

NEWS



Liebe Freunde des Wassersports

Informieren Sie sich im Newsletter Nr. 6 / September 2023 über aktuelle Neuigkeiten der Sportarten von Swiss Aquatics.

Das Swiss Aquatics Team wünscht Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre!

VERBAND

swiss aquatics



Ethik

Was genau ist Ethik im Sport? Und warum ist Ethik für uns im Verein ein zentrales Thema?

Die olympischen Werte – Höchstleistung, Freundschaft und Respekt – bilden weltweit die Grundlage für einen sicheren, fairen und erfolgreichen Sport. Die [Ethik-Charta und das Ethik-Statut des Schweizer Sports](#) bauen auf diesen Werten auf. Sie sind obligatorische Bestandteile der Statuten jedes Mitgliedsverbands von Swiss Olympic und somit auch Swiss Aquatics und deren Vereine.

Wie ihr die Werte des Ethik-Statuts bei euch im Verein vermitteln und bei allfälligen Verstössen handeln könnt, wird von Swiss Olympic ausführlich thematisiert. Die entsprechenden Infos findet ihr [hier](#).



RZO Speaker Workshop

Ein Speaker ist eine der "Key figures" an einem Wettkampf. Er begleitet das Wettkampfgeschehen mit seinen Kommentaren, stellt dem Publikum die Sportler:innen vor, gibt ihnen Einsicht in die Resultate und vergangene Erfolge und hält alle Beteiligten auf dem neusten Stand während der Veranstaltung. Gleichzeitig erzählt er aber auch eine Geschichte, moderiert neue Wettkampfabschnitte oder Finalläufe so an, dass sich ein roter Faden ergibt und lässt sowohl die Athlet:innen, als auch das Publikum ein Teil der Veranstaltung sein.

Der RZO hat in dieser Saison zum ersten Mal überhaupt eine Ausbildung für Speaker:innen angeboten. Mit dem SRF Co-Moderationsteam Tobias Gross und Jeroen Heijers, Chef Schiedsrichterin Isabella Jung Ewert und Präsident ad interim Tom Gartmann wurden 8 motivierte Speaker:innen ausgebildet, die sehr viel Spass an der Tätigkeit haben und bereits ein wenig Erfahrung mitbringen konnten. Um ihnen die Suche nach Anlässen, an denen sie speakern können, zu erleichtern, und um organisierenden Vereinen die Suche nach guten Speakern zu vereinfachen, bietet der RZO auf seiner Website eine Kontaktstelle an.

Organisierende Vereine können bei Bedarf das [Kontaktformular](#) ausfüllen, angeben um welchen Wettkampf es sich handelt und für welche Tage Speaker gesucht werden, und die Anfragen werden direkt an die ausgebildeten RZO Speaker:innen gesendet. RZO freut sich auf zahlreiche Anfragen!

SWIMMING



U23 Europameisterschaft 2023 in Dublin

Vom 10. bis 13. August 2023 fand die U23 Europameisterschaften erstmals in Dublin statt. Swiss Aquatics war durch die Schwimmer:innen Annina Grabher, Gian-Luca Gartmann und Benjamin Pfeiffer an den Wettkämpfen vertreten.

In den Tagesberichten finden Sie alle Informationen und die Resultate der Schweizer Delegation.

[Bericht 1](#)

[Bericht 2](#)

[Bericht 3](#)



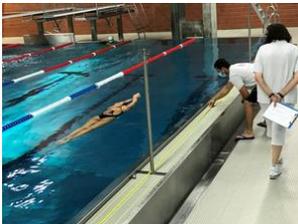
Open Water Schweizermeisterschaft 2023

Am Wochenende des 26. und 27. August 2023 organisierte der Schwimmclub Kreuzlingen die diesjährige Open Water Schweizermeisterschaft im Freibad Hörnli. 170 Schwimmer:innen aus 31 Vereinen haben sich für die verschiedenen Strecken im Freiwasser angemeldet. Trotz wechselndem und teils mässigem Wetter durften am Bodensee spannende Rennen in einer tollen Kulisse miterlebt werden.

Alle Informationen und Resultate zur diesjährigen Open Water Schweizermeisterschaft finden Sie in den beigefügten Berichten.

[Bericht 1](#)

[Bericht 2](#)



Anpassung der Altersstruktur der National- und Regionalkader

Aufgrund der Anpassung der Nachwuchs-Alterskategorie des Weltverbands World Aquatics (AQUA) wie auch des Europaverbands (LEN) wird in der Konsequenz die Altersstruktur der National- und Regionalkader auf die Saison 2023/2024 angepasst. Weitere Informationen und die angepassten Selektionen finden Sie im [Newsbeitrag](#).

