

Juges de virage et chronométreurs (update)

Nom et prénom: _____

Pour certaines questions plusieurs réponses peuvent être justes. Il est même possible que toutes les réponses ci-après soient à cocher comme valables.

1. Dans quels styles de nage le mur peut être touché avec n'importe quelle partie du corps ?
 - a. Dauphin.
 - b. Dos.
 - c. Brasse.
 - d. Nage libre.
 - e. Dans toutes les nages de 100m (seulement en petit bassin), 200m et 400m 4-nages.
2. Dans quelles nages, le nageur a le droit de nager (au maximum) 15m sous l'eau après le départ et le virage?
 - a. Dauphin.
 - b. Dos.
 - c. Brasse.
 - d. Nage libre.
3. Est-ce que des mouvements alternatifs des jambes sont permis en dauphin ?
 - a. Non
 - b. Oui
 - c. Oui, mais uniquement dans des compétitions avec catégories Masters
4. Combien de mouvements de jambes sont permis en dauphin après le départ et après le virage pour remonter à la surface?
 - a. Un mouvement ou plusieurs.
 - b. Aucun.
 - c. Au maximum un mouvement.
 - d. Au maximum deux mouvements.
5. Lors du virage d'une épreuve de dos, un nageur se tourne en position ventrale, effectue des battements de jambes avant d'entamer une traction de bras qui introduit le virage culbute. Que doit faire le juge de virage ?
 - a. Il ne fait rien, car aucune règle n'a été enfreinte.
 - b. Il annonce son observation au chef des juges de virage.
 - c. Il remplit une fiche de communication et la fait parvenir au juge de virage.
6. Comment le mur doit-il être touché lors du virage en dos ?
 - a. Le mur doit toujours être touché d'abord avec la main.
 - b. Le mur doit être touché avec n'importe quelle partie du corps.
 - c. Le mur doit toujours être touché d'abord avec les pieds.
7. Est-il permis d'effectuer un mouvement de jambe actif en dauphin lors du virage en brasse ?
 - a. Non.
 - b. Oui, après le départ et le virage, mais avant le début du premier battement brasse.
 - c. Oui, seulement après le virage, mais pas après le départ.
8. A quel moment les coudes peuvent-ils se trouver au-dessus de la surface d'eau en brasse ?
 - a. Lors de la dernière traction des bras pour toucher le mur à chaque virage.
 - b. A chaque traction des bras.
 - c. Lors de la dernière traction des bras pour toucher le mur à l'arrivée
 - d. Jamais.

- 9 Lesquelles des dispositions suivantes sont valables en brasse ?
- a. Dès le début de la première traction des bras après le départ, le corps doit se trouver en position ventrale.
 - b. Après le virage, la première traction des bras peut se faire en position latérale.
 - c. Après le départ et après le virage, le nageur peut effectuer un cycle complet de mouvement sous l'eau.
 - d. Après le départ et après le virage, les mains peuvent être amenées en arrière jusqu'à la position des bras tendus le long du corps.
 - e. Lors de chaque troisième cycle de mouvement la tête doit avoir brisé la surface de l'eau.
 - f. Le toucher lors des virages et à l'arrivée doit se faire avec les deux mains. Les mains ne peuvent pas être superposées.
- 10 De quel côté du bassin est annoncée la distance encore à parcourir lors des courses de 800 m et 1500 m?
- a. Du côté du virage.
 - b. Du côté de l'arrivée.
 - c. Du côté du bassin où l'organisation en est facilitée.
- 11 Quelles dispositions concernant les virages sont valables lors d'une course individuelle de 200 m et 400m 4-nages ?
- a. Sont valables les dispositions de virage des nages respectives.
 - b. Lors du changement de nage en 4-nages sont valables les dispositions pour le toucher à l'arrivée de la nage effectuée en arrivant.
 - c. En 4-nages, le mur doit être touché avec n'importe quelle partie du corps lors de chaque virage.
- 12 Qu'est qui est valable lors d'une prise de relais ?
- a. Le nageur partant ne doit pas bouger aussi longtemps que le nageur arrivant n'ait touché le mur.
 - b. Le nageur partant doit encore avoir le contact avec le plot de départ lorsque le nageur arrivant touche le mur.
- 13 Quelle est la réaction des juges de virage, lorsqu'ils observent une faute de virage ?
- a. Ils remplissent une feuille d'annonce.
 - b. Ils annoncent l'irrégularité au juge de virage en chef.
 - c. Ils font immédiatement signe au juge-arbitre pour qu'il vienne vers eux.
- 14 Combien de chronométreurs officiellement désignés à l'avance sont admis par couloir de nage dans une compétition de natation avec chronométrage manuel?
- a. 1 chronométreur.
 - b. 2 chronométreurs.
 - c. 3 chronométreurs.
 - d. 4 chronométreurs.
- 15 Quel temps est chronométré avec un chronomètre digital par les chronométreurs de record ?
- a. Le temps du nageur au couloir 4 pour un bassin de 8 couloirs.
 - b. Le temps du nageur qui touche le mur en premier.
 - c. Le temps du nageur désigné d'avance par le juge arbitre.
- 16 Quels sont les devoirs du chronométreur en chef?
- a. Il procède au contrôle des chronomètres digitaux.
 - b. Il assure que le temps du premier nageur d'un relais soit mesuré.
 - c. Il effectue le montage des plaques de touche lors du chronométrage automatique.
 - d. Il contrôle, si nécessaire, les relevés des chronométreurs.
- 17 Qu'est qui doit être fait après la mise à zéro lors du chronométrage avec des chronomètres digitaux ?
- a. Le contrôle si le chrono est effectivement à zéro.
 - b. La levée de la main en signe d'être prêt à fonctionner.
 - c. L'avertissement aux nageurs que le prochain départ est imminent.
- 18 Pourquoi les temps mesurés avec un chronomètre digital doivent être notés continuellement sur une feuille séparée ?
- a. Cette disposition n'existe dans aucun règlement.
 - b. Cette disposition existe, ainsi ces temps peuvent être utilisés en cas de nécessité.
 - c. Le juge-arbitre peut le déterminer pour comparer les temps chronométrés de manière automatique, semi-automatique et manuelle.
- 19 Lors de quelles courses, le nageur est informé par le chronométreur, par cloche ou par sifflet, qu'il restent deux longueurs de bassin à parcourir ?
- a. 400 m nage libre.
 - b. 400 m 4-nages.
 - c. 800 m nage libre.
 - d. 1500 m nage libre.