

# CONCEPT DE FORMATION

VOTRE GUIDE POUR  
L'OFFRE DE FORMATION ET  
DE PERFECTIONNEMENT DE  
SWISS AQUATICS

# CONTENU

<b>1.</b>	<b>SWISS AQUATICS</b>	<b>4</b>
1.1	MODÈLE IDÉAL	4
1.2	LA FORMATION DE SWISS AQUATICS	4
1.3	OBJECTIFS	4
1.4	PUBLIC CIBLE	5
1.5	PARTENAIRES DE LA FORMATION	5
1.6	CONCEPT DE LA FORMATION DES SPORTS AQUATIQUES	6
1.7	OFFRES DE FORMATION ET DE PERFECTIONNEMENT CHEZ SWISS AQUATICS	7
1.8	FORMATION	8
1.9	PERFECTIONNEMENT	11
<b>2.</b>	<b>FORMATION PREALABLE ET FORMATION DE BASE</b>	<b>12</b>
2.1	FORMATION PRÉALABLE	13
2.2	KIDS COACH (SWISS AQUATICS LEARN TO SWIM PROGRAM)	13
2.3	MONITEUR·TRICE J+S JEUNESSE	15
2.4	MONITEUR·TRICE J+S ALLROUND	15
2.5	MONITEUR·TRICE SPORT DES ADULTES (ESA)	15
<b>3</b>	<b>FORMATIONS CONTINUES J+S : FORMATION D'ENTRAÎNEUR·E·S</b>	<b>16</b>
3.1	PARCOURS DE FORMATION POUR ENTRAÎNEUR·E·S	16
3.2	ENTRAÎNEUR·E (FORMATION CONTINUE J+S 1 ET 2)	18
3.3	FORMATION D'ENTRAÎNEUR·E PROFESSIONNEL·LE	24
3.4	PASSERELLE VERS LA FORMATION DES ENTRAÎNEUR·E·S POUR PROFESSEUR·E·S DE SPORTS AQUATIQUES	25
3.5	OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE ET DE PERFECTIONNEMENT POUR ENTRAÎNEUR·E·S	26
<b>4</b>	<b>FORMATION DE PROFESSEUR·E DE SPORTS AQUATIQUES</b>	<b>27</b>
4.1	PARCOURS DE FORMATION PROFESSEUR·E DE SPORTS AQUATIQUES	27
4.2	PASSERELLE VERS LA FORMATION DE PROFESSEUR·E DE SPORTS AQUATIQUES POUR ENTRAÎNEUR·ES	28
4.3	OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE POUR PROFESSEUR·E·S DE SPORTS AQUATIQUES	28
<b>5</b>	<b>EQUIVALENCE DE FORMATIONS ETRANGÈRES OU FORMATIONS UNIVERSAIRES EN SUISSE</b>	<b>29</b>
5.1	MONITEUR·TRICE J+S SPORT SCOLAIRE ET SPORT MILITAIRE	29
5.2	EQUIVALENCE POUR ENTRAÎNEUR·E·S ET PROFESSEUR·E·S DE SPORTS AQUATIQUES ÉTRANGER·ÈRE·S..	29
5.3	PROCÉDURE ÉQUIVALENCE POUR MAÎTRE·SSE·S D'ÉDUCATION PHYSIQUE SUISSES OU SCIENTIFIQUES DU MOUVEMENT OU DU SPORT	30
<b>6</b>	<b>MODULE SCHOOL SWIMMING</b>	<b>31</b>
6.1	PARCOURS DE FORMATION MODULE SCHOOL SWIMMING	31
6.2	COURS „SUR DEMANDE“ :	32

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLOS



6.3	OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE SCHOOL SWIMMING TEACHER.....	32
7	OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE RECONNAISSANCES .....	33
8	JUGES .....	35
8.1	NATATION .....	35
8.2	ARTISTIC SWIMMING.....	36
8.3	WATERPOLO .....	36
8.4	PLONGEON/HIGH DIVING.....	36
8.5	OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE POUR JUGES .....	37
9	COACH J+S.....	38
10	DIVERS.....	39