DIVING



Junioren Europameisterschaften vom 19. – 25. August 2023

Die Schweiz konnte an den Meisterschaften in Rijeka (CRO) zwei Finalteilnahmen vorweisen. Beide wurden durch Erik Passerone vom Verein Zürcher Wasserspringer erreicht. Passerone beendete seine ersten Europameisterschaften auf dem 10. (Boys B Plattform, 315 Pt.) und auf dem 12. Rang (Boys B 3M, 314.75 Pt.). In den übrigen Disziplinen war die Schweiz im hinteren Mittelfeld anzutreffen. Die Leistungen waren gut und die jungen Athletinnen und Athleten konnten viele Erfahrungen sammeln. Nach diesem Saisonhighlight hat die neue Saison bereits wieder begonnen und für das Schweizer Nachwuchs Nationalteam gilt es, mit neuem Elan die Vorbereitungen wieder aufzunehmen.



Rücktritte aus dem Nationalkader

Pünktlich zum Saisonstart gibt es leider auch Rücktritte aus dem Nationalkader zu verkünden. Julio Centurion und Louna Iacazzi (beide Genève Natation 1885) haben sich entschieden, dem Leistungssport den Rücken zu kehren. Wir bedanken uns bei den beiden für ihren grossen Einsatz als Vertreter:in der Schweiz und wünschen für die Zukunft nur das Beste.



Blog "Ungefiltert – Geschichten aus dem Schweizer Sport" von Swiss Olympic mit Beitrag über Michelle Heimberg

Kopfüber nach Olympia

Michelle Heimberg, 23, ist die erfolgreichste Schweizer Wasserspringerin. Seit sie acht ist, träumt sie von Olympischen Spielen. Es ist ein Traum, der stärker ist als alle Widerstände, und Widerstände gab es einige. Ihre persönliche Geschichte in fünf Kapiteln über kaputte Knie und blaue Lippen, innere Stimmen und letzte Chancen – etwa jene, sich für Paris 2024 zu qualifizieren. [Hier](#) geht's zum Blogbeitrag.

ARTISTIC SWIMMING



Erfolgreicher Saisonabschluss mit 10. Rang an Jugend WM

Das Schweizer Jugendkader nahm an den Weltmeisterschaften vom 30. August bis 3. September in Athen teil. Im Solo erreichte Anastasia Hak den 16. Rang (31 Teilnehmerinnen). Das Duett Anna Cueni/Dianays Ona/Gruber Célia (R) verpasste den Finaleinzug knapp und schaffte es auf den 13. Rang (28 teilnehmende Nationen). Das Team zog von den 17 Teams mit dem guten 10. Rang in den Final ein und konnte diesen Rang verteidigen.

Wir gratulieren dem Team und freuen uns die zukünftigen Wettkämpfe der Athletinnen verfolgen zu dürfen.

Rücktritte aus dem Nationalkader

Per Saisonende entschieden einige Eliteathletinnen ihre Karriere zu beenden. Die langjährigen Athletinnen Ilona Fahrni, Jessica Jütz, Ladina Lippuner, Sofie Müntener, Alice Ponsar und Margaux Varesio haben sich entschieden mit der Nationalmannschaft aufzuhören. Für die meisten von ihnen stehen nun die beruflichen Ziele im Zentrum. Wir danken ihnen allen für den grossen Einsatz im Nationalkader über viele Jahre hinweg und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute!

WATER POLO



Das Damenteam des WK Thun holt sich das Double

Mit einem knapp 11:10 siegten der WK Thuner bei herrlichem Sommerwetter gegen den WSV Basel und konnten ihren Cupsieg aus dem Vorjahr erfolgreich verteidigen. Nach dem Gewinn der Meisterschaft ist das somit der zweite Titel der Saison für das Team aus dem Berner Oberland! Wir gratulieren herzlich zu diesen Erfolgen! Den Bericht zum Cupfinal der Damen finden Sie [hier](#).



Rückblick auf die Sieger:innen der Meisterschaften 2022 / 2023

Die Saison 2023-2024 ist bereits mit den ersten Spielen in den Nachwuchsligen gestartet. Wir möchten diesen Newsletter nutzen, nochmals auf die vergangene Saison zurückzublicken. Wir haben euch die Berichte und Ranglisten der einzelnen Meisterschaften zusammengestellt. Lest und genießt nochmals die interessanten Berichte.

