

# NEWS



**Chers amis des sports aquatiques,**

Découvrez les dernières nouvelles des branches sportives de Swiss Aquatics dans la Newsletter n° 6 / septembre 2023.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

## FÉDÉRATION

swiss aquatics



### Ethique

Qu'est-ce exactement que l'éthique dans le sport ? Et pourquoi l'éthique est-elle un thème central pour nous au sein du club ?

Les valeurs olympiques – « Excellence, Amitié et Respect » – constituent le fondement d'un sport propre, fair-play et performant dans le monde entier. La [Charte d'éthique et les Statuts en matière d'éthique du sport suisse](#) s'appuient sur ces valeurs et sont des composantes obligatoires des Statuts de chaque fédération membre de Swiss Olympic, et donc de Swiss Aquatics et de ses clubs.

Swiss Olympic aborde en détail la manière dont vous pouvez transmettre les valeurs des Statuts en matière d'éthique au sein de votre club et agir en cas d'infraction éventuelle. Vous trouverez les informations correspondantes [ici](#).



## RZO Speaker Workshop

Le·la speaker·ine est l'une des "figures clés" d'une compétition. Il·elle accompagne la compétition avec ses commentaires, présente les athlètes au public, leur donne un aperçu des résultats et des succès passés et tient tous les participant·e·s au courant des dernières informations pendant l'événement. En même temps, il·elle raconte une histoire, présente les nouvelles épreuves ou les finales de manière à créer un fil conducteur et permet aux athlètes et au public de faire partie de l'événement.

Pour la première fois cette saison, la RZO a proposé une formation de speaker. Avec l'équipe de co-animation de la SRF Tobias Gross et Jeroen Heijers, la juge-arbitre cheffe Isabella Jung Ewert et le président ad interim Tom Gartmann, 8 speakers motivé·e·s ont été formé·e·s, qui ont beaucoup de plaisir à faire ce travail et qui ont déjà un peu d'expérience. Afin de les aider à trouver des événements où ils·elles pourront intervenir et de faciliter la recherche de bons speakers pour les clubs organisateurs, la RZO propose un point de contact sur son site web.

Les clubs organisateurs peuvent, s'ils le souhaitent, remplir [le formulaire de contact](#), indiquer la compétition concernée et les jours pour lesquels ils recherchent des speakers, et les demandes seront envoyées directement aux speakers formés par la RZO. La RZO se réjouit de recevoir de nombreuses demandes !

## SWIMMING

---



### Championnat d'Europe U23 à Dublin

Du 10 au 13 août 2023, les Championnats d'Europe U23 ont eu lieu pour la première fois à Dublin. Swiss Aquatics était représentée par les nageur·euse·s Annina Grabher, Gian-Luca Gartmann et Benjamin Pfeiffer.

Vous trouverez toutes les informations et les résultats de la délégation suisse dans les rapports journaliers.

[Rapport 1](#)

[Rapport 2](#)

[Rapport 3](#)



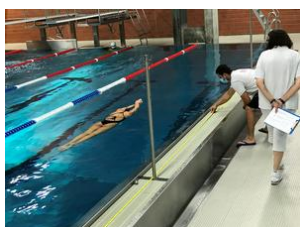
## Championnat suisse Open Water 2023

Le week-end du 26 et 27 août 2023, le Schwimmclub Kreuzlingen a organisé les championnats suisses d'Open Water à la piscine Hörnli. Malgré une météo changeante et parfois moyenne, des courses passionnantes ont pu être vécues au bord du lac de Constance dans un cadre magnifique. 170 nageur·euse·s de 31 clubs se sont inscrit·e·s pour les différentes courses en eau libre.

Vous trouverez toutes les informations et les résultats des Championnats Suisses Open Water de cette année dans les rapports ci-joints.

[Rapport 1](#)

[Rapport 2](#)

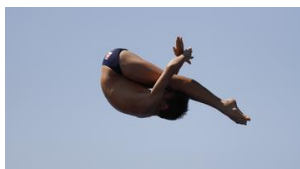


## Ajustement de la structure d'âge des cadres nationaux et régionaux

En raison de l'ajustement de la catégorie d'âge de la relève de la fédération mondiale World Aquatics (AQUA) et de la fédération européenne (LEN), la structure d'âge des cadres nationaux et régionaux sera ajustée pour la saison 2023/2024. Vous trouverez plus d'informations et les sélections ajustées dans [l'article des news](#).

