

# NEWS



**Chers amis des sports aquatiques,**

Découvrez les dernières nouvelles des branches sportives de Swiss Aquatics dans la Newsletter n° 4 / juin 2023.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

## FÉDÉRATION

swiss aquatics

## Athletes Network Partenariat avec Athletes Network

Nous sommes heureux de pouvoir annoncer le partenariat de Swiss Aquatics avec Athletes Network. Athletes Network est une organisation qui met en relation les athlètes avec l'économie et les aide à développer leur carrière post-sportive - la carrière qui suit leur carrière, par les athlètes et les athlètes.



## Déménagement du secrétariat général

Le secrétariat général de Swiss Aquatics quittera le "Haus des Sports" et aura un nouvel emplacement à partir de décembre 2023. Le secrétariat sera désormais basé à Worblaufen. A quelques minutes à pied de la gare de Worblaufen, nous serons toujours accessibles en un rien de temps depuis la gare de Berne.

Nouvelle adresse à partir de décembre :

Swiss Aquatics  
Lindenpark  
Lindenhofstrasse 1  
3048 Worblaufen



## Myrtha Pools

Nous aimerions attirer une nouvelle fois votre attention sur le fait que nous avons un partenaire, Myrtha Pools, dans le domaine de la construction de piscines. Si vous avez des projets de construction ou de rénovation dans votre région, n'hésitez pas à nous en faire part afin que Myrtha Pool puisse prendre contact avec le maître d'ouvrage et l'informer des dernières technologies et possibilités.

## SWIMMING

---



### Mare Nostrum Swim Tour réussi avec des podiums pour Noè Ponti et Thierry Bollin

Thierry Bollin et Noè Ponti avec l'entraîneur national Massimo Meloni, Mare Nostrum Swim Tour 2023, Barcelone (Photo: Roldy Cueto Cabrera)

Le Mare Nostrum Swim Tour de cette année a eu lieu entre le 13 et le 21 mai. Trois sites ont proposé chacun deux jours de natation de haut niveau. Les compétitions ont été particulièrement réussies pour Noè Ponti et Thierry Bollin, qui sont montés sur le podium et, dans le cas de Noè, ont atteint leur deuxième limite de qualification pour les Jeux olympiques de Paris.

Vous trouverez les rapports complets ici:

[Rapport 1](#)

[Rapport 2](#)

[Rapport 3](#)



### Open Water Swimming World Cup 2023 - Golfo Aranci, en Sardaigne et à Setubal, au Portugal

Deux épreuves de Coupe du monde en eau libre ont eu lieu dans l'intervalle d'une semaine : les 20 et 21 mai 2023 à Golfo Aranci en Sardaigne et les 27 et 28 mai à Setubal au Portugal. Christian Schreiber de Swiss Aquatics était au départ des deux

Christian Schreiber,  
Open Water World Cup  
2023, Golfo Aranci  
(Photo: Elena Nembrini)

compétitions. Les conditions n'étaient pas optimales, ni en Sardaigne ni au Portugal. Néanmoins, l'entraîneur national Open Water Elena Nembrini est satisfaite des performances. Vous trouverez ici les rapports :

[Golfo Aranci](#)

[Setubal](#)



Race Suit Testing à  
Tenero (Photo: Patrick  
B. Krämer)

## Race Suit Testing à Tenero

Les mardi et mercredi 22 et 23 mai, des athlètes de cadre de Swiss Aquatics Swimming ont pu tester, avec le généreux soutien d'ARENA, les nouveaux modèles de combinaisons qui seront disponibles dans le commerce à partir du 1er septembre 2023, juste pour la saison olympique. Il s'agit de la dernière génération de la série Powerskin, qui réunit les meilleures caractéristiques des modèles précédents et qui a encore été améliorée à un niveau supérieur. Grâce à la nouvelle composition des matériaux, les athlètes seront encore mieux soutenus lors des compétitions, ce qui devrait leur permettre de réaliser de nouvelles performances. Cliquez [ici](#) pour lire le rapport.



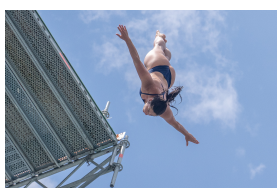
Beat Hugenschmidt

## Nouveau directeur sportif pour la natation

Lors de l'assemblée sportive extraordinaire de natation d'aujourd'hui, Beat Hugenschmidt a été élu directeur sportif de la natation pour succéder à Philippe Walter, qui a démissionné. Nous tenons à féliciter chaleureusement Beat pour son élection et lui souhaitons beaucoup de succès dans ses futures tâches.

