

High Diving: 12 Meter

Sprunggruppen 1 - 4

A + B + C + D + E + F = SG

Sprunggruppe 5

A₁ + B₁ + C₁ + D₁ + E₁ + F₁ = SG

Vorwärts (Gruppe 1) 1 - 51					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.3	2.6	3.4	4.7		
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.0	0.0	0.0	0.0		
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.0	0.2	0.4	0.6	
3		0.5	0.9	1.5	
5		1.0	1.6		
7		1.7			
9		2.6			
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2		0.8	1.3	2.1	
4		1.4	2.1		
6		2.2			
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.5	0.8	1.2		

Delphin (Gruppe 4) 4 - 54					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.3	2.6	3.4	4.7		
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.4	0.6	0.8		
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.1	0.2	0.4	0.7	
3		0.6	1.0	1.6	
5		1.2	1.8		
7		2.0			
9					
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2		1.0	1.5	2.3	
4		1.7	2.4		
6		2.6			
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.4	0.6	0.9	1.4		

Handstand vorwärts (Gruppe 5) 61					
A ₁ Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.3	2.6	3.4	4.7		
B ₁ Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.1	0.3	0.5		
C ₁ Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
1	0.0	0.1	0.3	0.5	
3		0.6	1.0	1.6	
5		1.3			
7					
9					
D ₁ Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
2		0.9	1.5	2.3	
4		1.7			
6					
E ₁ Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.4	0.8	1.2		

Stellungen: Werte für alle Gruppen					
1/2 S. Gr. 1-4	2	4	6	8	10
1/2 S Gr. 5	1	3	5	7	9
A	0.2	0.2			
B	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
B fliegend	0.1	0.1	0.2	0.4	
B Mid-turn			0.1	0.3	0.5
C	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.5
C fliegend	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	
C Mid-turn			0.0	0.0	0.2
D	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
E	0.1	0.1	0.2	0.4	

Rückwärts (Gruppe 2) 2 - 52					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.3	2.6	3.4	4.7		
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.3	0.5	0.7		
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.1	0.2	0.3	0.4	
4		0.6	0.9		
6		1.2	1.7		
8		2.0	2.7		
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.3	0.5	0.8	1.1	
3		0.9	1.4		
5		1.6	2.3		
7		2.5	3.4		
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.1	0.2	0.5	0.8		

Auerbach (Gruppe 3) 3 - 53					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.3	2.6	3.4	4.7		
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.3	0.5	0.7		
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.2	0.3	0.4	0.6	
4		0.7	1.1		
6		1.4			
8		2.4			
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.4	0.6	0.9	1.3	
3		1.0	1.6		
5		1.8			
7		2.9			
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.4	0.6	1.0		

Handstand rückwärts (Gruppe 5) 62					
A ₁ Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.3	2.6	3.4	4.7		
B ₁ Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.0	0.3	0.5		
C ₁ Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
2	0.1	0.2	0.4	0.6	
4		0.7	1.0		
6		1.4	1.8		
8		2.3	2.8		
D ₁ Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
1	0.3	0.5	0.9	1.3	
3		1.0	1.5		
5		1.4	1.8		
7		2.3	2.8		
F ₁ Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.2	0.4	0.7	1.0		

Handstand Auerbach (Gruppe 5) 63					
A ₁ Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.3	2.6	3.4	4.7		
B ₁ Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.3	0.5	0.8		
F ₁ Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.2	0.4	0.6	0.8		

High Diving: 15 Meter

Sprunggruppen 1 - 4

$$A + B + C + D + E + F = SG$$

Sprunggruppe 5

$$A_1 + B_1 + C_1 + D_1 + E_1 + F_1 = SG$$

Vorwärts (Gruppe 1) 1 - 51					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.4	2.7	3.2	4.2	5.7	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.0	0.0	0.0	0.0		
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.0	0.2	0.4	0.6	
3		0.5	0.9	1.4	
5		0.9	1.5		
7		1.4			
9		2.0			
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2		0.8	1.3	2.0	
4		1.3	2.0		
6		1.9			
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.5	0.8	1.2		

Delphin (Gruppe 4) 4 - 54					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.4	2.7	3.2	4.2	5.7	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.1	0.2	0.4	0.7	1.1
3		0.6	1.0	1.5	
5		1.1	1.7		
7		1.7			
9					
D. Schrauben - blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2		1.0	1.5	2.2	
4		1.6	2.3		
6		2.3			
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.4	0.6	0.9	1.4	2.0	

Handstand vorwärts (Gruppe 5) 61					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.4	2.7	3.2	4.2	5.7	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.1	0.3	0.5	0.7	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
1	0.0	0.1	0.3	0.5	0.7
3		0.6	0.9	1.4	
5		1.2			
7					
9					
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
2		0.9	1.4	2.3	
4		1.6			
6					
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.4	0.8	1.2	1.6	

Stellungen: Werte für alle Gruppen					
1/2 S. Gr. 1-4	2	4	6	8	10
1/2 S. Gr. 5	1	3	5	7	9
A	0.2	0.2			
B	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
B fliegend	0.1	0.1	0.2	0.4	
B Mid-turn			0.1	0.3	0.5
C	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.5
C fliegend	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	
C Mid-turn			0.0	0.0	0.2
D	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
E	0.1	0.1	0.2	0.4	

