

# NEWS

swiss aquatics  
swiss olympic Member

## Liebe Freunde des Wassersports

Informieren Sie sich im Newsletter Nr. 8 / Dezember 2023 über aktuelle Neuigkeiten der Sportarten von Swiss Aquatics.

Das Swiss Aquatics Team wünscht Ihnen viel Vergnügen bei der Lektüre! Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2024!

## VERBAND

swiss aquatics



### Podcast «Spirit of Sport»

**Fragt ihr euch als Verein auch: Was ist wann OK? Und wann ist nah zu nah?**

Gemeinsam mit Expert:innen beleuchtet Swiss Olympic in seinem [Podcast](#) die vier Ethik-Kernthemen Leistungsdruck, Nähe, Ideale und Macht und informiert zudem über die Funktionen der Meldestelle Swiss Sport Integrity.

Die Folgen sind auf Spotify, Apple Podcast und weiteren gängigen Podcast-Portalen in der Originalsprache verfügbar:

Deutsche Folgen:

Episode 1: Was ist wann OK? Der Ethik-Kompass als Orientierungshilfe und die Funktionen der Meldestelle SSI

Episode 2: «No pain no gain» ist passé – Ideale im Sport

Episode 3: Wann ist nah zu nah? Emotionale und körperliche Nähe im Sport

Weitere Folgen auf Französisch und Italienisch sind ebenfalls verfügbar!



**Einfach inklusiv**

## «Einfach inklusiv»

Swiss Aquatic setzt sich gemeinsam mit Plusport für das Thema Inklusion im Schwimmsport ein. Wer Lösungen anstatt Probleme sieht und gerne ausprobiert, wird Erfolgserlebnisse haben. Der Inhalt des Dossiers [«Einfach inklusiv»](#) in der Ausgabe 5/23 von mobliesport.ch können wir allen Interessierten wärmstens weiterempfehlen.

## SWIMMING

---





## Erfolgreiche Kurzbahn- Europameisterschaften im rumänischen Otopeni

Vom 5. bis 10. Dezember 2023 fanden die diesjährigen Kurzbahn-Europameisterschaften im rumänischen Otopeni statt. Swiss Aquatics war mit einem ambitionierten Team von 6 Athlet:innen vertreten. Die Schweizer Schwimmer:innen haben an der EM ihr bestes gezeigt. Vor allem Noè Ponti, der mit seinem Triple über die Schmetterlingsdistanzen und der Silbermedaille über die 100m Lagen Schweizer Sportgeschichte geschrieben hat. Die Bronzemedaille von Thierry Bollin über 50m Rücken ist eine weitere schöne Überraschung der diesjährigen Kurzbahn Europameisterschaft. Herzliche Gratulation den Athlet:innen und dem gesamten Team zu den tollen Leistungen!

Alle weiteren Informationen und Platzierungen finden Sie in den angehängten Beiträgen.

[Swiss Aquatics selektiert 6 Athlet:innen für die Kurzbahn-  
Europameisterschaften in Bukarest](#)

[Vorschau auf die Kurzbahn-Europameisterschaften vom 5.-10.  
Dezember in Otopeni \(ROU\)](#)

[Tag 1: Die Schweizer Schwimmer starten fulminant in die  
Kurzbahn-Europameisterschaften](#)

[Tag 2: Was für ein Tag: Europameister, Europarekord,  
Bronzemedaille](#)

[Tag 3: Die Schweizer Schweimmer überzeugen weiter](#)

[Tag 4: Zweiter Europameistertitel für Noè Ponti](#)

[Tag 5: Aller guten Dinge sind drei!](#)

[Tag 6: Zum Abschluss der Kurzbahn-EM sichert sich Noè Ponti  
die Silbermedaille](#)



## Kurzbahn-Schweizermeisterschaften in Uster

Die diesjährigen Kurzbahn-Schweizermeisterschaften fanden Mitte November während drei Tagen im Schwimmbad Buchholz in Uster statt. Die Meisterschaft war geprägt von tollem Sport im Becken und guter Stimmung auf den vollbesetzten Tribünen. Die Zusammenfassung der einzelnen Tage mit den Sieger:innen der einzelnen Disziplinen finden Sie unten in den Beiträgen.

[Vorschau](#)

[Tag 1](#)

[Tag 2](#)

[Tag 3](#)



European Aquatics hat Serbien als Gastgeber für die Europameisterschaften 2024 bestätigt. Die Wettkämpfe werden vom 10. bis 23. Juni 2024 in Belgrad ausgetragen.

