


Evaluation Sheet
Formation Swiss Aquatics Kids



Moniteur:				
Jour:				
Heure:				
Nom:	Autonomie	Respirer et s'orienter	Flotter	Saut sûr

check-list

Autonomie	Indépendance
	différentes manières pour entrer dans l'eau
	différentes manières pour sortir de l'eau
Respirer et s'orienter	les yeux sont ouverts sous l'eau
	Expiration visible
Flotter	les pieds ne touchent pas le fond pendant 5 sec.
	pas de contact avec le moniteur / bord du bassin
Saut sûr	Indépendance
	saut à partir de la position debout

Notes:

.....

.....

.....

.....

.....

.....