

**INFORMAZIONE
BREVE SUI CORSI DI
FORMAZIONE E
PERFEZIONAMENTO
SWISS AQUATICS**

I CORSI DI FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO DI SWISS AQUATICS

La Federazione Svizzera di Nuoto propone interessanti corsi di formazione per professori di sport acquatici e allenatori in collaborazione con Gioventù e Sport (G+S), con la Formazione Allenatori Svizzera e con sportartenlehrer.ch. Inoltre, sono offerti anche vari corsi di formazione per i giudici. Trovate informazioni complementari sulla formazione e il perfezionamento anche nel concetto di formazione e perfezionamento professionale "Swiss Aquatics" sul nostro sito web <https://www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher/facts-news/concept-de-formation/>

Tutti i dettagli dei livelli e dei contenuti della formazione sono disponibili sul sito <https://www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher/formation-de-base-et-continue/informations/>

Il coach G+S del vostro club sarà lieto di aiutarvi ad iscrivervi ai nostri corsi.

Riconoscimento	Destinatari
Kids Coach <i>(Formazione di base)</i>	Monitori che lavorano con bambini dai 4 anni circa ai 12 anni, (Learn to swim Basic, Advanced, SPECIFIC)
Monitore G+S-J sport dei giovani <i>(formazione di base)</i>	Monitori che lavorano con giovani dai 10 ai 20 anni e con gruppi G+S sport dei giovani
Allenatore <i>(Perfezionamento G+S e formazione professionale)</i>	Persone con una formazione specifica della disciplina e attivi nello sport di prestazione.
Professore di sport natatori <i>Perfezionamento G+S e formazione professionale)</i>	Monitori che offrono una formazione acqua-polisportiva (sport popolare)
Giudice	Giudici, Giudici arbitri con una formazione e un'attività specifica
Monitore G+S-sport dei bambini	Monitori che lavorano con bambini dai 5 anni circa ai 10 anni e con gruppi G+S sport dei bambini
Monitore Sport degli adulti (esa)	Monitori che nei loro corsi/ allenamenti si rivolgono ad adulti dai 20 anni.
Modulo School Swimming	Monitori di nuoto che lavorano nelle scuole pubbliche.
Coach G+S	Il coach G+S ha la responsabilità di seguire gli allenatori e i monitori e per l'amministrazione degli allenamenti nel club
Responsabile della pratica -/della formazione	Accompagnano e/o supervisionano i Kids Coach risp. gli allenatori e i professori di nuoto nella loro pratica e sono confermati da Swiss Aquatics. Per la FAP/FAD gli allenatori sono seguiti da un Coach Developer della federazione.
Esperto G+S (formatore)	Gli esperti G+S formano i monitori G+S nei corsi di formazione e perfezionamento -
Esperto Kids Coach (formatore)	Gli esperti Kids Coach formano i monitori Kids Coach nei corsi di Swiss Aquatics.

FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO PER PROFESSORI DI SPORT NATATORI E ALLENATORI

La condizione per iniziare una formazione è una formazione valida di salvataggio (Brevet Plus Pool SSS o equivalente) e un BLS-AED. Chi si iscrive alla formazione G+S deve superare in più un esame d'ammissione.

FORMAZIONE DI BASE

Per la formazione di base sono proposti due percorsi di formazione dopo la preformazione:

1. Il percorso via Kids Coach comprende 8 giorni di formazione
2. Il percorso via corso di monitore G+S comprende 8 giorni di formazione (vedi Tabella 3).
3. Il percorso via 1418coach comprende 8 giorni di formazione (dopo il 1418coach si può continuare direttamente con il Kids Coach Basic 2).

Tabella 1: Formazione di base

Riconoscimenti	Destinatari	Durata/Contenuti/Particolarità
Formazione di base Kids Coach (a partire dai 15 anni!)	Kids Coach Basic 1*	Level 1-3
	Kids Coach Basic 2	Level 4-6
	Kids Coach Advanced	Level 7-10
Monitore G+S sport per I giovani	Monitori che lavorano con giovani di 10 – 20 anni	<ul style="list-style-type: none"> • 3x2 giorni Kids Coach (incluso l'esame d'ammissione), • Visite e pratica • 2 giorni di corso d'introduzione G+S per Kids Coaches (da 18 anni) • <u>o</u> 6 giorni di corso di monitore G+S dopo l'esame d'ammissione

*o 1418coach

PERFEZIONAMENTO G+S E FORMAZIONE PROFESSIONALE

Formazione di professore di sport acquatici

La formazione di professore di sport acquatici inizia dopo la formazione di base con il brevetto di professore di sport acquatici B e termina con il brevetto di professore di sport acquatici con attestato federale di capacità. Il professore di sport acquatici si rivolge alle persone interessate lavorare a livello dello sport popolare e nell'ambito acqua-polisportivo.).

