

INFORMATION RAPIDE
COURS DE FORMATION
ET DE
PERFECTIONNEMENT
SWISS AQUATICS

LES COURS DE FORMATION ET DE PERFECTIONNEMENT SWISS AQUATICS

La fédération suisse de natation propose des formations intéressantes pour les professeurs de sports aquatiques et les entraîneurs, en collaboration avec Jeunesse et Sport (J+S) et la formation des entraîneurs Suisse ainsi que sportartenlehrer.ch. En outre, diverses formations sont également proposées aux juges. Vous trouverez également des informations complémentaires sur la formation et le perfectionnement dans le concept de formation de Swiss Aquatics sur notre site web à l'adresse www.swaq.ch/conceptdeformation. Tous les détails des niveaux et du contenu de la formation sont disponibles sous [Diriger & Coacher / Formation de base et continue / Informations](#). Le coach J+S de votre club sera heureux de vous aider à vous inscrire à nos cours.

Reconnaissance	Groupe cible
Kids Coach <i>(Formation de base)</i>	Moniteurs travaillant avec des enfants âgés d'env. 4 à 12 ans (Learn to swim Basic, Advanced, Specific)
Moniteur J+S sport des jeunes <i>(Formation de base)</i>	Moniteurs travaillant avec des enfants d'env. 10 et 20 ans et des groupes J+S. sport des jeunes
Entraîneur <i>(Perfectionnement J+S et formation professionnelle)</i>	Personnes ayant suivi une formation spécifique de la discipline, actifs dans le sport d'élite
Professeur de sports aquatiques <i>(Perfectionnement J+S et formation professionnelle)</i>	Moniteurs offrant une formation aquapolysportive (sport populaire)
Juge	Juges, juge arbitres avec une formation et activité spécifiques à la discipline
Moniteur J+S sport des enfants	Moniteurs travaillant avec des enfants d'env. 5 et 10 ans et des groupes J+S sport des enfants.
Moniteur sport des adultes (esa)	Moniteurs dont les cours/entraînements s'adressent à des adultes à partir de 20 ans
Module School Swimming	Professeurs de natation travaillant dans des écoles publiques.
Coach J+S	Le Coach J+S- est responsable de l'encadrement de l'entraîneur et du moniteur et de l'administration des entraînements au sein du club.
Responsable de stage / formation	Accompagner et/ou superviser les Kids Coaches, resp. les entraîneurs ou professeurs de sports aquatiques pendant leurs stages et leurs travaux; sont confirmés par Swiss Aquatics. Pour le FEP/FED, les entraîneurs sont soutenus par un Coach Developer de la Fédération.
Expert J+S (Formateur)	Les experts de J+S forment les moniteurs de J+S dans le cadre des cours de formation et de perfectionnement.
Expert Kids Coach (Formateur)	Les experts Kids Coach forment les moniteur Kids Coach dans les cours de Swiss Aquatics.

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT PROFESSEUR DE SPORTS AQUATIQUES ET ENTRAÎNEUR

La condition préalable pour commencer la formation est une formation valide en sauvetage aquatique (brevet SSS Pool Plus ou équivalent) et un BLS-AED. Toute personne qui s'inscrit par l'intermédiaire d'un brevet de moniteur J+S doit en plus passer un test d'admission.

FORMATION DE BASE

Pour la formation de base, deux parcours de formation sont proposés après la formation préalable :

1. Le parcours via Kids Coach comprend 8 jours de formation
2. Le parcours via le cours de moniteur J+S comprend 8 jours de formation
3. Le parcours via le 1418coach comprend 8 jours de formation (après le 1418coach, on peut continuer directement avec le Kids Coach Basic 2)

Reconnaissances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités
Formation de base	Kids Coach <i>(dès l'âge de 15 ans!)</i>	Kids Coach Basic 1* Level 1-3
		Kids Coach Basic 2 Level 4-6
		Kids Coach Advanced Level 7-10
Moniteur J+S	Moniteurs travaillant avec des jeunes de	<ul style="list-style-type: none"> • 3x2 de jours Kids Coach (examen d'admission inclus),
Sport des jeunes	10 – 20 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Visite et stage
Sports aquatiques		<ul style="list-style-type: none"> • 2 jours de cours d'introduction J+S pour Kids Coaches (dès 18 ans) • ou 6 jours de cours de moniteur J+S après l'examen d'admission

