



**LEISTUNGSSPORT
BULLETIN
2023/2024**

Aktuelle Informationen unter
www.swiss-aquatics.ch

Version 22. Januar 2024

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|-----------|
| VORWORT | 5 |
| RÜCKBLICK UND AUSBLICK..... | 5 |
| MITARBEITER LEISTUNGSSPORT..... | 6 |
| FÜHRUNGSTEAM LEISTUNGSSPORT..... | 6 |
| WEITERE MITARBEITER IM LEISTUNGSSPORT..... | 6 |
| SPORTDIREKTOR SCHWIMMEN..... | 7 |
| MEDIEN..... | 7 |
| NATIONALMANNSCHAFT..... | 8 |
| SELEKTION DER NATIONALKADER 2020-2024..... | 8 |
| KADERLIMITE FÜR DIE SAISON 2024/2025..... | 11 |
| NATIONALKADER SWIMMING 2023/2024..... | 12 |
| KADERKATALOG UND FÖRDERMASSNAHMEN | 14 |
| KADERVEREINBARUNG..... | 17 |
| SAISONPLANUNG 2023/2024 | 18 |
| GRUNDSÄTZLICHE PERIODISIERUNG 2020-2024..... | 18 |
| NATIONALE MEISTERSCHAFTEN 2023/2024..... | 19 |
| SAISONPLANUNG NATIONALKADER ELITE 2023/2024 | 22 |
| SAISONPLANUNG NATIONALKADER NW 2023/2024 | 23 |
| BESCHICKUNG MEISTERSCHAFTEN | 24 |
| PHILOSOPHIE UND ZIELSETZUNG..... | 24 |
| ZIELSETZUNG IM ELITE-BEREICH..... | 24 |
| ZIELSETZUNG IM NACHWUCHS-BEREICH..... | 26 |
| BESTIMMUNGEN ZUR ATHLETENSELEKTION..... | 28 |
| BESTIMMUNGEN ZUR BETREUERSELEKTION..... | 30 |
| SELEKTIONSKONZEPT LEN KBEM (25M) 2023..... | 31 |
| SELEKTIONSKONZEPT WA WM (50M) 2024 | 34 |
| SELEKTIONSKONZEPT LEN EM (50M) 2024 | 37 |
| SELEKTIONSKONZEPT OLYMPISCHE SPIELE (50M) 2024 - SCHWIMMEN..... | 40 |
| SELEKTIONSKONZEPT MN-ERSATZ JUNIORS (50M) 2024..... | 45 |
| SELEKTIONSKONZEPT MN-ERSATZ YOUTH (50M) 2024..... | 46 |

| | |
|--|-----------|
| SELEKTIONSKONZEPT LEN JEM (50M) 2024 | 48 |
| SELEKTIONSKONZEPT CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIORS MULTINATIONS (CECJM) (50M) 2024..... | 51 |
| BESCHICKUNG INT. WETTKÄMPFE..... | 54 |
| VORBEREITUNGS- UND AUFBAUWETTKÄMPFE..... | 54 |
| OPEN WATER SWIMMING..... | 55 |
| SELEKTION NATIONALKADER OPEN WATER 2021-2024..... | 55 |
| TERMINKALENDER NATIONALE OPEN WATER KADER 2023/2024..... | 57 |
| SELEKTIONSKONZEPT WA WM 2024 OW | 58 |
| SELEKTIONSKONZEPT LEN EM 2024 OW | 59 |
| SELEKTIONSKONZEPT OLYMPISCHE SPIELE (50M) 2024 – MARATHON SWIMMING | 61 |
| SELEKTIONSKONZEPT LEN JEM 2024 OW | 64 |
| REGIONALKADER..... | 66 |
| SELEKTION DER REGIONALKADER..... | 66 |
| KADERLIMITEN FÜR DIE SAISON 2024/2025..... | 66 |
| DIE REGION ROS STELLT SICH VOR..... | 68 |
| LA REGIONE RSI SI PRESENTA..... | 70 |
| LA RSR SE PRÉSENTE | 71 |
| DIE REGION RZO STELLT SICH VOR..... | 73 |
| DIE REGION RZW STELLT SICH VOR..... | 75 |
| VERGABE SWISS OLYMPIC TALENT CARDS | 77 |
| PISTE | 77 |
| STÜTZPUNKTE NACHWUCHSFÖRDERUNG..... | 79 |
| DEZENTRALE STRUKTUREN ZUR NACHWUCHSFÖRDERUNG..... | 79 |
| STÜTZPUNKTE NACHWUCHSFÖRDERUNG (NWF)..... | 80 |
| SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB)..... | 81 |
| PHILOSOPHIE UND ZIELSETZUNG..... | 81 |
| ORGANISATIONS- UND PERSONALSTRUKTUR..... | 82 |
| EINTRITT IN DAS NLZ-PROGRAMM..... | 82 |
| SATB DIENSTLEISTUNGEN..... | 83 |
| NATIONALE KOMPETENZZENTREN DER REGIONEN..... | 85 |
| PHILOSOPHIE UND ZIELSETZUNG..... | 85 |

| | |
|--|------------|
| ORGANISATIONSSTRUKTUR..... | 85 |
| ZUGANG ZU DEN NKZ..... | 86 |
| WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG | 87 |
| HAUPTAUFGABEN DER TRAININGSWISSENSCHAFT | 87 |
| ATHLETENBETREUUNG | 88 |
| SPITZENSport UND ARMEE..... | 89 |
| GRUNDSÄTZE SPITZENSport UND ARMEE..... | 89 |
| SPITZENSport REKRUTENSCHULE (SPISPO-RS)..... | 91 |
| ZEITMILITÄRSTELLEN..... | 91 |
| CISM – CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE..... | 92 |
| SPORTMEDIZINISCHE BETREUUNG..... | 94 |
| SPORTMEDIZINISCHES ANGEBOT FÜR KADERATHLETEN..... | 94 |
| ANTIDOPINGVERANTWORTLICHE UND ANSPRECHPERSONEN | 96 |
| SWISS AQUATICS SWIMMING AUSBILDUNG..... | 97 |
| SWISS OLYMPIC CARDS VERGABE | 100 |

VORWORT

RÜCKBLICK UND AUSBLICK

Liebe Schwimmer und Trainer, werte Schwimmsportfreunde,

es fühlt sich ungewohnt an, weil es ungewohnt ist, dass gerade einmal 2 Jahre nach den Olympischen Spielen von Tokyo (JPN) schon wieder eine Olympische Saison beginnt. Im Hinblick auf COVID-Restriktionen jedoch, war die Saison 22/23 wieder eine «normale» Saison, nämlich die erste seit der Pandemie, welche von Beginn an ohne solche startete. Nichtsdestotrotz steht Paris (FRA) 2024 vor der Tür und die nach wie vor ungebrochen dynamische Leistungsentwicklung im internationalen Schwimmsport, nimmt erneut Fahrt auf. Vor allem die Frauen legen hierbei mit 10 Langbahn- (8 Einzel / 2 Staffel) und 10 Kurzbahnweltrekorden (6 Einzel / 4 Staffel) vor, gegenüber den Männern mit 3 Langbahn- (alle Einzel) und 7 Kurzbahnweltrekorden (2 Einzel / 5 Staffel) sowie 1 Mixed-Langbahnweltrekord.

Die Saison 22/23 war aus Schweizer Sicht allemal denkwürdig. Einerseits traten Schwimmgrössen wie Maria Ugolkova vom Sport zurück. Andererseits sorgten die Aushängeschilder erneut für Erfolge und Rekorde. Noè Ponti machte an der WMKB in Melbourne (AUS) den Auftakt mit einer Silber- und einer Bronzemedaille sowie 4 Schweizer Rekorde. Das Highlight im Sommer besorgte dann Roman Mityukov mit einer WM-Bronzemedaille in Fukuoka (JPN) und 3 Schweizer Rekorde. Für Furore sorgten auch erneut junge wilde Athleten, die zuvor noch niemand auf der Rechnung hatte. So gewann Kay-Lyn Löhr in spektakulärer Manier EYOF-Gold in Maribor (SLO). Ebenfalls erfolgreich waren die enorm grossen Delegationen an den World University Games in Chengdu (CHN) und an der JEM in Belgrad (SRB). Die Athleten und Athletinnen von Swiss Aquatics Swimming sammelten so in der Saison 22/23 insgesamt 15 neue Schweizer Rekorde (14 Männer: 9 KB / 4 LB / 1 Staffel LB; 1 Frauen: 1 KB).

Eine besondere sportliche Herausforderung anderer Art in der Saison 22/23, war einerseits die Altersklassenanpassung im Nachwuchs durch WORLD AQUATICS und LEN sowie die Einführung einer U23 EM, mitten in der laufenden Saison.

Zudem konnte 2023 eine grosse Errungenschaft ausserhalb des Schwimmbeckens erreicht werden. Die Delegierten von Swiss Aquatics beschlossen im April an der Delegiertenversammlung erstmals in der Verbandsgeschichte, die Einführung eines Beitrags für Einzelmitglieder ab 2024. Damit wurde ein wichtiger Schritt zur Verbesserung der Finanzsituation über eine Erhöhung der Eigenmittelerträge gemacht. Zur Unterstützung unserer Athleten:innen und Trainer:innen wurde im Januar 23 ein «Athlete Management System» implementiert.

2023/2024 wird eine Saison voller sportlicher Höhepunkte. Die Elite hat zunächst die KBEM in Bukarest (ROU) im Dezember 23 auf dem Plan. Gefolgt von der WM in Doha (QAT) im Februar 24. Zudem soll es im 24 auch noch eine EM geben, noch ist allerdings nicht bekannt wann genau und wo. Den Höhepunkt bilden dahingegen sicher die Olympischen Spiele 2024 in Paris (FRA) im Juli. Für den Nachwuchs steht eine JEM mit noch ungewissem Austragungsort sowie das CECJM als EYOF-Ersatzwettkampf auf dem Programm sowie eine JEM OW.

Im Namen des Bereichs Leistungssport Schwimmen wünsche ich allen eine gesunde und erfolgreiche Saison 2023/2024.

Markus Buck, Chef Leistungssport Schwimmen Swiss Aquatics Swimming

MITARBEITER LEISTUNGSSPORT

FÜHRUNGSTEAM LEISTUNGSSPORT

| | | |
|----------------------------------|---|--------------|
| Chef Leistungssport Schwimmen | Markus Buck markus.buck@swiss-aquatics.ch | (angestellt) |
| Chef Nachwuchs Schwimmen | David Burkhardt david.burkhardt@swiss-aquatics.ch | (angestellt) |
| Leading Coach Open Water | Elena Nembrini elenanembrini@bluewin.ch | (Mandat) |
| Vertreter der Trainer (VTR) | Tobias Gross swisswimmingvtr@gmail.com | (Mandat) |

WEITERE MITARBEITER IM LEISTUNGSSPORT

| | | |
|---|---|----------------------|
| Geschäftsstelle | Selina Huonder & Jonas Kissling swimming@swiss-aquatics.ch | (angestellt) |
| Chief Medical Officer (Verbandsarzt) | Dr. Philip Wildisen wildisen@praxisost.ch | (Mandat) |
| Head Physio | Hugo Pinto hugo@3pohealth.ch | (Mandat) |
| Trainingswissenschaftler | Dr. Dennis Born dennis.born@swiss-aquatics.ch | (BASPO) |
| Verbandstrainer (SATB) | Massimo Meloni massimo.meloni@swiss-aquatics.ch | (angestellt) |
| | Andrea Mercuri andrea.mercuri@swiss-aquatics.ch | (angestellt) |
| Dual Career Coach | Daniela Torre torre@sport-excellence.ch | (Mandat) |
| Event Coaches Elite | Dirk Reinicke Paul Kutscher | (Mandat) (Mandat) |
| Event Coaches Nachwuchs | Fausto Mauri Florent Tresarrieu | (Mandat) (Mandat) |

SPORTDIREKTOR SCHWIMMEN

Sportdirektor Schwimmen

Beat Hugenschmidt

(Mandat)

beat.hugenschmidt@swiss-aquatics.ch

MEDIEN

Medienverantwortliche Schwimmen

Regula Späni

(Mandat)

regula@spaenimedia.ch



NATIONALMANNSCHAFT

SELEKTION DER NATIONALKADER 2020-2024

Die Selektionskriterien für die Nationalkader 2020-2024 basieren auf den Limiten für die internationalen Zielwettkämpfe der Elite- und Juniorenkategorie und sind darüber hinaus gemäss einem Entwicklungskorridor interpoliert. Die Kriterien können angepasst werden, wenn die nationale oder die internationale Entwicklung im Schwimmsport eine Änderung erforderlich macht.

Die Aufnahme erfolgt grundsätzlich jeweils per 1. September durch den Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs. Durch das Erreichen der Limite entsteht kein automatischer Anspruch auf einen Platz im Kader. Für eine Selektionsentscheid berücksichtigt der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs, auch weitere Kriterien (Kadervereinbarung, SpomedGU, Trainings- und Karriereplanung, Gesundheitszustand, int. Vergleich, Leistungspotential und -entwicklung, Trainingszustand, Teilnahme an Kadermassnahmen, etc.).

Für die Selektion in einen Swiss Aquatics Swimming Nationalkader, ist neben der Schweizer Staatsbürgerschaft (Schweizer Pass), eine gültige Jahreslizenz bei einem Swiss Aquatics Swimming Verein notwendig (sowohl in der Saison, in welcher die Selektionslimite erreicht wurde, als auch in der Saison mit Kaderstatus). Zudem können nur Leistungen zur Selektion berücksichtigt werden, die in der Swiss Aquatics Swimming Bestenliste unter www.swimrankings.net geführt werden. Ausnahmen kann der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs in begründeten Fällen zulassen.

OLYMPIAKADER 2024

Die leistungsstärksten Athleten, mit dem mittel- bis kurzfristigen Potential, Swiss Aquatics Swimming an den Olympischen Spielen 2024 und darüber hinaus zu repräsentieren, werden im Olympiakader geführt. Entsprechend orientieren sich die Selektionskriterien am sportlichen Niveau des Zielwettkampfs. Bei entsprechender internationaler Leistungsentwicklung können die Selektionskriterien während des Olympiazklus Anpassungen erfahren.

Die Berufung in das Olympiakader geschieht durch den Chef Leistungssport. In der Regel erfolgt die Berufung für die verbleibende Dauer des aktuellen Olympiazklus. Bei Leistungsstagnation oder negativer Leistungsentwicklung, kann der Olympiakaderstatus mit einem Vorbehalt belegt oder aufgehoben werden. Dazu findet ein Assessment statt, um zum Assessment eingeladen zu werden, muss in mindestens einer olympischen Disziplin die Olympiakaderlimite erreicht werden. Das Erreichen der Limite ergibt keinen automatischen Anspruch auf eine Einladung. Für eine Selektionsentscheid berücksichtigt der Chef Leistungssport weitere Kriterien (Athletenvereinbarung, SpomedGU, Trainings- und Karriereplanung, Gesundheitszustand, int. Vergleich, Leistungspotential und -entwicklung, Trainingszustand, Teilnahme an Kadermassnahmen, etc.).

Die Athleten des Olympiakaders werden durch zusätzliche Massnahmen (bspw. int. Wettkämpfe, Weltcups, ind. Förderung, etc.) gefördert oder/und tragen geringere Selbstbehalte.

Die Mitglieder des Olympiakaders erhalten i.d.R. eine «Swiss Olympic Bronze/Silber/Gold Card».

NATIONALKADER ELITE

Für die Saison 2023/2024 werden Männer und Frauen der Jahrgänge 2005 und älter für die Dauer von 12 Monaten berufen, welche die Elitekader Limite erfüllt haben. Internationale Zielwettkämpfe sind Europa- und Weltmeisterschaften auf der Lang- und Kurzbahn (50m&25m) sowie die Olympischen Spiele. An den Langbahn Europameisterschaften (50m) wird der 16. Rang respektive eine Semifinal-Qualifikation angestrebt, in den nichtolympischen Disziplinen wird der 8. Rang respektive eine Final-Qualifikation angestrebt. Für Männer und Frauen der Jahrgänge 2005, 2004 und 2003 gelten angepasste Selektionskriterien, im Sinne eines altersgerechten Übergangs zur Elite.

Für die Saison 2024/2025 werden Männer und Frauen der Jahrgänge 2006 und älter für die Dauer von 12 Monaten berufen, welche die Elitekader Limite erfüllt haben (zu schwimmen in der Saison 2023/2024). Für Männer und Frauen der Jahrgänge 2006, 2005 und 2004 gelten angepasste Selektionskriterien, im Sinne eines altersgerechten Übergangs zur Elite.

Die Mitglieder des Elitekaders erhalten eine «Swiss Olympic Elite Card».

PERSPEKTIVKADER 2028

Athleten aus dem Nachwuchs- und Übergangsbereich, mit dem lang- bis mittelfristigen Potential, Swiss Aquatics Swimming an den Olympischen Spielen 2028 und darüber hinaus zu repräsentieren, können im Perspektivkader geführt werden. Entsprechend orientieren sich die Selektionskriterien am sportlichen Niveau des Zielwettkampfs. Bei entsprechender internationaler Leistungsentwicklung können die Selektionskriterien während des Olympiazklus Anpassungen erfahren.

Die Berufung in das Perspektivkader geschieht durch den Chef Leistungssport in Absprache mit dem Chef Nachwuchs. In der Regel erfolgt die Berufung für die verbleibende Dauer des aktuellen Olympiazklus. Bei Leistungsstagnation oder negativer Leistungsentwicklung, kann der Perspektivkaderstatus mit einem Vorbehalt belegt oder aufgehoben werden.

Dazu findet ein Assessment statt, um zum Assessment eingeladen zu werden, muss in mindestens einer olympischen Disziplin die Perspektivkaderlimite erreicht werden. Das Erreichen der Limite ergibt keinen automatischen Anspruch auf eine Einladung. Für einen Selektionsentscheid berücksichtigt der Chef Leistungssport weitere Kriterien (Athletenvereinbarung, SpomedGU, Trainings- und Karriereplanung, Gesundheitszustand, int. Vergleich, Leistungspotential und -entwicklung, Trainingszustand, Teilnahme an Kadermassnahmen, etc.).

Die Athleten des Perspektivkaders werden durch zusätzliche Massnahmen (bspw. int. Wettkämpfe, ind. Förderung, etc.) gefördert oder/und tragen geringere Selbstbehalte.

Die Mitglieder des Perspektivkaders erhalten i.d.R. eine «Swiss Olympic Bronze Card».

NATIONALKADER NACHWUCHS

Für die Saison 2023/2024 werden folgende Jahrgänge für die Dauer von 12 Monaten berufen, welche die Selektionskriterien erfüllt haben:

| | «Youth» | «Juniors» |
|---------------------------|---------------|---------------------|
| Mädchen und Knaben | 2010 und 2009 | 2008, 2007 und 2006 |

Für die «Juniors» ist der internationale Zielwettkampf die Junioren-Europameisterschaft (50m). Es wird der 16. Rang respektive eine Halbfinal-Qualifikation angestrebt. Für Mädchen und Knaben 2007 und jünger gelten angepasste Selektionskriterien, im Sinne einer schrittweisen Heranführung.

Für die «Youth» ist der internationale Zielwettkampf das European Youth Olympic Festival (50m). Es wird der 16. Rang respektive eine Halbfinal-Qualifikation angestrebt. Für Mädchen und Knaben 2010 gelten angepasste Selektionskriterien, im Sinne einer schrittweisen Heranführung.

Für die Saison 2024/2025 werden folgende Jahrgänge für die Dauer von 12 Monaten berufen, welche die Nachwuchskader Limite (zu schwimmen in der Saison 2023/2024, siehe folgende Seite) erfüllt haben:

| | «Youth» | «Juniors» |
|---------------------------|---------------|---------------------|
| Mädchen und Knaben | 2011 und 2010 | 2009, 2008 und 2007 |

Athleten, welche an der Junioren-Europameisterschaft das Halbfinale erreichen, werden ebenfalls in das Nationalkader Nachwuchs aufgenommen. Der Chef Nachwuchs kann über die PISTE zusätzliche Athleten in das Nationalkader Nachwuchs berufen.

Athleten des Nationalkaders Nachwuchs erhalten die „Swiss Olympic Talent Card National“ (Voraussetzung Teilnahme PISTE).

ATHLETEN MIT AUSLÄNDISCHEN PÄSSEN (EINBÜRGERUNGSVERFAHREN PENDENT ODER ANSTEHEND)

Diese Athleten können an Kaderaktivitäten, welche keinen Schweizer Pass voraussetzen, teilnehmen. Ein Engagement erfolgt auf Antrag des Vereins, des Trainers und der Eltern in Absprache mit Swiss Aquatics Swimming.

MEDIZINKLAUSEL

Nationalkader (aktiver Kaderstatus), welche krankheits- oder verletzungsbedingt über die gesamte Saison keinen Kadernachweis erbringen konnten, müssen unmittelbar mit Verletzungs- oder Krankheitsbeginn einen Antrag auf Erhalt des Kaderstatus stellen, zusammen mit einer Planung für einen alternativen Leistungsnachweis bis spätestens zur Schweizer Meisterschaft der Folgesaison (März/April). Daraufhin kann der Kaderstatus einschliesslich aller Förderleistungen, unter Vorbehalt, vergeben werden. Es besteht kein grundsätzlicher Anspruch. Kann der Leistungsnachweis nicht erbracht werden, wird der Kaderstatus per sofort entzogen.

KADERLIMITE FÜR DIE SAISON 2024/2025

- Die Limitezeiten müssen in der Saison 2023/2024 in der Periode 01.09.2023 – 04.08.2024 auf der langen Bahn (50m) erzielt werden und in den offiziellen Rankings von Swiss Aquatics Swimming erscheinen (<https://www.swiss-aquatics.ch/Leistungssport/Swimming/Swimrankings-Swimstats>).
- Die Limitezeit muss erreicht oder unterboten werden.
- Die angegebenen Jahrgänge gelten für die Kaderbildung der Saison 2024/2025.

| Nationalmannschaftslimite 2024/2025 (zu schwimmen in Saison 2023/2024) | | | | | | | | | |
|---|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|---------|
| Disziplin | Elitekader | | | | Frauen | | | | |
| | 2003+älter | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
| 50 FR | 0:25,41 | 0:25,62 | 0:25,86 | 0:26,18 | 0:26,53 | 0:26,75 | 0:26,99 | 0:27,28 | 0:27,61 |
| 100 FR | 0:55,22 | 0:55,71 | 0:56,25 | 0:56,99 | 0:57,79 | 0:58,25 | 0:58,77 | 0:59,42 | 1:00,13 |
| 200 FR | 2:00,78 | 2:01,56 | 2:02,43 | 2:03,63 | 2:04,92 | 2:05,91 | 2:07,05 | 2:08,45 | 2:09,99 |
| 400 FR | 4:17,53 | 4:18,53 | 4:19,64 | 4:21,18 | 4:22,82 | 4:24,92 | 4:27,30 | 4:30,24 | 4:33,49 |
| 800 FR | 8:59,05 | 9:00,82 | 9:02,78 | 9:05,48 | 9:08,36 | 9:12,75 | 9:17,72 | 9:23,86 | 9:30,62 |
| 1500 FR | 16:45,71 | 16:55,02 | 17:05,30 | 17:19,49 | 17:34,67 | 17:43,11 | 17:52,68 | | |
| 50 BA | 0:28,11 | 0:28,46 | 0:28,83 | 0:29,35 | 0:29,91 | 0:30,15 | 0:30,42 | | |
| 100 BA | 1:01,32 | 1:01,84 | 1:02,42 | 1:03,23 | 1:04,08 | 1:04,59 | 1:05,18 | 1:05,89 | 1:06,68 |
| 200 BA | 2:15,30 | 2:15,97 | 2:16,71 | 2:17,73 | 2:18,82 | 2:19,93 | 2:21,19 | 2:22,74 | 2:24,46 |
| 50 BR | 0:30,93 | 0:31,25 | 0:31,59 | 0:32,07 | 0:32,59 | 0:32,85 | 0:33,14 | | |
| 100 BR | 1:08,33 | 1:09,02 | 1:09,78 | 1:10,83 | 1:11,96 | 1:12,53 | 1:13,18 | 1:13,99 | 1:14,88 |
| 200 BR | 2:29,03 | 2:30,18 | 2:31,45 | 2:33,21 | 2:35,08 | 2:36,32 | 2:37,73 | 2:39,47 | 2:41,38 |
| 50 BU | 0:26,24 | 0:26,54 | 0:26,87 | 0:27,33 | 0:27,81 | 0:28,04 | 0:28,29 | | |
| 100 BU | 0:59,82 | 1:00,21 | 1:00,64 | 1:01,24 | 1:01,88 | 1:02,37 | 1:02,93 | 1:03,62 | 1:04,39 |
| 200 BU | 2:14,17 | 2:14,64 | 2:15,17 | 2:15,90 | 2:16,68 | 2:17,77 | 2:19,01 | 2:20,54 | 2:22,22 |
| 200 IM | 2:15,30 | 2:16,39 | 2:17,60 | 2:19,26 | 2:21,04 | 2:22,17 | 2:23,44 | 2:25,02 | 2:26,76 |
| 400 IM | 4:51,28 | 4:53,04 | 4:54,99 | 4:57,67 | 5:00,54 | 5:02,95 | 5:05,67 | 5:09,04 | 5:12,75 |

| Nationalmannschaftslimite 2024/2025 (zu schwimmen in Saison 2023/2024) | | | | | | | | | |
|---|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Disziplin | Elitekader | | | | Männer | | | | |
| | 2003+älter | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
| 50 FR | 0:22,47 | 0:22,64 | 0:22,86 | 0:23,14 | 0:23,51 | 0:23,86 | 0:24,26 | 0:24,75 | 0:25,32 |
| 100 FR | 0:49,25 | 0:49,66 | 0:50,17 | 0:50,83 | 0:51,68 | 0:52,46 | 0:53,35 | 0:54,42 | 0:55,67 |
| 200 FR | 1:49,21 | 1:49,95 | 1:50,87 | 1:52,05 | 1:53,58 | 1:55,28 | 1:57,24 | 1:59,58 | 2:02,33 |
| 400 FR | 3:51,85 | 3:53,61 | 3:55,79 | 3:58,59 | 4:02,22 | 4:05,86 | 4:10,04 | 4:15,04 | 4:20,90 |
| 800 FR | 8:00,14 | 8:04,78 | 8:10,50 | 8:17,87 | 8:27,42 | 8:35,03 | 8:43,79 | | |
| 1500 FR | 15:34,17 | 15:41,53 | 15:50,63 | 16:02,32 | 16:17,47 | 16:32,13 | 16:49,00 | 17:09,18 | 17:32,85 |
| 50 BK | 0:25,29 | 0:25,52 | 0:25,80 | 0:26,17 | 0:26,65 | 0:27,05 | 0:27,51 | | |
| 100 BK | 0:54,88 | 0:55,36 | 0:55,96 | 0:56,72 | 0:57,72 | 0:58,58 | 0:59,58 | 1:00,77 | 1:02,17 |
| 200 BK | 2:00,06 | 2:01,03 | 2:02,22 | 2:03,75 | 2:05,74 | 2:07,62 | 2:09,79 | 2:12,39 | 2:15,43 |
| 50 BR | 0:27,47 | 0:27,74 | 0:28,08 | 0:28,51 | 0:29,07 | 0:29,51 | 0:30,01 | | |
| 100 BR | 1:00,71 | 1:01,38 | 1:02,20 | 1:03,25 | 1:04,62 | 1:05,59 | 1:06,71 | 1:08,04 | 1:09,61 |
| 200 BR | 2:12,96 | 2:14,36 | 2:16,10 | 2:18,34 | 2:21,24 | 2:23,36 | 2:25,80 | 2:28,71 | 2:32,13 |
| 50 BU | 0:23,65 | 0:23,89 | 0:24,19 | 0:24,58 | 0:25,09 | 0:25,46 | 0:25,89 | | |
| 100 BU | 0:52,78 | 0:53,26 | 0:53,84 | 0:54,59 | 0:55,56 | 0:56,40 | 0:57,35 | 0:58,50 | 0:59,85 |
| 200 BU | 1:58,96 | 2:00,05 | 2:01,40 | 2:03,13 | 2:05,37 | 2:07,25 | 2:09,42 | 2:12,01 | 2:15,04 |
| 200 IM | 2:01,44 | 2:02,48 | 2:03,75 | 2:05,39 | 2:07,51 | 2:09,42 | 2:11,62 | 2:14,25 | 2:17,34 |
| 400 IM | 4:22,56 | 4:24,88 | 4:27,76 | 4:31,46 | 4:36,25 | 4:40,39 | 4:45,16 | 4:50,86 | 4:57,55 |

NATIONALKADER SWIMMING 2023/2024

NATIONALKADER ELITE UND OLYMPIA-/PERSPEKTIVKADER FÜR DIE SAISON 2023/2024

Nationalkadermitglieder* Swiss Aquatics Swimming - Saison 2023 / 2024

*Der Status als Nationalkader erlangt nur Gültigkeit bei Einreichung der unterschriebenen Athletenvereinbarung und einer detaillierten Jahresplanung.

| Elitekader 2023/24: | | | | | Olympia*- / Perspektivkader** | Angehörige der Armee (AdA) |
|---------------------|-----------|------|----------|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Männer (12) | | | | | | |
| Bernardon | Julio | LIMM | 10.12.06 | 800m & 1500 Freistil | | |
| Bollin | Thierry | GEN | 11.01.00 | 100m Rücken | Olympiakader | Sportsoldat |
| Bucca | Flavio | KREU | 15.04.05 | 100m & 200m Rücken | Perspektivkader | Sportrekut |
| Desplanches | Jérémy | GEN | 07.08.94 | 200m Lagen | Olympiakader | Sportsoldat |
| Djakovic | Antonio | SCUW | 08.10.02 | 200m & 400m Freistil | Olympiakader | Sportsoldat |
| Gartmann | Gian-Luca | SCUW | 10.06.03 | 400m Lagen | Perspektivkader | Sportrekut |
| Liess | Nils | GEN | 24.08.96 | 200m Freistil | Olympiakader | Sportsoldat |
| Mauri | Mattia | AST | 04.08.06 | 1500m Freistil | | |
| Mityukov | Roman | GEN | 30.07.00 | 100m & 200m Rücken; 200m Freistil | Olympiakader | Sportsoldat |
| Niederberger | Julien | NSL | 21.07.05 | 200m & 400m Lagen | | Sportrekut |
| Ponti | Noè | NSL | 01.06.01 | 50m, 100m & 200m Schmetterling | Olympiakader | Sportrekut |
| Toscan | Marius | SVSW | 17.01.02 | 400m Lagen | Perspektivkader | Sportsoldat |
| Frauen (6) | | | | | | |
| Djakovic | Vanna | SCUW | 25.12.05 | 400m & 800m Freistil | | |
| Freimann | Noemi | LIMM | 09.06.05 | 800m Freistil | | |
| Kost | Nina | GEN | 17.04.95 | 200m Rücken | Olympiakader | |
| Mamié | Lisa | LIMM | 27.10.98 | 100m & 200m Brust | Olympiakader | |
| Patt | Angelina | LIMM | 05.12.05 | 200m Schmetterling; 200m & 400m Lagen | | |
| Ullmann | Julia | LIMM | 19.06.05 | 50m & 100m Schmetterling | Perspektiv! | |

* als Olympiakader werden jene Athleten geführt, mit Potential Swiss Aquatics an den Olympischen Spielen zu vertreten!

** als Perspektivkader werden jene Athleten geführt, mit Potential Swiss Aquatics an den übernächsten Olympischen Spielen zu vertreten, geführt!

