerechter Einstieg	gemäss Reglement SLRG
Notfalleinrichtungen & Baderegeln	gemäss Reglement SLRG

Notizen:
.....
.....

Evaluation Sheet
Swiss Aquatics Kids Ausbildung



Schwimmsportlehrer:					
Kurstag:					
Zeit:					
Name:	250m Lagentreppe	50m Delfin	Praxis: Rettling zum	Praxis: 3 Ringe tauchen	Theorie: Tauchregeln



Checkliste

250m Lagentreppe	richtige Reihenfolge
	regelkonforme Wenden
50m Delfin	Koordination
	keine Pause vor Rückholphase
	regelkonforme Wenden
Praxis: Rettling transportieren	gemäss Reglement SLRG
	keinen Kontakt zur Wand oder Lehrperson
Praxis: 3 Ringe tauchen	gemäss Reglement SLRG
Theorie: Tauchregeln	gemäss Reglement SLRG

Notizen:

.....

.....

.....

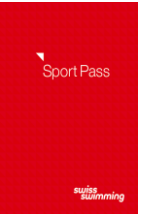
.....

.....

.....

Evaluation Sheet
Swiss Aquatics Kids Ausbildung

Schwimmsportlehrer:					
Kurstag:					
Zeit:					
Name:	200m Lagen	100m Brust	20m Tauchen mit Startsprung	Praxis: Bergen, Rettungsmittel &-hilfen	Theorie: Bergen, Alarmieren, BLS/AED



Checkliste

200m Lagen	richtige Reihenfolge
	regelkonforme Wenden
100m Brust	Koordination
	effiziente Teilbewegungen
20m Tauchen mit Startsprung	zurücklegen der Distanz ohne Unterbruch
Praxis: Bergen	gemäss Reglement SLRG
Theorie: Bergen	gemäss Reglement SLRG

Notizen:

.....

.....

.....

.....

Evaluation Sheet
Swiss Aquatics Kids Ausbildung

Schwimmsportlehrer:				
Kurstag:				
Zeit:				
Name:	500m Lagentreppe	6 Ringe tauchen	Prüfungsparcours	Schwimmtest



Checkliste

500m Lagentreppe	richtige Reihenfolge
	regelkonforme Wenden
6 Ringe tauchen	gemäss Reglement SLRG
Prüfungsparcours	gemäss Reglement SLRG
Schwimmtest	gemäss Reglement SLRG

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....