*ou 1418coach

PERFECTIONNEMENT J+S ET FORMATION PROFESSIONNELLE

Formation de professeur des sports aquatiques

Le parcours de formation des professeurs de sports aquatiques commence après la formation de base avec le brevet de professeur des sports aquatiques B et se termine avec le brevet de professeur de sport aquatiques avec certificat fédéral. Le brevet de professeur de sports aquatiques s'adresse aux personnes intéressées à travailler au niveau du sport populaire et de manière aqua-polysportive.

Reconnaissances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités
Perfectionnement J+S	Professeur de sports aquatiques B <i>(J+S FC 1) Total 8 jours</i>	SPECIFIC Sport populaire
		<ul style="list-style-type: none"> • Module Comprendre et approfondir les sports aquatiques 1 (pour PS) (3 jours), • Module Enseigner les sports aquatiques (4 jours) • Examen de professeur de sports aquatiques B (1 jour) • e-Modul PSAB Swiss Aquatics (autoapprentissage),
Formation prof.	Professeur de sports aquatiques A <i>(J+S FC 2)</i> <i>Total 6-8 jours</i>	Tout âge
		<ul style="list-style-type: none"> • Module Comprendre et approfondir les sports aquatiques 2 (pour PS) (5 jours), • Examen PSAA (1 jour) • Formation Kids Coach via cours d'introduction ou passerelle (1-3 jours) • Demande PSAA auprès de Swiss Aquatics
Professeur de sports aquatiques avec brevet fédéral <i>(Formation professionnelle,)</i> <i>Total: 15 jours</i>	Tout âge	<ul style="list-style-type: none"> • PSA avec brevet féd. modules 1+2 (resp. 2-3 jours), • Examen (1-2 jours + rédaction d'un travail)

Formation des entraîneurs

Le parcours de formation des entraîneurs commence après la formation de base avec l'entraîneur B et se termine par le brevet d'entraîneur professionnel de l'entraîneur Or. Le brevet d'entraîneur s'adresse aux personnes intéressées à travailler dans le domaine du sport de compétition et de performance. Les entraîneurs de natation ont la possibilité de suivre les modules natation et sports aquatiques. Les entraîneurs des disciplines sportives AS, DI et WP suivent principalement les modules des sports aquatiques.

Reconnaissances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités
Perfectionnement J+S	Entraîneur B <i>(J+S FC1) Total 7-8 jours</i>	<ul style="list-style-type: none"> Formation Kids SPECIFIC, Groupes Espoirs Module transmettre la natation/les sports aquatiques (pour entraîneurs) (3-4 jours) Module comprendre, approfondir et entraîner la natation/les sports aquatiques 1 (pour entraîneurs) (3-4 jours) <i>Module complémentaire spécifique à la discipline AS/DI recommandé : module acrobatie + ballet (1 jour)</i> Examen d'entraîneur B (1 jour)
	Entraîneur A <i>(J+S FC2) Total 7-8 jours</i>	<ul style="list-style-type: none"> Module comprendre, approfondir et entraîner la natation/les sports aquatiques 2 pour entraîneurs (6 jours), Perfectionnement de la discipline (stage + rapport), <i>Module complémentaire spécifique à la discipline recommandée</i> <i>WP Coacher le water-polo (2 jours)</i> Examen d'entraîneur A (1 jour)
	Entraîneur Bronze <i>(J+S FC2-L avec supplément sport de performance) Total 5 jours</i>	<ul style="list-style-type: none"> Juniors, Passage vers l'Elite (centre de promotion Espoirs) Module introduction sport de performance (2x2 jours), ComPass (1 jour + travail + visite)
Formation professionnelle	Entraîneur Argent <i>(Formation professionnelle)</i>	<ul style="list-style-type: none"> Passage vers l'Elite, Elite (Centre de promotion Espoirs, Swiss Aquatics Coach/ Entraîneur national) Formation d'entraîneur professionnel via formation des entraîneurs Suisse (environ 1 an)
	Entraîneur Or <i>(Formation professionnelle)</i>	<ul style="list-style-type: none"> Elite (centre de promotion Espoirs, Swiss Aquatics Coach/ Entraîneur national) Formation d'entraîneur diplômé via formation des entraîneurs Suisse (environ 2 ans)

