



**BULLETIN DU SPORT
DE PERFORMANCE
2023/2024**

Informations actuelles sous
www.swiss-aquatics.ch

Version du 22 janvier 2024

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



TABLE DES MATIÈRES

PRÉAMBULE	5
BILAN ET PERSPECTIVES.....	5
COLLABORATEURS SPORT DE PERFORMANCE	6
TEAM DE DIRECTION SPORT DE PERFORMANCE.....	6
AUTRES COLLABORATEURS DU SPORT DE PERFORMANCE.....	6
DIRECTION SPORTIVE NATATION.....	7
MÉDIAS.....	7
ÉQUIPE NATIONALE	8
SÉLECTION DES CADRES NATIONAUX 2020-2024.....	8
LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2024/2025.....	11
CADRE NATIONAL SWIMMING 2023/2024.....	12
CATALOGUE DES CADRES ET MESURES DE SOUTIEN.....	14
CONVENTION DE CADRE.....	18
PLANIFICATION DE LA SAISON 2023/2024	19
PÉRIODISATION GLOBALE 2020-2024.....	19
CHAMPIONNATS NATIONAUX 2023/2024.....	20
PLANIFICATION DE LA SAISON CADRE ELITE 2023/2024.....	23
PLANIFICATION DE LA SAISON CADRE DE LA RELÈVE 2023/2024.....	24
SÉLECTION AUX CHAMPIONNATS	25
PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS.....	25
OBJECTIFS POUR LES CHAMPIONNATS ÉLITES.....	25
OBJECTIFS POUR LES CHAMPIONNATS DE LA RELÈVE.....	27
DISPOSITIONS GÉNÉRALES POUR LA SÉLECTION D'UN ATHLÈTE.....	30
DIRECTIVES GÉNÉRALES POUR LES SÉLECTIONS DU STAFF.....	32
CONCEPT DE SÉLECTION CE-25M (25M) 2023	34
CONCEPT DE SÉLECTION WA CM (50M) 2024	37
CONCEPT DE SÉLECTION CE LEN (50M) 2024	40
CONCEPT DE SÉLECTION JEUX OLYMPIQUES (50M) 2024 - NATATION	43
CONCEPT DE SÉLECTION MEETING DE REMPLACEMENT MN JUNIORS (50M) 2024	48
CONCEPT DE SÉLECTION MEETING DE REMPLACEMENT MN YOUTH (50M) 2024	49

CONCEPT DE SÉLECTION CEJ LEN (50M) 2024	51
CONCEPT DE SÉLECTION CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIORS MULTINATIONS (CECJM) (50M) 2024	54
SÉLECTIONS AUX COMPÉTITIONS INT.....	57
COMPÉTITIONS DE PRÉPARATION ET DE FORMATION	57
OPEN WATER SWIMMING	58
SÉLECTION DES CADRES NATIONAUX OPEN WATER 2021-2024.....	58
CALENDRIER NATIONAL DES CADRES OPEN WATER 2023/2024.....	60
CONCEPT DE SÉLECTION WA CM 2024 OW	61
CONCEPT DE SÉLECTION CE LEN 2024 OW	62
CONCEPT DE SÉLECTION JEUX OLYMPIQUES (50M) 2024 – MARATHON SWIMMING	64
CONCEPT DE SÉLECTION CEJ LEN 2024 OW	67
CADRES RÉGIONAUX	69
SÉLECTION DES CADRES RÉGIONAUX.....	69
LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2024/2025.....	69
DIE REGION ROS STELLT SICH VOR.....	71
LA REGIONE RSI SI PRESENTA.....	73
LA RSR SE PRÉSENTE	74
DIE REGION RZO STELLT SICH VOR.....	76
DIE REGION RZW STELLT SICH VOR.....	78
ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC TALENT CARDS.....	80
PISTE	80
CENTRES DE PROMOTION DE LA RELÈVE	82
STRUCTURES DÉCENTRALISÉES DE LA PROMOTION DE LA RELÈVE	82
CENTRES DE PROMOTION DE LA RELÈVE (PR).....	83
SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB)	84
STRUCTURES D'ORGANISATION ET DE PERSONNEL.....	86
PRESTATIONS SATB	87
TÂCHES PRINCIPALES DE LA SCIENCE SPORTIVE EN NATATION.....	91
ENCADREMENT DES ATHLÈTES	92
PRINCIPES SPORT D'ÉLITE ET ARMÉE.....	93
SOLDAT CONTRACTUEL.....	95

CISM – CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE.....	96
ENCADREMENT MÉDICO-SPORTIF	98
FORMATION SWISS AQUATICS SWIMMING.....	102
ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC CARDS.....	106

PREAMBULE

BILAN ET PERSPECTIVES

Chers nageurs et nageuses, chers entraîneur-e-s, chers amis et amies de la natation,

Il est inhabituel qu'une nouvelle saison olympique commence à peine deux ans après les Jeux Olympiques de Tokyo (JPN). Cependant, en ce qui concerne les restrictions COVID, la saison 22/23 était à nouveau une saison "normale", la première depuis la pandémie, qui a commencé normalement dès le début. Désormais, Paris (FRA) 2024 approche et le développement dynamique des performances de la natation internationale continue de s'accélérer. Ce sont surtout les femmes qui font la course en tête avec 10 records du monde en grand bassin (8 en individuel / 2 en relais) et 10 en petit bassin (6 en individuel / 4 en relais), contre 3 records du monde en grand bassin (tous en individuel) et 7 en petit bassin (2 en individuel / 5 en relais) pour les hommes, ainsi qu'un record du monde en relais mixte en grand bassin.

La saison 22/23 a été particulière pour la Suisse. D'une part, de grands noms de la natation comme Maria Ugolkova se sont retirés du sport. D'un autre côté, les têtes d'affiche ont à nouveau fait des merveilles et battu des records. Noè Ponti a ouvert le bal aux championnats du monde de Melbourne (AUS) avec une médaille d'argent et une de bronze ainsi que 4 records de Suisses. Le point culminant de l'été a été réalisé par Roman Mityukov avec une médaille de bronze aux championnats du monde de Fukuoka (JPN) et 3 records de Suisse. De jeunes athlètes fougueux, que personne n'avait encore remarqués, ont également créé la sensation. Kay-Lyn Löhner a ainsi remporté l'or au FOJE de Maribor (SLO) de manière spectaculaire. Les délégations extrêmement grandes aux World University Games de Chengdu (CHN) et aux CEJ de Belgrade (SRB) ont également remporté des succès. Les athlètes de Swiss Aquatics Swimming ont ainsi collecté un total de 15 nouveaux records de Suisses au cours de la saison 22/23 (14 hommes : 9 PB / 4 GB / 1 relais GB ; 1 femme : 1 PB).

Un défi sportif particulier d'un autre type au cours de la saison 22/23, a été d'une part l'adaptation des catégories d'âge chez les jeunes par WORLD AQUATICS et la LEN ainsi que l'introduction d'un championnat d'Europe U23, au milieu de la saison en cours.

D'autre part, un grand pas en avant a été réalisé en 2023 en dehors des bassins. Pour la première fois dans l'histoire de la fédération, les délégués de Swiss Aquatics ont décidé en avril, lors de l'Assemblée des délégués, d'introduire une cotisation pour les membres individuels à partir de 2024. Un pas important a ainsi été franchi vers l'amélioration de la situation financière via une augmentation des recettes de fonds propres. Pour soutenir nos athlètes et nos entraîneurs, un "Athlete Management System" a été mis en place en janvier 23.

2023/2024 sera une saison pleine de moments forts sur le plan sportif. L'élite a d'abord rendez-vous avec le CE-25m de Bucarest (ROU) en décembre 23. Suivront les CM à Doha (QAT) en février 24. Il y aura également un CE en 24, mais on ne sait pas encore quand et où. Le sommet absolu sera sans doute les Jeux Olympiques 2024 à Paris (FRA) en juillet. Pour la relève, il y aura un CEJ dont le lieu n'est pas encore connu, le CECJM en remplacement du FOJE et un CEJ OW.

Au nom du domaine du sport de performance natation, je souhaite à tous une saison 2023/2024 saine et pleine de succès.

Markus Buck, Chef du sport de performance natation Swiss Aquatics Swimming

COLLABORATEURS SPORT DE PERFORMANCE

TEAM DE DIRECTION SPORT DE PERFORMANCE

Chef Sport de performance Natation	Markus Buck markus.buck@swiss-aquatics.ch	(employé)
Chef de la relève Natation	David Burkhardt david.burkhardt@swiss-aquatics.ch	(employé)
Leading Coach Open Water	Elena Nembrini elenanembrini@bluewin.ch	(mandat)
Représentant entraîneurs (VTR)	Tobias Gross swissswimmingvtr@gmail.com	(mandat)

AUTRES COLLABORATEURS DU SPORT DE PERFORMANCE

Secrétariat	Selina Huonder & Jonas Kissling swimming@swiss-aquatics.ch	(employés)
Chief Medical Officer (médecin de la fédération)	Dr. Philip Wildisen wildisen@praxisost.ch	(mandat)
Head Physio	Hugo Pinto hugo@3pohealth.ch	(mandat)
Scientifique entraînements	Dr. Dennis Born dennis.born@swiss-aquatics.ch	(OFSP0)
Entraîneur fédération (SATB)	Massimo Meloni massimo.meloni@swiss-aquatics.ch	(employé)
	Andrea Mercuri andrea.mercuri@swiss-aquatics.ch	(employé)
Dual Career Coach	Daniela Torre torre@sport-excellence.ch	(mandat)
Event Coaches Elite	Dirk Reinicke	(mandat)
	Paul Kutscher	(mandat)
Event Coaches Relève	Fausto Mauri	(mandat)
	Florent Tresarrieu	(mandat)

DIRECTION SPORTIVE NATATION

Directeur sportif natation

Beat Hugenschmidt

(mandat)

beat.hugenschmidt@swiss-aquatics.ch

MEDIAS

Responsable des médias natation

Regula Späni

(mandat)

regula@spaenimedia.ch



EQUIPE NATIONALE

SELECTION DES CADRES NATIONAUX 2020-2024

Les critères de sélection pour les cadres nationaux 2020-2024 sont basés sur les temps limites pour la compétition internationale but de la catégorie élite et de la relève et sont en outre interpolés selon un couloir de développement. Les critères pourraient toutefois être adaptés, si l'évolution du niveau national ou international de la natation rendaient nécessaire une telle modification.

L'entrée dans le cadre se fait, en règle générale, le 1er septembre par le chef du sport de performance/chef de la relève. Le fait d'obtenir le temps limite ne donne pas automatiquement accès à une place dans ce cadre. Pour décider d'une sélection, le chef du sport de performance/chef de la relève prend également en considération d'autres critères (convention des athlètes, examen médical, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation aux activités des cadres, etc.).

Pour une sélection dans un cadre national de Swiss Aquatics Swimming, l'athlète doit être citoyen suisse (passeport suisse) et titulaire d'une licence annuelle valable pour un club membre de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien dans la saison durant laquelle il a réalisé les temps de sélection que dans la saison avec statut de cadre). En outre, seules les performances peuvent être prises en considération pour une sélection qui figurent dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics sous www.swimrankings.net. Le chef du sport de performance/chef de la relève peut accepter des exceptions dans des cas justifiés.

CADRE OLYMPIQUE 2024

Les athlètes les plus performants ayant le potentiel à moyen et à court terme de représenter Swiss Aquatics Swimming aux Jeux olympiques de 2024 et au-delà sont admis dans le cadre olympique. Par conséquent, les critères de sélection sont basés sur le niveau sportif de la compétition cible. En cas d'évolution des performances internationales, les critères de sélection peuvent être ajustés au cours du cycle olympique.

La nomination dans le cadre olympique est faite par le chef du sport de performance. En règle générale, la nomination est prononcée pour la durée restante du cycle olympique en cours. En cas de stagnation ou d'évolution négative des performances, le statut du cadre olympique peut faire l'objet d'une réserve ou être annulé.

A cet effet, pour être invité à l'évaluation, la limite pour le cadre olympique doit être atteinte dans au moins une discipline olympique. La réalisation de la limite ne donne pas automatiquement droit à une invitation. Pour une décision de sélection, le chef du sport de performance prend en compte d'autres critères (convention de l'athlète, examen médical, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement et participation aux activités du cadre).

Les athlètes du cadre olympique sont soutenus par des mesures supplémentaires (par exemple, des compétitions internationales, des coupes du monde, un soutien individuel) ou/et paient des participations personnelles réduites.

Les membres du cadre olympiques reçoivent en règle générale une «Swiss Olympic Card Bronze/Argent/Or».

CADRE NATIONAL ELITE

Pour la saison 2023/2024, les hommes et les femmes des années 2005 et avant qui ont réussi la limite pour le cadre Elite sont sélectionnés pour une durée de 12 mois. Les compétitions internationales but sont les championnats d'Europe et du monde en grand et en petit bassin (50m&25m) ainsi que les Jeux Olympiques. Pour les championnats d'Europe en grand bassin (50m), le 16e rang, resp. une qualification en demi-finale est visée, dans les disciplines non-olympiques, le 8e rang, resp. une qualification en finale.

Pour les hommes et les femmes des années 2005, 2004 et 2003, des critères de sélections adaptés seront appliqués pour permettre une transition progressive vers l'Elite.

Pour la saison 2024/2025, les hommes et les femmes des années 2006 et avant qui ont réussi la limite pour le cadre Elite (à réaliser dans la saison 2023/2024) sont sélectionnés pour une durée de 12 mois. Pour les hommes et les femmes des années 2006, 2005 et 2004, des critères de sélections adaptés seront appliqués pour permettre une transition progressive vers l'Elite.

Les membres du cadre Elite reçoivent la «Swiss Olympic Card Elite».

CADRE PERSPECTIVE 2028

Les athlètes du domaine de la relève et de la transition ayant le potentiel à long et moyen terme pour représenter Swiss Aquatics Swimming aux Jeux olympiques de 2028 et au-delà sont gérés dans le cadre perspectives. En conséquence, les critères de sélection sont basés sur le niveau sportif de la compétition cible. Les critères de sélection peuvent être ajustés pendant le cycle olympique si les performances internationales évoluent en conséquence.

La nomination dans le cadre perspective est faite par le chef du sport de performance en accord avec le chef de la relève. En règle générale, la nomination est prononcée pour la durée restante du cycle olympique en cours. En cas de stagnation ou d'évolution négative des performances, le statut du cadre perspectives peut faire l'objet d'une réserve ou être annulé.

A cet effet, pour être invité à l'évaluation, la limite pour le cadre perspective doit être atteinte dans au moins une discipline olympique. La réalisation de la limite ne donne pas automatiquement droit à une invitation. Pour une décision de sélection, le chef du sport de performance prend en compte d'autres critères (convention de l'athlète, examen médical, planification de l'entraînement et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement et participation aux activités du cadre).

Les athlètes du cadre perspective sont soutenus par des mesures supplémentaires (par exemple, des compétitions internationales, un soutien individuel) ou/et paient des participations personnelles réduites.

Les membres du cadre perspectives reçoivent en règle générale une «Swiss Olympic Card Bronze».

CADRE NATIONAL DE LA RELÈVE

Pour la saison 2023/2024 les années de naissance suivantes ayant réussi les critères de sélection sont sélectionnées pour une durée de 12 mois :

	«Youth»	«Juniors»
Filles et Garçons	2010 et 2009	2008, 2007 et 2006

Pour les "Juniors", la compétition internationale but est le championnat d'Europe Juniors (50m). Le 16e rang, resp. la qualification pour la demi-finale sont visés. Pour les garçons et les filles 2007 et après, des critères de sélection adaptés seront appliqués pour permettre une transition progressive.

Pour les "Youth", la compétition internationale but est l'European Youth Olympic Festival (50m). Le 16e rang, resp. la qualification pour la demi-finale sont visés. Pour les filles et les garçons 2010, des critères de sélection adaptés seront appliqués pour permettre une transition progressive.

Pour la saison 2024/2025 les années de naissance suivantes ayant réussi la limite du cadre national de la relève (à réaliser durant la saison 2023/24, voir page suivante) sont sélectionnées pour une durée de 12 mois :

	«Youth»	«Juniors»
Filles et Garçons	2011 et 2010	2009, 2008 et 2007

Les athlètes qui réalisent une demi-finale au championnat d'Europe Juniors sont également sélectionnés pour le cadre national de la relève. Le chef de la relève peut convoquer d'autres athlètes dans le cadre national de la relève par le biais des résultats de la PISTE.

Les membres du cadre national de la relève reçoivent la „Swiss Olympic Talent Card National“ (la participation à PISTE étant obligatoire).

ATHLÈTES AVEC PASSEPORTS ÉTRANGERS (EN PROCÉDURE OU PROJET DE NATURALISATION)

Ces athlètes peuvent participer à des activités de cadre qui ne nécessitent pas le passeport suisse. Un engagement est décidé à la demande du club, de l'entraîneur et des parents et en accord avec Swiss Aquatics Swimming.

CLAUSE MÉDICALE

Les membres d'un cadre national (statut de cadre actif) qui, pour des raisons de maladie ou de blessure n'ont pas pu confirmer leur statut de cadre durant toute la saison, doivent dès le début de leur maladie ou blessure faire une demande de maintien dans le cadre accompagné d'une planification pour une preuve de performance alternative jusqu'aux championnats suisses de la saison suivante (mars/avril) au plus tard. Le statut de cadre pourrait ainsi être préservé sous réserves, y inclus toutes les prestations de soutien. Il n'existe en revanche aucun droit officiel.

Si aucune preuve de performance ne peut être fournie, le statut de cadre est retiré avec effet immédiat.

LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2024/2025

- Les temps limites doivent être réalisés en grand bassin (50m) dans la saison 2023/2024 durant la période 01.09.2023 – 21.08.2024 et apparaître dans les rankings officiels de Swiss Aquatics Swimming (<https://www.swiss-aquatics.ch/Leistungssport/Swimming/Swimrankings-Swimstats>).
- Le temps limite doit être atteint ou inférieur.
- Les années de naissance indiquées sont valables pour la formation des cadres de la saison 2024/2025.

Nationalmannschaftslimite 2024/2025 (zu schwimmen in Saison 2023/2024)									
Disziplin	Elitekader				Frauen				
	2003+älter	2004	2005	2006	2007	2008	Nachwuchskader		
					2009	2010	2011		
50 FR	0:25,41	0:25,62	0:25,86	0:26,18	0:26,53	0:26,75	0:26,99	0:27,28	0:27,61
100 FR	0:55,22	0:55,71	0:56,25	0:56,99	0:57,79	0:58,25	0:58,77	0:59,42	1:00,13
200 FR	2:00,78	2:01,56	2:02,43	2:03,63	2:04,92	2:05,91	2:07,05	2:08,45	2:09,99
400 FR	4:17,53	4:18,53	4:19,64	4:21,18	4:22,82	4:24,92	4:27,30	4:30,24	4:33,49
800 FR	8:59,05	9:00,82	9:02,78	9:05,48	9:08,36	9:12,75	9:17,72	9:23,86	9:30,62
1500 FR	16:45,71	16:55,02	17:05,30	17:19,49	17:34,67	17:43,11	17:52,68		
50 BA	0:28,11	0:28,46	0:28,83	0:29,35	0:29,91	0:30,15	0:30,42		
100 BA	1:01,32	1:01,84	1:02,42	1:03,23	1:04,08	1:04,59	1:05,18	1:05,89	1:06,68
200 BA	2:15,30	2:15,97	2:16,71	2:17,73	2:18,82	2:19,93	2:21,19	2:22,74	2:24,46
50 BR	0:30,93	0:31,25	0:31,59	0:32,07	0:32,59	0:32,85	0:33,14		
100 BR	1:08,33	1:09,02	1:09,78	1:10,83	1:11,96	1:12,53	1:13,18	1:13,99	1:14,88
200 BR	2:29,03	2:30,18	2:31,45	2:33,21	2:35,08	2:36,32	2:37,73	2:39,47	2:41,38
50 BU	0:26,24	0:26,54	0:26,87	0:27,33	0:27,81	0:28,04	0:28,29		
100 BU	0:59,82	1:00,21	1:00,64	1:01,24	1:01,88	1:02,37	1:02,93	1:03,62	1:04,39
200 BU	2:14,17	2:14,64	2:15,17	2:15,90	2:16,68	2:17,77	2:19,01	2:20,54	2:22,22
200 IM	2:15,30	2:16,39	2:17,60	2:19,26	2:21,04	2:22,17	2:23,44	2:25,02	2:26,76
400 IM	4:51,28	4:53,04	4:54,99	4:57,67	5:00,54	5:02,95	5:05,67	5:09,04	5:12,75

Nationalmannschaftslimite 2024/2025 (zu schwimmen in Saison 2023/2024)									
Disziplin	Elitekader				Männer				
	2003+älter	2004	2005	2006	2007	2008	Nachwuchskader		
					2009	2010	2011		
50 FR	0:22,47	0:22,64	0:22,86	0:23,14	0:23,51	0:23,86	0:24,26	0:24,75	0:25,32
100 FR	0:49,25	0:49,66	0:50,17	0:50,83	0:51,68	0:52,46	0:53,35	0:54,42	0:55,67
200 FR	1:49,21	1:49,95	1:50,87	1:52,05	1:53,58	1:55,28	1:57,24	1:59,58	2:02,33
400 FR	3:51,85	3:53,61	3:55,79	3:58,59	4:02,22	4:05,86	4:10,04	4:15,04	4:20,90
800 FR	8:00,14	8:04,78	8:10,50	8:17,87	8:27,42	8:35,03	8:43,79		
1500 FR	15:34,17	15:41,53	15:50,63	16:02,32	16:17,47	16:32,13	16:49,00	17:09,18	17:32,85
50 BK	0:25,29	0:25,52	0:25,80	0:26,17	0:26,65	0:27,05	0:27,51		
100 BK	0:54,88	0:55,36	0:55,96	0:56,72	0:57,72	0:58,58	0:59,58	1:00,77	1:02,17
200 BK	2:00,06	2:01,03	2:02,22	2:03,75	2:05,74	2:07,62	2:09,79	2:12,39	2:15,43
50 BR	0:27,47	0:27,74	0:28,08	0:28,51	0:29,07	0:29,51	0:30,01		
100 BR	1:00,71	1:01,38	1:02,20	1:03,25	1:04,62	1:05,59	1:06,71	1:08,04	1:09,61
200 BR	2:12,96	2:14,36	2:16,10	2:18,34	2:21,24	2:23,36	2:25,80	2:28,71	2:32,13
50 BU	0:23,65	0:23,89	0:24,19	0:24,58	0:25,09	0:25,46	0:25,89		
100 BU	0:52,78	0:53,26	0:53,84	0:54,59	0:55,56	0:56,40	0:57,35	0:58,50	0:59,85
200 BU	1:58,96	2:00,05	2:01,40	2:03,13	2:05,37	2:07,25	2:09,42	2:12,01	2:15,04
200 IM	2:01,44	2:02,48	2:03,75	2:05,39	2:07,51	2:09,42	2:11,62	2:14,25	2:17,34
400 IM	4:22,56	4:24,88	4:27,76	4:31,46	4:36,25	4:40,39	4:45,16	4:50,86	4:57,55

CADRE NATIONAL SWIMMING 2023/2024

CADRE NATIONAL ELITE ET CADRES OLYMPIQUES/PERSPECTIVES SAISON 2023/2024

Membres des cadres nationaux* Swiss Aquatics Swimming - Saison 2023 / 2024

*Le statut de membre d'un cadre national n'est valable qu'après la présentation de la convention signée par l'athlète et d'une planification annuelle détaillée.

				Cadre Elite 2023/24:		Cadre olympique-Membres	
				Hommes (12)		perspective	de l'armée
Bernardon	Julio	LIMM	10.12.06	800m & 1500 libre			
Bollin	Thierry	GEN	11.01.00	100m dos		Cadre olympique	Soldat sportif
Bucca	Flavio	KREU	15.04.05	100m & 200m dos		Cadre perspective	Recrue sportive
Desplanches	Jérémy	GEN	07.08.94	200m 4-nages		Cadre olympique	Soldat sportif
Djakovic	Antonio	SCUW	08.10.02	200m & 400m libre; 200m papillon; 400m 4-nages		Cadre olympique	Soldat sportif
Gartmann	Gian-Luca	SCUW	10.06.03	400m 4-nages		Cadre perspective	Recrue sportive
Liess	Nils	GEN	24.08.96	200m libre		Cadre olympique	Soldat sportif
Mauri	Mattia	AST	04.08.06	1500m libre			
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	100m & 200m dos; 200m libre		Cadre olympique	Soldat sportif
Niederberger	Julien	NSL	21.07.05	200m & 400m 4-nages			Recrue sportive
Ponti	Noè	NSL	01.06.01	50m, 100m & 200m papillon		Cadre olympique	Recrue sportive
Toscan	Marius	SWSW	17.01.02	400m 4-nages		Cadre perspective	Soldat sportif
				Femmes (6)			
Djakovic	Vanna	SCUW	25.12.05	400m & 800m libre			
Freimann	Noemi	LIMM	09.06.05	800m libre			
Kost	Nina	GEN	17.04.95	200m dos		Cadre olympique	
Mamié	Lisa	LIMM	27.10.98	100m & 200m brasse		Cadre olympique	
Patt	Angelina	LIMM	05.12.05	200m papillon; 200m & 400m 4-nages			
Ullmann	Julia	LIMM	19.06.05	50m & 100m papillon		Cadre perspective	

* approche progressive de l'élite, mesures selon accord

** dans le cadre olympique figurent les athlètes les plus performants ayant le potentiel de représenter Swiss Aquatics aux Jeux Olympiques !

CADRES NATIONAUX DE LA RELÈVE ET PERSPECTIVES POUR LA SAISON 2023/2024

Cadres de la relève 2023/24:				
Garçons Juniors (13)				
Bernardon	Julio	LIMM	10.12.06	800m & 1500 libre
D'lorio	Ian	TURR	09.07.2006	400m 4-nages
Degtyaryov	Volodymyr	LUGA	07.02.07	50m, 100m & 200m brasse
Kerland	Joris	LIMM	06.07.07	PISTE
Kopacsi*	Peter	STL	26.05.06	PISTE
Markovic	Filip	LIMM	18.11.2008	PISTE
Mauri	Mattia	AST	04.08.2006	800m & 1500m libre
Menaballi	Nicola	LUGA	02.10.2007	PISTE
Polster	Attilla	SCT	26.01.07	200m papillon; 400m 4-nages
Ruzicka	Lucas	NSG	27.04.08	PISTE
Schärer	Noah	SRSO	30.01.2007	PISTE
Sottile*	Enrico	AST	03.09.2007	200m papillon; 400m 4-nages
Vidal	Jan	AST	01.12.08	400m libre
Filles Juniors (9)				
Blumin	Xenia	LIES	30.09.06	200m dos
Capuano	Giulia	NUM	03.12.06	50m libre
Cueto Cabrera	Havana	VN	20.01.07	50m, 100m und 200m brasse
Harrison	Lea	LIMM	18.07.06	200m & 400m libre
Hoigné	Séraphine	SKBE	16.11.08	50m brasse
Jordan	Talia	LIES	06.06.07	50m libre
Löhr	Kay-Lyn	MEIL	18.03.08	50m, 100m & 200m brasse; 200m & 400m 4-nages
Müller	Selina	BAAR	11.07.07	400m 4-nages
Richard	Manon	RFN	30.10.07	50m, 100m und 200m dos
Garçons Youth (2)				
Tirri	Gerardo	LUGA	15.06.09	200m & 400m libre; 200m papillon; 400m 4-nages
Wäckerlin	Finn	WINT	20.04.09	100m dos
Filles Youth (16)				
Andreani	Elisa	NUM	20.10.09	100m & 200m dos
Arganese	Martina	LIMM	08.10.10	200m papillon; 400m 4-nages
D'lorio	Micol	TURR	22.09.09	400m 4-nages
De Fezza	Yara	LIMM	14.05.10	100m & 200m brasse
Grosse	Malou	SCSH	08.01.09	200m 4-nages
Hak	Anastasia	SVB	26.04.10	50m, 100m, 200m & 400m libre; 100m & 200m dos
Haller	Rahel	BEO	13.08.09	100m & 200m brasse
Hauer	Lilla	GEN	22.02.10	50m, 100m, 400m & 800m libre; 200m dos; 200m & 400m 4-nages
Mani	Nina	SKBE	06.03.09	400m libre
Mitbauer	Maria	SVB	07.05.09	200m dos
Montanes	Paola	SCF	08.06.10	400m libre
Morrison *	Scarlett	MN	12.01.10	100m & 200m brasse
Papp*	Leona	LIMM	09.07.09	100m dos
Richard	Loane	RFN	30.08.09	100m papillon
Souza Bregant*	Yanna	STL	03.12.10	100m, 200m und 400m libre, 200m 4-nages
Zdrahal	Liel	SCU	08.01.10	200m 4-nages

Structure d'âge des cadres de la relève

Garçons Juniors: Années 2006 - 2008

Filles Juniors: Années 2006 - 2008

* = en cours de naturalisation

Garçons Youth: Année 2009 et Année 2010

Filles Youth: Année 2009 et Année 2010

CATALOGUE DES CADRES ET MESURES DE SOUTIEN

Swiss Aquatics Swimming dirige, promeut et soutient les cadres nationaux de la relève et Elite. Swiss Aquatics Swimming soutient des athlètes qui font preuve d’une volonté d’engagement exceptionnelle et qui disposent d’un niveau de performance élevé au niveau national et international en leur proposant des mesures attractives sur le plan matériel ou financier.