Riconoscimenti	Destinatari	Durata/Contenuti/Particolarità
Perfezionamento G+S Professore di sport natatori B (FC1 G+S totale 8 giorni)	SPECIFIC Sport popolare	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo Comprendere e approfondire gli sport natatori 1 (per professori di sport acquatici), (3 giorni) • Modulo Insegnare gli sport acquatici (4 giorni) • Esame di professore di sport acquatici B, (1 giorno) • e-modulo PSNB SwA (studio individuale)
	Tutte le età	<ul style="list-style-type: none"> • Modulo Comprendere e approfondire gli sport acquatici 2 (per professori di sport acquatici) (5 giorni) • Formazione Kids Coach o passerella (1-3 giorni) • Esame di PSNA • Domanda per PSNA presso SwA
Form. Prof. Professore di sport natatori con attestato federale (formazione professionale totale 15 giorni)	Tutte le età	<ul style="list-style-type: none"> • PSA con AFC Moduli 1+2 (risp. 2-3 giorni) • Esame (1-2 giorni + redazione di un lavoro)

FORMAZIONE DI ALLENATORE

Il percorso di formazione per gli allenatori inizia dopo la formazione di base con l'allenatore B e termina con il brevetto d'allenatore professionale e allenatore Oro. Il brevetto di allenatore si rivolge alle persone interessate a lavorare nello sport di competizione e di prestazione. Gli allenatori di nuoto hanno la possibilità di seguire i moduli nuoto e sport acquatici. Gli allenatori delle discipline AS, DI e WP seguono principalmente i moduli degli sport acquatici.

Riconoscimenti	Destinatari	Durata/Contenuti/Particolarità	
Formazione continua G+S	Allenatore B <i>(FC1 G+S, totale 7-8 giorni)</i>	Formazione Kids SPECIFIC, Gruppi speranze	<ul style="list-style-type: none"> Modulo Nuoto/ Trasmettere gli sport acquatici, (per allenatori) (3-4 giorni) Modulo Nuoto/ Comprendere, approfondire e allenare gli sport acquatici 1 (per allenatori) (3-4 giorni) <i>*esigenze supplementari specifiche AS/DI: Modulo Acrobatica + Balletto (1 giorno)</i> Esame di allenatore B (1 giorno)
	Allenatore A <i>(FC2 G+S, totale 7-8 giorni)</i>	Giovani / Juniori	<ul style="list-style-type: none"> Modulo Nuoto/ Comprendere, approfondire e allenare gli sport acquatici per allenatori (6 giorni), Perfezionamento della disciplina (pratica + rapporto), <i>Modulo supplementare per esigenze specifiche WP: allenare la pallanuoto (2 giorni)</i> Esame di allenatore A (1 giorno)
	Allenatore Bronzo <i>(FC2 G+S con supplemento sport di prestazione, totale 5 giorni)</i>	Juniori, transizione all'élite (centro di promozione speranze)	<ul style="list-style-type: none"> Modulo Introduzione allo sport di prestazione (2x2 giorni), ComPass (1 giorno + lavoro+ visite)
Formazione professionale	Allenatore Argento <i>(Formazione professionale)</i>	Transizione all'élite, Élite (centro di promozione speranze, Swiss Aquatics Coach/ allenatore nazionale)	<ul style="list-style-type: none"> Formazione di allenatore professionale via Formazione allenatori Svizzera (ca. 1 anno)
	Allenatore Oro <i>(formazione professionale)</i>	Élite (centro di promozione speranze, Swiss Aquatics Coach/ allenatore nazionale)	<ul style="list-style-type: none"> Formazione di allenatore diplomato via Formazione allenatori Svizzera (ca. 2 anni)