Wir wünschen allen Vereinen einen guten Start in die neue Saison!

Meisterschaft	1. Rang	2. Rang	3. Rang

Cup Damen	WK Thun Women	WSV Basel Women	SC Zug/SC Aegeri Women
Cup Herren	SC Kreuzlingen	SC Horgen	
NLD	WK Thun Women	WBA Tristar Women	WSV Basel Women
NLA	SC Kreuzlingen	SC Horgen	Carouge Natation
NLB	SC Kreuzlingen II	Riviera Barracudas	SK Bern
U20D	WSV Basel / WK Thun U20 Women	Zug - Aegeri - Horgen U20 Women	WBK Zürich - Winterthur - Tristar U20 Women
U17D	Zug - Aegeri - Horgen U17 Women	WSV Basel / WK Thun U17 Women	Lausanne - Genève - Carouge U17 Women
U17	SC Horgen U17	SC Kreuzlingen U17	Lugano Aquatics U17
U15	Lausanne Natation U15	SC Kreuzlingen U15	SV Basel U15
U13	Aquastar / SC Frosch Aegeri U13	Lausanne Aquatique U13	Lugano Aquatics U13
U11	SC Frosch Aegeri / Aquastar U11	Lausanne Natation U11	WBK SM Zürich U11
RL Gr 1	Genève Natation 1885 III	Carouge Natation II	Carouge Natation III
RL Gr 2	Lausanne Aquatique II	Fribourg Natation	Red Fish Neuchâtel
RL Gr 3	SV Basel II	SC Frauenfeld / WB Seuzach II	Aquastar II
RL Gr 4	SP Bissone	Aquastar	SC Horgen III
RL Gr 5	SC Kreuzlingen III	SC Frauenfeld / WB Seuzach I	TS Dornbirn



Forum Club Management!

Ebenso wichtig wie Siege: diskutieren, sich austauschen und sich vernetzen. Das ist am ersten Forum «Club Management» von Swiss Olympic und den nationalen Sportverbänden vom 14. und 15. Oktober 2023 in Magglingen möglich. Melde dich jetzt für spannende Keynote-Präsentationen, inspirierende Workshops und einen sportartenspezifischen Austausch an. Hinweis: Alle aktuellen und zukünftigen Absolvent:innen des Lehrgangs «Club Management» haben eine persönliche Einladung von Swiss Olympic erhalten. Ansonsten informiere dich unter <https://lnkd.in/eyHDHmaf> und melde dich bei clubmanagement@swissolympic.ch.



Global Coaches Day – 25.09.2023

In einer Welt, in der Athlet:innen täglich über sich hinauswachsen und neue Höchstleistungen erreichen, gibt es jemanden, der im Hintergrund arbeitet und die Erfolge erst möglich macht: der:die Coach. Jetzt haben wir die Chance, allen Coaches auf eine besondere Weise "Danke" zu sagen, denn der "Global Coaches Day" vom 25. September steht vor der Tür. Und was gibt es Besseres, als das mit einer persönlichen Videobotschaft zu tun?

Wie du mitmachst, findest du [hier](#).



Sportartenseminare

An den ersten beiden Septemberwochenenden fanden in den Sportarten Schwimmen, Wasserspringen und Artistic Swimming die Trainer- und Leistungssportsseminare jeweils in Magglingen statt. Dabei konnten die Trainer:innen neben spannenden Inputs, Workshops und dem gewinnbringenden Austausch untereinander auch ihre Verbands- und J+S-Anerkennungen verlängern.

Die Beiträge zu den Seminaren findest du hier:

[Beitrag Artistic Swimming und Wasserspringen](#)

[Beitrag Schwimmen](#)



Nächste Kurse

Sie finden alle Kurse von Swiss Aquatics und J+S auf unserer [Webseite](#) oder im [Kurskalender J+S](#).

Bei Fragen betreffend den Kursdaten der J+S-Ausbildungskurse oder Weiterbildungsmodulen oder zu Verbandskursen können Sie sich gerne an education@swiss-aquatics.ch wenden.

30.10.2023	MF Coach	Virtuell	30.09.2023
18.-19.11.2023	Breiten- und Leistungssportseminar Wasserball	Magglingen	18.09.2023

REVITALISIERUNGSPROJEKTE

Learn to swim

Wir freuen uns, Ihnen mitzuteilen, dass das Projekt Revitalisierung "learn to swim" gestartet ist. Das Projekt verfolgt folgende Hauptziele:

- Weiterentwicklung und Digitalisierung Lehrmittel für Schulen und Vereine. Modernisierung und Vereinfachung der learn to swim Webseite.
- Erstellung Erklärvideos der Zielformen von unserem Ausbildungssystem, sowie Erstellung weiterer Videos zur Bekanntmachung learn to swim.
- Einführung einer App.

