

### **Informazioni per i genitori sul Water Safety Check (WSC)**

La permanenza in acqua e vicino all'acqua diverte molto bambini e adulti. L'acqua porta però con sé molti rischi. Gli annegamenti che avvengono facendo il bagno o giocando nell'acqua riguardano per lo più bambini tra i cinque e i nove anni. Per evitare questi incidenti bisogna capire come avvengono.

- Immersione improvvisa: in molti casi bambini e ragazzi annegano improvvisamente, in maniera inosservata e senza emettere alcun rumore.
- Caduta in acqua: bambini e ragazzi si fermano in prossimità dell'acqua, cadendovi improvvisamente dentro.

Entrambe le dinamiche hanno una particolarità in comune: in pratica tutti i bambini e/o i ragazzi non erano affatto sorvegliati o solo in maniera insufficiente al momento dell'annegamento.

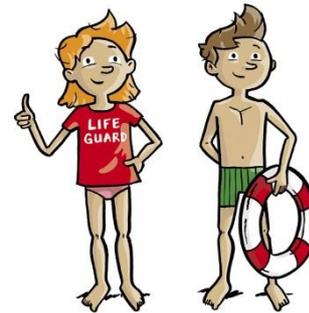
Fonte: Opuscolo upi «Controllo della Sicurezza in Acqua, Safety Tool n. 3»

Il Water Safety Check ha lo scopo di promuovere una vasta competenza sull'acqua da parte dei bambini. In primo luogo si tratta di sviluppare la capacità personale di salvarsi da soli.

### **La competenza di salvarsi da soli rappresenta solo una parte delle ampie conoscenze sull'acqua**

Se un bambino supera il CSA (Controllo della Sicurezza in Acqua), ciò non implica automaticamente che egli sia in grado di andare in piscina da solo e senza sorveglianza. Non è compito del bagnino vigilare i singoli bambini, bensì ciò rientra tra le responsabilità dei genitori.

I genitori devono saper valutare se un bambino è in grado di andare da solo in piscina oppure no. I criteri seguenti dovrebbero aiutare i genitori a valutare le capacità del proprio bambino



- Mio figlio conosce le proprie generalità.
- Mio figlio sa muoversi in piscina. Abbiamo già frequentato la piscina assieme e gli ho mostrato tutto.
- Mio figlio sa a chi rivolgersi in caso di necessità o per eventuali domande.
- Ritengo che mio figlio sia in grado di frequentare la piscina da solo.

I bambini devono essere istruiti sui punti seguenti:

- Mio figlio conosce le sei regole per il bagnante SSS e il loro significato.
- Mio figlio conosce le reazioni e gli influssi fisici in caso di fame, sete, benessere fisico.
- Mio figlio conosce gli influssi esterni e i pericoli dell'ipotermia, dell'irraggiamento solare, ecc., e ne tiene conto.

### **Non lasciate mai i bambini senza sorveglianza nell'acqua o nella vicinanza dell'acqua !**

In alcuni Cantoni, il CSA è già stato integrato nelle lezioni di nuoto scolastico. L'obiettivo è che i bambini siano in grado di superare il CSA all'incirca in quarta elementare.

Il team della formazione Kids di Swiss Aquatics è volentieri a disposizione per domande che riguardano l'insegnamento del nuoto. ([education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch)).

[www.swiss-aquatics.ch/shop](http://www.swiss-aquatics.ch/shop)

Sponsors



Partners