NATIONALKADER NACHWUCHS UND PERSPEKTIVKADER FÜR DIE SAISON 2023/2024

| Nachwuchskader 2023/24: | | | | |
|-------------------------|-----------|------|------------|--------------------------------|
| Knaben Juniors (13) | | | | |
| Bernardon | Julio | LIMM | 10.12.06 | 800m & 1500 Freistil |
| D'Iorio | Ian | TURR | 09.07.2006 | 400m Lagen |
| Degtyaryov | Volodymyr | LUGA | 07.02.07 | 50m, 100m & 200m Brust |
| Kerland | Joris | LIMM | 06.07.07 | PISTE |
| Kopacsi* | Peter | STL | 26.05.06 | PISTE |
| Markovic | Filip | LIMM | 18.11.2008 | PISTE |
| Mauri | Mattia | AST | 04.08.2006 | 800m & 1500m Freistil |
| Menaballi | Nicola | LUGA | 02.10.2007 | PISTE |
| Polster | Attila | SCT | 26.01.07 | 200m Schmetterling; 400m Lagen |
| Ruzicka | Lucas | NSG | 27.04.08 | PISTE |
| Schärer | Noah | SRSO | 30.01.2007 | PISTE |
| Sottile* | Enrico | AST | 03.09.2007 | 200m Schmetterling; 400m Lagen |
| Vidal | Jan | AST | 01.12.08 | 400m Freistil |

| Mädchen Juniors (9) | | | | |
|---------------------|-----------|------|----------|---|
| Blumin | Xenia | LIES | 30.09.06 | 200m Rücken |
| Capuano | Giulia | NUM | 03.12.06 | 50m Freistil |
| Cueto Cabrera | Havana | VN | 20.01.07 | 50m, 100m und 200m Brust |
| Harrison | Lea | LIMM | 18.07.06 | 200m & 400m Freistil |
| Hoigné | Séraphine | SKBE | 16.11.08 | 50m Brust |
| Jordan | Talia | LIES | 06.06.07 | 50m Freistil |
| Löhr | Kay-Lyn | MEIL | 18.03.08 | 50m, 100m & 200m Brust; 200m & 400m Lagen |
| Müller | Selina | BAAR | 11.07.07 | 400m Vierlagen |
| Richard | Manon | RFN | 30.10.07 | 50m, 100m und 200m Rücken |

| Knaben Youth (2) | | | | |
|------------------|---------|------|----------|--|
| Tirri | Gerardo | LUGA | 15.06.09 | 200m & 400m Freistil; 200m Schmetterling; 400m Lagen |
| Wäckerlin | Finn | WINT | 20.04.09 | 100m Rücken |

| Mädchen Youth (16) | | | | |
|--------------------|-----------|------|----------|---|
| Andreani | Elisa | NUM | 20.10.09 | 100m & 200m Rücken |
| Arganese | Martina | LIMM | 08.10.10 | 200m Schmetterling; 400m Lagen |
| D'Iorio | Micol | TURR | 22.09.09 | 400m Lagen |
| De Fezza | Yara | LIMM | 14.05.10 | 100m & 200m Brust |
| Grosse | Malou | SCSH | 08.01.09 | 200m Lagen |
| Hak | Anastasia | SVB | 26.04.10 | 50m, 100m, 200m & 400m Freistil; 100m & 200m Rücken |
| Haller | Rahel | BEO | 13.08.09 | 100m & 200m Brust |
| Hauer | Lilla | GEN | 22.02.10 | 50m, 100m, 400m & 800m Freistil; 200m Rücken; 200m & 400m Lagen |
| Mani | Nina | SKBE | 06.03.09 | 400m Freistil |
| Mitbauer | Maria | SVB | 07.05.09 | 200m Rücken |
| Montanes | Paola | SCF | 08.06.10 | 400m Freistil |
| Morrison * | Scarlett | MN | 12.01.10 | 100m & 200m Brust |
| Papp* | Leona | LIMM | 09.07.09 | 100m Rücken |
| Richard | Loane | RFN | 30.08.09 | 100m Schmetterling |
| Souza Bregant* | Yanna | STL | 03.12.10 | 100m, 200m und 400m Freistil, 200m Lagen |
| Zdrahal | Liel | SCU | 08.01.10 | 200m Lagen |

Alterstruktur Nachwuchskader

Knaben Juniors: Jg. 2006 - 2008

Mädchen Juniors: Jg. 2006 - 2008

* = Einbürgerungsverfahren noch pendent

Knaben Youth: Jg. 2009 und Jg. 2010

Mädchen Youth: Jg. 2009 und Jg. 2010

KADERKATALOG UND FÖRDERMASSNAHMEN

Swiss Aquatics Swimming führt, fördert und unterstützt nationale Kader im Nachwuchs- und Elitebereich. Swiss Aquatics Swimming fördert durch attraktive Massnahmen, materieller oder finanzieller Art, Athleten mit überdurchschnittlicher Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit auf hohem nationalem und internationalem Niveau.

Zur Unterstützung von Elite- und Nachwuchskadern gelten nachfolgend beschriebene Fördermassnahmen. Mögliche Fördermassnahmen sind im nachfolgenden Kaderkatalog dokumentiert und werden im Leistungssportbulletin zu Beginn der jeweiligen Saison veröffentlicht. Kadermitglieder verpflichten sich in einer Kadervereinbarung zur Erfüllung der von Swiss Aquatics Swimming erwarteten Leistungsbereitschaft und aktiven Teilnahme an den Kaderanlässen. Obligatorische und nichtobligatorische Kaderanlässe wie Trainingslager, Wettkämpfe und andere Massnahmen werden vor Saisonbeginn im Leistungssportbulletin veröffentlicht.

KADERKATALOG

AUSRÜSTUNG (TEXTILIEN)

Ausstattung mit attraktivem Trainings- und Wettkampfmateriale unserer jeweiligen Sponsoren. Es besteht Tragepflicht der gelieferten Ausrüstung an allen Kaderanlässen und Nationalmannschaftsevents. Genaue Details sind im Werbereglement von Swiss Aquatics Swimming beschrieben.

www.swiss-aquatics.ch/Verband/Organisation/statuten-reglemente

BESCHICKUNG INTERNATIONALER WETTKÄMPFE

Die Beschickung von internationalen Wettkämpfen in der Schweiz und im Ausland ist für die Kaderathleten von Swiss Aquatics Swimming eine wichtige Voraussetzung zur Erfüllung der mittel- und langfristigen Leistungsziele. Pro Makrozyklus beschickt Swiss Aquatics Swimming nach Möglichkeit 1-2 internationale Wettkämpfe mit einer Auswahl von Kaderathleten. Es besteht kein grundsätzlicher Anspruch aller Kader auf regelmässige Teilnahme. Der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs selektioniert die Auswahlmannschaften. Eine aktive Teilnahme an anderen Massnahmen ist dafür Voraussetzung. Die Teilnahme der Kader und einer Auswahl von Trainern ist zu einem grossen Teil durch Swiss Aquatics Swimming finanziert.

KADERWOCHENENDEN

Swiss Aquatics Swimming führt 2 bis 3 Kaderwochenenden pro Saison, im Elite- und Nachwuchsbereich durch. Diese Wochenenden dienen neben Team Building, Information, Schulung und Planung, als sogenannte «Diagnosewochenenden». Mittels anerkannter medizinischer und sportwissenschaftlicher Verfahren (Messplatztraining und Tests) soll der IST-Stand sowie die Entwicklung einzelner, entscheidender Leistungsfaktoren und -voraussetzungen ermittelt werden. Diese sollen die Kaderathleten in ihrer sportlichen Entwicklung unterstützen, indem das Training mit Hilfe der gewonnenen Daten zielgerichteter und effektiver gestaltet werden kann und der Gesundheitszustand überwacht werden kann. Es besteht kein grundsätzlicher Anspruch aller Kader auf regelmässige Teilnahme. Der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs laden die Teilnehmer ein. Die Teilnahme der Kader und einer Auswahl von Trainern ist zu einem grossen Teil durch Swiss Aquatics Swimming finanziert.

TRAININGSLAGER

Swiss Aquatics Swimming führt, für jene Athleten des Elite- und Nachwuchsbereichs, welche für die internationalen Saisonhöhepunkte im Sommer selektioniert wurden, ein Vorbereitungstrainingslager im letzten Makrozyklus durch. Zur Optimierung der Trainingsbedingungen, können zusätzliche Kader-Athleten als Trainingspartner aufgeboten werden. Der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs selektioniert die Athleten. Die Teilnahme der Kader und einer Auswahl von Trainern ist zum Teil durch Swiss Aquatics Swimming finanziert.

Zudem wird weiterhin im Rahmen des Programmes der Swiss Aquatics Swimming Training Base pro Makrozyklus, ein attraktives Trainingslager organisiert. Kaderathleten, welche in ihren Heimvereinen keine adäquaten Trainingslager im Angebot haben, können sich diesen Trainingslagern nach Bedarf und in Absprache mit dem Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs anschliessen. Es besteht kein grundsätzlicher Anspruch auf eine Teilnahme. Der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs selektioniert die Athleten. Die Teilnahme der Kader und einer Auswahl von Trainern ist zum Teil durch Swiss Aquatics Swimming finanziert.

SWISS AQUATICS SWIMMING TRAINING BASE (SATB) IN TENERO

Kaderathleten von Swiss Aquatics Swimming haben die Möglichkeit, die Infrastruktur und Dienstleistungen der Swiss Aquatics Swimming Training Base zu nutzen. Detaillierte Angebote und Dienstleistungen sind unter Punkt «Swiss Aquatics Swimming Training Base» beschrieben.

TECHNISCHE TRAININGS- UND WETTKAMPFANALYSE

Der BASPO-Sportartenverantwortliche «Schwimmen», Dr. Dennis Born, fertigt für Swiss Aquatics Swimming detaillierte Weltstands-, Wettkampf- und Rennanalysen von Zielwettkämpfen an. Zudem pflegt er eine Datenbank mit Rennanalysen internationaler TOP-Athleten von internationalen Höhepunkten, um hieraus sogenannte «Benchmarks» bzw. Zielgrößen für Training und Wettkampf von Swiss Aquatics Swimming Kaderathleten zu gewinnen. Zusätzlich besteht für Kaderschwimmer das Angebot, Wettkampfanalysen an ausgewählten Swiss Aquatics Swimming Wettkämpfen, oder Technikanalysen in ausgewählten Swiss Aquatics Swimming Massnahmen anfertigen zu lassen. Eine aktive Mitarbeit wird vorausgesetzt.

SPORTMEDIZIN

Sportmedizinische Untersuchungen und Tests sind Grundvoraussetzung für jedes Kadermitglied. Diese Untersuchungen werden u.a. vom Chief Medical Officer (CMO) und seinem Swiss Aquatics Medical Team durchgeführt. Der BASPO-Sportartenverantwortliche «Schwimmen», Dr. Dennis Born, koordiniert diese Massnahmen.

Gemeinsam mit unserem Physiotherapiepartner 3PO organisieren wir die Leistungsdiagnostik im Bereich «Physio-Screening» und organisieren die Massnahmenbegleitung durch Mitglieder unseres Swiss Aquatics Medical Teams. Zudem bieten wir eine online «[Injury and Illness Surveillance Application](#)» zur ganzjährigen Unterstützung unserer Kaderathleten an.

KARRIEREPLANUNG / BERATUNG

Swiss Aquatics Swimming berät und unterstützt seine Kader bei Fragen zur sportlichen Karriereplanung, zur dualen Karriere (Schule & Leistungssport im Einklang) sowie zu Ernährung, Sportpsychologie/Mentaltraining, Athletik, Regeneration und Armee.

Im Bereich Karriereplanung, unterstützt Daniela Torre als «Swiss Aquatics Swimming Dual Career Coach», den Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs. Daniela Torre ist anerkannte Karriereplanungsexpertin und verfügt über

Fachkenntnisse und Erfahrung bei der Arbeit mit Athleten:innen. Sie ist zudem bestens mit Ausbildungs- und Unterstützungsinstitutionen vernetzt.

Im Bereich Medien-, Kommunikation und Marketing ergänzt seit der Saison 2022/2023 Regula Späni unser Team mit ihrer grossen Expertise und langjährigen Erfahrung. Neben individueller Beratung organisiert sie Medien- und Interviewtrainings.

Für einen optimalen Übergang unserer Athleten:innen in die Nachkarriere, können wir ab der Saison 2023/2024 auf die Unterstützung des «[Athletes Network](#)» bauen. Dank eines etablierten Netzwerks aus Partnerunternehmen und Beratern, können sie eine überdurchschnittliche Erfolgsquote bei der Stellenvermittlung vorweisen.

Beratung zu Ernährung, Sportpsychologie/Mentaltraining, Athletik und Regeneration leistet neben dem Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs, Dr. Dennis Born.

Beratung zu Fragen rund um die Armee bietet der Chef Leistungssport.

WORKSHOPS

Swiss Aquatics Swimming organisiert regelmässig an Kaderevents Workshops (u.a. in Zusammenarbeit mit Swiss Sport Integrity, Swiss Olympic, u.v.a.m.) zur Weiterbildung der Kader (mögliche Themen: Antidoping, Karriereplanung, Armee, Sponsorenarbeit, Medien und Öffentlichkeitsarbeit etc.).

FÖRDERMASSNAHMEN

NACHWUCHSFÖRDERUNG

Athleten des Nationalkaders Nachwuchs werden vor allem durch die Beschickung von internationalen Wettkämpfen und der Möglichkeit der Teilnahme an Trainingslagern im In- oder Ausland unterstützt. Weitere Fördermassnahmen sind im Kaderkatalog festgehalten. Kaderathleten des Nationalkaders Nachwuchs erhalten eine Swiss Olympic Talent Card National. Weitere Leistungen für die Förderung der Athleten des Nachwuchskaders sind:

- Dezentrale NWF-Stützpunktförderung
- Unterstützung durch Experten (Karriereplanung, Sportwissenschaft, Biomechanik, Ernährung, etc.)
- Sportmedizinische Betreuung (SpomedGU, Physio-Check, etc.)

ZENTRALE ÜBERGANGS- UND ELITEFÖRDERUNG

SATB Tenero

Leistungsstarke Nachwuchs- oder Eliteathleten erhalten an der Swiss Aquatics Swimming Training Base in Tenero eine gezielte Förderung und finden ein gutes Umfeld mit integriertem Trainings- und Schulprogramm, begleitet durch eine Internatslösung vor. Neben Daueraufenthalten im Nationalen Leistungszentrum bietet Swiss Aquatics Swimming auch Gastaufenthalte mit befristeter Dauer an. Somit gibt es vor allem für Kaderathleten die Möglichkeit, das Programm in Tenero zu nutzen. Gegen entsprechende Gebühren und sofern Swiss Aquatics Swimming ein Nutzen daraus entsteht, sind Gastaufenthalte auch für Athleten und Trainer aus dem Ausland möglich. Ansprechpersonen sind der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs sowie die Trainer der SATB.

NASAK-Bäder (Uster, Sursee, Lausanne)

Als mit NASAK-Geldern geförderte Bäder, stellen Uster, Sursee und Lausanne le Malley eine neue Form von Schwimmleistungszentren dar, sog. Nationale Kompetenzzentren der Regionen – hier der Zentralschweiz Ost (Uster), der Zentralschweiz West (Sursee) sowie der Region Suisse Romande (Lausanne). Für Nationalkader von Swiss Aquatics Swimming sowie für Regionalkader der entsprechenden Regionen, kann regelmässig Wasserfläche

angeboten werden. Darüber hinaus stehen die Bäder für Kadermassnahmen und Wettkampfveranstaltungen zur Verfügung. Das detaillierte Angebot wird unter dem Punkt „Nationale Kompetenzzentren der Regionen“ beschrieben. Ansprechperson ist der Chef Leistungssport, bzw. für die Regionalkader, die entsprechenden Kaderverantwortlichen.

ELITEFÖRDERUNG

Athleten des Elitekaders werden vor allem durch die Beschickung von internationalen Wettkämpfen und der Möglichkeit der Teilnahme an Trainingslagern im In- oder Ausland unterstützt. Weitere Fördermassnahmen sind im Kaderkatalog festgehalten. Kaderathleten des Elitekaders erhalten eine Swiss Olympic Elite Card. Weitere Leistungen für die Förderung der Athleten des Elitekaders sind:

- Spitzensport RS oder WK's
- Unterstützung durch Experten (Karriereplanung, Sportwissenschaft, Biomechanik, Ernährung, etc.)
- Sportmedizinische Betreuung (SpomedGU, Physio-Check, etc.)

SWISS AQUATICS SWIMMING «WORLD CLASS POTENTIAL» PROGRAMM

Swiss Aquatics Swimming Topathleten des Olympia- und Perspektivkaders werden von der Sporthilfe und Swiss Aquatics Swimming individuell gefördert. Hierbei handelt es sich um die Leistungsträger von Swiss Aquatics Swimming mit kurz-, mittel- und langfristigem Potential auf Halbfinal und Finalplätze bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften oder Medaillenpotential an Europa- oder Junioreuropameisterschaften. Der Athletenweg und der Trainingsaufenthalt dieser Athleten werden individuell definiert und gefördert. Mit der Vergabe der Swiss Olympic Talent Cards Gold, Silber, Bronze ist eine teilweise finanzielle Absicherung unserer Leistungsträger möglich. Da diese nur bedingt ausreicht, beteiligt sich Swiss Aquatics Swimming über eine individuelle Athletenförderung an Kosten für Trainingslager und internationalen Wettkämpfen.

KADERVEREINBARUNG

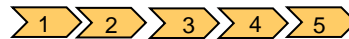
- Die Kadervereinbarung (KV) ist ein wichtiger Bestandteil und Voraussetzung der Förderung und Unterstützung der Nationalkader von Swiss Aquatics Swimming.
- Die Kadervereinbarung (KV) wird zu Beginn der Saison vorgelegt und unterzeichnet von: Swiss Aquatics Swimming (Generalsekretär, Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs), Kaderathlet, Heimtrainer und Clubpräsident.
- Die Kadervereinbarung wird am Kaderevent in Tenero von Swiss Aquatics Swimming vorgelegt, besprochen und bis 31. Oktober 2023 vom Athleten an den Chef Leistungssport / Chef Nachwuchs zurückgesandt.
- Nur eine unterschriebene Kadervereinbarung und eine detaillierte Jahresplanung lösen die Fördermassnahmen von Swiss Aquatics Swimming für jeweils ein Wettkampfsjahr aus. Die Einhaltung der getroffenen Vereinbarungen ist Voraussetzung (sportärztliche Untersuchung durch einen Verbandsarzt, ein Swiss Olympic Medical Center, oder eine Medical Base approved by Swiss Olympic, aktive Teilnahme an Kadermassnahmen, Ethik, Motivation, etc.).
- Eine optimale und langfristige Förderung unserer Athleten verlangt enge und offene Kommunikation aller Beteiligten und eine abgestimmte Jahresplanung zur Einhaltung und Erfüllung der sportlichen Ziele für Athleten, Club und Verband.

SAISONPLANUNG 2023/2024

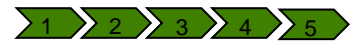
GRUNDSÄTZLICHE PERIODISIERUNG 2020-2024



- Kaderweekend
- Trainingslager
- Internationales Meeting
- **Schweizer KB Meisterschaft**
- Internationale KB Meisterschaft



- Kaderweekend
- Trainingslager
- Internationales Meeting
- **Schweizer LB Meisterschaft**
- Schweizer VM



- Kaderweekend
- Trainingslager
- Internationales Meeting
- **Schweizer SO Meisterschaft**
- Internationale LB Meisterschaft

Periode 1 Sept.-Dez.

« **TRAIN!** »

Periode 2 Jan.- April

« **QUALIFY!** »

Periode 3 April – Juli

« **PERFORM!** »

Die empfohlene Periodisierung durch Swiss Aquatics Swimming entspricht einer 3-fach Periodisierung, lässt aber auch alternative Varianten zu. Der Fokus liegt auf den 50m-Wettkampfhöhepunkten für den Elite- und Nachwuchsbereich im Sommer. Die empfohlenen Schwerpunkte für die einzelnen Makrozyklen (MAZ) sind:

1. MAZ = Grundlagen legen / „TRAIN!“
2. MAZ = sich erfolgreich für einen int. 50m-Höhepunkt qualifizieren / „QUALIFY!“
3. MAZ = am int. 50m-Höhepunkt persönliche Bestzeit erzielen / „PERFORM!“



NATIONALE MEISTERSCHAFTEN 2023/2024

Die Detailinformationen zu allen Meisterschaften finden Sie auf der Homepage Swiss Aquatics Swimming unter:
www.swiss-aquatics.ch/Leistungssport/Swimming/nationale-meisterschaften

KURZBAHN-SCHWEIZERMEISTERSCHAFT | 17.-19. NOVEMBER 2023 IN USTER

| | |
|-------------------------------|---|
| Austragungsort | Uster |
| Veranstalter | Schwimmclub Uster-Wallisellen |
| Delegierter | Alexia de Angelis |
| Schiedsrichter | Véronique Schroeter |
| Meldeschluss | Montag, 06. November 2023, 24 Uhr |
| Meldegeld | Einzelwettkämpfe CHF 20.- Staffeln CHF 30.- |
| Periode Zuteilung Startbahnen | 18. November 2022 bis 05. November 2023 |
| Qualifikation für | Kurzbahn EM 2023 |

SCHWEIZ. VEREINSMEISTERSCHAFT FINAL JUGEND | 02. DEZEMBER 2023 IN LAUSANNE

| | |
|----------------|--|
| Austragungsort | Lausanne |
| Veranstalter | Lausanne Aquatics |
| Delegierter | Marie Claire Gurtner |
| Schiedsrichter | Véronique Schroeter |
| Meldeschluss | Mittwoch, 29. November 2023, bis 8 Uhr Qualifikationsperiode vom 1. September bis 05. November 2023 |
| Meldegeld | CHF 200.- pro qualifizierte Mannschaft |

SWISS OPEN – WINTER CHALLENGE | 15.-17. DEZEMBER 2023 IN SURSEE

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| Austragungsort | Sursee |
| Veranstalter | Schwimmclub Aarefisch |
| Schiedsrichter | Daniel Laube |
| Meldeschluss | Donnerstag, 07. Dezember 2023, 24 Uhr |
| Qualifikation für | WM 2024 in Doha |

LANGBAHN SCHWEIZERMEISTERSCHAFT | 04.-07. APRIL 2024 IN USTER

| | |
|-------------------------------|---|
| Austragungsort | Uster |
| Veranstalter | Schwimmclub Uster-Wallisellen |
| Delegierter | Alexis de Angelis |
| Schiedsrichter | Véronique Schroeter |
| Meldeschluss | Montag, 25. März 2024, 24 Uhr |
| Meldegeld | Einzelwettkämpfe CHF 20.- Staffeln CHF 30.- |
| Periode Zuteilung Startbahnen | 16. März 2023 bis 24. März 2024 |
| Qualifikation für | EM 2024 in tbd & OS 2024 in Paris |

SCHWEIZ. VEREINSMEISTERSCHAFT NLA & NLB | 13.-14. APRIL 2024 IN SURSEE

| | |
|----------------|---|
| Austragungsort | Sursee |
| Veranstalter | Swim Team Luzern |
| Delegierter | Roeland Luykx |
| Schiedsrichter | Marie Claire Gurtner |
| Meldeschluss | Mittwoch, 10. April 2024, bis 8 Uhr Qualifikationsperiode vom 1. September 2023 bis 01. April 2024 |
| Meldegeld | CHF 200.- pro qualifizierte Mannschaft |

SCHWEIZ. NACHWUCHS-CUP FINAL | 20.- 21. APRIL 2024 IN LAUSANNE

| | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| Austragungsort | Lausanne |
| Veranstalter | Lausanne Aquatics |
| Delegierter | Marie Claire Gurtner |
| Schiedsrichter | Sandra Marconi |
| Meldeschluss | Dienstag, 09. April 2024, 24 Uhr |
| Meldegeld | Pro Regionalverband CHF 700.- |
| Periode Zuteilung Startbahnen | Beste Zeiten aus Swimrankings |

5KM SCHWEIZERMEISTERSCHAFT | 09. MAI 2024 IN BELLINZONA

| | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| Austragungsort | Bellinzona |
| Veranstalter | Turrita Nuoto |
| Delegierter | Rolf Ingold |
| Schiedsrichter | Brigitte Wehrli |
| Meldeschluss | Dienstag, 30. April 2024, 24 Uhr |
| Meldegeld | CHF 25.- |
| Periode Zuteilung Startbahnen | siehe Ausschreibung |

SOMMER SCHWEIZERMEISTERSCHAFT | 11. - 14. JULI 2024 IN USTER

| | |
|-------------------------------|---|
| Austragungsort | Uster |
| Veranstalter | Schwimmclub Uster-Wallisellen |
| Delegierter | Rolf Ingold |
| Schiedsrichter | Brigitte Wehrli |
| Meldeschluss | Montag, 01. Juli 2024, 24 Uhr |
| Meldegeld | Einzelwettkämpfe CHF 20.- Staffeln CHF 30.- |
| Periode Zuteilung Startbahnen | 13. Juli 2023 bis 30. Juni 2024 |

NACHWUCHS-SCHWEIZERMEISTERSCHAFT | 18.-21. JULI 2024 IN BASEL

| | |
|-------------------------------|---|
| Austragungsort | Basel |
| Veranstalter | Schwimmverein beider Basel |
| Delegierter | Alexia de Angelis |
| Schiedsrichter | Gaby Manetsch |
| Meldeschluss | Montag, 08. Juli 2024, 24 Uhr |
| Meldegeld | Einzelwettkämpfe CHF 20.- Staffeln CHF 30.- |
| Periode Zuteilung Startbahnen | 23. Juli 2023 bis 07. Juli 2024 |

OPEN WATER SCHWEIZERMEISTERSCHAFT | 24.-25. AUGUST 2024 IN LUGANO

| | |
|----------------|---------------------------------|
| Austragungsort | Lugano |
| Veranstalter | A-Club Savosa |
| Delegierter | Rolf Ingold |
| Schiedsrichter | Kim Jelmoni |
| Meldeschluss | Montag, 19. August 2024, 24 Uhr |
| Meldegeld | CHF 25.- |



SAISONPLANUNG NATIONALKADER ELITE 2023/2024

Stand 26.09.23

Eliteplanung Swiss Swimming: Saison 2023/24

| Makrozyklus 1 TRAIN | | | | Makrozyklus 2 QUALIFY | | | | Makrozyklus 3 PERFORM | | | |
|---------------------|---------|----------|----------|------------------------|---------|------|---------------|-----------------------|------|------|-----------|
| September | Oktober | November | Dezember | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 (16 Tage) | 1 | 1 | 1 Ostermontag | 1 | 1 | 1 | 1 SWI |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 Berchtholdstag | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 SWI |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 SWI |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 SM Uster | 4 | 4 | 4 | 4 SWI |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 LEN EMKB | 5 | 5 | 5 SM Uster | 5 | 5 | 5 | 5 Abreise |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 Otopeni/ROU | 6 | 6 | 6 SM Uster | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 SM Uster | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 Abreise | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 Anreise | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | 13 | 13 | 13 | 13 Kader-WE | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 Tenero | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 SO Winter Challenge | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 | 16 | 16 | 16 | 16 Sursee | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | 17 | 17 | 17 | 17 (50m) | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | 18 | 18 | 18 | 18 SMKB Uster | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 19 | 19 | 19 | 19 | 19 SMKB Uster | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 25 | 25 | 25 | 25 | 25 Weihnacht | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 26 | 26 | 26 | 26 | 26 Stephanstag | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 27 | 27 | 27 | 27 | 27 Anreise | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 28 | 28 | 28 | 28 | 28 Vorbereitungs TL | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 29 | 29 | 29 | 29 | 29 Teneriffa/ESP | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | 30 | 30 | 30 | 30 27.01.23 bis | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31 | 31 | 31 | 31 | 31 11.01.24 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 |

Wettkämpfe Kaderevents/TL Feiertage Reisetage Ausbildung NLZ Trainingslager

Makrozyklus 1:

| Datum | Was | Ort |
|----------------|---|--------------------|
| 01.-22.09.23 | SATB/NLZ Trainingslager* | St. Moritz - 2000m |
| 1 15./16.09.23 | Leistungssportseminar | Magglingen |
| 2 22.-24.09.23 | Kader Wochenende | Tenero |
| 3 17.-19.11.23 | Kurzbahnschweizermeisterschaften (25m) | Uster |
| 4 02.-11.12.23 | LEN Kurzbahneuropameisterschaften (25m) | Otopeni/ROU |
| 5 15.-17.12.23 | Swiss Open - Winter Challenge (50m) | Sursee |

Makrozyklus 2:

| Datum | Was | Ort |
|---------------------|------------------------------------|--------------------|
| 6 27.12.23-11.01.24 | Vorbereitungstrainingslager WM-TN | Teneriffa/ESP |
| 7 12.-14.01.24 | Kader Wochenende | Tenero |
| 20.01.-10.02.24 | SATB/NLZ Trainingslager* | St. Moritz - 2000m |
| 8 08.-19.02.24 | WORLD AQUATICS Championships (50m) | Doha/QAT |
| 9 04.-07.04.24 | Schweizermeisterschaften (50m) | Uster |
| 10 13./14.04.24 | VM-Final | Sursee |
| 16.04.-07.05.24 | SATB/NLZ Trainingslager* | Lanzarote/ESP |

Makrozyklus 3:

| Datum | Was | Ort |
|-----------------|---------------------------------------|---------------|
| 11 Mai/Juni | LEN Europameisterschaften (50m) | tbd/tbd |
| 12 07.-09.06.24 | Kader Wochenende | Tenero |
| 13 09.-20.06.24 | Vorbereitungstrainingslager OS-TN | Teneriffa/ESP |
| 14 20.-24.06.24 | int. Vorbereitungswettkampf WM-TN | Rom/ITA |
| 15 11.-14.07.24 | Schweizer Sommermeisterschaften (50m) | Uster |
| 16 15.-26.07.24 | OS Pre-Camp | Paris/FRA |
| 17 19.-31.07.23 | Olympische Spiele (50m) | Paris/FRA |

* Trainingslager NLZ Tenero: Teilnahme auf Anfrage, bitte frühzeitig bei Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs melden

(NLZ = Nationales Leistungszentrum, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, VM = Vereinsmeisterschaft, WM = Weltmeisterschaften, EM = Europameisterschaften)

SAISONPLANUNG NATIONALKADER NW 2023/2024

Stand 31.10.23

Nachwuchsplanung Swiss Swimming: Saison 2023/24

| Makrozyklus 1 TRAIN | | | | Makrozyklus 2 QUALIFY | | | | Makrozyklus 3 PERFORM | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------|---------|----|-----------------------|----|----------|----------------------|-----------------------|---------------|---------|---|------|--------------|-------|-----------------|-----|----|------------------|----|-------------|----|------------------|--|
| September | | Oktober | | November | | Dezember | | Januar | | Februar | | März | | April | | Mai | | Juni | | Juli | | August | |
| 1 | 35 | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | Neujahr | 1 | | 1 | | 1 | Ostersonntag | 14 | 1 | | 1 | | 1 | Nationalfeiertag | |
| 2 | | 2 | 40 | 2 | | 2 | VM NW Final Lausanne | 2 | Berchtoldstag | 2 | | 2 | | 2 | | | 2 | | 2 | LEN JEM | 2 | | |
| 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | | 3 | | 3 | Vilnius/LTU | 3 | | |
| 4 | 36 | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | SM Uster | | 4 | | 4 | | 4 | | |
| 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | 6 | 5 | | 5 | SM Uster | | 5 | | 5 | | 5 | | |
| 6 | | 6 | | 6 | 45 | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | SM Uster | 19 | 6 | | 6 | | 6 | | |
| 7 | | 7 | | 7 | | 7 | | 7 | | 7 | | 7 | | 7 | SM Uster | | 7 | | 7 | | 7 | | |
| 8 | | 8 | | 8 | | 8 | | 8 | 2 | 8 | | 8 | | 8 | | 15 | 8 | | 8 | | 8 | Abreise | |
| 9 | | 9 | | 9 | | 9 | | 9 | | 9 | | 9 | | 9 | | | 9 | Auffahrt | 9 | | 9 | | |
| 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | | | 10 | | 10 | | 10 | Anreise | |
| 11 | 37 | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | | | 11 | | 11 | | 11 | | |
| 12 | | 12 | | 12 | | 12 | | 12 | | 12 | 7 | 12 | | 12 | | | 12 | Pfingstsonntag | 12 | | 12 | CECIM | |
| 13 | | 13 | | 13 | | 13 | 13 tbd | 13 | Kader-We | 13 | | 13 | | 13 | VM Final Sursee | | 13 | | 13 | | 13 | Belgrad/SRB | |
| 14 | | 14 | | 14 | | 14 | | 14 | Tenero | 14 | | 14 | | 14 | VM Final Sursee | | 14 | | 14 | | 14 | | |
| 15 | LSS | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | | 16 | 15 | | 15 | | 15 | Abreise | |
| 16 | Maglingen | 16 | | 16 | | 16 | | 16 | | 16 | | 16 | | 16 | | | 16 | | 16 | | 16 | | |
| 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | | | 17 | | 17 | | 17 | | |
| 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | | 18 | | 18 | | 18 | NSM Basel | |
| 19 | | 19 | | 19 | | 19 | | 19 | | 19 | 8 | 19 | | 19 | | | 19 | Vorbereitungs TL | 19 | | 19 | NSM Basel | |
| 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | | 20 | NW-Cup | | 20 | JEM / EYOF | 20 | | 20 | NSM Basel | |
| 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | NW-Cup | | 21 | Sursee | 21 | | 21 | NSM Basel | |
| 22 | | 22 | | 22 | | 22 | | 22 | | 22 | 4 | 22 | | 22 | | 17 | 22 | tbd | 22 | | 22 | | |
| 23 | Kader-We | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | | | 23 | | 23 | | 23 | | |
| 24 | Tenero | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | | 24 | | 24 | | 24 | | |
| 25 | TTT | 25 | | 25 | | 25 | Weihnacht | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 13 | 25 | | 25 | | 25 | | |
| 26 | TTT | 26 | | 26 | | 26 | Stephanstag | 26 | | 26 | | 26 | | 26 | | | 26 | Kader-We | 26 | | 26 | | |
| 27 | TTT | 27 | | 27 | | 27 | | 27 | | 27 | | 27 | | 27 | | | 27 | | 27 | | 27 | | |
| 28 | TTT | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | | 28 | | 28 | | 28 | | |
| 29 | TTT | 29 | | 29 | | 29 | | 29 | | 29 | 5 | 29 | | 29 | Karfreitag | | 29 | | 29 | PreCamp | 29 | | |
| 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | | 30 | | 30 | | 30 | | |
| 31 | | 31 | | 31 | | 31 | | 31 | | 31 | | 31 | Ostersonntag | 31 | | | 31 | | 31 | | 31 | | |

■ Wettkämpfe
 ■ Kaderevents/TL
 ■ Feiertage
 ■ Reisetage
 ■ Ausbildung
 ■ NLZ Trainingslager

Makrozyklus 1:

| Datum | Was | Ort |
|---------------------|---|-----------|
| 1 15./16.09.23 | Leistungssportseminar (für Coaches) | Maglingen |
| 2 23.-24.09.23 | Kader Wochenende | Tenero |
| 3 24.-29.09.23 | 3T | Tenero |
| 4 17.-19.11.23 | Kurzbahnschweizermeisterschaften (mit Club) | Uster |
| 5 02.12.2023 | Vereinsmeisterschaft-NW Finale (bit Club) | Lausanne |
| 6 tbd (15-17.12.23) | tbd | tbd |

Makrozyklus 2:

| Datum | Was | Ort |
|---------------------|-------------------------------------|----------|
| 7 12.-14.01.24 | Kader Wochenende | Tenero |
| 8 04.-07.04.24 | Schweizermeisterschaften (mit Club) | Uster |
| 9 13./14.04.24 | VM-Finale (mit Club) | Sursee |
| 10 tbd (27-28.4.24) | tbd (Multination replacement) | tbd |
| 11 20./21.04.24 | NW-Cup Finale (mit Region) | Lausanne |

Makrozyklus 3:

| Datum | Was | Ort |
|-----------------|--|-------------|
| 12 17.-26.05.24 | Trainingslager JEM- & EYOF (für Qualifizierte) | Sursee/SUI |
| 13 25.-26.05.24 | Kaderweekend | Sursee/SUI |
| 14 11.-14.07.24 | Schweizer Sommermeisterschaften (mit Club) | Uster |
| 15 28.6.-8.7.24 | LEN Junioreuropameisterschaften | Vilnius/LTU |
| 16 10.-15.7.24 | CECIM | Belgrad/SRB |
| 17 18.-21.07.24 | Nachwuchsschweizermeisterschaften (mit Club) | Basel |

(3T = Tutti Talenti à Tenero, VM = Vereinsmeisterschaft, NW = Nachwuchs, JEM = Junioren Europameisterschaft, CECIM = Central European Countries Junior Meet)

BESCHICKUNG MEISTERSCHAFTEN

Allgemeine Bestimmungen zu Selektionen und Beschickung von Swiss Aquatics Swimming für alle internationalen Meisterschaften:

PHILOSOPHIE UND ZIELSETZUNG

Nationalkadermitglieder und selektionierte Athleten verpflichten sich, die bevorstehende internationale Meisterschaft auf der Langbahn als Saisonhöhepunkt zu planen und vorzubereiten.

