

**Recommandation:** pour entrer dans les Levels de la formation Swiss Aquatics Kids

Systèmes existants	Équivalence Swiss Aquatics	Contenus Levels
Écrevisse ou similaire	Level 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants sont capables d'ouvrir les yeux sous l'eau et d'expirer sous l'eau</li> <li>- Les enfants sont capables d'entrer et de sortir de l'eau en toute sécurité</li> <li>- Les enfants sont capables de flotter dans une position libre</li> </ul>
Hippocampe ou similaire Grenouille ou similaire	Level 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants sont capables de glisser en position ventrale et dorsale pendant 5 secondes</li> <li>- Les enfants sont capables d'exécuter des battements de jambes alternés pendant 5 secondes en position ventrale et dorsale</li> <li>- Les enfants sont capables de sauter dans l'eau et de regagner le bord du bassin de manière autonome en nageant</li> </ul>
Pingouin ou similaire	Level 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants sont capables d'avancer 10m avec des battements de jambes alternés en position ventrale et dorsale</li> <li>- Les enfants sont capables de nager 3-4 cycles dos</li> <li>- Les enfants sont capables d'exécuter une rotation continue de la position ventrale à la position dorsale avec battement de jambes alterné</li> <li>- Les enfants sont capables de sauter dans l'eau pieds en avant et de remonter à la surface passivement</li> </ul>
Pieuvre ou similaire	Level 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants maîtrisent une technique de dos et crawl de base (voir Teachers Guide – TG)</li> <li>- Les enfants sont capables d'exécuter une roulade avant dans l'eau depuis le bord du bassin</li> </ul>
Crocodile ou similaire Ours polaire ou similaire	Level 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants maîtrisent une technique de dos et crawl élargie (voir TG)</li> <li>- Les enfants sont capables de plonger dans l'eau à partir de la position assise ou accroupie</li> </ul>
Balaine ou similaire Brochet ou similaire	Level 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants maîtrisent une technique de dos et crawl avancée (voir TG)</li> <li>- Les enfants sont capables de plonger dans l'eau à partir d'une position debout</li> <li>- Les enfants maîtrisent la base de la phase sous l'eau après le plongeon voir TG)</li> </ul>
Requin ou similaire	Level 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants maîtrisent une technique de dos et crawl peaufinée (voir TG)</li> <li>- Les enfants maîtrisent le mouvement de jambes correct en brasse (voir TG)</li> <li>- Les enfants maîtrisent la base de la phase sous l'eau après le plongeon de départ</li> <li>- Les enfants maîtrisent le mouvement de dauphin</li> </ul>
Dauphin ou similaire	Level 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les enfants maîtrisent une technique de dos, crawl et brasse avancée (voir TG)</li> <li>- Les enfants maîtrisent la base de la phase sous l'eau après le départ dorsal</li> <li>- Les enfants maîtrisent le virage culbute en crawl</li> </ul>