OFFERTE COMPLEMENTARI

Moduli G+S formazione continua 1 e 2

A livello di Formazione continua 1 e 2, i monitori che desiderano ampliare le loro conoscenze possono seguire dei moduli a seconda i loro interessi. Le seguenti offerte complementari sono disponibili:

Riconoscimento	Destinatari	Durata/Contenuti/Particolarità
FC1 Modulo Open Water Swimming	Monitori open water	1-2 giorni Aperto anche al triathlon, al nuoto di salvataggio <i>Vedi piano dei corsi G+S disciplina nuoto</i>
FC1 Forme di gioco a bordo dell'acqua e nell'acqua	Monitori Learn to swim, Kids, sport popolare	1-2 giorni Aperto anche al nuoto di salvataggio <i>Vedi piano dei corsi G+S disciplina nuoto</i>
FC1 Mondo subacqueo	Monitori Learn to swim, Kids, sport popolare	1-2 giorni Aperto anche al nuoto di salvataggio <i>Vedi piano dei corsi G+S disciplina nuoto</i>
FC1 Analisi video	Monitori e allenatori interessati all'analisi video e feedback	1 giorno: Persone con preconcoscenze 2 giorni: Persone senza preconcoscenze <i>Vedi piano dei corsi G+S disciplina nuoto</i>
FC1 Tecnica del nuoto	Monitori e allenatori che vogliono approfondire le loro conoscenze sulla tecnica del nuoto proposta	1-2 giorni Aperto anche al triathlon, al nuoto di salvataggio <i>Vedi piano dei corsi G+S disciplina nuoto</i>
FC1 Physis 1 (I-Modulo)	Monitori interessati alla fisiologia	2 giorni <i>Vedi moduli interdisciplinari e moduli di prevenzione (interdisciplinari di G+S)</i>
FC1 Psiche 1 (I-Modulo)	Monitori interessati alla psicologia	2 giorni <i>Vedi moduli interdisciplinari e moduli di prevenzione (interdisciplinari di G+S)</i>
FC1 Moduli musica+movimento o creazione +coreografia	Offerta complementare per Artistic Swimming nel calendario	Vedi disciplina G+S ginnastica e danza
FC1 Trampolino	Offerta complementare per Diving	Vedi disciplina G+S Trampolino
FC2 Allenamento della psiche nel nuoto di competizione	Offerta raccomandata ai futuri allenatori A di nuoto	1-2 giorni Aperto per tutte le discipline acquatiche Raccomandato per allenatori A+ <i>Vedi piano dei corsi G+S nuoto</i>
FC2 Coaching della pallanuoto	Offerta complementare per futuri allenatori di	Vedi disciplina G+S pallanuoto

MODULO SCHOOL SWIMMING

Per rispondere adeguatamente alle esigenze supplementari dell'insegnamento del nuoto nelle scuole pubbliche, Swiss Aquatics propone un modulo specifico School Swimming. Il modulo School Swimming è una formazione continua per insegnanti di tutti i gradi di scuola che termina con il riconoscimento di School Swimming Teacher. I professori di sport acquatici/allenatori di Swiss Aquatics con riconoscimento G+S valido sport acquatici o i monitori G+S di sport acquatici/sport scolastico senza riconoscimento della federazione sono pure ammessi al modulo School Swimming.

Riconoscimento	Destinatari	Durata/Contenuti/Particolarità
Modulo School Swimming (FC1 G+S sport scolastico)	Scuola (princ. scuola elementare e media)	Ciclo 1-3 2-3 giorni → in collaborazione con ASEP, G+S, SSS

MONITORI G+S SPORT DEI BAMBINI

Il brevetto di monitore G+S sport dei bambini è rivolto ai monitori nel sistema G+S con partecipanti dai 5 ai 10 anni. I monitori G+S sport dei giovani possono ottenere il riconoscimento G+S sport dei bambini con un corso d'introduzione di due giorni.

MONITORI SPORT PER ADULTI (ESA) E ALLENATORI MASTER

Per i monitori che lavorano con sportivi acquatici adulti (20+ anni) esiste un percorso formativo distinto per diventare monitore di sport per adulti e allenatore masters.