La promotion des cadres Elite et de la relève inclut les mesures de soutien décrites ci-après. Les mesures de promotion envisageables sont documentées dans le catalogue du cadre ci-après et seront également publiés à chaque début de saison dans le bulletin du sport de performance. Les membres des cadres s’engagent par une convention d’athlètes à s’engager dans la mesure attendue par Swiss Aquatics Swimming et à participer activement aux activités du cadre. Les activités du cadre - obligatoires ou facultatives -, comme les camps d’entraînements, compétitions ou d’autres événements sont publiées avant le début de la saison dans le bulletin du sport de performance.

CATALOGUE DES CADRES

ÉQUIPEMENT (TEXTILES)

Équipement avec du matériel attractif pour l’entraînement et la compétition de nos sponsors actuels. Il est obligatoire de porter l’équipement fourni à toutes les activités du cadre et à tous les événements de l’équipe nationale. Les détails précis sont décrits dans le règlement sur la publicité de Swiss Aquatics Swimming www.swiss-aquatics.ch/Verband/Organisation/statuten-reglemente/

SÉLECTION AUX COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

La participation à des compétitions internationales en Suisse et à l’étranger est une condition importante pour les athlètes des cadres de Swiss Aquatics Swimming pour atteindre leurs objectifs de performance à moyen et à long terme. Si possible, Swiss Aquatics Swimming participe par macrocycle à 1-2 compétitions internationales avec une sélection des membres de cadre. En principe, il n'existe pas de droit de participation automatique, c'est le chef du sport de performance/chef de la relève qui sélectionne les équipes. Une participation active aux autres activités en est une des conditions principales. La participation du cadre et d’une sélection d’entraîneurs est pour une grande partie financée par Swiss Aquatics Swimming.

WEEK-ENDS DES CADRES

Swiss Aquatics Swimming organise 2-3 week-ends des cadres par saison pour ses cadres Elite et de la relève. En plus du teambuilding, de l’information, de la formation et de la planification, ces week-ends servent également de «week-ends de diagnostics». Moyennant des procédures reconnues par la science du sport (entraînement et testing de terrain), l’état actuel ainsi que l’évolution de certains facteurs et conditions de performances décisifs seront mesurés. Ceci afin de soutenir les athlètes des cadres dans leur développement sportif qui, grâce aux données obtenues, pourront effectuer leurs entraînements de manière plus ciblée et efficace et surveiller leur état de santé.

En principe, il n'existe pas de droit de participation automatique, c'est le chef du sport de performance/chef de la relève qui invite les participants. La participation des cadres et d’une sélection d’entraîneurs est pour une grande partie financée par Swiss Aquatics Swimming.

CAMPS D'ENTRAÎNEMENT

Swiss Aquatics Swimming organise un camp d'entraînement de préparation durant le dernier macrocycle pour tous les athlètes Elite ou de la relève sélectionnés pour les sommets internationaux de l'été. Afin d'optimiser les conditions d'entraînement, des athlètes supplémentaires des cadres peuvent être convoqués comme partenaires d'entraînement. C'est le chef du sport de performance/chef de la relève qui sélectionne les athlètes. La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est financée pour une grande partie par Swiss Aquatics Swimming.

En plus, un camp d'entraînement attractif continue à être organisé par macrocycle dans le cadre du programme de la Swiss Aquatics Swimming Training Base. Les athlètes de cadre ne trouvant pas d'offre adéquate dans leur club peuvent se joindre à ces camps en accord avec le chef du sport de performance/de la relève. En principe, il n'existe pas de droit de participation.

C'est le chef du sport de performance/chef de la relève qui sélectionne les athlètes.

La participation des cadres et d'une sélection d'entraîneurs est partiellement financée par Swiss Aquatics Swimming

SWISS AQUATICS SWIMMING TRAINING BASE (SATB) À TENERO

Les athlètes de cadres de Swiss Aquatics Swimming ont la possibilité de profiter de l'infrastructure et des prestations de service de la Swiss Aquatics Swimming Training Base. Pour plus de détails concernant les offres et prestations, voir sous le point „Swiss Aquatics Swimming Training Base“.

ANALYSE TECHNIQUE DES ENTRAÎNEMENTS ET DES COMPÉTITIONS

Le scientifique du sport pour la natation de l'OFSPÖ, Dr. Dennis Born, effectue pour Swiss Aquatics Swimming des analyses détaillées du niveau mondial, des compétitions et des courses des compétitions but. En plus, il établit une banque des données comprenant des analyses de courses d'athlètes de renommée internationale réalisées lors de sommets internationaux afin d'obtenir des « benchmarks », resp. des valeurs cible pour l'entraînement et les compétitions des athlètes de cadre de Swiss Aquatics Swimming. Il existe en plus l'offre pour les nageurs des cadres d'obtenir des analyses de compétitions sélectionnées par Swiss Aquatics Swimming ou des analyses techniques sélectionnées parmi les activités de Swiss Aquatics Swimming. Une participation active est attendue.

MÉDECINE DU SPORT

Les examens médico-sportifs et les tests sont condition obligatoire pour tout membre de cadre. Ces examens sont exécutés et coordonnés par le CMO (chief medical officer) et son Swiss Aquatics Medical Team. La coordination est effectuée par le scientifique du sport pour la natation de l'OFSPÖ, le Dr. Dennis Born.

En collaboration avec notre partenaire physiothérapeute 3PO, nous organisons le diagnostic de performance dans le domaine du "physio screening" et organisons le suivi des mesures par des membres de notre équipe médicale Swiss Aquatics. Nous proposons également une "Injury and Illness Surveillance Application" en ligne pour soutenir nos athlètes de cadre tout au long de l'année.

<https://3pohealth.ch/swiss-swimming-injury/>

PLANIFICATION DE CARRIÈRE / CONSEIL

Swiss Aquatics Swimming conseille et soutient ses cadres pour toute question portant sur leur planification de carrière sportive, leur double carrière (école & sport d'Elite), la nutrition, la psychologie du sport/l'entraînement mental, la condition physique, la régénération et l'armée

Dans le domaine de la planification de carrière, Daniela Torre soutient le chef du sport de performance/chef de la relève en tant que "Swiss Aquatics Swimming Dual Career Coach". Daniela Torre est une experte reconnue en planification de carrière et dispose d'une expertise et d'une expérience dans le travail avec les athlètes. Elle dispose également d'un bon réseau d'institutions de formation et de soutien.

Dans le domaine des médias, de la communication et du marketing, Regula Späni complète notre équipe depuis la saison 2022/2023 avec sa grande expertise et sa longue expérience. En plus des conseils individuels, elle organise des formations pour les médias et les interviews.

Pour une transition optimale de nos athlètes vers l'après-carrière, nous pouvons compter sur le soutien d'"Athletes Network" à partir de la saison 2023/2024. Grâce à un réseau bien établi d'entreprises partenaires et de conseillers, ils peuvent afficher un taux de réussite supérieur à la moyenne en matière de placement.

<https://www.athletes-network.com/>

Des conseils sur la nutrition, la psychologie du sport/entraînement mental, la condition physique et la régénération sont fournis par le Dr Dennis Born, en plus du chef du sport de performance/chef de la relève. Le chef du sport de performance offre des conseils sur les questions relatives à l'armée.

WORKSHOPS

Lors des activités des cadres, Swiss Aquatics Swimming organise régulièrement des workshops (en partie en collaboration avec Swiss Olympic) en vue d'une formation continue des cadres (thèmes envisageables : planification de carrière, armée, travail des sponsors, médias et publicité, etc.)

MESURES DE SOUTIEN

PROMOTION DE LA RELÈVE

Les athlètes du cadre national de la relève sont principalement soutenus par la sélection à des meetings internationaux et la possibilité de participer à des camps d'entraînement en Suisse et à l'étranger. D'autres mesures de promotions sont listées dans le catalogue des cadres. Les athlètes du cadre national de la relève reçoivent la Swiss Olympic Talent Card National.

D'autres mesures de soutien pour les athlètes du cadre de la relève sont :

- Promotion décentralisée dans les centres PR
- Soutien par des experts (planification de carrière, science sportive, biomécanique, nutrition, etc.)
- Encadrement médico-sportif (examen médical, physio-check, etc.)

PROMOTION TRANSITOIRE ET PROMOTION DES ELITES CENTRALISÉE

SATB Tenero

La Swiss Aquatics Swimming Training Base à Tenero offre un soutien ciblé et un environnement idéal intégrant des programmes d'entraînement et de formation (école) assorti d'une solution d'internat aux athlètes de la relève performants ainsi qu'aux membres du cadre Elite. En plus de séjours permanents au centre de performance national, Swiss Aquatics Swimming offre également des séjours pour des visiteurs à durée limitée. Ceci donne avant tout la possibilité aux athlètes des cadres de profiter du programme de Tenero. Des séjours de visiteurs sont également possibles pour des athlètes et des entraîneurs étrangers, ceci en facturant les frais effectifs et à condition que leur venue soit profitable à Swiss Aquatics Swimming. Les personnes de contact sont le chef du sport de performance/chef de la relève, ainsi que les entraîneurs de la SATB.

Piscines CISIN (Uster, Sursee, Lausanne)

En tant que piscines soutenues par des fonds CISIN, Uster, Sursee et Lausanne Malley représentent une nouvelle forme de centres de performances de natation, appelés centres de compétence nationaux des régions - ici de la Suisse centrale Est (Uster), de la Suisse centrale Ouest (Sursee) et de la Suisse romande (Lausanne). Pour les cadres nationaux de Swiss Aquatics Swimming ainsi que pour les cadres régionaux des régions correspondantes, des plans d'eau peuvent être proposés régulièrement. De plus, les piscines sont disponibles pour les activités des cadres et pour les compétitions. L'offre détaillée est décrite au point "Centres de compétences nationales des régions". La personne de contact est le chef du sport de performance ou, pour les équipes régionales, les responsables des cadres correspondants.

PROMOTION DE L'ELITE

Les athlètes du cadre Elite sont principalement soutenus par la sélection à des meetings internationaux et la possibilité de participer à des camps d'entraînement en Suisse et à l'étranger. D'autres mesures de soutien sont listées dans le catalogue des cadres.

Les athlètes du cadre Elite reçoivent la Swiss Olympic Elite Card.

D'autres mesures de soutien pour les athlètes du cadre Elite sont :

- ER Sport d'Elite ou CR
- Soutien par des experts (planification de carrière, science sportive, biomécanique, nutrition, etc.)
- Encadrement médico-sportif (examen médical, physio-check, etc.)

PROGRAMME SWISS AQUATICS SWIMMING «WORLD CLASS POTENTIAL»

Les top-athlètes de Swiss Aquatics Swimming des cadres olympiques et perspectives sont individuellement soutenus par l'Aide sportive et Swiss Aquatics Swimming. Ces athlètes de Swiss Aquatics Swimming sont hautement performants avec le potentiel de se qualifier à courte, moyenne et longue échéance pour des demi-finales ou finales aux Jeux Olympiques et aux championnats du monde, ou remporter des médailles aux championnats d'Europe Elite et Juniors. La parcours de ces athlètes et leurs séjours d'entraînement sont individuellement définis et soutenus. En attribuant les Swiss Olympic Cards (or, argent, bronze), une subvention financière partielle existe pour ces top-athlètes. Etant donné qu'elle n'est de loin pas suffisante, Swiss Aquatics Swimming participe par une promotion individuelle de ces athlètes aux frais des camps d'entraînement et des compétitions internationales.

CONVENTION DE CADRE

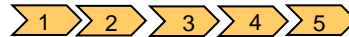
- La convention de cadre est un élément et une condition essentiels pour la promotion et le soutien des cadres nationaux par Swiss Aquatics Swimming.
- La convention de cadre est présentée au début de la saison et signée par : Swiss Aquatics Swimming (secrétaire général, chef du sport de performance / chef de la relève), l'athlète de cadre, l'entraîneur personnel et le Président du club.
- La convention de cadre est présentée et discutée lors de l'activité des cadres de Swiss Aquatics Swimming à Tenero et doit être renvoyée par l'athlète jusqu'au 30 octobre 2022 au chef du sport de performance/chef de la relève.
- Seule la convention de cadre dûment signée, accompagné d'une planification annuelle détaillée déclenche les mesures de promotion de Swiss Aquatics Swimming pour une année de compétition. Le respect des conventions conclues est une condition essentielle (examen médico-sportif par un médecin de la Fédération, un Swiss Olympic Medical Center ou une Medical Base approved by Swiss Olympic, participation active aux activités des cadres, éthique, motivation, etc.).
- Une promotion optimale et à long terme de nos athlètes exige une communication étroite et ouverte entre toutes les parties concernées, ainsi qu'une planification annuelle adaptée pour le respect et la réalisation des objectifs sportifs des athlètes, du club et de la fédération.

PLANIFICATION DE LA SAISON 2023/2024

PERIODISATION GLOBALE 2020-2024



- Kaderweekend
- Trainingslager
- Internationales Meeting
- **Schweizer KB Meisterschaft**
- Internationale KB Meisterschaft



- Kaderweekend
- Trainingslager
- Internationales Meeting
- **Schweizer LB Meisterschaft**
- Schweizer VM



- Kaderweekend
- Trainingslager
- Internationales Meeting
- **Schweizer SO Meisterschaft**
- Internationale LB Meisterschaft

Periode 1 Sept.-Dez.

« **TRAIN!** »

Periode 2 Jan.- April

« **QUALIFY!** »

Periode 3 April – Juli

« **PERFORM!** »

La périodisation recommandée par Swiss Aquatics Swimming correspond à une planification en 3 périodes, mais permet des variantes alternatives. L'importance est mise sur les compétitions sommets de l'été pour les Elites et la relève en bassin de 50m.

Le travail essentiel durant les différents macrocycles (MAZ) sont :

1. MAZ = construire les bases / „TRAIN !“

2. MAZ = se qualifier pour un sommet international en bassin de 50m / „QUALIFY !“

3. MAZ = réaliser un record personnel lors du sommet en bassin de 50m / „PERFORM !“



CHAMPIONNATS NATIONAUX 2023/2024

Vous trouverez les informations détaillées de tous les championnats sur la page internet de Swiss Aquatics Swimming sous : www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/championnats-nationaux

CHAMPIONNAT SUISSE EN PETIT BASSIN | 17-19 NOVEMBRE 2023 À USTER

Lieu d'organisation	Uster
Organisateur	Schwimmclub Uster-Wallisellen
Déléguée	Alexia de Angelis
Juge-arbitre	Véronique Schroeter
Délai d'inscription	Lundi, 06 novembre 2023, 24 h.
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.- Relais CHF 30.-
Période attribution couloirs	du 18 novembre 2022 au 05 novembre 2023
Qualification pour	CE-25m

CHAMPIONNAT SUISSE DES CLUBS FINALE JEUNESSE | 02 DÉCEMBRE 2023 À LAUSANNE

Lieu d'organisation	Lausanne
Organisateur	Lausanne Aquatics
Déléguée	Marie Claire Gurtner
Juge-arbitre	Véronique Schroeter
Délai d'inscription	Mercredi, 29 novembre 2023, 8 h. Période de qualification du 1er septembre au 5 novembre 2023
Frais d'inscription	CHF 200.- par équipe qualifiée

SWISS OPEN – WINTER CHALLENGE | 15-17 DÉCEMBRE 2023 À SURSEE

Lieu d'organisation	Sursee
Organisateur	Schwimmclub Aarefisch
Juge-arbitre	Daniel Laube
Délai d'inscription	Jeudi, 07 décembre 2023, 24 h.
Qualification pour	WM 2024 in Doha

CHAMPIONNAT SUISSE EN GRAND BASSIN | 04-07 AVRIL 2024 À USTER

Lieu d'organisation	Uster
Organisateur	Schwimmclub Uster-Wallisellen
Délégué-e	Alexis de Angelis
Juge-arbitre	Véronique Schroeter
Délai d'inscription	Lundi, 25 mars 2024, 24 h.
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.- Relais CHF 30.-
Période attribution couloirs	du 16 mars 2023 au 24 mars 2024
Qualification pour	CE 2024 à tbd & JO 2024 à Paris

CHAMPIONNAT SUISSE DES CLUBS LNA & LNB | 13-14 AVRIL 2024 À SURSEE

Lieu d'organisation	Sursee
Organisateur	Swim Team Luzern
Délégué-e	Roeland Luykx
Juge-arbitre	Marie Claire Gurtner
Délai d'inscription	Mercredi, 10 avril 2024, 8 h. Période de qualification du 1er septembre 2023 au 1er avril 2024
Frais d'inscription	CHF 200.- par équipe participante

FINALE COUPE JEUNESSE SUISSE | 20- 21 AVRIL 2024 À LAUSANNE

Lieu d'organisation	Lausanne
Organisateur	Lausanne Aquatics
Délégué-e	Marie Claire Gurtner
Juge-arbitre	Sandra Marconi
Délai d'inscription	Mardi, 09 avril 2024, 24 h.
Frais d'inscription	CHF 700.- par association régionale
Période attribution couloirs	Meilleurs temps des Swimrankings

CHAMPIONNA SUISSES 5KM | 11 MAI 2024 À BELLINZONA

Lieu d'organisation	Bellinzona
Organisateur	Turrita Nuoto
Délégué	Rolf Ingold
Juge-arbitre	Brigitte Wehrli
Délai d'inscription	Mardi, 30 avril 2024, 24 h.
Frais d'inscription	CHF 25.-
Période attribution couloirs	selon l'invitation

CHAMPIONNAT SUISSE D'ÉTÉ | 11 - 14 JUILLET 2024 À USTER

Lieu d'organisation	Uster
Organisateur	Schwimmclub Uster-Wallisellen
Délégué-e	Rolf Ingold
Juge-arbitre	Brigitte Wehrli
Délai d'inscription	Lundi, 1er juillet 2024, 24 h.
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.- Relais CHF 30.-
Période attribution couloirs	du 13 juillet 2023 au 30 juin 2024

CHAMPIONNAT SUISSE DE LA RELÈVE | 18-21 JUILLET 2024 À BÂLE

Lieu d'organisation	Bâle
Organisateur	Schwimmverein beider Basel
Délégué-e	Alexia de Angelis
Juge-arbitre	Gaby Manetsch
Délai d'inscription	Lundi, 08 juillet 2024, 24 h.
Frais d'inscription	Courses individuelles CHF 20.- Relais CHF 30.-
Période attribution couloirs	du 23 juillet 2023 au 07 juillet 2024

CHAMPIONNAT SUISSE OPEN WATER | 24-25 AOÛT 2024 À LUGANO

Lieu d'organisation	Lugano
Organisateur	A-Club Savosa
Délégué-e	Rolf Ingold
Juge-arbitre	Kim Jelmoni
Délai d'inscription	Lundi, 19 août 2024, 24 h.
Frais d'inscription	CHF 25.-



PLANIFICATION DE LA SAISON CADRE ELITE 2023/2024

Au 26.09.23

Planification Elite Swiss Swimming: Saison 2023/24

Macrocycle 1				Macrocycle 2				Macrocycle 3			
TRAIN				QUALIFY				PERFORM			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1	1	1	1	1 (16 jours)	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

■ Compétitions
 ■ Activités des cadres
 ■ Jours fériés
 ■ Jours de voyage
 ■ Formation
 ■ Camp d'entraînement CNP

Macrocycle 1:

Date	Quoi	Lieu
01.-22.09.23	Camp SATB/CNP*	St. Moritz - 2000m
1 15.-16.09.23	Séminaire Sport performance	Macolin
2 22.-24.09.23	Weekend des cadres	Tenero
3 17.-19.11.23	Championnats suisses (25m)	Uster
4 02.-11.12.23	LEN Championnats d'Europe (25m)	Otopeni/ROU
5 15.-17.12.23	Swiss Open - Winter Challenge (50m)	Sursee

Macrocycle 2:

Date	Quoi	Lieu
6 27.12.23-11.01.24	Camp de préparation part, CM	Tenerife/ESP
7 12.-14.01.24	Weekend des cadres	Tenero
20.01.-10.02.24	Camp SATB/CNP*	St. Moritz - 2000m
8 08.-19.02.24	WORLD AQUATICS Championships (50m)	Doha/QAT
9 04.-07.04.24	Championnats suisses (50m)	Uster
10 13./14.04.24	Finale CC	Sursee
16.04.-07.05.24	Camp SATB/CNP*	Lanzarote/ESP

Macrocycle 3:

Date	Quoi	Lieu
11 Mai/Juin	LEN Championnats d'Europe (50m)	tbd/tbd
12 07.-09.06.24	Weekend des cadres	Tenero
13 09.-20.06.24	Camp de préparation part. JO	Tenerife/ESP
14 20.-24.06.24	Compét. de préparation intern. part, CM	Rome/ITA
15 11.-14.07.24	Championnats suisses d'été (50m)	Uster
16 15.-26.07.24	OS Pre-Camp	Paris/FRA
17 19.-31.07.23	Jeux Olympiques (50m)	Paris/FRA

* Camp d'entraînement CNP Tenero : participation sur demande, veuillez vous annoncer à temps auprès du chef performance/chef de la relève.

(CNP = Centre national de performance, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, CC = Championnat des clubs, CM = Championnat du monde, CE = Championnat d'Europe)

PLANIFICATION DE LA SAISON CADRE DE LA RELEVÉ 2023/2024

Au 31.01.23

Planification de la relève Swiss Swimming: Saison 2023/24

Macrocycle 1 TRAIN				Macrocycle 2 QUALIFY				Macrocycle 3 PERFORM			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	août
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	6	6	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	7	7	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	8	8	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	9	9	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	10	10	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	11	11	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	12	12	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	13	13	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	14	14	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	15	15	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	16	16	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	17	17	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	18	18	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	19	19	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	20	20	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	21	21	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	22	22	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	23	23	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	24	24	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	25	25	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	26	26	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	27	27	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	28	28	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	29	29	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	30	30	31	31	31	31	31	31	31

■ Compétitions
 ■ Activités des cadres
 ■ Jours fériés
 ■ Jours de voyage
 ■ Formation
 ■ Camp d'entraînement CNP

Macrocycle 1:

Date	Quoi	Lieu
1 15./16.09.23	Séminaire Sport performance	Macolin
2 23.-24.09.23	Weekend des cadres	Tenero
3 24.-29.09.23	3T	Tenero
4 17.-19.11.23	Championnats suisses 25m (avec le club)	Uster
5 02.12.2023	Finale CC Jeunesse (avec le club)	Lausanne
6 tbd (15-17.12.23)	tbd	tbd

Macrocycle 2:

Date	Quoi	Lieu
7 12.-14.01.24	Weekend des cadres	Tenero
8 04.-07.04.24	Championnats suisses (avec le club)	Uster
9 13./14.04.24	Finale CC (avec le club)	Sursee
10 tbd (27-28.4.24)	tbd (Multination remplacement)	tbd
11 20./21.04.24	Coupe jeunesse Finale (avec la Région)	Lausanne

Macrocycle 3:

Date	Quoi	Lieu
12 17. - 26.05.24	Camp d'entraînement CEJ- & EYOF	Sursee/SUI
13 25.-26.05.24	Weekend des cadres	Sursee/SUI
14 11.-14.07.24	Championnats suisses d'été (avec le club)	Uster
15 28.6.-8.7.24	LEN Championnats d'Europe Juniors	Vilnius/LTU
16 10.-15.7.24	CECIM	Belgrad/SRB
17 18.-21.07.24	Championnats suisses de la relève (avec le club Bâle)	

(3T = Tutti Talenti à Tenero, CC = Championnat des clubs, CEJ = Championnat d'Europe Juniors, CECIM = Central European Countries Junior Meet)

SELECTION AUX CHAMPIONNATS

Directives générales pour les sélections et la participation de Swiss Aquatics Swimming à tous les championnats internationaux :

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Les membres de l'équipe nationale et les athlètes sélectionnés s'engagent à planifier et à préparer le championnat international en bassin de 50m comme sommet de leur saison.

L'objectif individuel pour tous les championnats :

- ➔ Meilleure performance personnelle dans les disciplines sélectionnées !

Ainsi toute équipe sélectionnée par Swiss Aquatics Swimming vise un taux de meilleurs temps personnels élevé (env. 50%).

Les athlètes de Swiss Aquatics Swimming sont constamment représentés dans des demi-finales (TOP 16) à chaque championnat. A moyen terme, une place en finale (TOP 8) pour tous les athlètes est projetée. Au minimum, chaque athlète atteint le temps de qualification et/ou un classement dans les demi-finales (classement dans le TOP 16).

Les relais sélectionnés sont toujours sensés se qualifier pour la finale (niveau européen), resp. se placer dans le TOP 16 (niveau mondial).

OBJECTIFS POUR LES CHAMPIONNATS ELITES

JEUX OLYMPIQUES (JO)

Les JO sont l'objectif ultime de tout athlète et entraîneur au niveau du sport de performance. En règle générale, l'événement a lieu tous les quatre ans et a un énorme attrait en tant qu'événement multisport. Les limites pour la participation aux JO sont préparées par Swiss Aquatics Swimming en prenant en considération les directives d'objectifs de Swiss Olympic et les directives de WORLD AQUATICS et du IOC. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite mondial absolu, dans le cas idéal, en se qualifiant pour une demi-finale (TOP 16) et plus ou en réalisant au moins un classement dans le TOP 20.

CHAMPIONNATS DU MONDE WORLD AQUATICS (CM)

Championnats du monde (CM) :

En règle générale, ils ont lieu tous les 2 ans (années impaires) et sont le sommet le plus important pour les athlètes Elite l'année précédant, resp. suivant les Jeux olympiques. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite mondial absolu, en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) et plus. Les temps limites sont d'une part fixés par WORLD AQUATICS et d'autre part complétés par Swiss Aquatics Swimming (uniquement pour les disciplines olympiques) sur la base de la limite A WORLD AQUATICS plus 1,5% (hommes), resp. plus 2% (femmes).