## DIVING

---



Morgane Herculano,  
High Diving Thoune

## Morgane Herculano devient la première championne suisse de High Diving

Durant la semaine du 6 au 11 juin 2023, le club Infinite Drop a apporté son lot d'adrénaline et d'émotions dans la ville avec l'événement "High Diving Thun".

2023 (Photo: Heather Mattera)

Pour Swiss Aquatics Diving, les troisièmes championnats suisses de plongée de haut niveau ont été organisés samedi. Avec le lac de Thoune en toile de fond, les athlètes se sont lancés dans des saltos et des vrilles.

Morgane Herculano (Genève Natation 1885) a remporté le titre de première championne suisse de high diving avec 265,950 points. Matthias Apenzeller (Verein Zürcher Wasserspringer) a pris la tête du classement des champions suisses avec 336,450 points, suivi par Jean-David Duval (Genève Natation 1885) avec 285,250 points et Jan Wermelinger (Verein Zürcher Wasserspringer) avec 260,150 points.

Outre les athlètes suisses, des sportifs américains, allemands, italiens et australiens ont également participé à ces championnats suisses ouverts. Jan Wilko Heinzl (GER) a obtenu le plus grand nombre de points chez les hommes et Genevieve Sangpang (USA) chez les femmes.

Vous trouverez le rapport complet [ici](#).



3T à Tenero (Photo: Manuel Lopez / Swiss Olympic)

### 3T du Swiss Olympic à Tenero

Une fois de plus, le plongeur suisse a pu profiter du camp des 3T de Swiss Olympic organisé au Centre Sportif National de la jeunesse à Tenero. 9 Athlètes nationaux et régionaux ont démarré leur saison en piscine extérieure au Tessin sous un ciel parfois beau et chaud, parfois capricieux. A travers les valeurs « Respect, Excellence & Friendship » véhiculée dès la cérémonie d'ouverture du camp et lors des divers ateliers (aide sportive, prévention du dopage, psychologie du sport etc.) ou encore lors du traditionnel Mini-Super-Décathlon, Swiss Olympic a offert ce printemps encore un bel esprit d'Olympisme à nos jeunes talents. C'était également l'occasion de découvrir le nouveau bâtiment « Brere » dans lequel sont installés la cafétéria flambant neuve et la salle de gymnastique artistique qui démultiplie les possibilités d'entraînement à sec pour nos acrobates. Ces nouveautés ne font qu'augmenter l'excitation et l'impatience de l'arrivée de la nouvelle piscine à l'horizon 2027 !



Guillaume Dutoit, Madeline Coquoz, European Championships 2022, Rome (Photo: Patrick B. Krämer)

### Les Jeux européens en Pologne approchent

Du 21 au 28 juin, six athlètes de Swiss Aquatics Diving participeront aux Jeux européens de Cracovie (POL).

En plongeon, les épreuves des Jeux européens seront synonymes de Championnats d'Europe et permettront d'obtenir des places de quota pour les Jeux Olympiques de Paris 2024. La motivation sera donc grande pour Michelle Heimberg – la seule plongeuse suisse à avoir participé aux Jeux Olympiques à Tokyo – et ses camarades d'équipe, Madeline Coquoz, Thibaud Bucher, Guillaume Dutoit, Fabian Stepinski et Jonathan Suckow. Au cours des dernières années, le plongeur suisse a déjà pu fêter des

succès aux Championnats d'Europe et du monde. Michelle Heimberg avait notamment remporté l'argent aux 3m en CE 2022 à Rome.

Jonathan Suckow s'est classé quatrième avec Guillaume Dutoit aux championnats du monde 2022 à Budapest en plongeon synchrone à 3m puis à nouveau 4ème aux Championnats d'Europe 2022. En outre, Guillaume s'est classé 6e à Rome dans la discipline individuelle du 3m messieurs.

Nous tenons à féliciter chaleureusement nos athlètes pour cette sélection et leur souhaitons bonne chance pour la suite de leur préparation.

