

**COMPÉTITIONS
SUISSES DE
NATATION
ESPOIRS**

KIDS LIGUE

RÈGLEMENT 3.4.1

ÉDITION 2019
VALABLE DÈS LE 01 SEPTEMBER 2019

MODIFICATIONS

31 juillet 2019	La présente édition tient compte de toutes les modifications adoptées jusqu'au 31 juillet 2019
31 janvier 2022	Ajustements éditoriaux

FÉDÉRATION SUISSE DE NATATION

Directeur sportif de natation:

Philippe Walter

Chef «Juges»:

Andreas Tschanz

Chef «Compétitions»:

Rolf Ingold

TERMINOLOGIE

Les termes de nageur, arbitres etc. employés dans ce règlement de la FSN englobent les personnes des deux sexes.

En cas de divergences entre les versions allemande italien et française, la version allemande fait foi.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



TABLE DES MATIÈRES

1.	DÉFINITIONS ET OBJECTIFS	3
2.	PRINCIPES DE BASE.....	3
3.	TRAITEMENT DES DONNÉES	3
4.	COMPÉTITIONS DE LA KIDS LIGUE	4
4.1.	MODE D'ORGANISATION.....	4
4.2.	ORGANISATION	4
4.2.1.	L'ORGANISATEUR.....	4
4.2.2.	CHRONOMÉTRAGE ET JURY	4
4.2.3.	PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS	4
4.2.4.	FRAIS D'INSCRIPTIONS	4
4.3.	CONDITIONS DE PARTICIPATION	5
4.4.	CATÉGORIES.....	5
4.5.	ÉVALUATION.....	5
4.6.	RECONNAISSANCES	5
4.7.	PROGRAMME DE COMPÉTITION.....	6
4.7.1.	PROGRAMME FACULTATIF	6
4.7.2.	PROGRAMME OBLIGATOIRE	6
4.8.	PRÉCISIONS DES EXIGENCES (EXCEPTIONS AU RÈGLEMENT 7.3.1)	7

1. DÉFINITIONS ET OBJECTIFS

Les objectifs de la Kids Ligue (KL) sont les suivants :

- a. Avoir une compétition simple
- b. Avoir une compétition ludique qui favorise l'esprit d'équipe
- c. Créer une expérience positive pour les jeunes nageurs
- d. Etre formatrice pour les jeunes nageurs
- e. Etre formatrice pour les futurs juges
- f. Etre une compétition de recrutement des nageurs pour tous les clubs
- g. Mettre en avant le travail du corps projectile
- h. Développer l'envie de la compétition

Ce document est régit par le « règlement de compétition de natation » 3.1 ainsi que « les règles de World Aquatics pour les compétitions de natation » 7.3.1, les exceptions sont définies dans le présent document.

2. PRINCIPES DE BASE

Pour la planification de la KL de Swiss Aquatics, il faut prendre en considération:

- a. que la manifestation ne dure qu'une demi-journée au maximum.
- b. qu'il n'y ait pas de longues pauses entre les différentes épreuves. Les enfants de ce groupe d'âge n'ont besoin que de phases de récupération assez courtes, ils ne devraient donc pas trop attendre à la piscine et être disponibles sur appel.
- c. les participants ne sont pas obligés de faire toutes les courses, mais ils ne seront pas classés dans le classement final.
- d. Lors des compétitions de la KL, le port de Race Suits (combinaisons) n'est pas autorisé.

3. TRAITEMENT DES DONNÉES

Les inscriptions, le traitement des données et l'évaluation des résultats se font avec le programme « Meet Manager ».

Pour chaque partie de la compétition, Swiss Aquatics met à disposition une compétition type configurée dans le « Meet Manager ». Seules la date d'organisation et les données de l'organisation doivent encore y être ajoutées.

4. COMPÉTITIONS DE LA KIDS LIGUE

4.1. MODE D'ORGANISATION

Lors des compétitions, chaque enfant nage individuellement, ceci afin de documenter son état de formation évalué de manière périodique.

Les trois compétitions ont lieu comme suit:

Compétition 1: novembre à décembre

Compétition 2: février à mars

Compétition 3: mi-mai à mi-juin

4.2. ORGANISATION

Tout club de Swiss Aquatics peut organiser une compétition de la KL.

Au moins deux clubs doivent participer à la compétition. L'organisation peut également avoir lieu durant une unité d'entraînement. Il est aussi possible d'intégrer ces compétitions dans d'autres manifestations de natation (p.ex. durant la pause de midi d'une autre manifestation).

4.2.1. L'ORGANISATEUR

- a. Fixe la date et le lieu d'organisation et publie ces données dans le calendrier de compétition de Swiss Aquatics (via « Meet Manager »).
- b. Organise les médailles de la Swiss Aquatics Kids Ligue et, selon les besoins, d'autres prix (par exemple prix en nature ou le Sport Pass de Swiss Aquatics).
- c. Charge les résultats sur le calendrier de compétition de Swiss Aquatics à la fin de la compétition.
- d. Envoie les résultats en format PDF ainsi que le rapport du juge arbitre directement à Swiss Aquatics.

4.2.2. CHRONOMÉTRAGE ET JURY

La compétition peut être organisée avec un chronométrage manuel. Des documents de fiches de temps peuvent être téléchargés depuis le site internet de Swiss Aquatics. Un chronométrage automatique n'est pas nécessaire pour la KL. La compétition peut également avoir lieu dans un bassin non homologué.

La KL ne nécessite pas un grand jury, il faut de 14 à 18 personnes pour que la compétition se déroule dans de bonnes conditions (voir annexe pour exemple).

4.2.3. PROCÉDURE D'INSCRIPTIONS

Les enfants doivent être inscrits par un club membre de Swiss Aquatics, mais ne sont pas obligés de s'entraîner dans un club.