Championnats du monde en petit bassin (CM-25m) :

En règle générale, ils ont lieu tous les 2 ans (années paires) – c'est la compétition des "spécialistes" du petit bassin. L'objectif pour les spécialistes du petit bassin est d'approcher l'Elite mondial absolu en se qualifiant pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

Les temps limites sont fixés par WORLD AQUATICS et complétés par Swiss Aquatics Swimming (uniquement pour les disciplines olympiques) sur la base du temps de la limite A WORLD AQUATICS plus 1,5% (hommes), resp. plus 2% (femmes).

CHAMPIONNATS D'EUROPE (CE)

Championnats d'Europe (CE) :

En règle générale, ils ont lieu tous les deux ans (années paires) et sont les championnats continentaux les plus importants pour la natation. En plus, les CE sont les compétitions les plus importantes pour réaliser les exigences de nos partenaires Swiss Olympic et l'Aide sportive afin d'obtenir une promotion financière pour la fédération et pour les athlètes individuellement.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite européen absolu en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

Les athlètes qui sont sur le point de passer du niveau de la relève au niveau Elite devraient y obtenir l'occasion de gagner leurs premières expériences d'un championnat Elite au plus haut niveau européen. Les temps limites sont calculés par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers championnats d'Europe, resp. - pour les disciplines non olympiques - sur la base du temps moyen de la 8e place des deux derniers CE.

Pour les athlètes plus jeunes, la qualification est facilitée (femmes jusqu'à 20 ans plus 2%, hommes jusqu'à 21 ans plus 1%). En plus, le chef du sport de performance peut sélectionner des nageurs pourvus d'un grand potentiel.

Championnats d'Europe en petit bassin (CE-25m) :

En règle générale, ils ont lieu tous les 2 ans (années impaires) et sont également une compétition pour les "spécialistes" du petit bassin.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite européen absolu en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

Les temps limites sont calculés par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers championnats d'Europe en petit bassin, resp. - pour les disciplines non olympiques - sur la base du temps moyen de la 8e place des deux derniers CE.

CHAMPIONNATS D'EUROPE U23 (CE U23) :

Ils ont lieu en général tous les deux ans (années impaires) et constituent le sommet sportif pour les années de transition entre l'équipe nationale de la relève (Juniors) et l'équipe nationale élite. Cinq années d'âge sont autorisées à participer : femmes et hommes 19-23 ans. L'objectif pour les athlètes de Swiss Aquatics Swimming qui participent est de s'établir dans la zone proche de l'élite européenne absolue de ces années de transition, c'est-à-dire d'atteindre au moins les semi-finales (TOP16) ou plus. Les limites sont fixées par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers championnats d'Europe précédents. Les athlètes plus jeunes bénéficient d'une qualification facilitée (femmes et hommes 19-21 ans analogues à la limite correspondante du cadre national). En outre, le chef du sport de performance peut sélectionner des nageurs qui ont un grand potentiel.

WORLD UNIVERSITY GAMES

La sélection aux World University Games est organisée par la SUS (Swiss University Sports). Elle est soumise au règlement de la FISU (International University Sports Federation) et de WORLD AQUATICS. Swiss Aquatics Swimming sélectionne ses nageurs pour cette compétition en collaboration avec Swiss University Sports. Seuls les athlètes avec un statut „étudiants“ peuvent y participer.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite mondial, dans le cas idéal en se qualifiant pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

Les temps limites sont calculés en fonction par Swiss Aquatics Swimming et discutés avec la SUS. La sélection est effectuée par Swiss University Sports sur proposition du chef du sport de performance.

EUROPEAN GAMES (EUG)

Les EUG sont un grand événement polysportif à l'image des Jeux olympiques qui, en règle générale, a lieu tous les 4 ans (première édition en 2015). La sélection est effectuée par Swiss Olympic. Depuis la deuxième édition 2019 à Minsk, l'événement a eu lieu sans la discipline natation.

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (EUC)

Les EUC sont un grand événement polysportif similaire aux Jeux olympiques qui se déroule en général tous les 4 ans (première édition en 2018). La sélection est assurée par Swiss Aquatics Swimming. Depuis la deuxième édition en 2022 à Munich, l'événement se déroule sans la natation.

COMPÉTITIONS CISM

Les compétitions CISM sont organisées par le „Conseil International du Sport Militaire“. Elles sont soumises aux règlements du CISM et de WORLD AQUATICS. Swiss Aquatics Swimming sélectionne ses nageurs pour cette compétition en collaboration avec le CISM Suisse et l'armée. Seuls les athlètes avec le statut „militaire“ peuvent y participer. Les sélections sont effectuées par le CD CISM natation sur proposition du chef du sport de performance.

OBJECTIFS POUR LES CHAMPIONNATS DE LA RELEVÉ

CHAMPIONNATS D'EUROPE LEN JUNIORS (CEJ)

En règle générale, les CEJ ont lieu chaque année et sont le sommet sportif pour le cadre national de la relève (en particulier pour les juniors). 5 années de naissance ont droit d'y participer: les femmes et les hommes de 14-18 ans. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite européen Espoirs en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus. Les temps limites sont calculés par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des trois derniers championnats d'Europe Juniors. Pour les athlètes plus jeunes (femmes et hommes de 14-17 ans), une qualification facilitée est appliquée. Pour les courses de 50m, il y a des limites plus sévères.

EUROPEAN YOUTH OLYMPIC FESTIVAL (EYOF)

En règle générale, l'EYOF a lieu tous les 2 ans (années impaires) et est le sommet le plus important pour les Youth (filles et garçons de 14-15 ans). Il s'agit d'un événement multisports sélectionné par Swiss Olympic. Il y a des places quota attribuées par le comité olympique européen (EOC) et la LEN. L'EYOF est une compétition de formation importante qui offre la première possibilité de respirer „de l'air olympique“. L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite européen Espoirs en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus. Les temps limites sont calculés par Swiss Aquatics Swimming sur la base du temps moyen de la 16e place des deux derniers EYOF. Pour les athlètes plus jeunes (filles et garçons de 14 ans), une qualification facilitée est appliquée. Pour les courses de 50m, il y a des limites plus sévères.

YOUTH OLYMPIC GAMES (YOG)

En règle générale, cet événement a lieu tous les quatre ans. Analogue aux Jeux Olympiques, les YOG sont un événement multisports qui sont sélectionnés par Swiss Olympic. Il y a des temps limites WORLD AQUATICS et des places quota attribuées par l'IOC et WORD AQUATICS à Swiss Aquatics Swimming à partir de divers critères. Dans tous les cas, le nombre des ayant droit sera restreint (actuellement 4 places quota (2h/2f) pour 4 années de naissance 15-18 ans). Les YOG sont un événement de formation qui est censé former et préparer les athlètes, les entraîneurs et les dirigeants pour leur future carrière. Seront sélectionnés les athlètes disposant du meilleur potentiel de performance.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'approcher l'Elite mondial Espoirs en se qualifiant au moins pour une demi-finale (TOP 16) ou plus.

En raison de la pandémie de COVID-19, les YOG 2022, qui devaient se tenir à Dakar, au Sénégal, ont été annulés et reportés à 2026.

MULTINATIONS JEUNESSE/JUNIORS (MN JEUN./JUN.)

Les Multinations Jeunesse/Juniors sont une compétition de sélection, comparable au championnat suisse des clubs. L'esprit d'équipe et le challenge entre pays sont primordiaux, mais les MN sont également une excellente compétition pour préparer les sommets de la saison à venir.

Pour les MN Juniors, les femmes et les hommes de 16, 17 et 18 ans peuvent participer. Pour les MN Jeunesse, les filles et les garçons de 14-15 ans.

L'objectif pour les athlètes participants de Swiss Aquatics Swimming est d'atteindre les meilleurs classements possibles sur le plan individuel et en tant qu'équipe. En règle générale, c'est le plus rapide par discipline qui est sélectionné.

CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIOR MEETING (CECJM) / NORDIC AGE GROUP CHAMPIONSHIPS (NAG) / OU SIMILAIRES

Les années où aucun EYOF n'a lieu (années paires), Swiss Aquatics Swimming envoie ses athlètes de la même catégorie d'âge (Youth) à une compétition alternative. Le Central European Countries Junior Meeting, les Nordic Age Group Championships ou une autre compétition similaire constituent alors le sommet de la saison estivale internationale pour les nageurs des années correspondantes avec des objectifs et des limites analogues.

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS WORLD AQUATICS (CMJ)

Swiss Aquatics Swimming ne participe pas aux CMJ. Une future participation peut être envisagée. En règle générale, les CMJ ont lieu tous les deux ans (années impaires). Peuvent participer les mêmes catégories qu'aux CEJ : les femmes et les hommes de 14-18 ans.

DISPOSITIONS GENERALES POUR LA SELECTION D'UN ATHLETE

SÉLECTION INDIVIDUELLE

La décision définitive d'une sélection est prise par la direction sportive de Swiss Aquatics Swimming sur proposition du chef du sport de performance/chef de la relève. La simple réussite des exigences de qualification ne donne pas automatiquement droit à une sélection. Pour la décision de sélection, le chef du sport de performance/chef de la relève et la direction sportive natation considèrent également d'autres critères (la convention des athlètes, l'examen médical, la planification de l'entraînement et de la carrière, l'état de santé, la comparaison internationale, le potentiel et l'évolution de la performance, l'état d'entraînement, la participation aux activités du cadre, etc.). Ceci est surtout valable pour les relais. Dans l'intérêt de Swiss Aquatics Swimming et des athlètes, le chef du sport de performance peut également attribuer des "wildcards". (Les „wildcards“ peuvent être attribués sous réserve en combinaison avec des limites/critères alternatifs).

Les concepts et critères de sélection, ainsi que les dates et les activités peuvent connaître des adaptations durant la saison en cours, si les dispositions ou les directives subissent des changements. Toute adaptation ou modification éventuelle sera publiée sur le site web de Swiss Aquatics Swimming.

Les sélections sont communiquées aux athlètes et leurs entraîneurs personnels par e-mail et publiées sur le site web de Swiss Aquatics Swimming.

SÉLECTION DE RELAIS

Nous aimerions donner plus d'importance aux relais de Swiss Aquatics Swimming durant le cycle olympique 2021-2024. L'objectif est de participer à tous les championnats internationaux avec un maximum de relais compétitifs. Pour y arriver, le pool de candidats potentiels pour les relais devrait être agrandi de fur à mesure. Les mesures suivantes sont prévues : Le temps limite des relais s'orientent vers le niveau sportif de la compétition but.

Un nageur peut entrer dans le calcul avec des temps individuels réalisés durant la phase de qualification, mais aussi avec des temps de relais. Dans ce cas, un malus de 0,60 secondes pour la prise de relais est ajouté. Un relais est sélectionnable si l'addition de la combinaison la plus rapide des temps, en déduisant un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec. (= 3 x 0,5 sec.), satisfait au temps limite. La composition définitive du relais au championnat correspondant est décidée sur place par le chef du sport de performance/chef de la relève en accord avec les entraîneurs sur place

Par principe, tout athlète de Swiss Aquatics Swimming sélectionné pour la compétition internationale en question doit être disponible pour tous les relais de la fédération. L'engagement dans les relais de la fédération prime par rapport à la participation à une course individuelle. Dans l'optique d'un résultat général optimal, le chef du sport de performance/chef de la relève peut, en accord avec l'athlète concerné et son entraîneur, décider de faire une exception à cette règle. En cas de refus de participation à un relais, c'est le règlement disciplinaire qui entre en vigueur.

IDÉE DES TRIALS

Dans la mesure du possible, le CS qui précède un championnat international sera organisé comme une compétition „Trials“. C'est-à-dire, le CS en petit et en grand bassin sera toujours la compétition de qualification principale pour les sommets internationaux qui suivent. Ainsi les athlètes qui réalisent des performances de sélection lors des championnats suisses sont prioritaires par rapport aux athlètes qui auraient réalisé les limites durant la phase de qualification élargie. Seuls les athlètes présélectionnés grâce à une performance réalisées lors d'un championnat international précédent et qui ne doivent plus que confirmer leur temps au championnat suisse, ne peuvent plus être remplacés par des athlètes qui réalisent un temps limite au championnat suisse.

AUTRES POSSIBILITÉS DE QUALIFICATION

Une possibilité de qualification supplémentaire doit être prévue avant le CS correspondant. En règle générale, cette deuxième période de qualification devrait commencer le 1^{er} septembre pour les sommets en petit bassin et le 1^{er} décembre de l'année précédente pour les sommets en grand bassin. Les compétitions de qualification sont à annoncer en avance. Les résultats obtenus ne sont valables pour une qualification que si ces compétitions ont été annoncées moyennant le formulaire correspondant (download sous www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/fem-concepts informations générales) et dans le délai requis.

RÈGLES GÉNÉRALES EN VIGUEUR

Pour une sélection en équipe nationale de Swiss Aquatics Swimming, l'athlète doit être citoyen suisse (passeport suisse) ou bénéficier de la nationalité sportive suisse (droit de départ WORLD AQUATICS) et être titulaire d'une licence annuelle valable pour un club membre de Swiss Aquatics Swimming. Il doit participer au championnat suisse (en bassin de 25m et/ou 50m) défini comme compétition principale de qualification. En outre, seules les performances peuvent être prises en considération pour une sélection qui figurent dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics Swimming sous www.swimrankings.net. Le chef du sport de performance/chef de la relève peut accepter des exceptions dans des cas justifiés.

Les time-trials, les Swim-Offs ou d'autres courses supplémentaires ne sont en aucun cas pris en considération pour une qualification. Une tentative de temps limite doit toujours être annoncée à l'avance. Ainsi aucun résultat d'une autre compétition non annoncée ne sera pris en compte.

COURSES SUPPLÉMENTAIRES AUX CHAMPIONNATS INTERNATIONAUX

Si la participation à une discipline supplémentaire semble raisonnable, cela n'est possible que si la place n'est pas encore occupée. Condition : l'athlète a fait preuve, durant les 12 mois précédents, d'une performance dans le domaine du „temps limite + 2%“ dans la discipline concernée. Les courses supplémentaires sont toujours discutées avec les athlètes et leur entraîneur personnel. La décision finale pour l'inscription incombe au chef de délégation.



DIRECTIVES GENERALES POUR LES SELECTIONS DU STAFF

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Sur demande du chef sport de performance/chef de la relève, la direction sportive de Swiss Aquatics Swimming décide d'un staff de dirigeants qui garantit un encadrement optimal des athlètes. Le staff sélectionné s'occupe dans sa fonction de l'équipe en entier et particulièrement des athlètes de Swiss Aquatics Swimming. La collaboration de toutes les personnes participant aux activités de Swiss Aquatics Swimming repose sur le respect et la considération mutuels, la confiance, l'honnêteté et le fair-play dans l'application des règles établies. Accompagner une délégation donne toujours la possibilité d'une formation continue personnelle. C'est la raison pour laquelle ces engagements ne sont dédommagés que de manière symbolique par des indemnités journalières.

Toutes les délégations d'équipe nationale sont dirigées lors des compétitions par le chef du sport de performance/chef de la relève de Swiss Aquatics Swimming qui peuvent, le cas échéant, nommer un chef de délégation à leur place. Le choix et la sélection de l'encadrement dépendent du nombre d'athlètes sélectionnés et du nombre de limites réussies, de la compétence des personnes concernées (formation, expérience, réputation, etc.), leur capacité de travailler en équipe, ainsi que de leur capacité de représenter Swiss Aquatics Swimming. La collaboration durant toute la saison est toujours requise pour un engagement aux championnats internationaux.

LE CADRE DES ACCOMPAGNANTS SE COMPOSE DE LA MANIÈRE SUIVANTE :

SÉLECTION DES ENTRAÎNEUR-E-S

Les coaches sélectionnés s'occupent en première ligne du travail opérationnel au bord du bassin et d'une préparation et analyse optimales des courses des athlètes. La règle de base est la suivante : un coach pour cinq athlètes sélectionnés.

On peut toutefois déroger de cette règle en fonction de l'importance de l'événement et de la composition de l'équipe. La sélection d'un athlète n'entraîne en aucun cas le droit à une sélection de son entraîneur personnel. En principe, des coaches étrangers qui ne travaillent pas dans un club suisse peuvent également être sélectionnés. La condition est qu'ils soient en mesure de représenter Swiss Aquatics Swimming et qu'ils mettent leur savoir à disposition de toute l'équipe. Pour sélectionner les coaches, sont pris en considération les mandats, les performances et le potentiel des athlètes qualifiés, le nombre d'athlètes qualifiés, la maîtrise des langues (équilibre entre les 3 régions linguistiques), ainsi que la composition de l'équipe (nombre de femmes et d'hommes). Swiss Aquatics Swimming peut désigner au début de la saison un „Mandat Coaches“ par cadre ou par événement. Ces "Mandat Coaches" coachent les cadres également lors d'événements spécifiques comme p.ex. des meetings buts internationaux ou des activités de préparation. Selon l'importance de l'équipe, des entraîneurs supplémentaires seront désignés après les compétitions de sélection

SÉLECTION DU STAFF ACCOMPAGNANT (MEDICAL TEAM, SUPPORT SCIENTIFIQUE, ETC.)

Dans la mesure du possible, un team de support est sélectionné qui assure l'encadrement médical, thérapeutique, psychologique, physiologique et technique des athlètes. Selon les besoins et l'importance de la délégation, d'autres personnes peuvent être nommées pour des tâches spécifiques.

CONCEPT DE SELECTION CE-25M (25M) 2023

BUCAREST /ROU, 05-10 DÉCEMBRE 2023



1. CONDITIONS D'ADMISSION

www.len-bucharest2023.org

Les règlements et directives spécifiques de la LEN, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : par discipline individuelle, une fédération peut inscrire au maximum quatre (4) athlètes. Pour les disciplines avec finale directe, deux (2) athlètes au maximum peuvent être inscrits. Pour les disciplines de relais, une (1) équipe de relais par nation est autorisée à prendre le départ.

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification à une discipline individuelle :

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse en petit bassin du 17 au 19 novembre 2023 à Uster. Une qualification n'est possible que pour les places encore libres (disciplines individuelles d'athlètes avec DF/TOP16/Finale au CM Fukuoka 2023 et/ou au CM-25m Melbourne 2022. Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le rang obtenu au classement final de la discipline individuelle concernée qui sera pris en considération.

2.2 Qualification des relais

Les relais de 50m seront si possible composés par les athlètes déjà sélectionnés individuellement. Il n'y a pas de possibilité de qualification pour les relais de 50m.

2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification durant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour des places encore libres (courses individuelles) et la participation au championnat suisse en petit bassin 2023 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

Qualification pour les courses individuelles :

Du 01 septembre au 16 novembre 2023, tout athlète peut faire une autre tentative de qualification lors d'un (1) meeting officiel au maximum selon son choix, annoncé à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel à envoyer à markus.buck@swiss-swimming.ch).

Les limites obtenues au CS 25m ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la deuxième phase de qualification.

2.4 Pré-sélections

- a. Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle (TOP16) aux CM 2023 à Fukuoka peuvent être présélectionnés pour le CE-25m 2023 à Bucarest dans l'épreuve en question.
- b. Les athlètes qui ont atteint une semi-finale individuelle (TOP16) lors des CM-25m 2022 à Melbourne peuvent être présélectionnés pour les CM-25m 2023 à Bucarest sur la distance concernée.

Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au CS-25m 2023 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés) ; pour prouver sa bonne forme, l'athlète présélectionné doit réussir un chrono temps limite + 2% sur la distance en question soit au CS-25m 2023 ou lors de la deuxième phase de qualification (01.09.-16.11.2023). Les athlètes présélectionnés qui ont confirmé leur sélection ne peuvent pas être évincés.

Grâce à leurs performances (DF/TOP16 & temps limite FINA A) obtenues aux championnats du monde en petit bassin 2022, respectivement aux championnats du monde 2023, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Bollin, Thierry au 100m dos
- Djakovic, Antonio au 200m et 400m libre
- Mamié, Lisa au 200m brasse
- Ponti, Noè au 50m, 100m et 200m papillon

Grâce à leurs performances obtenues (DF/TOP16 & temps limite A de la FINA) aux championnats du monde 2023, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Desplanches, Jérémy au 200m 4-nages
- Mamié, Lisa au 100m brasse
- Mityukov, Roman au 100m et 200m dos

3. MESURES DE PRÉPARATION

Le départ pour Bucarest est prévu pour le samedi, 02 décembre 2023 depuis Zurich-Aéroport. Le retour est prévu pour lundi, 11 décembre 2023.

4. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels pour le CE-25m 2023 ont été calculés sur la base : "temps moyen du 8e, resp. du 16e rang des CE-25m 2021 et 2019".

Limite Kurzbahn EM 2023 Bucharest/ROU		
Männer SW	Disziplin	Frauen SW
0:21,53	50 FR	0:24,64
0:47,55	100 FR	0:54,22
1:44,85	200 FR	1:58,32
3:44,54	400 FR	4:09,64
7:49,35	800 FR	8:33,97
14:59,95	1500 FR	16:22,27
0:23,46	50 BA	0:26,64
0:51,51	100 BA	0:59,33
1:55,35	200 BA	2:09,29
0:26,24	50 BR	0:30,19
0:58,31	100 BR	1:06,12
2:07,56	200 BR	2:24,06
0:22,66	50 BU	0:25,65
0:51,16	100 BU	0:59,00
1:55,28	200 BU	2:12,78
0:52,40	100 IM	0:59,55
1:58,51	200 IM	2:12,41
4:12,17	400 IM	4:41,20
aus dem Team	4x50 FR	aus dem Team
aus dem Team	4x50 IM	aus dem Team
aus dem Team	4x50 FR Mixed	aus dem Team
aus dem Team	4x50 IM Mixed	aus dem Team

CONCEPT DE SELECTION WA CM (50M) 2024

DOHA / QAT, 02 - 18 FÉVRIER 2024



www.worldaquatics-doha2024.org

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et directives spécifiques de WORLD AQUATICS, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Swiss Aquatics Swimming peut annoncer un (1) athlète par discipline individuelle, s'il a réalisé le temps limite de Swiss Aquatics Swimming.

En cas d'inscription de deux (2) athlètes au maximum, les deux doivent avoir atteint le temps limite SWISS AQUATICS "A".

Dans les disciplines de relais, une (1) équipe de relais par pays est autorisée à prendre le départ.

2. ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

Grâce à la réussite d'un ou de plusieurs "Olympic Qualification Times" (OQT) entre le 16.03.2023 et le 09.08.2023, les athlètes suivants sont sélectionnés pour les championnats du monde :

- Ponti, Noè au 100m et 200m papillon
- Mityukov, Roman au 100m et 200m dos
- Antonio Djakovic au 400m libre

3. QUALIFICATION

3.1 Qualification à une discipline individuelle

Les temps limites peuvent être réalisés lors du Swiss Open – Winter Challenge (SOWC) du 15 au 17 décembre 2023 à Sursee. Une qualification n'est possible que pour les places encore libres (disciplines individuelles d'athlètes avec OQT entre le 16.03. et le 09.08.2023, resp. DF/TOP16/Finale au CM Fukuoka 2023. Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération.

3.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être réalisés lors du Swiss Open – Winter Challenge (SOWC) du 15 au 17 décembre 2023 à Sursee. . Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait au temps limite requis. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses individuelles effectuées, ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais.

3.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification pendant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour les places libres (courses individuelles et relais) et la participation au Swiss Open – Winter Challenge 2023 est obligatoire (les exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les temps les plus rapides réalisés pendant la deuxième phase de qualification sont pris en compte :

Qualification pour les courses individuelles et les relais :

- Entre le 1er septembre et le 14 décembre 2023, chaque athlète peut faire une tentative de
- qualification lors d'une (1) compétition officielle (**FINA approved**) maximum de son choix, annoncée
- à l'avance par écrit (via le formulaire correspondant à markus.buck@swiss-aquatics.ch).

Les temps limites réalisés lors du SOWC ont toujours la priorité sur les résultats obtenus lors de la deuxième phase de qualification.

Les nageurs ayant atteint le temps limite de Swiss Aquatics Swimming lors du SOWC ne peuvent être évincés lors de la deuxième phase de qualification que par des nageurs ayant atteint le temps limite A de WORLD AQUATICS.

Pour les relais, les résultats des courses individuelles et de relais s'appliquent en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour les nageurs alternatifs. Dans l'intérêt de la fédération, des résultats supplémentaires (période du 1er juillet au 14 décembre 2023) peuvent être pris en compte.

3.4 Pré-sélections

- a) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle (TOP16) au CM 2023 à Fukuoka ainsi que le temps limite A de WORD AQUATICS peuvent être présélectionnés pour le CM 2024 à Doha dans l'épreuve en question.

Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au SOWC 2023 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). De plus, une preuve de forme doit être apportée soit au SOWC 2023, soit lors de la deuxième phase de qualification (01.09.-14.12.2023) en réalisant un chrono temps limite + 2% dans la discipline en question. Les athlètes présélectionnés qui ont confirmé leur sélection ne peuvent plus être évincés.

Grâce à leurs performances obtenues (DF/TOP16 & temps limite A de la FINA) aux championnats du monde 2023, les athlètes suivants sont présélectionnés :

- Jérémy Desplanches au 200m 4-nages
- Antonio Djakovic au 200m libre
- Noè Ponti au 50m papillon
- Lisa Mamié au 100m et 200m brasse

4. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 27 décembre 2023 au 11 janvier 2024 Camp de préparation à Tenerife/ESP
- 12 au 14 janvier 2024 Week-end de diagnostic à Tenero
- 08 février 2024 Départ pour Doha/QAT depuis Zurich
- 08 au 10 février 2024 Pre-Camp à Doha/QAT
- 11 au 18 février 2024 Epreuves de natation des championnats WORLD AQUATICS 2024
- 19 février 2024 Voyage retour de Doha/QAT à Zurich

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

5. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour le CM 2024 ont été calculés sur la base : "temps moyen entre la limite individuelle Swiss Aquatics Swimming pour les CE 2022 et la limite A WORLD AQUATICS pour les CM 2024".

Le temps limites A WORLD AQUATICS correspond à la 16ème place des CM 2023, resp. des CM 2022.

Les temps limites des relais pour les CM 2024 ont été calculés sur la base "temps moyen de la 8e place du CE 2021 et 2018".

Limite Weltmeisterschaften 2024 Doha/QAT				
Männer		Disziplin	Frauen	
SW	FINA A		FINA A	SW
0:22,24	0:22,12	50 FR	0:25,04	0:25,16
0:48,76	0:48,51	100 FR	0:54,25	0:54,60
1:47,86	1:47,06	200 FR	1:58,66	1:59,42
3:49,42	3:48,15	400 FR	4:10,57	4:13,41
7:55,43	7:53,11	800 FR	8:37,90	8:47,13
15:17,08	15:04,64	1500 FR	16:29,57	16:35,14
-	0:25,16	50 BA	0:28,22	-
0:54,32	0:54,03	100 BA	1:00,59	1:00,80
1:58,77	1:58,07	200 BA	2:11,08	2:12,85
-	0:27,33	50 BR	0:31,02	-
1:00,08	0:59,75	100 BR	1:07,35	1:07,67
2:11,31	2:10,32	200 BR	2:25,91	2:27,10
-	0:23,53	50 BU	0:26,32	-
0:52,24	0:51,96	100 BU	0:58,33	0:58,93
1:57,54	1:56,71	200 BU	2:09,21	2:11,36
2:00,18	1:59,53	200 IM	2:12,98	2:13,81
4:19,37	4:17,48	400 IM	4:43,06	4:46,45
3:16,25		4x100 FR	3:40,95	
7:14,42		4x200 FR	8:04,59	
3:35,89		4x100 IM	4:02,94	
3:48,35		4x100 IM Mxed	3:48,35	
aus dem Team		4x100 FR Mixed	aus dem Team	

CONCEPT DE SELECTION CE LEN (50M) 2024

BELGRAD / SRB, 17. - 23. JUIN 2024



1. CONDITIONS D'ADMISSION

www.len-EC2023.eu

Les règlements et directives spécifiques de la LEN ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : chaque fédération peut annoncer au maximum quatre (4) athlètes par discipline individuelle. Dans des disciplines avec finales directes, au maximum deux (2) athlètes. Pour les disciplines de relais, une (1) seule équipe par pays peut être inscrite.