OFFRES COMPLEMENTAIRES

Modules de formation continue J+S 1 et 2

Au niveau de la formation continue J+S 1, les moniteurs J+S peuvent suivre des modules pour élargir leurs propres connaissances selon leurs intérêts. Les offres supplémentaires suivantes sont notamment disponibles:

Reconnaissances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités
FC1 Module Open Water Swimming	Moniteurs Open Water	1-2 jours Ouvert aussi au triathlon et à la natation de sauvetage <i>Voir plan des cours J+S discipline natation</i>
FC1 Formes de jeu au bord de l'eau et dans l'eau	Moniteurs Learn to swim, Kids, sport populaire	1-2 jours Ouvert aussi à la natation de sauvetage <i>Voir plan des cours J+S discipline natation</i>
FC1 Monde subaquatique	Moniteurs Learn to swim, Kids, sport populaire	1-2 jours Ouvert aussi à la natation de sauvetage <i>Voir plan des cours J+S discipline natation</i>
FC1 Analyse vidéo	Moniteurs et entraîneurs intéressés par l'analyse vidéo et le feedback	1 jour : personnes avec connaissances préalables 2 jours : personnes sans connaissances préalables <i>Voir plan des cours J+S discipline natation</i>
FC1 Technique de nage	Moniteurs et entraîneurs souhaitant approfondir leurs connaissances de la technique de nage proposée	1-2 jours Ouvert aussi au triathlon, à la natation de sauvetage <i>Voir plan des cours J+S discipline natation</i>
FC1 Physis 1 (I-Module)	Moniteurs intéressés à la physiologie	2 jours <i>Voir sous modules interdisciplinaires & modules de prévention (interdisciplinaires par J+S)</i>
FC1 Psyché 1 (I-Module)	Moniteurs intéressés à la psychologie	2 jours <i>Voir sous modules interdisciplinaires & modules de prévention (interdisciplinaires par J+S)</i>
FC1 Modules musique+mouvement ou création +choréographie	Offre complémentaire pour Artistic Swimming au calendrier	Voir sous discipline J+S gymnastique et danse
FC1 Trampoline	Offre complémentaire pour Diving	Voir sous discipline J+S trampoline
FC2 Entraînement de la psyché dans le sport de compétition	Offre recommandée pour (futurs) entraîneurs A de natation	1-2 jours Ouvert à toutes disciplines aquatiques Recommandée pour entraîneurs A + <i>Voir plan des cours J+S natation</i>
FC2 Coacher le water-polo	Offre supplémentaire pour futurs entraîneurs A de water-polo	Voir discipline J+S water-polo

MODULE SCHOOL SWIMMING

Afin de répondre aux exigences supplémentaires des enseignants de natation dans les écoles publiques, Swiss Aquatics propose un module spécifique School Swimming. Le module School Swimming est une formation continue pour les enseignants de tous les niveaux scolaires avec une reconnaissance J+S School Swimming Teacher. Les professeurs de sports aquatiques/entraîneurs Swiss Aquatics titulaires d'une reconnaissance valable de moniteur J+S sports aquatiques ou les moniteurs J+S sports aquatiques/sport scolaire sans reconnaissance de la fédération sont également admis au module School Swimming.

Reconnaissances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités	
Module School Swimming <i>(J+S FC1 sport scolaire)</i>	Ecole (princip. niveaux primaire et secondaire)	Cycles 1-3	2-3 jours → En collaboration avec l'ASEP, J+S et la SSS

MONITEUR J+S SPORT DES ENFANTS

Le brevet de moniteur J+S sport des enfants s'adresse à des moniteurs travaillant dans le système de J+S avec des athlètes entre 5 et 10 ans. Les moniteurs J+S sport des jeunes peuvent acquérir la reconnaissance J+S sport des enfants via un cours d'introduction de deux jours.