## ARTISTIC SWIMMING

---



Championnats Suisses de la relève à Le Lignon  
(Photo: Corine Sciboz)

### La saison bat son plein

Les mois d'avril et de mai ont été marqués par des performances maximales, non seulement de la part des athlètes, mais aussi des coaches et des juges. Diverses compétitions nationales ont eu lieu, comme le championnat suisse des masters à Soleure, le championnat suisse finale de la relève à Genève et la saison nationale va se terminée par la Kids Liga à Buchs mi juin.

Après le championnat suisse des espoirs, nous avons le plaisir de vous présenter la sélection de notre équipe nationale jeunesse avec les équipes A et B.

- Jeunesse A : Hak Anastasia, Cueni Anna, Radaelli Giulia, Gruber Célia, Isler Meret, Ona Dianays, Ehrismann Aylin, Willimann Léni, Emch Nadja, Zucchetto Elisa.
- Jeunesse B : Schleich Sarah, Toberer Anna-Lisa, Hasler Yael, Krebs Sima, Bornay Luna, Rüthmüller Arina, Robert Kelia, Thomas Alana, Llerena Hidalgo Océane, Zucchetto Chiara.

La saison a été très intense et passionnante pour tous et l'introduction du nouveau système de jugement a pu être réalisée. Nous profitons de cette occasion pour remercier tout le monde pour leur persévérance, leur patience et leur collaboration. Nous pouvons être fiers de la manière dont nous avons pu mettre cela en place ensemble.

Mais le repos n'est pas pour demain. Les activités se poursuivent désormais au niveau international. Après les participations à deux coupes du monde, divers championnats internationaux sont maintenant au programme et nous les attendons avec

impatience. Nos équipes nationales vont se rendre dans différents pays pour y représenter la Suisse.

Notre équipe élite se rendra en Pologne pour les Jeux européens, le duo se rendra ensuite au Japon pour les Championnats du monde, tandis que l'équipe junior partira sous le soleil de Funchal, à Madère, au Portugal, pour participer aux championnats d'Europe des juniors. Notre équipe de jeunesse A se rendra à Athènes pour y disputer les Championnats du monde de la jeunesse et l'équipe de jeunes B participera à l'Open de Hongrie à Budapest.

Nous sommes déjà très impatients et souhaitons à tous beaucoup de succès !

## WATER POLO

---



SC Kreuzlingen, vainqueur de la Coupe de Suisse 2023 (Photo: Vedran Galijas)

### Le SC Kreuzlingen est vainqueur de la coupe 2023

La finale de la Coupe de water-polo hommes s'est déroulée le week-end dernier à la piscine de Käpfnach sous la forme d'un tournoi Final Four. Le vendredi 26 mai, le SC Kreuzlingen s'est imposé 18:9 contre les Lugano Sharks, et le club local, le SC Horgen, a immédiatement déclassé le Lausanne Aquatique par 30:2. La finale a donc eu lieu samedi soir entre le SC Kreuzlingen et le SC Horgen.

Les Kreuzlingen ont pris un départ fulminant. Grâce à une défense agressive et des attaques bien construites, ils ont pu se détacher jusqu'à 5:0. Au début, Horgen s'est montré dépassé par la vitesse et l'intensité du SCK. Ce n'est que lorsque le match semblait presque joué, avec un score intermédiaire de 5:0, qu'ils sont entrés dans le jeu.

Kreuzlingen a permis à Horgen de se rapprocher à un but près (7:6), car ils ont peut-être un peu trop levé le pied dans le deuxième quart-temps. Mais les joueurs de Kreuzlingen ne se sont pas permis plus que ce bref sursaut de l'équipe locale, ils ont repris le dictat du jeu et ne l'ont plus lâché jusqu'à la fin du match. Dans un match chaud, le SC Kreuzlingen a pu compter sur une équipe soudée et a ainsi mérité la 10e victoire en Coupe de l'histoire du club.