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification pour une discipline individuelle

Les temps limites peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) du 4 au 7 avril 2024 à Uster. Une qualification n'est possible que pour des places libres (courses individuelles d'athlètes avec DF/TOP16/Finale aux CM Fukuoka 2023. Si la limite est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle concernée qui est pris en considération.

Une sélection grâce au temps limite des années plus jeunes (hommes et femmes 2003 et après) n'est possible que pour des places libres et ne peut avoir lieu qu'à l'issue des deux périodes de qualification.

2.2 Qualification des relais

Les temps limites peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) du 4 au 7 avril 2024 à Uster. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait au temps limite requis. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses effectuées (individuelles et relais), ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais.

2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification supplémentaire durant la deuxième phase de qualification n'est possible que pour des places libres (course individuelle et relais) et la participation au championnat suisse 2024 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la deuxième phase de qualification sont pris en compte.

- Qualification pour les courses individuelles et pour les relais : Du 1er décembre 2023 au 3 avril 2024, tout athlète peut faire une autre tentative de qualification lors d'un seul (1) meeting officiel annoncé à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel à envoyer à markus.buck@swiss-swimming.ch).

Les limites obtenues au CS ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la deuxième phase de qualification.

Pour les relais, les résultats de courses individuelles et de relais (avec un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais) sont pris en compte. Dans l'intérêt de la fédération, d'autres résultats de la période de qualification entière (1er décembre 2023 au 3 avril 2024) peuvent être pris en compte.

2.4 Pré-sélection

- a) Les athlètes qui ont atteint une demi-finale individuelle aux CM 2023 à Fukuoka (Top 16) peuvent être présélectionnés pour le CE 2024 à Belgrad/SRB dans la discipline en question

Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au CS 2024 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés) ; pour prouver sa bonne forme, l'athlète présélectionné doit réussir un chrono temps limite + 2% dans la discipline en question soit au CS 2024 ou lors de la deuxième phase de qualification (01.12.2023 – 03.04.2024).

Les athlètes présélectionnés qui confirment leur sélection ne peuvent plus être évincés.

Grâce à leurs performances (DF/TOP16) obtenues aux championnats d'Europe 2022, les athlètes suivants ont été présélectionnés :

- Jérémy Desplanches au 200m 4-nages
- Antonio Djakovic au 200m et 400m libre
- Roman Mityukov au 100m et 200m dos
- Noè Ponti au 100m et 200m papillon
- Lisa Mamié au 100m et 200m brasse

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- juin (tbc) 2024 Pré-camp à tbd/tbd
- 14 juin 2024 Départ pour Belgrad/SRB
- 17 à 23 juin 2024 Epreuves de natation des championnats d'Europe LEN 2024
- 24 juin 2024 Voyage retour de Belgrad/SRB

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.



4. TEMPS LIMITES

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming pour le CE 2024 ont été calculés sur la base : "temps moyen de la 8e place, resp. de la 16e place des CE 2021 et 2018. Les limites pour les années plus jeunes sont calculées de la même manière que les temps pour les années de transition.

Les temps limites des relais pour le CE 2024 ont été calculés sur la base : "temps moyen de la 8e place des CE 2021 et 2018".

Limite Europameisterschaften 2024 Belgrad/SRB				
Männer		Disziplin	Frauen	
Jhg. 03+jünger	SW		SW	Jhg. 03+jünger
0:22,52	0:22,36	50 FR	0:25,28	0:25,46
0:49,39	0:49,01	100 FR	0:54,95	0:55,36
1:49,35	1:48,66	200 FR	2:00,18	2:00,83
3:52,33	3:50,70	400 FR	4:16,24	4:17,05
8:02,11	7:57,75	800 FR	8:56,37	8:57,76
15:36,36	15:29,52	1500 FR	16:40,71	16:48,64
0:25,38	0:25,16	50 BA	0:28,22	0:28,47
0:55,06	0:54,61	100 BA	1:01,02	1:01,46
2:00,36	1:59,46	200 BA	2:14,63	2:15,18
0:27,59	0:27,33	50 BR	0:31,02	0:31,25
1:01,04	1:00,41	100 BR	1:07,99	1:08,58
2:13,63	2:12,30	200 BR	2:28,29	2:29,26
0:23,76	0:23,53	50 BU	0:26,32	0:26,54
0:52,96	0:52,52	100 BU	0:59,52	0:59,85
1:59,39	1:58,37	200 BU	2:13,50	2:13,88
2:01,80	2:00,84	200 IM	2:14,63	2:15,55
4:23,43	4:21,25	400 IM	4:49,83	4:51,30
	3:16,25	4x100 FR		3:40,95
	7:14,42	4x200 FR		8:04,59
	3:35,89	4x100 IM		4:02,94
	3:48,35	4x100 IM Mxed		3:48,35
	aus dem Team	4x100 FR Mixed		aus dem Team

CONCEPT DE SÉLECTION JEUX OLYMPIQUES (50M) 2024 - NATATION

PARIS / FRA, 26 JUILLET – 11 AOÛT 2024



www.olympics-paris2024.com

EXTRAIT DU CONCEPT DE SÉLECTION NATATION, POUR LA PARTICIPATION AUX JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ DE PARIS 2024

4.1 CONDITIONS REQUISES POUR LA SÉLECTION

Pour qu'un-e athlète puisse être proposée à la sélection, il-elle doit reconnaître et appliquer les principes éthiques du sport. Cela signifie qu'il-elle n'est pas inculpé-e dans une procédure d'enquête/de jugement en cours et qu'il-elle n'est pas ou n'a pas été soumis-e à des mesures ou des sanctions préventives ou définitives.

4.2 DÉCISION DE SÉLECTION FINALE

La décision finale de sélection est prise par la commission de sélection de Swiss Olympic.

4.3 PÉRIODE DE SÉLECTION ET COMPÉTITIONS DE QUALIFICATION

Toutes les compétitions désignées par la fédération nationale qui ont lieu au cours de la période suivante permettront à la fédération nationale d'évaluer et de justifier sa demande de sélection à Swiss Olympic.

Période de sélection : 01.03.2023 – 23.06.2024

Compétitions désignées par la fédération nationale :

Championnats suisses (50m) à Genève	16. au 19.03.2023
Championnats suisses d'été (50m) à Sursee	13. au 16.07.2023
Championnats d'Europe juniors LEN (50m) à Belgrade	04. au 09.07.2023
Championnats du monde FINA (50m) à Fukuoka (JPN)	14. au 30.07.2023
FISU Summer World University Games (50m) à Chengdu (CHN)	28.07. au 09.08.2023
Championnats d'Europe U23 LEN à Dublin (IRL)	11. au 13.08.2023
Une compétition supplémentaire sur inscription* dans la période du	02.07. au 09.08.2023
Championnats du monde FINA (50m) à Doha (QAT)	02. au 18.02.2024
Championnats suisses (50m) à Lausanne	04. au 07.04.2024
Championnats d'Europe LEN (50m) à tbd	13. au 19.05.2024

* = Entre le 02.07 et le 09.08.2023, chaque athlète peut tenter une nouvelle qualification lors d'une (1) compétition officielle (approuvée par la FINA) de son choix, annoncée à l'avance par écrit (au moyen du formulaire correspondant à markus.buck@swiss-aquatics.ch).

Si une compétition de sélection prévue devait être annulée, la fédération nationale peut, en concertation avec Swiss Olympic, désigner une nouvelle compétition à laquelle les exigences de performance pourront être satisfaites. Si une compétition est de faible niveau, Swiss Olympic peut, en concertation avec la fédération nationale, annuler la reconnaissance de cette manifestation comme compétition de sélection ou la pondérer différemment.

4.4 CRITÈRES DE SÉLECTION

Critères principaux :

Les critères suivants (par discipline) doivent être remplis pour qu'un-e athlète puisse être proposé-e à la sélection :

Groupe 1 (Athlètes avec un potentiel de médaille ou de diplôme réel) :

- Les athlètes ayant réalisé-e-s les OQT entre le 16.3. et le 9.8.2023 seront présélectionné(e)s pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 et sélectionné(e)s pour les Championnats du monde FINA (50m) 2024 à Doha (QAT). Pour pouvoir être proposé(e)s définitivement à la sélection pour les Jeux Olympiques, ils-elles doivent participer aux Championnats du monde FINA 2024 et apporter la preuve de leur bonne forme (selon les critères supplémentaires définis) dans une discipline individuelle et/ou de relais, ainsi que participer aux Championnats suisses (50m) 2024. Dans des cas justifiés, une dérogation à l'obligation de participer aux Championnats du monde FINA 2024 peut être accordée et la preuve de forme peut être apportée dans le cadre des Championnats suisses (50m) 2024.
- Si le nombre d'athlètes réalisant un OQT est supérieur au nombre de places disponibles dans une discipline aux Championnats du monde FINA (50m) 2024 à Doha (QAT), le classement dans la liste des meilleurs suisses (sous www.swimrankings.net) dans la discipline correspondante au 09.08.2023 est déterminant.
- Les athlètes préenregistré-e-s qui remplissent toutes les conditions pour pouvoir être proposé-e-s à la sélection pour les Jeux Olympiques ne peuvent plus être évincé-e-s. Ainsi, une sélection dans la période du 10.08.2023 au 19.05.2024 n'est possible que pour les places encore libres.
- Si le nombre d'athlètes réalisant un OQT est supérieur au nombre de places disponibles dans une discipline, c'est le classement dans la liste des meilleurs suisses (sous www.swimrankings.net) dans la discipline correspondante au 19.05.2024 qui est déterminant.

Groupe 2 (Athlètes avec un potentiel de médaille ou de diplôme à moyen terme) :

- Athlètes ayant réalisé un OQT entre le 16.03.2023 et le 19.05.2024 lors des compétitions prévues à cet effet.
- Si le nombre d'athlètes réalisant un OQT est supérieur au nombre de places disponibles dans une discipline, c'est le classement dans la liste des meilleurs suisses (sous www.swimrankings.net) dans la discipline correspondante au 19.05.2024 qui est déterminant.

Groupe 3 (Athlètes avec un potentiel de meilleures performances personnelles) :

- Les athlètes ayant réalisé un OCT entre le 16.03.2023 et le 19.05.2024, dans les épreuves prévues à cet effet, ne peuvent être proposé(e)s pour la sélection que si aucune athlète suisse n'a réalisé un OQT dans la discipline concernée et si une invitation de la FINA selon la réglementation des places de quota a été reçue pour l'athlète concerné(e) jusqu'au 05.07.2024 au plus tard (le fait de réaliser un OCT ne signifie pas automatiquement une invitation de la FINA selon la réglementation des places de quota).
- Les athlètes ayant réalisé un OCT entre le 16.03.2023 et le 09.08.2023 doivent participer aux Championnats du monde FINA 2024 et apporter la preuve de leur bonne forme (selon les critères supplémentaires définis) dans une discipline individuelle et/ou de relais, ainsi que participer aux Championnats suisses (50m) 2024.

Atteindre les performances exigées ne débouche pas automatiquement sur une sélection pour les Jeux Olympiques d'été de Paris 2024.

Critères supplémentaires :

La commission de sélection de la fédération nationale décide en outre, sur la base des critères supplémentaires mentionnés ci-dessous, quels seront les athlètes qui feront l'objet d'une proposition de sélection et dans quel groupe :

- Potentiel de résultats aux Jeux Olympiques 2024 à Paris
- Potentiel de résultats à moyen et long terme au niveau international
- État de santé
- Jugement de l'entraîneur

D'autres athlètes peuvent être sélectionnables après l'évaluation des critères supplémentaires et être proposé(e)s à Swiss Olympic pour la sélection :

- Les athlètes ayant réalisé un OQT entre le 01.03.2023 et le 23.06.2024, à condition qu'aucun-e ou au maximum un-e autre athlète suisse n'ait réalisé un temps plus rapide dans la même période lors d'une compétition approuvée par la FINA dans la discipline correspondante.
- Les athlètes ayant réalisé un OQT entre le 01.03.2023 et le 23.06.2024 et qui ont été invité-e-s par la FINA selon la réglementation des places de quota jusqu'au 05.07.2024 au plus tard.

4.5 REALLOCATION D'UNE PLACE DE QUOTA

Si un pays ne profite pas de la totalité de son quota d'athlètes, la réattribution des places laissées libres n'est pas systématique. Une place de quota réattribuée (reallocation) ne peut être occupée que par un athlète remplissant les critères supplémentaires définis au point 4.4.

4.6 DISPOSITIONS SUPPLÉMENTAIRES POUR LES ATHLÈTES ENGAGÉS DANS UNE DEUXIÈME DISCIPLINE

- Les athlètes ayant réalisé un OQT peuvent faire une demande de départ supplémentaire dans d'autres disciplines, à condition qu'ils/elles aient réalisé entre le 01.03.2023 et le 23.06.2024 un temps dans la discipline

correspondante qui se situe dans la plage du OQT de la discipline correspondante +3,5% et qu'aucun(e) autre athlète suisse ne soit inscrit(e) dans la discipline correspondante.

- Les athlètes ayant réalisé un TQO au 800m et/ou 1500m nage libre (femmes et hommes) peuvent faire une demande de départ supplémentaire au 10km Marathon Swimming, à condition que le nombre maximum d'athlètes par CNO et par genre n'ait pas déjà été épuisé par la sélection du Marathon Swimming et qu'ils/elles aient fait preuve de leur bonne forme au 10km Marathon Swimming dans la discipline correspondante entre le 01.03.2023 et le 23.06.2024.
- Les athlètes ayant réalisé un OCT et qui ont été invité-e-s par la FINA peuvent faire une demande de départ supplémentaire dans une (1) autre discipline au maximum, à condition qu'ils-elles aient réalisé un temps dans la discipline correspondante entre le 01.03.2023 et le 23.06.2024 qui se situe dans la plage du OQT de la discipline correspondante +3,5% et qu'aucun(e) autre athlète suisse ne soit inscrit(e) dans la discipline correspondante.
- Si deux ou plusieurs athlètes font une demande de départ supplémentaire dans la même discipline, la décision sera prise sur la base du potentiel de résultats, en concertation avec Swiss Olympic.

4.7 SÉLECTION POUR NAGEUSES-NAGEURS DE RELAIS («RELAY-ONLY ATHLETES»)

Dans la mesure où, pour un ou plusieurs relais, une invitation de la FINA selon la réglementation des places de quota a été reçue jusqu'au 14.06.2024 au plus tard, des nageurs-ses de relais supplémentaires peuvent être proposé-e-s à la sélection sur la base de la réglementation des places de quota pour les « relay-only athletes », à condition que les critères décrits ci-dessous soient remplis (par discipline) :

- Tous les relais sont composés sur la base du temps total le plus rapide possible. Les résultats des compétitions prévues à cet effet pendant la période de sélection, de toutes les épreuves individuelles et de relais sont pris en compte, en tenant compte d'un malus de 0,6 seconde pour les nageurs-ses avec prises de relais.
- Pour optimiser le potentiel de résultats, des résultats supplémentaires de compétitions FINA approved du 01.03.2023 au 23.06.2024 peuvent également être pris en compte.

Remarques :

Si plus de 4 athlètes de relais (valable uniquement pour les relais libre) ont rempli les critères, un-e cinquième nageur-se de relais peut être proposé-e à la sélection en tant que nageur-se remplaçant-e, dans la mesure où il y a suffisamment de places disponibles selon la réglementation des places de quota pour les « relay-only athletes ».

La composition finale du relais sera décidée sur place en concertation avec Swiss Olympic (Chef de Mission).

4.8 CLAUSE MÉDICALE

Les athlètes dont le potentiel d'obtention d'une médaille ou d'un diplôme est avéré peuvent bénéficier d'une réglementation spéciale pour des motifs médicaux.

Le certificat médical doit être établi directement après le début de la maladie ou la blessure. La fédération nationale propose en même temps d'autres compétitions de sélection ou critères d'évaluation à Swiss Olympic.

4.9 COMMISSIONS DE SÉLECTION

La Commission de sélection de la fédération nationale comprend les membres suivants

- Markus Buck, chef d'équipe Aquatics & Chef du sport de performance natation
- Tobias Gross, représentant des entraîneurs VTR
- Beat Hugenschmidt, directeur sportif natation

En cas de conflit d'intérêts, les différents membres de la commission se récuse(n)t (p. ex. athlète directement pris en charge, athlète de son propre club, etc.).

En cas de besoin, d'autres personnes peuvent être consultées.

Limite Olympische Spiele 2024 Paris/FRA				
Männer		Disziplin	Frauen	
FINA B	FINA A		FINA A	FINA B
0:22,07	0:21,96	50 FR	0:24,70	0:24,82
0:48,58	0:48,34	100 FR	0:53,61	0:53,88
1:46,79	1:46,26	200 FR	1:57,26	1:57,85
3:47,91	3:46,78	400 FR	4:07,90	4:09,14
7:54,01	7:51,65	800 FR	8:26,71	8:29,24
15:05,49	15:00,99	1500 FR	16:09,09	16:13,94
0:54,01	0:53,74	100 BA	0:59,99	1:00,29
1:58,09	1:57,50	200 BA	2:10,39	2:11,04
0:59,79	0:59,49	100 BR	1:06,79	1:07,12
2:10,33	2:09,68	200 BR	2:23,91	2:24,63
0:51,93	0:51,67	100 BU	0:57,92	0:58,21
1:56,36	1:55,78	200 BU	2:08,43	2:09,07
1:58,53	1:57,94	200 IM	2:11,47	2:12,13
4:13,76	4:12,50	400 IM	4:38,53	4:39,92

CONCEPT DE SELECTION MEETING DE REMPLACEMENT MN JUNIORS (50M) 2024

BERLIN / GER, 19-21 AVRIL 2024

REMARQUE PRÉALABLE

Les Multinations ont lieu en même temps que les championnats suisses en grand bassin et nous ne pouvons donc pas y participer. Comme alternative, le Berlin Swim Open sera organisé du 19.04 au 21.04.2024 à Berlin (GER). Le concept de sélection est le même que pour les Multinations.

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Les Multinations (MN) sont un concours entre pays qui ressemble au championnat suisse des clubs. Un (1) nageur représente son pays par discipline et remporte des points. L'esprit d'équipe et le match entre pays sont primordiaux. Les MN sont également une compétition de préparation au prochain sommet de la saison (CEJ). Sont sélectionnés les hommes et femmes **nés en 2006, 2007 et 2008**. Le passeport suisse est obligatoire.

2. QUALIFICATION

Les athlètes peuvent se qualifier pour les Multinations au championnat suisse (CS) du 4 au 7 avril 2024 à Uster. Le chef de la relève propose la sélection du nageur et de la nageuse le-la plus rapide (1) dans chaque discipline individuelle disputée. En outre, l'équipe de relais (1) la plus rapide de la période du 1er décembre 2023 au 3 avril 2024, y compris le championnat suisse du 4 au 7 avril 2024, seront proposées à la sélection. Pour les relais, les résultats des courses individuelles et des relais sont valables, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais. En plus, les athlètes qui ont déjà réussi une limite pour les CEJ sont invités.

Le chef de la relève peut en plus proposer la sélection d'autres athlètes afin d'optimiser le rendement de l'équipe.

Event Coach: Fausto Mauri, Florent Tresarrieu



CONCEPT DE SELECTION MEETING DE REMPLACEMENT MN YOUTH (50M) 2024

BERLIN / GER, 19-21 AVRIL 2024

REMARQUE PRÉALABLE

Les Multinations ont lieu en même temps que les championnats suisses en grand bassin et nous ne pouvons donc pas y participer. Comme alternative, le Berlin Swim Open sera organisé du 19.04 au 21.04.2024 à Berlin (GER). Le concept de sélection est le même que pour les Multinations.

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Les Multinations (MN) sont un concours entre pays qui ressemble au championnat suisse des clubs. Un (1) nageur représente son pays par discipline et remporte des points. L'esprit d'équipe et le match entre pays sont primordiaux. Les MN sont également une compétition de préparation au prochain sommet de la saison (CECJM ou CEJ). Sont sélectionnés les garçons et filles **nés en 2009 et 2010**. Le passeport suisse est obligatoire.

2. QUALIFICATION

Les athlètes peuvent se qualifier pour les Multinations entre le 1 décembre 2023 au 3 avril 2024 et lors du championnat suisse (CS) du 4 au 7 avril 2024 à Uster. Le chef de la relève propose la sélection du nageur et de la nageuse le-la plus rapide (1) dans chaque discipline individuelle disputée ainsi l'équipe de relais la plus rapide. Pour les relais, les résultats des courses individuelles et des relais sont valables, en tenant compte d'un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais. En plus, les athlètes qui ont déjà réussi une limite pour les CECJM ou les CEJ sont invités.

Le chef de la relève peut en plus proposer la sélection d'autres athlètes afin d'optimiser le rendement de l'équipe.

Event Coach: Fauso Mauri, Florent Tresarrieu



DISCIPLINES DE QUALIFICATION DES MEETINGS MULTINATIONS

Juniors	Youth
50 Freestyle	
100 Freestyle	100 Freestyle
200 Freestyle	200 Freestyle
400 Freestyle	400 Freestyle
800 Freestyle (only women)	800 Freestyle (only women)
1500 Freestyle (only men)	1500 Freestyle (only men)
50 Butterfly	
100 Butterfly	100 Butterfly
200 Butterfly	200 Butterfly
50 Backstroke	
100 Backstroke	100 Backstroke
200 Backstroke	200 Backstroke
50 Breaststroke	
100 Breaststroke	100 Breaststroke
200 Breaststroke	200 Breaststroke
200 Individual Medley	200 Individual Medley
400 Individual Medley	400 Individual Medley
4x100 Freestyle Relay	4x100 Freestyle Relay
4x100 Individual Medley Relay	4x100 Individual Medley Relay
4x200 Freestyle Relay	4x200 Freestyle Relay

CONCEPT DE SELECTION CEJ LEN (50M) 2024



VILNIUS / LTU, 3 – 7 JUILLET 2024

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les directives de la LEN, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Extrait : une fédération peut annoncer au maximum quatre (4) athlètes par discipline individuelle (y compris les 800m libre et 1500m libre).

Pour les disciplines de relais, une (1) seule équipe par pays peut être inscrite. Sont admis les **hommes et femmes nés en 2006, 2007, 2008, 2009 et 2010**.

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification à une discipline individuelle :

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) à Uster du 4 au 7 avril 2024. Si la limite de l'année la plus âgée est réussie par plus d'athlètes que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle en question qui est pris en considération, indépendamment de l'âge de l'athlète. Une sélection grâce au temps limite des années plus jeunes (2007 ainsi que 2008/2009/2010) n'est possible que pour des **places libres**, se fait au temps et ne peut avoir lieu qu'à l'issue des deux périodes de qualification.

2.2 Qualification des relais

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse (CS) à Uster du 4 au 7 avril 2024. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait au temps limite requis. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses effectuées, ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais.

2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification supplémentaire n'est possible que pour des **places libres** (course individuelle et relais) et la participation au championnat suisse 2024 est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la phase de qualification sont pris en compte

- Qualification pour les courses individuelles et pour les relais :

Du 1er décembre 2023 au 28 avril 2024, tout athlète peut faire deux (2) autres tentatives de qualification par discipline, mais au maximum à trois (3) compétitions officielles de son choix. La tentative de qualification doit être annoncée à l'avance (par écrit sur le formulaire officiel du site web au chef de la relève).

Les résultats obtenus avec l'équipe suisse de la relève (compétition en bassin de 50m en décembre et meeting

de remplacement des Multinations) sont automatiquement considérés comme temps de qualification pour les Championnats d'Europe Juniors 2024 (pas besoin de les annoncer par formulaire).
Les limites obtenues au CS ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la phase de qualification.

Pour les relais, les résultats de courses individuelles et de relais (avec un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais) sont pris en compte.

Dans l'intérêt de la Fédération, d'autres résultats de la période de qualification entière (1er décembre 2023 au 28 avril 2024) peuvent être pris en compte.

Event Coach: Fausto Mauri

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 17 au 26 mai 2024 Week-end de diagnostic et camp d'entraînement de préparation à Sursee
- 28 juin 2024 (tbc) Pré-camp à tbd
- 01 juillet 2024 (tbc) Départ pour Vilnius
- 03 au 07 juillet 2024 Epreuves de natation du CEJ LEN 2024
- 8 juillet 2024 Voyage retour de Vilnius

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.



4. TEMPS LIMITES

En raison de l'adaptation de la catégorie junior (désormais 14-18 ans pour les hommes et les femmes), les limites sont définies comme suit :

Les temps limites individuelles de Swiss Aquatics Swimming dames pour les CEJ 2024 ont été calculés sur la base « temps du 16e rang des CEJ 2023 plus 0,5%, plus 1,5% (2007) et plus 2,5% (2008/2009/2010) ». Pour les courses de 50m plus 0%, resp. plus 1% (2007) resp. plus 2% (2008/2009/2010). Les temps limites des relais dames pour les CEJ 2023 ont été calculés sur la base : « temps du 8e rang des CEJ 2023 » plus 0,5%.

Les temps limites individuelles de Swiss Aquatics Swimming hommes pour les CEJ 2024 ont été calculés sur la base « temps moyen du 16e rang des CEJ 2021, 2022 et 2023 plus 0,5%, plus 1,5% (2007) et plus 2,5% (2008/2009/2010) ». Pour les courses de 50m plus 0%, resp. plus 1% (2007) resp. plus 2% (2008/2009/2010)..

Les temps limites des relais hommes pour les CEJ 2024 ont été calculés sur la base : « temps moyen du 8e rang des CEJ 2021, 2022 et 2023 » plus 0,5%.

Les temps limites de relais mixtes pour les CEJ 2024 ont été calculés sur la base de : "temps moyen du 8e rang des CEJ 2021, 2022 et 2023" et "temps du 8e rang des CEJ 2023" plus 0,5%.

Limite Junioren Europameisterschaften 20234 Vilnius/LTU						
Jhg. 08/09/10	Männer		Disziplin	Frauen		
	Jhg. 07	Jhg. 06		Jhg. 06	Jhg. 07	Jhg. 08/09/10
0:23,79	0:23,55	0:23,32	50 FR	0:26,35	0:26,61	0:26,88
0:52,29	0:51,78	0:51,27	100 FR	0:57,39	0:57,96	0:58,53
1:54,92	1:53,80	1:52,67	200 FR	2:04,05	2:05,28	2:06,52
4:05,08	4:02,69	4:00,30	400 FR	4:20,99	4:23,59	4:26,18
8:33,41	8:28,40	8:23,39	800 FR	9:04,55	9:09,97	9:15,39
16:29,01	16:19,36	16:09,71	1500 FR	17:27,34	17:37,76	17:48,18
0:26,97	0:26,70	0:26,44	50 BA	0:29,70	0:30,00	0:30,29
0:58,40	0:57,83	0:57,26	100 BA	1:03,64	1:04,27	1:04,90
2:07,22	2:05,98	2:04,74	200 BA	2:17,86	2:19,23	2:20,60
0:29,42	0:29,13	0:28,84	50 BR	0:32,36	0:32,68	0:33,01
1:05,38	1:04,75	1:04,11	100 BR	1:11,46	1:12,17	1:12,88
2:22,91	2:21,51	2:20,12	200 BR	2:34,01	2:35,54	2:37,07
0:25,38	0:25,14	0:24,89	50 BU	0:27,62	0:27,90	0:28,17
0:56,22	0:55,67	0:55,12	100 BU	1:01,45	1:02,06	1:02,67
2:06,85	2:05,62	2:04,38	200 BU	2:15,73	2:17,08	2:18,43
2:09,01	2:07,75	2:06,50	200 IM	2:20,06	2:21,45	2:22,84
4:39,51	4:36,78	4:34,06	400 IM	4:58,45	5:01,42	5:04,39
	3:25,06		4x100 FR		3:49,21	
	7:33,45		4x200 FR		8:20,90	
	3:46,71		4x100 IM		4:13,45	
	3:58,67		4x100 IM Mixed		3:58,67	
	aus dem Team		4x100 FR Mixed		aus dem Team	

CONCEPT DE SELECTION CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIORS MULTINATIONS (CECJM) (50M) 2024

BELGRADE / SRB, 12 - 14 JUILLET 2024

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et directives du CECJM ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Ont le droit de participer les garçons et les filles nés en **2009 et 2010**.