4.2.4. FRAIS D'INSCRIPTIONS

Pour la participation aux compétitions de la KL, l'organisateur peut demander une finance d'inscription par enfant. Swiss Aquatics recommande de ne pas dépasser CHF 20.-.

4.3. CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour pouvoir participer aux compétitions de la KL il faut être titulaire d'un "droit de départ pour la Kids Ligue" (ou d'une licence annuelle valable de Swiss Aquatics, pour les nageurs suisses). Celle-ci doit être demandée au préalable auprès de Swiss Aquatics par un club affilié.

Il faut en outre être âgé de 10 ans et moins. La base de calcul pour l'appartenance de la catégorie correspond à la fin de la saison. Exemple pour la saison 2019/2020: tous les enfants nés en 2010 nagent dans la catégorie de 10 ans. Ainsi les enfants nageront les trois compétitions dans la même catégorie.

4.4. CATÉGORIES

Les compétitions individuelles de la KL sont organisées en trois catégories avec un classement séparé pour les filles et les garçons:

- 8 ans et plus jeunes
- 9 ans
- 10 ans

Les épreuves de relais sont libres (âge et sexe) et peuvent être définies par l'organisateur. La composition des relais entre plusieurs clubs devrait également être possible pour permettre aux enfants de petits clubs de participer à un relais.

4.5. ÉVALUATION

La KL est une compétition à épreuve combinée qui aboutit à un classement. Cela signifie qu'il y a un classement par catégorie et par sexe. Ce classement est obtenu en additionnant les trois courses disputées le jour de la compétition (par ex. 25m battement, 25m dos et 25m crawl).

Les enfants qui ont été disqualifiés pour des erreurs commises dans le cadre du règlement 7.3.1 sont débités de 10% sur le temps de la course mais sont maintenus dans le classement.

4.6. RECONNAISSANCES

Tous les participants des compétitions de la KL reçoivent une médaille souvenir de Swiss Aquatics.

L'organisateur est responsable d'organiser des médailles souvenir. C'est au choix de l'organisateur de distribuer des prix supplémentaires, ceux-ci sont par exemple :

- médailles ou des prix pour les 3 meilleurs de chaque catégorie (pour la compétition combinée)
- médailles ou des prix pour les concours de relais
- un prix pour toutes les tâches (phase sous l'eau, virage, coulée) exécutées correctement (par exemple un autocollant pour le Sport Pass).

4.7. PROGRAMME DE COMPÉTITION

4.7.1. PROGRAMME FACULTATIF

Compétition de relais (ouverture de saison)

8 ans et plus jeunes	9 ans	10 ans
4x25m battement crawl avec planche	4x25m battement crawl avec planche	4x25m battement crawl avec planche
4x25 libre	4x25 libre	4x25 libre
		4x25 4-Nages

Finale possible à la fin de la 3ème compétition.

4.7.2. PROGRAMME OBLIGATOIRE

8 ans et plus jeunes

Courses individuelles

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale sans planche	25m battement en position ventrale avec planche	25m battement en position dorsale sans planche
25m dos	50m dos	25m brasse
25m crawl	25m crawl avec 5 mètres sous l'eau après le départ	50m crawl avec 5 mètres sous l'eau après le départ

Relais

4x25m libre	4x25m libre	4x50m libre
-------------	-------------	-------------

9 ans

Courses individuelles

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale sans planche	25m battement en position ventrale avec planche	25m battement en position dorsale sans planche
50m Dos	25m dauphin avec 5 mètres sous l'eau après le départ	25m brasse avec coulée après le départ
50m crawl avec 5 mètres sous l'eau après le départ	100m dos	100m crawl avec 5 mètres sous l'eau après le départ

Relais

4x25m libre	4x25m libre	4x50m libre
-------------	-------------	-------------

10 ans

Courses individuelles

Compétition 1	Compétition 2	Compétition 3
25m battement en position dorsale sans planche	25m battement en position ventrale avec planche	25m battement en position dorsale sans planche
50m brasse avec coulée après le départ et le virage	50m dauphin avec 10 mètres sous l'eau après le départ	100m 4Nages
100m crawl avec 10 mètres sous l'eau après le départ. Virages culbutes sur la distance.	100m dos avec 5 mètres sous l'eau après le départ	200m crawl avec 10 mètres sous l'eau après le départ. Virages culbutes sur la distance.

Relais

4x25m libre	4x25m libre	4x50m libre
-------------	-------------	-------------

4.8. PRÉCISIONS DES EXIGENCES (EXCEPTIONS AU RÈGLEMENT 7.3.1)

En principe, les règles de compétition de Swiss Aquatics sont appliquées pour les différentes nages (incl. le départ et le virage).

Phase sous l'eau

Pour les épreuves demandant une phase sous l'eau de 5 à 10 m, l'exercice sera réussi si la tête du nageur dépasse la marque des 5m-10m

Virage culbute

L'exercice est réussi si le nageur fait un virage culbute.

Coulée en brasse

La coulée brasse est réussie si elle correspond à la description du règlement 7.3.1

25m battement en position dorsale, sans planche

Le départ a lieu dans l'eau, une main doit toucher le plot de départ, resp. le bord du bassin. En nageant, les bras sont allongés vers l'arrière, les mains se touchant tout le temps. La touche à l'arrivée se fait en position dorsale. Des battements dauphin sont autorisés.

25m battement en position ventrale, avec planche

Le départ a lieu dans l'eau, une main doit toucher le plot de départ ou le bord du bassin. Durant la course, les deux mains doivent être accrochées à la planche (côté le plus proche du nageur). Le toucher à l'arrivée doit avoir lieu avec la planche. Les mouvements de bras ne sont pas autorisés. L'expiration doit se faire dans l'eau.