# REGISTRE DES ILLUSTRATIONS ET DES TABLEAUX

ILLUSTRATION 1: CONCEPT DE FORMATION J+S SPORTS AQUATIQUES .....	7
ILLUSTRATION 2: FORMATION FTEM SWISS AQUATICS .....	10
ILLUSTRATION 3: APERÇU DU MODULE SCHOOL SWIMMING .....	31
ILLUSTRATION 4: STATUT DES RECONNAISSANCES (COPIE J+S) .....	33
TABLEAU 1: APERÇU DES RECONNAISSANCES SWISS AQUATICS ET J+S AVEC LEUR GROUPE CIBLE RESPECTIF ...	8
TABLEAU 2: APERÇU DE LA FORMATION PRÉALABLE ET DE LA FORMATION DE BASE .....	12
TABLEAU 3: FORMATIONS D'ENTRAÎNEUR·E .....	16
TABLEAU 4: ENTRAÎNEUR·E MASTERS .....	17
TABLEAU 5: APERÇU DES NIVEAUX DE FORMATION ET DES RECONNAISSANCES CORRESPONDANTES DE J+S ET DE SWISS AQUATICS AU NIVEAU DES ENTRAÎNEUR·E·S .....	17
TABLEAU 6: FORMATIONS DE PROFESSEUR DE SPORTS AQUATIQUES .....	27
TABLEAU 7: APERÇU DES NIVEAUX DE FORMATION ET DES RECONNAISSANCES CORRESPONDANTES DE J+S ET DE SWISS AQUATICS AU NIVEAU DES PROFESSEUR·E·S DE SPORTS AQUATIQUES .....	28
TABLEAU 8: MODULES RECONNUS POUR LE RENOUVELLEMENT DES RECONNAISSANCES .....	33
TABLEAU 9: FORMATION DES JUGES DE NATATION .....	35
TABLEAU 10: FORMATION DES JUGES ARTISTIC SWIMMING .....	36
TABLEAU 11: FORMATION DES JUGES DE WATER-POLO .....	36
TABLEAU 12: FORMATION DES JUGES DE PLONGEON/HIGH DIVING .....	36

# 1. SWISS AQUATICS

## 1.1 Modèle idéal

La Fédération Suisse de Natation - Swiss Aquatics - est une association sportive moderne orientée vers l'avenir. Fondée en 1918, elle regroupe aujourd'hui près de 180 clubs, 75'000 membres actifs dans les clubs et 8'000 athlètes licenciés. Swiss Aquatics est membre de la fédération faïtière nationale Swiss Olympic et des fédérations faïtières internationales Ligue Européenne de Natation (LEN) et Fédération Internationale de Natation (FINA).

En tant que fédération faïtière et professionnelle, Swiss Aquatics représente le centre de compétence pour les sports aquatiques en Suisse. En coopération avec ses clubs membres, il encourage, gère et développe les disciplines sportives Swimming, Open Water Artistic Swimming, Waterpolo et Diving.

Principes de la formation :

- Swiss Aquatics (anciennement Swiss Swimming) est la fédération nationale faïtière spécialisée dans le mouvement dans l'eau, la force motrice des sports aquatiques suisses et de la formation aquatique pour enfants et adultes.
- Swiss Aquatics est le centre de compétence pour toutes les activités des sports aquatiques.
- Swiss Aquatics est le leader de la formation de moniteur·trice·s et d'entraîneur·e·s dans le sport des enfants, le sport populaire et le sport de performance.
- Swiss Aquatics encourage le sport populaire, de loisirs et de la santé.
- Swiss Aquatics encourage le sport de haut niveau dans les quatre disciplines sportives olympiques natation, Artistic Swimming, waterpolo et plongeon et représente la Suisse avec ses cadres nationaux aux championnats internationaux et aux Jeux olympiques.

## 1.2 La formation de Swiss Aquatics

Swiss Aquatics encourage les sports aquatiques entre autres par la formation et le perfectionnement des entraîneur·e·s, moniteur·trice·s, juges et fonctionnaires, l'une de ses compétences clés et tâches principales. Swiss Aquatics publie au début de chaque année son concept de formation mis à jour, valable pour l'année civile qui suit. Les changements nécessaires à court terme sont publiés sur le site web de Swiss Aquatics et sous forme d'annexe.