Swiss Aquatics Swimming sélectionne au maximum seize (16) athlètes* (filles et/ou garçons, mais au maximum 12 par genre). Pour chaque discipline individuelle, deux (2) athlètes au maximum peuvent être inscrit-e-s par nation.

Dans les disciplines de relais, un (1) relais peut être inscrit par nation.

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification pour une discipline individuelle :

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse à Uster du 4 au 7 avril 2024. Si la limite est réussie par plus d'athlètes de l'année la plus âgée que le nombre de places disponibles, c'est le classement final de la discipline individuelle en question qui est pris en considération, indépendamment de l'âge de l'athlète.

Une sélection grâce au temps limite des années plus jeunes (**2010**) n'est possible que pour des places **libres** et ne peut avoir lieu qu'à l'issue des deux périodes de qualification.

Si la limite est réussie par moins d'athlètes que le nombre de places quota disponibles, c'est la direction sportive natation qui, sur proposition du chef de la relève, décide de procéder à la proposition de sélection selon les critères supplémentaires suivants (non classés par ordre de priorité) :

- - Potentiel de performance future
- - Potentiel de résultats en comparaison internationale
- - Développement des performances à ce jour
- - Courbe de forme
- - Santé

2.2 Qualification des relais

Les temps de qualification peuvent être réalisés lors du championnat suisse à Uster du 4 au 7 avril 2024. Un relais peut être sélectionné si l'addition de la combinaison la plus rapide des 4 temps, moins un bonus pour les prises de relais de 1,5 sec (= 3x 0,5 sec) satisfait le temps limite requis et si ceci est possible dans le cadre de la distribution des places quota. On ne peut se qualifier comme nageur de relais sans temps limite individuel que si le contingent des places quota n'est pas encore atteint. Sont pris en compte les temps individuels de toutes les courses effectuées, ainsi que les temps de relais majorés d'un malus de 0,6 secondes pour la prise de relais. Les potentiels relais ne seront sélectionnés qu'à l'issue de la période de qualification.

2.3 Autres possibilités de qualification

Une qualification supplémentaire n'est possible que pour des **places libres** (course individuelle et relais) et la participation au championnat suisse 2024 est obligatoire (des exceptions ne sont accordées que dans des cas justifiés). Pour une sélection, les meilleurs temps nagés durant la phase de qualification sont pris en compte.

- Qualification pour les courses individuelles et pour les relais :
Du 1er décembre 2023 au 28 avril 2024, tout athlète peut faire deux (2) autres tentatives de qualification par discipline, mais lors de trois (3) meetings officiels au maximum. La tentative de qualification doit être annoncée avant la compétition (par écrit sur le formulaire officiel du site web au chef de la relève). Les résultats obtenus avec l'équipe suisse de la relève (compétition en bassin de 50m en décembre et meeting de remplacement des Multinations) sont automatiquement considérés comme temps de qualification pour le CECJM 2024 (pas besoin de l'annoncer par formulaire).

Les limites obtenues au CS ont toujours priorité par rapport aux résultats obtenus durant la phase de qualification.

Pour les relais, les résultats de courses individuelles et de relais (avec un malus de 0,6 sec. pour les prises de relais) sont pris en compte. Dans l'intérêt de la Fédération, d'autres résultats de la période de qualification entière (1er décembre 2023 au 28 avril 2024) peuvent être pris en compte.

Event Coach: Florent Tresarrieu

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 17 au 26 mai 2024 Week-end de diagnostic et camp d'entraînement de préparation à Sursee
- 9 juillet 2024 (tbc) Départ pour tbd
- 12 au 14 juillet 2024 Epreuves du CECJM 2024
- 15 juillet 2024 (tbc) Voyage retour de tbd

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

4. TEMPS LIMITES

En raison de l'adaptation de la catégorie Youth (désormais 14-15 ans également pour les garçons, auparavant 15-16 ans), les limites sont définies comme suit :

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming filles pour le CECJM 2024 ont été calculés sur la base : „temps de la 16e place des EYOF 2022 et 2023 plus 0,5% et plus 1,5% (pour les années plus jeunes)“. Pour les courses de 50m, plus 0%, resp. plus 1% (pour les années plus jeunes).

Les temps limites individuels de Swiss Aquatics Swimming garçons pour le CECJM 2024 ont été calculés sur la base : „temps de la 16e place des EYOF 2022 et 2023 plus 1,5% et plus 2,5% (pour les années plus jeunes)“. Pour les courses de 50m, plus 1%, resp. plus 2% (pour les années plus jeunes).

Les temps limites des relais pour le CECJM 2024 ont été calculés sur la base : „temps de la 8e place des EYOF 2022 et 2023 plus 0,5% (filles), plus 1% (mixed) et plus 1,5% (garçons).

Limite CECJM 2024 Belgrad/SRB				
Männer		Disziplin	Frauen	
Jhg. 10	Jhg. 09		Jhg. 09	Jhg. 10
0:24,69	0:24,45	50 FR	0:27,36	0:27,63
0:54,02	0:53,49	100 FR	0:59,44	1:00,03
1:59,35	1:58,19	200 FR	2:10,40	2:11,70
4:15,77	4:13,27	400 FR	4:36,32	4:39,07
		800 FR	9:26,88	9:32,52
16:58,66	16:48,72	1500 FR		
1:00,57	0:59,98	100 BA	1:06,88	1:07,55
2:14,00	2:12,70	200 BA	2:24,45	2:25,89
1:08,77	1:08,10	100 BR	1:14,55	1:15,29
2:29,72	2:28,26	200 BR	2:40,63	2:42,23
0:59,27	0:58,69	100 BU	1:05,30	1:05,95
2:11,46	2:10,18	200 BU	2:23,48	2:24,91
2:14,61	2:13,30	200 IM	2:28,45	2:29,93
4:50,79	4:47,95	400 IM	5:12,70	5:15,81
	3:35,54	4x100 FR		3:59,82
	3:58,71	4x100 IM		4:23,46
	4:08,08	4x100 IM Mixed		4:08,08
	aus dem Team	4x100 FR Mixed		aus dem Team

SELECTIONS AUX COMPETITIONS INT.

COMPETITIONS DE PREPARATION ET DE FORMATION

PHILOSOPHIE

La représentation de Swiss Aquatics Swimming à des compétitions internationales est réservée aux seuls membres de l'équipe nationale, resp. à une équipe spécialement formée pour le meeting ou des sélections en provenance d'autres mesures de soutien (p.ex. l'armée ou le CNP). Ce sont uniquement ces athlètes-là qui, de par leurs preuves de performances, resp. leur appartenance aux mesures de soutien, sont légitimés à représenter leur pays à l'étranger. Le règlement de WORLD AQUATICS ne connaît que deux types de droit de départ, le droit de départ pour un club et la nationalité sportive. C'est pourquoi les athlètes qui nagent dans une délégation de Swiss Aquatics Swimming à l'étranger ne peuvent nager que sous „Swiss Aquatics Swimming“, resp. „Switzerland“.

OBJECTIFS

Swiss Aquatics Swimming s'efforce à envoyer régulièrement ses équipes nationales ou des sélections à des compétitions internationales en Suisse et à l'étranger. Ces compétitions servent aux entraîneurs et aux athlètes à acquérir des expériences au plus haut niveau, de gagner en compétitivité, de tester l'état de leur forme et de démontrer les réserves d'évolution. Les objectifs pour chaque compétition sont fixés individuellement avec les athlètes et les entraîneurs. Les compétitions, y compris les critères de sélection, resp. de participation, sont annoncés au début de la saison, au plus tard au début du macrocycle concerné.

SELÉCTION

Il n'y a pas de critères de sélection pour les compétitions internationales. Y participeront notamment les membres des équipes nationales, resp. les athlètes en provenance d'autres mesures de soutien. La sélection à ces compétitions se fait en étroite collaboration avec les entraîneurs et les athlètes ; elle est fixée dans l'entretien sur la planification de la saison en début de la saison. Il n'existe cependant pas de droit de participation automatique.

OPEN WATER SWIMMING

RESPONSABILITÉS

Stratégie et sélections:

Markus Buck, Chef du sport de performance

Elena Nembrini, Leading Coach Open Water

SELECTION DES CADRES NATIONAUX OPEN WATER 2021-2024

Les critères de sélection des cadres nationaux Open Water 2021-2024 sont basés sur les classements et les performances de la catégorie d'âge correspondant à la compétition internationale but lors des compétitions internationales but et des championnats suisses Open Water. Les critères peuvent être adaptés si l'évolution nationale ou internationale de la natation rend nécessaire une modification.

En principe, l'admission est décidée par le chef du sport de performance le 1er septembre pour une durée de 12 mois. La réussite des critères ne donne pas de droit automatique à une place dans le cadre. Pour une décision de sélection, le chef du sport de performance/chef de la relève prend également en compte d'autres critères (convention des athlètes, examen sportif, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison internationale, potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation à des activités des cadres, etc.).

Pour être sélectionné dans un cadre national Swiss Aquatics Swimming Open Water, en plus de posséder la nationalité suisse (passeport suisse), il faut être titulaire d'une licence annuelle valide d'un club de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien pour la saison où les critères de sélection ont été remplis que pour la saison avec le statut de cadre). Des exceptions peuvent être faites par le chef du sport de performance dans des cas justifiés.

CADRE ÉLITE

Les nageurs sélectionnés au cours de la saison 2022/2023 pour les sommets internationaux en Open Water (CE, CM, JO) dans une discipline individuelle ainsi que les nageurs du Team Event, nés en 2004 et avant, deviennent membres du cadre national Elite de Swiss Aquatics Swimming pour la saison 2023/2024. En outre, en fonction de leurs performances, des femmes et les hommes qui ont terminé premier et deuxième (1er et 2e) sur 10 km dans la catégorie élite lors des championnats suisses Open Water 2023 peuvent également être nommés.

Les compétitions internationales but sont les championnats d'Europe et du monde et les Jeux olympiques. Aux championnats d'Europe, un classement dans le TOP 16 est visé, aux championnats du monde, un classement dans le TOP 25.

Les membres du cadre Elite Open Water reçoivent une "Swiss Olympic Elite Card".

CADRE DE LA RELÈVE

Pour la saison 2023/2024, les filles et les garçons nés en 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 et 2010 sont nommés. Au sein du cadre national de la relève Open Water, trois groupes sont constitués :

1. Filles et garçons U19 (2005 et 2006)
2. Filles et garçons U17 (2007 et 2008)
3. Filles et garçons U15 (2009 et 2010)

Les athlètes qui ont participé aux championnats d'Europe juniors Open Water 2023 seront admis dans le cadre national de la relève Open Water.

En fonction de leurs performances, les filles et les garçons qui ont obtenu les deux (2) premières places aux championnats suisses Open Water 2023 sur 10 km pour les deux années de naissance concernées regroupées peuvent également être sélectionnés dans les cadres U17 et U19.

En fonction de leurs performances, les filles et les garçons qui ont obtenu les deux (2) premières places aux championnats suisses Open Water 2023 sur 5 km pour les deux années de naissance concernées regroupées peuvent également être sélectionnés dans le cadre U15.

Le chef du sport de performance peut nommer des athlètes supplémentaires dans le cadre national de la relève Open Water via la PISTE.

La compétition internationale but est le championnat d'Europe junior Open Water. Un classement dans le TOP 16 est visé.

Les athlètes du cadre de la relève Open Water reçoivent la "Swiss Olympic Talent Card National" (sous condition de participer à la PISTE).

Cadre Elite Open Water 2023/24:					
Hommes (1)					
Schreiber	Christian	SWSW	13.06.02	TOP26 10km & TOP18 5km au CM OW 2023	Recrue sportive
Femmes (0)					
Cadre de la relève Open Water 2023/24:					
Garçons U19 (3)					
Georgiev	Richard	STL	18.03.05	Clause médicale	
Laguardia	Rocco	SWSW	04.10.06	Part. CEJ OW 2023	
Mauri	Mattia	AST	04.08.06	PISTE	
Filles U19 (3)					
Bruhin	Anina	BAAR	14.04.06	Part. CEJ OW 2023	
Fredersdorf	Emma	SVB	25.04.05	Part. CEJ OW 2023	
Hibbeln	Katharina	SWSW	11.11.05	Part. CEJ OW 2023	
Garçons Juniors (3)					
Achleitner	Aurel	LIMM	01.05.07	Clause médicale	
Polster	Attila	SCT	26.01.07	PISTE	
Sottile*	Enrico	AST	03.09.07	Résultat CS OW 2023	
Filles Juniors (1)					
Montanes	Leona	SCF	02.04.07	Part. CEJ OW 2023	
Garçons Youth (4)					
Birrer	Tobias	SRSO	21.05.08	PISTE	
Bruhin	Demian	BAAR	13.12.08	PISTE	
Mauri	Davide	AST	15.02.08	Résultat CS OW 2023	
Söllner*	Jacy	SWSW	30.09.09	Résultat CS OW 2023	
Filles Youth (2)					
Mani	Nina	SKBE	06.03.09	Part. CEJ OW 2023	
Mitbauer	Maria	SVB	07.05.09	Résultat CS OW 2023	

* = en cours de naturalisation

Structure d'âge des cadres de la relève Open Water

Hommes/Femmes U19: Année 2005 et Année 2006
 Garçons/Filles Juniors: Année 2007 et Année 2008
 Garçons/Filles Youth: Année 2009 et Année 2010

CALENDRIER NATIONAL DES CADRES OPEN WATER 2023/2024

Au 30.10.23

Planification Open-Water Swiss Swimming: Saison 2024/24

Macrocycle 1				Macrocycle 2				Macrocycle 3			
TRAIN				QUALIFY				PERFORM			
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	AOÛT
1	1	1	1	1 (16 jours)	1	1	1	1	1	1	1
2	2 Voyage aller	2	2	2 Saint Berchtold	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3 Camp OW	3 WORLD AQUATIC	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4 St. Moritz	4 CM Doha/QAT	4	4	4 CS Uster	4	4	4
5	5	5	5	5 03.-07.01.24	5 OW	5	5	5 CS Uster	5	5	5
6	6	6	6	6	6 OW	6	6	6 CS Uster	6	6	6
7	7	7	7	7	7 Voyage aller	7	7	7 CS Uster	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11 Voyage aller	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25 Noël	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26 Noël	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27 Voyage aller	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28 Camp préparation	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29 Tenerife/ESP	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30 27.01.23 à	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31 11.01.24	31	31	31	31	31	31	31

Compétitions Activités des cadres Jours fériés Jours de voyage Formation Camp d'entraînement CNP

Macrocycle 1:

Date	Quoi	Lieu
01.-22.09.23	Camp SATB/CNP*	St. Moritz - 2000m
15./16.09.23	Séminaire Sport performance	Macolin
24.-29.09.23	3T	Tenero
26.09.-02.10.23	LEN CEJ Open Water	Corfu/GRE
23.09.23	1 LEN-Cup/FINA WC	Barcelona/ESP
17.-19.11.23	Championnats suisses (25m)	Uster

Macrocycle 2:

Date	Quoi	Lieu
27.12.23-11.01.24	Camp de préparation part, CM	Tenerife/ESP
03.-07.01.24	Camp altitude Cadre na	St. Moritz - 2000m
20.01.-10.02.24	Camp SATB/CNP*	St. Moritz - 2000m
29.01.-07.02.24	WORLD AQUATICS Championships (OW)	Doha/QAT
04.-07.04.24	Championnats suisses (50m)	Uster
16.03.24	1 LEN-Cup/FINA WC	Eilat/ISR
16.04.-07.05.24	Camp SATB/CNP*	Lanzarote/ESP

Macrocycle 3:

Date	Quoi	Lieu
09.05.24	CS 5km Pool (50m)	Bellinzona
18.05.24	1 LEN-Cup/FINA WC	Piombino/ITA
13 Mai/Juin	LEN Championnats d'Europe OW	tdb
09.-20.06.24	Camp de préparation part. JO	Tenerife/ESP
02.-07.08.24	JO OW Pre-Camp	Fuji/JPN
08.-12.08.24	Jeux Olympiques (JO)	Paris/FRA
24./25.08.24	Championnats suisses Open Water	RSI
26.-28.09.24	LEN CEJ OW	Eilat/ISR

* Camp d'entraînement CNP Tenero : participation sur demande, veuillez vous annoncer à temps auprès du chef performance/chef de la relève.

(CNP = Centre national de performance, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, WC = World-Cup, CEJ = Championnat d'Europe Juniors)

CONCEPT DE SELECTION WA CM 2024 OW

DOHA / QAT, 02 - 18 FÉVRIER 2024



www.worldaquatics-doha2024.org

1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et directives spécifiques de WORLD AQUATICS ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Trois (3) épreuves individuelles sont au programme (resp. femmes et hommes) : 5km, 10km & 25km.

Peuvent participer deux (2) nageurs/nageuses par discipline.

Un (1) Team Event est organisé : 4x1250m (2 nageurs et 2 nageuses par équipe).

2. ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

Grâce à leur participation réussie aux championnats du monde WORLD AQUATICS 2023 à Fukuoka/JPN (classement dans le TOP20/16), les athlètes suivants sont sélectionnés pour les championnats du monde :

- Schreiber Christian au 10km

Leading Coach Open Water: Elena Nembrini

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparation suivantes sont prévues :

- 29 janvier 2024 Départ pour Doha/QAT de Zurich
- 29 janvier au 03 février 2024 Pre-Camp à Doha/QAT
- 04 au 06 février 2024 Epreuves Open Water des Championnats du monde WA 2024
- 07 février 2024 Voyage retour de Doha/QAT à Zurich/Genève

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

4. CADRE NATIONAL

Les nageurs sélectionnés pour les disciplines individuelles et les nageurs du Team-Event deviennent membres du cadre national Elite de Swiss Aquatics Swimming 2024/2025.

CONCEPT DE SELECTION CE LEN 2024 OW

TBD / TBD, MAI/JUIN (TBC) 2024



1. CONDITIONS D'ADMISSION

www.len-EC2023.eu

Les règlements et directives spécifiques de la LEN, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

Trois (3) épreuves individuelles sont au programme (resp. femmes et hommes) : 5km, 10km & 25km.

Peuvent participer trois (3) nageurs/nageuses par discipline.

Un (1) Team Event est organisé : 4x1250m (2 nageurs et 2 nageuses par équipe).

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification pour les courses individuelle 5km & 10km

Les athlètes qui réalisent le temps limite au 1500m libre du 1er septembre 2023 jusqu'à la fin des championnats suisses (CS) du 7 avril 2024 à Uster, peuvent s'annoncer pour max. une (1) compétition de qualification Open Water supplémentaire auprès du Leading Coach OW. L'objectif à atteindre lors de cette compétition de qualification Open Water supplémentaire est un classement dans le TOP 16 sur 5km et/ou 10km, avec un retard maximal d'une (1) minute au 5km et deux (2) minutes au 10km par rapport au nageur le plus rapide. Une qualification lors de cette compétition de qualification Open Water supplémentaire n'est possible que pour des places encore libres (courses individuelles et relais).

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection définitive du 5km & 10km, femmes et hommes, sur la base des résultats officiels des compétitions de qualification Open Water (TOP16).

Si, à la fin d'une compétition de qualification Open Water, plus d'athlètes ont réussi les critères de sélection que de places disponibles, c'est le classement dans la liste des résultats correspondante qui sera pris en considération.

2.2 Qualification pour la course individuelle 25km

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OP décident de la sélection définitive sur la base des performances réalisées sur une course de 25km lors d'une compétition de qualification Open Water choisie par Swiss Aquatics Swimming (tbd) dans la période janvier-mai 2024.

2.3 Qualification pour le Team Event

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection définitive sur la base des performances réalisées sur 1500m libre et sur 5km et/ou 10km lors de la compétition de qualification Open Water.

2.4 Pré-sélection

Les nageurs/nageuses qui auront réalisé au CM WA Open Water 2023 à Fukuoka/JPN du 14 au 30 juillet ou au CM WA Open Water 2024 à Doha/QAT du 2 au 18 février un classement dans le TOP 20 dans une course individuelle, peuvent être sélectionnés pour une (1) compétition de qualification Open Water. Avec de bons résultats (TOP 16) lors de ces compétitions, ils-elles peuvent se qualifier pour une sélection au CE Open Water 2024 à tbd.

Leading Coach Open Water: Elena Nembrini

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les mesures de préparations suivantes sont prévues :

- tbd mai 2024 Départ à tbd/tbd de Zurich
- mai/juin (tbc) 2024 Pre-Camp à tbd/tbd
- mai/juin (tbc) 2024 Epreuves Open Water des Championnats d'Europe LEN 2024
- mai/juin (tbc) 2024 Voyage retour de tbd/tbd à Zurich/Genève

Les mesures de préparation sont obligatoires pour les athlètes sélectionnés. Les dérogations à des mesures individuelles ne sont possibles que dans des cas justifiés.

4. CADRE NATIONAL

Les nageurs sélectionnés pour les disciplines individuelles et les nageurs du Team-Event deviennent membres du cadre national Elite de Swiss Aquatics Swimming 2024/2025.

5. TEMPS LIMITES

Les nageurs/nageuses doivent réussir les temps limites suivants :

	Limite Hommes	Limite Femmes
1500m CS 2024 Uster	15.50	16.50



CONCEPT DE SÉLECTION JEUX OLYMPIQUES (50M) 2024 – MARATHON SWIMMING



PARIS / FRA, 26 JUILLET – 11 AOÛT 2024

www.olympics-paris2024.com

EXTRAIT DU CONCEPT DE SÉLECTION MARATHON SWIMMING POUR LA PARTICIPATION AUX JEUX OLYMPIQUES D'ÉTÉ DE PARIS 2024

4.1 CONDITIONS REQUISES POUR LA SÉLECTION

Pour qu'un-e athlète puisse être proposée à la sélection, il-elle doit reconnaître et appliquer les principes éthiques du sport. Cela signifie qu'il-elle n'est pas inculpé-e dans une procédure d'enquête/de jugement en cours et qu'il-elle n'est pas ou n'a pas été soumis-e à des mesures ou des sanctions préventives ou définitives.

4.2 DÉCISION DE SÉLECTION FINALE

La décision finale de sélection est prise par la commission de sélection de Swiss Olympic.

4.3 PÉRIODE DE SÉLECTION ET COMPÉTITIONS DE QUALIFICATION

Toutes les compétitions désignées par la fédération nationale qui ont lieu au cours de la période suivante permettront à la fédération nationale d'évaluer et de justifier sa demande de sélection à Swiss Olympic.

Période de sélection : 14.07.2023 – 18.02.2024

Compétitions désignées par la fédération nationale :

- 20e Championnats du monde FINA 2023 à Fukuoka (JPN), du 14 au 30 juillet 2023
- 21e Championnats du monde FINA 2024 à Doha (QAT), du 02 au 18 février 2024

Si une compétition de sélection prévue devait être annulée, la fédération nationale peut, en concertation avec Swiss Olympic, désigner une nouvelle compétition à laquelle les exigences de performance pourront être satisfaites. Si une compétition est de faible niveau, Swiss Olympic peut, en concertation avec la fédération nationale, annuler la reconnaissance de cette manifestation comme compétition de sélection ou la pondérer différemment.

4.4 CRITÈRES DE SÉLECTION

Critères principaux :

Les critères suivants (par discipline) doivent être remplis pour qu'un-e athlète puisse être proposé-e à la sélection :

Groupe 1 (Athlètes avec un potentiel de médaille ou de diplôme réel) :

- Obtenir une place de quota FINA aux 20e Championnats du monde FINA 2023 à Fukuoka (JPN), du 14 au 30 juillet 2023, en se classant dans le TOP3 (femmes et hommes, max. 2 places par nation) sur 10 km de Marathon Swimming.
- Obtenir une place de quota FINA aux 21e Championnats du monde FINA 2024 à Doha (QAT), du 02 au 18 février 2024, en se classant dans le TOP13 ajusté par nation (femmes et hommes max. 2 places chacun par nation) sur 10km Marathon Swimming.

Groupe 2 (Athlètes avec un potentiel de médaille ou de diplôme à moyen terme) :

- Obtenir une place de quota FINA aux 21e Championnats du monde FINA 2024 à Doha (QAT), du 02 au 18 février 2024, en obtenant une "Continental Representation" (femmes et hommes, 1 place maximum par continent et par nation) sur 10km Marathon Swimming.
- Réaliser un "Olympic Qualification Time" (OQT), soit sur 800m et/ou 1500m nage libre (femmes et hommes) en bassin et être sélectionné-e par Swiss Olympic pour la natation en bassin.

Groupe 3 (Athlètes avec un potentiel de meilleures performances personnelles) :

- Obtenir une place de quota FINA aux 21e Championnats du monde FINA 2024 à Doha (QAT), du 02 au 18 février 2024, en obtenant une "Continental Representation" (femmes et hommes, 1 place maximum par continent et par nation) sur 10km Marathon Swimming.

**Atteindre les performances exigées ne débouche pas automatiquement sur une sélection
pour les Jeux Olympiques d'été de Paris 2024.**

Critères supplémentaires :

La commission de sélection de la fédération nationale décide en outre, sur la base des critères supplémentaires mentionnés ci-dessous, quels seront les athlètes qui feront l'objet d'une proposition de sélection et dans quel groupe :

- Potentiel de résultats aux Jeux Olympiques 2024 à Paris
- Potentiel de résultats à moyen et long terme au niveau international
- État de santé
- Jugement de l'entraîneur

4.5 REALLOCATION PLACE DE QUOTA

Si un pays ne profite pas de la totalité de son quota d'athlètes, la réattribution des places laissées libres n'est pas systématique. Une place de quota réattribuée (reallocation) ne peut être occupée que par un athlète remplissant les critères supplémentaires définis au point 4.4.

4.6 CLAUSE MÉDICALE

Les athlètes dont le potentiel d'obtention d'une médaille ou d'un diplôme est avéré peuvent bénéficier d'une réglementation spéciale pour des motifs médicaux.

Le certificat médical doit être établi directement après le début de la maladie ou la blessure. La fédération nationale propose en même temps d'autres compétitions de sélection ou critères d'évaluation à Swiss Olympic.

4.7 COMMISSIONS DE SÉLECTION

La Commission de sélection de la fédération nationale comprend les membres suivants

- Markus Buck, chef d'équipe Aquatics & Chef du sport de performance natation
- Tobias Gross, représentant des entraîneurs VTR
- Beat Hugenschmidt, directeur sportif natation

En cas de conflit d'intérêts, les différents membres de la commission se récuse (p. ex. athlète directement pris en charge, athlète de son propre club, etc.)

En cas de besoin, d'autres personnes peuvent être consultées.

