

# TRAKTANDUM 12

## ORDRE DU JOUR 12

WAHL DES VERTRETERS SCHWIMMEN IN DIE  
ATHLETENKOMMISSION

ELECTION DU REPRÉSENTANT DE LA NATATION À LA  
COMMISSION DES ATHLÈTES

ANTRAGSTELLER: SPORTDIREKTION SWIMMING

REQUÉRANT: DIRECTION SPORTIVE SWIMMING

KANDIDATIN/CANDIDATE: LISA MAMIÉ

KANDIDATEN/CANDIDATS: JÉRÉMY DESPLANCHES

NOÈ PONTI

NILS LIESS

Laut dem Reglement "Athlet:innenkommission Schweizerischer Schwimmverband" wird die Sportart Schwimmen von 4 Athlet:innen vertreten.

Selon le règlement de la "Commission des athlètes interne Fédération suisse de natation", la discipline de la natation est représentée par 4 athlètes.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



## WAHL IN DIE ATHLETENKOMMISSION ÉLECTION À LA COMMISSION DES ATHLÈTES

---

FUNKTION : VERTRETUNG SCHWIMMEN IN DER ATHLETENKOMMISSION SWISS AQUATICS  
RÔLE : REPRÉSENTATION DE LA NATATION DANS LA COMMISSION DES ATHLÈTES DE  
SWISS AQUATICS

---

### CURRICULUM

Name / Nom	Mamié
Vorname / Prénom	Lisa
Geburtsdatum / Date de naissance	27.10.1998
Wohnort / Domicile	Zürich
Beruf / Profession	Studentin



---

#### 1.1.1. PERSÖNLICHE KURZBESCHREIBUNG / BRÈVE DESCRIPTION PERSONNELLE

Im Wasser, wie auch ausserhalb, bin ich eine sehr ehrgeizige Person, die ihre Ziele und Werte nie aus den Augen verliert. Dabei bin ich stets motiviert und leidenschaftlich unterwegs, denn egal bei was, der Spass kommt bei mir immer an erster Stelle. Ebenso bin ich sehr kontaktfreudig und helfe gerne anderen Menschen, weshalb ich auch gerne Lehrerin werden möchte.

Dans l'eau comme en dehors, je suis une personne très ambitieuse qui ne perd jamais de vue ses objectifs et ses valeurs. Je suis toujours motivée et passionnée, car peu importe ce que je fais, le plaisir passe toujours en premier. Je suis également très sociable et j'aime aider les gens, c'est pourquoi j'aimerais aussi devenir enseignante.

---

#### 1.1.2. ERFAHRUNGEN, DIE ICH MITBRINGE / L'EXPÉRIENCE QUE J'APPORTE

Seit klein auf schwimme ich leidenschaftlich gerne und verbringe sehr viele Stunden im Wasser. Dieser Sport hat mir bis anhin nicht nur vielerlei Emotionen geschenkt, sondern auch Lektionen fürs Leben gelehrt. Neben dem Schwimmen, studiere ich seit 2018 an der Universität Zürich Französische und Italienische Sprach- sowie Literaturwissenschaften, was mir die Möglichkeit gibt, mich in 3 Landessprachen fliessend zu unterhalten.

Depuis toute petite, je suis passionnée par la natation et je passe de nombreuses heures dans l'eau. Jusqu'à présent, ce sport ne m'a pas seulement procuré beaucoup d'émotions, il m'a aussi appris des leçons de vie. En plus de la natation, j'étudie depuis 2018 la littérature et la linguistique française et italienne à l'Université de Zurich, ce qui me permet de parler couramment 3 langues nationales.

## WAHL IN DIE ATHLETENKOMMISSION ÉLECTION À LA COMMISSION DES ATHLÈTES

---

**FUNKTION :** VERTRETUNG SCHWIMMEN IN DER ATHLETENKOMMISSION SWISS AQUATICS  
**RÔLE :** REPRÉSENTATION DE LA NATATION DANS LA COMMISSION DES ATHLÈTES DE SWISS AQUATICS

---

### CURRICULUM

Name / Nom	Desplanches
Vorname / Prénom	Jérémy
Geburtsdatum / Date de naissance	07.08.1994
Wohnort / Domicile	Bernex
Beruf / Profession	Pro athlete



---

### 1.1.3. PERSÖNLICHE KURZBESCHREIBUNG / BRÈVE DESCRIPTION PERSONNELLE

Nageur depuis plus de 15 ans, 10 ans en équipe nationale. J'ai débuté avec une qualification aux euro-junior en 2011 et depuis j'ai gravi les échelons peu à peu. En ces années de natation de haut niveau, j'ai décroché un titre de champion d'Europe, une médaille d'argent aux Championnats d'Europe, une médaille d'argent aux Championnat du monde ainsi qu'une médaille de bronze olympique. En second plan, j'ai fait de études de commerce et managements.