Für alle Meisterschaften gilt die individuelle Zielsetzung:

→ persönliche Bestzeit in den selektionierten Disziplinen!

Somit strebt jedes selektionierte Swiss Aquatics Swimming Team eine möglichst hohe Bestzeitenquote an (ca. 50%).

Swiss Aquatics Swimming Athleten sollen konstant an jeder Meisterschaft in Halbfinals (TOP16) vertreten sein. Mittelfristig wird mit allen Athleten eine Finalplatzierung (TOP8) angestrebt. Im Minimum erreicht jeder Athlet die Qualifikationszeit und/oder eine Halbfinalklassierung (TOP16-Platzierung).

Mit selektionierten Staffeln wird stets die Finalqualifikation (Europeaniveau) bzw. TOP16 Rangierung (Weltniveau) angestrebt.

ZIELSETZUNG IM ELITE-BEREICH

OLYMPISCHE SPIELE (OS)

Für alle Athleten und Trainer im Leistungssport sind die Olympischen Spiele das höchste Ziel. Der Anlass findet i.d.R. alle vier Jahre statt und übt als Multisportevent den maximalen Reiz aus. Die Limiten für die Teilnahme an den OS werden von Swiss Aquatics Swimming unter Berücksichtigung der Zielvorgaben von Swiss Olympic und den Vorgaben von WORLD AQUATICS und des IOC ausgearbeitet. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, in den Anschlussbereich zur absoluten Weltspitze vorzudringen, idealerweise also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr, mindestens aber TOP20-Platzierungen zu realisieren.

WORLD AQUATICS WELTMEISTERSCHAFTEN (WM)

Weltmeisterschaften (WM):

Finden i.d.R. alle 2 Jahre statt (ungerade Jahre) und sind der wichtigste Höhepunkt für die Elite Athleten im Jahr vor bzw. nach den Olympischen Spielen. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten Weltspitze zu etablieren, mindestens also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu erreichen. Die Limiten werden einerseits von WORLD AQUATICS vorgegeben und nur für olympische Disziplinen ergänzend von Swiss Aquatics Swimming auf der Basis WORLD AQUATICS A-Limite plus 1,5% (Männer), bzw. plus 2% (Frauen) ermittelt.

Kurzbahn-Weltmeisterschaften (KBWM):

Finden i.d.R. alle 2 Jahre statt (gerade Jahre) und stellen einen „Spezialisten Wettkampf“, für ausgewiesene Kurzbahnschwimmer dar. Für die teilnehmenden Kurzbahnspezialisten ist es Ziel, sich im Anschlussbereich der absoluten Weltspitze zu etablieren, mindestens also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu erreichen. Die Limiten werden einerseits von WORLD AQUATICS vorgegeben und nur für olympische Disziplinen ergänzend von Swiss Aquatics Swimming auf der Basis WORLD AQUATICS A-Limite plus 1,5% (Männer), bzw. plus 2% (Frauen) ermittelt.

LEN EUROPAMEISTERSCHAFTEN (EM)

Europameisterschaften (EM):

Finden i.d.R. alle 2 Jahre statt (gerade Jahre) und sind die wichtigsten kontinentalen Meisterschaften im Schwimmen. Zudem sind EM's im Hinblick auf die Verbands- und die individuelle Athletenförderung durch die Partner Swiss Olympic sowie Sporthilfe, die wichtigsten Wettkämpfe, um die geforderten Zielvorgaben zum Erlangen der Förderung, zu erreichen. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten europäischen Spitze zu etablieren, mindestens also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu erreichen. Athleten im Übergang vom Nachwuchs- in den Elite-Bereich soll an EM's zudem die Möglichkeit eingeräumt werden, erste Erfahrungen an Elite-Meisterschaften auf höchstem europäischem Niveau zu sammeln. Die Limiten werden von Swiss Aquatics Swimming auf der Basis gemittelte Zeit des 16. Platz, bzw. für nichtolympische Disziplinen auf Basis gemittelte Zeit des 8. Platz, der letzten zwei vorhergehenden EM's ermittelt. Für jüngere Athleten gilt eine erleichterte Qualifikation (Damen bis 20 Jahre plus 2%, Herren bis 21 Jahre plus 1%). Zusätzlich kann der Chef Leistungssport Schwimmer selektionieren, welche über grosses Potential verfügen.

Kurzbahn-Europameisterschaften (KBEM):

Finden i.d.R. alle 2 Jahre statt (ungerade Jahre) und stellen ebenfalls einen „Spezialisten Wettkampf“, für ausgewiesene Kurzbahnschwimmer dar. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten europäischen Spitze zu etablieren, mindestens also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu erreichen. Die Limiten werden von Swiss Aquatics Swimming auf der Basis gemittelte Zeit des 16. Platz, bzw. für nichtolympische Disziplinen auf Basis gemittelte Zeit des 8. Platz, der letzten zwei vorhergehenden EM's ermittelt.

U23-Europameisterschaften (U23 EM):

Finden i.d.R. alle 2 Jahre statt (ungerade Jahre) und sind der sportliche Höhepunkt für die Übergangsjahrgänge vom Nationalkader Nachwuchs (Juniors) zum Nationalkader Elite. Teilnahmeberechtigt sind jeweils 5 Jahrgänge: Damen und Herren 19-23 Jahre. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten europäischen Spitze dieser Übergangsjahrgänge zu etablieren, mindestens also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu erreichen. Die Limiten werden von Swiss Aquatics Swimming auf Basis der gemittelten Zeit des 16. Platz der letzten zwei vorhergehenden EM's ermittelt. Für jüngere Athleten gilt eine erleichterte Qualifikation (Damen und Herren 19-21 Jahre analog entsprechender Nationalkaderlimite). Zusätzlich kann der Chef Leistungssport Schwimmer selektionieren, welche über grosses Potential verfügen.

WORLD UNIVERSITY GAMES

Die Beschickung der World University Games wird vom SUS (Swiss University Sports) organisiert und durchgeführt. Sie unterliegt den Regeln der FISU (International University Sports Federation) und von WORLD AQUATICS. Swiss Aquatics Swimming beschickt diese Wettkämpfe in Zusammenarbeit mit Swiss University Sports, denn teilnahmeberechtigt sind nur Athleten mit Status „Student“. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, in den erweiterten Anschlussbereich zur Weltspitze vorzudringen, idealerweise also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu realisieren. Die Limiten werden von Swiss Aquatics Swimming entsprechend ermittelt und mit dem SUS abgestimmt. Die Selektionen werden auf Vorschlag des Chefs Leistungssport durch Swiss University Sports vorgenommen.

EUROPEAN GAMES (EUG)

Die EUG sind ein polysportiver Grossanlass ähnlich den olympischen Spielen der i.d.R. alle 4 Jahre stattfindet (Erstaustragung 2015). Die Beschickung erfolgt durch Swiss Olympic. Seit der zweiten Edition 2019 in Minsk, findet das Event ohne die Sportart Schwimmen statt.

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (EUC)

Die EUC sind ein polysportiver Grossanlass ähnlich den olympischen Spielen der i.d.R. alle 4 Jahre stattfindet (Erstaustragung 2018). Die Beschickung erfolgt durch Swiss Aquatics Swimming. Seit der zweiten Edition 2022 in München, findet das Event ohne die Sportart Schwimmen statt.

CISM - WETTKÄMPFE

CISM Wettkämpfe werden vom „Conseil International du Sport Militaire“ organisiert und durchgeführt. Sie unterliegen den Regeln des CISM und von WORLD AQUATICS. Swiss Aquatics Swimming beschickt diese Wettkämpfe in Zusammenarbeit mit der CISM Schweiz und der Armee. Teilnahmeberechtigt sind nur Athleten mit Status „Angehörige der Armee (AdA)“. Die Selektionen werden auf Vorschlag des Chefs Leistungssport durch den DC CISM Schwimmen vorgenommen.

ZIELSETZUNG IM NACHWUCHS-BEREICH

LEN JUNIOREN-EUROPAMEISTERSCHAFTEN (JEM)

Die JEM finden i.d.R. jährlich statt und sind der sportliche Höhepunkt für das Nationalkader Nachwuchs (insbesondere für die Juniors). Teilnahmeberechtigt sind jeweils 5 Jahrgänge: Damen und Herren 14-18 Jahre. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten europäischen Nachwuchsspitze des Juniorenbereichs zu etablieren, mindestens also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu erreichen. Die Limiten werden von Swiss Aquatics Swimming auf Basis der gemittelten Zeit des 16. Platz der letzten 3 JEM's ermittelt. Für jüngere Athleten (Damen und Herren 14-17 Jahre) gilt eine erleichterte Qualifikation. Für 50m Strecken gelten strengere Limiten.

EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL (EYOF)

Das EYOF findet i.d.R. alle 2 Jahre (ungerade Jahre) statt und ist der wichtigste Höhepunkt für die Youth (Mädchen und Knaben 14-15 Jahre). Es handelt sich um einen Multisportevent und wird von Swiss Olympic beschickt. Es gibt Quotenplätze, die durch das Europäische Olympische Komitee (EOC) und die LEN vorgegeben

werden. Das EOYF ist ein wichtiger Ausbildungswettkampf und bietet die erste Möglichkeit „olympische Luft“ zu schnuppern. Ziel für teilnehmenden Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten europäischen Nachwuchsspitze des Jugendbereichs zu etablieren, mindestens also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu erreichen. Die Limiten werden von Swiss Aquatics Swimming auf Basis der gemittelten Zeit des 16. Platz der letzten beiden EYOF's ermittelt. Für jüngere Athleten (Mädchen und Knaben 14 Jahre) gilt eine erleichterte Qualifikation. Für 50m Strecken gelten strengere Limiten.

YOUTH OLYMPIC GAMES (YOG)

Der Anlass findet i.d.R. alle vier Jahre statt. Analog den Olympischen Spielen sind die YOG ein Multisportevent und werden von Swiss Olympic beschickt. Es gibt WORLD AQUATICS-Limiten und Quotenplätze, die vom IOC und von WORLD AQUATICS an Swiss Aquatics Swimming aufgrund verschiedener Kriterien zugeteilt werden. Die Zahl dieser Startplätze wird in jedem Fall klein sein (bisher 4 Quotenplätze (2w/2m) für 4 Jahrgänge 15-18 Jahre). Die YOG sind ein Ausbildungsanlass und sollen die Athleten, Trainer und Leitung im Hinblick auf ihre weitere Karriere ausbilden und vorbereiten. Es werden diejenigen Sportler selektioniert, welche über das grösste Leistungspotential verfügen. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten weltweiten Nachwuchsspitze zu etablieren, mindestens also Semifinaleinzüge (TOP16) und mehr zu erreichen.

Wegen der COVID-19-Pandemie wurden die YOG 2022, die in Dakar (Senegal) stattfinden sollten, abgesagt und auf 2026 verschoben.

MULTINATION YOUTH/JUNIOREN (MN YOU./JUN.)

Die MN Youth/Juniors. sind ein Auswahlwettkampf, ähnlich wie die Schweizerischen Vereinsmeisterschaften. Der Teamgedanke und der Ländervergleich stehen im Vordergrund, die MN sind aber auch ein Vorbereitungswettkampf für die anstehenden Saisonhöhepunkte. Für die MN Juniors sind Damen und Herren 16, 17 und 18 Jahre teilnahmeberechtigt. Für die MN Youth werden Mädchen und Knaben 14-15 Jahre beschickt. Ziel für teilnehmende Swiss Aquatics Swimming Athleten ist es, individuell wie auch im Teamranking maximal gute Platzierungen zu erreichen. In der Regel wird der Schnellste pro Disziplin zur Selektion vorgeschlagen.

CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIOR MULTINATIONS (CECJM) / NORDIC AGE GROUP CHAMPIONSHIPS (NAG) / O.Ä.

Wenn kein EYOF stattfindet (gerade Jahre), beschickt Swiss Aquatics Swimming für dieselbe Altersklasse (Youth) einen alternativen Wettkampf. Das Central European Countries Junior Multinations, die Nordic Age Group Championships oder ein anderer geeigneter Wettkampf ist dann der internationale Sommer-Saisonhöhepunkt für Schwimmer der entsprechenden Jahrgänge mit analoger Zielsetzung und Limiten.

FINA JUNIOREN-WELTMEISTERSCHAFTEN (JWM)

Swiss Aquatics Swimming beschickt die JWM nicht. Eine zukünftige Teilnahme kann erwogen werden. Die JWM findet i.d.R. alle 2 Jahre statt (ungerade Jahre). Teilnahmeberechtigt sind die gleichen Kategorien wie an der JEM: Damen und Herren 14-18 Jahre.

BESTIMMUNGEN ZUR ATHLETENSELEKTION

EINZELSELEKTION

Der definitive Entscheid über eine Selektion erfolgt nach Vorschlag des Chefs Leistungssport/Chefs Nachwuchs, durch die Sportdirektion Schwimmen. Durch das Unterbieten der Qualifikationsanforderungen entsteht noch kein Anspruch auf eine Selektion. Für einen Selektionsentscheid berücksichtigt der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs und die Sportdirektion Schwimmen neben dem Erreichen der Qualifikationsanforderungen auch weitere Kriterien (Athletenvereinbarung, SpomedGU, Trainings- und Karriereplanung, Gesundheitszustand, int. Vergleich, Leistungspotential und -entwicklung, Trainingszustand, Teilnahme an Kadermassnahmen, etc.). Dies gilt insbesondere auch für Staffeln. Im Interesse von Swiss Aquatics Swimming und der Athleten kann der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs auch sogenannte „Wildcards“ vergeben („Wildcards“ können in Verbindung mit alternativen Limiten/Kriterien unter Vorbehalt vergeben werden).

Selektionskonzepte und -kriterien, sowie Daten und Aktivitäten können während der laufenden Saison Anpassungen erfahren, falls sich die Richtlinien oder Bestimmungen ändern sollten. Allfällige Anpassungen oder Änderungen werden auf der Homepage von Swiss Aquatics Swimming publiziert.

Die Selektionen werden dem Athleten und dessen Heimtrainer per Mail mitgeteilt und über die Homepage von Swiss Aquatics Swimming veröffentlicht.

STAFFELSELEKTION

Im Olympiazzyklus 2021-2024 sollen die Verbandsstaffeln von Swiss Aquatics Swimming aufgewertet bleiben. Wir wollen regelmäßig an internationalen Meisterschaften mit möglichst vielen, konkurrenzfähigen Teams antreten. Dazu soll der Pool in Frage kommender Staffelatleten sukzessive vergrössert werden. Hierzu werden folgende Anreize gesetzt: Die Richtzeiten für Staffeln orientieren sich am sportlichen Niveau des Zielwettkampfes.

Ein Schwimmer kann sowohl mit Einzelzeiten als auch mit Staffelabschnittszeiten, aus der gesamten Qualifikationsperiode, in die Wertung kommen, wobei für fliegende Ablösung ein Malus von 0,60 Sekunden dazugerechnet wird. Eine Staffel kann selektioniert werden, wenn die Addition aus der schnellstmöglichen Kombination von Zeiten, abzüglich eines Wechselbonus von 1,5 Sek. (= 3 x 0,5 Sek.), die Limitezeit erfüllt. Die endgültige Staffelmzusammensetzung an der jeweiligen Meisterschaft wird vom Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs, in Abstimmung mit den Trainern vor Ort festgelegt.

Grundsätzlich steht jeder Swiss Aquatics Swimming Athlet, welcher für den betreffenden internationalen Wettkampf selektioniert wurde, für jede Verbandsstaffel zur Verfügung. Die Einsätze im Rahmen von Verbandsstaffeln haben Vorrang vor Individualstarts. Im Sinne einer optimalen Resultatausbeute kann der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs, in Absprache mit den betreffenden Athleten und Trainern, Ausnahmen von dieser Regel zulassen. Bei Zuwiderhandlung kommt das Disziplinarreglement zur Anwendung.

TRIALS GEDANKE

Die einer internationalen Meisterschaft vorangehende SM wird weitestmöglich als „Trials“ Wettkampf ausgetragen. D.h. dass die SM Kurz- wie Langbahn stets die Hauptqualifikationswettkämpfe für die folgenden internationalen Höhepunkte sind. Somit werden Athleten mit Selektionsleistungen an Schweizer Meisterschaften, welche in der weiteren Qualifikationsphase Limiten erreicht haben, verdrängt. Lediglich Athleten, welche aus vorhergehenden internationalen Meisterschaften vorselektioniert waren und dies per

Leistungsnachweis bestätigt haben, können auch durch Limiten an einer Schweizer Meisterschaft nicht mehr verdrängt werden.

WEITERE QUALIFIKATIONSMÖGLICHKEITEN

Es soll stets im Zeitraum vor der jeweiligen SM eine weitere Qualifikationsmöglichkeit eingeräumt werden. In der Regel soll diese zweite Qualifikationsperiode für Kurzbahnhöhepunkte am 01. September beginnen und für Langbahnhöhepunkte am 01. Dezember des Vorjahres. Qualifikationswettkämpfe sind im Voraus anzumelden. Die erzielten Resultate sind nur zur Qualifikation gültig, wenn diese mit dem entsprechenden Formular (Download unter www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/flem-konzepte. Allgemeine Informationen) und im geforderten Zeitraum angemeldet wurden.

ALLGEMEIN GÜLTIGE REGELN

Für die Selektion in eine Swiss Aquatics Swimming Auswahlmannschaft ist, neben der Schweizer Staatsbürgerschaft (Schweizer Pass), die Schweizer Sportnationalität (WORLD AQUATICS-Startrecht), eine gültige Jahreslizenz bei einem Swiss Aquatics Swimming Verein sowie die Teilnahme an der als Hauptqualifikationswettkampf definierten Schweizer Meisterschaft (25m und/oder 50m) notwendig. Zudem können nur Leistungen zur Selektion berücksichtigt werden, die in der Swiss Aquatics Swimming Bestenliste unter www.swimrankings.net geführt werden. Ausnahmen kann der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs in begründeten Fällen zulassen.

Time Trials, Swim-Offs oder andere Zusatzläufe sowie Zwischenzeiten gelten in keinem Fall als Qualifikationszeiten. Ein Limiteversuch muss stets im Voraus angekündigt werden. Somit gelten keine Resultate von anderen, nicht angekündigten Wettkämpfen.

ZUSATZRENNEN AN INTERNATIONALEN MEISTERSCHAFTEN

Wenn ein Start in einer zusätzlichen Disziplin Sinn macht, ist dieser möglich, sofern der entsprechende Startplatz noch nicht besetzt ist. Bedingung dafür ist, dass der Athlet in den letzten 12 Monaten eine Leistung im Bereich „Limitezeit + 2%“ erbracht hat. Zusatzrennen werden immer mit den Athleten und deren Heimtrainer abgesprochen. Der endgültige Entscheid für die Meldungen liegt beim Delegationsleiter.



BESTIMMUNGEN ZUR BETREUERSELEKTION

PHILOSOPHIE UND ZIELSETZUNG

Die Sportdirektion Schwimmen bestimmt auf Antrag des Chefs Leistungssport/Chef Nachwuchs ein Betreuer team, welches eine optimale Unterstützung der Athleten gewährleistet. Selektionierte Betreuer setzen sich in ihren Funktionen für das gesamte Team und insbesondere für die Athleten von Swiss Aquatics Swimming ein. Die Zusammenarbeit aller, im Rahmen der Aktivitäten von Swiss Aquatics Swimming, beteiligten Personen beruht auf gegenseitigem Respekt und Achtung, auf Vertrauen und Ehrlichkeit sowie auf Fairness im Umgang mit den Regeln. Das Begleiten einer Delegation ist stets eine Möglichkeit zur persönlichen Weiterbildung. Die Einsätze werden deswegen nur symbolisch mit Taggeldern entschädigt.

Alle Nationalmannschaftsdelegationen werden an Wettkämpfen vom Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs von Swiss Aquatics Swimming geführt, bzw. können diese zur Vertretung einen Delegationsleiter bestimmen. Die Auswahl und Selektion der Betreuer ist abhängig von Mandaten, der Anzahl der qualifizierten Athleten und der Anzahl der von ihnen erreichten Limite, von der Kompetenz (Ausbildung, Erfahrung, Reputation, etc.), der Teamfähigkeit sowie der Eignung, als Vertreter von Swiss Aquatics Swimming auftreten zu können. Die Mit- und Zusammenarbeit während der ganzen Saison ist stets eine Voraussetzung für Einsätze an internationalen Meisterschaften.

DAS BETREUERTEAM STELLT SICH WIE FOLGT ZUSAMMEN

TRAINERSELEKTION

Die selektionierten Coaches kümmern sich in erster Linie um die operative Arbeit am Beckenrand und sorgen für eine optimale Vorbereitung und Auswertung der Renneinsätze der Athleten. Als Faustregel gilt: ein Coach auf fünf selektionierte Athleten. Je nach Anlass und Zusammensetzung der Mannschaft kann aber von dieser Regel abgewichen werden. Durch die Selektion eines Athleten entsteht in keinem Fall ein automatischer Anspruch auf die Selektion des persönlichen Trainers. Grundsätzlich können auch im Ausland tätige Coaches selektionierte werden. Voraussetzung ist, dass sie fähig sind, Swiss Aquatics Swimming zu vertreten und ihr Wissen der ganzen Mannschaft zur Verfügung stellen. Bei der Selektion der betreuenden Coaches werden Mandate, die Leistungen und das Potential der qualifizierten Athleten, die Anzahl der qualifizierten Athleten, die Sprachkenntnisse (Berücksichtigung der 3 Sprachregionen) sowie die Zusammensetzung des Teams (Anzahl Damen und Herren) berücksichtigt. Swiss Aquatics Swimming kann am Anfang der Saison „Mandat-Coaches“ pro Kader oder Event bestimmen. Diese „Mandat-Coaches“ betreuen die Kader auch an entsprechenden Massnahmen wie z.B. internationalen Zielwettkämpfen oder Vorbereitungs massnahmen. Zusätzliche Trainer werden je nach Teamgrösse im Anschluss an die Selektionswettkämpfe bestimmt.

BETREUERSTABSELEKTION (MEDICAL TEAM, WISS. SUPPORT, ETC.)

Nach Möglichkeit wird ein Supportteam angeboten, das die medizinische, therapeutische, psychologische, physiologische und technische Betreuung der Athleten sicherstellt. Je nach Bedarf und Grösse der Delegationen können weitere Personen bestimmt werden, welche für spezifische Aufgaben eingesetzt werden.

SELEKTIONSKONZEPT LEN KBEM (25M) 2023

BUCHAREST /ROU, 05.-10. DEZEMBER 2023



1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

www.len-bucharest2023.org

Es gelten die Reglemente und besonderen Bestimmungen der LEN sowie die allgemeinen Bestimmungen zu Selektion und Beschickung für internationale Meisterschaften von Swiss Aquatics Swimming.

Auszug: pro Einzeldisziplin kann ein Verband maximal vier (4) Athleten melden. Für Disziplinen mit direktem Final können maximal zwei (2) Athleten gemeldet werden. Bei den Staffeldisziplinen ist pro Nation je eine (1) Staffelmannschaft startberechtigt.

2. QUALIFIKATION

2.1 Qualifikation für Einzelrennen

Anlässlich der Kurzbahn-Schweizermeisterschaft (KBSM) vom 17. bis 19. November 2023 in Uster können die Limitezeiten geschwommen werden. Eine Qualifikation ist nur für freie Startplätze möglich (Einzelrennen von Athleten mit SF/TOP16/Final an WM Fukuoka 2023 und/oder KBWM Melbourne 2022). Wenn mehr Athleten die Limitezeiten unterbieten, als Startplätze vorhanden sind, ist die Klassierung der Schlussrangliste des entsprechenden Einzelrennens massgebend.

2.2 Qualifikation der Staffeln

Die 50m-Staffeln werden, sofern möglich, aus der selektionierten Mannschaft heraus besetzt. Es gibt keine Qualifikationsmöglichkeit für 50m-Staffeln.

2.3 Weitere Qualifikationsmöglichkeiten

Eine Qualifikation während der zweiten Qualifikationsphase ist nur für freie Startplätze möglich (Einzelrennen) und eine Teilnahme an der Kurzbahn-Schweizermeisterschaft 2023 ist obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt). Für eine Selektion gelten die schnellsten geschwommenen Zeiten während der zweiten Qualifikationsphase:

- Qualifikation für Einzelrennen:
Im Zeitraum vom 01. September bis 16. November 2023 kann jeder Athlet an maximal einem (1), im Voraus schriftlich (per entsprechendem Formular an markus.buck@swiss-aquatics.ch) angekündigten, offiziellen Wettkampf nach Wahl, einen weiteren Qualifikationsversuch unternehmen.

An der KBSM geschwommene Limitezeiten haben stets Vorrang gegenüber den in der zweiten Qualifikationsphase erzielten Resultaten.

2.4 Vorselektionierung

- a) Athleten welche an der WM 2023 in Fukuoka ein Einzelsemifinale (TOP16) erreicht haben, können für die KBEM 2023 in Bucharest über die betreffende Strecke vorselektioniert werden.
- b) Athleten welche an der KBWM 2022 in Melbourne ein Einzelsemifinale (TOP16) erreicht haben, können für die KBEM 2023 in Bucharest über die betreffende Strecke vorselektioniert werden.

Zur definitiven Selektion bedarf es einer Leistungsbestätigung. Zur Leistungsbestätigung ist die Teilnahme vorselektionierter Athleten an der KBSM 2023 obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt), zudem muss ein Formnachweis entweder an der KBSM 2023 oder in der zweiten Qualifikationsphase (01.09.-16.11.2023) im Bereich Limitezeit + 2% auf der entsprechenden Strecke erbracht werden. Vorselektionierte Athleten, die ihre Selektion bestätigt haben, können nicht verdrängt werden.

Aufgrund der Ergebnisse (SF/TOP16 & FINA A Limitezeit) an den Kurzbahnweltmeisterschaften 2022, bzw. an den Weltmeisterschaften 2023 werden vorselektioniert:

- Bollin, Thierry über 100m Rücken
- Djakovic, Antonio über 200m und 400m Freistil
- Mamié, Lisa über 200m Brust
- Ponti, Noè über 50m, 100m und 200m Schmetterling

Aufgrund der Ergebnisse (SF/TOP16 & FINA A Limitezeit) an den Weltmeisterschaften 2023 werden vorselektioniert:

- Desplanches, Jérémy über 200m Lagen
- Mamié, Lisa über 100m Brust
- Mityukov, Roman über 100m und 200m Rücken

3. VORBEREITUNGSMASSNAHMEN

Die Abreise nach Bucharest ist für Samstag, den 02. Dezember 2023 ab Zürich Flughafen geplant. Die Rückreise wird am Montag, den 11. Dezember 2023 angetreten.

4. LIMITEZEITEN

Die Einzellimitezeiten für die KBEM 2023 wurden auf Basis: «gemittelte Zeit des 8., bzw. 16. Ranges der KBEM 2021 und 2019 ermittelt.

| Limite Kurzbahn EM 2023 Bucharest/ROU | | |
|--|------------------|----------------------|
| Männer SW | Disziplin | Frauen SW |
| 0:21,53 | 50 FR | 0:24,64 |
| 0:47,55 | 100 FR | 0:54,22 |
| 1:44,85 | 200 FR | 1:58,32 |
| 3:44,54 | 400 FR | 4:09,64 |
| 7:49,35 | 800 FR | 8:33,97 |
| 14:59,95 | 1500 FR | 16:22,27 |
| 0:23,46 | 50 BA | 0:26,64 |
| 0:51,51 | 100 BA | 0:59,33 |
| 1:55,35 | 200 BA | 2:09,29 |
| 0:26,24 | 50 BR | 0:30,19 |
| 0:58,31 | 100 BR | 1:06,12 |
| 2:07,56 | 200 BR | 2:24,06 |
| 0:22,66 | 50 BU | 0:25,65 |
| 0:51,16 | 100 BU | 0:59,00 |
| 1:55,28 | 200 BU | 2:12,78 |
| 0:52,40 | 100 IM | 0:59,55 |
| 1:58,51 | 200 IM | 2:12,41 |
| 4:12,17 | 400 IM | 4:41,20 |
| aus dem Team | 4x50 FR | aus dem Team |
| aus dem Team | 4x50 IM | aus dem Team |
| aus dem Team | 4x50 FR Mixed | aus dem Team |
| aus dem Team | 4x50 IM Mixed | aus dem Team |

SELEKTIONSKONZEPT WA WM (50M) 2024

DOHA / QAT, 02. - 18. FEBRUAR 2024



www.worldaquatics-doha2024.org

1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

Es gelten die Reglemente und besonderen Bestimmungen von WORLD AQUATICS sowie die allgemeinen Bestimmungen zu Selektion und Beschickung für internationale Meisterschaften von Swiss Aquatics Swimming. Pro Einzelrennen kann Swiss Aquatics Swimming einen (1) Athleten melden, wenn er die Swiss Aquatics Swimming Limitezeit erreicht hat.

Bei einer Meldung von maximal zwei (2) Athleten, müssen beide die WORLD AQUATICS „A“ Limitezeit erreicht haben.

In den Staffeldisziplinen ist pro Land je eine (1) Staffelmannschaft startberechtigt.

2. SELEKTIONIERTE ATHLETEN

Aufgrund einer, oder mehrerer unterbotener «Olympic Qualification Times» (OQT), im Zeitraum 16.03.2023 bis 09.08.2023, werden folgende Athleten für die Weltmeisterschaften selektioniert:

- Pontj, Noè über 100m und 200m Schmetterling
- Mityukov, Roman über 100m und 200m Rücken
- Antonio Djakovic über 400m Freistil

3. QUALIFIKATION

3.1 Qualifikation für Einzelrennen

Anlässlich der Swiss Open – Winter Challenge (SOWC) vom 15. bis 17. Dezember 2023 in Sursee können die Limitezeiten geschwommen werden. Eine Qualifikation ist nur für freie Startplätze möglich (Einzelrennen von Athleten mit erfüllter OQT im Zeitraum 16.03.-09.08.2023, bzw. mit SF/TOP16/Final an WM Fukuoka 2023). Wenn mehr Athleten die Limitezeiten unterbieten, als Startplätze vorhanden sind, ist die Klassierung der Schlussrangliste des entsprechenden Einzelrennens massgebend.

3.2 Qualifikation der Staffeln

Anlässlich der Swiss Open – Winter Challenge (SOWC) vom 15. bis 17. Dezember 2023 in Sursee können die Limitezeiten geschwommen werden. Eine Staffel kann selektioniert werden, wenn die Addition aus der schnellstmöglichen Kombination von Zeiten, abzüglich eines Wechselbonus von 1,5 Sek. (= 3 x 0,5 Sek.) die Limitezeit erfüllt. Es gelten die Resultate aus sämtlichen Einzel- und Staffelfrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. Für Wechselschwimmer.

3.3 Weitere Qualifikationsmöglichkeiten

Eine Qualifikation während der zweiten Qualifikationsphase ist nur für freie Startplätze möglich (Einzelrennen und Staffeln) und eine Teilnahme an der der Swiss Open – Winter Challenge 2023 ist obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt). Für eine Selektion gelten die schnellsten geschwommenen Zeiten während der zweiten Qualifikationsphase:

- Qualifikation für Einzelrennen und Staffeln:

Im Zeitraum vom 01. September bis 14. Dezember 2023 kann jeder Athlet an maximal einem (1), im Voraus schriftlich (per entsprechendem Formular an markus.buck@swiss-aquatics.ch) angekündigten, offiziellen Wettkampf (**AQUA approved**) nach Wahl, einen weiteren Qualifikationsversuch unternehmen.

An der SOWC geschwommene Limitezeiten haben stets Vorrang gegenüber den in der zweiten Qualifikationsphase erzielten Resultaten.

Schwimmer mit erfüllter Swiss Aquatics Swimming Limitezeit anlässlich der SOWC, können in der zweiten Qualifikationsphase nur durch Schwimmer mit erfüllter WORLD AQUATICS A Limitezeit verdrängt werden.

Für Staffeln gelten die Resultate aus Einzel- und Staffelrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer. Im Verbandsinteresse können zusätzliche Ergebnisse (01. Juli bis 14. Dezember 2023) miteinbezogen werden.

3.4 Vorselektionierung

- a) Athleten welche an der WM 2023 in Fukuoka ein Einzelsemifinale (TOP16) sowie die WORLD AQUATICS A Limitezeit erreicht haben, können für die WM 2024 in Doha über die betreffende Strecke vorselektioniert werden.