CONCEPT DE SELECTION CEJ LEN 2024 OW

EILAT/ISR, 26 – 28 SEPTEMBRE 2024



1. CONDITIONS D'ADMISSION

Les règlements et directives spécifiques de la LEN, ainsi que les directives générales de Swiss Aquatics Swimming pour la sélection et la participation aux championnats internationaux sont en vigueur.

U19: Nageurs et nageuses des années 2005/2006

U17: Nageurs et nageuses des années 2007/2008

U15: Nageurs et nageuses des années 2009/2010

Cinq (5) épreuves sont organisées :

U19 - 18/19 ans : 10 km (hommes/femmes)

U17 - 16/17 ans : 7.5 km (hommes/femmes)

U15 - 14/15 ans : 5 km (hommes/femmes)

Team Events – U19 et 14/15/16 ans : 4x1250 Team Event.

Chaque fédération peut annoncer au maximum trois (3) athlètes par discipline et une (1) équipe pour le Team Event.

2. QUALIFICATION

2.1 Qualification pour les courses individuelles 5km, 7,5km & 10km

Les athlètes qui ont réalisé les temps limites du 1500 m nage libre en grand bassin entre le 1er septembre 2023 et la fin des championnats suisses (CS) à Uster le 7 avril 2024 peuvent s'inscrire auprès du Leading Coach OW pour une (1) épreuve de qualification Open Water au maximum. L'objectif pour cette compétition de qualification Open Water est d'atteindre un classement TOP16 sur 5km et/ou 7,5km et/ou 10km. Une qualification à cette compétition de qualification Open Water n'est possible que pour les places libres (courses individuelles et relais).

Le chef du sport de performance et le Head Coach OW décident de la sélection définitive du 5km, 7,5km et 10km, femmes et hommes, sur la base des résultats de la compétition de qualification Open Water officielle (TOP16) ainsi que des résultats du CS 5km Pool (temps limites). Si, à la fin d'une compétition de qualification Open Water, plus d'athlètes ont réussi les critères de sélection que de places disponibles, c'est le classement de la liste des résultats correspondant qui sera pris en considération – indépendamment de l'âge de l'athlète.

2.2 Qualification pour le Team Event

Le chef du sport de performance et le Leading Coach OW décident de la sélection définitive sur la base des performances réalisées sur 5km Pool et lors de la compétition de qualification Open Water.

2.3 Pré-sélection

Les nageurs/nageuses qui auront réalisé au CEJ LEN Open Water 2023 à Corfu/GRE du 29 septembre au 1^{er} octobre 2023 un classement dans le TOP 16 dans une course individuelle, peuvent être sélectionnés pour une (1) compétition de qualification Open Water. Ils peuvent en outre être présélectionnés pour le CEJ Open Water

2024. Une confirmation de la performance est exigée pour la sélection définitive. Pour la confirmation de performance, la participation des athlètes présélectionnés au CS 2024 sur 1500m libre, ainsi qu'au CS 5km Pool 2024 sur 5000m est obligatoire (les exceptions ne seront acceptées que dans des cas fondés). Pour prouver sa bonne forme, l'athlète présélectionné doit en plus réussir un classement dans le TOP 16* lors d'une des compétitions de qualification Open Water. Les athlètes présélectionnés qui confirment leur sélection ne peuvent plus être évincés.

Leading Coach Open Water: Elena Nembrini

3. MESURES DE PRÉPARATION

Les athlètes qualifiés seront informés le plus rapidement possible des mesures de préparation.

4. CADRES NATIONAUX

En réalisant les objectifs, les nageurs sélectionnés pour les disciplines individuelles (TOP 16 dans une épreuve individuelle) ainsi que les nageurs du Team Event (TOP 10) deviennent membres des cadres nationaux Juniors (filles/garçons U19/U17) resp. Jeunesse (filles/garçons U15) Open Water de Swiss Aquatics Swimming 2024/2025.

5. TEMPS LIMITES

	Année	CS 1500m libre Genève 2023	CS 5km Pool Bellinzona 2023
U19 Filles	2005	17.10	1.00.25
	2006	17.25	1.00.50
U19 Garçons	2005	16.00	56.40
	2006	16.15.	57.05
U17 Filles	2007	17.35	1.01.15
	2008	17.45	1.01.40
U17 Garçons	2007	16.30	57.30
	2008	16.45	57.55
U15 Filles	2009	18.00	1.02.05
	2010	18.15	1.02.30
U 15 Garçons	2009	17.00	58.20
	2010	17.15	58.45

CADRES RÉGIONAUX

SÉLECTION DES CADRES RÉGIONAUX

Les critères de sélection (limites) des cadres régionaux sont basés sur les critères de sélection des cadres nationaux. Les critères peuvent être adaptés si l'évolution nationale ou internationale de la natation rend nécessaire de les modifier.

L'entrée dans le cadre se fait, en règle générale, le 1er septembre pour une durée de 12 mois par le responsable du cadre régional. Le fait d'obtenir le temps limite ne donne pas automatiquement accès à une place dans ce cadre. Pour décider d'une sélection, le responsable du cadre prend également en considération d'autres critères (convention des athlètes, examen médical, planification des entraînements et de la carrière, état de santé, comparaison int., potentiel et évolution de la performance, état d'entraînement, participation aux activités des cadres, etc.).

Pour une sélection dans un cadre régional, l'athlète doit être citoyen Suisse (passeport Suisse) ou doit avoir sa résidence en Suisse au minimum durant 12 mois (= « Start suisse ») et être titulaire d'une licence annuelle valable pour un club membre de Swiss Aquatics Swimming (aussi bien dans la saison durant laquelle il a réalisé les temps de sélection que dans la saison avec statut de cadre). En outre, seules les performances qui figurent dans la liste des meilleurs de Swiss Aquatics Swimming sous www.swimrankings.net peuvent être prises en considération pour une sélection. Le responsable du cadre peut accepter des exceptions dans des cas justifiés.

Pour la **saïson 2023/2024**, les garçons et les filles ayant réalisé les limites des cadres régionaux seront nommés. De plus, les filles et les garçons nés entre 2012 et 2005 seront également nommés dans les cadres régionaux s'ils obtiennent une Swiss Olympic Talent Card Régional à l'occasion du test PISTE 2023.

LIMITES DES CADRES POUR LA SAISON 2024/2025

Pour la **saïson 2024/2025**, les garçons et les filles ayant réalisé les limites des cadres régionaux seront nommés. De plus, les filles et garçons nés entre 2013 et 2006 seront également nommés dans les cadres régionaux s'ils obtiennent une Swiss Olympic Talent Card Régional à l'occasion du test PISTE 2023.

Remarque : Les filles et les garçons nés en 2013 ne peuvent se qualifier pour le cadre régional que via les tests PISTE 2024.

- Les temps limites doivent être réalisés durant la saison 2023/24 dans la période du 01.09.2023 au 06.08.2024 en grand bassin (50m) et figurer dans les rankings officiels de Swiss Aquatics Swimming : www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/swimrankings-swimstats
- Le temps limite doit être atteint ou franchi.
- Les années indiquées s'appliquent à la formation des cadres pour la saison 2024/25.


Limites des cadres régionaux 2024/2025 (à effectuer dans la saison 2023/2024)											
Discipline	Cadre régional Elite				Dames						
	2003 et +	2004	2005	2006	Cadre Régional Espoirs						
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013				
50 FR	0:27,18	0:27,41	0:27,67	0:28,02	0:28,39	0:28,62	0:28,88	0:29,19	0:29,54		
100 FR	0:59,09	0:59,61	1:00,18	1:00,98	1:01,83	1:02,33	1:02,89	1:03,58	1:04,34	1:07,35	
200 FR	2:09,23	2:10,07	2:11,00	2:12,29	2:13,66	2:14,73	2:15,94	2:17,44	2:19,09	2:25,59	
400 FR	4:35,55	4:36,63	4:37,82	4:39,46	4:41,21	4:43,46	4:46,01	4:49,16	4:52,63	5:06,30	
800 FR	9:36,79	9:38,68	9:40,77	9:43,66	9:46,75	9:51,44	9:56,76	10:03,33	10:10,57	10:39,10	
1500 FR	17:56,11	18:06,07	18:17,07	18:32,26	18:48,50	18:57,53	19:07,76				
50 BK	0:30,08	0:30,45	0:30,85	0:31,41	0:32,00	0:32,26	0:32,55				
100 BK	1:05,61	1:06,17	1:06,79	1:07,65	1:08,57	1:09,12	1:09,74	1:10,51	1:11,35	1:14,69	
200 BK	2:24,77	2:25,49	2:26,28	2:27,37	2:28,54	2:29,73	2:31,07	2:32,74	2:34,57	2:41,79	
50 BR	0:33,10	0:33,44	0:33,81	0:34,32	0:34,87	0:35,15	0:35,46				
100 BR	1:13,11	1:13,85	1:14,66	1:15,79	1:16,99	1:17,61	1:18,31	1:19,17	1:20,12	1:23,86	
200 BR	2:39,46	2:40,69	2:42,05	2:43,93	2:45,94	2:47,27	2:48,77	2:50,63	2:52,68	3:00,75	
50 BU	0:28,08	0:28,40	0:28,75	0:29,24	0:29,76	0:30,00	0:30,27				
100 BU	1:04,00	1:04,42	1:04,89	1:05,52	1:06,21	1:06,74	1:07,34	1:08,08	1:08,90	1:12,11	
200 BU	2:23,56	2:24,07	2:24,63	2:25,41	2:26,24	2:27,41	2:28,74	2:30,38	2:32,18	2:39,29	
200 IM	2:24,77	2:25,94	2:27,23	2:29,01	2:30,91	2:32,12	2:33,49	2:35,17	2:37,04	2:44,37	
400 IM	5:11,67	5:13,55	5:15,63	5:18,51	5:21,58	5:24,15	5:27,07	5:30,67	5:34,64	5:50,28	

* qualification uniquement via PISTE

Limites des cadres régionaux 2024/2025 (à effectuer dans la saison 2023/2024)											
Discipline	Cadre régional Elite				Messieurs						
	2003 et +	2004	2005	2006	Cadre Régional Espoirs						
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013				
50 FR	0:24,04	0:24,23	0:24,46	0:24,76	0:25,15	0:25,53	0:25,96	0:26,48	0:27,09		
100 FR	0:52,70	0:53,14	0:53,69	0:54,39	0:55,30	0:56,13	0:57,08	0:58,23	0:59,56	1:03,46	
200 FR	1:56,85	1:57,65	1:58,63	1:59,89	2:01,53	2:03,35	2:05,45	2:07,95	2:10,90	2:19,46	
400 FR	4:08,08	4:09,97	4:12,30	4:15,29	4:19,18	4:23,07	4:27,54	4:32,89	4:39,17	4:57,43	
800 FR	8:33,75	8:38,71	8:44,84	8:52,72	9:02,94	9:11,08	9:20,45			10:23,07	
1500 FR	16:39,56	16:47,44	16:57,17	17:09,68	17:25,89	17:41,58	17:59,63	18:21,22	18:46,55		
50 BK	0:27,06	0:27,30	0:27,61	0:28,00	0:28,51	0:28,94	0:29,43				
100 BK	0:58,72	0:59,24	0:59,88	1:00,70	1:01,76	1:02,68	1:03,75	1:05,02	1:06,52	1:10,87	
200 BK	2:08,47	2:09,50	2:10,77	2:12,41	2:14,54	2:16,55	2:18,88	2:21,65	2:24,91	2:34,39	
50 BR	0:29,39	0:29,68	0:30,04	0:30,50	0:31,11	0:31,57	0:32,11				
100 BR	1:04,96	1:05,67	1:06,55	1:07,68	1:09,15	1:10,18	1:11,38	1:12,80	1:14,48	1:19,35	
200 BR	2:22,26	2:23,77	2:25,63	2:28,03	2:31,13	2:33,40	2:36,00	2:39,12	2:42,78	2:53,43	
50 BU	0:25,30	0:25,56	0:25,89	0:26,30	0:26,84	0:27,24	0:27,71				
100 BU	0:56,48	0:56,98	0:57,61	0:58,41	0:59,45	1:00,34	1:01,37	1:02,60	1:04,04	1:08,23	
200 BU	2:07,29	2:08,46	2:09,90	2:11,75	2:14,15	2:16,16	2:18,48	2:21,25	2:24,50	2:33,95	
200 IM	2:09,95	2:11,05	2:12,41	2:14,16	2:16,43	2:18,48	2:20,83	2:23,65	2:26,95	2:36,57	
400 IM	4:40,94	4:43,43	4:46,50	4:50,46	4:55,59	5:00,02	5:05,12	5:11,22	5:18,38	5:39,21	

* qualification uniquement via PISTE

DIE REGION ROS STELLT SICH VOR

	Präsident	Thomas Gerber
	Fachwart Schwimmen	Peter Takacs
	Richterbildung Schwimmen	Richard Knobelspiess

KONTAKT

Homepage

www.sschv-ros.ch

Kadertrainerinnen Jugend

Yvonne Schmalzer-Mitrovic; 076 488 22 36

yvonne.schmalzer@gmx.ch

Antoinette Gerber; 079 674 49 07

gerber-scr@bluewin.ch

Kadertrainer Elite + Top

Silvio Kopf; 079 797 02 64

silko1971@hotmail.com

Administration Regionalkader

Regula Rohrbach, 079 565 15 51

regula.rohrbach@bluewin.ch

PROGRAMM REGIONALKADER 2023/2024

Jugend		
05.-07.01.2024	Trainingsweekend	Chur
20./21.04.2024	Schweizer Nachwuchs-Cup Final	Lausanne
Mai 2024	PISTE ROS	noch offen
Frühling 2024	Int. Wettkampf	noch offen
Elite + TOP		
15.-17.12.2023	ROS-Kaderwettkampf Swiss Open – International Winter Challenge	Sursee
Mai 2024	PISTE ROS	noch offen
Frühling/Sommer 2024	In. Wettkampf	noch offen



ROS-Kaderteam Jugend 2022/23 am Meeting in Innsbruck



ROS-Kaderteam Elite/Top 2022/23 am Meeting in Sursee

LA REGIONE RSI SI PRESENTA

swiss aquatics 
svizzera italiana

Presidente	Bächtold Thomas
Capo Nuoto	Bacchetta Luca
Cassiere	Gervasoni Rosie

CONTATTO PER INFO

Homepage

www.federazione-ticinese-nuoto.ch

Allenatore della selezione regionale

Bernardi Roberto

Via Canave p.o Box 1635, 6950

Mendrisio

numbersni@hotmail.com

PROGRAMMA PER IL QUADRO REGIONALE 2023/2024

Ottobre/novembre campo allenamento per atleti Elite (Calella)

gennaio/febbraio 24 partecipazione a meeting internazionali

Maggio/ giugno organizzazione incontro con psicologa dello sport e nutrizionista



LA RSR SE PRÉSENTE

swiss aquatics 
suisse romande

Président	Arnaldo Fedrigo
Directeur Technique Régional	Alexis Manaigo
Responsable des Arbitres	Marie-Claire Gurtner

CONTACT

Homepage

www.association-rsr.ch

Responsable du cadre régional

Alexis MANAIGO

directeurtechniquenatation@association-rsr.ch

078 674 95 57

PROGRAMME DU CADRE RÉGIONAL, SAISON 2023/2024

Janvier 2024	Rassemblement Jeunesse RSR	Leysin
Déc. 2023 - Mai 2024	Meeting de Cadre «Youth», sélection RSR	À définir
Déc. 2023 - Mai 2024	Meeting de Cadre « Juniors », sélection RSR	À définir
01-02 Avril 2024	Finale Coupe Espoirs 2024	Lausanne
Mai 2024	Tests PISTE RSR	Lausanne
Mai 2024 - Juil. 2024	Meeting International "Élite" (sélection RSR)	A définir

Le Collège des Entraîneurs Romands de Natation (CERN) se réunit 3 à 4 fois dans l'année pour prendre les décisions sportives nécessaires.



Finale Nationale Coupe Espoirs, Team RSR 2023



Rassemblement Jeunesse, Leysin – Janvier 2023




Tests PISTE 2023, Lancy – Mai 2023



Sélection Elite au Meeting International, Porto – Juin 2023

DIE REGION RZO STELLT SICH VOR

	Präsident	Tom Gartmann (ad interim)
	Fachwart Schwimmen	Tom Gartmann
	Richterbildung Schwimmen	Isabella Ewert-Jung

KONTAKT

Homepage

<https://www.rzo-aquatics.ch>

Kadertrainer Regionalkader Schwimmen

Sara Mamié

Arbentalstrasse 329, 8045 Zürich

078 800 67 31

sara.mamie@fgznet.ch

Fachwart Schwimmen

Tom Gartmann

Schwizerstrasse 19, 8610 Uster

079 708 20 43

rzo_fachwart@mail.com

PROGRAMM REGIONALKADER SAISON 2023/2024

Nachwuchs

(Mädchen Jg. 2011-2012 Knaben Jg. 2010-2012)

09. September 2023

Interner Wettkampftag/Leistungstest 1 NW

Uster

13. Januar 2024

Interner Wettkampftag/Leistungstest 2 NW

Uster

23. März 2024

Interner Wettkampftag/Leistungstest 3 NW

Uster

20./21. April 2024

Schweizer Nachwuchscup Final

Lausanne

Xy. Mai 2024

PISTE RZO 2023/24

tbd

Jugend

(Mädchen Jg. 2009-2010; Knaben Jg. 2008-2009)

10. September 2023

Interner Wettkampftag/Leistungstest 1 Jugend

Oerlikon

14. Januar 2024

Interner Wettkampftag/Leistungstest 2 Jugend

Oerlikon

24. März 2024

Interner Wettkampftag/Leistungstest 3 Jugend

Oerlikon

20./21. April 2024

Schweizer Nachwuchscup Final

Lausanne

Xy. Mai 2023

PISTE RZO 2022/23

Tbd

Junioren

(Damen Jg. 2006-2008; Herren Jg. 2006-2007)

Xy. Mai 2023

PISTE RZO 2022/23

Tbd

Xy. Mai 2023

Int. Wettkampf

Tbd

Regio Top

(Damen ab Jg. 2005; Herren ab Jg. 2005)

Tbd.

Interregionaler Wettkampf im Ausland

Tbd Ausland



Nachwuchskader Trainingstag in Uster (2022)



Jugendkader Trainingstag in Uster (2023)



Schweizerisches Nachwuchscup Final Team RZO (2023)

DIE REGION RZW STELLT SICH VOR

swiss aquatics 
zentralschweiz west

Präsident	Daniel Laube
Vizepräsidentin	Karin Scheppler
Fachwart Schwimmen	Bruno Schwegler
Verantwortliche Kader	Alexandr Amman

KONTAKT

Homepage

www.fsn-rzw.ch

Kadertrainer Regionalkader Schwimmen

Alexander Ammann

alexanderammann@hotmail.com

PROGRAMM REGIONALKADER 2023/2024

24.09.2023	Kaderkickoff-Tag	Sursee	Alle
15.-17.12.2023	Wettkampf: Swiss Open	Sursee	Juniors/Elite
13.-14.01.2024	Kaderweekend	Sursee	Alle
19.-21.04.2024	Nachwuchscupfinal	Lausanne	Quali Jugend
25.05.2024	PISTE Test	Sursee	Alle
Mai/Juni	Wettkampf Nachwuchs	TBD	Jugend
Mai/Juni	Wettkampf Top	TBD/Porto	Top 9 LBSM
Juni/Juli	Wettkampf Interregional	TBD	TBD

Das Regionalkader wird in 3 Altersstufen geführt mit teilweise gemeinsamen Aktivitäten:

Elite: ♀ und ♂ Jg. 2004 und älter

Juniors: ♀ Jg. 2008 bis 2005, ♂ Jg. 2007 bis 2005

Jugend: ♀ Jg. 2012 bis 2009, ♂ Jg. 2012 bis 2008



Nachwuchscupfinal Sursee, April 2023



Kaderwettkampf Meran, Juni 2023



Coaches am Kaderwettkampf in Meran, Juni 2023

ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC TALENT CARDS

PISTE

Depuis 2009, Swiss Olympic exige de toutes ses fédérations sportives l'organisation de son concept de sélection des talents PISTE (Prognostische Integrative Systematische Trainereinschätzung). Les Swiss Olympic Talent Cards National et Régional ne sont attribués que selon ce concept. En natation, env. 350 cartes régionales et au maximum 75 cartes nationales sont attribuées. Tous les athlètes titulaires d'une telle carte font partie des cadres correspondants (cadre national de la relève, programme de la relève SWTB, cadre régional).

Après une première année, la SOTC National peut être attribuée pour une deuxième année (sans adhésion au cadre) sur demande au chef de la relève. Les conditions préalables sont la participation annuelle au test PISTE et un commitment en faveur du sport de performance. Il n'y a pas de droit automatique.

Les tests PISTE 2024 à sec et dans l'eau auront lieu entre la fin avril à début mai 2023 dans chaque régions respectives (lors d'une journée de tests). La date sera communiquée par région via la fédération régionale. Le résultat final des tests PISTE sera publié à la fin du mois d'août 2024, car les résultats des compétitions (qui font partie des tests PISTE) peuvent être obtenus jusqu'au 4 août 2024. L'invitation pour les tests PISTE est adressée à tous les athlètes qui ont atteint les limites du cadre régional jusqu'à la finale de la Coupe Espoirs (20-21 avril 2023) en petit bassin (25m) et à ceux qui sont en plus proposés par l'entraîneur et/ou le responsable du cadre régional.

Les Swiss Olympic Talent Cards sont attribués aux filles et aux garçons âgés entre 12 et 19 ans – en 2024 : années 2013-2006.

Temps à réaliser pour une invitation automatique

Discipline	Dames							
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
50 FR	0:28,02	0:28,39	0:28,62	0:28,88	0:29,19	0:29,54		
100 FR	1:00,98	1:01,83	1:02,33	1:02,89	1:03,58	1:04,34	1:07,35	1:10,96
200 FR	2:12,29	2:13,66	2:14,73	2:15,94	2:17,44	2:19,09	2:25,59	2:33,38
400 FR	4:39,46	4:41,21	4:43,46	4:46,01	4:49,16	4:52,63	5:06,30	5:22,71
800 FR	9:43,66	9:46,75	9:51,44	9:56,76	10:03,33	10:10,57	10:39,10	11:13,34
1500 FR	18:32,26	18:48,50	18:57,53	19:07,76				
50 BK	0:31,41	0:32,00	0:32,26	0:32,55				
100 BK	1:07,65	1:08,57	1:09,12	1:09,74	1:10,51	1:11,35	1:14,69	1:18,69
200 BK	2:27,37	2:28,54	2:29,73	2:31,07	2:32,74	2:34,57	2:41,79	2:50,46
50 BR	0:34,32	0:34,87	0:35,15	0:35,46				
100 BR	1:15,79	1:16,99	1:17,61	1:18,31	1:19,17	1:20,12	1:23,86	1:28,35
200 BR	2:43,93	2:45,94	2:47,27	2:48,77	2:50,63	2:52,68	3:00,75	3:10,43
50 BU	0:29,24	0:29,76	0:30,00	0:30,27				
100 BU	1:05,52	1:06,21	1:06,74	1:07,34	1:08,08	1:08,90	1:12,11	1:15,98
200 BU	2:25,41	2:26,24	2:27,41	2:28,74	2:30,38	2:32,18	2:39,29	2:47,82
200 IM	2:29,01	2:30,91	2:32,12	2:33,49	2:35,17	2:37,04	2:44,37	2:53,18
400 IM	5:18,51	5:21,58	5:24,15	5:27,07	5:30,67	5:34,64	5:50,28	6:09,04

Discipline	Messieurs							
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
50 FR	0:24,76	0:25,15	0:25,53	0:25,96	0:26,48	0:27,09		
100 FR	0:54,39	0:55,30	0:56,13	0:57,08	0:58,23	0:59,56	1:03,46	1:06,80
200 FR	1:59,89	2:01,53	2:03,35	2:05,45	2:07,95	2:10,90	2:19,46	2:26,80
400 FR	4:15,29	4:19,18	4:23,07	4:27,54	4:32,89	4:39,17	4:57,43	5:13,09
800 FR	8:52,72	9:02,94	9:11,08	9:20,45			10:23,07	10:55,86
1500 FR	17:09,68	17:25,89	17:41,58	17:59,63	18:21,22	18:46,55		
50 BK	0:28,00	0:28,51	0:28,94	0:29,43				
100 BK	1:00,70	1:01,76	1:02,68	1:03,75	1:05,02	1:06,52	1:10,87	1:14,60
200 BK	2:12,41	2:14,54	2:16,55	2:18,88	2:21,65	2:24,91	2:34,39	2:42,52
50 BR	0:30,50	0:31,11	0:31,57	0:32,11				
100 BR	1:07,68	1:09,15	1:10,18	1:11,38	1:12,80	1:14,48	1:19,35	1:23,53
200 BR	2:28,03	2:31,13	2:33,40	2:36,00	2:39,12	2:42,78	2:53,43	3:02,56
50 BU	0:26,30	0:26,84	0:27,24	0:27,71				
100 BU	0:58,41	0:59,45	1:00,34	1:01,37	1:02,60	1:04,04	1:08,23	1:11,82
200 BU	2:11,75	2:14,15	2:16,16	2:18,48	2:21,25	2:24,50	2:33,95	2:42,05
200 IM	2:14,16	2:16,43	2:18,48	2:20,83	2:23,65	2:26,95	2:36,57	2:44,81
400 IM	4:50,46	4:55,59	5:00,02	5:05,12	5:11,22	5:18,38	5:39,21	5:57,06

CENTRES DE PROMOTION DE LA RELEVÉ

STRUCTURES DECENTRALISEES DE LA PROMOTION DE LA RELEVÉ

Dans le cadre de la promotion de la relève, Swiss Aquatics Swimming attribue tous les 2 ans le label „Centre officiel de Swiss Aquatics Swimming pour la promotion de la relève (PR)“ à des clubs de natation qualifiés (voir "dispositions relatives à l'attribution des labels" sous www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/promotion-des-espoirs-piste). Il s'agit de fixer des normes, de contrôler le contenu et de fournir des encouragements par le biais de subventions. Le label de qualité sert d'instrument d'orientation et peut être présenté aux partenaires comme un label de qualité.

La check-list s'articule autour de cinq éléments : (1) commitment et stratégie, (2) structure et organisation, (3) entraînement, (4) environnement et (5) certificat de réussite. Elle comprend une grille de points avec des critères "Must" et "Wish". Les clubs qui remplissent tous les critères "Must" et qui atteignent un nombre de points minimum fixé se voient attribuer le label de qualité.

OBJECTIFS

L'objectif consiste à améliorer la qualité de la formation des jeunes au niveau du sport de performance grâce au système des centres de promotion gérés par les clubs. Les centres PR formeront un réseau en collaboration avec des clubs partenaires proches, leur fédération régionale et la direction de la fédération pour réaliser avec succès de futurs projets de promotion. Les centres PR devraient être durables en étant structurellement bien positionnés, en ancrant le sport de compétition de la relève dans la philosophie du club et en mettant en place le parcours des athlètes (FTEM) via le plan d'entraînement cadre. Et donc, en fin de compte (à long terme), augmenter le niveau de performance des athlètes.

SUBVENTIONS

Depuis le 1er janvier 2018, la promotion de la relève (PR) est gérée et subventionnée par Swiss Olympic. Les contributions de soutien de Swiss Olympic (contribution variable) sont basées sur le pourcentage d'emplois d'entraîneurs de la relève ayant une formation professionnelle et sont prélevées par Swiss Olympic tous les deux ans et transmises par Swiss Aquatics Swimming aux centres de promotion. En outre, des subventions peuvent également être déclenchées directement du centre PR auprès de Jeunesse + Sport (J+S) pour le groupe d'utilisateurs (GU) 1. En outre, les centres PR ont la possibilité d'annoncer des "entraînements de promotion" via Swiss Aquatics Swimming dans le GU 4 de J+S.