## DIVING

---



## Championnats d'Europe juniors du 19 au 25 août 2023

Lors des championnats à Rijeka (CRO), la Suisse a pu compter sur deux participations en finale par Erik Passerone du Verein Zürcher Wasserspringer. Passerone a terminé ses premiers championnats d'Europe à la 10e place (Boys B plateforme, 315 pts) et à la 12e place (Boys B 3M, 314.75 pts). Dans les autres disciplines, la Suisse s'est retrouvée en fin de milieu du classement. Les performances étaient bonnes et les jeunes athlètes ont pu acquérir beaucoup d'expérience. Après ce sommet de la saison, la nouvelle saison a déjà commencé et

pour l'équipe nationale suisse de la relève, il s'agit maintenant de reprendre la préparation avec un nouvel élan.



## Retraits de l'équipe nationale

Juste au début de la saison, des démissions dans l'équipe nationale sont malheureusement à annoncer. Julio Centurion et Louna Iacazzi (tous deux de Genève Natation 1885) ont décidé de tourner le dos au sport de compétition. Nous les remercions pour leur grand engagement en tant que représentant·e·s de notre pays et leur souhaitons que le meilleur pour l'avenir.



## Blog " Sans filtre - Histoires du sport suisse " de Swiss Olympic avec un article sur Michelle Heimberg

### En avant vers les Jeux olympiques

Michelle Heimberg, 23 ans, est la plongeuse suisse la plus titrée. Depuis l'âge de huit ans, elle rêve de participer aux Jeux Olympiques. C'est un rêve qui est plus fort que toutes les contrariétés qu'elle a pu rencontrer, et il y en a eu pas mal. Son histoire personnelle en cinq chapitres sur les genoux cassés et les lèvres bleues, les voix intérieures et les dernières chances - comme celle de se qualifier pour Paris 2024. Cliquez [ici](#) pour accéder à l'article du blog.

## ARTISTIC SWIMMING

---



## Une fin de saison réussie avec une 10e place aux CM jeunesse

Le cadre jeunesse suisse a participé du 30 août au 3 septembre aux championnats du monde à Athènes. En solo, Anastasia Hak s'est classée 16e (31 participantes). Le duo Anna Cueni/Dianays Ona/Gruber Célia (D) a manqué de peu la finale et s'est classé 13e (28 nations participantes). Le team a accédé à la finale en

obtenant une bonne 10e place sur les 17 équipes présentes et a pu défendre ce rang en finale. Nous félicitons l'équipe et nous réjouissons de suivre les futures compétitions des athlètes.

## Retraits de l'équipe nationale

A la fin de la saison passée, certaines athlètes d'élite ont décidé de mettre un terme à leur carrière. Les athlètes de longue date Ilona Fahrni, Jessica Jütz, Ladina Lippuner, Sofie Müntener, Alice Ponsar et Margaux Varesio ont décidé de quitter l'équipe nationale. Pour la plupart d'entre elles, les objectifs professionnels sont désormais au centre de leurs préoccupations. Nous les remercions toutes pour leur engagement au sein de l'équipe nationale pendant de nombreuses années et leur souhaitons le meilleur pour l'avenir !

## WATER POLO

---



### L'équipe féminine du WK Thun remporte le double

Par un magnifique temps estival, le WK Thun a remporté la victoire contre le WSV Basel par un score serré de 11 à 10 et a pu défendre avec succès sa victoire en Coupe de l'année dernière. Après avoir remporté le championnat, c'est donc le deuxième titre de la saison pour l'équipe de l'Oberland bernois ! Nous les félicitons chaleureusement pour ces succès ! Vous trouverez le rapport sur la finale de la Coupe féminine [ici](#).



### Rétrospective des vainqueurs du championnat 2022-2023

La saison 2023-2024 a déjà commencé avec les premiers matchs dans les ligues de la relève. Nous souhaitons profiter de cette newsletter pour revenir sur la saison passée. Nous avons rassemblé pour vous les rapports et les classements des différents championnats. Lisez et appréciez encore une fois ces rapports intéressants.

Nous souhaitons à tous les clubs un bon début de saison !