## DIVING

---



### Selektion der Swiss Aquatics Diving Mannschaft für die Weltmeisterschaften 2024 in Doha

Letzte Woche fand die finale Selektion für die WM in Doha statt. Im Kunstspringen der Damen vom 3m-Brett wurden **Michelle Heimberg** und **Madeline Coquoz** nominiert. Michelle hat sich durch beeindruckende Leistungen überzeugend für diese Wettkämpfe qualifiziert, während Madeline nach ihren schweren Schulterverletzung rechtzeitig wieder zu ihrer alten Stärke zurückgefunden und im letzten Wettbewerb den Sprung nach Doha geschafft hat. Während **Guillaume Dutoit** sich intensiv in der Schweiz auf die WM vorbereitete, weilte **Jonathan Suckow** für die Vorbereitung lange in den USA, bevor er im November zurückkehrte, um sich danach gemeinsam mit Guillaume in Lausanne auf die entscheidenden Selektionswettkämpfe vorzubereiten. Beide schafften die Selektion für die Einzeldisziplin vom 3m-Brett repräsentieren und gemeinsam qualifizierten sie sich fürs Synchrspringen vom 3m-Brett antreten. Für alle Athlet:innen bieten diese Weltmeisterschaften die letzte und entscheidende Gelegenheit, einen der begehrten Quotenplätze in diesen olympischen Disziplinen zu ergattern. Das Team wird von Peter Gildemeister, dem Chef Leistungssport, in Zusammenarbeit mit dem Trainer Alexis Coquet betreut und vorbereitet.

Im High Diving werden mit **Morgane Herculano**, **Matthias Appenzeller**, **Jean-David Duval** und **Pierrick Schafer**, der das erste Mal an einem Event dieser Stufe teilnehmen wird, ebenfalls vier Athlet:innen die Schweiz repräsentieren.

## ARTISTIC SWIMMING

---





## Weihnachtsshow der Nationalteams in Sursee

Am 09. November fand im Campus Sursee die traditionelle Weihnachtsshow der Nationalteams statt. Eine Woche lang haben die Athlet:innen hart gearbeitet, um ihren Familie und Freunden eine tolle Show zu bieten. Wir möchten uns bei allen Zuschauer:innen für ihr Kommen und bei den Sportler:innen und ihren Trainerinnen ihren Einsatz während der gesamten Saison bedanken und ihnen zur gelungenen Show gratulieren!



## Reportage über Francesco Cosentino

Am 08. und 09. November begleitete das Schweizer Fernsehen unser Juniorenationalteam, um eine Reportage über Francesco Cosentino zu drehen. Es entstand ein sehr schöner Beitrag fürs Sportpanorama. Falls Sie ihn noch nicht gesehen haben, sollten Sie dies unbedingt nachholen. [Hier](#) finden Sie den Beitrag.

Wir möchten uns herzlich beim Schweizer Fernsehen für diesen wertvollen Bericht bedanken.

## WATER POLO



## LEN Challenger Cup Viertel-Final

Die beiden Teams SC Kreuzlingen und Carouge Natation spielten Ende November bzw. Anfang Dezember ihre Viertelfinalpartien im LEN Challenger Cup. Dem SC Kreuzlingen gelang in letzter Sekunde den Einzug in den Halbfinal, der im März 2024 stattfinden wird. Carouge Natation schied leider trotz epischem Sieg in Rückspiel knapp aus. Wir gratulieren beiden Mannschaften zu ihren tollen Leistungen und wünschen dem SC Kreuzlingen bereits jetzt viel Erfolg für die Halbfinals.

Die Berichte zu den Partien finden Sie hier:

[Der SC Kreuzlingen schafft den Einzug in den Halbfinal](#)

[Epischer Sieg für Carouge Natation](#)



## Rückblick auf das Breiten- und Leistungssportseminar Wasserball

Unter der Leitung von Robin Pleyer und Benjamin Redder wurde am 18./19.11.2023 das Breiten- und Leistungssportseminar in Magglingen durchgeführt.

[Hier](#) finden Sie den Beitrag.

## AUSBILDUNG

---



## Neues J+S-Manual Wasserball und J+S-Manual Wasserspringen

Das neue J+S-Manual Wasserball und neue J+S-Manual Wasserspringen basiert auf dem neuen J+S-Ausbildungsverständnis und wird die zukünftigen J+S-Leiter:innen prägen. Zusätzlich zum J+S-Manual wurden zwei online Lernbausteine entwickelt. Diese Lernbausteine bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse im Wasserball und Wasserspringen gezielt zu vertiefen.

Auch bei mobilesport.ch sind methodische Hinweise zum neuen J+S-Manual Wasserball sowie Wasserspringen mit Good Practice Beispielen zu den Bewegungs- und Spielgrundformen sowie den Erscheinungsformen zu finden. Ab 2024 findet die Schulung der J+S- Expert:innen statt. Die offizielle Einführung in allen J+S-Leiterkursen und somit der gesamten Grundausbildung ist für 2025 geplant.

Lesen Sie [hier](#) den Bericht.



## Kids- und School Seminar 2023

Am Wochenende vom 09.-10. Dezember 2023 besuchten 43 Teilnehmende aus der ganzen Schweiz das zweisprachige [Kids- und School Seminar](#) in Magglingen.