Le partenariat entre la fédération et les clubs reconnus comme centres de promotion PR est un élément important de la formation orientée vers le sport de performance de nos nageurs et nageuses. Il est important que les partenaires concernés (coach J+S PR, présidents de club, entraîneurs, chef de la relève Swiss Aquatics Swimming, l'OFSPÖ et Swiss Olympic) pratiquent une communication ouverte et transparente entre eux.

Une nouvelle conférence PR est à nouveau planifiée pour la saison 2023/24 le 9 mars 2024 durant laquelle les responsables des centres de promotion PR seront informés des nouveautés de la PR nationale. L'invitation à la conférence PR sera envoyée par le chef de la relève et publiée sur le site web de Swiss Aquatics Swimming.

CENTRES DE PROMOTION DE LA RELEVE (PR)

1	SC Aarefisch (AARE)	15	Mendrisiotto Nuoto (NUM)
2	SV Baar (BAAR)	16	Red Fish Neuchâtel (RFN)
3	ST Biel-Bienne (BIEL)	17	Renens Natation (RN)
4	SC Chur (CHUR)	18	SC Schaffhausen (SCSH)
5	Fribourg Natation (FRI)	19	SC Uster-Wallisellen (SCUW)
6	Genève Natation (GEN)	20	SK Bern (SKBE)
7	SC Kreuzlingen (KREU)	21	Turrita Nuoto (TURR)
8	Limmat Sharks Zürich (LIMM)	22	Schwimmleistungszentrum Nordwestschweiz ¹ (SLN)
9	Lausanne-Natation (LN)	23	Swim Regio Solothurn (SRSO)
10	Lugano Nuoto (LUG)	24	ST Lucerne (STL)
11	Lancy Natation (LYN)	25	Vevey-Natation (VN)
12	SC Meilen (MEIL)	26	SC Winterthur (WINT)
13	Natation Sportive Genève (NSG)	27	SV St. Gallen – Wittenbach (SVSW)
14	Nuoto Sport Locarno (NSL)		

¹ Clubs SVB, LIES, FTAL, SBO, ALL

Analogue au rythme et aux dispositions de Swiss Olympic, le label est lié à l'année et l'attribution du label est reportée aux années impaires, en général, pour une période de deux ans. Actuellement, l'examen des demandes de labellisation pour la période 2024-2025 est en cours. La prochaine attribution du label est par conséquent prévue pour 2025.

Vous trouverez toutes les informations par rapport à la promotion de la relève sur notre site web :

www.swiss-aquatics.ch/fr/sport-delite/swimming/promotion-des-espoirs-piste



SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB)

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Swiss Aquatics Swimming s'efforce à offrir à ses athlètes de cadre et leurs entraîneurs une multitude de services et de possibilités visant à l'évolution de la performance. La Swiss Aquatics Swimming Training Base (SATB) à Tenero en fait partie. Elle fait d'une part office de centre national de performance (CNP) et offre d'autre part bon nombre de prestations et mesures pour la promotion d'athlètes, d'entraîneurs et de clubs. Les activités de promotion des cadres regroupent par exemple des camps d'entraînement, des séjours individuels de court terme, mais aussi l'organisation de l'École de recrue du sport d'élite et des cours de répétition. Le financement des activités de la SATB est assuré par le soutien de l'OFSPPO et de Swiss Olympic, les participations personnelles des athlètes et des subventions de Swiss Aquatics Swimming. Ceci garantit une promotion, formation et un encadrement à long terme des athlètes de Swiss Aquatics Swimming.

CENTRE NATIONAL DE PERFORMANCE (CNP)

Swiss Aquatics Swimming offre les prestations de la SATB comme mesures supplémentaires de promotion des nageurs et entraîneurs par rapport aux offres des clubs suisses et les structures à l'étranger. Pour les athlètes, les parents, les clubs et les entraîneurs, la SATB avec son centre national de performance devrait combler une lacune au niveau de la promotion des Juniors et des Elites. Le Centre national de performance ne se voit pas en concurrence avec les offres des clubs, mais présente une option et une promotion supplémentaire pour des athlètes doués et motivés. La promotion des athlètes du CNP repose sur un modèle intégré entre le sport de performance et la formation, renforcé par une proposition d'internat. En collaboration avec la SPSE (www.spse.ch) et le CST (Centro Sportivo Tenero), une solide formation scolaire et sportive est assurée. D'autres offres de formation flexibles pour des athlètes d'élite existent également à l'EPSU (École de Préparation et Soutien Universitaire Genève), aux AKAD-Colleges (Zurich/ Berne), à l'école SUPSI (école supérieure de commerce) et à l'USI (Université de Lugano). Le CNP est par conséquent d'un grand intérêt pour les athlètes appropriés du Tessin et des cantons à proximité, resp. pour des athlètes appropriés des régions qui ne disposent pas de structures comparables pour mener à bien une double carrière.

[http://www.spse.ch/](http://www.spse.ch)

Le programme des résidents à long terme du CNP comprend un soutien complet au niveau de la formation et du sport d'élite. Nous offrons aux athlètes dès 15/16 ans et plus un programme de soutien qui s'oriente au sport d'Elite international et qui est soutenu, depuis la saison 2022/2023, par un encadrement professionnel à l'année des mineurs au CST (internat sportif).

Swiss Aquatics Swimming recommande de suivre le programme du CNP pendant au moins 4 à 5 ans (p.ex. de 15 à 20 ans). La possibilité de prolonger le séjour au niveau de l'Elite en effectuant l'armée, un stage, des études ou des études par correspondance existe également.

L'objectif des athlètes du groupe CNP Elite est d'approcher l'élite mondiale absolue. A savoir, la participation régulière à des championnats internationaux en petit et grand bassin et d'y réussir des qualifications en demi-finales (TOP 16) ou plus.

L'objectif des athlètes du groupe CNP Juniors est d'approcher l'élite européenne Juniors et de réaliser ensuite le passage vers le niveau Elite. A savoir, commencer à participer à des championnats internationaux Jeunesse, puis se qualifier pour les demi-finales (TOP 16) ou plus aux championnats internationaux Juniors.

STRUCTURES D'ORGANISATION ET DE PERSONNEL

STRUCTURE D'ORGANISATION

- Team Elite – jusqu'à 6 athlètes au maximum
- „Challenge group“ - jusqu'à 8 athlètes au maximum (y inclus les participants au programme light)
- Invités (selon la situation)

STRUCTURE DE PERSONNEL

- Entraîneur chef SATB
- Entraîneur SATB
- Responsable de résidence SATB
- Aide-personnel du CST/OFSPPO
 - Collaborateur de la science sportive (diagnostique)
 - Coordinateur sport-formation (conseiller de carrière)
 - Divers collaborateurs (soutien au niveau de l'organisation et de questions techniques)
- Aide-personnel de partenaires externes
 - Médecin sportif (encadrement médico-sportif)
 - Physiothérapeutes (physiothérapie & massage)
 - Entraîneur de condition physique

ADMISSION AU PROGRAMME CNP

Les entraîneurs, athlètes ou parents intéressés à intégrer le programme CNP pour la saison 2024/2025 sont priés de s'annoncer au chef du sport de performance/chef de la relève Swiss Aquatics Swimming jusqu'en mai 2024 au plus tard.

CRITÈRES D'ADMISSION AU PROGRAMME CNP

- Membre d'un cadre régional avec un bon niveau de performance (env. 14-15 points Rudolph) en train de progresser et possédant un potentiel de futur membre d'équipe nationale
- Conditions scolaires requises
- Recommandation écrite de la part de l'entraîneur personnel/du club
- Entretien avec l'athlète, les parents et l'entraîneur du club (+ évtl. l'école)
- Séjour d'essai d'une semaine et d'autres tests (tests de performance, analyse du potentiel)
- Séjour envisagé de 4-5 ans (commitment à long terme)
- Admission au programme light réservé aux sels athlètes tessinois (1 an avant de résider à Tenero)
- Séjour planifié de 4-5 ans (commitment à long terme)
- Accès au programme light uniquement pour les athlètes tessinois (1-2 ans avant de passer définitivement à Tenero)
- Volonté d'apprendre à l'école et dans le sport (formation vers l'athlète)
- Personnalité indépendante

Les athlètes du programme CNP (Elite/relève) qui ne sont pas encore membres d'équipe nationale obtiennent une SOA Elite/Talents National Card. Les athlètes suivants font partie du programme CNP pour la saison 2023/2024 :

athlètes du programme CNP (12)

Bollin	Thierry	GEN	11.01.00	Cadre olympique	CNP-Elite
Cueto Cabrera	Havana	VN	20.01.07	Cadre CNP	CNP-Relève
Gillieron	Jessica	NSG	30.01.08		CNP-Relève
Niederberger	Julien	NSL	21.07.05	Cadre Elite	CNP-Elite
Niederberger	Paul	LA	02.01.04	Cadre de l'armée	CNP-Elite
Oberholzer	Solan	NSL	12.02.05		CNP-Elite
Ponti	Noè	NSL	01.06.01	Cadre olympique	CNP-Elite
Razakarivony	Soannah	RFN	29.02.08		CNP-Relève
Riva	Elia	NUM	28.01.01		CNP-Elite
Rutishauser	Lennox	KREU	23.07.05		CNP-Elite
Schmid	Alexi	GEN	27.10.96	Cadre de l'armée	CNP-Elite
Straub	Flavio	BIEL	27.09.07		CNP-Relève

Les membres des cadres nationaux sont toujours les bienvenus à faire des séjours au CNP. Ceci est également possible pour les membres d'un cadre régional selon la situation au CNP et le potentiel des candidats. Les visiteurs pourront alors profiter des prestations suivantes :

- Week-ends d'entraînement
- Semaines d'entraînement
- Camps d'entraînement avec le CNP
- Services médico-sportifs
- Tests

Les athlètes intéressés ayant obtenu l'accord de leurs entraîneurs personnels sont priés de s'annoncer au chef du sport de performance/chef de la relève.

PRESTATIONS SATB

INFRASTRUCTURE

L'infrastructure attractive de la SATB au CST est une partie importante de la promotion des athlètes qui comprend :

- Une piscine découverte en été (avril à septembre)
- La couverture de ce bassin pour l'utilisation pendant l'hiver
- Possibilités d'hébergement et de restauration tout au long de l'année
- Des plots de départs modernes
- Performance Analysis System Départs/virages de la maison KISTLER
- Des caméras sous l'eau pour les tests scientifiques et pour analyser l'entraînement
- Des possibilités de régénération (sauna, salle de massage, bain glaciale, bassin à eau chaude...)
- Des places de travail pour les entraîneurs et collaborateurs

COMPÉTITIONS

Swiss Aquatics Swimming ou les clubs organisent régulièrement des compétitions (e.a. des championnats nationaux ou des meetings internationaux) et des camps d'entraînements à la SATB et soutiennent ainsi l'organisation des compétitions de natation en Suisse.

MESURES D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENTRAÎNEMENT

Les entraîneurs de la SATB, le personnel de soutien du CST/OFSPPO et des partenaires externes offrent une large palette de mesures d'accompagnement de l'entraînement. En fonction de la prestation et du statut de cadre, des participations financières personnelles pourraient être demandées. Il existe les offres suivantes :

- Examen médical
- Massage
- Physio-Check
- Test au seuil
- Analyse des départs et virages et de la technique
- Analyse de la masse graisseuse
- Tests de la force (force explosive, etc.)

FORMATION ET FORMATION CONTINUE

La SATB sert également de centre de formation et de formation continue pour les athlètes, entraîneurs et fonctionnaires. En plus des week-ends du cadre pour les athlètes, des cours de formation et des offres de formation continue (workshops, clinics, etc.) y sont également organisés.

PROMOTION DU SPORT D'ÉLITE DE L'ARMÉE À LA SATB

L'infrastructure et l'offre du centre national de performance offrent des synergies idéales pour l'organisation de l'ER du sport d'Elite et des CR natation. Les recrues du sport d'Elite passent 11 semaines sur 18 à Tenero. L'armée prend en charge tous les frais de séjour pour l'ER du sport d'élite à Tenero



CENTRES DE COMPÉTENCES NATIONAUX DES RÉGIONS

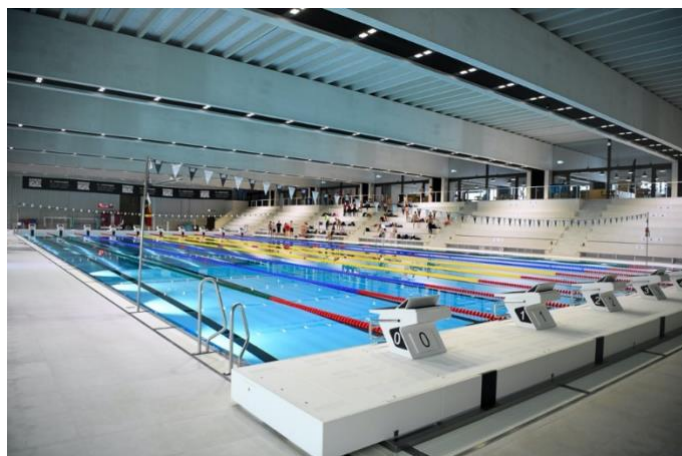
PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Conformément à la stratégie de Swiss Aquatics Swimming, les entraînements des nageurs de la relève devront se dérouler de manière décentralisée dans les clubs des cinq régions de natation. La responsabilité de l'organisation des entraînements est entre les mains de clubs qualifiés qui emploient des entraîneurs professionnels. Dans le cadre de la progression des performances de natation à long terme, des volumes d'entraînement élevés sont nécessaires déjà très tôt. Grâce aux structures décentralisées, les jeunes athlètes peuvent être soutenus dans des conditions professionnelles au moins jusqu'à la fin de leur scolarité obligatoire et en même temps grandir dans leur environnement social familial. Malheureusement, les conditions d'infrastructure dans de nombreux endroits ne répondent plus aux exigences actuelles. Les piscines sont généralement trop petites, dépassées et pas suffisamment disponibles pour les sports de compétition. Pour organiser des championnats nationaux et des compétitions internationales plus importantes, il manque des piscines couvertes modernes de 50m.

Les centres de compétence nationaux des régions devraient optimiser les conditions d'infrastructure de natation en Suisse et combler l'écart entre la promotion des jeunes talents dans les centres de promotion gérées par les clubs et le centre national de performance de Swiss Aquatics Swimming. En conséquence, ces centres se trouveront dans des installations de compétition et d'entraînement couvertes modernes de 50m dont la construction a été financée par le programme CISIN.

STRUCTURES D'ORGANISATION

Sur la base des subventions de la CISIN versées aux propriétaires respectifs, des "contrats d'utilisation CISIN" sont conclus pour les utilisateurs des centres nationaux de compétence (CNC). Selon le montant du financement de la CISIN, les besoins du propriétaire et les besoins des utilisateurs respectifs, le paquet pour l'utilisation de la surface d'eau est déterminé pour chaque centre. Par conséquent, chaque centre de compétence national offre des conditions d'utilisation légèrement différentes. Le collectif d'intérêt est responsable de l'application des conditions d'utilisation. La Fédération suisse de natation, Swiss Aquatics Swimming, la région concernée, le propriétaire et, le cas échéant, le club local sont représentés dans chaque collectif d'intérêt. Les collectifs d'intérêt se réunissent deux fois par année et désignent un manager CNC pour assurer la coordination centrale. Les réservations ou modifications du plan d'occupation de la surface d'eau doivent par conséquent toujours être faites au moins 6 mois à l'avance.



ACCÈS AUX CCN

ACCÈS POUR LES CADRES NATIONAUX DE SWISS AQUATICS SWIMMING

Les cadres nationaux de Swiss Aquatics Swimming ont un accès gratuit à tous les CNC par le biais de la Swiss Olympic Talent Cards National. Ils peuvent s'intégrer à tout moment dans les structures existantes en s'annonçant au préalable. Les cadres nationaux jouissent de la plus haute priorité pour les demandes de séances d'entraînement. L'objectif de tous les participants aux CNC et une condition obligatoire pour le financement par CISIN est de s'assurer que les surfaces d'eau disponibles soient toujours utilisées de façon optimale. Par conséquent, les demandes d'utilisation exclusive de surfaces d'eau ne peuvent être accordées que dans des cas exceptionnels. Le soutien des CNC aux cadres nationaux est principalement réalisé par les structures des groupes d'entraînement organisées sur place et par les entraîneurs disponibles sur place.

Contact pour les cadres nationaux : Markus Buck, chef du sport de performance natation

ACCÈS POUR LES CADRES RÉGIONAUX

Les cadres régionaux des régions respectives ont libre accès aux CNC correspondants par le biais de leurs Swiss Olympic Talent Cards Régional. Ils peuvent s'intégrer à tout moment dans les structures existantes en s'annonçant au préalable. L'objectif de tous les collectifs d'intérêt des CNC et la condition de financement par la CISIN est que les surfaces d'eau disponibles soient toujours utilisées et fréquentées de manière optimale. Par conséquent, les demandes d'utilisation exclusive de surfaces d'eau ne peuvent être accordées que dans des cas exceptionnels. Le soutien du CNC aux cadres régionaux est principalement assuré par les structures des groupes d'entraînement organisées sur place et les entraîneurs disponibles sur place.

Contact pour les cadres régionaux : les responsables des cadres des régions respectives.

APERÇU DES CENTRES DE COMPÉTENCE NATIONAUX DES RÉGIONS

- Centre national de compétence de la région Suisse-centrale Est (NKZ-RZO) à la piscine Uster
- Centre national de compétence de la région Svizzera Italiana (NKZ-RSI) au Centro Sportivo Tenero Tenero (partie de la SATB).
- Centre national de compétence de la région Suisse centrale Ouest (NKZ-RZW) à la piscine couverte du Campus Sursee.
- Centre de compétence national de la région Suisse romande (CCN-RSR) à la piscine couverte Le Malley Lausanne.

SCIENCES ET RECHERCHES

En collaboration avec l'OFSP, Swiss Aquatics Swimming a défini des mesures concrètes pour l'amélioration du support par la science sportive en natation. La natation est encadrée par un collaborateur scientifique „natation“ de l'OFSP, le Dr. Dennis Born. Il travaille à Macolin. D'une part, le Dr. Dennis Born fait des recherches multidisciplinaires dans les domaines (1) entraînement de la force et de la condition physique, (2) physiologie de la performance – réactions à l'entraînement de l'endurance et (3) l'évolution de la performance. Ses tâches incluent également une activité d'enseignant à la HEFSM. D'autre part, il est responsable pour Swiss Aquatics Swimming du domaine de la diagnostique des performances et de la coordination de toutes les prestations qui accompagnent les entraînements. Il intervient également dans la formation des entraîneurs. Il est très mobile dans le cadre de son activité auprès de Swiss Aquatics Swimming. Swiss Aquatics Swimming peut ainsi combiner de manière optimale les tâches principales "recherches – formation – prestations". Le nouveau savoir est immédiatement intégré dans la formation et le perfectionnement des entraîneurs. Ces prestations devraient être mises à la disposition d'un public large au niveau des cadres nationaux et des équipes nationales.

Dans le domaine des prestations à apporter, nous distinguons 4 groupes de prestations selon la priorité suivante:

- Athlètes et entraîneurs des cadres nationaux Swiss Aquatics Swimming (Elite & Juniors)
- Athlètes et entraîneurs de la Swiss Aquatics Swimming Training Base Tenero
- Athlètes et entraîneurs du cadre d'armée Swiss Aquatics Swimming
- Formation

TACHES PRINCIPALES DE LA SCIENCE SPORTIVE EN NATATION

PRONOTIQUES – RECHERCHES – TRAVAIL CONCEPTIONNEL

- Développement de stratégies pour les prestations accompagnantes aux sciences de l'entraînement (thermorégulation, vols long courrier, préparation et suivi des compétitions, condition physique, nutrition, etc.)
- Monitoring de l'entraînement et des compétitions
- Planification et recommandations au ressort du sport de performance et évtl. au VTR
- Evolution de la diagnostique de la performance et des séries test
- Normalisation des valeurs méta-analytiques
- Analyse du niveau mondial et pronostics pour les tendances d'évolution

APPRENTISSAGE – FORMATION ET FORMATION CONTINUE

- Input de la science du sport lors des formations d'entraîneurs (A/B)
- Input de la science du sport lors de séminaires de perfectionnement de Swiss Aquatics Swimming
- Echanges et synergies avec d'autres branches sportives / conférences nationales et internationales

SUPPORT DE LA SCIENCE SPORTIVE POUR LES ATHLÈTES ET LES ENTRAÎNEURS

- PISTE – Evaluation des aptitudes (développement des séries de tests)
- Analyse de courses
- Protocoles de régénération
- Développement professionnel et organisation ponctuelle de diagnostics de la performance et des séries tests
- Entraînement feedback (p.ex. KISTLER PASS départs/virages)
- Traitement de demandes spécifiques dans le domaine de la physiologie de performance
- Projets divers

ENCADREMENT DES ATHLÈTES

L'une des tâches les plus laborieuses du coach des athlètes est de formuler des lettres de confirmation pour l'accès des athlètes dans des classes sportives / écoles sportives et de rédiger des appréciations de potentiel des athlètes pour la promotion par Swiss Olympic, les cantons ou d'autres partenaires.

Les personnes suivantes sont responsables de la rédaction de lettres de confirmation :

1. Pour les nageurs d'un cadre national (Elite et relève) -> chef du sport de performance et chef de la relève
2. Pour les nageurs d'un cadre régional -> les responsables des cadres régionaux
3. Pour les nageurs n'appartenant ni à un cadre national ni à un cadre régional -> les clubs



SPORT D'ÉLITE ET ARMÉE

Swiss Aquatics Swimming soutient les athlètes ayant du potentiel dans la planification de leur service militaire durant leur carrière de sportif d'Elite. Le concept „Sport d'Elite et armée“ vise à combiner de manière optimale le sport d'Elite avec l'obligation d'accomplir le service militaire.

RESPONSABLE DES QUESTIONS MILITAIRES

Markus Buck, Chef du sport de performance natation → stratégie et questions générales

Philippe Hediger, Oblt Komp Zen Sport A -> Chef de discipline natation et cadre de l'armée

PRINCIPES SPORT D'ELITE ET ARMEE

DEGRÉ 1 : ATHLÈTE QUALIFIÉ

OBJECTIFS

- Assurer le niveau de performance durant l'ER

CONDITIONS

- Détenteur d'une Swiss Olympic Talent Card National ou Swiss Olympic Elite Card
- Membre du cadre national Juniors/de transition ou Elite

PROCÉDURE

- Dans le cadre de la planification de carrière, la Fédération conseille l'athlète par rapport au choix de son affectation militaire, le lieu de son ER, les dates de son ER – Informations par rapport au recrutement et aux fonctions : www.vtg.admin.ch/fr/mon-service-militaire/conscrips/rekrutierung.html
- Inscription via formulaire pour athlète qualifié par la Fédération au Komp Zen Sport A (au plus tard jusqu'au 1.12., resp. 01.05.)
- Envoi de la liste „athlète qualifié“ à des écoles de recrue correspondantes (par le Komp Zen Sport A)
- Information par les responsables du sport des ER correspondantes aux athlètes concernés (1ère/2e semaine de l'ER) ; l'athlète doit apporter sa planification des entraînements.

PROMOTION

- Maximum 4 x 3h temps d'entraînement/semaine (idéalement pendant le temps de travail – les heures creuses); en relation avec le programme hebdomadaire.
- Ne sera accordé que si une planification détaillée peut être présentée et que le comportement du soldat est irréprochable

DEGRÉ 2 : ER DU SPORT D'ÉLITE

OBJECTIFS

- Maintenir le niveau de performance durant l'ER. Accès à la promotion du sport de haut niveau de l'armée et à la professionnalisation

CONDITIONS

- L'athlète doit être apte au service (remarque pour le recrutement : pas de fonction soldat sportif disponible)
- Demande par la Fédération nationale
- Potentiel pour des succès internationaux (objectifs : TOP6 CE / TOP8 CM / partic. JO)
- Détenteur d'une Swiss Olympic Card Bronze/Argent/Or (souhaité)
- Commitment pour un engagement à long terme pour le sport d'Elite
- Commitment en faveur de l'armée
- Commitment de la Fédération pour l'athlète
- Sélection par le centre de compétence pour le sport à l'armée en collaboration avec Swiss Olympic et les Fédérations

PROCÉDURE

- 15 mois avant l'ER : Invitation à la fédération une liste d'athlètes* qui, de leur point de vue, conviennent pour le sport d'élite à soumettre à Swiss Olympic.
- 14 mois avant l'ER : envoi de la liste des athlètes éligibles par la fédération à Swiss Olympic (-> transmission à l'armée).
- 13,5 mois avant l'ER : invitation des athlètes à la (aux) séance(s) d'information par l'armée.
- 12 mois avant l'ER : 3-4 séances d'information de la promotion du sport d'élite par l'armée dans toute la Suisse, en principe obligatoires pour les athlètes.
- Ensuite : sélection des athlètes par les fédérations lors d'un entretien personnel avec les athlètes.
- 11 mois avant l'ER : la fédération remet à Swiss Olympic sa liste définitive avec tous les athlètes sélectionnés par la fédération.
- Ensuite : Swiss Olympic établit la liste globale de tous les athlètes inscrits pour tous les sports et propose des priorités en tenant compte des capacités maximales de l'ER correspondante.
- 10 mois avant l'ER : Swiss Olympic, la Fédération et l'armée fixent ensemble la liste définitive des athlètes pour l'ER en question. Dans des cas exceptionnels, des contacts seront pris avec les athlètes.
- 9 mois avant l'ER : communication de la décision finale aux athlètes par le Centre de compétence pour le sport à l'armée (cc à la Fédération).

PROMOTION

- 3 semaines de formation militaire de base y inclus des entraînements réduits
- 2 semaines de formation de moniteur de sport militaire et une demi-journée d'entraînement
- 13 semaines d'entraînement spécifique au sport, formation des athlètes sur les thèmes de la communication, formation aux médias, théorie de l'entraînement, prévention du dopage, entraînement mental, massage, planification de carrière, nutrition, anglais et régénération.
- Infrastructure/Services OFSPO (Macolin) et SATB (Tenero)

- Après l'école de recrues, un soldat sportif peut utiliser 30 jours de travail de son service obligatoire et 100 jours de son cours de répétition pour des camps d'entraînement, des compétitions, des séances de rééducation ou autres.

ÉCOLE DE RECRUE POUR SPORTIFS D'ÉLITE (SPISPO-RS)

Swiss Aquatics Swimming planifie avec l'armée l'organisation de la 7e école de recrue pour sportifs d'Elite entre novembre 2023 et mars 2024. Cet ER dure 18 semaines qui sont organisées en 3 semaines de formation militaire générale, 2 semaines de formation comme moniteur du sport militaire, ainsi que 13 semaines d'entraînement sportif spécifique en combinaison avec la formation/formation continue. Les athlètes sélectionnés effectuent toute leur ER ensemble et sont encadrés par notre entraîneur de l'armée Nicolas Messer. La prochaine ER pour nageurs d'Elite est prévue pour l'automne/l'hiver 2026/27. Les athlètes qui disposent du potentiel souhaité vont être contactés durant l'été 2025 et sélectionnés par l'armée au plus tard en janvier 2026. La SpiSpo-RS est également ouverte aux femmes (à titre facultatif).