<b>Championnat</b>	<b>1e place</b>	<b>2e place</b>	<b>3e place</b>
--------------------	-----------------	-----------------	-----------------

<a href="#">Cup Damen</a>	WK Thun Women	WSV Basel Women	SC Zug/SC Aegeri Women
<a href="#">Cup Herren</a>	SC Kreuzlingen	SC Horgen	
<a href="#">NLD</a>	WK Thun Women	WBA Tristar Women	WSV Basel Women
<a href="#">NLA</a>	SC Kreuzlingen	SC Horgen	Carouge Natation
<a href="#">NLB</a>	SC Kreuzlingen II	Riviera Barracudas	SK Bern
<a href="#">U20D</a>	WSV Basel / WK Thun U20 Women	Zug - Aegeri - Horgen U20 Women	WBK Zürich - Winterthur - Tristar U20 Women
<a href="#">U17D</a>	Zug - Aegeri - Horgen U17 Women	WSV Basel / WK Thun U17 Women	Lausanne - Genève - Carouge U17 Women
<a href="#">U17</a>	SC Horgen U17	SC Kreuzlingen U17	Lugano Aquatics U17
<a href="#">U15</a>	Lausanne Natation U15	SC Kreuzlingen U15	SV Basel U15
<a href="#">U13</a>	Aquastar / SC Frosch Aegeri U13	Lausanne Aquatique U13	Lugano Aquatics U13
<a href="#">U11</a>	SC Frosch Aegeri / Aquastar U11	Lausanne Natation U11	WBK SM Zürich U11
<a href="#">RL Gr 1</a>	Genève Natation 1885 III	Carouge Natation II	Carouge Natation III
<a href="#">RL Gr 2</a>	Lausanne Aquatique II	Fribourg Natation	Red Fish Neuchâtel
<a href="#">RL Gr 3</a>	SV Basel II	SC Frauenfeld / WB Seuzach II	Aquastar II
<a href="#">RL Gr 4</a>	SP Bissone	Aquastar	SC Horgen III
<a href="#">RL Gr 5</a>	SC Kreuzlingen III	SC Frauenfeld / WB Seuzach I	TS Dornbirn



## Forum Club Management !

Aussi important que les victoires : discuter, échanger et se mettre en réseau. C'est possible lors du premier forum "Club Management" organisé par Swiss Olympic et les fédérations sportives nationales les 14 et 15 octobre 2023 à Macolin. Inscris-toi dès maintenant pour assister à des présentations keynote passionnantes, des workshops inspirants et des échanges spécifiques à ta discipline sportive. Remarque : tou·te·s les participant·e·s actuel·le·s et futur·e·s à la formation "Club Management" ont reçu une invitation personnelle de Swiss Olympic. Sinon, renseigne-toi sur <https://lnkd.in/eyHDHmaf> et inscris-toi sur [clubmanagement@swissolympic.ch](mailto:clubmanagement@swissolympic.ch).



## Global Coaches Day - 25.09.2023

Dans un monde où les athlètes se dépassent jour après jour et atteignent de nouveaux sommets, il y a quelqu'un qui travaille dans l'ombre et qui rend ces succès possibles : le·la coach. Nous avons à présent l'occasion de dire "merci" à tou·te·s les coachs d'une manière particulière, car le "Global Coaches Day" du 25 septembre arrive à grands pas. Et quoi de mieux que de le faire avec un message vidéo personnel ?

Pour savoir comment y participer, cliquez [ici](#).



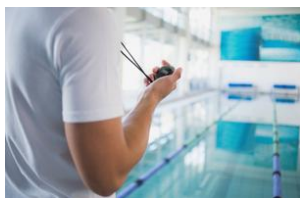
## Séminaires des disciplines sportives

Les deux premiers week-ends du mois de septembre, les séminaires des entraîneurs et du sport de performance ont eu lieu à Macolin dans les disciplines de la natation, du plongeon et de l'Artistic Swimming. Les entraîneur·e·s ont pu profiter non seulement d'inputs passionnants, de workshops et d'échanges profitables entre eux, mais aussi prolonger leurs reconnaissances de la fédération et de J+S.

Tu trouveras les contributions aux séminaires ici :

[Contribution Artistic Swimming et plongeon](#)

[Contribution natation](#)



## Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch).

