

## SELEZIONE DEL QUADRO REGIONALI

**swiss aquatics**  **swiss aquatics**  **swiss aquatics**   
**ostschweiz** **svizzera italiana** **suisse romande**

**swiss aquatics**  **swiss aquatics**   
**zentralschweiz ost** **zentralschweiz west**

I criteri di selezione (limiti) per i quadri regionali si basano sui i criteri di selezione per i quadri nazionali. I criteri possono essere adattati se il progresso nazionale o internazionale del nuoto rende necessaria una loro modifica.

L'ammissione avviene di regola al 1. settembre per la durata di 12 mesi da parte dei responsabili di quadro delle federazioni regionali. L'ottenimento del tempo limite non dà automaticamente diritto ad una selezione. Per una decisione di selezione il responsabile dei quadri considera anche altri criteri (convenzione dell'atleta, pianificazione dell'allenamento e della carriera, stato di salute, confronto nazionale, potenziale e sviluppo della prestazione, condizione dell'allenamento, partecipazione al programma del quadro, ecc.)

Per una selezione in un quadro regionale, l'atleta deve essere un cittadino svizzero (passaporto svizzero) o deve avere la sua residenza in Svizzera per un minimo di 12 mesi (= "Start Suisse"), e detenere una licenza annuale per un club membro di Swiss Swimming (sia nella stagione in cui è stato ottenuto il tempo limite come pure nella stagione con lo status di quadro). Inoltre, solo le prestazioni inserite nella lista delle migliori prestazioni di Swiss Swimming [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net) possono essere prese in considerazione per una selezione. Il capo di quadro regionale può decidere eccezioni in casi motivati.

## LIMITI DEL QUADRO PER LA STAGIONE 2024/2025

Per la **stagione 2024/2025** sono convocati ragazzi e ragazze che hanno ottenuto i tempi limite dei quadri regionali. Inoltre, sono convocati nel quadro regionale anche ragazze e ragazzi nati dal 2013 fino 2006 se hanno ottenuto nel test PISTE 2024 una Swiss Olympic Talent Card Regionale.

Nota: Le ragazze e ragazzi nati nel 2013 possono qualificarsi per il quadro regionale solo tramite il test PISTE 2023.

- I tempi limite devono essere nuotati nella stagione 2023/2024 nel periodo dal 01.09.2023 – 04.08.2024 in vasca lunga (50m) e devono figurare nei Rankings ufficiali di Swiss Aquatics Swimming : (<https://www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/swimrankings-swimstats>).
- Il tempo limite deve essere raggiunto o superato.
- Gli anni di nascita indicati valgono per la composizione dei quadri per la stagione 2024/2025.

Limiti del quadro regionali 2024/2025 (da fare durante la stagione 2023/2024)											
Disciplina	Quadro regionale Elite				Donne						
	2003 e +	2004	2005	2006	2007	2008	Quadro regionale Speranze				
							2009	2010	2011	2012	2013
50 FR	0:27,18	0:27,41	0:27,67	0:28,02	0:28,39	0:28,62	0:28,88	0:29,19	0:29,54		
100 FR	0:59,09	0:59,61	1:00,18	1:00,98	1:01,83	1:02,33	1:02,89	1:03,58	1:04,34	1:07,35	
200 FR	2:09,23	2:10,07	2:11,00	2:12,29	2:13,66	2:14,73	2:15,94	2:17,44	2:19,09	2:25,59	
400 FR	4:35,55	4:36,63	4:37,82	4:39,46	4:41,21	4:43,46	4:46,01	4:49,16	4:52,63	5:06,30	
800 FR	9:36,79	9:38,68	9:40,77	9:43,66	9:46,75	9:51,44	9:56,76	10:03,33	10:10,57	10:39,10	
1500 FR	17:56,11	18:06,07	18:17,07	18:32,26	18:48,50	18:57,53	19:07,76				
50 BK	0:30,08	0:30,45	0:30,85	0:31,41	0:32,00	0:32,26	0:32,55				
100 BK	1:05,61	1:06,17	1:06,79	1:07,65	1:08,57	1:09,12	1:09,74	1:10,51	1:11,35	1:14,69	
200 BK	2:24,77	2:25,49	2:26,28	2:27,37	2:28,54	2:29,73	2:31,07	2:32,74	2:34,57	2:41,79	
50 BR	0:33,10	0:33,44	0:33,81	0:34,32	0:34,87	0:35,15	0:35,46				
100 BR	1:13,11	1:13,85	1:14,66	1:15,79	1:16,99	1:17,61	1:18,31	1:19,17	1:20,12	1:23,86	
200 BR	2:39,46	2:40,69	2:42,05	2:43,93	2:45,94	2:47,27	2:48,77	2:50,63	2:52,68	3:00,75	
50 BU	0:28,08	0:28,40	0:28,75	0:29,24	0:29,76	0:30,00	0:30,27				
100 BU	1:04,00	1:04,42	1:04,89	1:05,52	1:06,21	1:06,74	1:07,34	1:08,08	1:08,90	1:12,11	
200 BU	2:23,56	2:24,07	2:24,63	2:25,41	2:26,24	2:27,41	2:28,74	2:30,38	2:32,18	2:39,29	
200 IM	2:24,77	2:25,94	2:27,23	2:29,01	2:30,91	2:32,12	2:33,49	2:35,17	2:37,04	2:44,37	
400 IM	5:11,67	5:13,55	5:15,63	5:18,51	5:21,58	5:24,15	5:27,07	5:30,67	5:34,64	5:50,28	