SOLDAT CONTRACTUEL

OBJECTIFS

- Engagement de l'athlète à l'armée pour optimiser ses conditions d'entraînement et obtenir à long terme un diplôme, resp. une médaille aux Jeux Olympiques

CONDITION

- ER du Sport d'Elite terminée
- Détenteur d'une Swiss Olympic Card Argent/Or (évtl. Bronze)
- Statut de "top-athlète" auprès de Swiss Olympic
- Perspectives diplôme/médaille JO
- Le sport de performance comme première priorité dans la vie
- Commitment de la Fédération pour l'athlète
- Commitment explicite de représenter régulièrement l'armée en public comme son employeur à temps partiel (identification en tant que soldat de sport d'Elite contractuel)

PROCÉDURE

- Inscription par la Fédération à Swiss Olympic et à la Komp Zen Sport A
- Sélection par l'armée / Swiss Olympic
- Sélection définitive par le Komp Zen Sport A

PROMOTION

- Engagement à 100% comme soldat contractuel avec différentes prestations (cotisations sociales, assurance, etc.)
- Salarié de la Confédération (50% de la classe salariale 7)

- L'athlète est assuré de pouvoir mettre l'accent sur le sport d'Elite durant le prochain cycle olympique
- Entrée/Sortie : les sports d'été en février après les Jeux Olympiques ; les sports d'hiver en août après les Jeux Olympiques
- Remarque : les sportifs d'Elite contractuels ne profitent pas des 100 jours de services supplémentaires non imputables.

Les informations les plus importantes au sujet de la promotion du sport par l'armée se trouvent au lien suivant : www.vtg.admin.ch/fr/organisation/kdo-ausb/genie-sauvetage/komp-zen-sport/sportdelite.html

CISM – CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE

La discipline natation est entièrement intégrée dans le programme du CISM Suisse. Ceci est la base d'une collaboration à long terme entre Swiss Aquatics Swimming et le CISM.

Afin d'assurer dans le futur la sélection aux compétitions CISM et de soutenir les athlètes avec statut AdA (membres de l'armée) de manière ciblée, les mesures suivantes sont prévues :

- ➔ Formation d'un cadre d'armée avec tous les candidats/participants/soldats d'une ER du sport d'Elite
- ➔ Les athlètes du cadre d'armée reçoivent une SOA Elite Card
- ➔ Participation aux compétitions CISM avec les athlètes du cadre de l'armée
- ➔ Organisation de championnats internationaux CISM en Suisse

CADRE DE L'ARMÉE POUR LA SAISON 2023/2024

Cadre de l'armée = soldats/membres d'une ER du sport d'élite (20)					
Bollin	Thierry	GEN	11.01.00	Cadre olympique	Soldat sportif
Bovey	Jolann	SCUW	17.03.96		Soldat sportif
Bucca	Flavio	KREU	15.04.05	Cadre perspective	Recrue sportive
Desplanches	Jérémy	GEN	07.08.94	Cadre olympique	Soldat sportif
Djakovic	Antonio	SCUW	08.10.02	Cadre olympique	Soldat sportif
Gagnebin	Ilan	LA	16.06.04		Recrue sportive
Gartmann	Gian-Luca	SCUW	10.06.03		Recrue sportive
Jegher	Gabriel	SKBE	24.02.99		Soldat sportif
Läuffer	Jacques	LIMM	04.12.97		Soldat sportif
Liess	Nils	GEN	24.08.96	Cadre olympique	Soldat sportif
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	Cadre olympique	Soldat sportif
Niederberger	Julien	NSL	21.07.05		Recrue sportive
Niederberger	Paul	LA	02.01.04		Recrue sportive
Ogbonna	Alex	LA	21.05.99		Soldat sportif
Ponti	Noè	NSL	01.06.01	Cadre olympique	Recrue sportive
Rüegg	Sinan	LIMM	23.04.00		Soldat sportif
Schmid	Aleksi	GEN	27.10.96		Soldat sportif
Schreiber	Christian	SVSW	13.06.02		Recrue sportive
Toscan	Marius	SVSW	17.01.02	Cadre perspective	Soldat sportif
Yeboah	Robin	SVB	11.07.03		Soldat sportif

Les critères de sélection du cadre de l'armée 2024/2026 correspondent, en accord avec l'armée, aux limites respectives des cadres élite pour l'année de naissance la plus jeune

Limite Armee-Kader 2024/2025		
Männer	Disziplin	Frauen
0:23,14	50 FR	0:26,18
0:50,83	100 FR	0:56,99
1:52,05	200 FR	2:03,63
3:58,59	400 FR	4:21,18
8:17,87	800 FR	9:05,48
16:02,32	1500 FR	17:19,49
0:26,17	50 BA	0:29,35
0:56,72	100 BA	1:03,23
2:03,75	200 BA	2:17,73
0:28,51	50 BR	0:32,07
1:03,25	100 BR	1:10,83
2:18,34	200 BR	2:33,21
0:24,58	50 BU	0:27,33
0:54,59	100 BU	1:01,24
2:03,13	200 BU	2:15,90
2:05,39	200 IM	2:19,26
4:31,46	400 IM	4:57,67

ENCADREMENT MEDICO-SPORTIF

OFFRES MÉDICO-SPORTIVES POUR LES ATHLÈTES DES CADRES

Ont un accès direct à l'encadrement et aux conseils médicaux par le team des médecins de Swiss Aquatics Swimming :

- Cadre olympique femmes/hommes
- Cadre national Elite femmes/hommes
- Cadre national de la relève femmes/hommes

Le staff d'encadrement de la médecine sportive se compose comme suit :

TEAM DES MÉDECINS POOL ET OPEN WATER

Dr. med. Philip Wildisen, CMO (ORTHO, Bern, Zürich/Uster)

Dr. med. Patrick Siragusa (Allgem. Médecine internes, Massagno)

Dr. med. Urs Kohlhaas (ORTHO, Allschwil)

Dr. med. Grégory Ornon (médecine physique, Genève)

PHYSIOTHÉRAPEUTES

Hugo Cabaço Pinto Head Physio

Nicola Poulsen

Eugenio Bianchi

Stefano Grosjean

Stefano Chisari

Tobias Schenk

Bastien Frey (Open Water)

Federico Mazzuchelli

Alessia Schera

Pascal Goll

Claudia Vogel

EXAMEN SPORTIF MÉDICAL

L'examen sportif médical (SPU) a lieu chaque année au début de la saison auprès d'un médecin de la fédération Swiss Aquatics Swimming / dans un Swiss Olympic Medical Center / à une Medical Base approved by Swiss Olympic. L'examen est **obligatoire** pour tous les athlètes des cadres nationaux et condition indispensable pour obtenir une Swiss Olympic National Card. Le scientifique du sport OFSPO coordonne la procédure et fixe les examens requis avec Swiss Olympic.

Pour la saison 2023/24, l'examen doit avoir lieu **entre le 1er septembre et le 10 novembre 2023**. Pour ce faire, les athlètes doivent s'annoncer auprès d'un médecin de fédération / dans un Swiss Olympic Medical Center / à une Medical Base approved by Swiss Olympic pour fixer un rendez-vous. De préférence auprès d'un médecin de la fédération. Le scientifique du sport OFSPO "natation" informe tous les athlètes concernés par e-mail. D'autres examens peuvent avoir lieu, si nécessaire, au courant de la saison.

Important

Merci de demander au médecin qui passe l'examen d'envoyer les résultats (**Medical Report, résultats des laboratoires et ECG**) par voie électronique directement au CMO Dr. med. Philip Wildisen (wildisen@praxisost.ch).

Nous prions tous les athlètes de confirmer au scientifique du sport OFSPO "natation" (dennis.born@swiss-aquatics.ch) jusqu'au 10.11.2023 :

- La date de l'examen médical
- Le nom du médecin et du „Medical Center resp. Base“

Swiss Aquatics Swimming soutient le SPU financièrement s'il n'est pas remboursé par la caisse maladie :

- Pour le cadre de la relève max. 200.- CHF
- Pour le cadre Elite max. 300.- CHF
- Pour le cadre olympique et perspective : la totalité

Veuillez envoyer le décompte des frais conformément au règlement des frais de Swiss Aquatics, via le formulaire de frais numérique prévu à cet effet et un scan de la facture en pièce jointe, au secrétariat (swimming@swiss-aquatics.ch).

Par principe, nous recommandons aux athlètes de sports de compétition de souscrire à une assurance-maladie ambulatoire pour l'ensemble de la Suisse et pour les athlètes plus âgés avec couverture mondiale. Une assurance complémentaire "alternative" est également utile, car pour les tensions musculaires, des massages ou un traitement par un ostéopathe pourraient devenir nécessaires qui ne sont pas couverts par l'assurance de base.

Dans le domaine de l'hospitalisation, la souscription à une assurance au moins semi-privée a fait ses preuves ; celle-ci n'est pas beaucoup plus chère, surtout à un jeune âge, mais garantit dans la plupart des cas qu'en cas d'une opération, le spécialiste souhaité puisse faire l'intervention.

Pour les athlètes qui voyagent beaucoup dans le monde entier, une assurance d'accident séparée – donc pas simplement l'assurance d'accident de votre caisse maladie – pourrait être utile. Celle-ci couvre en règle générale plus de prestations à l'étranger sans participation financière, il vaut donc la peine de comparer les différents prestataires.

En général, nous essayons de faire les décomptes via votre assurance maladie pour des blessures et maladies. Nous prions les athlètes de toujours prendre leur carte d'assurance-maladie, leur carte d'assurance-accidents et leur carnet de vaccination avec eux

https://www.swiss-aquatics.ch/wp-content/uploads/2022/02/6_Spesenreglement-2022-1.pdfhttps://www.swiss-aquatics.ch/wp-content/uploads/2022/02/2022_Spesenabrechnung_D.xlsx<mailto:swimming@swiss-aquatics.ch>

RESPONSABLE D'ANTIDOPAGE ET PERSONNES DE CONTACT

Dr. med. Philip Wildisen, CMO, Berne / Uster
Markus Buck, Chef Sport de performance Natation, Ittigen
Fanny Leimgruber, Swiss Sport Integrity, Berne

PRISE DE MÉDICAMENTS

Chaque athlète est responsable lui-même de s'assurer **AVANT** l'absorption ou la prescription d'un médicament (pilules, capsules, infusions, etc.) que la substance est autorisée selon la liste de dopage en vigueur. Merci de bien vouloir consulter la liste des médicaments interdits ou la banque des données Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch). Même en cas de doute minime, le CMO doit être contacté **AVANT** l'absorption ou la prescription d'un médicament (également valable pour les suppléments). Ceci s'applique également à tous les types de compléments alimentaires qui doivent être contrôlés pour s'assurer qu'ils sont irréprochables et d'origine sérieuse.

AUTORISATION EXCEPTIONNELLE À DES FINS THÉRAPEUTIQUES

Si un sportif a besoin d'une substance ou d'une méthode interdite selon la liste des produits dopants pour des raisons de santé, il peut demander une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT (en anglais : Therapeutic Use Exemption, TUE)). Il est du devoir de l'athlète de s'assurer que les clarifications médicales appropriées ont été faites à l'avance. Les athlètes AUT ou leur médecin traitant doivent soumettre au préalable une demande d'AUT à Swiss Sport Integrity et la faire reconnaître par la FINA, et **ceci 30 jours avant le début du traitement prévu**. En cas d'urgence médicale, une exception est possible, auquel cas la demande doit être soumise le plus rapidement possible après l'événement. Les athlètes des cadres élite et de l'armée ayant atteint l'âge de 18 ans sont annoncés par Swiss Aquatics Swimming à Swiss Sport Integrity pour le pool de contrôle national au début de la saison (01 septembre).

Vous trouverez des détails sur la procédure, les critères et le formulaire de demande à ce lien : www.sportintegrity.ch.

COMPORTEMENT AVANT LES COMPÉTITIONS

Pour toute question touchant à leur santé, les athlètes de cadre s'adressent exclusivement au CMO à partir des 6 mois qui précèdent les grands événements (CE Juniors, CE, CM, JO). Les athlètes de cadre annoncent au CMO leur état de santé actuel et les médicaments, suppléments, etc. qu'ils doivent actuellement prendre au plus tard jusqu'aux 10 jours qui précèdent un grand événement.

WHEREABOUTS

Les athlètes des cadres élite et de l'armée ayant atteint l'âge de 18 ans sont annoncés par Swiss Aquatics Swimming à Swiss Sport Integrity pour le pool de contrôle national au début de la saison (01 septembre). En outre, la FINA inclut les athlètes dans ce qu'elle appelle le "Registered Testing Pool" (TOP8 dans des disciplines en bassin de 50m ou TOP4 en bassin de 25m) ou le "Testing Pool" (TOP9-12 en bassin de 50m ou TOP5-8 en bassin de 25m) sur la base du classement mondial de la saison précédente. Tous ces athlètes sont soumis à l'obligation de

transmission d'informations (Whereabout) ! Selon le pool de contrôle auquel ils appartiennent, différents détails doivent être fournis. Pour tous les athlètes, **les dates limites suivantes s'appliquent pour le trimestre qui suit : 15 décembre / 15 mars / 15 juin / 15 septembre.**

Le Support des Whereabouts peut être joint à l'adresse suivante : whereabouts@sportintegrity.ch oder +41 (0)31 550 21 00.

FORMATION SWISS AQUATICS SWIMMING

CONTACT

Nadine Bronner-Grandjean, Co-responsable formation et son team, 031 552 24 00,

education@swiss-aquatics.ch

FORMATION ET FORMATION CONTINUE POUR DEVENIR ENTRAÎNEUR SWISS AQUATICS SWIMMING

Le parcours de formation des entraîneurs commence avec le brevet d'entraîneur B et se termine avec le brevet d'entraîneur professionnel Or/CED.

Reconnaisances et domaines d'intervention entraîneurs

Reconnaisances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités	
Formation de base	Kids Coach Basic 1	Level 1-3	
	Kids Coach Basic 2	Level 4-6	
	Kids Coach Advanced	Level 7-10	
	Moniteur-trice J+S sport des jeunes sports aquatiques	Moniteurs avec des jeunes de 10-20 ans	3x2 jours Kids Coach (EAD incl., visite et stage pratique Déjà possible dès 15 ans !) 1 jour cours d'introduction J+S pour coach Kids (dès 18 ans) ou 6 jours de cours de moniteur J+S après l'examen d'admission
Formation de coach	Entraîneur-e B (J+S FC 1)	Formation Kids Specific, Groupes de la relève	Modules J+S formation continue 1 entraîneur-e (total 7-8 jours), formation continue discipline sport (visites & rapport court, examen entraîneur-e B (1 jour)
	Entraîneur-e A (J+S FC 2)	Jeunesse / Juniors	Modules J+S formation continue 1 entraîneur-e (6-8 jours), formation continue discipline sportive (stage + rapport), examen entraîneur-e A (1 jour)
	Entraîneur-e Bronze (J+S FC 2-L avec suppl. sport de performance)	Juniors, accès à l'Elite (centre PR)	Module Introduction au sport de performance (2x2 jours), formation continue dans la discipline sportive (visites, stage, rapport) Examen (1 jour) + Portfolio J+S sport de performance (1 jour)
Formation professionnelle	Entraîneur-e Argent (formation professionnelle)	Accès à l'Elite, Elite (centre PR, Swiss Aquatics Leading Coach de la relève)	Formation d'entraîneur-e professionnel-le via formation des entraîneurs Suisse (environ 1 an)
	Entraîneur-e Or (formation professionnelle)	Elite (centre PR, Swiss Aquatics Leading Coach)	Formation d'entraîneur-e diplômé-e via formation des entraîneurs Suisse (environ 2 ans)

Les détails complets des niveaux de formation sont disponibles sur le site web www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher.

Conditions d'admission à la formation professionnelle (entraîneur-e Bronze/Argent/Or)

Reconnaissance	Formation	Promotion de la relève	Conditions d'admission
Allgemeine Zulassungskriterien	Bronze, Silber, Gold	Stufe 1-3	Gültiges SLRG Brevet Plus Pool und BLS-AED Empfehlung durch Chef:in Nachwuchs Empfehlung Nachwuchsstützpunkt Anstellung /Zusammenarbeit Nachwuchsstützpunkt
Entraîneur-e Bronze	Cours d'introduction de J+S Sports de performance (remplace l'entraîneur-e junior de J+S depuis le 1.1.2018)	Niveau 1 (local)	Brevets Plus Pool SSS et BLS-AED valable Reconnaissance d'entraîneur-e A Swiss Aquatics Swimming valable Brevet de moniteur-trice natation J+S valable Recommandation par le chef de la relève Recommandation par le centre PR Engagement/collaboration dans un centre PR
Entraîneur-e Argent	Formation d'entraîneur-e professionnel-le (FEP, formation des entraîneurs)	Niveau 2 (régional)	Brevets Plus Pool SSS et BLS-AED valable Reconnaissance d'entraîneur-e Bronze Swiss Aquatics Swimming valable (entraîneur-e J+S sport de performance) Brevet de moniteur-trice de natation J+S valable (avec complément sport de performance) Recommandation par le chef-fe formation et du sport de performance Recommandation par le centre PR Engagement/collaboration dans un centre PR Niveau des athlètes requis : athlètes au moins avec Talentcard R ou cadre national espoirs (Talentcard N) Pour les autres conditions d'admission, voir Formation des entraîneurs Suisse
Entraîneur-e Or	Formation d'entraîneur-e diplômé-e (FED, formation des entraîneurs)	Niveau 3 (national))	Brevets Plus Pool SSS et BLS-AED valable Reconnaissance d'entraîneur-e Argent Swiss Aquatics Swimming valable Brevet de moniteur-trice natation J+S valable (avec complément sport de performance) Recommandation par le-la chef-fe formation et du sport de performance Recommandation par le centre PR Engagement dans un centre PR

Les prochaines dates de tous les cours de formation et de formation continue ainsi que les informations et les processus sont publiés sur la page web.

Attention :

- Pour fixer ensemble une date pour l'assessment interne de la fédération, il est nécessaire que l'entraîneur-e et le coach J+S de la fédération prennent contact suffisamment tôt.
- Pour les formations professionnelles Entraîneur-e Argent et Or, un accord est signé entre la fédération, le-la candidat-e et son employeur ainsi que le Coach Developer (CODE ; tuteur-trice).
- Les modules en dehors de la formation au niveau FEP/FED peuvent déjà être suivis sans être inscrit-e à un cours et donc directement après la fin de la formation J+S (entraîneur-e Bronze) après le module Compass et

peuvent être pris en compte pour une formation ultérieure dans les formations d'entraîneur-e professionnel-
le ou de diplôme.

- Planificateur de formation voir Formation des entraîneurs Suisse : <https://ausbildungsplaner.ch/>
- Il faut tenir compte de la date limite d'inscription de Swiss Aquatics et de la Formation des entraîneurs Suisse. Cela nécessite une planification anticipée de la part de l'entraîneur-e avec le coach J+S et le club. Les documents envoyés trop tard ne peuvent plus être pris en compte au niveau de l'entraîneur-e professionnel-
le, car ils doivent être transmis à la Formation des entraîneurs Suisse dans les délais et dans leur intégralité.
<https://ausbildungsplaner.ch/>.

FORMATIONS CONTINUES ENTRAÎNEUR-E SWISS AQUATICS SWIMMING

Les personnes qui travaillent comme Kids Coach, professeur-e de sports aquatiques ou entraîneur-e au bord du bassin doivent suivre régulièrement (tous les 2 ans) une formation continue de Swiss Aquatics, afin que les reconnaissances Swiss Aquatics et J+S restent valables.

Les modules définis dans le tableau 3 doivent être suivis afin de renouveler la reconnaissance :

Modules reconnus pour prolonger une reconnaissance de Swiss Aquatics Federation

Groupe cible	Séminaire
Toutes disciplines Entraîneur-e B, A et Bronze Professeur-e de sports aquatiques B, A et PSA avec brevet fédéral, Module School Swimming	Séminaire Swiss Aquatics (séminaire sport pour tous et d'entraîneur-e, resp. Kids et School) Exception TI : Pour les entraîneur-e-s B + A du Tessin, le module de perfectionnement sports aquatiques du service cantonal J+S Tessin est également valable
Natation Entraîneur-e Bronze et plus élevé	Séminaire du sport de performance Natation*
Kids Coach	Training Sessions (le moniteur J+S ne sera pas prolongé) Séminaire Swiss Aquatics (séminaire sport pour tous et des entraîneur-e-s, resp. Kids et School)
Coach J+S	Séminaire Coach Swiss Aquatics Module Formation continue 1 Coach J+S

* Lors de séminaires spécifique aux disciplines sportives, les reconnaissances des entraîneur-e-s ainsi que des professeur-e-s de sport aquatique sont prolongés toutes les deux. Une formation supérieure prolonge automatiquement une reconnaissance inférieure.

ÉQUIVALENCES ET PASSERELLES VERS LA FORMATION DES SPORTS AQUATIQUES J+S

Jeunesse+Sport offre la possibilité d'accéder à la formation de moniteur-trice-s et d'entraîneur-e-s de sports aquatiques avec une formation préalable par le biais de différents chemins. Les groupes de personnes suivants peuvent bénéficier de cette passerelle :

1. Moniteur-trice-s J+S du sport scolaire et du sport militaire
2. Professeur-e-s de sport suisses ou scientifiques du mouvement et du sport ayant une formation reconnue dans un sport aquatique
3. Les entraîneur-e-s et les professeur-e-s de sport ayant suivi une formation étrangère dans un sport aquatique

La procédure et le processus sont publiés en ligne sur le site web sous www.swiss-aquatics.ch/fr/diriger-coacher/formation-de-base-et-continue/equivalences. Nous demandons au coach J+S d'envoyer tous les documents définis dans le processus de manière groupée.

Tous les détails par rapport à la formation peuvent être consultés dans le [concept de formation](#), et le [flyer de formation](#).

ATTRIBUTION DES SWISS OLYMPIC CARDS

VERSION 01 SEPTEMBRE 2023

La Swiss Olympic Card (or, argent, bronze, Elite) ainsi que la Swiss Olympic Talent Card (national, régional, local) et un instrument de support pour les athlètes de Swiss Olympic et une reconnaissance pour de grandes performances internationales ou un grand potentiel. En accord avec la fédération membre, Swiss Olympic attribue une carte personnelle non transmissible.

Etant donné qu'en natation, le championnat du monde de transition n'existe pas, que le championnat du monde junior n'est pas organisé et que la densité des performances internationales est très élevée, des critères Card individualisés supplémentaires sont définis.

CRITÈRES D'ATTRIBUTION DES CARDS

Les sportifs d'élite des spécialités sportives olympiques classées de 1 à 5 reçoivent une Swiss Olympic Gold Card si les conditions suivantes sont remplies :

- Résultat TOP3 dans une discipline olympique lors de compétitions internationales de la catégorie la plus élevée (JO/CM) ou titre européen.

Les athlètes de natation reçoivent une Swiss Olympic Silver Card si les conditions suivantes sont remplies :

- TOP16 aux JO/CM/CE dans une discipline olympique individuelle.
- TOP8 aux JO/CM/CE dans une discipline de relais olympique

Les athlètes de Open Water reçoivent une Swiss Olympic Silver Card si les conditions suivantes sont remplies :

- TOP8 aux JO/CM, resp. TOP6 aux CE dans une discipline olympique individuelle.
- Dans le premier quart du classement

Une Swiss Olympic Bronze Card est délivrée aux athlètes de la catégorie espoirs la plus élevée et de la catégorie de transition en natation qui se distinguent par leurs performances internationales, si les conditions suivantes sont remplies :

- Potentiel à moyen terme pour les critères de la Silver Card
- Limite du cadre élite remplie pour la saison à venir
- Plan de carrière existant et commitment à long terme au sport de performance
- TOP16 aux CEJ dans une discipline individuelle olympique
- TOP8 au CEJ dans une discipline olympique de relais

Une Swiss Olympic Bronze Card est délivrée aux athlètes de la catégorie espoir la plus élevée et de la catégorie de transition en Open Water qui se distinguent par leurs performances internationales, si les conditions suivantes sont remplies :

- Potentiel à long terme pour un TOP8 aux JO/CM ou une médaille aux CE
- TOP12 aux JEM ainsi que dans le premier quart du classement

La Swiss Olympic Elite Card est attribuée aux athlètes de tous les sports de SOA à condition que les conditions suivantes aient été remplies selon le concept de promotion du sport de performance de la Fédération :

- Membre actif de l'équipe nationale Elite
- Membre actif du cadre de l'armée
- Membre actif du programme Elite du CNP
- Membre actif d'un projet de promotion

La Swiss Olympic Talent Card est attribuée aux athlètes de tous les sports qui disposent d'un concept pour la promotion de la relève accepté et mis en pratique (incl. PISTE -> voir aussi ci-dessus «Attribution de Swiss Olympic Talent Cards») et qui remplissent les critères suivants

- Pour une Talent Card National :
 - Membre actif de l'équipe nationale de la relève
 - Membre actif du programme du CNP de la relève
- Pour une Talent Card Régional :
 - Membre actif d'un cadre régional
- Pour une Talent Card Local :
 - Athlète actif dans un centre de promotion J+S PR

VALIDITÉ DES CARDS

Les Cards Or et Argent sont attribuées en considérant le statut de cadre actif jusqu'aux prochains Jeux Olympiques. La Card Bronze est attribuée pour une durée minimale de 4 ans et maximale de 6 ans. La Card Bronze ne peut pas être obtenue pendant plus de 6 ans. Après 6 ans, les critères de la Card Silver ou de la Card Gold doivent être remplis pour continuer à recevoir une Card justifiant une subvention de l'Aide sportive. Les Cards Or, Argent et Bronze sont valables une année et renouvelées d'une année à l'autre. Le potentiel actuel et le commitment sont réévalués chaque année en vue des prochains JO.

Toutes les autres Cards sont valables une année et leur attribution est réévaluée chaque année.

DROITS DES DÉTENTEURS DES CARDS

La Swiss Olympic Talent Card permet à son détenteur d'accéder au programme Swiss Olympic Career et à des prestations des partenaires de Swiss Olympic. Les prestations actuelles offertes aux détenteurs d'une Card sont publiées sur le site web de Swiss Olympic sous „[paquet de prestations](#)“.

Les détenteurs d'une SOA Card Or, Argent ou Bronze ont surtout la possibilité de demander un soutien financier auprès de l'Aide sportive.

Les détenteurs d'une SOA Talent Card National ont la possibilité de demander un parrainage à l'Aide sportive.

Informations sous : www.sporthilfe.ch/fr

DEVOIRS DES DÉTENTEURS DES CARDS

Les détenteurs d'une SOA Card s'engagent à respecter le code de conduite pour athlètes, la „charte d'éthique du sport“. Ils s'engagent publiquement et par rapport aux médias pour un sport sain, respectueux, fair-play et couronné de succès. Toute violation peut amener le retrait de la Card et d'autres sanctions de la part de Swiss Olympic.

La version définitive est la version allemande en ligne à la page web de Swiss Aquatics Swimming à partir du 31er octobre 2023. Pour des raisons de lisibilité, seule la forme masculine a été choisie dans le document, néanmoins les informations font référence aux membres des deux genres.

Les concepts et les critères de sélection, ainsi que les dates et les activités, peuvent être ajustés pendant la saison en cours si les lignes directrices ou les dispositions changent.

Tout ajustement ou changement sera publié sur le site web de Swiss Aquatics Swimming.

Membre de



Partenaire



Promoteur national du sport



Équipementier



IMPRESSUM

Swiss Aquatics Swimming
Lindenpark
Lindenhofstrasse 1
3048 Worblaufen
www.swiss-aquatics.ch
swimming@swiss-aquatics.ch

Le bulletin du sport de performance 2023/2024 a été approuvé par la direction sportive natation du ressort sport de performance Swiss Aquatics Swimming et est entré en vigueur le 1er septembre 2023.

© 2023 Swiss Aquatics Swimming

Tous droits réservés

Aucune reproduction n'est autorisée.

Photos : Patrick B. Krämer, Roldy Cueto Cabrera, Elena Nembrini