Das interne Projektteam wird durch externe Fachspezialisten und Vereine begleitet

Gerne informieren wir Sie zukünftig mit diesem Newsletter regelmässig über dieses spannende Vorhaben und über die Fortschritte.

Aqua Days

Die Firma C-Progress aus Chur wurde beauftragt die Aqua Days umzusetzen. Aktuell laufen, zusammen mit den Regionen, die Planungen der 5 Tage. Pro Region soll ab 2024 ein solcher Aqua Day stattfinden, an welchem die Sportarten von Swiss Aquatics ausprobiert und präsentiert werden können.

Wir danken den Regionen, für die bisher gute und hilfreiche Zusammenarbeit. Dabei gibt es unterschiedliche Ausgangslagen. So gibt es in der RZO mit dem Wassersporttag bereits ein ähnliches Format wie die Aqua Days. Dieser wurde bereits erfolgreich zum zweiten Mal durchgeführt. In anderen Regionen wird ein Co-Branding mit bestehenden

Events geplant und in wieder anderen Regionen wird ein völlig neues Produkt entstehen. So wird versucht bestehende Synergien zu nutzen und jede Region bei der Umsetzung dort zu unterstützen, wo es notwendig ist.

Trainingsplaner

Mit dem Revitalisierungsprojekt vom digitalen Trainingsplaner werden die Leitenden und Trainer:innen bei der Planung der Lektionen und Trainings unterstützt. Die Leitenden und Trainer:innen sollen dabei auf eine Übungsbibliothek und Lektionsvorlagen zurückgreifen, welche von Swiss Aquatics erarbeitet wurden. Der Trainingsplaner wird zusammen mit Swiss Volley und Swiss Unihockey und LerNetz erstellt. Der Trainingsplaner wird ab Anfang 2025 verfügbar sein und den Leitenden und Trainer:innen kostenlos zur Verfügung gestellt.

VereinPlus

Durch das Ausbilden von Vereinsfunktionären im Lehrgang Club Management wird der Sportbetrieb in den Vereinen auf ein stabiles Fundament gestellt. Durch eine qualitativ gute, breit abgestützte Ausbildung, welche die Flexibilität von individuellem Lernen und den Austausch unter den Lernenden, sowie den Einbezug von Swiss Aquatics kombiniert, erhalten die Lernenden eine generalistische Ausbildung, welche eine unternehmerische, konkurrenzfähige und zukunftsorientierte Vereinsführung unterstützt.

Im Rahmen des Revitalisierungsprojekts VereinPlus wird ein verbandsspezifische Handlungsfeld sowie ein Zusatzmodul entwickelt. Die Themen des Zusatzmoduls und des Handlungsfelds sind aktuell noch in Erarbeitung.

Zusätzlich wurde im Projekt VereinPlus die Anschaffung eines Learning Management Systems geplant. Dank der eLearning Plattform sollen die Leitenden und Trainer:innen in ihrem Lerntempo und nach ihren individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten lernen. Aktuell werden die Bedürfnisse der Plattform evaluiert und verschiedene Anbieter geprüft.

PARTNER



PluSport

Para-Schwimmen - Wir suchen dich!

Du hast eine Körper- oder Sehbehinderung und Freude an Sport und Bewegung? Du kannst bereits schwimmen und möchtest dich verbessern? Du möchtest mit Gleichgesinnten Sport treiben? Du kannst dir sogar vorstellen, vielleicht einmal an

einem Schwimmwettkampf teilzunehmen? Dann bist du bei PluSport richtig! Mit ihren Fördertrainings bieten sie den idealen Einstieg ins Para-Schwimmen an. Du hast jederzeit die Möglichkeit in die unterschiedlichen Programme einzusteigen. [Hier](#) findest du die Informationen.

Fotos

Swiss Olympic, RZO, Patrick B. Krämer, Patric Deflorian, Vojislav Gelevski, Stefan Emch, Vedran Galijas, Nadine Bronner-Grandjean, iStock, PluSport

Member



Partners



National Supporters



Official Suppliers



Copyright © 2020 Swiss Aquatics. All rights reserved.

Swiss Aquatics
Haus des Sports
Talgutzentrum 27
3063 Ittigen
Switzerland



Newsletter powered by