Zur definitiven Selektion bedarf es einer Leistungsbestätigung. Zur Leistungsbestätigung ist die Teilnahme vorselektionierter Athleten an der SOWC 2023 obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt), zudem muss ein Formnachweis entweder an der SOWC 2023 oder in der zweiten Qualifikationsphase (01.09.-14.12.2023) im Bereich Limitezeit + 2% auf der entsprechenden Strecke erbracht werden. Vorselektionierte Athleten, die ihre Selektion bestätigt haben, können nicht verdrängt werden.

Aufgrund der Ergebnisse (SF/TOP16 & FINA A Limitezeit) an den Weltmeisterschaften 2023 werden vorselektioniert:

- Jérémy Desplanches über 200m Lagen
- Antonio Djakovic über 200m Freistil
- Noè Ponti über 50m Schmetterling
- Lisa Mamié über 100m und 200m Brust

4. VORBEREITUNGSMASSNAHMEN

Folgende Vorbereitungsmaßnahmen sind geplant:

- 27. Dezember 2023 bis 11. Januar 2024 Vorbereitungstrainingslager auf Teneriffa/ESP
- 12. bis 14. Januar 2024 Diagnosewochenende in Tenero
- 08. Februar 2024 Anreise nach Doha/QAT ab Zürich
- 08. bis 10. Februar 2024 Pre-Camp in Doha/QAT
- 11. bis 18. Februar 2024 Schwimmwettbewerbe der WORLD AQUATICS Meisterschaften 2024
- 19. Februar 2024 Rückreise ab Doha/QAT nach Zürich

Die Vorbereitungsmaßnahmen sind für selektionierte Athleten obligatorisch. Freistellungen von einzelnen Massnahmen sind nur in Begründeten Fällen möglich.

5. LIMITEZEITEN

Die Swiss Aquatics Swimming Einzellimitezeiten für die WM 2024 wurden auf Basis: «gemittelte Zeit Swiss Aquatics Swimming Einzellimite EM 2022 und WORLD AQUATICS A Limite WM 2024» ermittelt.

Die WORLD AQUATICS A Limitezeit entspricht dem 16. Rang der WM 2023, bzw. der WM 2022.

Die Staffellimitezeiten für die WM 2024 wurden auf Basis: «gemittelte Zeit des 8. Platz der EM 2021 und 2018» ermittelt.

| Limite Weltmeisterschaften 2024 Doha/QAT | | | | |
|--|--------------|----------------|----------|--------------|
| Männer | | Disziplin | Frauen | |
| SW | FINA A | | FINA A | SW |
| 0:22,24 | 0:22,12 | 50 FR | 0:25,04 | 0:25,16 |
| 0:48,76 | 0:48,51 | 100 FR | 0:54,25 | 0:54,60 |
| 1:47,86 | 1:47,06 | 200 FR | 1:58,66 | 1:59,42 |
| 3:49,42 | 3:48,15 | 400 FR | 4:10,57 | 4:13,41 |
| 7:55,43 | 7:53,11 | 800 FR | 8:37,90 | 8:47,13 |
| 15:17,08 | 15:04,64 | 1500 FR | 16:29,57 | 16:35,14 |
| - | 0:25,16 | 50 BA | 0:28,22 | - |
| 0:54,32 | 0:54,03 | 100 BA | 1:00,59 | 1:00,80 |
| 1:58,77 | 1:58,07 | 200 BA | 2:11,08 | 2:12,85 |
| - | 0:27,33 | 50 BR | 0:31,02 | - |
| 1:00,08 | 0:59,75 | 100 BR | 1:07,35 | 1:07,67 |
| 2:11,31 | 2:10,32 | 200 BR | 2:25,91 | 2:27,10 |
| - | 0:23,53 | 50 BU | 0:26,32 | - |
| 0:52,24 | 0:51,96 | 100 BU | 0:58,33 | 0:58,93 |
| 1:57,54 | 1:56,71 | 200 BU | 2:09,21 | 2:11,36 |
| 2:00,18 | 1:59,53 | 200 IM | 2:12,98 | 2:13,81 |
| 4:19,37 | 4:17,48 | 400 IM | 4:43,06 | 4:46,45 |
| | 3:16,25 | 4x100 FR | | 3:40,95 |
| | 7:14,42 | 4x200 FR | | 8:04,59 |
| | 3:35,89 | 4x100 IM | | 4:02,94 |
| | 3:48,35 | 4x100 IM Mxed | | 3:48,35 |
| | aus dem Team | 4x100 FR Mixed | | aus dem Team |

SELEKTIONSKONZEPT LEN EM (50M) 2024

BELGRAD / SRB, 17. - 23. JUNI 2024



1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

www.len-EC2023.eu

Es gelten die Reglemente und besonderen Bestimmungen der LEN sowie die allgemeinen Bestimmungen zu Selektion und Beschickung für internationale Meisterschaften von Swiss Aquatics Swimming. Auszug: pro Einzeldisziplin kann ein Verband maximal vier (4) Athleten melden. Für Disziplinen mit direktem Final können maximal zwei (2) Athleten gemeldet werden. Bei den Staffeldisziplinen ist pro Nation je eine (1) Staffelmannschaft startberechtigt.

2. QUALIFIKATION

2.1 Qualifikation für Einzelrennen

Anlässlich der Schweizermeisterschaft (SM) vom 04. bis 07. April 2024 in Uster können die Limitezeiten geschwommen werden. Eine Qualifikation ist nur für freie Startplätze möglich (Einzelrennen von Athleten mit SF/TOP16/Final an WM Fukuoka 2023). Wenn mehr Athleten die Limitezeiten unterbieten, als Startplätze vorhanden sind, ist die Klassierung der Schlussrangliste des entsprechenden Einzelrennens massgebend. Eine Selektion mit der Limitezeit der jüngeren Jahrgänge (Männer und Frauen 2003 und jünger) ist nur für freie Plätze möglich und kann erst nach Abschluss beider Qualifikationsmöglichkeiten erfolgen.

2.2 Qualifikation der Staffeln

Anlässlich der Schweizermeisterschaft (SM) vom 04. bis 07. April 2024 in Uster können die Limitezeiten geschwommen werden. Eine Staffel kann selektioniert werden, wenn die Addition aus der schnellstmöglichen Kombination von Zeiten, abzüglich eines Wechselbonus von 1,5 Sek. (= 3 x 0,5 Sek.) die Limitezeit erfüllt. Es gelten die Resultate aus sämtlichen Einzel- und Staffelfrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer.

2.3 Weitere Qualifikationsmöglichkeiten

Eine Qualifikation während der zweiten Qualifikationsphase ist nur für freie Startplätze möglich (Einzelrennen und Staffeln) und eine Teilnahme an der Schweizermeisterschaft 2024 ist obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt). Für eine Selektion gelten die schnellsten geschwommenen Zeiten während der zweiten Qualifikationsphase:

- Qualifikation für Einzelrennen und Staffeln:
Im Zeitraum vom 01. Dezember 2023 bis 03. April 2024 kann jeder Athlet an maximal einem (1), im Voraus schriftlich (per entsprechendem Formular an markus.buck@swiss-aquatics.ch) angekündigten, offiziellen Wettkampf nach Wahl, einen weiteren Qualifikationsversuch unternehmen.

An der SM geschwommene Limitezeiten haben stets Vorrang gegenüber den in der zweiten Qualifikationsphase erzielten Resultaten.

Für Staffeln gelten die Resultate aus Einzel- und Staffelfrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer. Im Verbandsinteresse können zusätzliche Ergebnisse aus der gesamten Qualifikationsperiode (01. Dezember 2023 bis 03. April 2024) miteinbezogen werden.

2.4 Vorselektionierung

- a) Athleten welche an der WM 2023 in Fukuoka ein Einzelsemifinale (TOP16) erreicht haben, können für die EM 2024 in Belgrad/SRB über die betreffende Strecke vorselektioniert werden.

Zur definitiven Selektion bedarf es einer Leistungsbestätigung. Zur Leistungsbestätigung ist die Teilnahme vorselektionierter Athleten an der SM 2024 obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt), zudem muss ein Formnachweis entweder an der SM 2024 oder in der zweiten Qualifikationsphase (01.12.2023-03.04.2024) im Bereich Limitezeit + 2% auf der entsprechenden Strecke erbracht werden. Vorselektionierte Athleten, die ihre Selektion bestätigt haben, können nicht verdrängt werden.

Aufgrund der Ergebnisse (SF/TOP16) an den Weltmeisterschaften 2023 werden vorselektioniert:

- Jérémy Desplanches über 200m Lagen
- Antonio Djakovic über 200m und 400m Freistil
- Roman Mityukov über 100m und 200m Rücken
- Noè Ponti über 100m und 200m Schmetterling
- Lisa Mamié über 100m und 200m Brust

3. VORBEREITUNGSMASSNAHMEN

Folgende Vorbereitungsmaßnahmen sind geplant:

- Juni (tbc) 2024 Pre-Camp in tbd/tbd
- 14. Juni 2024 Anreise nach Belgrad/SRB
- 17. Bis 23. Juni 2024 Schwimmwettbewerbe der LEN Europameisterschaften 2024
- 24. Juni 2024 Rückreise ab Belgrad/SRB

Die Vorbereitungsmaßnahmen sind für selektionierte Athleten obligatorisch. Freistellungen von einzelnen Massnahmen sind nur in Begründeten Fällen möglich.



4. LIMITEZEITEN

Die Swiss Aquatics Swimming Einzellimitezeiten für die EM 2024 wurden auf Basis: «gemittelte Zeit des 8., bzw. des 16. Platz der EM 2021 und 2018 ermittelt. Die Limiten für die jüngeren Jahrgänge wird analog der Zeiten für die Übergangsjahrgänge ermittelt.

Die Staffellimitezeiten für die EM 2024 wurden auf Basis: «gemittelte Zeit des 8. Platz der EM 2021 und 2018» ermittelt.

| Limite Europameisterschaften 2024 Belgrad/SRB | | | | |
|---|--------------|----------------|----------|----------------|
| Männer | | Disziplin | Frauen | |
| Jhg. 03+jünger | SW | | SW | Jhg. 03+jünger |
| 0:22,52 | 0:22,36 | 50 FR | 0:25,28 | 0:25,46 |
| 0:49,39 | 0:49,01 | 100 FR | 0:54,95 | 0:55,36 |
| 1:49,35 | 1:48,66 | 200 FR | 2:00,18 | 2:00,83 |
| 3:52,33 | 3:50,70 | 400 FR | 4:16,24 | 4:17,05 |
| 8:02,11 | 7:57,75 | 800 FR | 8:56,37 | 8:57,76 |
| 15:36,36 | 15:29,52 | 1500 FR | 16:40,71 | 16:48,64 |
| 0:25,38 | 0:25,16 | 50 BA | 0:28,22 | 0:28,47 |
| 0:55,06 | 0:54,61 | 100 BA | 1:01,02 | 1:01,46 |
| 2:00,36 | 1:59,46 | 200 BA | 2:14,63 | 2:15,18 |
| 0:27,59 | 0:27,33 | 50 BR | 0:31,02 | 0:31,25 |
| 1:01,04 | 1:00,41 | 100 BR | 1:07,99 | 1:08,58 |
| 2:13,63 | 2:12,30 | 200 BR | 2:28,29 | 2:29,26 |
| 0:23,76 | 0:23,53 | 50 BU | 0:26,32 | 0:26,54 |
| 0:52,96 | 0:52,52 | 100 BU | 0:59,52 | 0:59,85 |
| 1:59,39 | 1:58,37 | 200 BU | 2:13,50 | 2:13,88 |
| 2:01,80 | 2:00,84 | 200 IM | 2:14,63 | 2:15,55 |
| 4:23,43 | 4:21,25 | 400 IM | 4:49,83 | 4:51,30 |
| | 3:16,25 | 4x100 FR | | 3:40,95 |
| | 7:14,42 | 4x200 FR | | 8:04,59 |
| | 3:35,89 | 4x100 IM | | 4:02,94 |
| | 3:48,35 | 4x100 IM Mxed | | 3:48,35 |
| | aus dem Team | 4x100 FR Mixed | | aus dem Team |

SELEKTIONSKONZEPT OLYMPISCHE SPIELE (50M) 2024 - SCHWIMMEN



PARIS / FRA, 26. JULI - 11. AUGUST 2024

www.olympics-paris2024.com

AUSZUG AUS DEM SELEKTIONSKONZEPT SCHWIMMEN, FÜR DIE TEILNAHME AN DEN OLYMPISCHEN SOMMERSPIELEN PARIS 2024

4.1 VORAUSSETZUNGEN ZUR SELEKTION

Damit ein*e Athlet*in zur Selektion vorgeschlagen werden kann, muss sie/er die ethischen Prinzipien des Sports anerkennen und umsetzen. Dies bedeutet, dass sie/er nicht angeschuldigte Person eines laufenden Untersuchungs-/Beurteilungsverfahrens ist und nicht mit vorsorglichen oder definitiven Massnahmen oder Sanktionen belegt ist oder wurde.

4.2 ENDGÜLTIGER SELEKTIONSENTSCHEID

Den endgültigen Selektionsentscheid fällt der Selektionsausschuss von Swiss Olympic.

4.3 SELEKTIONSZEITRAUM UND -WETTKÄMPFE

Alle vom nationalen Verband bestimmten Wettkämpfe, die in der nachfolgenden Periode stattfinden, dienen dem nationalen Verband zur Beurteilung und Begründung des Selektionsantrages an Swiss Olympic.

Selektionszeitraum: 01.03.2023 – 23.06.2024

Vom nationalen Verband bestimmte Wettkämpfe:

- | | |
|---|-----------------------|
| - Schweizer Meisterschaften (50m) in Genf | 16. bis 19.03.2023 |
| - Schweizer Sommermeisterschaften (50m) in Sursee | 13. bis 16.07.2023 |
| - LEN Junioren Europameisterschaften (50m) in Belgrad/SRB | 04. bis 09.07.2023 |
| - WORLD AQUATICS Weltmeisterschaften (50m) in Fukuoka (JPN) | 14. bis 30.07.2023 |
| - FISU Summer World University Games (50m) in Chengdu (CHN) | 28.07. bis 09.08.2023 |
| - LEN U23 Europameisterschaften (50m) in Dublin (IRL) | 11. bis 13.08.2023 |
| - Ein zusätzlicher Wettkampf per Anmeldung* im Zeitraum | 02.07. bis 09.08.2023 |
| - WORLD AQUATICS Weltmeisterschaften (50m) in Doha (QAT) | 02. bis 18.02.2024 |
| - Schweizer Meisterschaften (50m) in Lausanne | 04. bis 07.04.2024 |
| - LEN Europameisterschaften (50m) in tbd | 13. bis 19.05.2024 |

* = Im Zeitraum vom 02.07 bis 09.08.2023 kann jeder Athlet an maximal einem (1), im Voraus schriftlich (per entsprechendem Formular an markus.buck@swiss-aquatics.ch) angekündigten, offiziellen Wettkampf (FINA-approved) nach Wahl, einen weiteren Qualifikationsversuch unternehmen.

Sollte ein vorgesehener Selektionswettkampf ausfallen, kann der Fachverband in Absprache mit Swiss Olympic einen neuen Wettkampf bezeichnen, an dem die Leistungsanforderung erbracht werden kann. Sollte ein Wettkampf schwach besetzt sein, kann Swiss Olympic in Absprache mit dem Fachverband die Anerkennung dieses Anlasses als Selektionswettkampf rückgängig machen oder anders gewichten.

4.4 SELEKTIONSKRITERIEN

Hauptkriterien:

Folgende Kriterien (pro Disziplin) müssen erfüllt sein, damit ein*e Athlet*in zur Selektion vorgeschlagen werden kann:

Gruppe 1 (Athlet*innen mit klarem Medaillen- bzw. Diplompotenzial):

- Athlet*innen mit erfüllten OQT im Zeitraum 16.03.2023 bis 09.08.2023, an den dafür bestimmten Wettkämpfen, werden für die Selektion für die Olympischen Spiele Paris 2024 vorgemerkt und für die FINA Weltmeisterschaften (50m) 2024 in Doha (QAT) selektioniert. Um definitiv zur Selektion für die Olympischen Spiele vorgeschlagen werden zu können, müssen sie an den FINA Weltmeisterschaften 2024 teilnehmen und einen Formnachweis (gemäss den definierten Zusatzkriterien) in einer Einzel- und/oder Staffeldisziplin erbringen, sowie an den Schweizermeisterschaften (50m) 2024 teilnehmen. In begründeten Fällen kann eine Ausnahme von der Teilnahmepflicht an den FINA Weltmeisterschaften 2024 erteilt werden und der Formnachweis kann im Rahmen der Schweizermeisterschaften (50m) 2024 erbracht werden.
- Wenn mehr Athlet*innen die OQT unterbieten, als Startplätze in einer Disziplin an den FINA Weltmeisterschaften (50m) 2024 in Doha (QAT) vorhanden sind, ist die Klassierung in der Schweizer Bestenliste (unter www.swimrankings.net) in der entsprechenden Disziplin zum 09.08.2023 massgebend.
- Vorgemerkte Athlet*innen, welche alle Voraussetzungen erfüllen, um zur Selektion für die Olympischen Spiele vorgeschlagen werden zu können, können nicht verdrängt werden. Somit ist eine Selektion im Zeitraum 10.08.2023 bis 19.05.2024 nur noch für freie Plätze möglich.
- Wenn mehr Athlet*innen die OQT unterbieten, als Startplätze in einer Disziplin vorhanden sind, ist die Klassierung in der Schweizer Bestenliste (unter www.swimrankings.net) in der entsprechenden Disziplin zum 19.05.2024 massgebend.

Gruppe 2 (Athlet*innen mit mittelfristigem Medaillen- bzw. Diplompotenzial):

- Athlet*innen mit erfüllten OQT im Zeitraum 16.03.2023 bis 19.05.2024, an den dafür bestimmten Wettkämpfen.
- Wenn mehr Athlet*innen die OQT unterbieten, als Startplätze in einer Disziplin vorhanden sind, ist die Klassierung in der Schweizer Bestenliste (unter www.swimrankings.net) in der entsprechenden Disziplin zum 19.05.2024 massgebend.

Gruppe 3 (Athlet*innen mit Potenzial für persönliche Bestleistungen):

- Athlet*innen mit erfüllter OCT im Zeitraum 16.03.2023 bis 19.05.2024, an den dafür bestimmten Wettkämpfen, können lediglich zur Selektion vorgeschlagen werden, wenn in der betreffenden Disziplin kein*e Schweizer Athlet*in eine OQT unterboten hat und für die jeweilige Athletin bzw. den jeweiligen Athleten eine Einladung der FINA nach Quotenplatzregelung bis spätestens 05.07.2024 vorliegt (das Erreichen einer OCT bedeutet nicht automatisch eine Einladung der FINA nach Quotenplatzregelung).
- Athleten mit erfüllter OCT im Zeitraum 16.03.2023 bis 09.08.2023, müssen an den FINA Weltmeisterschaften 2024 teilnehmen und einen Formnachweis (gemäss den definierten Zusatzkriterien) in einer Einzel- und/oder Staffeldisziplin erbringen, sowie an den Schweizermeisterschaften (50m) 2024 teilnehmen.

Das Erreichen der Leistungsanforderungen bedeutet nicht automatisch die Selektion für die Olympischen Sommerspiele Paris 2024.

Zusatzkriterien:

Die Selektionskommission des Fachverbands entscheidet zudem aufgrund der unten aufgeführten Zusatzkriterien, welche Athlet*innen zur Selektion und in welcher Gruppe beantragt werden:

- Ergebnispotential an den Olympischen Spielen 2024 in Paris
- Mittel- und langfristiges Ergebnispotential im internationalen Vergleich
- Gesundheitszustand
- Trainerurteil

Weitere Athlet*innen können nach Beurteilung der Zusatzkriterien wählbar sein und Swiss Olympic zur Selektion vorgeschlagen werden:

- Athlet*innen mit erfüllter OQT aus dem Zeitraum 01.03.2023 bis 23.06.2024, sofern kein bzw. maximal ein*e andere*r Schweizer Athlet*in, im selben Zeitraum, eine schnellere Zeit, an einem FINA approved Wettkampf, in der entsprechenden Disziplin erreicht hat.
- Athlet*innen mit erfüllter OCT aus dem Zeitraum 01.03.2023 bis 23.06.2024 und Einladung durch die FINA nach Quotenplatzregelung bis spätestens 05.07.2024.

4.5 REALLOCATION QUOTENPLATZ

Die Nichtbeanspruchung eines Quotenplatzes durch eine andere Nation führt nicht automatisch zum Nachrücken. Die Annahme eines nachträglich zugesprochenen Quotenplatzes (Reallocation) setzt die Erfüllung der definierten Zusatzkriterien unter Punkt 4.4 voraus.

4.6 ZUSÄTZLICHE BESTIMMUNGEN FÜR DEN START IN EINER ZWEITEN DISZIPLIN

- Athlet*innen mit erfüllter OQT, können Zusatzstarts in weiteren Disziplinen beantragen, sofern sie im Zeitraum 01.03.2023 bis 23.06.2024, eine Zeit in der entsprechenden Disziplin erreicht haben, die im Bereich OQT der entsprechenden Disziplin +3,5% liegt und kein*e andere*r Schweizer Athlet*in in der entsprechenden Disziplin gemeldet ist.
- Athlet*innen mit erfüllter OQT über 800m und/oder 1500m Freistil (Frauen und Männer), können einen Zusatzstart im 10km Marathon Swimming beantragen, sofern die maximale Anzahl Athleten*innen pro NOK und pro Geschlecht, nicht schon über die Marathon Swimming Selektion ausgeschöpft wurde und sie in der entsprechenden Disziplin, im Zeitraum 01.03.2023 bis 23.06.2024, einen Formnachweis über 10km Marathon Swimming erbracht haben.
- Athlet*innen mit erfüllter OCT und Einladung durch die FINA, können maximal einen (1) Zusatzstart in maximal einer (1) weiteren Disziplin beantragen, sofern sie im Zeitraum 01.03.2023 bis 23.06.2024, eine Zeit in der entsprechenden Disziplin erreicht haben, die im Bereich OQT der entsprechenden Disziplin +3,5% liegt und kein* andere*r Schweizer Athlet*in in der entsprechenden Disziplin gemeldet ist.
- Beantragen zwei oder mehr Athlet*innen einen Zusatzstart in derselben Disziplin, wird auf Basis des Ergebnispotentials, in Absprache mit Swiss Olympic entschieden.

4.7 SELEKTION FÜR STAFFELSCHWIMMER:INNEN («RELAY-ONLY-ATHLETES»)

Sofern für eine oder mehrere Staffeln eine Einladung der FINA nach Quotenplatzregelung bis spätestens 14.06.2024 vorliegt, können auf Basis der Quotenplatzregelung für «relay-only athletes» zusätzliche Staffelschwimmer*innen zur Selektion vorgeschlagen werden, sofern die unten beschriebenen Kriterien (pro Disziplin) erfüllt werden:

- Alle Staffeln werden aufgrund der schnellstmöglichen Gesamtzeit zusammengestellt. Es gelten die Resultate aus den dafür bestimmten Wettkämpfen im Selektionszeitraum, aus sämtlichen Einzel- sowie Staffelfahren unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer*innen.
- Zur Optimierung des Ergebnispotentials können zusätzliche Ergebnisse von FINA approved Wettkämpfen aus dem Zeitraum 01.03.2023 bis 23.06.2024 miteinbezogen werden.

Bemerkungen:

Sollten mehr als 4 Staffelathlet*innen (gilt nur für Freistilstaffeln) die Kriterien erfüllt haben, kann ein*e 5. Staffelschwimmer*in, als Ersatzschwimmer*in zur Selektion vorgeschlagen werden, sofern nach Quotenplatzregelung für «relay-only athletes» ausreichend Plätze vorhanden sind.
Die endgültige Staffeldzusammensetzung wird vor Ort in Absprache mit Swiss Olympic (Chef de Mission) entschieden.

4.8 MEDIZINKLAUSEL

Für Athlet*innen mit erwiesenem Medaillen- oder Diplompotenzial kann aus medizinischen Gründen eine Sonderregelung getroffen werden.

Der medizinische Nachweis muss unmittelbar nach Krankheits – oder Verletzungsbeginn erfolgen. Der Fachverband macht Swiss Olympic gleichzeitig einen Vorschlag für entsprechende Alternativwettkämpfe oder Beurteilungsmöglichkeiten.

4.9 SELEKTIONSKOMMISSIONEN

Die Selektionskommission des Fachverbandes setzt sich zusammen aus:

- Markus Buck, Teamchef Aquatics & Chef Leistungssport Schwimmen
- Tobias Gross, Trainervertreter VTR
- Beat Hugenschmidt, Sportdirektor Schwimmen

Bei Interessenskonflikten treten die einzelnen Kommissionsmitglieder in den Ausstand (bspw. direkt betreute*
Athlet*in, Athlet*in aus dem eigenen Club, etc.).

Bei Bedarf können weitere Personen beratend hinzugezogen werden.

| Limite Olympische Spiele 2024 Paris/FRA | | | | |
|--|---------------|------------------|---------------|---------------|
| Männer | | Disziplin | Frauen | |
| FINA B | FINA A | | FINA A | FINA B |
| 0:22,07 | 0:21,96 | 50 FR | 0:24,70 | 0:24,82 |
| 0:48,58 | 0:48,34 | 100 FR | 0:53,61 | 0:53,88 |
| 1:46,79 | 1:46,26 | 200 FR | 1:57,26 | 1:57,85 |
| 3:47,91 | 3:46,78 | 400 FR | 4:07,90 | 4:09,14 |
| 7:54,01 | 7:51,65 | 800 FR | 8:26,71 | 8:29,24 |
| 15:05,49 | 15:00,99 | 1500 FR | 16:09,09 | 16:13,94 |
| 0:54,01 | 0:53,74 | 100 BA | 0:59,99 | 1:00,29 |
| 1:58,09 | 1:57,50 | 200 BA | 2:10,39 | 2:11,04 |
| 0:59,79 | 0:59,49 | 100 BR | 1:06,79 | 1:07,12 |
| 2:10,33 | 2:09,68 | 200 BR | 2:23,91 | 2:24,63 |
| 0:51,93 | 0:51,67 | 100 BU | 0:57,92 | 0:58,21 |
| 1:56,36 | 1:55,78 | 200 BU | 2:08,43 | 2:09,07 |
| 1:58,53 | 1:57,94 | 200 IM | 2:11,47 | 2:12,13 |
| 4:13,76 | 4:12,50 | 400 IM | 4:38,53 | 4:39,92 |

SELEKTIONSKONZEPT MN-ERSATZ JUNIORS (50M) 2024

BERLIN / GER, 19. - 21. APRIL 2024

VORBEMERKUNG

Die Multinationen finden zeitgleich mit der Langbahn-Schweizermeisterschaft statt und können daher nicht beschickt werden. Als Alternative wird **der Berlin Swim Open vom 19.04 – 21.04.2024** in Berlin (GER) beschickt. Das Selektionskonzept entspricht dem für die Multination.

1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen zu Selektion und Beschickung von Swiss Aquatics Swimming für internationale Meisterschaften.

Die Multination (MN) sind ein Auswahlwettkampf ähnlich wie die Schweizer Vereinsmeisterschaften. Jeweils ein/eine (1) Athlet*in pro Disziplin startet für das Team und kommt in die Punktwertung. Der Teamgedanke und der Ländervergleich stehen im Vordergrund, die MN sind aber auch ein Vorbereitungswettkampf für den anstehenden Saisonhöhepunkt (JEM). Selektioniert werden Männer und Frauen mit **Jahrgang 2006, 2007 und 2008**. Der Besitz eines Schweizer Passes ist Voraussetzung.

2. QUALIFIKATION

Anlässlich der Schweizermeisterschaft (SM) vom 4. bis 7. April 2024 in Uster können sich die Athlet*innen für den MN-Ersatz qualifizieren. Die Chefin Nachwuchs schlägt den jeweils schnellsten (1) Athleten und die jeweils schnellste Athletin über die zu schwimmenden Einzeldisziplinen zur Selektion vor. Zudem wird jeweils die schnellste (1) Staffel aus der Periode vom 1. Dezember 2023 bis 3. April 2024 und der Schweizermeisterschaft vom 4. bis 7. April 2024 zur Selektion vorgeschlagen. Für Staffeln gelten die Resultate aus Einzel- und Staffelfrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer*innen. Des Weiteren werden Athlet*innen, die bereits eine Limite für die JEM erreicht haben, eingeladen. Für allfällige Optimierungen zugunsten der Teamleistung kann die Chefin Nachwuchs weitere Athlet*innen zur Selektion vorschlagen.

Event Coach: Fausto Mauri, Florent Tresarrieu



SELEKTIONSKONZEPT MN-ERSATZ YOUTH (50M) 2024

BERLIN / GER, 19. - 21. APRIL 2024

VORBEMERKUNG

Die Multinationen finden zeitgleich mit der Langbahn-Schweizermeisterschaft statt und können daher nicht beschickt werden. Als Alternative wird **der Berlin Swim Open vom 19.04 – 21.04.2024** in Berlin (GER) beschickt. Das Selektionskonzept entspricht dem für die Multination.

1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

Es gelten die allgemeinen Bestimmungen zu Selektion und Beschickung von Swiss Aquatics Swimming für internationale Meisterschaften.

Die Multination (MN) sind ein Auswahlwettkampf ähnlich wie die Schweizer Vereinsmeisterschaften. Jeweils ein/eine (1) Athlet*in pro Disziplin startet für das Team und kommt in die Punktwertung. Der Teamgedanke und der Ländervergleich stehen im Vordergrund, die MN sind aber auch ein Vorbereitungswettkampf für den anstehenden Saisonhöhepunkt (CECJM oder JEM). Selektioniert werden Knaben und Mädchen mit **Jahrgang 2009 und 2010**. Der Besitz eines Schweizer Passes ist Voraussetzung.

2. QUALIFIKATION

In der Periode vom 1. Dezember 2023 bis 3. April 2024 sowie an der Schweizermeisterschaft (SM) vom 4. bis 7. April 2024 in Uster können sich die Athlet*innen für den MN-Ersatz qualifizieren. Die Chefin Nachwuchs schlägt den jeweils schnellsten (1) Athleten und die jeweils schnellste Athletin über die zu schwimmenden Einzeldisziplinen sowie jeweils die schnellste Staffel zur Selektion vor. Für Staffeln gelten die Resultate aus Einzel- und Staffelfahren unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer*innen. Des Weiteren werden Athlet*innen, die bereits eine Limite für das CECJM oder die JEM erreicht haben, eingeladen. Für allfällige Optimierungen zugunsten der Teamleistung kann die Chefin Nachwuchs weitere Athlet*innen zur Selektion vorschlagen.

Event Coach: Fausto Mauri, Florent Tresarriou



QUALIFIKATIVE DISZIPLINEN MULTINATION MEETINGS

| Juniors | Youth |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 50 Freestyle | |
| 100 Freestyle | 100 Freestyle |
| 200 Freestyle | 200 Freestyle |
| 400 Freestyle | 400 Freestyle |
| 800 Freestyle (only women) | 800 Freestyle (only women) |
| 1500 Freestyle (only men) | 1500 Freestyle (only men) |
| 50 Butterfly | |
| 100 Butterfly | 100 Butterfly |
| 200 Butterfly | 200 Butterfly |
| 50 Backstroke | |
| 100 Backstroke | 100 Backstroke |
| 200 Backstroke | 200 Backstroke |
| 50 Breaststroke | |
| 100 Breaststroke | 100 Breaststroke |
| 200 Breaststroke | 200 Breaststroke |
| 200 Individual Medley | 200 Individual Medley |
| 400 Individual Medley | 400 Individual Medley |
| 4x100 Freestyle Relay | 4x100 Freestyle Relay |
| 4x100 Individual Medley Relay | 4x100 Individual Medley Relay |
| 4x200 Freestyle Relay | 4x200 Freestyle Relay |

SELEKTIONSKONZEPT LEN JEM (50M) 2024

VILNIUS / LTU, 3. – 7. JULI 2024



1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

Es gelten die Bestimmungen der LEN sowie die allgemeinen Bestimmungen zu Selektionen und Beschickung von Swiss Aquatics Swimming für internationale Meisterschaften.

Auszug: Pro Einzeldisziplin kann ein Verband maximal vier (4) Athleten melden (inkl. 1500m und 800m Freistil). Bei den Staffeldisziplinen kann pro Land je eine (1) Staffel gemeldet werden. Startberechtigt sind Männer und Frauen mit **Jahrgang 2006, 2007, 2008, 2009 und 2010**.

2. QUALIFIKATION

2.1 Qualifikation für Einzelrennen

Anlässlich der Schweizermeisterschaft (SM) vom 4. bis 7. April 2024 in Uster können die Limitezeiten geschwommen werden. Wenn mehr Athleten die Limitezeit des ältesten Jahrgangs unterbieten als Startplätze vorhanden sind, ist die Klassierung in der Schlussrangliste des entsprechenden Einzelrennens massgebend – unabhängig vom Alter der Athleten. Eine Selektion mit der Limitezeit der jüngeren Jahrgänge (2007 sowie 2008/2009/2010) ist nur für **freie** Plätze möglich, erfolgt nach Zeit und kann erst nach Abschluss der gesamten Qualifikationsperiode erfolgen.

2.2 Qualifikation der Staffeln

Anlässlich der Schweizermeisterschaft (SM) vom 4. bis 7. April 2024 in Uster können die Limitezeiten geschwommen werden. Eine Staffel kann selektioniert werden, wenn die Addition aus der schnellstmöglichen Kombination von Zeiten, abzüglich eines Wechselbonus von 1,5 Sek. (= 3 x 0,5 Sek.) die Limitezeit erfüllt. Es gelten die Resultate aus sämtlichen Einzel- und Staffelfrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer:innen.