\* qualificazione solo tramite PISTE

Limiti del quadro regionali 2024/2025 (da fare durante la stagione 2023/2024)											
Disciplina	Quadro regionale Elite				Uomini						
	2003 e +	2004	2005	2006	2007	2008	Quadro regionale Speranze				
							2009	2010	2011	2012	2013
50 FR	0:24,04	0:24,23	0:24,46	0:24,76	0:25,15	0:25,53	0:25,96	0:26,48	0:27,09		
100 FR	0:52,70	0:53,14	0:53,69	0:54,39	0:55,30	0:56,13	0:57,08	0:58,23	0:59,56	1:03,46	
200 FR	1:56,85	1:57,65	1:58,63	1:59,89	2:01,53	2:03,35	2:05,45	2:07,95	2:10,90	2:19,46	
400 FR	4:08,08	4:09,97	4:12,30	4:15,29	4:19,18	4:23,07	4:27,54	4:32,89	4:39,17	4:57,43	
800 FR	8:33,75	8:38,71	8:44,84	8:52,72	9:02,94	9:11,08	9:20,45			10:23,07	
1500 FR	16:39,56	16:47,44	16:57,17	17:09,68	17:25,89	17:41,58	17:59,63	18:21,22	18:46,55		
50 BK	0:27,06	0:27,30	0:27,61	0:28,00	0:28,51	0:28,94	0:29,43				
100 BK	0:58,72	0:59,24	0:59,88	1:00,70	1:01,76	1:02,68	1:03,75	1:05,02	1:06,52	1:10,87	
200 BK	2:08,47	2:09,50	2:10,77	2:12,41	2:14,54	2:16,55	2:18,88	2:21,65	2:24,91	2:34,39	
50 BR	0:29,39	0:29,68	0:30,04	0:30,50	0:31,11	0:31,57	0:32,11				
100 BR	1:04,96	1:05,67	1:06,55	1:07,68	1:09,15	1:10,18	1:11,38	1:12,80	1:14,48	1:19,35	
200 BR	2:22,26	2:23,77	2:25,63	2:28,03	2:31,13	2:33,40	2:36,00	2:39,12	2:42,78	2:53,43	
50 BU	0:25,30	0:25,56	0:25,89	0:26,30	0:26,84	0:27,24	0:27,71				
100 BU	0:56,48	0:56,98	0:57,61	0:58,41	0:59,45	1:00,34	1:01,37	1:02,60	1:04,04	1:08,23	
200 BU	2:07,29	2:08,46	2:09,90	2:11,75	2:14,15	2:16,16	2:18,48	2:21,25	2:24,50	2:33,95	
200 IM	2:09,95	2:11,05	2:12,41	2:14,16	2:16,43	2:18,48	2:20,83	2:23,65	2:26,95	2:36,57	
400 IM	4:40,94	4:43,43	4:46,50	4:50,46	4:55,59	5:00,02	5:05,12	5:11,22	5:18,38	5:39,21	

\* qualificazione solo tramite PISTE

## PISTE 2024

I test PISTE a secco e in acqua si svolgono a fine aprile - inizio maggio 2024 nelle differenti regioni in una giornata di test. La data per ogni regione viene comunicata dalla federazione regionale. I risultati completi PISTE sono pubblicati fine agosto poiché i risultati delle gare (parte di PISTE) possono essere ottenuti fino al 4 agosto 2024. L'invito al test PISTE è indirizzato a tutti gli atleti che hanno ottenuto i tempi limite per il quadro regionale fino alla finale della Coppa svizzera giovanile (20-21 aprile 2024) in vasca da 25m e anche a quegli atleti che gli allenatori e/o i responsabili delle regioni ritengono di invitare in più.

