

Notes Cycle 2

Pour pouvoir déterminer une note, vous devez d'abord déterminer les notes partielles. Celles-ci sont définies comme suit:

Facile:

| | |
|------------|----------|
| Réussi | Note 4.5 |
| Réussi | Note 4 |
| Pas Réussi | Note 3.5 |

Moyen:

| | |
|----------------------|-----------------------|
| Réussi | Note 5 |
| Réussi partiellement | Note 4.5 |
| Pas Réussi | Retour au "Facile" |

Difficile:

| | |
|----------------------|----------------------|
| Réussi | Note 6 |
| Réussi partiellement | Note 5.5 |
| Pas Réussi | Retour au „Moyen“ |

La note est fondée sur le niveau de l'élève. La note est plus élevée ou plus basse en fonction du niveau atteint par l'élève (facile, moyen, difficile). Les critères se referent aux executions techniques continues dans le School Guide.

Légende

BJA

Battements de jambes alternés

PV

Pose ventrale

PD

Pose dorsale

Streamline-Position

Position du corps étirée de la tête aux pieds, bras allongés

Cycle

Dos et crawl: six battements de jambes pour deux tractions de bras

Nom: _____

| Leicht | | | Mittel | | | Schwer | | |
|--|---------|----------------------|---|----------------------|---------|--|---------|---------|
| 10m BJA en PD, bras le long du corps | | | 10m BJA en PD et PV, bras le long du corps et en position Streamline (flèche) | | | 10m BJA avec rotation autour de l'axe longitudinal, bras le long du corps et en position Streamline (flèche) | | |
| Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Moyenne |
| Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | |
| Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | |
| 3-4 cycles de dos | | | 10m de dos | | | 25m de dos | | |
| Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Moyenne |
| Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | |
| Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | |
| 3-4 cycles de crawl sans inspirer | | | 10m crawl avec respiration sur le côté | | | 15 -25m crawl avec respiration sur le côté | | |
| Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Moyenne |
| Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | |
| Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | |
| Saut dans une eau profonde et revenir au bord | | | Plongeon debout les doigts en avant | | | Plongeon du départ | | |
| Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Moyenne |
| Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | |
| Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | |
| Roulade avant sur tapis (tapis posé sur l'eau) | | | Roulade avant dans l'eau | | | Roulade avant dans l'eau, puis deuxième roulade en étant dans l'eau | | |
| Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Réussi | Moyenne | Moyenne |
| Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | Réussi partiellement | | |
| Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | Pas réussi | | |