2.3 Weitere Qualifikationsmöglichkeiten

Eine weitere Qualifikation ist nur für **freie Plätze** möglich (Einzelrennen und Staffeln) und eine Teilnahme an der Schweizermeisterschaft 2024 obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt). Für eine Selektion gelten die schnellsten geschwommenen Zeiten während der weiteren Qualifikationsphase:

- Qualifikation für Einzelrennen und Staffeln:
Im Zeitraum vom 01. Dezember 2023 bis 28. April 2024 kann jeder Athlet pro Disziplin zwei (2) weitere Qualifikationsversuche, jedoch insgesamt an maximal drei (3) offiziellen Wettkämpfen nach Wahl, unternehmen. Der Qualifikationsversuch muss vor dem Wettkampf schriftlich (per entsprechendem [Formular](#) auf der Homepage per Email an den Chef Nachwuchs) angekündigt werden.
Die an den Wettkämpfen mit der Nationalmannschaft Nachwuchs (Wettkampf 50m Dezember und MN-Ersatz) erzielten Resultate zählen automatisch als Qualifikationszeit für die Junioren Europameisterschaft 2024 (keine Ankündigung per Formular erforderlich).

An der SM geschwommene Limitezeiten haben stets Vorrang gegenüber den in der weiteren Qualifikationsphase erzielten Resultaten.

Für Staffeln gelten die Resultate aus Einzel- und Staffelrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer. Im Verbandsinteresse können zusätzliche Ergebnisse aus der gesamten Qualifikationsperiode (01. Dezember 2023 bis 28. April 2024) miteinbezogen werden.

Event Coach: Fausto Mauri

3. VORBEREITUNGSMASSNAHMEN

Folgende Vorbereitungsmaßnahmen sind geplant:

- 17. bis 26. Mai 2024 Diagnosewochenende und Vorbereitungstrainingslager in Sursee
- 28. Juni 2024 (tbc) Pre-Camp in tbd
- 1. Juli 2024 (tbc) Anreise nach Vilnius
- 03. bis 7. Juli 2024 Schwimmwettbewerbe der LEN JEM 2024
- 8. Juli 2024 Rückreise ab Vilnius

Die Vorbereitungsmaßnahmen sind für selektionierte Athleten obligatorisch. Freistellungen von einzelnen Massnahmen sind nur in begründeten Fällen möglich.



4. LIMITEZEITEN

Aufgrund der Anpassung der Junior Kategorie (neu 14-18 Jahre für Herren und Damen) werden die Limiten wie folgt definiert

Die Swiss Aquatics Swimming Einzel-Limitezeiten Damen für die JEM 2024 wurden auf Basis „Zeit des 16. Platz der JEM 2023 plus 0,5%, plus 1,5% (2007) und plus 2,5% (2008/2009/2010)“ ermittelt. Für 50m Strecken plus 0%, respektive plus 1% (2007) respektive plus 2% (2008/2009/2010). Die Staffel-Limitezeiten Damen für die JEM 2024 wurden auf Basis: „Zeit des 8. Platz der JEM 2023“ plus 0,5% ermittelt.

Die Swiss Aquatics Swimming Einzel-Limitezeiten Herren für die JEM 2024 wurden auf Basis „gemittelte Zeit des 16. Platz der JEM 2021, 2022 und 2023 plus 0,5%, plus 1,5% (2007) und plus 2,5% (2008/2009/2010)“ ermittelt. Für 50m Strecken plus 0%, respektive plus 1% (2007) respektive plus 2% (2008/2009/2010). Die Staffel-Limitezeiten Herren für die JEM 2024 wurden auf Basis: „gemittelte Zeit des 8. Platz der JEM 2021, 2022 und 2023“ plus 0,5% ermittelt.

Die Staffel-Limitezeiten Mixed für die JEM 2024 wurden auf Basis: „gemittelte Zeit des 8. Platz der JEM 2021, 2022 und 2023“ sowie «Zeit des 8. Platz der JEM 2023» plus 0,5% ermittelt.

| Limite Junioren Europameisterschaften 20234 Vilnius/LTU | | | | | | |
|---|--------------|----------|----------------|----------|--------------|---------------|
| Jhg. 08/09/10 | Männer | | Disziplin | Frauen | | |
| | Jhg. 07 | Jhg. 06 | | Jhg. 06 | Jhg. 07 | Jhg. 08/09/10 |
| 0:23,79 | 0:23,55 | 0:23,32 | 50 FR | 0:26,35 | 0:26,61 | 0:26,88 |
| 0:52,29 | 0:51,78 | 0:51,27 | 100 FR | 0:57,39 | 0:57,96 | 0:58,53 |
| 1:54,92 | 1:53,80 | 1:52,67 | 200 FR | 2:04,05 | 2:05,28 | 2:06,52 |
| 4:05,08 | 4:02,69 | 4:00,30 | 400 FR | 4:20,99 | 4:23,59 | 4:26,18 |
| 8:33,41 | 8:28,40 | 8:23,39 | 800 FR | 9:04,55 | 9:09,97 | 9:15,39 |
| 16:29,01 | 16:19,36 | 16:09,71 | 1500 FR | 17:27,34 | 17:37,76 | 17:48,18 |
| 0:26,97 | 0:26,70 | 0:26,44 | 50 BA | 0:29,70 | 0:30,00 | 0:30,29 |
| 0:58,40 | 0:57,83 | 0:57,26 | 100 BA | 1:03,64 | 1:04,27 | 1:04,90 |
| 2:07,22 | 2:05,98 | 2:04,74 | 200 BA | 2:17,86 | 2:19,23 | 2:20,60 |
| 0:29,42 | 0:29,13 | 0:28,84 | 50 BR | 0:32,36 | 0:32,68 | 0:33,01 |
| 1:05,38 | 1:04,75 | 1:04,11 | 100 BR | 1:11,46 | 1:12,17 | 1:12,88 |
| 2:22,91 | 2:21,51 | 2:20,12 | 200 BR | 2:34,01 | 2:35,54 | 2:37,07 |
| 0:25,38 | 0:25,14 | 0:24,89 | 50 BU | 0:27,62 | 0:27,90 | 0:28,17 |
| 0:56,22 | 0:55,67 | 0:55,12 | 100 BU | 1:01,45 | 1:02,06 | 1:02,67 |
| 2:06,85 | 2:05,62 | 2:04,38 | 200 BU | 2:15,73 | 2:17,08 | 2:18,43 |
| 2:09,01 | 2:07,75 | 2:06,50 | 200 IM | 2:20,06 | 2:21,45 | 2:22,84 |
| 4:39,51 | 4:36,78 | 4:34,06 | 400 IM | 4:58,45 | 5:01,42 | 5:04,39 |
| | 3:25,06 | | 4x100 FR | | 3:49,21 | |
| | 7:33,45 | | 4x200 FR | | 8:20,90 | |
| | 3:46,71 | | 4x100 IM | | 4:13,45 | |
| | 3:58,67 | | 4x100 IM Mixed | | 3:58,67 | |
| | aus dem Team | | 4x100 FR Mixed | | aus dem Team | |

SELEKTIONSKONZEPT CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIORS MULTINATIONS (CECJM) (50M) 2024

BELGRAD / SRB, 12. - 14. JULI 2024

1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

Es gelten die Reglemente und Bestimmungen des CECJM sowie die allgemeinen Bestimmungen zu Selektionen und Beschickung von Swiss Aquatics Swimming für internationale Meisterschaften.

Startberechtigt sind Knaben und Mädchen mit Jahrgang **2009 und 2010**.

Swiss Aquatics Swimming selektioniert maximal sechzehn (16) Athlet*innen (Mädchen und/oder Knaben, jedoch maximal 12 pro Geschlecht). Pro Einzeldisziplin können maximal zwei (2) Athlet*innen pro Nation gemeldet werden. In den Staffeldisziplinen kann eine (1) Staffel pro Nation gemeldet werden.

2. QUALIFIKATION

2.1 Qualifikation für Einzelrennen

Anlässlich der Schweizermeisterschaft (SM) vom 4. bis 7. April 2024 in Uster können die Limitzeiten geschwommen werden.

Wenn mehr Athleten die Limitzeit des älteren Jahrgangs unterbieten als Startplätze vorhanden sind, ist die Klassierung in der Schlussrangliste des entsprechenden Einzelrennens massgebend – unabhängig vom Alter der Athleten.

Eine Selektion mit der Limitezeit des jüngeren Jahrgangs (**2010**) ist nur für **freie** Plätze möglich und kann erst nach Abschluss der gesamten Qualifikationsperiode erfolgen.

Wenn mehr Athleten die Limitezeiten unterbieten als Quotenplätze zur Verfügung stehen, entscheidet die Sportdirektion Schwimmen auf Vorschlag des Chef Nachwuchs aufgrund der unten aufgeführten Zusatzkriterien (nicht nach Priorität geordnet) über den Selektionsvorschlag:

- Leistungspotenzial zukünftig
- Ergebnispotenzial im internationalen Vergleich
- Leistungsentwicklung bisher
- Formkurve
- Gesundheit

2.2 Qualifikation der Staffeln

Anlässlich der Schweizermeisterschaft (SM) vom 4. bis 7. April 2024 in Uster können die Limitzeiten geschwommen werden. Eine Staffel kann selektioniert werden, wenn die Addition aus der schnellstmöglichen Kombination von Zeiten, abzüglich eines Wechselbonus von 1,5 Sek. (= 3 x 0,5 Sek.) die Limitzeit erfüllt und dies im Rahmen der Verteilung der Quotenplätze möglich ist.

Als Staffelschwimmer*in ohne Einzellimite kann man sich nur qualifizieren, falls das Kontingent der Quotenplätze nicht ausgeschöpft wurde.

Es gelten die Resultate aus sämtlichen Einzel- und Staffelrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer*innen.

Mögliche Staffeln werden erst nach Abschluss der gesamten Qualifikationsperiode selektioniert.

2.3 Weitere Qualifikationsmöglichkeiten

Eine weitere Qualifikation ist nur für freie Plätze möglich (Einzelrennen und Staffeln) und eine Teilnahme an der Schweizermeisterschaft 2024 obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt). Für eine Selektion gelten die schnellsten geschwommenen Zeiten während der weiteren Qualifikationsphase:

- Qualifikation für Einzelrennen und Staffeln:

Im Zeitraum vom 01. Dezember 2023 bis 28. April 2024 kann jeder Athlet*in pro Disziplin zwei (2) weitere Qualifikationsversuche, jedoch insgesamt an maximal drei (3) offiziellen Wettkämpfen nach Wahl, unternehmen. Der Qualifikationsversuch muss vor dem Wettkampf schriftlich (per entsprechendem Formular auf der Homepage per Email an den Chef Nachwuchs) angekündigt werden.

Die an den Wettkämpfen mit der Nationalmannschaft Nachwuchs (Wettkampf 50m Dezember und MN-Ersatz) erzielten Resultate zählen automatisch als Qualifikationszeit für das CECJM 2024 (keine Ankündigung per Formular erforderlich).

An der SM geschwommene Limitzeiten haben stets Vorrang gegenüber den in der weiteren Qualifikationsphase erzielten Resultaten.

Für Staffeln gelten die Resultate aus Einzel- und Staffelrennen unter Berücksichtigung eines Malus von 0,6 Sek. für Wechselschwimmer*innen. Im Verbandsinteresse können zusätzliche Ergebnisse aus der gesamten Qualifikationsperiode (01. Dezember 2023 bis 28. April 2024) miteinbezogen werden.

Event Coach: Florent Tresarrieu

3. VORBEREITUNGSMASSNAHMEN

Folgende Vorbereitungsmaßnahmen sind geplant:

- 17. bis 26. Mai 2024 Diagnosewochenende und Vorbereitungstrainingslager in Sursee
- 10. Juli 2024 (tbc) Anreise nach Belgrad
- 12. - 14., Juli 2024 Wettkämpfe des CECJM 2024
- 15. Juli 2024 (tbc) Rückreise ab Belgrad

Die Vorbereitungsmaßnahmen sind für selektionierte Athleten und Athletinnen obligatorisch. Freistellungen von einzelnen Massnahmen sind nur in begründeten Fällen möglich.

4. LIMITEZEITEN

Aufgrund der Anpassung der Youth Kategorie (neu 14-15 Jahre auch für Knaben, früher 15-16 Jahre) werden die Limiten wie folgt definiert:

Die Swiss Swimming Einzel-Limitzeiten Mädchen für das CECJM 2024 wurden auf Basis „gemittelte Zeit des 16. Platz des EYOF 2022 und 2023 plus 0,5% und plus 1,5% (jüngere Jahrgänge)“ ermittelt. Für 50m Strecken plus 0%, respektive plus 1% (jüngere Jahrgänge).

Die Swiss Swimming Einzel-Limitzeiten Knaben für das CECJM 2024 wurden auf Basis „gemittelte Zeit des 16. Platz des EYOF 2022 und 2023 plus 1,5% und plus 2,5% (jüngere Jahrgänge)“ ermittelt. Für 50m Strecken plus 1%, respektive plus 2% (jüngere Jahrgänge).

Die Staffel-Limitzeiten für das CECJM 2024 wurden auf Basis: „gemittelte Zeit des 8. Platz des EYOF 2022 und 2023“ plus 0,5% (Mädchen), plus 1% (Mixed) und plus 1,5% (Knaben) ermittelt.

| Limite CECJM 2024 Belgrad/SRB | | | | |
|-------------------------------|--------------|----------------|---------|--------------|
| Männer | | Disziplin | Frauen | |
| Jhg. 10 | Jhg. 09 | | Jhg. 09 | Jhg. 10 |
| 0:24,69 | 0:24,45 | 50 FR | 0:27,36 | 0:27,63 |
| 0:54,02 | 0:53,49 | 100 FR | 0:59,44 | 1:00,03 |
| 1:59,35 | 1:58,19 | 200 FR | 2:10,40 | 2:11,70 |
| 4:15,77 | 4:13,27 | 400 FR | 4:36,32 | 4:39,07 |
| | | 800 FR | 9:26,88 | 9:32,52 |
| 16:58,66 | 16:48,72 | 1500 FR | | |
| 1:00,57 | 0:59,98 | 100 BA | 1:06,88 | 1:07,55 |
| 2:14,00 | 2:12,70 | 200 BA | 2:24,45 | 2:25,89 |
| 1:08,77 | 1:08,10 | 100 BR | 1:14,55 | 1:15,29 |
| 2:29,72 | 2:28,26 | 200 BR | 2:40,63 | 2:42,23 |
| 0:59,27 | 0:58,69 | 100 BU | 1:05,30 | 1:05,95 |
| 2:11,46 | 2:10,18 | 200 BU | 2:23,48 | 2:24,91 |
| 2:14,61 | 2:13,30 | 200 IM | 2:28,45 | 2:29,93 |
| 4:50,79 | 4:47,95 | 400 IM | 5:12,70 | 5:15,81 |
| | 3:35,54 | 4x100 FR | | 3:59,82 |
| | 3:58,71 | 4x100 IM | | 4:23,46 |
| | 4:08,08 | 4x100 IM Mixed | | 4:08,08 |
| | aus dem Team | 4x100 FR Mixed | | aus dem Team |

BESCHICKUNG INT. WETTKÄMPFE

VORBEREITUNGS- UND AUFBAUWETTKÄMPFE

PHILOSOPHIE

Die Repräsentation von Swiss Aquatics Swimming an internationalen Wettkampfveranstaltungen obliegt vorrangig Mitgliedern der Nationalkader bzw. einer speziell für diesen Zweck geformten Nationalmannschaft oder Selektionsmannschaften aus weiteren Fördergefässen (bspw. Armee oder NLZ). Nur diese Athleten haben per erbrachtem Leistungsnachweis bzw. Zugehörigkeit zu besagten Fördergefässen, die Legitimation als Schwimmbotschafter im Ausland aufzutreten. Das WORLD AQUATICS-Reglement sieht lediglich zwei Arten von Startrecht vor: das Vereinsstartrecht sowie die Sportnationalität. Daher können Athleten im Ausland als Delegation von Swiss Aquatics Swimming lediglich unter „Swiss Aquatics Swimming“ bzw. „Switzerland“ starten.

ZIELE

Swiss Aquatics Swimming ist bemüht, regelmässig internationale Wettkämpfe im In- und Ausland mit der Nationalmannschaft bzw. Selektionen zu beschicken. Diese Wettkämpfe sollen den Athleten und Trainern in erster Linie dazu dienen, auf höchstem Niveau Erfahrung zu sammeln, Wettkampfhärte zu erlangen, den Leistungsstand zu überprüfen und Entwicklungsreserven aufzudecken. Die Leistungsziele für die jeweiligen Wettkämpfe, werden individuell mit den Athleten und Trainern festgelegt. Die Wettkämpfe inklusive Selektions- bzw. Teilnahmekriterien werden zu Saisonbeginn, bzw. spätestens zu Beginn des jeweiligen Makrozyklus bekanntgegeben.

SELEKTION

Für internationale Wettkämpfe gibt es keine Selektionsrichtlinien. Sie werden in erster Linie mit Nationalmannschaftsathleten, bzw. mit Athleten aus weiteren Fördergefässen beschickt. Die Beschickung dieser Wettkämpfe erfolgt in enger Absprache mit den Trainern und Athleten und wird zu Saisonbeginn im Saisonplanungsgespräch (ITP) festgehalten. Es besteht jedoch kein grundsätzlicher Anspruch auf Teilnahme.

OPEN WATER SWIMMING

VERANTWORTLICHKEITEN

Strategie und Selektionen:

Markus Buck, Chef Leistungssport

Elena Nembrini, Leading Coach Open Water

SELEKTION NATIONALKADER OPEN WATER 2021-2024

Die Selektionskriterien für die Nationalkader Open Water 2021-2024 basieren auf den Rangierungen und Leistungen der für den internationalen Zielwettkampf entsprechenden Alterskategorie an den internationalen Zielwettkämpfen und Schweizermeisterschaften Open Water. Die Kriterien können angepasst werden, wenn die nationale oder die internationale Entwicklung im Schwimmsport eine Änderung erforderlich macht.

Die Aufnahme erfolgt grundsätzlich jeweils per 1. September für die Dauer von 12 Monaten durch den Chef Leistungssport. Durch das Erreichen der Kriterien entsteht kein automatischer Anspruch auf einen Platz im Kader. Für eine Selektionsentscheid berücksichtigt der Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs, auch weitere Kriterien (Athletenvereinbarung, SpomedGU, Trainings- und Karriereplanung, Gesundheitszustand, int. Vergleich, Leistungspotential und -entwicklung, Trainingszustand, Teilnahme an Kadermassnahmen, etc.).

Für die Selektion in einen Swiss Aquatics Swimming Nationalkader Open Water, ist neben der Schweizer Staatsbürgerschaft (Schweizer Pass), eine gültige Jahreslizenz bei einem Swiss Aquatics Swimming Verein notwendig (sowohl in der Saison, in welcher die Selektionskriterien erreicht wurde, als auch in der Saison mit Kaderstatus). Ausnahmen kann der Chef Leistungssport in begründeten Fällen zulassen.

ELITEKADER

Für die Saison 2023/2024, werden die in der Saison 2022/2023 für die jeweiligen internationalen Open Water Höhepunkte (EM, WM, OS) selektionierten Schwimmer für die Einzelwettkämpfe sowie die Schwimmer des Team-Events, der Jahrgänge 2004 und älter, Mitglied des Elite-Nationalkaders von Swiss Aquatics Swimming. Zudem können, in Abhängigkeit ihrer Leistung, Frauen und Männer berufen werden, welche an der Open Water Schweizer Meisterschaft 2023, über 10km in der Elite-Kategorie den ersten und zweiten (1. & 2.) Platz belegt haben.

Internationale Zielwettkämpfe sind Europa- und Weltmeisterschaften sowie die Olympischen Spiele. An den Europameisterschaften wird eine TOP16-Platzierung angestrebt, an Weltmeisterschaften eine TOP25-Platzierung.

Die Mitglieder des Elitekaders Open Water erhalten eine «Swiss Olympic Elite Card».

NACHWUCHSKADER

Für die Saison 2023/2024 werden Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 und 2010 berufen. Innerhalb des Nationalen Nachwuchskaders Open Water werden drei Gruppen geführt:

1. Mädchen und Knaben U19 (2005 und 2006)
2. Mädchen und Knaben U17 (2007 und 2008)
3. Mädchen und Knaben U15 (2009 und 2010)

Athleten, welche an der Junioren-Europameisterschaft Open Water 2023 teilgenommen haben, werden in das Nationale Nachwuchskader Open Water aufgenommen.

In den U19- und U17-Kader können zudem, in Abhängigkeit ihrer Leistung, Mädchen und Knaben berufen werden, welche an der Open Water Schweizer Meisterschaft 2023, über 10km für die beiden betreffenden Jahrgänge zusammen die vordersten zwei (2) Plätze belegt haben.

In den U15-Kader können zudem, in Abhängigkeit ihrer Leistung, Mädchen und Knaben berufen werden, welche an der Open Water Schweizer Meisterschaft 2023, über 5km für die beiden betreffenden Jahrgänge zusammen die vordersten zwei (2) Plätze belegt haben.

Der Chef Leistungssport kann über die PISTE zusätzliche Athleten in das nationale Nachwuchskader Open Water berufen.

Der internationale Zielwettkampf sind die Junioren-Europameisterschaft Open Water. Es wird eine TOP16-Platzierung angestrebt.

Athleten des Nachwuchskaders Open Water erhalten die „Swiss Olympic Talent Card National“ (Voraussetzung Teilnahme PISTE).

| Elitökader Open Water 2023/24: | | | | |
|------------------------------------|-----------|------|----------|---|
| Männer (1) | | | | |
| Schreiber | Christian | SVSW | 13.06.02 | TOP26 10km & TOP18 5km an WM OW 2023 Sportrekrut |
| Frauen (0) | | | | |
| Nachwuchskader Open Water 2023/24: | | | | |
| Knaben U19 (3) | | | | |
| Georgiev | Richard | STL | 18.03.05 | Medizinklausel |
| Laguardia | Rocco | SVSW | 04.10.06 | TN JEM OW 2023 |
| Mauri | Mattia | AST | 04.08.06 | PISTE |
| Mädchen U19 (3) | | | | |
| Bruhin | Anina | BAAR | 14.04.06 | TN JEM OW 2023 |
| Fredersdorf | Emma | SVB | 25.04.05 | TN JEM OW 2023 |
| Hibbeln | Katharina | SVSW | 11.11.05 | TN JEM OW 2023 |
| Knaben Juniors (3) | | | | |
| Achleitner | Aurel | LIMM | 01.05.07 | Medizinklausel |
| Polster | Attila | SCT | 26.01.07 | PISTE |
| Sottile* | Enrico | AST | 03.09.07 | Leistung SM OW 2023 |
| Mädchen Juniors (1) | | | | |
| Montanes | Leona | SCF | 02.04.07 | TN JEM OW 2023 |
| Knaben Youth (4) | | | | |
| Birrer | Tobias | SRSO | 21.05.08 | PISTE |
| Bruhin | Demian | BAAR | 13.12.08 | PISTE |
| Mauri | Davide | AST | 15.02.08 | Leistung SM OW 2023 |
| Söllner* | Jacy | SVSW | 30.09.09 | Leistung SM OW 2023 |
| Mädchen Youth (2) | | | | |
| Mani | Nina | SKBE | 06.03.09 | TN JEM OW 2023 |
| Mitbauer | Maria | SVB | 07.05.09 | Leistung SM OW 2023 |

* = Einbürgerungsverfahren noch pendent

Alterstruktur Nachwuchskader Open Water

Herren/Damen U19: Jg. 2005 und Jg. 2006
 Knaben/Mädchen Juniors: Jg. 2007 und Jg. 2008
 Knaben/Mädchen Youth: Jg. 2009 und Jg. 2010

TERMINKALENDER NATIONALE OPEN WATER KADER 2023/2024

Open-Water-Planung Swiss Swimming: Saison 2024/24

Stand 30.10.23

| Makrozyklus 1 | | | Makrozyklus 2 | | | Makrozyklus 3 | | | | | |
|---------------|---------|----------|---------------|------------------|---------|---------------|---------------|------------|------|------|---------------------|
| T R A I N | | | Q U A L I F Y | | | P E R F O R M | | | | | |
| September | Oktober | November | Dezember | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 (16 Tage) | 1 | 1 | 1 Ostermontag | 1 | 1 | 1 | 1 Nationalfeiertag |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 Berchtholdstag | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 Anreise |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 3 OW TL | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 Pre-Camp |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 St. Moritz | 4 | 4 | 4 | 4 SM Uster | 4 | 4 | 4 Olympic Village |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 03.-07.01.24 | 5 | 5 | 5 | 5 SM Uster | 5 | 5 | 5 02.-07.08.24 |
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 OW | 6 | 6 | 6 SM Uster | 6 | 6 | 6 (6 Tage) |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 SM Uster | 7 | 7 | 7 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 Olympische Spiele |
| 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 Paris/FRA |
| 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 |
| 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 |
| 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 | 25 |
| 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 |
| 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 |
| 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 |
| 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 |

■ Wettkämpfe
 ■ Kaderevents/TL
 ■ Feiertage
 ■ Reisetage
 ■ Ausbildung
 ■ NLZ Trainingslager

Makrozyklus 1:

| Datum | Was | Ort |
|-------------------|--|--------------------|
| 01.-22.09.23 | SATB/NLZ Trainingslager* | St. Moritz - 2000m |
| 1 15./16.09.23 | Leistungssportseminar | Magglingen |
| 2 24.-29.09.23 | 3T | Tenero |
| 3 26.09.-02.10.23 | LEN JEM Open Water | Corfu/GRE |
| 4 23.09.23 | 1 LEN-Cup/FINA WC | Barcelona/ESP |
| 5 17.-19.11.23 | Kurzbahnschweizermeisterschaften (25m) | Uster |

Makrozyklus 2:

| Datum | Was | Ort |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 6 27.12.23-11.01.24 | Vorbereitungstrainingslager WM-TN | Teneriffa/ESP |
| 7 03.-07.01.24 | OW-Nationalkader HTL | St. Moritz - 2000m |
| 20.01.-10.02.24 | SATB/NLZ Trainingslager* | St. Moritz - 2000m |
| 8 29.01.-07.02.24 | WORLD AQUATICS Championships (OW) | Doha/QAT |
| 9 04.-07.04.24 | Schweizermeisterschaften (50m) | Uster |
| 10 16.03.24 | 1 LEN-Cup/FINA WC | Eilat/ISR |
| 16.04.-07.05.24 | SATB/NLZ Trainingslager* | Lanzarote/ESP |

Makrozyklus 3:

| Datum | Was | Ort |
|-----------------|-----------------------------------|---------------|
| 11 09.05.24 | SM 5km Pool (50m) | Bellinzona |
| 12 18.05.24 | 1 LEN-Cup/FINA WC | Piombino/ITA |
| 13 Mai/Juni | LEN Europameisterschaften OW | tdb |
| 14 09.-20.06.24 | Vorbereitungstrainingslager OS-TN | Teneriffa/ESP |
| 15 02.-07.08.24 | OS OW Pre-Camp | Fuji/JPN |
| 16 08.-12.08.24 | Olympische Spiele (OW) | Paris/FRA |
| 17 24./25.08.24 | Schweizermeisterschaft Open Water | RSI |
| 18 26.-28.09.24 | LEN JEM OW | Eilat/ISR |

* Trainingslager NLZ Tenero: Teilnahme auf Anfrage, bitte frühzeitig bei Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs melden

(NLZ = Nationales Leistungszentrum, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, WC = Weltcup, JEM = Junioren Europameisterschaft)

SELEKTIONSKONZEPT WA WM 2024 OW

DOHA / QAT, 02. - 18. FEBRUAR 2024



www.worldaquatics-doha2024.org

1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

Es gelten die Reglemente und besonderen Bestimmungen von WORL AQUATICS sowie die allgemeinen Bestimmungen zu Selektionen und Beschickung von Swiss Aquatics Swimming für internationale Meisterschaften.

Drei (3) Einzelwettbewerbe werden ausgetragen (jeweils Damen und Herren): 5km, 10km & 25km. Teilnahmeberechtigt sind zwei (2) Schwimmer/-innen pro Disziplin.

Ein (1) Team Event wird ausgetragen: 4x1250m (2 Schwimmer und 2 Schwimmerinnen pro Team).

2. SELEKTIONIERTER ATHLETEN

Aufgrund der erfolgreichen Teilnahme an den WORLD AQUATICS Weltmeisterschaften 2023 in Fukuoka/JPN (Erreichen TOP20), werden folgende Athleten für die Weltmeisterschaften selektioniert:

- Schreiber Christian über 10km

Leading Coach Open Water: Elena Nembrini

3. VORBEREITUNGSMASSNAHMEN

Folgende Vorbereitungsmaßnahmen sind geplant:

- 29. Januar 2024 Anreise nach Doha/QAT ab Zürich
- 29. Januar bis 03. Februar 2024 Pre-Camp in Doha/QAT
- 04. bis 60. Februar 2024 Open Water Schwimmwettbewerbe der WA Weltmeisterschaften 2024
- 07. Februar 2024 Rückreise ab Doha/QAT nach Zürich/Genf

Die Vorbereitungsmaßnahmen sind für selektionierte Athleten obligatorisch. Freistellungen von einzelnen Massnahmen sind nur in Begründeten Fällen möglich.

4. NATIONALKADER

Die selektionierten Schwimmer für die Einzelwettkämpfe sowie die Schwimmer des Team-Events werden Mitglieder des Elite-Nationalkaders von Swiss Aquatics Swimming 2024/2025.

SELEKTIONSKONZEPT LEN EM 2024 OW

TBD / TBD, MAI/JUNI (TBC) 2024



1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

www.len-EC2023.eu

Es gelten die Reglemente und besonderen Bestimmungen von der LEN sowie die allgemeinen Bestimmungen zu Selektionen und Beschickung von Swiss Aquatics Swimming für internationale Meisterschaften.

Drei (3) Einzelwettbewerbe werden ausgetragen (jeweils Damen und Herren): 5km, 10km & 25km.
Teilnahmeberechtigt sind drei (3) Schwimmer/-innen pro Disziplin.

Ein (1) Team Event wird ausgetragen: 4x1250m (2 Schwimmer und 2 Schwimmerinnen pro Team).

2. QUALIFIKATION

2.1 Qualifikation für Einzelrennen 5km & 10km

Athleten, welche im Zeitraum vom 01. September 2023, bis Ende der Schweizermeisterschaften (SM) in Uster am 07. April 2024, über 1500m Freistil, auf der Langbahn, die Limitezeiten erfüllt haben, können sich beim Leading Coach OW, für maximal einen (1) Open Water Qualifikationswettkampf melden. Zielvorgabe für diesen Open Water Qualifikationswettkampf, ist das Erreichen einer TOP16 Platzierung über 5km und/oder 10km. Eine Qualifikation an diesem Open Water Qualifikationswettkampf ist nur für freie Startplätze möglich (Einzelrennen und Staffeln).

Der Chef Leistungssport und der Leading Coach OW entscheiden über die endgültige Selektion für 5km & 10km, Damen wie Herren, auf Basis der Ergebnisse des offiziellen Open Water Qualifikationswettkampfes (TOP16).

Sollten am Ende eines Open Water Qualifikationswettkampfes, mehr Athleten die Selektionskriterien erfüllt haben, als Startplätze vorhanden sind, ist die Klassierung der jeweiligen Schlussrangliste massgebend.

2.2 Qualifikation für Einzelrennen 25km

Basierend auf den erbrachten Leistungen über 25km anlässlich eines von Swiss Aquatics Swimming bestimmten Open Water Qualifikationswettkampfes (tbd) im Zeitraum Januar-Mai 2024, entscheiden der Chef Leistungssport und der Leading Coach OW über die endgültige Selektion.

2.3 Qualifikation für Team Event

Basierend auf den erbrachten Leistungen über 1500m Freistil und über 5km und/oder 10km anlässlich des Open Water Qualifikationswettkampfes, entscheiden der Chef Leistungssport und der Leading Coach OW über die endgültige Selektion.

2.4 Vorselektionierung

Schwimmer/-innen welche an den WA WM Open Water 2023 in Fukuoka/JPN vom 14. bis 30. Juli, oder an den WA WM Open Water 204 in Doha/QAT vom 02. bis 18. Februar, eine TOP20 Platzierung im Einzelwettbewerb erreichten, können für einen (1) Open Water Qualifikationswettkampf selektioniert werden. Sie können sich über entsprechende Ergebnisse (TOP16) an besagten Wettkämpfen für eine Selektion zur LEN EM Open Water 2024 in tbd qualifizieren.

Leading Coach Open Water: Elena Nembrini

3. VORBEREITUNGSMASSNAHMEN

Folgende Vorbereitungsmaßnahmen sind geplant:

- tbd Mai 2024 Anreise nach tbd/tbd ab Zürich
- Mai/Juni (tbc) 2024 Pre-Camp in tbd/tbd
- Mai/Juni (tbc) 2024 Open Water Schwimmwettbewerbe der LEN Europameisterschaften 2024
- Mai/Juni (tbc) 2024 Rückreise ab tbd/tbd nach Zürich/Genf

Die Vorbereitungsmaßnahmen sind für selektionierte Athleten obligatorisch. Freistellungen von einzelnen Massnahmen sind nur in Begründeten Fällen möglich.

4. NATIONALKADER

Die selektionierten Schwimmer für die Einzelwettkämpfe sowie die Schwimmer des Team-Events werden Mitglieder des Elite-Nationalkaders von Swiss Aquatics Swimming 2024/2025.