Rückwärts (Gruppe 2) 2 - 52					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.4	2.7	3.2	4.2	5.7	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.3	0.5	0.7	0.9	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.1	0.2	0.3	0.4	
4		0.5	0.8		
6		0.9	1.4		
8		1.5	2.1		
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.3	0.5	0.8	1.1	
3		0.8	1.3		
5		1.3	2.0		
7		2.0	2.8		
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.1	0.2	0.5	0.8		

Auerbach (Gruppe 3) 3 - 53					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.4	2.7	3.2	4.2	5.7	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.3	0.5	0.7	0.9	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.2	0.3	0.4	0.6	0.9
4		0.7	1.1		
6		1.2			
8		1.8			
D. Schrauben - blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.4	0.6	0.9	1.3	1.8
3		1.0	1.6		
5		1.6			
7		2.3			
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.1	0.3	0.6	1.0		

Handstand rückwärts (Gruppe 5) 62					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.4	2.7	3.2	4.2	5.7	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.0	0.3	0.5	0.7	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
2	0.1	0.2	0.4	0.6	0.9
4		0.5	0.9		
6		0.9	1.6		
8		1.4	2.5		
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
1	0.3	0.5	0.9	1.3	1.8
3		0.8	1.4		
5		1.3	2.2		
7		1.9	3.2		
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.2	0.4	0.7	1.0	1.5	

Handstand Auerbach (Gruppe 5) 63					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.4	2.7	3.2	4.2	5.7	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.3	0.5	0.8	1.1	
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	

High Diving: 20 Meter

Sprunggruppen 1 - 4

$$A + B + C + D + E + F = SG$$

Sprunggruppe 5

$$A_1 + B_1 + C_1 + D_1 + E_1 + F_1 = SG$$

Vorwärts (Gruppe 1) 1 - 51					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.5	2.8	3.4	4.4	5.9	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
5	0.5	0.7	1.1	1.5	1.9
7	0.9	1.2	1.8	2.4	3.0
9	1.4	1.8	2.6	3.4	4.2
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.4	0.6	0.9	1.3	1.7
4	1.1	1.6	2.2		
6	1.7	2.4	3.2		
8	2.5	3.3			
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.3	0.4	0.6	0.8	

Delphin (Gruppe 4) 4 - 54					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.5	2.8	3.4	4.4	5.9	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0
5	0.5	0.9	1.3	1.7	2.1
7	0.9	1.5	2.1	2.7	3.3
9	1.4	2.2	3.0	3.8	4.6
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.5	0.8	1.1	1.5	1.9
4	1.4	1.9	2.5		
6	2.1	2.8	3.6		
8	2.9	3.8			
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	

Handstand vorwärts (Gruppe 5) 61					
A ₁ . Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.5	2.8	3.4	4.4	5.9	
B ₁ . Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.1	0.3	0.5	0.7	
C ₁ . Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8
5	0.5	0.7	0.9	1.3	1.7
7	0.9	1.2	1.5	2.1	2.7
9	1.4	1.8	2.2	3.0	3.8
D ₁ . Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
2	0.6	0.9	1.3	1.7	
4	1.1	1.5	2.1		
6	2.2				
8					
E ₁ . Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.3	0.5	0.7	0.9	

Stellungen: Werte für alle Gruppen					
1/2 S. Gr. 1-4	2	4	6	8	10
1/2 S. Gr. 5	1	3	5	7	9
A	0.2	0.2			
B	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
B fliegend	0.1	0.1	0.2	0.4	
B Mid-turn			0.1	0.3	0.5
C	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.5
C fliegend	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	
C Mid-turn			0.0	0.0	0.2
D	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
E	0.1	0.1	0.2	0.4	

Rückwärts (Gruppe 2) 2 - 52					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.5	2.8	3.4	4.4	5.9	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
6	0.5	0.7	1.1	1.5	1.9
8	0.9	1.3	1.9	2.5	3.1
10	1.5	2.1	2.9	3.7	4.5
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
3	0.6	1.0	1.4		
5	1.1	1.7	2.3		
7	1.8	2.6	3.4		
9	2.7	3.7			
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.0	0.1	0.2	0.3	0.5	

Auerbach (Gruppe 3) 3 - 53					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.5	2.8	3.4	4.4	5.9	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.3	0.5	0.7	0.9	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0
6	0.7	0.9	1.3	1.7	2.1
8	1.2	1.6	2.2	2.8	3.4
10	1.9	2.5	3.3	4.1	4.9
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
3	0.7	1.1	1.5		
5	1.3	1.9	2.5		
7	2.1	2.9	3.7		
9	3.1	4.1			
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	