Tabella 2: Allenatore Masters

Riconoscimento	Destinatari	Durata/contenuti/Particolarità
Monitore sport per adulti (esa)	Monitori che svolgono le lezioni/ l'allenamento con adulti dai 20 anni,	<ul style="list-style-type: none"> • 2 giorni corso d'introduzione esa per monitori G+S (da 18 anni) • <u>o</u> 6 giorni corso monitori esa (senza G+S)
Allenatore masters	Nuotatori masters, triatleti	<ul style="list-style-type: none"> • percorso di allenatore fino all'acquisizione del brevetto di allenatore B • monitore esa (corso di monitore 6 giorni o corso d'introduzione 2 giorni) • Domanda per allenatore masters presso SwA

EQUIVALENZE (DIPLOMI STRANIERI / PROFESSORI DI SPORT/-SCIENZE MOTORIE CH)

Gli allenatori e i professori di sport acquatici stranieri e i professori di sport/ scienze motorie svizzeri possono inoltrare i loro diplomi per un esame di equivalenza. Informazioni dettagliate sono disponibili nel sito web di Swiss Aquatics

www.swaq.ch/equivalences o presso il coach G+S Coach del proprio club.

CORSI D'INTRODUZIONE E PASSERELLE

Per professori di sport acquatici con esperienza che dispongono di una formazione equivalente al gruppo destinatario, Swiss Aquatics propone diversi [corsi d'introduzione e passerelle](#).

COACH G+S

Il coach G+S ha la responsabilità di seguire gli allenatori e i monitori e per l'amministrazione degli allenamenti nel club. Informazioni supplementari in <https://www.jugendundsport.ch/it/infos-fuer/j-s-coaches.html>

PERFEZIONAMENTO/SEMINARI ALLENATORI E PROFESSORI DI SPORT ACQUATICI

Chi lavora a bordo vasca come Kids Coach, professore di sport acquatici o allenatore, dovrebbe partecipare regolarmente (ogni 2 anni) ad una formazione continua di Swiss Aquatics, affinché i suoi riconoscimenti Swiss Aquatics ed eventualmente di monitore G+S restino validi e siano rinnovati. Per prolungare i riconoscimenti occorre frequentare i moduli indicati nella tabella:

Riconoscimento	Seminari
Tutte le discipline Allenatore B, A e Bronzo	Seminario Swiss Aquatics (allenatori – e sport popolare risp. Kids e School)
Professori di sport acquatici B, A e PSA con AFC, Modulo School Swimming	Eccezione TI: per allenatori/professori di sport acquatici B + A del Ticino vale anche il modulo di perfezionamento sport acquatici dell'Ufficio cantonale G+S Ticino
Nuoto Allenatore Bronzo e più qualificati	Seminario dello sport di prestazione nuoto*
Artistic Swimming Allenatore B e più qualificati	Seminario degli allenatori e dello sport di prestazione Artistic Swimming*
pallanuoto Allenatore C più qualificati	Seminario dello sport popolare e di prestazione Artistic Swimming*
Tuffi Allenatore B più qualificati	Seminario di allenatori tuffi *
Kids Coach	Trainings Session (il brevetto G+S non è prolungato) Seminario Swiss Aquatics (allenatori – e sport popolare risp. Kids- e School)
Coach G+S	Seminario Coach Swiss Aquatics Moduli formazione continua 1 Coach G+S-

* Ai seminari specifici della disciplina sportiva, se si è in possesso del brevetto di allenatore E di quello di professore di sport acquatici, entrambi sono prolungati. Una formazione superiore prolunga automaticamente quella inferiore

FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO DEI GIUDICI

NUOTO

La formazione giudici di nuoto

- Ha come scopo di avere abbastanza giudici formati in funzione alle manifestazioni agonistiche in Svizzera Forma giudici, funzionari di direzione e specialistii,
- giudici arbitri a livello regionale e nazionale
- Accompagna e segue i giudici nel loro percorso di formazione
- Prepara dei giudici al loro impiego ai campionati LEN E FINA e alla collaborazione nei rispettivi organi.
- Si basa su una formazione e sul perfezionamento adeguata a tappe sia teorica che pratica, un impegno pratico accompagnato e pratiche e nonmine valuta

La formazione giudici di nuoto offre le formazioni e i perfezionamenti seguenti:

Livello / categoria	Formazione ottenuta	Brevetto da emettere
Formazione di base	Pool Basic	giudice Pool
Perfezionamento 1	Pool Advanced	Capo giudice Pool
	Starter	Starter
	Data	giudice Data
	Open Water Swimming	giudice Open Water Swimming
Perfezionamento 2	Giudice arbitro	Giudice arbitro
	Specialista Open Water Swimming	Specialista Open Water Swimming
Perfezionamento 3	Giudice arbitro nazionale	Giudice arbitro nazionale
	Starter nazionale	Starter nazionale
	Giudice arbitro Open Water Swimming	Giudice arbitro Open Water Swimming
Perfezionamento 4	Delegato Swimming	Delegato Swimming
	FINA Official Swimming	FINA Official Swimming
	FINA Starter Swimming	FINA Starter Swimming
	FINA Official Open Water Swimming	FINA Official Open Water Swimming
Formazioni speciali	Speaker	Speaker
	Pratica dei regolamenti per allenatori	- giudice Pool
	Licenze e sistema di iscrizioni per responsabili di club	-
approfondimenti	Giudici Pool	-
	Seminario dei giudici	-
Formazioni dei quadri	Direzione dei corsi	formatore Pool

ARTISTIC SWIMMING

La formazione giudici di Artistic Swimming distingue la formazione di giudice di gara e il giudice di valutazione (Brevetti F1 –F4 – figure e R1-R4 - esercizi) e la formazione di giudice arbitro. Esiste anche una formazione di Synchronization Controller, Difficulty Controller e responsabile dei risultati.

Formazione	Compiti
Giudici arbitri	I giudici arbitri dirigono la competizione e assumono tutti i compiti secondo le regole FINA (manuale FINA)
Giudici di gara F	Segretariato di gara, ordinatore partenze, servizio dei risultati, cronometrista, responsabile della musicar, trattamento computer

Altri riconoscimenti di giudice	Giudice di valutazione, Synchronization Controller, Difficulty Controller, responsabile dei risultati
--	---

PALLANUOTO

La formazione giudice di pallanuoto distingue la formazione di giudice arbitro e quella di giudice-.

Formazione	Contenuto della formazione
Corso per candidati giudice arbitro	Il corso comprende una parte teorica e una pratica, seguito da una formazione continua durante tutta la stagione con l'appoggio di un delegato o di un arbitro di esperienza
Corso centrale per arbitri giudice	Si svolge annualmente e deve essere frequentato dai giudici arbitri
Formazione dei giudici	L'organizzazione dei corsi di giudici ha luogo nei club. I corsi sono diretti da un giudice arbitro o da un giudice con esperienza

TUFFI / HIGH DIVING

Nei tuffi si distingue tra giudice e giudice arbitro. Nell High Diving i giudici possono svolgere entrambe le funzioni.

Formazione	Compiti
Giudice arbitro	I giudici arbitro dirigono la competizione e assumono tutti i compiti secondo le regole FINA (manuale FINA)
Giudice di salto	I giudici di salto valutano i singoli tuffi secondo le regole (manuale FINA)
Giudice High Diving	I giudici conducono la competizione ed eseguono i compiti secondo le regole FINA e/o valutano i singoli salti secondo le regole FINA.

OBBLIGO DI FORMAZIONE CONTINUA PER I GIUDICI

Ogni due anni è necessario seguire un corso di formazione continua (FC). L'ottenimento di un brevetto superiore vale come FC. Se un riconoscimento scaduto deve essere riattivato, i passi da compiere nella procedura sono da definire con la persona responsabile del ressort arbitri.

Tutti i dettagli nell'ambito arbitri sono disponibili alla pagina web su Diriger et Coacher / Formation de base et continue / Juges.

Per favorire la leggibilità si è scelto di utilizzare nel documento solo la forma maschile, le informazioni sono rivolte ovviamente alle persone di entrambi i sessi.

IMPRESSUM

Swiss Aquatics
Haus des Sports
Talgut-Zentrum 27
3063 Ittigen
www.swiss-aquatics.ch
education@swiss-aquatics.ch

L'informazione breve sulla formazione e il perfezionamento di Swiss Aquatics entrano in vigore al 1. gennaio dell'anno in corso.

© 2023 Swiss Aquatics