MONITEUR SPORT DES ADULTES (ESA) ET ENTRAÎNEUR MASTERS

Pour les moniteurs travaillant avec des sportifs aquatiques adultes (20 ans et plus), il existe un parcours de formation distinct pour devenir moniteur sport des adultes et entraîneur Masters.

Tableau 1: Moniteur Sport des adultes et Entraîneur Masters

Reconnaissances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités
Moniteur Sport des adultes (esa)	Moniteurs organisant des cours/entraînements pour des adultes dès 20 ans.	<ul style="list-style-type: none"> 2 jours de cours d'introduction esa pour les moniteurs J+S (à partir de 18 ans) ou 6 jours de cours de moniteur esa (sans J+S)
Entraîneur Masters	Nageurs Masters, Triathlètes	<ul style="list-style-type: none"> Parcours de l'entraîneur jusqu'à l'acquisition du brevet d'entraîneur B Moniteur esa (cours de moniteur 6 jours ou cours d'introduction 2 jours) Demande de devenir entraîneur Masters auprès de SwA

EQUIVALENCES (DIPLÔMES ÉTRANGERS / PROFESSEURS DE SPORTS / SCIENTIFIQUES CH)

Les entraîneurs et professeurs de sports aquatiques étrangers et les professeurs de sports / scientifiques suisses peuvent soumettre leurs diplômes à un examen d'équivalence en Suisse. Vous trouverez des informations détaillées sous www.swaq.ch/equivalence ou auprès du coach J+S de votre club.

COURS D'INTRODUCTION ET PASSERELLE

Pour les professeurs de sports aquatiques expérimentés qui disposent d'une formation équivalente à celle du groupe cible, Swiss Aquatics propose différents [cours d'introduction, resp. de passerelles](#).

J+S-COACH

Le coach J+S est responsable de l'encadrement des entraîneurs/moniteurs et de l'administration des entraînements au sein du club. Pour plus d'informations, voir sous www.jugendundsport.ch/jscoach.

PERFECTIONNEMENT/SEMINAIRES ENTRAÎNEURS ET PROFESSEURS DE SPORTS AQUATIQUES

La personne qui travaille au bord du bassin comme Kids Coach, professeur de sports aquatiques ou entraîneur devrait régulièrement (tous les 2 ans) suivre une formation continue pour que ses reconnaissances Swiss Aquatics et, éventuellement de moniteur J+S restent toujours valables et puissent être renouvelées. Il faut suivre les modules mentionnés ci-dessous pour prolonger la reconnaissance :

Reconnaissance	Séminaire
Toutes disciplines	Séminaire Swiss Aquatics (séminaire sport pour tous et d'entraîneur, resp. Kids et School)
Entraîneur B et A et Bronze	
Professeur de sports aquatiques B, A et PSA avec brevet fédéral, Module School Swimming	Exception TI : Pour les entraîneurs B + A du Tessin, le module de perfectionnement sports aquatiques du service cantonal J+S Tessin est également valable
Natation	Séminaire sport de performance Natation*
Entraîneur Bronze et plus élevé	
Artistic Swimming	Séminaire des entraîneurs et du sport de performance Artistic Swimming*
Entraîneur B et plus élevé	
Water-polo	Séminaire sport pour tous et sport de performance Water-polo*
Entraîneur C et plus élevé	
Plongeon	Séminaire des entraîneurs Plongeon*
Entraîneur B et plus élevé	
Kids Coach	Training Sessions (le moniteur J+S ne sera pas prolonger) Séminaire Swiss Aquatics (séminaire sport pour tous et des entraîneurs, resp. Kids et School)
Coach J+S	Séminaire Coach J+S Swiss Aquatics Module Formation Continue 1 Coach J+S

* Lors de séminaires spécifique aux disciplines sportives, les reconnaissances des entraîneurs ET des professeurs de sport aquatique sont prolongées.

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DES JUGES

NATATION

La formation des juges de natation

- a pour objectif de disposer de suffisamment de juges formés pour intervenir lors des compétitions en Suisse ;
- forme des juges, des fonctions de chef et des spécialistes, des juge-arbitres au niveau régional et national ;
- accompagne et encadre les juges sur leur parcours de formation ;
- prépare les juges à officier lors des championnats de la LEN et la FINA et à participer aux commissions correspondantes ;
- se base sur une formation et un perfectionnement théoriques et pratiques adaptés aux différents niveaux, sur des engagements pratiques accompagnés, sur des stages évalués et sur des nominations.

