Evaluation Sheet
Formation Swiss Aquatics Kids

swiss aquatics education

Sport Pass

Moniteur:	Specific				
Jour:					
Heure:					
	250m pyramide des quatre nages	50m Dauphin	Pratique: Amener la victime	Pratique: Plonger trois anneaux	Théorie: base de la plongée
Nom:					

check-list

250m pyramide des quatre nages	séquences correctes
	virages conformes au règlement
50m dauphin	coordination
	pas de pause avant la phase de retour des bras
	virages conformes règlement
Pratique: ramener la victime au bord	selon règlement de SSS
	pas de contact avec le moniteur / bord du bassin
Pratique: plonger trois anneaux	selon règlement de SSS

Théorie: bases de la plongée selon règlement de SSS

Notes:

.....

.....

.....

Vous trouvez plus d'informations sur la formation Kids ainsi qu'une description détaillée des formes cibles et des étapes d'apprentissage dans le Teachers Guide et les Visual Guides.

education@swiss-aquatics.ch