Schwimmer seit über 15 Jahren, 10 Jahre davon in der Nationalmannschaft. Ich habe mit einer Qualifikation für die Junioren-EM 2011 angefangen und mich seitdem Stück für Stück hochgearbeitet. In diesen Jahren des Hochleistungsschwimmens habe ich einen Europameistertitel, eine Silbermedaille bei den Europameisterschaften, eine Silbermedaille bei den Weltmeisterschaften und eine olympische Bronzemedaille errungen. Außerdem habe ich Betriebswirtschaft studiert.

---

### 1.1.4. ERFAHRUNGEN, DIE ICH MITBRINGE / L'EXPÉRIENCE QUE J'APPORTE

Ayant commencé à nager sur le tard, j'ai donc beaucoup bougé. En commençant par Genève, puis Tenero, puis Nice, et maintenant Marseille. Je suis assez proche de la Fédération Française de natation et j'en connais les rouages. J'ai accumulé beaucoup d'expérience dans le sport de haut niveau ainsi qu'à la préparation de celui-ci.

Da ich erst spät mit dem Schwimmen begonnen habe, bin ich viel herumgekommen. Zuerst in Genf, dann in Tenero, dann in Nizza und jetzt in Marseille. Ich stehe dem französischen Schwimmverband ziemlich nahe und kenne die Abläufe dort. Ich habe viel Erfahrung im Spitzensport und in dessen Vorbereitung gesammelt.

# WAHL IN DIE ATHLETENKOMMISSION ÉLECTION À LA COMMISSION DES ATHLÈTES

FUNKTION : VERTRETUNG SCHWIMMEN IN DER ATHLETENKOMMISSION SWISS AQUATICS  
RÔLE : REPRÉSENTATION DE LA NATATION DANS LA COMMISSION DES ATHLÈTES DE  
SWISS AQUATICS

## CURRICULUM

Name / Nom	Ponti
Vorname / Prénom	Noè
Geburtsdatum / Date de naissance	01.06.2001
Wohnort / Domicile	Gambarogno
Beruf / Profession	Nuotatore e studente



## 1.1.5. PERSÖNLICHE KURZBESCHREIBUNG / BRÈVE DESCRIPTION PERSONNELLE

Sono nato e cresciuto in Ticino e ho frequentato le scuole obbligatorie a Gambarogno. In seguito, ho ottenuto la maturità liceale presso il liceo di Locarno, conciliando i miei impegni sportivi con quelli scolastici. Dal 2022 frequento la Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana (SUPSI) nella facoltà di Fisioterapia. Grazie ad un curriculum personalizzato, riesco a studiare e continuare a nuotare a livello internazionale. Oltre all'italiano, che è la mia lingua madre, parlo e scrivo l'inglese e il tedesco e comprendo il francese, che parlo con un po' più di difficoltà, perché l'ho studiato solo fino alle scuole medie e ho poche occasioni per esercitarlo. Il mio carattere mi porta a intrattenere buoni rapporti con molte persone e a cercare soluzioni di compromesso in caso di conflitti tra persone.

Ich bin im Tessin geboren und aufgewachsen und habe die obligatorische Schule in Gambarogno besucht. Später absolvierte ich die Matura am Gymnasium Locarno, wobei ich meine sportlichen und schulischen Verpflichtungen unter einen Hut bringen konnte. Seit 2022 besuche ich die Fachhochschule der Südschweiz (SUPSI) im Fachbereich Physiotherapie. Dank eines personalisierten Lehrplans kann ich auf internationalem Niveau studieren und weiter schwimmen. Neben Italienisch, meiner Muttersprache, spreche und schreibe ich Englisch und Deutsch und verstehe Französisch, welches ich ein bisschen weniger gut spreche, weil ich es nur bis zur Sekundarschule gelernt habe und wenig Gelegenheit hatte, es zu üben. Aufgrund meines Charakters pflege ich gute Beziehungen zu vielen Menschen und suche nach Kompromisslösungen, wenn es Konflikte zwischen Menschen gibt.

