

**COMPÉTITIONS
SUISSES DE
NATATION ESPOIRS**

**FUTURA
FUT-SW**

ANNEXE AU RÈGLEMENT 3.4.2

**ÉDITION 2023
VALABLES DÈS LE 1ER MARS 2023**

MODIFICATIONS

9 septembre 2020	Nouvelle rédaction suite à la décision de l'AS d'avril 2020.
Novembre 2021	Adaption à la version allemande.
Août 2022	Adaptations du programme
Mars 2023	Précision finale nationale.

FÉDÉRATION SUISSE DE NATATION

Directeur sportif de natation: Chef «Juges»: Chef «Compétitions»:
Philippe Walter Andreas Tschanz Rolf Ingold

TERMINOLOGIE

Les termes de nageur, arbitres etc. employés dans ce règlement de la FSN englobent les personnes des deux sexes.

En cas de divergences entre les versions allemande et française, la version allemande fait foi.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



ANNEXE 1 : PROGRAMME

Garçons	1 ^{ère} étape	2 ^{ème} étape	3 ^{ème} étape	Finale nationale / (régionale)
11 ans et moins	100m LI 100m 4N 50m DO	200m LI 100m 4N 50m BR	200m LI 100m 4N 50m DPH	200m LI 200m 4N 50m LI + „Skins“
12 ans	200m LI 100m 4N 50m DO	400m LI 200m 4N 50m BR	400m LI 200m 4N 50m DPH	400m LI 200m 4N 50m LI + „Skins“
13 ans	400m LI 200m 4N 50m DO	400m LI 200m 4N 50m BR	800m LI 200m 4N 50m DPH	(400m LI) (200m 4N) (50m LI)

Filles	1 ^{ère} étape	2 ^{ème} étape	3 ^{ème} étape	Finale nationale / (régionale)
11 ans et moins	100m LI 100m 4N 50m DO	200m LI 100m 4N 50m BR	200m LI 100m 4N 50m DPH	200m LI 200m 4N 50m LI + „Skins“
12 ans	400m LI 200m 4N 50m DO	400m LI 200m 4N 50m BR	800m LI 200m 4N 50m DPH	(400m LI) (200m 4N) (50m LI)

Relais (facultatif)	1 ^{ère} étape	2 ^{ème} étape	3 ^{ème} étape	
libre	4x50m LI / 4N ou «Skins»	4x50 4N / LI ou «Skins»	4x50m LI / 4N ou «Skins»	

- Des relais facultatifs 4x50m (4N, LI) ou « Skins » peuvent être ajoutés au programme dans la 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} étape. Pour les relais, la catégorie est ouverte (filles de 12 ans et plus jeunes et garçons de 13 ans et plus jeunes) et/ou les équipes mixtes (filles et garçons).
- Les « Skins » sont une compétition par élimination où le nombre de participants se réduit après chaque tour. Par exemple, 8 – 4.
- Les relais facultatifs ou les « skins » devraient être récompensés par des prix en nature selon le classement.

ANNEXE 2 : PROPOSITION DE PROGRAMME

1 ^{ère} étape				2 ^{ème} étape				3 ^{ème} étape			
N°	Discipline	F/M	Cat.	N°	Discipline	F/M	Cat.	N°	Discipline	F/M	Cat.
1	100m 4N	M	11-12	13	100m 4N	M	11	24	100m 4N	M	11
2	100m 4N	F	11	14	100m 4N	F	11	25	100m 4N	F	11
3	200m 4N	M	13	15	200m 4N	M	12-13	26	200m 4N	M	12-13
4	200m 4N	F	12	16	200m 4N	F	12	27	200m 4N	F	12
5	50m BR	M	11-13	17	50m BR	M	11-13	28	50m DPH	M	11-13
6	50m DO	F	11-12	18	50m BR	F	11-12	29	50m DPH	F	11-12
7	100m LI	M	11	19	200m LI	M	11	30	200m LI	M	11
8	100m LI	F	11	20	200m LI	F	11	31	200m LI	F	11
9	200m LI	M	12	21	400m LI	M	12-13	32	400m LI	M	12
10	400 LI	F	12	22	400m LI	F	12	33	800m LI	F	12
11	400 LI	M	13					34	800m LI	M	13
fac.	4x50m LI/4N	Libre	13 (-)	fac.	4x50m 4N/LI	Libre	13 (-)	fac.	4x50m LI/4N	libre	13 (-)

La finale nationale se déroule le 1er jour des Championnats suisses espoirs (pour l'ordre des compétitions, voir l'annexe au règlement 3.4 CSE-SW).

Finale Nationale			
N°*	Discipline	F/M	Catégorie
1	200m LI	F	11
2	200m LI	M	11
3	400m LI	M	12
4	50m LI	F	11
5	50m LI	M	11-12
6	200m 4N	F	11
7	200m 4N	M	11-12
8	Skins** (2 x 50m)	M	11
9	Skins** (2 x 50m)	F	11
10	Skins** (2 x 50m)	M	12

* Numérotation selon le programme des Championnats Suisses Cadets (voir annexe à 3.4 NSM-SW)

** 2 tours : 1. les 8 athlètes les plus rapides de la course individuelle (n° 4/5), 2. les 4 athlètes les plus rapides du 1er tour