*SC Kreuzlingen - SC Horgen 13:6*

*Buts SC Kreuzlingen : Pleyer Robin (4), Turzai Gabor (3), Pfister Benjamin (1), Herzog Yves (1), Albers Veit (1), Geiser Simon (1),*

*Herzog Joel (2)*

*Buts SC Horgen : Redder Benjamin (1), Kieloch Oskar (1), Szer Domonkos (1), Herzog Philipp (1), Manojlovic Marko (1), Enloe Greg (1)*



Suisse vs. Mulhouse,  
Championnat de France  
2023, Mulhouse (FRA)  
(Photo: WPInside)

## L'équipe nationale féminine participe au tournoi de qualification pour les CE du 23 au 25 juin à Otopeni (ROU)

Le grand rêve est de participer aux CE en janvier 2024 en Israël. En 2019, l'équipe féminine suisse a réussi à se hisser à la troisième place du tournoi de qualification pour les CE, une situation inédite. Lors des deux matchs de barrage contre une forte équipe d'Israël, cela n'avait pas suffi pour atteindre la phase finale.

Quatre ans plus tard, l'équipe nationale suisse se lance dans une nouvelle aventure. Avec un nouveau coach et une nouvelle préparation, avec notamment une participation à la Ligue française, les chances n'ont jamais été aussi bonnes. Grâce à ces douze matchs de grande qualité au cours des huit derniers mois, l'équipe a pu acquérir une bonne expérience de jeu. Les joueuses impressionnent toujours par leur esprit d'équipe, qui n'a pas faibli après 4 ans. C'est donc avec optimisme que nous envisageons tous le tournoi de qualification pour les CE et tous ses défis. Dans le groupe B, l'équipe rencontrera la Turquie, la Suède et la Roumanie à partir du 23 juin. Ces prochains jours, les camps d'entraînement débuteront à Sursee (17-18) et dans la région de Zurich (19-21), où les joueuses pourront peaufiner leur jeu. La sélection finale sera annoncée le 18 juin.

Les joueuses actuelles qui composeront l'équipe sont les suivantes :

- Carouge Natation: Diana Carballo
- SC Horgen: Katarina Klapez, Nina Mikulic
- SC Winterthur: Lena Oberli, Meret Schmidt, Fiona Schurter
- SC Zug: Amy Nussbaumer
- WBA TriStar: Eliane De Bue, Mara Zavalloni
- WBK SM Zürich: Nina Reiss
- WK Thun: Leah Friedman, Alina Morgenegg, Lena Rohde,
- Martina Stucki,
- WSV-Basel: Melanie Adler, Paola De Feo
- Firenze: Elisa Capaccioli
- Olympic Nice: Jakie Kohli
- Wfr Spandau 04: Athena Grandis
- ZVL-Leiden: Lotti Verhagen



France vs. Suisse, tournoi de qualification pour le CE 2022, Kranj (SLO) (Photo: Aleksander Sokler)

## L'équipe nationale masculine participe au tournoi de qualification pour les CE du 23 au 25 juin à Kranj (SLO)

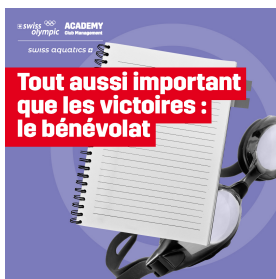
Comme les femmes, l'équipe nationale masculine est également engagée dans les qualifications pour les CE. Ils disputeront leur tournoi en Slovénie. Ils rencontreront la Roumanie, la Finlande et la Slovénie dans le groupe D. Cependant, en raison du nombre plus élevé d'équipes en lice pour la qualification, la situation est un peu plus difficile pour les hommes. Néanmoins, ils feront tout pour être présents en Israël en janvier 2024 et profiteront des prochains jours pour effectuer les derniers réglages.

L'équipe se compose actuellement des joueurs suivants :

- SC Schaffhausen: Marko Milovanovic, Nikola Milovanovic, Yannick Schmuki, Zvonimir Zlomislic
- Carouge Natation: Jonathan Melet, Damien Thebault, Marius Jörgen
- SC Horgen: Pietro Gazzini, Philipp Herzog, Oskar Kieloch, Domonkos Szer
- SC Kreuzlingen: Noah Dudler, Simon Geiser, Joel Herzog, Robin Pleyer, Flurin Rickenbach, Gian Rickenbach

## FORMATION

---



## Attention membres de comités !

Le 22 septembre 2023 à Ittigen et le 18 novembre 2023 à Uster, nous organiserons les prochaines journées de présence du cours "Club Management". Le cours "Club Management" est une formation continue complète qui encourage et développe les compétences de direction et le savoir spécialisé des futurs membres et des membres actuels des comités de clubs. Grâce à l'E-Learning individuel, le savoir est transmis en grande partie indépendamment du temps et du lieu. Lors de nos journées de présence, nous transmettons des thèmes spécifiques à la fédération et à la discipline sportive et répondons aux préoccupations et aux besoins des clubs. Nous accordons également une grande importance à l'échange et au développement de réseaux entre les clubs et la fédération. Inscrivez-vous dès aujourd'hui et passez à l'étape suivante : "Club Manager". Tu seras ainsi prêt-e à aborder la journée de présence inspiré-e et motivé-e. Plus d'informations sur [academy.swissolympic.ch](https://academy.swissolympic.ch).