Je suis né et j'ai grandi au Tessin et j'ai suivi l'école obligatoire à Gambarogno. Plus tard, j'ai passé ma maturité au gymnase de Locarno, ce qui m'a permis de concilier mes obligations sportives et scolaires. Depuis 2022, je fréquente la Haute école spécialisée de la Suisse du Sud (SUPSI) dans le domaine de la physiothérapie. Grâce à un programme d'études personnalisé, je peux étudier au niveau international et continuer à nager. En plus de l'italien, ma langue maternelle, je parle et j'écris l'anglais et l'allemand et je comprends le français, que je parle un peu moins bien parce que je ne l'ai appris que jusqu'à l'école secondaire et que j'ai eu peu d'occasions de le pratiquer. En raison de mon caractère, j'entretiens de bonnes relations avec de nombreuses personnes et je cherche des solutions de compromis lorsqu'il y a des conflits entre les gens.

---

### 1.1.6. ERFAHRUNGEN, DIE ICH MITBRINGE / L'EXPÉRIENCE QUE J'APPORTE

Sportivamente sono cresciuto nella Nuoto Sport Locarno. Ho presto avuto esperienze internazionali con la Nazionale svizzera, già dal 2015. I diversi successi internazionali, sia a livello giovanile che di élite, mi hanno permesso di stabilire e mantenere molti contatti con nuotatori e dirigenti sia in Svizzera che in tutto il mondo, malgrado la mia ancora giovane età. Dalla medaglia olimpica in poi, ho avuto l'occasione di avere spesso contatti privilegiati con personalità politiche, economiche e con rappresentanti dei media, soprattutto in Ticino, ma anche altrove.

Sportlich bin ich in Nuoto Sport Locarno aufgewachsen. Schon bald sammelte ich internationale Erfahrung mit der Schweizer Nationalmannschaft, so auch 2015. Die verschiedenen internationalen Erfolge, sowohl auf Jugend- als auch auf Eliteniveau, ermöglichten es mir, trotz meines noch jungen Alters viele Kontakte zu Schwimmern und Trainern in der Schweiz und auf der ganzen Welt aufzubauen und zu pflegen. Seit der Olympiamedaille hatte ich oft die Gelegenheit, privilegierte Kontakte zu Persönlichkeiten aus Politik und Wirtschaft sowie zu Medienvertretern zu knüpfen, insbesondere im Tessin, aber auch anderswo.

Sur le plan sportif, j'ai grandi à Nuoto Sport Locarno. Très vite, j'ai acquis une expérience internationale avec l'équipe nationale suisse, notamment en 2015. Les différents succès internationaux, tant au niveau des jeunes que de l'élite, m'ont permis de créer et d'entretenir de nombreux contacts avec des nageurs et des entraîneurs en Suisse et dans le monde entier, malgré mon jeune âge. Depuis ma médaille olympique, j'ai souvent eu l'occasion de nouer des contacts privilégiés avec des personnalités du monde politique et économique ainsi qu'avec des représentants des médias, notamment au Tessin, mais aussi ailleurs.

## WAHL IN DIE ATHLETENKOMMISSION ÉLECTION À LA COMMISSION DES ATHLÈTES

FUNKTION : VERTRETUNG SCHWIMMEN IN DER ATHLETENKOMMISSION SWISS AQUATICS  
RÔLE : REPRÉSENTATION DE LA NATATION DANS LA COMMISSION DES ATHLÈTES DE  
SWISS AQUATICS

### CURRICULUM

Name / Nom	Liess
Vorname / Prénom	Nils
Geburtsdatum / Date de naissance	24.08.1996
Wohnort / Domicile	Genève
Beruf / Profession	Nageur professionnel



### 1.1.7. PERSÖNLICHE KURZBESCHREIBUNG / BRÈVE DESCRIPTION PERSONNELLE

Je m'appelle Nils Liess, j'ai 26 ans et je suis nageur professionnel. Cela fait plus de 10 ans que je représente la Suisse à des compétitions internationales et cela m'a apporté beaucoup de maturité et d'expérience. Je m'entraîne aujourd'hui 11x par semaine au sein du Genève natation.

J'ai la chance de parler 4 langues grâce à ma famille et mon parcours scolaire, ce qui me facilite beaucoup la vie et les déplacements en Suisse.

Les points forts de ma carrière ont été mes deux médailles d'argent aux championnats d'Europe Junior en 2014 (100 et 200m papillon), ma 4ème place aux Jeux Olympique de la jeunesse en 2014 (200m papillon) et ma 6ème place aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020 (4x200m nage libre). J'ai également participé 4 fois à un championnat du monde et 4 fois à un championnat d'Europe.