Le Swiss Olympic Talents Cards sono assegnate a uomini e donne dai 12ai 19 anni (2024: 2013-2006).

Tempi per l'invito auto. PISTE:

Disciplina	Donne							
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
50 FR	0:28,02	0:28,39	0:28,62	0:28,88	0:29,19	0:29,54		
100 FR	1:00,98	1:01,83	1:02,33	1:02,89	1:03,58	1:04,34	1:07,35	1:10,96
200 FR	2:12,29	2:13,66	2:14,73	2:15,94	2:17,44	2:19,09	2:25,59	2:33,38
400 FR	4:39,46	4:41,21	4:43,46	4:46,01	4:49,16	4:52,63	5:06,30	5:22,71
800 FR	9:43,66	9:46,75	9:51,44	9:56,76	10:03,33	10:10,57	10:39,10	11:13,34
1500 FR	18:32,26	18:48,50	18:57,53	19:07,76				
50 BK	0:31,41	0:32,00	0:32,26	0:32,55				
100 BK	1:07,65	1:08,57	1:09,12	1:09,74	1:10,51	1:11,35	1:14,69	1:18,69
200 BK	2:27,37	2:28,54	2:29,73	2:31,07	2:32,74	2:34,57	2:41,79	2:50,46
50 BR	0:34,32	0:34,87	0:35,15	0:35,46				
100 BR	1:15,79	1:16,99	1:17,61	1:18,31	1:19,17	1:20,12	1:23,86	1:28,35
200 BR	2:43,93	2:45,94	2:47,27	2:48,77	2:50,63	2:52,68	3:00,75	3:10,43
50 BU	0:29,24	0:29,76	0:30,00	0:30,27				
100 BU	1:05,52	1:06,21	1:06,74	1:07,34	1:08,08	1:08,90	1:12,11	1:15,98
200 BU	2:25,41	2:26,24	2:27,41	2:28,74	2:30,38	2:32,18	2:39,29	2:47,82
200 IM	2:29,01	2:30,91	2:32,12	2:33,49	2:35,17	2:37,04	2:44,37	2:53,18
400 IM	5:18,51	5:21,58	5:24,15	5:27,07	5:30,67	5:34,64	5:50,28	6:09,04

Disciplina	Uomini							
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
50 FR	0:24,76	0:25,15	0:25,53	0:25,96	0:26,48	0:27,09		
100 FR	0:54,39	0:55,30	0:56,13	0:57,08	0:58,23	0:59,56	1:03,46	1:06,80
200 FR	1:59,89	2:01,53	2:03,35	2:05,45	2:07,95	2:10,90	2:19,46	2:26,80
400 FR	4:15,29	4:19,18	4:23,07	4:27,54	4:32,89	4:39,17	4:57,43	5:13,09
800 FR	8:52,72	9:02,94	9:11,08	9:20,45			10:23,07	10:55,86
1500 FR	17:09,68	17:25,89	17:41,58	17:59,63	18:21,22	18:46,55		
50 BK	0:28,00	0:28,51	0:28,94	0:29,43				
100 BK	1:00,70	1:01,76	1:02,68	1:03,75	1:05,02	1:06,52	1:10,87	1:14,60
200 BK	2:12,41	2:14,54	2:16,55	2:18,88	2:21,65	2:24,91	2:34,39	2:42,52
50 BR	0:30,50	0:31,11	0:31,57	0:32,11				
100 BR	1:07,68	1:09,15	1:10,18	1:11,38	1:12,80	1:14,48	1:19,35	1:23,53
200 BR	2:28,03	2:31,13	2:33,40	2:36,00	2:39,12	2:42,78	2:53,43	3:02,56
50 BU	0:26,30	0:26,84	0:27,24	0:27,71				
100 BU	0:58,41	0:59,45	1:00,34	1:01,37	1:02,60	1:04,04	1:08,23	1:11,82
200 BU	2:11,75	2:14,15	2:16,16	2:18,48	2:21,25	2:24,50	2:33,95	2:42,05
200 IM	2:14,16	2:16,43	2:18,48	2:20,83	2:23,65	2:26,95	2:36,57	2:44,81
400 IM	4:50,46	4:55,59	5:00,02	5:05,12	5:11,22	5:18,38	5:39,21	5:57,06