## Quality Licence

Swiss Aquatics a le plaisir d'annoncer le renouvellement de la licence des écoles de natation des Red-Fish Neuchâtel, Züri-Oberland, du Schwimmclub Uster-Wallisellen, du Schwimmverein St.Gallen-Wittenbach et d'Eagleeye Academy. Vous êtes également intéressé par une Quality Licence de Swiss Aquatics ? Pour plus d'informations, cliquez [ici](#).



Noè Ponti,  
Championnats Suisses  
2023, Genève (Photo:  
Patrick B. Krämer)

## Module pour améliorer la technique du nage libre et du papillon

Le 28 octobre 2023, les connaissances sur la technique du crawl ou du papillon pourront être approfondies et une base d'application sera créée pour l'entraînement des clubs. Si tu es intéressé·e par une formation axée sur la pratique, cette formation continue est exactement ce qu'il te faut. La participation au cours prolonge toutes les reconnaissances de Jeunesse+Sport et de la Fédération (à l'exception des reconnaissances d'entraîneurs professionnels Argent et Or).

Alors pourquoi attendre ? Inscris-toi dès maintenant via ton coach J+S pour t'assurer une place au cours ["technique de natation avec focus sur le crawl et le papillon"](#) du 28 octobre 2023 ! Le délai d'inscription est fixé au 28 août 2023.



L'athlète et son  
entraîneur (Photo:  
Andrea Rudin)

## Formation entraîneur·e A / entraîneur·e bronze

Démarre dès cette année ta formation d'entraîneur·e A / Bronze et perfectionne-toi au niveau de formation continue 2.

La formation d'entraîneur·e A s'adresse aux entraîneur·e-s B ayant terminé leur formation et qui travaillent avec des athlètes de compétition confirmés. Les meilleur·e-s du groupe participent déjà à des compétitions internationales pour jeunes ou juniors, les autres membres du groupe participent à des compétitions nationales. Les entraînements visent l'amélioration des performances. Le module permet d'approfondir les connaissances spécifiques à la discipline sportive et d'aborder les nouveautés en matière de sport de performance.

La formation d'entraîneur·e Bronze de la Fédération Suisse de Natation offre aux entraîneur·e-s A ayant terminé leur formation et aux entraîneur·e-s des centres de promotion de la relève une occasion précieuse de réfléchir à leurs méthodes d'entraînement et de compétition et de remettre leurs connaissances à jour. Le programme intègre les connaissances actuelles du sport de

performance et garantit que les participant·e·s sont au courant des derniers développements et tendances.

Si tu es intéressé·e par l'élargissement de ton horizon de connaissances à un niveau plus élevé, inscris-toi via ton coach J+S à la formation correspondante. Tu trouveras tous les cours dans [le calendrier des cours J+S](#).



## Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch).

21.-22.08.2023 et 19.-20.10.2023	<a href="#">Introduction Sport de performance</a>	Macolin / Tenero	21.06.2023
02.-03.09.2023	<a href="#">Séminaire d'entraîneur Plongeon</a>	Macolin	02.07.2023
02.-03.09.2023	<a href="#">Séminaire sport d'élite et entraîneur Artistic Swimming</a>	Macolin	02.07.2023

## Photos

Roldy Cueto Cabrera, Patrick B. Krämer, Elena Nembrini, Corine Sciboz, Heather Mattera, Manuel Lopez (Swiss Olympic), Vedran Galijas, WPInside, Aleksander Sokler, iStock, Andrea Rudin

Member



Partners



National Suppliers



Official Suppliers



*Copyright © 2020 Swiss Aquatics, All rights reserved.*

Swiss Aquatics

Haus des Sports

Talgutzentrum 27

3063 Ittigen

Switzerland



Newsletter powered by

