

ANTI-DOPING INFORMATIONEN UND MEDIZINISCHE HINWEISE

Hier einige wichtige Hinweise in Bezug auf die Antidoping Vorschriften im Schweizer Sport.
Wir bitten Euch, diese aufmerksam durchzulesen und diese Informationen immer in Reichweite aufzubewahren.

«Sport ist gut für die Gesundheit»

Wer Wettkampfsport betreibt, muss über einen sehr guten Gesundheitszustand verfügen, um die hohen Anforderungen zu meistern.

Verletzungen und Krankheiten gehören mit zum Trainings- und Wettkampfprozess, genauso wie Erfolge und Niederlagen.

Um unsere Ziele zu erreichen, ist es notwendig, einen hohen Wert auf professionelle ärztliche und prophylaktische Betreuung zu legen.

Es ist wichtig, sich als Besitzer der Talent-Card über die damit verbundenen Verhaltensregeln bewusst zu informieren. Mit Erlangen dieser Talent-Card werdet Ihr in den grossen Athleten-Pool aufgenommen, in welchem jederzeit die Möglichkeit besteht, dass ihr mit einer Kontrolle durch Swiss Integrity oder der Welt-Anti-Doping-Agentur WADA konfrontiert werdet.

Dazu folgende Hinweise:

- Ladet Euch die die App «cool and clean» sowie die aktuelle Dopingliste « antidoping.ch» auf das Smartphone. Kontrolliert immer die einzunehmenden Medikamente und gleicht diese mit den aktuellen Listen ab.
- Bei einem Arztbesuch unbedingt darauf aufmerksam machen, dass Ihr Leistungssport betreibt.
- Ihr solltet immer wissen, welche Medikamente Ihr eingenommen habt.
- Vorsicht bei Medikamenten/Zusatznahrungen/Nahrungsergänzungsmittel, die ihr selbst käuflich erwerbt und nicht von einem Arzt empfohlen oder verschrieben wurden.
- Bei regelmässiger medikamentöser Einnahme muss ein ärztliches Attest vorliegen.
- Eine Verletzung oder Krankheit, die länger als 3 Tage andauert, muss durch Euch selbst, durch Eltern oder Trainer gemeldet werden. Dies erfolgt via E-Mail an den Direktor sowie den Chef Leistungssport Elite oder Nachwuchs

Die genaue Prozedur bei einer Kontrolle wird Euch bei gemeinsamen Lehrgängen (3T Tenero oder Vorbereitungslager/Wettkämpfe) genau erklärt. Hier schon ein paar wichtige Infos dazu vorab:

- immer eine Vertrauensperson hinzuziehen
- der Kontrolleur muss sich ausweisen können
- viel Trinken, denn es wird eine bestimmte Menge an Urin benötigt
- Akkreditierung / Pass immer dabei haben
- alle Behälter/Verpackungen für die Proben (A/B) müssen neu, ungeöffnet sein (wenn Ihr nicht sicher seid: nicht akzeptieren!)

Für zusätzliche Informationen stehen Euch untenstehende Referenz-Ärzte von Swiss Aquatics zur Verfügung:

Medizinische Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik Balgrist in Zürich

Die Universitätsklinik steht den Athletinnen und Athleten des Nationalkaders bei Unfällen und Verletzungen zur Verfügung. Sie gewährleistet eine ärztliche und physiotherapeutische Behandlung während den Werktagen innerhalb von 24 Stunden resp. 48 Stunden für die Physiotherapie. Zudem bietet die Klinik Zugang zur weiteren Diagnostik inkl. Bildgebung sowie den weiteren Spezialteams der Universitätsklinik Balgrist. Die Verrechnung erfolgt an die Krankenkassen bzw. Unfallversicherung der Athletinnen und Athleten.

Kontakt:

MO-FR, 07:00 – 18:00 Uhr: 044 386 52 08

SA/So: 076 460 80 32 (Prof. Dr. med Johannes Scherrer) oder
078 778 03 06 (Dr. med. Stefan Fröhlich)

Notfallnummer: 044 386 11 11 mit Codewort «über UZEPS betreuter Athlet oder betreute Athletin»

Die Notfallnummer kann an Wochenenden und in der Nacht angerufen werden.

Weitere empfohlene Ärzte

- Dr. med. Philip Wildisen, Bern / Uster, Leitender Verbandsarzt / CMO
- Dr. med. Michael Badulescu, St-Gallen, Verbandsarzt Swiss Aquatics Waterpolo, Stv. CMO
- Dr. med. Jean-Romain Delaloye, Lausanne, Verbandsarzt Swiss Aquatics Diving
(jrdelaloye@hotmail.com oder eine SMS an 079 340 31 32)
- Dr. Med. Ewen Cameron, Solothurn, Verbandsarzt
- Dr. Med. Urs Kohlhaas, Allschwil, Verbandsarzt
- Dr. Med. Grégory Ornon, Genf, Verbandsarzt
- Dr. Med. Simon Pagin, Bellevue, Verbandsarzt
- Dr. Med. Patrick Siragusa, Tenero, Verbandsarzt
- Dr. Med., Sibylle Matter, Bern, Verbandsarzt Artistic Swimming

Freundliche Grüsse

Swiss Aquatics



Patrik Gisel
Sportdirektor



Peter Gildemeister
Chef Leistungssport



Maël Mülhauser
Chef Nachwuchs