La formation des juges de natation offre les formations/formations continues suivantes :

Niveau/Catégories	Formation effectuée avec succès	Nouveaux brevets à établir
Formation de base	Pool Basic	Juge Pool
Formation continue 1	Pool Advanced Starter Data Open Water Swimming	Chef des juges Pool Starter Juge Data Juge Open Water Swimming
Formation continue 2	Juge-arbitre Spécialiste Open Water Swimming	Juge-arbitre Spécialiste Open Water Swimming
Formation continue 3	Juge-arbitre National Starter National Juge-arbitre Open Water Swimming	Juge-arbitre National Starter National Juge-arbitre Open Water Swimming
Formation continue 4	Délégué Swimming FINA Official Swimming FINA Starter Swimming FINA Official Open Water Swimming	Délégué Swimming FINA Official Swimming FINA Starter Swimming FINA Official Open Water Swimming
Formations spécifiques	Speaker Pratique des règlements pour entraîneurs Licences et inscriptions pour responsables de clubs	Speaker Juge Pool -
Perfectionnement	Juge Pool Séminaire de juges	-
Formation de cadres	Chef de cours	Formateur Pool

ARTISTIC SWIMMING

La formation de juges d'Artistic Swimming distingue entre la formation de juges de compétition et d'évaluation (brevet F1-F4 – Figure imposée et R1-R4 –Enchaînements) et la formation de juge-arbitre. Il existe également une formation de responsable des résultats.

Formation	Tâches
Juge-arbitres	Les juge arbitres dirigent la compétition et assument toutes les tâches définies dans les règles de la FINA (manuel FINA).
Juge de compétition F	Secrétariat de compétition, startordner, service des résultats, chronométreurs, responsable de la musique, traitement d'ordinateur
Autres reconnaissances de juge	Juges d'évaluation, Synchronization Controller, Difficulty Controller, responsables des résultats

WATER-POLO

La formation des juges en water-polo distingue entre la formation de juge-arbitre et la formation d'arbitre.

Formation	Contenu de la formation
Cours de candidat d'arbitre	Le cours se compose d'une partie théorique et une partie pratique. Les nouveaux arbitres continuent à se former durant toute une saison avec l'appui d'un délégué ou d'un arbitre accompagnateur expérimenté.
Cours central pour arbitres	A lieu chaque année et doit être suivi par les arbitres.
Formation des juges	L'organisation des cours de juges à lieu dans les clubs. Les cours de juges sont dirigés par un arbitre ou un juge expérimenté.

PLONGEON / HIGH DIVING

Au plongeon, on distingue entre le juge et le juge-arbitre. Au High Diving, les juges peuvent occuper les deux fonctions.

Formation	Tâches
Juge-arbitres Plongeon	Les juges-arbitres dirigent le concours et assument toutes les tâches selon les règles de la FINA.
Juges Plongeon	Les juges évaluent les différents plongeons selon les règles de la FINA.
Juges High Diving	Les juges dirigent le concours et assument toutes les tâches selon les règles de la FINA et/ou évaluent les différents plongeons selon les règles de la FINA.

OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE POUR JUGES

Tous les deux ans, il est nécessaire de suivre un cours de formation continue (FC), l'acquisition d'un brevet supérieur faisant également office de FC. Si une reconnaissance expirée doit être réactivée, la suite de la procédure peut être discutée avec la personne responsable du ressort des juges.

Tous les détails sur le domaine des juges sont disponibles sur le site web sous Diriger et Coacher / Formation de base et continue / Juges.

Pour des raisons de lisibilité, seule la forme masculine a été utilisée dans ce document, les informations faisant néanmoins référence aux membres des deux sexes.

IMPRESSUM

Swiss Aquatics
Maison du Sport
Talgut-Zentrum 27
3063 Ittigen
www.swiss-aquatics.ch
education@swiss-aquatics.ch

L'information rapide Swiss Aquatics sur la formation et le perfectionnement rentre en vigueur le 1er janvier de l'année.