En parallèle de la natation j'ai fait mon école de commerce à Tenero, afin d'avoir une maturité professionnelle. J'ai obtenu cette maturité en travaillant une année chez Allianz, à Genève.

Aujourd'hui je prépare mon 5ème championnat du monde qui aura lieu cet été au Japon avec l'objectif de me qualifier pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Mein Name ist Nils Liess, ich bin 26 Jahre alt und Berufsschwimmer. Seit über 10 Jahren vertrete ich die Schweiz an internationalen Wettkämpfen und habe dadurch viel Reife und Erfahrung gewonnen. Heute trainiere ich 11x pro Woche bei Genève natation.

Ich habe das Glück, dank meiner Familie und meiner schulischen Laufbahn vier Sprachen zu sprechen, was mir das Leben und das Reisen in der Schweiz sehr erleichtert. Die Highlights meiner Karriere waren meine beiden Silbermedaillen bei den Junioren-Europameisterschaften 2014 (100 und 200m Schmetterling), mein 4. Platz bei den Olympischen Jugendspielen 2014 (200m Schmetterling) und mein 6. Platz bei den Olympischen Spielen 2020 in Tokio (4x200m Freistil). Außerdem habe ich viermal an einer Weltmeisterschaft und viermal an einer Europameisterschaft teilgenommen.

Parallel zum Schwimmen habe ich meine Handelsschule in Tenero absolviert, um die Berufsmaturität zu erlangen. Diese Matura erlangte ich, indem ich ein Jahr lang bei der Allianz in Genf arbeitete.

Heute bereite ich mich auf meine 5. Weltmeisterschaft vor, die diesen Sommer in Japan stattfinden wird, mit dem Ziel, mich für die Olympischen Spiele 2024 in Paris zu qualifizieren.

---

### 1.1.8. ERFAHRUNGEN, DIE ICH MITBRINGE / L'EXPÉRIENCE QUE J'APPORTE

L'expérience que j'apporte:

- La persévérance et la patience : En effet, j'ai eu beaucoup de hauts et de bas durant ma carrière jusqu'aujourd'hui, ce qui m'a appris à être patient et à travailler durement malgré la difficulté.
- La recherche de la perfection : Je travaille énormément sur ma technique en crawl pour réussir à avoir le mouvement le plus efficace possible. Pour cela, je suis soutenu et guidé par Johan Wallberg (entraîneur suédois) qui, avec des chercheurs de l'université, de Stanford, me font faire des analyses régulières pour atteindre un mouvement proche de la perfection.
- L'entraînement à l'étranger : J'ai pris la décision de partir m'entraîner à Stockholm en 2016, afin de me donner les meilleures chances possible. Ce genre de déménagement implique beaucoup de challenges et de sacrifices et je suis fier de ce parcours.
- Le travail mental : Je travaille depuis plusieurs années avec une psychologue du sport qui m'aide à travailler sur les aspects qui touchent à la préparation et la santé mentale. Je souhaiterais mettre cela en avant pour que les futures générations prennent plus facilement la décision de travailler avec un.e professionnel.le de psychologie.

Erfahrungen, welche ich mitbringe:

- Ausdauer und Geduld: Ich habe in meiner bisherigen Karriere viele Höhen und Tiefen erlebt, was mich gelehrt hat, geduldig zu sein und hart zu arbeiten, auch wenn es schwierig ist.
- Streben nach Perfektion: Ich arbeite sehr viel an meiner Kraultechnik, um eine möglichst effiziente Bewegung zu erreichen. Dabei werde ich von Johan Wallberg (schwedischer Trainer) unterstützt und angeleitet, der mich zusammen mit Forschern der Stanford University regelmäßig analysieren lässt, um eine nahezu perfekte Bewegung zu erreichen.
- Training im Ausland: Ich entschied mich, 2016 zum Training nach Stockholm zu ziehen, um mir die bestmöglichen Chancen zu geben. Ein solcher Umzug ist mit vielen Herausforderungen und Opfern verbunden und ich bin stolz auf diesen Weg.
- Mentale Arbeit: Ich arbeite seit mehreren Jahren mit einer Sportpsychologin zusammen, die mir hilft, an den Aspekten zu arbeiten, die die Vorbereitung und die mentale Gesundheit betreffen. Ich möchte dies hervorheben, damit zukünftige Generationen leichter die Entscheidung treffen, mit einer psychologischen Fachkraft zu arbeiten.