

## Notes Cycle 2

Pour pouvoir déterminer une note, vous devez d'abord déterminer les notes partielles. Celles-ci sont définies comme suit:

Facile:

Réussi	Note 4.5
Réussi	Note 4
Pas Réussi	Note 3.5

Moyen:

Réussi	Note 5
Réussi partiellement	Note 4.5
Pas Réussi	Retour au "Facile"

Difficile:

Réussi	Note 6
Réussi partiellement	Note 5.5
Pas Réussi	Retour au „Moyen“

La note est fondée sur le niveau de l'élève. La note est plus élevée ou plus basse en fonction du niveau atteint par l'élève (facile, moyen, difficile). Les critères se referent aux exécutions techniques continues dans le School Guide.

### Légende

BJA	Battements de jambes alternés
PV	Pose ventrale
PD	Pose dorsale
Streamline-Position	Position du corps étirée de la tête aux pieds, bras allongés
Cycle	Dos et crawl: six battements de jambes pour deux tractions de bras

Nom: \_\_\_\_\_

Leicht			Mittel			Schwer		
10m BJA en PD, bras le long du corps			10m BJA en PD et PV, bras le long du corps et en position Streamline (flèche)			10m BJA avec rotation autour de l'axe longitudinal, bras le long du corps et en position Streamline (flèche)		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		
3-4 cycles de dos			10m de dos			25m de dos		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		
3-4 cycles de crawl sans inspirer			10m crawl avec respiration sur le côté			15 -25m crawl avec respiration sur le côté		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		
Saut dans une eau profonde et revenri au bord			Plongeon debout les doigts en avant			Plongeon du départ		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		
Roulade avant sur tapis (tapis posé sur l'eau)			Roulade avant dans l'eau			Roulade avant dans l'eau, puis deuxième roulade en étant dans l'eau		
Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne	Réussi		Moyenne
Réussi partiellement			Réussi partiellement			Réussi partiellement		
Pas réussi			Pas réussi			Pas réussi		