5. LIMITEZEITEN

Die SchwimmerInnen müssen folgende Limitezeiten erfüllen:

| | Limite Herren | Limite Frauen |
|---------------------|---------------|---------------|
| 1500m SM 2024 Uster | 15.50 | 16.50 |



SELEKTIONSKONZEPT OLYMPISCHE SPIELE (50M) 2024 – MARATHON SWIMMING



PARIS / FRA, 26. JULI - 11. AUGUST 2024

www.olympics-paris2024.com

AUSZUG AUS DEM SELEKTIONSKONZEPT MARATHON SWIMMING, FÜR DIE TEILNAHME AN DEN OLYMPISCHEN SOMMERSPIELEN PARIS 2024

4.1 VORAUSSETZUNGEN ZUR SELEKTION

Damit ein*e Athlet*in zur Selektion vorgeschlagen werden kann, muss sie/er die ethischen Prinzipien des Sports anerkennen und umsetzen. Dies bedeutet, dass sie/er nicht angeschuldigte Person eines laufenden Untersuchungs-/Beurteilungsverfahrens ist und nicht mit vorsorglichen oder definitiven Massnahmen oder Sanktionen belegt ist oder wurde.

4.2 ENDGÜLTIGER SELEKTIONSENTSCHEID

Den endgültigen Selektionsentscheid fällt der Selektionsausschuss von Swiss Olympic.

4.3 SELEKTIONSZEITRAUM UND -WETTKÄMPFE

Alle vom nationalen Verband bestimmten Wettkämpfe, die in der nachfolgenden Periode stattfinden, dienen dem nationalen Verband zur Beurteilung und Begründung des Selektionsantrages an Swiss Olympic.

Selektionszeitraum: 14.07.2023 – 18.02.2024

Vom nationalen Verband bestimmte Wettkämpfe:

- 20. FINA Weltmeisterschaften 2023 in Fukuoka (JPN), vom 14. bis 30. Juli 2023
- 21. FINA Weltmeisterschaften 2024 in Doha (QAT), vom 02. bis 18. Februar 2024

Sollte ein vorgesehener Selektionswettkampf ausfallen, kann der Fachverband in Absprache mit Swiss Olympic einen neuen Wettkampf bezeichnen, an dem die Leistungsanforderung erbracht werden kann. Sollte ein Wettkampf schwach besetzt sein, kann Swiss Olympic in Absprache mit dem Fachverband die Anerkennung dieses Anlasses als Selektionswettkampf rückgängig machen oder anders gewichten.

4.4 SELEKTIONSKRITERIEN

Hauptkriterien:

Folgende Kriterien (pro Disziplin) müssen erfüllt sein, damit ein*e Athlet*in zur Selektion vorgeschlagen werden kann:

Gruppe 1 (Athlet*innen mit klarem Medaillen- bzw. Diplompotenzial):

- Erreichen eines FINA Quotenplatzes an den 20. FINA Weltmeisterschaften 2023 in Fukuoka (JPN), vom 14. bis 30. Juli 2023, durch eine TOP3 Rangierung (Frauen und Männer je max. 2 Plätze pro Nation) über 10km Marathon Swimming
- Erreichen eines FINA Quotenplatzes an den 21. FINA Weltmeisterschaften 2024 in Doha (QAT), vom 02. bis 18. Februar 2024, durch eine nationenbereinigte TOP13 Rangierung (Frauen und Männer je max. 2 Plätze pro Nation) über 10km Marathon Swimming

Gruppe 2 (Athlet*innen mit mittelfristigem Medaillen- bzw. Diplompotenzial):

- Erreichen eines FINA Quotenplatzes an den 21. FINA Weltmeisterschaften 2024 in Doha (QAT), vom 02. bis 18. Februar 2024, durch «Continental Representation» (Frauen und Männer je max. 1 Platz pro Kontinent und Nation) über 10km Marathon Swimming
- Erfüllen einer «Olympic Qualification Time» (OQT), entweder über 800m und/oder 1500m Freistil (Frauen und Männer) im Beckenschwimmen und Selektion durch Swiss Olympic für das Beckenschwimmen.

Gruppe 3 (Athlet*innen mit Potenzial für persönliche Bestleistungen):

- Erreichen eines FINA Quotenplatzes an den 21. FINA Weltmeisterschaften 2024 in Doha (QAT), vom 02. bis 18. Februar 2024, durch «Continental Representation» (Frauen und Männer je max. 1 Platz pro Kontinent und Nation) über 10km Marathon Swimming

Das Erreichen der Leistungsanforderungen bedeutet nicht automatisch die Selektion für die Olympischen Sommerspiele Paris 2024.

Zusatzkriterien:

Die Selektionskommission des Fachverbands entscheidet zudem aufgrund der unten aufgeführten Zusatzkriterien, welche Athleten*-innen zur Selektion und in welcher Gruppe beantragt werden:

- Ergebnispotential an den Olympischen Spielen 2024 in Paris
- Mittel- und langfristiges Ergebnispotential im internationalen Vergleich
- Gesundheitszustand
- Trainerurteil

4.5 REALLOCATION QUOTENPLATZ

Die Nichtbeanspruchung eines Quotenplatzes durch eine andere Nation führt nicht automatisch zum Nachrücken. Die Annahme eines nachträglich zugesprochenen Quotenplatzes (Reallocation) setzt die Erfüllung der definierten Zusatzkriterien unter Punkt 4.4 voraus.

4.6 MEDIZINKLAUSEL

Für Athlet*innen mit erwiesenem Medaillen- oder Diplompotenzial kann aus medizinischen Gründen eine Sonderregelung getroffen werden.

Der medizinische Nachweis muss **unmittelbar** nach Krankheits- oder Verletzungsbeginn erfolgen. Der Fachverband macht Swiss Olympic gleichzeitig einen Vorschlag für entsprechende Alternativwettkämpfe oder Beurteilungsmöglichkeiten.

4.7 SELEKTIONSKOMMISSIONEN

Die Selektionskommission des Fachverbandes setzt sich zusammen aus:

- Markus Buck, Teamchef Aquatics & Chef Leistungssport Schwimmen
- Tobias Gross, Trainervertreter VTR
- Beat Hugenschmidt, Sportdirektor Schwimmen

Bei Interessenskonflikten treten die einzelnen Kommissionsmitglieder in den Ausstand (bspw. direkt betreute*r Athlet*in, Athlet*in aus dem eigenen Club, etc.).

Bei Bedarf können weitere Personen beratend hinzugezogen werden.

SELEKTIONSKONZEPT LEN JEM 2024 OW

EILAT/ISR, 26. – 28. SEPTEMBER 2024



1. ZULASSUNGSBEDINGUNGEN

Es gelten die Reglemente und Bestimmungen der LEN sowie die allgemeinen Bestimmungen zu Selektionen und Beschickung von Swiss Aquatics Swimming für internationale Meisterschaften.

U19: Schwimmer und Schwimmerinnen der Jahrgänge 2005/2006

U17: Schwimmer und Schwimmerinnen der Jahrgänge 2007/2008

U15: Schwimmer und Schwimmerinnen der Jahrgänge 2009/2010

Fünf (5) Wettkämpfe finden statt:

| | |
|--|-----------------------|
| U19 - 18/19jährige: | 10 km (Herren/Damen) |
| U17 - 16/17jährige: | 7.5 km (Herren/Damen) |
| U15 - 14/15jährige: | 5 km (Herren/Damen) |
| Team Events – U19 und 14/15/16jährige: | 4x1250 Team Event |

Pro Disziplin kann ein Verband maximal drei (3) Athleten melden und ein (1) Team für den Team Event.

2. QUALIFIKATION

2.1 Qualifikation für Einzelrennen 5km, 7,5km & 10km

Athleten, welche im Zeitraum vom 01. September 2023, bis Ende der Schweizermeisterschaft (SM) in Uster am 07. April 2024, über 1500m Freistil, auf der Langbahn, die Limitezeiten erfüllt haben, können sich beim Leading Coach OW für maximal einen (1) OW Qualifikationswettkampf melden. Zielvorgabe für diesen OW Qualifikationswettkampf ist das Erreichen einer TOP16 Platzierung über 5km und/oder 7,5km und/oder 10km. Eine Qualifikation an diesem OW-Qualifikationswettkampf ist nur für freie Startplätze möglich (Einzelrennen und Staffeln).

Der Chef Leistungssport und der Leading Coach OW entscheiden über die endgültige Selektion für 5km, 7,5km & 10km, Damen wie Herren, auf Basis der Ergebnisse des offiziellen Open Water Qualifikationswettkampfes (TOP16) sowie der Ergebnisse der SM 5km Pool (Limitezeiten). Sollten am Ende des OW Qualifikationswettkampfes, mehr Athleten die Selektionskriterien erfüllt haben, als Startplätze vorhanden sind, ist die Klassierung der jeweiligen Schlussrangliste massgebend – unabhängig vom Alter des Athleten.

2.2 Qualifikation für Team Event

Basierend auf den erbrachten Leistungen über 5km Pool und anlässlich des Open Water Qualifikationswettkampfes, entscheiden der Chef Leistungssport und der Leading Coach OW über die endgültige Selektion.

2.3 Vorselektionierung

Schwimmer welche an der LEN JEM Open Water 2023 in Corfu/GRE vom 29. September bis 01. Oktober, eine TOP16 Platzierung im Einzelwettbewerb erreichten, können für einen (1) Open Water Qualifikationswettkampf selektioniert werden. Sie können darüber hinaus für die JEM Open Water 2024 vorselektioniert werden.

Zur definitiven Selektion bedarf es einer Leistungsbestätigung. Zur Leistungsbestätigung ist die Teilnahme vorselektionierter Athleten an der SM 2024, über 1500m Freistil sowie an der SM 5km Pool 2024 über 5000m Freistil obligatorisch (Ausnahmen werden nur in begründeten Fällen gewährt). Zudem muss ein Formnachweis an einem der Open Water Qualifikationswettkämpfe in Form einer TOP16 Platzierung erbracht werden. Vorselektionierte Athleten, die ihre Selektion bestätigt haben, können nicht verdrängt werden.

Leading Coach Open Water: Elena Nembrini

3. VORBEREITUNGSMASSNAHMEN

Die qualifizierten Athleten werden zeitnah über die Vorbereitungsmaßnahmen informiert.

4. NATIONALKADER

Bei Erfüllung der Zielsetzung werden die selektionierten Schwimmer für die Einzelwettkämpfe (TOP16 im Einzelwettbewerb) sowie die Schwimmer des Team-Events (TOP10), Mitglieder des Junioren- (Mädchen/Knaben U19/U17) bzw. Jugendnationalkaders (Mädchen/Knaben U15) Open Water von Swiss Aquatics Swimming 2024/2025.

5. LIMITEZEITEN

| | Jahrgang | SM 1500m FR Genf 2023 | SM 5km Pool Bellinzona 2023 |
|-------------|----------|--------------------------|--------------------------------|
| U19 Mädchen | 2005 | 17.10 | 1.00.25 |
| | 2006 | 17.25 | 1.00.50 |
| U19 Knaben | 2005 | 16.00 | 56.40 |
| | 2006 | 16.15. | 57.05 |
| U17 Mädchen | 2007 | 17.35 | 1.01.15 |
| | 2008 | 17.45 | 1.01.40 |
| U17 Knaben | 2007 | 16.30 | 57.30 |
| | 2008 | 16.45 | 57.55 |
| U15 Mädchen | 2009 | 18.00 | 1.02.05 |
| | 2010 | 18.15 | 1.02.30 |
| U 15 Knaben | 2009 | 17.00 | 58.20 |
| | 2010 | 17.15 | 58.45 |

REGIONALKADER

SELEKTION DER REGIONALKADER

Die Selektionskriterien (Limiten) für die Regionalkader basieren auf den Selektionskriterien für das Nationalkader. Die Kriterien können angepasst werden, wenn die nationale oder die internationale Entwicklung im Schwimmsport eine Änderung erforderlich macht.

Die Aufnahme erfolgt grundsätzlich per 01. September für die Dauer von 12 Monaten durch den Kaderverantwortlichen des Regionalverbandes. Durch das Erreichen der Limite entsteht kein automatischer Anspruch auf einen Platz. Für eine Selektionsentscheid berücksichtigt der Kaderverantwortliche auch weitere Kriterien (Athletenvereinbarung, Trainings- und Karriereplanung, Gesundheitszustand, nat. Vergleich, Leistungspotential und -entwicklung, Trainingszustand, Teilnahme an Kadermassnahmen, etc.).

Für die Selektion in ein Regionalkader ist die Schweizer Staatsbürgerschaft (Schweizer Pass) oder ein Wohnsitz in der Schweiz seit mindestens 12 Monaten (=“Start Suisse“) notwendig, sowie eine gültige Jahreslizenz bei einem Swiss Aquatics Swimming Verein (sowohl in der Saison, in welcher die Selektionslimite erreicht wurde, als auch in der Saison mit Kaderstatus). Zudem können nur Leistungen zur Selektion berücksichtigt werden, die in der Swiss Aquatics Swimming Bestenliste unter www.swimrankings.net geführt werden. Ausnahmen kann der Kaderverantwortliche in begründeten Fällen zulassen.

Für die **Saison 2023/2024** werden Mädchen sowie Knaben berufen, welche die Regionalkader Limite erfüllt haben. Zudem werden Mädchen der Jahrgänge 2012 bis 2005 sowie Knaben der Jahrgänge 2012 bis 2005 ebenfalls in den Regionalkader berufen, wenn sie anlässlich des PISTE Tests 2023 eine Swiss Olympic Talent Card Regional erhalten.

KADERLIMITEN FÜR DIE SAISON 2024/2025

Für die **Saison 2024/2025** werden Mädchen sowie Knaben berufen, welche die Regionalkader Limite erfüllt haben. Zudem werden Mädchen der Jahrgänge 2013 bis 2006 sowie Knaben der Jahrgänge 2013 bis 2006 ebenfalls in den Regionalkader berufen, wenn sie anlässlich des PISTE Tests 2024 eine Swiss Olympic Talent Card Regional erhalten.

Bemerkung: Mädchen und Knaben mit Jahrgang 2013 können sich ausschliesslich über die PISTE Tests 2024 für das Regionalkader qualifizieren.

- Die Limitezeiten müssen in der Saison 2023/2024 in der Periode von 01.09.2023 –04.08.2024 auf der langen Bahn (50m) erzielt werden und in den offiziellen Rankings von Swiss Aquatics Swimming erscheinen (<https://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/swimrankings-swimstats>).
- Die Limitezeit muss erreicht oder unterboten werden.
- Die angegebenen Jahrgänge gelten für die Kaderbildung der Saison 2024/2025.


| Regionalkader Limiten 2024/2025 (zu schwimmen in Saison 2023/2024) | | | | | | | | | | | |
|---|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------------|----------|----------|------|
| | Elitekader | | | | Damen | | | | | | |
| | 2003+älter | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | Nachwuchskader | | | 2013 |
| | | | | | | | | 2010 | 2011 | 2012 | |
| 50 FR | 0:27,18 | 0:27,41 | 0:27,67 | 0:28,02 | 0:28,39 | 0:28,62 | 0:28,88 | 0:29,19 | 0:29,54 | | |
| 100 FR | 0:59,09 | 0:59,61 | 1:00,18 | 1:00,98 | 1:01,83 | 1:02,33 | 1:02,89 | 1:03,58 | 1:04,34 | 1:07,35 | |
| 200 FR | 2:09,23 | 2:10,07 | 2:11,00 | 2:12,29 | 2:13,66 | 2:14,73 | 2:15,94 | 2:17,44 | 2:19,09 | 2:25,59 | |
| 400 FR | 4:35,55 | 4:36,63 | 4:37,82 | 4:39,46 | 4:41,21 | 4:43,46 | 4:46,01 | 4:49,16 | 4:52,63 | 5:06,30 | |
| 800 FR | 9:36,79 | 9:38,68 | 9:40,77 | 9:43,66 | 9:46,75 | 9:51,44 | 9:56,76 | 10:03,33 | 10:10,57 | 10:39,10 | |
| 1500 FR | 17:56,11 | 18:06,07 | 18:17,07 | 18:32,26 | 18:48,50 | 18:57,53 | 19:07,76 | | | | |
| 50 BK | 0:30,08 | 0:30,45 | 0:30,85 | 0:31,41 | 0:32,00 | 0:32,26 | 0:32,55 | | | | |
| 100 BK | 1:05,61 | 1:06,17 | 1:06,79 | 1:07,65 | 1:08,57 | 1:09,12 | 1:09,74 | 1:10,51 | 1:11,35 | 1:14,69 | |
| 200 BK | 2:24,77 | 2:25,49 | 2:26,28 | 2:27,37 | 2:28,54 | 2:29,73 | 2:31,07 | 2:32,74 | 2:34,57 | 2:41,79 | |
| 50 BR | 0:33,10 | 0:33,44 | 0:33,81 | 0:34,32 | 0:34,87 | 0:35,15 | 0:35,46 | | | | |
| 100 BR | 1:13,11 | 1:13,85 | 1:14,66 | 1:15,79 | 1:16,99 | 1:17,61 | 1:18,31 | 1:19,17 | 1:20,12 | 1:23,86 | |
| 200 BR | 2:39,46 | 2:40,69 | 2:42,05 | 2:43,93 | 2:45,94 | 2:47,27 | 2:48,77 | 2:50,63 | 2:52,68 | 3:00,75 | |
| 50 BU | 0:28,08 | 0:28,40 | 0:28,75 | 0:29,24 | 0:29,76 | 0:30,00 | 0:30,27 | | | | |
| 100 BU | 1:04,00 | 1:04,42 | 1:04,89 | 1:05,52 | 1:06,21 | 1:06,74 | 1:07,34 | 1:08,08 | 1:08,90 | 1:12,11 | |
| 200 BU | 2:23,56 | 2:24,07 | 2:24,63 | 2:25,41 | 2:26,24 | 2:27,41 | 2:28,74 | 2:30,38 | 2:32,18 | 2:39,29 | |
| 200 IM | 2:24,77 | 2:25,94 | 2:27,23 | 2:29,01 | 2:30,91 | 2:32,12 | 2:33,49 | 2:35,17 | 2:37,04 | 2:44,37 | |
| 400 IM | 5:11,67 | 5:13,55 | 5:15,63 | 5:18,51 | 5:21,58 | 5:24,15 | 5:27,07 | 5:30,67 | 5:34,64 | 5:50,28 | |

* Qualifikation nur über PISTE

| Regionalkader Limiten 2024/2025 (zu schwimmen in Saison 2023/2024) | | | | | | | | | | | |
|---|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------------|----------|----------|------|
| Disziplin | Elitekader | | | | Herren | | | | | | |
| | 2003+älter | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | Nachwuchskader | | | 2013 |
| | | | | | | | | 2010 | 2011 | 2012 | |
| 50 FR | 0:24,04 | 0:24,23 | 0:24,46 | 0:24,76 | 0:25,15 | 0:25,53 | 0:25,96 | 0:26,48 | 0:27,09 | | |
| 100 FR | 0:52,70 | 0:53,14 | 0:53,69 | 0:54,39 | 0:55,30 | 0:56,13 | 0:57,08 | 0:58,23 | 0:59,56 | 1:03,46 | |
| 200 FR | 1:56,85 | 1:57,65 | 1:58,63 | 1:59,89 | 2:01,53 | 2:03,35 | 2:05,45 | 2:07,95 | 2:10,90 | 2:19,46 | |
| 400 FR | 4:08,08 | 4:09,97 | 4:12,30 | 4:15,29 | 4:19,18 | 4:23,07 | 4:27,54 | 4:32,89 | 4:39,17 | 4:57,43 | |
| 800 FR | 8:33,75 | 8:38,71 | 8:44,84 | 8:52,72 | 9:02,94 | 9:11,08 | 9:20,45 | | | 10:23,07 | |
| 1500 FR | 16:39,56 | 16:47,44 | 16:57,17 | 17:09,68 | 17:25,89 | 17:41,58 | 17:59,63 | 18:21,22 | 18:46,55 | | |
| 50 BK | 0:27,06 | 0:27,30 | 0:27,61 | 0:28,00 | 0:28,51 | 0:28,94 | 0:29,43 | | | | |
| 100 BK | 0:58,72 | 0:59,24 | 0:59,88 | 1:00,70 | 1:01,76 | 1:02,68 | 1:03,75 | 1:05,02 | 1:06,52 | 1:10,87 | |
| 200 BK | 2:08,47 | 2:09,50 | 2:10,77 | 2:12,41 | 2:14,54 | 2:16,55 | 2:18,88 | 2:21,65 | 2:24,91 | 2:34,39 | |
| 50 BR | 0:29,39 | 0:29,68 | 0:30,04 | 0:30,50 | 0:31,11 | 0:31,57 | 0:32,11 | | | | |
| 100 BR | 1:04,96 | 1:05,67 | 1:06,55 | 1:07,68 | 1:09,15 | 1:10,18 | 1:11,38 | 1:12,80 | 1:14,48 | 1:19,35 | |
| 200 BR | 2:22,26 | 2:23,77 | 2:25,63 | 2:28,03 | 2:31,13 | 2:33,40 | 2:36,00 | 2:39,12 | 2:42,78 | 2:53,43 | |
| 50 BU | 0:25,30 | 0:25,56 | 0:25,89 | 0:26,30 | 0:26,84 | 0:27,24 | 0:27,71 | | | | |
| 100 BU | 0:56,48 | 0:56,98 | 0:57,61 | 0:58,41 | 0:59,45 | 1:00,34 | 1:01,37 | 1:02,60 | 1:04,04 | 1:08,23 | |
| 200 BU | 2:07,29 | 2:08,46 | 2:09,90 | 2:11,75 | 2:14,15 | 2:16,16 | 2:18,48 | 2:21,25 | 2:24,50 | 2:33,95 | |
| 200 IM | 2:09,95 | 2:11,05 | 2:12,41 | 2:14,16 | 2:16,43 | 2:18,48 | 2:20,83 | 2:23,65 | 2:26,95 | 2:36,57 | |
| 400 IM | 4:40,94 | 4:43,43 | 4:46,50 | 4:50,46 | 4:55,59 | 5:00,02 | 5:05,12 | 5:11,22 | 5:18,38 | 5:39,21 | |

* Qualifikation nur über PISTE

DIE REGION ROS STELLT SICH VOR

| | | |
|---|--------------------------|----------------------|
|  | Präsident | Thomas Gerber |
| | Fachwart Schwimmen | Peter Takacs |
| | Richterbildung Schwimmen | Richard Knobelspiess |

KONTAKT

Homepage

www.sschv-ros.ch

Kadertrainerinnen Jugend

Yvonne Schmalder-Mitrovic; 076 488 22 36

yvonne.schmalder@gmx.ch

Antoinette Gerber; 079 674 49 07

gerber-scr@bluewin.ch

Kadertrainer Elite + Top

Silvio Kopf; 079 797 02 64

silko1971@hotmail.com

Administration Regionalkader

Regula Rohrbach, 079 565 15 51

regula.rohrbach@bluewin.ch

PROGRAMM REGIONALKADER 2023/2024

| | | |
|----------------------|---|------------|
| Jugend | | |
| 05.-07.01.2024 | Trainingsweekend | Chur |
| 20./21.04.2024 | Schweizer Nachwuchs-Cup Final | Lausanne |
| Mai 2024 | PISTE ROS | noch offen |
| Frühling 2024 | Int. Wettkampf | noch offen |
| Elite + TOP | | |
| 15.-17.12.2023 | ROS-Kaderwettkampf Swiss Open – International Winter Challenge | Sursee |
| Mai 2024 | PISTE ROS | noch offen |
| Frühling/Sommer 2024 | In. Wettkampf | noch offen |



ROS-Kaderteam Jugend 2022/23 am Meeting in Innsbruck



ROS-Kaderteam Elite/Top 2022/23 am Meeting in Sursee

LA REGIONE RSI SI PRESENTA

swiss aquatics 
svizzera italiana

| | |
|------------|-----------------|
| Presidente | Bächtold Thomas |
| Capo Nuoto | Bacchetta Luca |
| Cassiere | Gervasoni Rosie |

CONTATTO PER INFO

Homepage

www.federazione-ticinese-nuoto.ch

Allenatore della selezione regionale

Bernardi Roberto

Via Canave p.o Box 1635, 6950

Mendrisio

numbersni@hotmail.com

PROGRAMMA PER IL QUADRO REGIONALE 2023/2024

Ottobre/novembre campo allenamento per atleti Elite (Calella)

gennaio/febbraio 24 partecipazione a meeting internazionali

Maggio/ giugno organizzazione incontro con psicologa dello sport e nutrizionista



LA RSR SE PRÉSENTE

swiss aquatics 
suisse romande

| | |
|------------------------------|----------------------|
| Président | Arnaldo Fedrigo |
| Directeur Technique Régional | Alexis Manaigo |
| Responsable des Arbitres | Marie-Claire Gurtner |

CONTACT

Homepage

www.association-rsr.ch

Responsable du cadre régional

Alexis MANAIGO

directeurtechniquenatation@association-rsr.ch

078 674 95 57

PROGRAMME DU CADRE RÉGIONAL, SAISON 2023/2024

| | | |
|-----------------------|---|-----------|
| Janvier 2024 | Rassemblement Jeunesse RSR | Leysin |
| Déc. 2023 - Mai 2024 | Meeting de Cadre «Youth», sélection RSR | À définir |
| Déc. 2023 - Mai 2024 | Meeting de Cadre « Juniors », sélection RSR | À définir |
| 01-02 Avril 2024 | Finale Coupe Espoirs 2024 | Lausanne |
| Mai 2024 | Tests PISTE RSR | Lausanne |
| Mai 2024 - Juil. 2024 | Meeting International "Élite" (sélection RSR) | A définir |

Le Collège des Entraîneurs Romands de Natation (CERN) se réunit 3 à 4 fois dans l'année pour prendre les décisions sportives nécessaires.



Finale Nationale Coupe Espoirs, Team RSR 2023



Rassemblement Jeunesse, Leysin – Janvier 2023




Tests PISTE 2023, Lancy – Mai 2023



Sélection Elite au Meeting International, Porto – Juin 2023

DIE REGION RZO STELLT SICH VOR

| | | |
|---|--------------------------|---------------------------|
|  | Präsident | Tom Gartmann (ad interim) |
| | Fachwart Schwimmen | Tom Gartmann |
| | Richterbildung Schwimmen | Isabella Ewert-Jung |

KONTAKT

Homepage

<https://www.rzo-aquatics.ch>

Kadertrainer Regionalkader Schwimmen

Sara Mamié

Arbentalstrasse 329, 8045 Zürich

078 800 67 31

sara.mamie@fgznet.ch

Fachwart Schwimmen

Tom Gartmann

Schwizerstrasse 19, 8610 Uster

079 708 20 43

rzo_fachwart@mail.com

PROGRAMM REGIONALKADER SAISON 2023/2024

Nachwuchs

(Mädchen Jg. 2011-2012 Knaben Jg. 2010-2012)

09. September 2023

Interner Wettkampftag/Leistungstest 1 NW

Uster

13. Januar 2024

Interner Wettkampftag/Leistungstest 2 NW

Uster

23. März 2024

Interner Wettkampftag/Leistungstest 3 NW

Uster

20./21. April 2024

Schweizer Nachwuchscup Final

Lausanne

Xy. Mai 2024

PISTE RZO 2023/24

tbd

Jugend

(Mädchen Jg. 2009-2010; Knaben Jg. 2008-2009)

10. September 2023

Interner Wettkampftag/Leistungstest 1 Jugend

Oerlikon

14. Januar 2024

Interner Wettkampftag/Leistungstest 2 Jugend

Oerlikon

24. März 2024

Interner Wettkampftag/Leistungstest 3 Jugend

Oerlikon

20./21. April 2024

Schweizer Nachwuchscup Final

Lausanne

Xy. Mai 2023

PISTE RZO 2022/23

Tbd

Junioren

(Damen Jg. 2006-2008; Herren Jg. 2006-2007)

Xy. Mai 2023

PISTE RZO 2022/23

Tbd

Xy. Mai 2023

Int. Wettkampf

Tbd

Regio Top

(Damen ab Jg. 2005; Herren ab Jg. 2005)

Tbd.

Interregionaler Wettkampf im Ausland

Tbd Ausland



Nachwuchskader Trainingstag in Uster (2022)



Jugendkader Trainingstag in Uster (2023)



Schweizerisches Nachwuchscup Final Team RZO (2023)

DIE REGION RZW STELLT SICH VOR

swiss aquatics 
zentralschweiz west

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Präsident | Daniel Laube |
| Vizepräsidentin | Karin Scheppler |
| Fachwart Schwimmen | Bruno Schwegler |
| Verantwortliche Kader | Alexander Amman |

KONTAKT

Homepage

www.fsn-rzw.ch

Kadertrainer Regionalkader Schwimmen

Alexander Ammann

alexanderammann@hotmail.com

PROGRAMM REGIONALKADER 2023/2024

| | | | |
|----------------|-------------------------|-----------|---------------|
| 24.09.2023 | Kaderkickoff-Tag | Sursee | Alle |
| 15.-17.12.2023 | Wettkampf: Swiss Open | Sursee | Juniors/Elite |
| 13.-14.01.2024 | Kaderweekend | Sursee | Alle |
| 19.-21.04.2024 | Nachwuchscupfinal | Lausanne | Quali Jugend |
| 25.05.2024 | PISTE Test | Sursee | Alle |
| Mai/Juni | Wettkampf Nachwuchs | TBD | Jugend |
| Mai/Juni | Wettkampf Top | TBD/Porto | Top 9 LBSM |
| Juni/Juli | Wettkampf Interregional | TBD | TBD |

Das Regionalkader wird in 3 Altersstufen geführt mit teilweise gemeinsamen Aktivitäten:

Elite: ♀ und ♂ Jg. 2004 und älter

Juniors: ♀ Jg. 2008 bis 2005, ♂ Jg. 2007 bis 2005

Jugend: ♀ Jg. 2012 bis 2009, ♂ Jg. 2012 bis 2008



Nachwuchscupfinal Sursee, April 2023



Kaderwettkampf Meran, Juni 2023



Coaches am Kaderwettkampf in Meran, Juni 2023

VERGABE SWISS OLYMPIC TALENT CARDS

PISTE

Swiss Olympic fordert seit 2009 von all seinen Sportverbänden die Umsetzung des Talentselektionskonzepts PISTE (Prognostische Integrative Systematische Trainereinschätzung). Nur aufgrund dieses Konzepts werden die Swiss Olympic Talent Cards National und Regional vergeben. Im Schwimmen werden rund 350 regionale und maximal 75 nationale Karten ausgegeben. Alle Athleten mit einer solchen Karte werden in entsprechenden Kadern geführt (nationaler Nachwuchskader, SWTB Nachwuchs-Programm, Regionalkader).

Die SOTC National kann auf Antrag beim Chef Nachwuchs nach dem ersten Jahr für ein zweites Jahr vergeben werden (ohne Kaderzugehörigkeit). Voraussetzung ist die jährliche Teilnahme am PISTE Test sowie ein Commitment zum Leistungssport, es besteht kein grundsätzlicher Anspruch.

Die Land- und Wassertests der PISTE 2024 finden Ende April bis Anfang Mai 2024, in den jeweiligen Regionen statt (jeweils an einen Testtag). Der Termin wird pro Region via den Regionalverband kommuniziert. Das Gesamtergebnis der PISTE wird Ende August 2024 publiziert, da die Wettkampfergebnisse (Teil der PISTE) bis zum 04. August 2024 erzielt werden können. Die Einladung für die PISTE geht an alle Athleten, welche die Limiten für die Regionalkader bis zum Nachwuchscup Final (20.-21. April 2024) auf der 25m Bahn erfüllt haben sowie an jene, welche vom Trainer und/oder Kaderverantwortlichen der Regionen zusätzlich aufgeboten werden.

Die Swiss Olympic Talents Cards werden an 12- bis 19-jährige Damen und Herren (2024: Jg. 2013-2006) abgegeben.

