

ARTISTIC SWIMMING

Swiss Aquatics
www.swiss-aquatics.ch

Link FTEM Verband



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen					JEM, JWM		EM, WM, OS			
				Mediterranean Cup							
Card/Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf					National	Elite Bronze	Elite Kader Silber Gold			
						National	Junioren Kader				
						Regional	Jugend Kader				
						Regional Kids Kader					
Wochenumfang in Stunden	3	6	8	11	13	16	18	21	23	40	
Anzahl Wettkämpfe/Jahr	1	5	8	10	12	15	18	20	20	20	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chefin Nachwuchs, Mania Lakomy, mania.lakomy@swiss-aquatics.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chefin Nachwuchs, Mania Lakomy, mania.lakomy@swiss-aquatics.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.09.-31.08.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.-31.08.
Altersrange: Talent Card Regional: ~9-18 J
 Talent Card National: ~13-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.