

## Règlement 4.3.2

# Coefficients de difficulté des plongeurs de base

Plongeurs non autorisés aux Championnats suisses.

| Tremplin / Plateforme |                                    | 1 mètre   |           |            | 3 mètres |     |     | 5 mètres |     |     |
|-----------------------|------------------------------------|-----------|-----------|------------|----------|-----|-----|----------|-----|-----|
|                       |                                    | tendu (A) | carpé (B) | groupé (C) | A        | B   | C   | A        | B   | C   |
| 1100                  | Chandelle avant                    | 1         | 1.2       | 1.1        | 1.1      | 1.3 | 1.2 | 1.1      | 1.1 | 1.2 |
| 1101                  | Chute avant                        | 1         | 1         |            | 1.2      | 1.1 | 1.1 | 1.3      | 1.1 | 1.2 |
| 1102                  | Roulade avant                      |           |           | 1.1        |          |     | 1.2 |          |     |     |
| 1103                  | Roulade et plongeon avant          |           | 1.2       | 1.1        |          | 1.4 | 1.2 |          | 1.5 | 1.3 |
| 1200                  | Chandelle arrière                  | 1.1       | 1.3       | 1.2        | 1.2      | 1.4 | 1.3 | 1.2      | 1.4 | 1.3 |
| 1201                  | Chute arrière                      | 1.1       | 1.3       | 1.2        | 1.2      | 1.4 | 1.3 | 1.3      | 1.5 | 1.4 |
| 1202                  | Roulade arrière                    |           | 1.1       | 1.2        |          | 1.3 | 1.2 |          | 1.4 | 1.3 |
| 1511                  | Chute avant avec ½ vrille          | 1.2       |           |            | 1.4      |     |     |          |     |     |
| 1512                  | Chute avant avec vrille            | 1.4       |           |            | 1.6      |     |     | 2        |     |     |
| 1521                  | Chute arrière avec ½ vrille        | 1.3       |           |            | 1.4      |     |     | 1.5      |     |     |
| 5101                  | Chandelle avant avec ½ vrille      | 1.2       | 1.3       |            | 1.3      | 1.4 |     | 1.2      | 1.3 |     |
| 5102                  | Chandelle avant avec vrille        | 1.3       | 1.5       |            | 1.4      | 1.6 |     | 1.3      | 1.5 |     |
| 5103                  | Chandelle avant avec 1½ vrille     | 1.4       |           |            | 1.5      |     |     |          |     |     |
| 5104                  | Chandelle avant avec double vrille | 1.5       |           |            | 1.6      |     |     |          |     |     |
| 5201                  | Chandelle arrière avec ½ vrille    | 1.2       | 1.3       |            | 1.3      | 1.4 |     | 1.2      | 1.3 |     |
| 5203                  | Chandelle arrière avec 1½ vrille   | 1.3       |           |            | 1.5      |     |     |          |     |     |

## Regolamento 4.3.2

### Livelli di difficoltà dei tuffi di base

Tuffi non consentiti per i campionati svizzeri.

| Trampolino / piattaforma |  | 1 metro  |              |                  | 3 metri |     |     | 5 metri |     |     |
|--------------------------|--|----------|--------------|------------------|---------|-----|-----|---------|-----|-----|
| Tuffi e cadute           |  | teso (A) | carpiato (B) | Raggrup-pato (C) | A       | B   | C   | A       | B   | C   |
| 1100                     | Tuffo di piedi in avanti                       | 1        | 1.2          | 1.1              | 1.1     | 1.3 | 1.2 | 1.1     | 1.1 | 1.2 |
| 1101                     | Caduta in avanti                               | 1        | 1            |                  | 1.2     | 1.1 | 1.1 | 1.3     | 1.1 | 1.2 |
| 1102                     | Capriola in avanti                             |          |              | 1.1              |         |     | 1.2 |         |     |     |
| 1103                     | Capriola in avanti e tuffo di testa            |          | 1.2          | 1.1              |         | 1.4 | 1.2 |         | 1.5 | 1.3 |
| 1200                     | Tuffo di piedi all'indietro                    | 1.1      | 1.3          | 1.2              | 1.2     | 1.4 | 1.3 | 1.2     | 1.4 | 1.3 |
| 1201                     | Caduta all'indietro                            | 1.1      | 1.3          | 1.2              | 1.2     | 1.4 | 1.3 | 1.3     | 1.5 | 1.4 |
| 1202                     | Capriola all'indietro                          |          | 1.1          | 1.2              |         | 1.3 | 1.2 |         | 1.4 | 1.3 |
| 1511                     | Caduta in avanti con ½ avvitamento             | 1.2      |              |                  | 1.4     |     |     |         |     |     |
| 1512                     | Caduta in avanti con 1 avvitamento             | 1.4      |              |                  | 1.6     |     |     | 2       |     |     |
| 1521                     | Caduta all'indietro con ½ avvitamento          | 1.3      |              |                  | 1.4     |     |     | 1.5     |     |     |
| 5101                     | Tuffo di piedi in avanti con ½ avvitamento     | 1.2      | 1.3          |                  | 1.3     | 1.4 |     | 1.2     | 1.3 |     |
| 5102                     | Tuffo di piedi in avanti con 1 avvitamento     | 1.3      | 1.5          |                  | 1.4     | 1.6 |     | 1.3     | 1.5 |     |
| 5103                     | Tuffo di piedi in avanti con 1½ avvitamento    | 1.4      |              |                  | 1.5     |     |     |         |     |     |
| 5104                     | Tuffo di piedi in avanti con 2 avvitamenti     | 1.5      |              |                  | 1.6     |     |     |         |     |     |
| 5201                     | Tuffo di piedi all'indietro con ½ avvitamento  | 1.2      | 1.3          |                  | 1.3     | 1.4 |     | 1.2     | 1.3 |     |
| 5203                     | Tuffo di piedi all'indietro con 1½ avvitamento | 1.3      |              |                  | 1.5     |     |     |         |     |     |