18.-19.11.2023	<a href="#">Séminaire du sport populaire et du sport de performance</a>	Macolin	16.08.2023
28.10.2023	<a href="#">Technique de natation avec accent sur le crawl et papillon</a>	Macolin	28.09.2023

## PROJETS DE REVITALISATION

---

### Learn to swim

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le projet de revitalisation " learn to swim " a été lancé. Les principaux objectifs du projet sont les suivants :

- Développement et numérisation d'outils pédagogiques pour les écoles et les clubs. Modernisation et simplification du site web learn to swim.
- Création de vidéos explicatives des formes cibles de notre système de formation, et création d'autres vidéos pour faire connaître learn to swim.
- Lancement d'une application.

L'équipe de projet interne est accompagnée par des spécialistes externes et des clubs.

Nous nous ferons un plaisir de vous informer régulièrement de ce projet passionnant et de son avancement par le biais de cette newsletter.

### Aqua Days

La société C-Progress de Coire a été chargée de réaliser les Aqua Days. Actuellement, la planification des cinq journées est en cours, en collaboration avec les régions. A partir de 2024, chaque région organisera un Aqua Day lors duquel les disciplines sportives de Swiss Aquatics pourront être pratiquées et présentées.



Nous remercions les régions pour leur collaboration positive jusqu'à présent. Les situations de départ sont différentes. Ainsi, la RZO dispose déjà d'un format similaire aux Aqua Days, à savoir la journée des sports aquatiques. Cette journée a déjà été organisée avec succès pour la deuxième fois. Dans d'autres régions, un co-branding est prévu avec des événements existants et dans d'autres régions encore, un tout nouveau produit sera créé. On essaie ainsi d'utiliser les synergies existantes et de soutenir chaque région dans la mise en œuvre là où c'est nécessaire.

## Planificateur d'entraînement

Le projet de revitalisation du planificateur d'entraînement numérique aidera les moniteur·trice·s et les entraîneur·e·s à planifier leurs leçons et entraînements. Les moniteur·trice·s et les entraîneur·e·s auront accès à une collection d'exercices et de modèles de leçons élaborés par Swiss Aquatics. Le planificateur d'entraînement est élaboré en collaboration avec Swiss Volley, Swiss Unihockey et LerNetz. Le planificateur d'entraînement sera disponible à partir de début 2025 et sera mis gratuitement à la disposition des moniteur·trice·s et des entraîneur·e·s

## VereinPlus

La formation des fonctionnaires de club dans le cadre du cours Club Management permet aux clubs d'asseoir leurs activités sportives sur une base stable. Grâce à une formation de qualité et diversifiée, qui combine la flexibilité de l'apprentissage individuel et l'échange entre les apprenants, ainsi que l'intégration de Swiss Aquatics, les apprenant·e·s reçoivent une formation généraliste qui soutient une gestion de club entrepreneuriale, compétitive et orientée vers l'avenir.

Dans le cadre du projet de revitalisation VereinPlus, un champ d'action spécifique à la fédération ainsi qu'un module complémentaire seront développés. Les thèmes du module complémentaire et du champ d'action sont encore en cours d'élaboration.

En outre, le projet VereinPlus prévoit l'acquisition d'un Learning Management System. Grâce à la plate-forme d'apprentissage en ligne, les moniteur·trice·s et les entraîneur·e·s peuvent apprendre à leur rythme et selon leurs besoins et capacités individuels. Actuellement, les besoins de la plateforme sont évalués et différents prestataires sont examinés.

## PARTENAIRE

---

Tu as un handicap physique ou visuel et tu aimes le sport et l'activité physique ? Tu sais déjà nager et tu souhaites t'améliorer ? Tu souhaites faire du sport avec des personnes partageant les mêmes idées ? Tu peux même t'imaginer participer à une compétition de natation ? Alors PluSport est la bonne adresse ! Avec leurs entraînements de promotion, ils proposent une entrée idéale dans la para-natation. Tu as la possibilité de rejoindre les différents programmes à tout moment. Tu trouveras les informations [ici](#).

## Photos

Swiss Olympic, RZO, Patrick B. Krämer, Patric Deflorian, Vojislav Gelevski, Stefan Emch, Vedran Galijas, Nadine Bronner-Grandjean, iStock, PluSport

### Member



### Partners



### National Suppliers



### Official Suppliers



*Copyright © 2020 Swiss Aquatics., All rights reserved.*

*Swiss Aquatics*

Haus des Sports

Talgutzentrum 27

3063 Ittigen

Switzerland



Newsletter powered by

