Evaluation Sheet
Formation Swiss Aquatics Kids

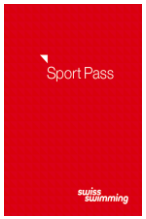
swiss aquatics education

Moniteur:

Jour:

Heure:

Nom:	Specific				
	200m quatre nage	100m Brasse	20m plongée avec plongeon de départ	Pratique: utiliser supports et aides	Théorie: mise en alerte, schéma BLS/AED



check-list

200m quatre nage	séquences correctes
	virages conformes règlement
100m brasse	coordination
	mouvements partiels efficaces
20m plongée avec plongeon de départ	accomplir la distance sans interuption
Pratique: utiliser supports et aides de sauvetage	selon règlement de SSS
Théorie: mise en alerte, schéma BLS/AED	selon règlement de SSS

Notes:

Vous trouvez plus d'informations sur la formation Kids ainsi qu'une description détaillée des formes cibles et des étapes d'apprentissage dans le Teachers Guide et les Visual Guides.

education@swiss-aquatics.ch