ZEITEN FÜR AUTOMATISCHE EINLADUNG.

| Disziplin | Damen | | | | | | | |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
| 50 FR | 0:28,02 | 0:28,39 | 0:28,62 | 0:28,88 | 0:29,19 | 0:29,54 | | |
| 100 FR | 1:00,98 | 1:01,83 | 1:02,33 | 1:02,89 | 1:03,58 | 1:04,34 | 1:07,35 | 1:10,96 |
| 200 FR | 2:12,29 | 2:13,66 | 2:14,73 | 2:15,94 | 2:17,44 | 2:19,09 | 2:25,59 | 2:33,38 |
| 400 FR | 4:39,46 | 4:41,21 | 4:43,46 | 4:46,01 | 4:49,16 | 4:52,63 | 5:06,30 | 5:22,71 |
| 800 FR | 9:43,66 | 9:46,75 | 9:51,44 | 9:56,76 | 10:03,33 | 10:10,57 | 10:39,10 | 11:13,34 |
| 1500 FR | 18:32,26 | 18:48,50 | 18:57,53 | 19:07,76 | | | | |
| 50 BK | 0:31,41 | 0:32,00 | 0:32,26 | 0:32,55 | | | | |
| 100 BK | 1:07,65 | 1:08,57 | 1:09,12 | 1:09,74 | 1:10,51 | 1:11,35 | 1:14,69 | 1:18,69 |
| 200 BK | 2:27,37 | 2:28,54 | 2:29,73 | 2:31,07 | 2:32,74 | 2:34,57 | 2:41,79 | 2:50,46 |
| 50 BR | 0:34,32 | 0:34,87 | 0:35,15 | 0:35,46 | | | | |
| 100 BR | 1:15,79 | 1:16,99 | 1:17,61 | 1:18,31 | 1:19,17 | 1:20,12 | 1:23,86 | 1:28,35 |
| 200 BR | 2:43,93 | 2:45,94 | 2:47,27 | 2:48,77 | 2:50,63 | 2:52,68 | 3:00,75 | 3:10,43 |
| 50 BU | 0:29,24 | 0:29,76 | 0:30,00 | 0:30,27 | | | | |
| 100 BU | 1:05,52 | 1:06,21 | 1:06,74 | 1:07,34 | 1:08,08 | 1:08,90 | 1:12,11 | 1:15,98 |
| 200 BU | 2:25,41 | 2:26,24 | 2:27,41 | 2:28,74 | 2:30,38 | 2:32,18 | 2:39,29 | 2:47,82 |
| 200 IM | 2:29,01 | 2:30,91 | 2:32,12 | 2:33,49 | 2:35,17 | 2:37,04 | 2:44,37 | 2:53,18 |
| 400 IM | 5:18,51 | 5:21,58 | 5:24,15 | 5:27,07 | 5:30,67 | 5:34,64 | 5:50,28 | 6:09,04 |

| Disziplin | Herren | | | | | | | |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
| 50 FR | 0:24,76 | 0:25,15 | 0:25,53 | 0:25,96 | 0:26,48 | 0:27,09 | | |
| 100 FR | 0:54,39 | 0:55,30 | 0:56,13 | 0:57,08 | 0:58,23 | 0:59,56 | 1:03,46 | 1:06,80 |
| 200 FR | 1:59,89 | 2:01,53 | 2:03,35 | 2:05,45 | 2:07,95 | 2:10,90 | 2:19,46 | 2:26,80 |
| 400 FR | 4:15,29 | 4:19,18 | 4:23,07 | 4:27,54 | 4:32,89 | 4:39,17 | 4:57,43 | 5:13,09 |
| 800 FR | 8:52,72 | 9:02,94 | 9:11,08 | 9:20,45 | | | 10:23,07 | 10:55,86 |
| 1500 FR | 17:09,68 | 17:25,89 | 17:41,58 | 17:59,63 | 18:21,22 | 18:46,55 | | |
| 50 BK | 0:28,00 | 0:28,51 | 0:28,94 | 0:29,43 | | | | |
| 100 BK | 1:00,70 | 1:01,76 | 1:02,68 | 1:03,75 | 1:05,02 | 1:06,52 | 1:10,87 | 1:14,60 |
| 200 BK | 2:12,41 | 2:14,54 | 2:16,55 | 2:18,88 | 2:21,65 | 2:24,91 | 2:34,39 | 2:42,52 |
| 50 BR | 0:30,50 | 0:31,11 | 0:31,57 | 0:32,11 | | | | |
| 100 BR | 1:07,68 | 1:09,15 | 1:10,18 | 1:11,38 | 1:12,80 | 1:14,48 | 1:19,35 | 1:23,53 |
| 200 BR | 2:28,03 | 2:31,13 | 2:33,40 | 2:36,00 | 2:39,12 | 2:42,78 | 2:53,43 | 3:02,56 |
| 50 BU | 0:26,30 | 0:26,84 | 0:27,24 | 0:27,71 | | | | |
| 100 BU | 0:58,41 | 0:59,45 | 1:00,34 | 1:01,37 | 1:02,60 | 1:04,04 | 1:08,23 | 1:11,82 |
| 200 BU | 2:11,75 | 2:14,15 | 2:16,16 | 2:18,48 | 2:21,25 | 2:24,50 | 2:33,95 | 2:42,05 |
| 200 IM | 2:14,16 | 2:16,43 | 2:18,48 | 2:20,83 | 2:23,65 | 2:26,95 | 2:36,57 | 2:44,81 |
| 400 IM | 4:50,46 | 4:55,59 | 5:00,02 | 5:05,12 | 5:11,22 | 5:18,38 | 5:39,21 | 5:57,06 |

STÜTZPUNKTE NACHWUCHSFÖRDERUNG

DEZENTRALE STRUKTUREN ZUR NACHWUCHSFÖRDERUNG

Im Rahmen der Nachwuchsförderung vergibt Swiss Aquatics Swimming das Qualitätslabel «Stützpunkt für Nachwuchsförderung von Swiss Aquatics Swimming» an qualifizierte Schwimmvereine (siehe «Bestimmungen Labelvergabe» unter www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/nachwuchsfoerderung-piste). Damit sollen Standards gesetzt, eine inhaltliche Steuerung vorgenommen und mit Fördermittel Anreize gesetzt werden. Das Qualitätslabel dient als Orientierungsinstrument und kann als Gütesiegel gegenüber Partnern präsentiert werden.

Die Checkliste ist nach den fünf Elementen (1) Commitment und Strategie, (2) Struktur und Organisation, (3) Training, (4) Umfeld sowie (5) Erfolgsausweis aufgebaut und beinhaltet ein Punkteraster mit „Must“- und „Wish“-Kriterien. Vereine, welche alle „Must“ Kriterien erfüllen und eine festgesetzte Minimalpunktzahl erreichen, erhalten das Qualitätslabel zugesprochen.

ZIELSETZUNGEN

Ziel ist es, über das vereinsgebundene Stützpunkt-System die Qualität der Jugendausbildung im Leistungssport zu steigern. Die NWF-Stützpunkte sollen zusammen mit umliegenden Partner-Vereinen, dem Regionalverband und der Verbandsführung ein Netzwerk bilden, um die Nachwuchsförderung und Projekte erfolgreich und nachhaltig umsetzen zu können. NWF Stützpunkte sollten nachhaltig sein, indem sie strukturell gut aufgestellt sind, den Nachwuchsleistungssport in der Vereinsphilosophie verankern und den Athletenweg (FTEM) über den Rahmentrainingsplan umsetzen. Und somit schliesslich (langfristig) das Leistungsniveau der Athleten steigern.

SUBVENTIONEN

Die Nachwuchsförderung (NWF) wird seit 1. Januar 2018 von Swiss Olympic geführt und subventioniert. Die Förderbeiträge von Swiss Olympic (variabler Beitrag) ergeben sich aus den Stellenprozenten von Nachwuchstrainer mit Berufsausbildung und werden im 2-Jahresrhythmus von Swiss Olympic erhoben und von Swiss Aquatics Swimming an die Stützpunkte weitergegeben. Zusätzlich können auch bei Jugend + Sport (J+S) durch den Stützpunkt direkt Subventionen in der Nutzergruppe (NG) 1 ausgelöst werden. Des Weiteren besteht für NWF Stützpunkte die Möglichkeit «Fördertrainings» via Swiss Aquatics Swimming in der J+S NG 4 anzumelden.

Die Partnerschaft zwischen Verband und dem als NWF-Stützpunkt anerkannten Verein ist ein wichtiges Standbein in der nachhaltigen leistungsorientierten Ausbildung der Schwimmerinnen und Schwimmer. Es ist wichtig, dass die beteiligten Partner (J+S Coach NWF, Vereinspräsidenten, Schwimmtrainer, Chef Nachwuchs Swiss Aquatics Swimming, BASPO und Swiss Olympic) eine offene und transparente Kommunikation aufrechterhalten.

Auch in der Saison 2023/2024 ist eine NWF Konferenz am 9. März 2024 geplant, an der die Nachwuchsverantwortlichen der NWF Stützpunkte über die Neuerungen in der nationalen NWF informiert werden. Eine Einladung zur NWF Konferenz erfolgt durch den Chef Nachwuchs und wird auch auf der Homepage von Swiss Aquatics Swimming ausgeschrieben.

STÜTZPUNKTE NACHWUCHSFÖRDERUNG (NWF)

| | | | |
|----|--------------------------------|----|---|
| 1 | SC Aarefisch (AARE) | 15 | Mendrisiotto Nuoto (NUM) |
| 2 | SV Baar (BAAR) | 16 | Red Fish Neuchâtel (RFN) |
| 3 | ST Biel-Bienne (BIEL) | 17 | Renens Natation (RN) |
| 4 | SC Chur (CHUR) | 18 | SC Schaffhausen (SCSH) |
| 5 | Fribourg Natation (FRI) | 19 | SC Uster-Wallisellen (SCUW) |
| 6 | Genève Natation (GEN) | 20 | SK Bern (SKBE) |
| 7 | SC Kreuzlingen (KREU) | 21 | Turrita Nuoto (TURR) |
| 8 | Limmat Sharks Zürich (LIMM) | 22 | Schwimmleistungszentrum Nordwestschweiz ¹ (SLN) |
| 9 | Lausanne-Natation (LN) | 23 | Swim Regio Solothurn (SRSO) |
| 10 | Lugano Nuoto (LUG) | 24 | ST Lucerne (STL) |
| 11 | Lancy Natation (LYN) | 25 | Vevey-Natation (VN) |
| 12 | SC Meilen (MEIL) | 26 | SC Winterthur (WINT) |
| 13 | Natation Sportive Genève (NSG) | 27 | SV St. Gallen – Wittenbach (SVSW) |
| 14 | Nuoto Sport Locarno (NSL) | | |

¹ Vereine SVB, LIES, FTAL, SBO, ALL

Analog dem Rhythmus und den Bestimmungen von Swiss Olympic ist das Label ans Kalenderjahr gekoppelt und die Labelvergabe findet normalerweise für eine 2 Jahres-Periode in den ungeraden Jahren statt. Aktuell läuft die Prüfung der Labelangaben für die Periode 2024-2025. Die nächste Labelvergabe ist folglich für 2025 vorgesehen.

Alle Informationen zur Nachwuchsförderung sind auf der Homepage hier zu finden:

www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/nachwuchsfoerderung-piste



SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB)

PHILOSOPHIE UND ZIELSETZUNG

Swiss Aquatics Swimming ist bestrebt, seinen Kaderathleten und Trainern eine Vielzahl von Unterstützungsleistungen und Möglichkeiten zur Leistungsentwicklung anzubieten. Dazu zählt auch die Swiss Aquatics Training Base (SATB) in Tenero. Diese dient einerseits als Nationales Leistungszentrum (NLZ), andererseits bietet die SATB eine Vielzahl von Dienstleistungen und Massnahmen zur Förderung von Athleten, Trainern und Vereinen. Die Aktivitäten zur Förderung der Kader umfassen u.a. Trainingslager, individuelle Kurzaufenthalte oder auch die Durchführung der Spitzensport-Rekrutenschule (SpiSpo RS) und Wiederholungskurse (WK's). Die Finanzierung der Aktivitäten der SATB ist mittels Unterstützung durch das BASPO und Swiss Olympic, Selbstbehalte der Athleten sowie Zuschüsse Seitens Swiss Aquatics Swimming abgedeckt. Somit ist eine langfristige und nachhaltige Förderung, Ausbildung und Betreuung der Athleten von Swiss Aquatics Swimming gewährleistet.

NATIONALES LEISTUNGSZENTRUM (NLZ)

Swiss Aquatics Swimming versteht die Dienstleistungen der SATB als Zusatzangebote zur Förderung von Athleten und Trainern zu den Angeboten in inländischen Vereinen. Für Athleten, Vereine und Trainer soll durch die SATB und das Nationale Leistungszentrum eine Förderlücke im Anschluss- und Elitebereich geschlossen werden. Das Nationale Leistungszentrum steht nicht in Konkurrenz zu Angeboten der Vereine, sondern stellt eine weitere Option zur zusätzlichen Förderung geeigneter und leistungswilliger Athleten dar. Die Förderung der Athleten im NLZ beruht auf einem integrierten Model zwischen Spitzensport und Ausbildung, unterstützt durch eine Internatslösung. In Zusammenarbeit mit der SPSE (www.spse.ch) und dem CST (Centro Sportivo Tenero) wird die schulische und sportliche Ausbildung sichergestellt. Flexible Ausbildungsangebote für Eliteathleten bestehen zudem an der EPSU (École de Préparation et Soutien Universitaire Genève), an den AKAD-Colleges (Zürich/ Bern), an der SUPSI (Fachhochschule) sowie an der USI (Universität Lugano). Das NLZ ist somit für entsprechende Athleten aus dem Tessin und angrenzender Kantone von Interesse bzw. für entsprechende Athleten, aus Regionen ohne vergleichbare Strukturen zur Realisierung einer dualen Karriere.

Das Programm für einen Daueraufenthalt im NLZ umfasst eine vollumfängliche Förderung im Bereich Ausbildung und Spitzensport. Wir bieten Athleten ab einem Alter von 15/16 Jahren ein Förderprogramm an, das dem internationalen Spitzensport ausgerichtet ist und seit der Saison 2022/2023 durch eine ganzjährige, professionelle Wohnbetreuung, für Minderjährige im CST, unterstützt wird (Sportinternat).

Die Empfehlung von Swiss Aquatics Swimming ist, das NLZ-Programm mindestens über 4 bis 5 Jahre zu absolvieren (z.B. Alter 15 bis 20 Jahre). Möglichkeiten für eine Verlängerung im Elitebereich mit Armee, Praktikum, Studium oder Fernstudium sind ebenfalls gegeben.

Ziel für Athleten der NLZ Elite-Gruppe ist es, sich im Anschlussbereich der absoluten Weltspitze zu etablieren. D.h. die regelmässige Teilnahme an internationalen Meisterschaften auf der Kurz- und Langbahn und dort jeweils das Erreichen von Semifinals (TOP16) bzw. besseren Platzierungen zu realisieren.

Ziel für Athleten der NLZ Nachwuchs-Gruppe ist es, in den Anschlussbereich der absoluten europäischen Nachwuchsspitze des Juniorenbereichs vorzustossen und anschliessend den Übergang in den Elitebereich zu realisieren. D.h. möglichst schon an den internationalen Meisterschaften des Jugendbereichs teilzunehmen und an den internationalen Meisterschaften des Juniorenbereichs Semifinals (TOP16) bzw. besseren Platzierungen zu erreichen.

ORGANISATIONS- UND PERSONALSTRUKTUR

ORGANISATIONSTRUKTUR

- Elite Team – bis maximal 6 Athleten
- „Challenge Gruppe“ – bis maximal 8 Athleten (inklusive Light-Programm Teilnehmer)
- Gäste (je nach Situation)

PERSONALSTRUKTUR

- Cheftrainer SATB
- Trainer SATB
- Wohnbetreuerin SATB
- Unterstützungspersonal des CST/BASPO
 - sportwissenschaftlicher Mitarbeiter (Diagnostik)
 - Sport- und Ausbildungskoordinator (Laufbahnberatung)
 - diverse Mitarbeiter (organisatorische & technische Unterstützung)
- Unterstützungspersonal externer Partner
 - Sportmediziner (sportmedizinische Versorgung)
 - Physiotherapeuten (Physiotherapie & Massage)
 - Athletiktrainer

EINTRITT IN DAS NLZ-PROGRAMM

An einer Aufnahme ins NLZ Programm per Saison 2024/2025 interessierte Trainer, Athleten oder Eltern melden sich bitte bis spätestens Mai 2024 beim Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs Swiss Aquatics Swimming.

AUFNAHMEKRITERIEN FÜR DAS NLZ-PROGRAMM

- Regionalkadermitglied mit gutem Leistungsniveau (14-15 Rudolph Punkte) und entsprechenden Steigerungsraten sowie potenzielles Nationalmannschaftsmitglied
- Schulische Voraussetzungen
- schriftliche Empfehlung des Vereinstrainers/Heimvereins
- Gespräch mit Athleten, Eltern und Vereinstrainer (+ evtl. Schule)
- 1 Woche Probeaufenthalt sowie weitere Tests (Leistungstest, Potentialanalyse)
- geplanter Aufenthalt 4-5 Jahre (langfristiges Commitment)
- Aufnahme ins Light Programm nur für Tessiner Athleten (1-2 Jahre vor Übertritt nach Tenero mit anschließendem Übertritt)
- Bereitschaft zum Lernen in Schule und Sport (Ausbildung zum Athleten)
- Selbstständige Persönlichkeit

Athleten des NLZ-Programms (Elite/Nachwuchs), welche nicht schon Nationalkadermitglied sind, erhalten eine SOA Elite/Talent National Card. Folgende Athleten sind im NLZ-Programm in der Saison 2023/2024:

| Athleten im NLZ-Programm (12) | | | | | |
|--------------------------------------|---------|------|----------|---------------------|-----------|
| Bollin | Thierry | GEN | 11.01.00 | Olympiakader | NLZ-Elite |
| Cueto Cabrera | Havana | VN | 20.01.07 | NW-Kader | NLZ-NW |
| Gillieron | Jessica | NSG | 30.01.08 | | NLZ-NW |
| Niederberger | Julien | NSL | 21.07.05 | Elite-Kader | NLZ-Elite |
| Niederberger | Paul | LA | 02.01.04 | Armee-Kader | NLZ-Elite |
| Oberholzer | Solan | NSL | 12.02.05 | | NLZ-Elite |
| Ponti | Noè | NSL | 01.06.01 | Olympiakader | NLZ-Elite |
| Razakarivony | Soannah | RFN | 29.02.08 | | NLZ-NW |
| Riva | Elia | NUM | 28.01.01 | | NLZ-Elite |
| Rutishauser | Lennox | KREU | 23.07.05 | | NLZ-Elite |
| Schmid | Aleksí | GEN | 27.10.96 | Armee-Kader | NLZ-Elite |
| Straub | Flavio | BIEL | 27.09.07 | | NLZ-NW |

Für Nationalkader sind jederzeit Gastaufenthalte am NLZ möglich. Für Regionalkader sind je nach Situation am NLZ und je nach Potential der anfragenden Athleten ebenfalls Gastaufenthalte möglich. Folgende Dienstleistungen können im Rahmen von Gastaufenthalten in Anspruch genommen werden:

- Trainingswochenenden
- Trainingswochen
- Trainingslager mit dem NLZ
- Sportmedizinische Dienste
- Tests

Interessierte Athleten melden sich bitte stets in Absprache mit ihren Heimtrainern beim Chef Leistungssport/Chef Nachwuchs.

SATB DIENSTLEISTUNGEN

INFRASTRUKTUR

Die attraktive Infrastruktur der SATB im CST ist ein wichtiger Bestandteil der Förderung der Athleten, dazu gehören:

- Freibeckenbetrieb im Sommer (April bis September)
- Winterbetrieb mit geeigneter Überdeckung des Bades
- Ganzjährige Unterbringungs- und Verpflegungsmöglichkeiten
- Moderne Startblöcke
- Performance Analysis System Start/Wende der Firma KISTLER
- Unterwasserkameras zu wissenschaftlichen Tests und Trainingsüberwachung
- Regenerationsmöglichkeiten (Sauna, Massageraum, Eisbad, Wärmebecken...)
- Arbeitsplätze für Trainer und Mitarbeiter

WETTKAMPFBETRIEB

Swiss Aquatics Swimming oder Vereine organisieren regelmässig Wettkämpfe (u.a. nationale Meisterschaften oder internationale Meetings) und Trainingslager an der SATB und unterstützen damit den Wettkampfbetrieb des Schweizer Schwimmsports.

TRAININGSBEGLEITENDE MASSNAHMEN

Die Trainer der SATB, das Unterstützungspersonal des CST/BASPO sowie externe Partner bieten eine Fülle von trainingsbegleitenden Unterstützungsleistungen an. Je nach Dienstleistung und Kaderstatus fallen Selbstbehalte an. Folgende Leistungen werden angeboten:

- SpomedGU
- Massage
- Physio-Check
- Stufentest
- Start-/Wendenanalyse, Technikanalyse
- Körperfettanalyse
- Krafttests (Sprungkraft, etc.)

AUS- UND WEITERBILDUNG

Die SATB dient auch als Zentrum für Aus- und Weiterbildungen von Athleten, Trainern und Funktionären. Neben Kaderwochenenden für Athleten werden auch Ausbildungskurse sowie Weiterbildungsangebote (Workshops, Clinics, etc.) durchgeführt.

SPITZENSORTFÖRDERUNG DER ARMEE AN DER SATB

Die Infrastruktur und das Angebot des Nationalen Leistungszentrums bieten ideale Synergien bei der Durchführung der Spitzensport RS und den WK's Schwimmen. Die Absolventen der Spitzensport RS verbringen 11 der 18 Wochen in Tenero. Die Armee übernimmt hierbei sämtliche Kosten für Spitzensport WK Aufenthalte in Tenero.



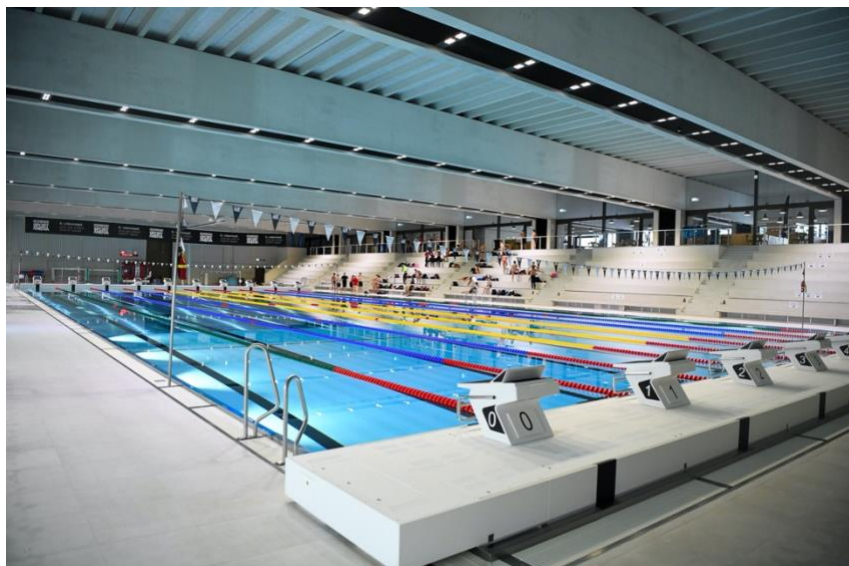
NATIONALE KOMPETENZZENTREN DER REGIONEN

PHILOSOPHIE UND ZIELSETZUNG

Gemäss der Strategie von Swiss Aquatics Swimming, soll das Training im Nachwuchsbereich dezentral in den Vereinen der fünf Schwimmregionen stattfinden. Die Verantwortung für den Trainingsbetrieb liegt in der Hand qualifizierter Vereine, die professionelle Trainerinnen und Trainer anstellen. Im Rahmen des langfristigen Leistungsaufbaus im Schwimmsport, sind früh hohe Trainingsumfänge notwendig. Dank der dezentralen Strukturen können Nachwuchsathleten mindestens bis Ende der obligatorischen Schulzeit unter professionellen Bedingungen gefördert werden und gleichzeitig in ihrem gewohnten sozialen Umfeld aufwachsen. Leider jedoch erfüllen die Infrastrukturbedingungen vielerorts nicht mehr die aktuellen Anforderungen. Die Bäder sind allgemein zu klein, veraltet und für den Leistungssport zu wenig verfügbar. Für Nationale Meisterschaften und bedeutendere internationale Wettkämpfe fehlen moderne Indoor-50m-Bäder. Die Nationalen Kompetenzzentren der Regionen sollen die Infrastrukturbedingungen im Schweizer Schwimmsport optimieren und die Lücke in der Nachwuchsförderung zwischen den von den Vereinen geführten Stützpunkten und dem Nationalen Leistungszentrum von Swiss Aquatics Swimming schliessen. Entsprechend werden diese Zentren in zeitgemässen Indoor-50m Wettkampf- und Trainingsanlagen installiert, deren Bau mittels Geldern aus dem NASAK-Programm unterstützt wurde.

ORGANISATIONSSTRUKTUR

Auf Basis der NASAK-Fördergelder, welche an die jeweiligen Eigner ausbezahlt wurden, werden sog. „NASAK-Nutzungsverträge“ für die Trägerschaften der Nationalen Kompetenzzentren (NKZ) abgeschlossen. In Abhängigkeit der NASAK-Fördersumme, der Eigner Bedürfnisse und der Bedürfnisse der jeweiligen Trägerschaft, wird das Wasserflächen- und Nutzungspaket für das jeweilige Zentrum festgelegt. Entsprechend bietet jedes Nationale Kompetenzzentrum unterschiedliche Nutzungsbedingungen. Verantwortlich für die Umsetzung der Nutzungsbedingungen ist die jeweilige Trägerschaft. In jeder Trägerschaft ist der Schweizerische Schwimmverband, Swiss Aquatics Swimming, die jeweilige Region, der Eigner sowie gegebenenfalls der lokale Verein vertreten. Die Trägerschaften tagen je zweimal pro Jahr und bestimmen jeweils einen NKZ-Manager, welcher die zentrale Koordination übernimmt. Reservationen, bzw. Änderungen der Wasserflächenbelegung müssen daher stets mindestens 6 Monate im Voraus eingegeben werden.



ZUGANG ZU DEN NKZ

ZUGANG FÜR NATIONALKADER VON SWISS AQUATICS SWIMMING

Nationalkader von Swiss Aquatics Swimming haben mittels ihrer Nationalen Swiss Olympic Talent Cards kostenlosen Zugang zu allen NKZ. Sie können sich jederzeit, mittels vorhergehender Anmeldung, in die vorhandenen Strukturen eingliedern. Nationalkader geniessen bei Anfragen zu Trainingsaufenthalten oberste Priorität. Es ist Ziel aller NKZ-Trägerschaften und zudem Auflage der NASAK-Förderung, dass die zur Verfügung stehenden Wasserflächen stets optimal ausgelastet sind und genutzt werden. Daher können Anfragen auf exklusive Wasserflächennutzung nur in Ausnahmefällen bewilligt werden. Die NKZ-Förderung für Nationalkader wird vor allem über die vor Ort organisierten Trainingsgruppenstrukturen und das vor Ort vorhandene Trainerpersonal realisiert.

Kontakt für Nationalkader: Markus Buck, Chef Leistungssport Schwimmen

ZUGANG FÜR REGIONALKADER

Regionalkader der jeweiligen Regionen haben mittels ihrer Regionalen Swiss Olympic Talent Cards kostenlosen Zugang zum entsprechenden NKZ ihrer Region. Sie können sich jederzeit, mittels vorhergehender Anmeldung, in die vorhandenen Strukturen eingliedern. Es ist Ziel aller NKZ-Trägerschaften und zudem Auflage der NASAK-Förderung, dass die zur Verfügung stehenden Wasserflächen stets optimal ausgelastet sind und genutzt werden. Daher können Anfragen auf exklusive Wasserflächennutzung nur in Ausnahmefällen bewilligt werden. Die NKZ-Förderung für Regionalkader der jeweiligen Region wird vor allem über die vor Ort organisierten Trainingsgruppenstrukturen und das vor Ort vorhandene Trainerpersonal realisiert.

Kontakt für Regionalkader: Kaderverantwortliche der jeweiligen Regionen

ÜBERSICHT NATIONALE KOMPETENZZENTREN DER REGIONEN

- Nationales Kompetenzzentrum der Region Zentralschweiz Ost (NKZ-RZO) im Hallenbad Uster
- Nationales Kompetenzzentrum der Region Svizzera Italiana (NKZ-RSI) im Centro Sportivo Tenero (Teil der SATB)
- Nationales Kompetenzzentrum der Region Zentralschweiz West (NKZ-RZW) im Hallenbad Campus Sursee
- Nationales Kompetenzzentrum der Region Suisse Romande (NKZ-RSR) im Hallenbad Le Malley Lausanne

WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

Gemeinsam mit dem BASPO wurden von Swiss Aquatics Swimming Massnahmen zur Verbesserung des trainingswissenschaftlichen Supports im Schwimmen definiert. Die Sportart Schwimmen wird durch den Trainingswissenschaftler vom BASPO, Dr. Dennis Born, unterstützt. Der Arbeitsort ist Magglingen. Dr. Dennis Born betreibt multidisziplinäre Forschung auf den Gebieten (1) Kraft- und Athletikinterventionen, (2) Leistungsphysiologie Reaktionen auf Ausdauertraining und (3) Leistungsentwicklung. Seine Aufgaben umfassen neben den genannten Forschungsfeldern Lehrtätigkeiten an der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen. Andererseits ist er bei Swiss Aquatics Swimming, für den Bereich Leistungsdiagnostik und die Koordination aller trainingswissenschaftlichen Dienstleistungen verantwortlich. Die Trainerausbildung unterstützt er ebenfalls. Im Rahmen seiner Tätigkeit für Swiss Aquatics Swimming ist er mobil. Swiss Aquatics Swimming kann hierdurch die Kernaufgaben Forschung – Ausbildung – Dienstleistungen optimal verbinden. Gewonnene Erkenntnisse fliessen in die Aus- und Weiterbildung der Trainer. Diese Dienstleistungen sollen möglichst einer breiten Anzahl von Trainer/innen und Athlet/innen im Bereich der Nationalkader und Selektionsmannschaften zur Verfügung gestellt werden.

Für die zu erbringenden Dienstleistungen unterscheiden wir vier Leistungsgruppen nachfolgender Priorität:

- Athleten und Trainer der Swiss Aquatics Swimming Nationalkader (Elite & Junioren)
- Athleten und Trainer an der Swiss Aquatics Swimming Training Base Tenero
- Athleten und Trainer des Swiss Aquatics Swimming Armee-Kaders
- Ausbildung

HAUPTAUFGABEN DER TRAININGSWISSENSCHAFT

PROGNOSE – FORSCHUNG – KONZEPTIONELLE ARBEIT

- Entwicklung von Strategien zu trainingswissenschaftlichen Zubringerleistungen (Thermoregulation, Langstreckenflüge, Wettkampfvor- und -nachbereitung, Athletik, Ernährung, etc.)
- Trainings- und Wettkampfmonitoring
- Planung und Beratung des Ressorts Leistungssport und ggf. Verbandstrainerates
- Weiterentwicklung der Leistungsdiagnostik und Testserien
- metaanalytische Normwerterstellung
- Weltstandsanalyse und Prognosen für Entwicklungstrends

LEHRE – AUS- UND WEITERBILDUNG

- trainingswissenschaftlicher Input in Trainer (A/B) Ausbildung
- trainingswissenschaftlicher Input an Bildungsseminaren von Swiss Aquatics Swimming
- Austausch und Synergien mit anderen Sportarten / nat. und int. Konferenzen

TRAININGSWISSENSCHAFTLICHER SUPPORT VON ATHLETEN UND TRAINERN

- PISTE – Eignungsfeststellung (Weiterentwicklung der Testbatterie)
- Rennanalysen
- Regenerationsprotokolle
- fachliche Weiterentwicklung und punktuelle Durchführung von Leistungsdiagnostik und Testserien
- Feedbacktraining (bspw. KISTLER KiSwim für Start/Wende)
- Bearbeitung spezifischer Anfragen leistungsphysiologischer Fragestellungen
- diverse Projekte

ATHLETENBETREUUNG

Eine der zeitlich aufwändigsten Aufgaben ist das Erstellen von Bestätigungsschreiben, bspw. für die Aufnahme in Sportklassen/an Sportschulen sowie das Erstellen von Potentialeinschätzungen für die Förderung durch Swiss Olympic, den Kanton oder auch andere Partner.

Für das Erstellen von Bestätigungsschreiben sind grundsätzlich folgende Personen zuständig:

1. Für Schwimmer in einem Nationalkader (Elite/Nachwuchs) -> Chef Leistungssport und Chef Nachwuchs
2. Für Schwimmer in einem Regionalkader -> die Regionalkaderverantwortlichen
3. Für Schwimmer in keinem nationalen oder regionalen Kader -> die Vereine



SPITZENSPORT UND ARMEE

Swiss Aquatics Swimming unterstützt Athleten mit Potential bei der Planung des Militärdienstes während einer Spitzensportkarriere. Das Konzept „Spitzensport und Armee“ zielt darauf ab, den Spitzensport optimal mit der gesamten militärischen Dienstpflicht zu kombinieren.

VERANTWORTLICHE FÜR MILITÄRFRAGEN

Markus Buck, Chef Leistungssport Schwimmen → Strategie und allg. Fragen

Philippe Hediger, Oblt Komp Zen Sport A → Disziplinen Chef Schwimmen und Armee-Kader

GRUNDSÄTZE SPITZENSPORT UND ARMEE

STUFE 1: QUALIFIZIERTER ATHLET

ZIELSETZUNG

- Erhalt der allgemeinen Leistungsfähigkeit während der Zeit der RS

VORAUSSETZUNG

- Inhaber Swiss Olympic Talent Card National, bzw. Swiss Olympic Elite Card
- Mitglied nationales Junioren-, Übergangs- oder Elitekaders

PROZESS

- Im Rahmen der Karriereplanung berät der Verband den Athleten bzgl. Wahl der militärischen Einteilung, des RS-Standorts, der RS-Daten – Informationen zu Rekrutierung und Funktionen: www.vtg.admin.ch/de/mein-militaerdienst/stellungspflichtige/rekrutierung.html
- Meldung via Formular qualifizierter Athlet durch den Verband an das Komp Zen Sport A (spätestens bis 01.12., bzw. 01.05.).
- Versand der Liste „qualifizierter Athlet“ an entsprechende Rekrutenschulen (durch Komp Zen Sport A)
- Information durch die Sportverantwortlichen der jeweiligen RS an betroffene Athleten (1./2. RS-Woche); Athlet muss Trainingsplanung mitnehmen.