Handstand rückwärts (Gruppe 5) 62					
A ₁ . Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.5	2.8	3.4	4.4	5.9	
B ₁ . Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.1	0.3	0.5	0.7	
C ₁ . Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
6	0.5	0.7	1.1	1.5	1.9
8	0.9	1.2	1.8	2.4	3.0
10	1.4	1.8	2.6	3.4	4.2
D ₁ . Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
1	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
3	0.6	1.0	1.4		
5	1.1	1.7	2.3		
7	1.7	2.5	3.3		
9	2.4	3.4			
F ₁ . Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.2	0.3	0.4	0.6	

Handstand Auerbach (Gruppe 5) 63					
A ₁ . Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.5	2.8	3.4	4.4	5.9	
B ₁ . Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.3	0.5	0.7	0.9	
F ₁ . Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.2	0.3	0.4		

High Diving: 27 Meter

Sprunggruppen 1 - 4 A + B + C + D + E + F = SG

Sprunggruppe 5 A₁ + B₁ + C₁ + D₁ + E₁ + F₁ = SG

Vorwärts (Gruppe 1) 1 - 51					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.6	2.9	3.4	4.1	5.1	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8
5	0.5	0.7	0.9	1.3	1.7
7	0.9	1.2	1.5	2.1	2.7
9	1.4	1.8	2.2	3.0	3.8
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.4	0.6	0.8	1.2	1.6
4	1.1	1.4	2.0		
6	1.7	2.1	2.9		
8		2.9			
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.2	0.3	0.4	0.6	0.8	

Delphin (Gruppe 4) 4 - 54					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.6	2.9	3.4	4.1	5.1	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.0	0.2	0.4	0.6	0.8	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9
5	0.7	0.9	1.1	1.5	1.9
7	1.2	1.5	1.8	2.4	3.0
9	1.8	2.2	2.6	3.4	4.2
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.6	0.8	1.0	1.4	1.8
4	1.4	1.7			
6	2.1	2.5			
8					
E. Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	

Handstand vorwärts (Gruppe 5) 61					
A ₁ . Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.6	2.9	3.4	4.1	5.1	
B ₁ . Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.1	0.3	0.5	0.7	
C ₁ . Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8
5	0.5	0.7	0.9	1.3	1.7
7	0.9	1.2	1.5	2.1	2.7
9	1.4	1.8	2.2	3.0	3.8
D ₁ . Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
2	0.6	0.9	1.3		
4	1.1	1.5	2.1		
6	2.2				
8					
E ₁ . Blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.1	0.3	0.5	0.7	0.9	

Stellungen: Werte für alle Gruppen					
1/2 S. Gr. 1-4	2	4	6	8	10
1/2 S. Gr. 5	1	3	5	7	9
A	0.2	0.2			
B	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
B fliegend	0.1	0.1	0.2	0.4	
B Mid-turn			0.1	0.3	0.5
C	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.5
C fliegend	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	
C Mid-turn			0.0	0.0	0.2
D	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
E	0.1	0.1	0.2	0.4	

1/2 S. Gr. 1-4	12
1/2 S. Gr. 5	11
A	
B	0.0
B fliegend	
B Mid-turn	
C	-0.5
C fliegend	
C Mid-turn	
D	0.0
E	

Rückwärts (Gruppe 2) 2 - 52					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.6	2.9	3.4	4.1	5.1	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8
6	0.5	0.7	0.9	1.3	1.7
8	0.9	1.2	1.5	2.1	2.7
10	1.5	1.9	2.3	3.1	3.9
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
3	0.6	0.9	1.3		
5	1.1	1.5	2.1		
7	1.7	2.2	3.0		
9	2.5	3.1			
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	

Auerbach (Gruppe 3) 3 - 53					
A. Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
2.6	2.9	3.4	4.1	5.1	
B. Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.1	0.2	0.4	0.6	0.8	
C. Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0
6	0.7	0.9	1.3	1.7	2.1
8	1.2	1.5	2.1	2.7	3.3
10	1.9	2.3	3.1	3.9	4.7
D. Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	2	4	6	8	10
1	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
3	0.7	1.1	1.5		
5	1.3	1.9	2.5		
7	2.0	2.8	3.6		
9	2.9	3.9			
F. Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
2	4	6	8	10	
0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	

Handstand rückwärts (Gruppe 5) 62					
A ₁ . Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.6	2.9	3.4	4.1	5.1	
B ₁ . Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.1	0.2	0.4	0.6	
C ₁ . Schrauben - Barani					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9
6	0.7	0.9	1.1	1.5	1.9
8	1.2	1.5	1.8	2.4	3.0
10	1.8	2.2	2.6	3.4	4.2
D ₁ . Schrauben-blindes Eintauchen					
1/2 Saltodrehungen					
1/2 Schr.	1	3	5	7	9
1	0.2	0.3	0.5	0.7	0.9
3	0.7	1.0	1.4		
5	1.3	1.7	2.3		
7	2.0	2.5	3.3		
9	2.8	3.4			
F ₁ . Eintauchen - Rückw. Rotation					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.0	0.1	0.2	0.3	0.4	

Handstand Auerbach (Gruppe 5) 63					
A ₁ . Saltodrehungen					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
2.6	2.9	3.4	4.1	5.1	
B ₁ . Absprung					
1/2 Saltodrehungen					
1	3	5	7	9	
0.					