Nach einem Begrüssungskaffee startete das Seminar mit einer Kennenlernrunde. Anschliessend stellte Vincent Aebischer die J+S-News und Verbandsnews vor. Anschliessend tauchten die Teilnehmenden unter der Leitung von Ladina und Vincent ins MF Thema "Innovieren und Umfeld pflegen" ein und konnten Ideen und Herangehensweisen zum Thema untereinander austauschen.

Nach dem Mittagessen folgte ein Input mit [PluSport](#) zum Thema Vielfalt leben aus dem MF Thema Innovieren und Umfeld pflegen. Daniela Loosli (Leiterin Inklusion, Bildung & Sport bei PluSport) und Chantal Cavin (Projektleiterin NWF Körper- und Sehbehinderung bei PluSport) zeigten verschiedene Ideen für die Förderung von Inklusion im Schwimmsport. Im Hallenbad konnten die Teilnehmenden mit einer Dunkelbrille Selbsterfahrungen im blinden Schwimmen sammeln. Nach dem Abendessen liess man den Abend in der Turnhalle oder in der Bar bei guten Gesprächen ausklingen.

Am Sonntag startete der zweite Seminartag in verschiedenen Gruppen mit Workshops. Die Teilnehmenden konnten Erfahrungen im Artistic Swimming sammeln. Adrian leitete einen Workshop zum Thema Wassertreten und Wurfspiele. Bewegungszeit im Schulschwimmen optimieren war das Workshop Thema bei Ladina. Jeder Teilnehmende besuchte zudem einmal das World Café zum MF Thema Innovieren und Umfeld pflegen, wo einige Fallbeispiele rege diskutiert wurden.

Nach dem Mittagessen erhielten die Teilnehmenden wichtige Informationen zum Thema Ethik und zur Meldestelle [Swiss Sport Integrity](#). Zudem wurden viele interessante Fallbeispiele diskutiert. Abschliessend hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit eine Rückmeldung sowie Verbesserungsvorschläge zum Seminar zu geben.

Wir bedanken uns bei allen Expert:innen und Referent:innen für die abwechslungsreichen Inputs und bei allen Teilnehmenden für den interessanten Austausch!



## Neulizenzierung Schwimmsportschule Swim Regio Solothurn

Der Schweizerische Schwimmverband gratuliert Swim Regio Solothurn zur Quality Licence! Swim Regio Solothurn ist die 27. Schwimmschule, welche erfolgreich die Quality Licence erworben hat.

Wir wünschen Swim Regio Solothurn weiterhin viel Freude am Unterrichten.

[Hier](#) finden Sie den Bericht.



## Nächste Kurse

Sie finden alle Kurse von Swiss Aquatics und J+S auf unserer [Webseite](#) oder im [Kurskalender J+S](#).

Bei Fragen betreffend den Kursdaten der J+S-Ausbildungskurse oder Weiterbildungsmodulen oder zu Verbandskursen können Sie sich gerne an [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch) wenden.

20.01.2024	<a href="#">Training Session</a>	Solothurn	Via <a href="mailto:education@swiss-aquatics.ch">education@swiss-aquatics.ch</a> bis 28.12.2023
07.-10.03.2024	<a href="#">Schwimmen vermitteln (1. Modul Trainer B Schwimmen)</a>	Magglingen	06.01.2024
09.03.2024	<a href="#">Zulassungsprüfung</a>	Magglingen	09.02.2024
09.03.2024	<a href="#">J+S-Coachseminar Schwimmsport</a>	Ittigen	09.02.2024

## PARTNER

---



### CAMPUS SURSEE

**Trainiere im Rekordbecken, wo auch die VM stattfindet**



Am 13. und 14. April 2024 wird in der Sportarena des CAMPUS SURSEE die Schweizer Vereinsmeisterschaft der Nationalliga A und B durchgeführt. Nutze den Vorlauf und plane deine Trainingslager und -weekends im grössten Schwimmzentrum der Zentralschweiz, in dem bereits mehrere Rekorde geschwommen wurden. Auf dem CAMPUS SURSEE profitierst du von modernsten Trainingsbedingungen, kurzen Wegen, einem Rundum-sorglos-Paket und Betreuung durch Spitzensportler/innen, die deine Bedürfnisse kennen.

[> Ich will mehr darüber erfahren](#)

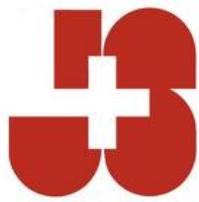
## Fotos

Swiss Olympic, mobilesport.ch, Patrick B. Krämer, iStock, Peter Gildemeister, Jolanda Thomas, Vedran Galijas, J+S

Member

Partners

Athletes  
Network



NOSER GROUP

Sporthilfe

National Supporters



SWISSLOS

Official Suppliers



Copyright © 2020 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worbauften

Switzerland



Newsletter powered by

**fairgate**

