

## Regionale Meisterschaften RZO+ in Zürich

### Sonntag, 25. Februar 2024 Hallenbad Oerlikon

Liebe Athleten, liebe Eltern

Am Sonntag den **25. Februar** finden im Hallenbad Oerlikon die Regionale Meisterschaften RZO in Wasserspringen statt. Wir freuen uns, zahlreiche Athleten der **Kategorien E, D, C und B** in Zürich willkommen zu heissen.

- Datum:** Sonntag, 25. Februar 2024
- Zeit:** 9:00 – 17:00, der genaue Zeitplan folgt nach dem Anmeldeschluss
- Ort:** Hallenbad Oerlikon, Wallisellenstrasse 100, 8050 Zürich
- Startgeld:** CHF 20.- (inkl. Hallenbad Eintritt)
- Anmeldeschluss:** 15. Februar 2024
- Sprünge Meldung:** 17. Februar 2024 per E-Mail an [admin@vzw.ch](mailto:admin@vzw.ch)
- Lizenzen:** Jahreslizenz Swiss Aquatics Diving (CHF 100.-) oder Startberechtigung Kids Liga (CHF 25.-) gültig auch für den Nachwuchs Cup am 14.04.2024
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Sprungrichter:** Die teilnehmenden Vereine werden gebeten, genügend Wettkampfrichter aufzubieten
- Kategorien / Disziplinen:**

	Jahrgänge	1m	3m (max SG 9.0)	Turm (max SG 7.6)	Airtrack
			Abfaller/Fusssprung möglich		
Boys / Girls E	2015 & jünger	2 Sprünge	2 Sprünge	-/-	4 Übungen
Boys / Girls D	2014-2013	3 Sprünge	3 Sprünge	-/-	4 Übungen
Boys / Girls C	2011-2012	3 Sprünge	3 Sprünge	2 Sprünge	4 Übungen
Boys / Girls B	2009-2010	-/-	4 Sprünge	4 Sprünge	4 Übungen

- Bestimmungen:** Es können nur Kinder teilnehmen, die in allen Disziplinen des Wettkampfes starten.  
z.B: jedes Kind der Kat. D macht je 3 Sprünge von 1m und von 3m und 4 Airtrack Übungen.
- Auszeichnung:** Die 3 ersten jeder Kategorie Kombination werden mit einer Medaille ausgezeichnet.  
Jeder Teilnehmender bekommt ein Erinnerungsgeschenk.
- Auskunft:** Technische Inhalt - Svetlana Sayard [s\\_sveta@msn.com](mailto:s_sveta@msn.com) , 079 628 29 30 (Vormittags)  
Organisatorische Fragen – Alyona Friedel [admin@vzw.ch](mailto:admin@vzw.ch)

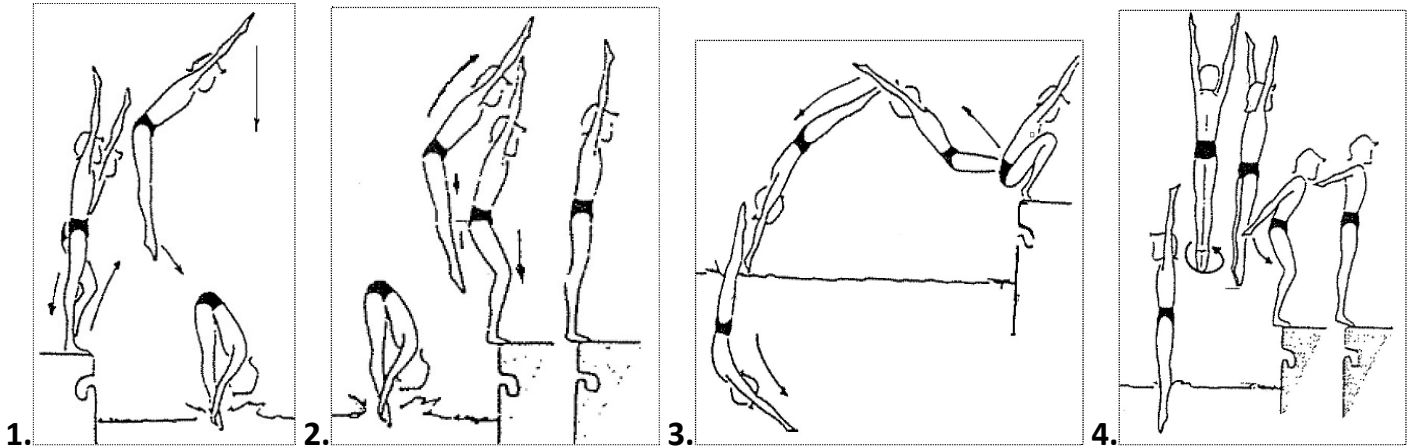
Wir freuen uns über vielen Anmeldungen und einen spannenden Wettkampf.

Mit sportlichen Grüssen

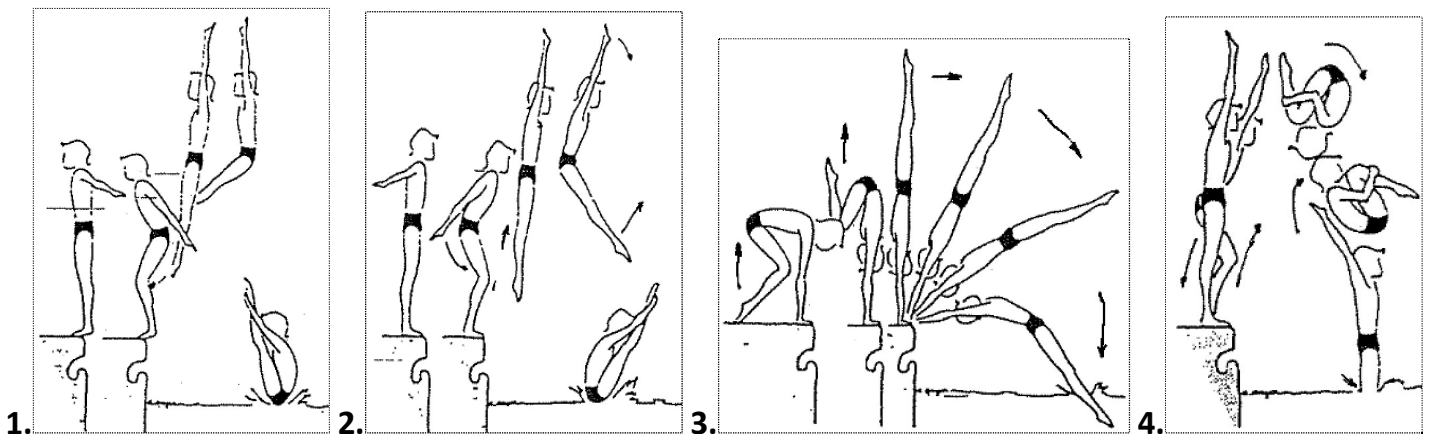
Verein Zürcher Wasserspringer

# Übungen auf dem Airtrack am Beckenrand

## Boys / Girls E (2015 & jünger)



## Boys / Girls D (2014-2013)



102 C (aus dem Stand)

## Boys / Girls C (2011-2012)

1. 5211 A

2. 102 B (aus dem Stand)

3. 202 C

4. 5111 A

## Boys / Girls B (2009-2010)

1. 202 B

2. 302 C

3. 402 C

4. 103 C (kleiner Anlauf)