FÖRDERUNG

- Maximal 4 x 3h Trainingszeit/Woche (idealerweise während Arbeitszeit – in den Randstunden); zudem abhängig vom Wochenprogramm.
- wird nur gewährt, wenn detaillierte Planung vorliegt und das Verhalten einwandfrei ist

STUFE 2: SPITZENSPOURT-RS

ZIELSETZUNG

Erhalt des Leistungsniveaus während der Zeit der RS, Zugang zur Spitzensportförderung der Armee und Professionalisierung

VORAUSSETZUNG

- der Athlet muss diensttauglich sein (Hinweis für die Rekrutierung: keine Funktion Sportsoldat möglich)
- Antrag durch nationalen Verband
- Potenzial für internationale Erfolge (Zielgrösse: TOP6 EM / TOP8 WM / TN OS)
- Inhaber Swiss Olympic Card (Bronze/Silber/Gold erwünscht)
- Commitment für langfristiges Engagement im Spitzensport
- Commitment zur Armee
- Commitment durch den Verband für den Athleten
- Selektion durch das Kompetenzzentrum Sport der Armee in Zusammenarbeit mit Swiss Olympic und den Verbänden

PROZESS

- 15 Monate vor der RS: Einladung an den Verband, eine Liste mit aus ihrer Sicht geeigneten Athlet*innen für die entsprechende Spitzensport-RS an Swiss Olympic einzureichen.
- 14 Monate vor der RS: Eingabe der Liste der in Frage kommenden Athlet*innen durch den Verband an Swiss Olympic (-> Weiterleitung an die Armee).
- 13.5 Monate vor der RS: Einladung der Athlet*innen an die Informationsveranstaltung(en) durch die Armee.
- 12 Monate vor der RS: 3-4 Informationsveranstaltungen der Spitzensportförderung der Armee in der ganzen Schweiz, grundsätzlich obligatorisch für Athlet*innen.
- Anschliessend: Selektion der Athlet*innen durch die Verbände im Rahmen eines persönlichen Gespräches mit den Athlet*innen.
- 11 Monate vor der RS: Der Verband gibt seine definitive Meldeliste mit allen durch den Verband selektionierten Athlet*innen bei Swiss Olympic ein.
- Anschliessend: Swiss Olympic erstellt die Gesamtübersicht mit den gemeldeten Athlet*innen aller Sportarten und macht einen Priorisierungsvorschlag unter Berücksichtigung der maximalen Kapazitäten der entsprechenden RS.
- 10 Monate vor der RS: Swiss Olympic, Verband und Armee legen gemeinsam die definitive Liste der Athlet*innen für die entsprechende RS fest. Im Ausnahmefall wird Kontakt mit den Athlet*innen aufgenommen.
- 9 Monate vor der RS: Kommunikation definitiver Entscheid an die Athlet*innen durch das Kompetenzzentrum Sport der Armee (cc an den Verband).

FÖRDERUNG

- 3 Wochen militärische Grundausbildung inkl. Reduziertes Training
- 2 Wochen Militärsportleiterausbildung und halbtags Training
- 13 Wochen sportartspezifisches Training, Athletenschulung zu den Themen Kommunikation, Mediensschulung, Trainingslehre, Dopingprävention, Mentaltraining, Massage, Karriereplanung, Ernährung, Englisch und Regeneration.
- Infrastruktur/Dienstleistungen BASPO (Magglingen) und SATB (Tenero)
- Nach der Rekrutenschule kann ein Sportsoldat jährlich 30 WK-Tage seiner Dienstpflicht und 100 freiwillige WK-Tage für Trainingslager, Wettkämpfe, Reha o.ä. einsetzen

SPITZENSPO RT REKRUTENSCHULE (SPISPO-RS)

Swiss Aquatics Swimming plant gemeinsam mit der Armee die Durchführung der 7. Spitzensport RS zwischen November 2024 bis März 2025. Diese RS dauert 18 Wochen und ist untergliedert in 3 Wochen militärische Grundausbildung, 2 Wochen Ausbildung zum Militärsportleiter (MSL) sowie 13 Wochen sportartspezifisches Training in Kombination mit Aus- und Weiterbildung. Die selektionierten Athleten absolvieren die gesamte Schule gemeinsam und werden dabei von unserem Armeetrainer Nicolas Messer betreut. Die nächste Rekrutenschule für Spitzenschwimmer ist für den Herbst/Winter 2026/27 vorgesehen. Athleten mit entsprechendem Potential werden im Sommer 2025 angeschrieben und durch die Armee spätestens im Januar 2026 selektioniert. Die SpiSpo-RS ist auch für Frauen (freiwillig) offen.

ZEITMILITÄRSTELLEN

ZIELSETZUNG

- Anstellung des Athleten durch die Armee zur Optimierung der Trainingsbedingungen; Gewinn eines Diploms bzw. einer Medaille an Olympischen Spielen

VORAUSSETZUNG

- absolvierte SpiSpo-RS
- Inhaber einer Swiss Olympic Card Silber/Gold (allenfalls Bronze)
- «Top Athleten» Status bei Swiss Olympic
- Perspektiven Diplom/Medaille OS
- Spitzensport als erste Priorität im Leben
- Commitment des Verbands für den Athleten
- Klares Commitment dazu, die Armee in der Öffentlichkeit regelmässig als sein Arbeitgeber zu vertreten (Identifikation als ZM-Spitzensportler der Armee)

PROZESS

- Meldung durch den Verband an Swiss Olympic und Komp Zen Sport A
- Auswahlverfahren durch Armee / Swiss Olympic
- Endgültige Selektion durch Komp Zen Sport A

FÖRDERUNG

- 100% Anstellung als Zeitmilitär mit verschiedenen Leistungen (Sozialangaben, Versicherung, etc.)
- Lohn durch den Bund (50% der Lohnklasse 7)
- Athlet erhält Sicherheit, sich während dem kommenden Olympiazzyklus noch fokussierter auf den Spitzensport zu konzentrieren
- Eintritt/Austritt: Sommersportarten im Februar nach den Olympischen Spielen; Wintersportarten im August nach den Olympischen Spielen
- Hinweis: die Zeitmilitär-Spitzensportler können nicht von den 100 zusätzlichen nicht- anrechenbaren Diensttagen profitieren

Die wichtigsten Informationen zur Sportförderung durch die Armee sind unter folgendem Link zu finden:

www.vtg.admin.ch/de/organisation/kdo-ausb/lvb-g-rttg-abc/komp-zen-sport/spitzensport.html

CISM – CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE

Die Disziplin Schwimmen ist vollwertig in das Programm der CISM Schweiz integriert. Dies ist die Basis für eine langfristige Zusammenarbeit zwischen Swiss Aquatics Swimming und CISM Schweiz.

Um die zukünftige Beschickung von CISM Wettkämpfen zu sichern und die Athleten mit Status Angehörige der Armee (AdA) gezielt zu fördern, sind folgende Massnahmen vorgesehen:

- ➔ Bildung eines Armee-Kaders mit allen Bewerbern/Teilnehmern/Absolventen einer SpiSpo-RS
- ➔ Athleten des Armee-Kaders erhalten eine SOA Elite Card
- ➔ Beschickung von CISM Wettkämpfen mit Athleten des Armee-Kaders
- ➔ Ausrichtung internationaler CISM Meisterschaften in der Schweiz

ARMEE-KADER FÜR DIE SAISON 2023/2024

| Armee-Kader = Absolventen/Mitglieder einer Spitzensport-RS (20) | | | | | |
|--|-----------|------|----------|-----------------|-------------|
| Bollin | Thierry | GEN | 11.01.00 | Olympiakader | Sportsoldat |
| Bovey | Jolann | SCUW | 17.03.96 | | Sportsoldat |
| Bucca | Flavio | KREU | 15.04.05 | Perspektivkader | Sportrekut |
| Desplanches | Jérémy | GEN | 07.08.94 | Olympiakader | Sportsoldat |
| Djakovic | Antonio | SCUW | 08.10.02 | Olympiakader | Sportsoldat |
| Gagnebin | Ilan | LA | 16.06.04 | | Sportrekut |
| Gartmann | Gian-Luca | SCUW | 10.06.03 | | Sportrekut |
| Jegher | Gabriel | SKBE | 24.02.99 | | Sportsoldat |
| Läufer | Jacques | LIMM | 04.12.97 | | Sportsoldat |
| Liess | Nils | GEN | 24.08.96 | Olympiakader | Sportsoldat |
| Mityukov | Roman | GEN | 30.07.00 | Olympiakader | Sportsoldat |
| Niederberger | Julien | NSL | 21.07.05 | | Sportrekut |
| Niederberger | Paul | LA | 02.01.04 | | Sportrekut |
| Ogbonna | Alex | LA | 21.05.99 | | Sportsoldat |
| Ponti | Noè | NSL | 01.06.01 | Olympiakader | Sportrekut |
| Rüegg | Sinan | LIMM | 23.04.00 | | Sportsoldat |
| Schmid | Aleksi | GEN | 27.10.96 | | Sportsoldat |
| Schreiber | Christian | SVSW | 13.06.02 | | Sportrekut |
| Toscan | Marius | SVSW | 17.01.02 | Perspektivkader | Sportsoldat |
| Yeboah | Robin | SVB | 11.07.03 | | Sportsoldat |

Die Selektionskriterien für den Armee-Kader 2024/2025 entsprechen, in Abstimmung mit der Armee, den jeweiligen Elitekaderlimiten für den jüngsten Jahrgang.

| Limite Armee-Kader 2024/2025 | | |
|-------------------------------------|------------------|---------------|
| Männer | Disziplin | Frauen |
| 0:23,14 | 50 FR | 0:26,18 |
| 0:50,83 | 100 FR | 0:56,99 |
| 1:52,05 | 200 FR | 2:03,63 |
| 3:58,59 | 400 FR | 4:21,18 |
| 8:17,87 | 800 FR | 9:05,48 |
| 16:02,32 | 1500 FR | 17:19,49 |
| 0:26,17 | 50 BA | 0:29,35 |
| 0:56,72 | 100 BA | 1:03,23 |
| 2:03,75 | 200 BA | 2:17,73 |
| 0:28,51 | 50 BR | 0:32,07 |
| 1:03,25 | 100 BR | 1:10,83 |
| 2:18,34 | 200 BR | 2:33,21 |
| 0:24,58 | 50 BU | 0:27,33 |
| 0:54,59 | 100 BU | 1:01,24 |
| 2:03,13 | 200 BU | 2:15,90 |
| 2:05,39 | 200 IM | 2:19,26 |
| 4:31,46 | 400 IM | 4:57,67 |

SPORTMEDIZINISCHE BETREUUNG

SPORTMEDIZINISCHES ANGEBOT FÜR KADERATHLETEN

Einen direkten Zugang zu medizinischer Beratung und Betreuung durch das Verbandsärzte-Team Swiss Aquatics Swimming haben:

- Olympiakader Damen / Herren
- Nationalkader Elite Damen / Herren
- Nationalkader Nachwuchs Damen / Herren

Das sportmedizinische Betreuerteam setzt sich wie folgt zusammen:

ÄRZTE-TEAM POOL UND OPEN WATER

Dr. med. Philip Wildisen, CMO (ORTHO, Bern, Zürich/Uster)

Dr. med. Patrick Siragusa (Allgem. Innere Medizin, Massagno)

Dr. med. Urs Kohlhaas (ORTHO, Allschwil)

Dr. med. Grégory Ornon (Physikalische Medizin, Genf)

PHYSIOTHERAPEUTEN

Hugo Cabaço Pinto Head Physio

Nicola Poulsen

Eugenio Bianchi

Stefano Grosjean

Stefano Chisari

Tobias Schenk

Bastian Frey (Open Water)

Federico Mazzuchelli

Alessia Schera

Pascal Goll

Claudia Vogel

SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG (SPU)

Die sportmedizinische Untersuchung (SPU) findet jährlich am Anfang der neuen Saison bei einem Verbandsarzt von Swiss Aquatics Swimming / an einem Swiss Olympic Medical Center / an einer Medical Base approved by Swiss Olympic statt. Die SPU ist **obligatorisch** für alle Nationalkaderathleten und gilt als Voraussetzung für den Erhalt einer Swiss Olympic National Card. Der Trainingswissenschaftler vom BASPO koordiniert deren Ablauf und legt gemeinsam mit Swiss Olympic die erforderlichen Untersuchungen fest.

In der Saison 2023/2024 muss die SPU im Zeitraum vom **01. September bis 10. November 2023** durchgeführt werden. Zu diesem Zweck haben sich die Athleten bei einem Verbandsarzt / einem Swiss Olympic Medical Center / einer Medical Base approved by Swiss Olympic betreffend dem Untersuchungstermin zu melden. Vorzugsweise bei einem Arzt von Swiss Aquatics. Alle betroffenen Athleten werden vom BASPO Sportartenverantwortlichen „Schwimmen“ per Mail kontaktiert. Weitere Untersuchungen können im Laufe der Saison, je nach Bedarf durchgeführt werden.

Wichtig

Athleten bitte teilt dem Arzt / der Ärztin, der/die Untersuchung durchführt mit, dass er/sie die Ergebnisse (**Medical Report, Laborergebnisse und EKG**) elektronisch direkt an den CMO Dr. med. Philip Wildisen (wildisen@praxisost.ch) weiterleitet.

Wir bitten alle Athleten, dem Trainingswissenschaftler vom BASPO (dennis.born@swiss-aquatics.ch) bis am 10.11.2023 folgendes zu bestätigen:

- Datum der sportmedizinischen Untersuchung
- Name des Arztes und des „Medical Centers resp. Base“

Swiss Aquatics Swimming unterstützt die SPU finanziell, falls nicht von der Krankenkasse übernommen:

- Für Nachwuchskader max. 200.- CHF
- Für Elitekader max. 300.- CHF
- Für Olympia- und Perspektivkader den Totalbetrag

Bitte die Auslagen gemäss [Swiss Aquatics Spesenreglement](#), mit dem vorgesehenen digitalen [Spesenformular](#) und einem angehängten Scan der Rechnung, an die Geschäftsstelle (swimming@swiss-aquatics.ch) senden.

Grundsätzlich empfehlen wir im Leistungssport im ambulanten Bereich den Abschluss einer Krankenversicherung für die ganze Schweiz. Für ältere Athleten empfiehlt sich der Einschluss weltweit. Eine Zusatzversicherung „Alternativ“ ist sinnvoll, weil häufig muskuläre Verspannungen auftreten, und über eine solche Versicherung Massage oder auch Osteopathie abgerechnet werden kann.

Im stationären Bereich hat sich der Abschluss einer mindestens halbprivaten Versicherung bewährt, eine solche ist vor allem im jungen Alter nicht sehr viel teurer und garantiert meist, dass der gewünschte Spezialist die Operation durchführt – sollte dies notwendig sein.

Bei Athleten, die viel in der Welt herumreisen, ist eine separate Unfallversicherung – also nicht nur Unfall über Krankenkasse einschliessen – sinnvoll. Diese übernehmen in der Regel mehr Leistungen im Ausland ohne Selbstbehalt. Somit lohnt es sich, Anbieter zu vergleichen.

Grundsätzlich wird versucht, über die Krankenkasse abzurechnen, wenn Defizite (oder Verletzungen und Krankheiten) vorhanden sind. Wir bitten Athleten stets die Krankenkassenkarte, Unfallversicherungskarte und den Impfpass dabei zu haben.

ANTIDOPINGVERANTWORTLICHE UND ANSPRECHPERSONEN

Dr. med. Philip Wildisen, CMO, Bern / Uster
Markus Buck, Chef Leistungssport Schwimmen, Ittigen
Fanny Leimgruber, Swiss Sport Integrity, Bern

EINNAHME VON MEDIKAMENTEN

Es liegt in der Verantwortung jedes einzelnen Athleten, sich **VOR** der Einnahme oder Verabreichung eines Medikamentes (Tabletten, Kapsel, Infusionen etc.) zu vergewissern, dass die Substanz gemäss der aktuellsten Dopingliste erlaubt ist. Bitte die Liste der verbotenen Medikamente oder die Datenbank von Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch) konsultieren. Bereits im geringsten Zweifel ist **VOR** der Einnahme oder Verabreichung der CMO zu kontaktieren (dies gilt auch für Supplemente). Dies gilt ebenfalls für jedwede Art von Nahrungsergänzungsmitteln, die auf einwandfreien Zustand und seriöse Herkunft geprüft werden müssen.

AUSNAHMEBEWILLIGUNG ZU THERAPEUTISCHEN ZWECKEN

Falls ein Sportler aus gesundheitlichen Gründen eine gemäss Dopingliste verbotene Substanz oder Methode benötigt, hat er die Möglichkeit, einen Antrag für eine Ausnahmegewilligung zu therapeutischen Zwecken, kurz ATZ (Englisch: Therapeutic Use Exemption, TUE) zu stellen. Es ist die Pflicht des Sportlers sicherzustellen, dass entsprechende ärztliche Abklärungen im Vorfeld erfolgt sind. ATZ-Pool-Athleten, bzw. deren behandelnder Arzt müssen einen ATZ-Antrag **vorgängig** bei Swiss Sport Integrity einreichen und bei der FINA anerkennen lassen, **d.h. 30 Tage vor Beginn der geplanten Behandlung**. Bei medizinischen Notfällen ist eine Ausnahme möglich, dann ist der Antrag so bald als möglich nachträglich einzureichen. Elitekader- und Armeekaderathleten mit vollendetem 18. Lebensjahr werden von Swiss Aquatics Swimming, zu Saisonbeginn (01. September) gegenüber Swiss Sport Integrity für den Nationalen Kontrollpool gemeldet. Details zu Ablauf, Kriterien sowie Antragsformular: www.sportintegrity.ch

VERHALTEN VOR DEN WETTKÄMPFEN

Kaderathleten richten sich bei gesundheitlichen Fragen ab 6 Monate vor Grossanlässen (Junioren-EM, EM, WM, OS) an den CMO. Kaderathleten melden den aktuellen Gesundheitszustand und die aktuell benötigten Medikamente, Supplemente o.ä. bis spätestens 10 Tage vor einem Grossanlass dem CMO.

WHEREABOUTS

Elitekader- und Armeekaderathleten mit vollendetem 18. Lebensjahr werden von Swiss Aquatics Swimming, zu Saisonbeginn (01. September) gegenüber Swiss Sport Integrity für den Nationalen Kontrollpool gemeldet. Zudem nimmt die FINA, auf Basis der in der Vorsaison erzielten Weltranglistenposition, Athleten in den sog. «Registered Testing Pool» (TOP8 in 50m oder TOP4 in 25m Disziplin), bzw. «Testing Pool» (TOP9-12 in 50m oder TOP5-8 in 25m Disziplin) auf. All diese Athleten unterliegen der Whereabouts-Pflicht! Je nach Kontrollpool Zugehörigkeit, müssen unterschiedlich ausgiebige Angaben gemacht werden. Für alle Athleten gelten folgende verbindliche **Eingabetermine, für das jeweilige Folgequartal: 15. Dezember / 15. März / 15. Juni / 15. September.**

Der Whereabouts Support ist erreichbar unter: whereabouts@sportintegrity.ch oder +41 (0)31 550 21 00

SWISS AQUATICS SWIMMING AUSBILDUNG

KONTAKT

Nadine Bronner-Grandjean, Co-Leiterin Ausbildung und ihr Team, 031 552 24 00,
education@swiss-aquatics.ch

AUS- UND WEITERBILDUNG ZUM TRAINER/ ZUR TRAINERIN SWISS AQUATICS SWIMMING

Der Ausbildungsweg für die Trainer:innen beginnt auf Stufe Trainer:in B und endet mit der Berufsanerkennung Trainer:in Gold. /DTL)

Anerkennungen und Einsatzbereiche Trainer:in

| | Anerkennungen | Lernende | Dauer/Inhalte/Spezielles |
|---------------------------|---|---|--|
| Grundausbildung | Kids Coach | Kids Coach Basic 1 | Level 1-3 3x2 Tage Kids Coach (ZuP inkl.), Hospitation und Praktikum |
| | | Kids Coach Basic 2 | Level 4-6 Besuch bereits ab 15 Jahren möglich! |
| | | Kids Coach Advanced | Level 7-10 |
| | J+S-Leiter:in Jugendsport Schwimmsport | Leitende mit Jugendlichen 10 – 20 Jahre | 2 Tage Einführungskurs J+S für Kids Coaches (ab 18 Jahre) <u>oder</u> 6 Tage J+S-Leiterkurs nach ZuP |
| J+S Weiterbildung 1 und 2 | Trainer:in B (J+S WB1) | Kids Ausbildung Specific, Nachwuchsgruppen | J+S-Module Weiterbildung 1 Trainer:in (total 7-8 Tage), Fortbildung Sportart (Hospitationen & Kurzbericht, Prüfung Trainer:in B (1 Tag) |
| | Trainer:in A (J+S WB2) | Jugend / Junioren | J+S-Module Weiterbildung 2 Trainer:in (6-8 Tage), Fortbildung Sportart (Praktikum + Bericht), Prüfung Trainer:in A (1 Tag) |
| | Trainer:in Bronze (J+S WB2 mit Zusatz Leistungssport) | Junioren, Eliteanschluss (Nachwuchs-Stützpunkt) | J+S-Module Einführung Leistungssport (2x2 Tage), Fortbildung Sportart (Hospitationen, Praktikum, Bericht) Prüfung Trainer Bronze + Compass (1 Tag) |
| Berufsausbildung | Trainer:in Silber (Berufsausbildung) | Eliteanschluss, Elite (Nachwuchs-Stützpunkt, Swiss Aquatics Leading Coach Nachwuchs) | Berufstrainerlehrgang via Trainerbildung Schweiz (ca. 1 Jahr) |
| | Trainer:in Gold (Berufsausbildung) | Elite (Nachwuchs-Stützpunkt, Swiss Aquatics Leading Coach) | Diplomtrainerlehrgang via Trainerbildung Schweiz (ca. 2 Jahre) |

Alle Details zu den Ausbildungsstufen sind auf der Webseite www.swiss-aquatics.ch/leiten-coachen zu finden.

Zulassungsbedingungen zur Berufsausbildung (Trainer:in Bronze/Silber/Gold)

| Anerkennung | Ausbildung | Nachwuchs- förderung | Zulassungsbedingungen |
|---------------------------------------|--|-------------------------|--|
| Allgemeine Zulassungskriterien | Bronze, Silber, Gold | Stufe 1-3 | Gültiges SLRG Brevet Plus Pool und BLS-AED Empfehlung durch Chef:in Nachwuchs Empfehlung Nachwuchsstützpunkt Anstellung /Zusammenarbeit Nachwuchsstützpunkt |
| Trainer:in Bronze | J+S-Module Einführung Leistungssport Teil 1 & 2, Prüfung Trainer Bronze inkl. Compass | Stufe 1 (Lokal) | Gültige Swiss Aquatics Swimming Trainer:in A Anerkennung Gültiger Ausweis J+S-Leiter:in Schwimmen |
| Trainer:in Silber | Berufstrainer- lehrgang (BTL) und weitere Wahlmodule Stufe Leistungssport (Trainerbildung Schweiz) | Stufe 2 (Regional) | Gültige Swiss Aquatics Trainer:in Bronze Anerkennung (J+S- Trainer:in Leistungssport) Gültiger Ausweis J+S-Leiter:in Schwimmen (mit Zusatz Leistungssport) Empfehlung durch Chef Ausbildung und Chef Leistungssport Voraussetzung Athletenniveau: min. Athleten mit Talentcard R oder Nachwuchsnationalkader (Talentcard N) Internes Assessment Swiss Aquatics Assessment Trainerbildung Schweiz Weitere Zulassungsbedingungen siehe Trainerbildung Schweiz |
| Trainer:in Gold | Diplomtrainer- lehrgang (DTL) und weitere Wahlmodule Stufe Spitzensport (Trainerbildung Schweiz) | Stufe 3 (National) | Gültige Swiss Aquatics Swimming Trainer Silber Anerkennung Gültiger J+S-Leiter Schwimmen (mit Zusatz Leistungssport) Empfehlung durch Chef Ausbildung und Chef Leistungssport Internes Assessment Swiss Aquatics Assessment Trainerbildung Schweiz Weitere Zulassungsbedingungen siehe Trainerbildung Schweiz |

Die nächsten Termine für alle Aus- und Weiterbildungen sowie Informationen und Prozesse sind auf der Website veröffentlicht.

Achtung:

- Für die gemeinsame Terminfindung zum internen Assessment des Verbandes, ist eine frühzeitige Kontaktaufnahme des Trainers / der Trainerin und den J+S-Coach des Vereins erforderlich.
- Für die Berufsausbildungen Trainer:in Silber und Gold wird eine Vereinbarung zwischen Verband, Kandidat:in und dessen Arbeitgeber sowie dem Coach Developer (CODE; Betreuer:in) unterzeichnet.
- Module ausserhalb des Lehrgangs auf Stufe BTL/DTL können auch bereits ohne Lehrgangszugehörigkeit und somit direkt im Anschluss an die abgeschlossene J+S-Ausbildung (Trainer:in Bronze) nach dem Modul Compass absolviert werden und können an eine spätere Ausbildung in den Berufs- oder Diplomtrainerlehrgängen angerechnet werden.
Ausbildungsplaner siehe Trainerbildung Schweiz: <https://ausbildungsplaner.ch/>
- Der Anmeldeschluss von Swiss Aquatics und der Trainerbildung Schweiz sind zu berücksichtigen. **Dies erfordert eine frühzeitige Planung des Trainers/der Trainerin mit dem J+S-Coach und des Vereins.** Zu spät eingereichte Dokumente können auf Stufe Berufstrainer:in nicht mehr berücksichtigt werden, da sie fristgerecht und vollständig an die Trainerbildung Schweiz weitergereicht werden müssen.

FORTBILDUNGEN TRAINER:IN SWISS AQUATICS SWIMMING

Wer als Kids Coach, Schwimmsportlehrer:in oder Trainer:in am Beckenrand tätig ist, sollte regelmässig (alle 2 Jahre) an einer Weiterbildung von Swiss Aquatics teilnehmen, damit die Swiss Aquatics Anerkennungen und jene von J+S stets gültig bleiben.

Für die Verlängerung der Anerkennung sind die in Tabelle 3 definierten Module zu besuchen:

Anerkannte Module für die Verlängerung der Anerkennungen von Swiss Aquatics

| Anerkennung | Seminare |
|---|--|
| Alle Disziplinen Trainer:in B, A und Bronze | Seminar Swiss Aquatics (Trainer- und Breitensport resp. Kids- und School) |
| Schwimmsportlehrer:in B, A und SSL mit eidg. FA, Modul School Swimming | Ausnahme TI: Für Trainer:innen/Schwimmsportlehrer:innen B + A aus dem Tessin gilt auch das Modul Fortbildung Schwimmsport des kantonalen J+S-Amtes Tessin |
| Schwimmen Trainer:in Bronze und höher | Leistungssportseminar Schwimmen* |
| Kids Coach | Trainings Session (J+S-Leiter wird nicht verlängert) Seminar Swiss Aquatics (Trainer- und Breitensport resp. Kids- und School) |
| J+S-Coach | Coach Seminar Swiss Aquatics Module Weiterbildung 1 J+S-Coach |

* An den sportartspezifischen Seminaren werden bei Besitz der Trainer- UND Schwimmsportlehrausbildungen beide Anerkennungen verlängert. Eine höhere Ausbildung verlängert automatisch auch eine tiefere Anerkennung.

ÄQUIVALENZEN UND QUEREINSTIEGE IN DIE J+S-SCHWIMMSPORTAUSBILDUNG

Jugend+Sport bietet die Möglichkeit, mit einer Vorbildung über verschiedene Wege in die Leiter- und Trainerausbildung einzusteigen. Profitieren von diesem Quereinstieg können folgende Personengruppen:

1. J+S-Leiter:in Schulsport und/oder Militärsport
2. Schweizer Sportlehrer:innen oder Bewegungs- und Sportwissenschaftler:innen mit ausgewiesener Schwimmsport-Ausbildung
3. Trainer:innen und Schwimmlehrpersonen mit einer ausländischen Ausbildung im Schwimmsport

Das Verfahren und der Prozess sind online auf der Website unter www.swiss-aquatics.ch/leiten-coachen/ausweiterbildung/aequivalenzen veröffentlicht. Wir bitten den J+S-Coach alle im Prozess definierten Dokumente gesammelt und fristgerecht einzusenden.

Alle Details zur Ausbildung sind im [Ausbildungskonzept](#) oder im [Ausbildungsflyer](#) zu finden.



SWISS OLYMPIC CARDS VERGABE

VERSION 01. SEPTEMBER 2023

Die Swiss Olympic Card (Gold, Silber, Bronze, Elite) sowie die Swiss Olympic Talent Card (National, Regional, Lokal) ist das Tool des Athletensupports von Swiss Olympic und eine Auszeichnung für international erbrachte Wettkampfleistungen oder vorhandenes Potenzial. Swiss Olympic vergibt in Absprache mit dem Mitgliedverband eine persönliche und nicht übertragbare Card.

Da im Schwimmen die Übergangs-WM nicht existiert, die JWM nicht beschickt wird und die int. Leistungsdichte sehr gross ist, werden zusätzliche individualisierte Card Kriterien definiert.

KRITERIEN FÜR DIE CARD-VERGABE

Eine Swiss Olympic Gold Card erhalten Spitzenathleten:innen olympischer Sportarten der Einstufung 1-5, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- TOP3 Resultat in einer olympischen Disziplin an int. Wettkämpfen der höchsten Kategorie (OS/WM) resp. EM-Titel

Eine Swiss Olympic Silber Card erhalten Athleten:innen im Schwimmen, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- TOP16 an OS/WM/EM in einer olympischen Einzeldisziplin
- TOP8 an OS/WM/EM in einer olympischen Staffeldisziplin

Eine Swiss Olympic Silber Card erhalten Athleten:innen im Open Water Schwimmen, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- TOP8 an OS/WM, bzw. TOP6 an EM in einer olympischen Einzeldisziplin
- Im ersten Viertel der Rangliste

Eine Swiss Olympic Bronze Card erhalten international leistungsauffällige Athleten:innen, der höchsten Nachwuchskategorie und der Übergangskategorie im Schwimmen, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Mittelfristiges Potential für Silber Card Kriterien
- Elitekader Limite für zukünftige Saison erfüllt
- Vorliegende Karriereplanung und langfristiges Commitment zum Leistungssport
- TOP16 an JEM in einer olympischen Einzeldisziplin
- TOP8 an JEM in einer olympischen Staffeldisziplin

Eine Swiss Olympic Bronze Card erhalten international leistungsauffällige Athleten:innen, der höchsten Nachwuchskategorie und der Übergangskategorie im Open Water Schwimmen, wenn folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Langfristiges Potential für TOP8 an OS/WM, bzw. EM-Medaille
- TOP12 an JEM sowie im ersten Viertel der Rangliste

Eine Swiss Olympic Elite Card erhalten Athleten:innen aller bei SOA eingestuften Sportarten, wenn, gemäss Leistungssport-Förderkonzept des Verbandes, folgende Bedingungen erfüllt sind:

- aktives Elite-Nationalkadermitglied
- aktives Armee-Kadermitglied
- aktives NLZ Elite-Programm Mitglied
- aktives Förderprojektmitglied

Eine Swiss Olympic Talent Card erhalten Athleten:innen aller Sportarten, mit bewilligten und umgesetzten Nachwuchs-Förderkonzepten (inkl. PISTE -> siehe auch vorne «Vergabe Swiss Olympic Talent Cards»), wenn folgende Bedingungen erfüllt sind

- für Talent Card National:
 - aktives Nachwuchs-Nationalkadermitglied
 - aktives NLZ Nachwuchs-Programm Mitglied
- für Talent Card Regional:
 - aktives Regionalkadermitglied
- für Talent Card Lokal:
 - aktiver Athlet an einem NWF Stützpunkt Nachwuchsförderung

GÜLTIGKEIT DER CARD

Die Gold, und Silber Cards werden unter Berücksichtigung des aktiven Kaderstatus grundsätzlich bis zu den nächsten Olympischen Spielen vergeben. Die Bronze Card wird einmalig für mindestens 4 bis maximal 6 Jahre vergeben. Die Bronze Card kann nicht länger als 6 Jahre bezogen werden. Nach 6 Jahren müssen die Silber oder Gold Card Kriterien erfüllt werden, um weiterhin eine Card zu erhalten, die einen Sporthilfe Förderbeitrag rechtfertigt. Die Gold, Silber und Bronze Cards sind ein Jahr gültig und werden jährlich erneuert. Das aktuelle Potential und Commitment, im Hinblick auf die nächsten OS, wird jährlich überprüft. Alle übrigen Cards sind ein Jahr gültig und die Abgabe wird jährlich neu beurteilt.

RECHTE DER CARD-INHABER

Die Swiss Olympic Talent Card ermöglicht den Inhabern den Zugang zum Swiss Olympic Career Programm und zu Dienstleistungen von Swiss Olympic Partnern. Die aktuellen Card-Dienstleistungen sind auf der Swiss Olympic Homepage unter dem Kapitel „[Leistungspaket](#)“ aufgeführt.

Inhaber einer SOA Card Gold, Silber und Bronze haben insbesondere die Möglichkeit bei der Sporthilfe einen Förderbeitrag zu beantragen.

Inhaber einer SOA Talent Card National haben die Möglichkeit, bei der Sporthilfe eine Patenschaft zu beantragen.

Informationen unter: www.sporthilfe.ch

PFLICHTEN DER CARD-INHABER

SOA Card Inhaber verpflichten sich den Verhaltenskodex für Athletinnen und Athleten, die sog. „Ethik Charta im Sport“ einzuhalten. Zudem sich in der Öffentlichkeit und im Umgang mit Medien für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport einzusetzen. Ein Verstoss kann zum Entzug der Card und zu weiteren Sanktionen durch Swiss Olympic führen.

Als endgültige Version gilt die deutsche Online-Version auf der Homepage von Swiss Aquatics Swimming ab 31. Oktober 2023. Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Dokument ausschliesslich die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf die Angehörigen beider Geschlechter.

Selektionskonzepte und -kriterien, sowie Daten und Aktivitäten können während der laufenden Saison Anpassungen erfahren, falls sich die Richtlinien oder Bestimmungen ändern sollten. Allfällige Anpassungen oder Änderungen werden auf der Homepage von Swiss Aquatics Swimming publiziert.

Mitglied von



Partner



Nationale Sportförderer



Ausrüster



IMPRESSUM

Swiss Aquatics Swimming
Lindenpark
Lindenhofstrasse 1
3048 Worblaufen
www.swiss-aquatics.ch
swimming@swiss-aquatics.ch

Das Leistungssport Bulletin 2023/2024 wurde in Abstimmung mit der Sportdirektion Schwimmen vom Ressort Leistungssport Swiss Aquatics Swimming genehmigt und tritt am 1. September 2023 in Kraft.

© 2023 Swiss Aquatics Swimming
Alle Rechte vorbehalten;
Reproduktionen sind nicht gestattet.

Bilder: Patrick B. Krämer, Roldy Cueto Cabrera, Elena Nembrini