## 1.3 Objectifs

Swiss Aquatics veut se positionner dans la formation comme LA fédération faïtière pour ses quatre disciplines olympiques. Par ses objectifs supérieurs et ses experts respectifs, elle devance les autres prestataires en matière de qualité et de tendances.

Objectifs supérieurs :

- Swiss Aquatics garantit que dans toutes ses offres de formation un savoir de **très haute qualité** suivant les dernières connaissances soit transmise par des experts très bien formés qu'il s'agisse de sport populaire ou de sport de performance.
- L'offre de formation et de perfectionnement couvre le large éventail allant du sport des enfants jusqu'au sport des adultes selon le **niveau requis** qu'il s'agisse de sport populaire ou de sport de performance.
- Les contenus des cours sont continuellement actualisés **en fonction des besoins et du public cible**.
- Dans les cours, on veille à ce que tous les participant-e-s puissent en profiter au maximum et soient en même temps motivés à **mettre en pratique** le savoir nouvellement acquis.
- Les entraîneur-e-s et professeur-e-s de sports aquatiques formé-e-s par Swiss Aquatics
  - participent positivement au **développement des sports aquatiques**.
  - connaissent la **charte d'éthique** de Swiss Olympic et se conforment à ses principes dans leur activité.
  - disposent du savoir approprié en matière de **sécurité** au bord et dans l'eau.
- Des **offres de passerelles** sont créées pour recruter et motiver les personnes qui disposent de bonnes connaissances et d'expériences dans le domaine des sports aquatiques pour commencer une activité de moniteur-trice.
- La collaboration avec des **partenaires** appropriées offre des synergies.

#### 1.4 Public cible

En tant que fédération faitière, Swiss Aquatics offre une vaste palette variée dans les quatre disciplines olympiques des sports aquatiques à un large public cible. L'offre de formation de Swiss Aquatics est destinée aux :

- moniteur-trice-s et entraîneur-e-s des quatre disciplines sportives du sport des enfants, des jeunes et des adultes
- moniteur-trice-s et entraîneur-e-s des quatre disciplines sportives du sport de performance, sport populaire, sport-santé et sport scolaire
- juges et fonctionnaires des quatre disciplines sportives de Swiss Aquatics
- personnes qui aimeraient se former et perfectionner dans un sport aquatique par intérêt personnel
- personnes qui veulent améliorer leurs propres capacités et compétences dans un sport aquatique

#### 1.5 Partenaires de la formation

En Suisse, la formation des sports aquatiques s'effectue en étroite collaboration avec la fédération nationale Swiss Aquatics et l'Office fédéral du sport avec les institutions de Jeunesse+Sport et la formation des entraîneur-e-s Suisse, ainsi que sporartlehrer.ch, la Société suisse de sauvetage (SSS) et des clubs membres de Swiss Aquatics. Les offres formations sont organisées par la Confédération, les cantons et les fédérations.

Office fédéral du sport (OFSP)

### **Sport des jeunes et sport des adultes**

Dans le domaine de la formation, Swiss Aquatics collabore avec l'Office fédéral du sport (OFSP) et ses programmes de promotion de J+S (sport des jeunes et sport des adultes) :

Jeunesse + Sport (J+S) : On distingue trois groupes cibles et trois reconnaissances de moniteur-trice :

- Sport des jeunes 10 à 20 ans : moniteur-trice J+S Jeunesse (discipline)
- Enfants 5 à 10 ans : moniteur-trice J+S Allround (discipline)
- Sport des adultes (esa) (dès 18 ans) : moniteur-trice esa

Les quatre disciplines olympiques de Swiss Aquatics (Natation, Artistic Swimming, Waterpolo, Plongeon) ainsi que la natation de sauvetage sont des disciplines sportives J+S indépendantes. Les cours/modules communs sont organisés sous le terme de sports aquatiques.

### **Formation des entraîneur Suisse**

Dans le domaine de la formation des entraîneur.e.s professionnel.le.s, Swiss Aquatics collabore avec la formation des entraîneur.e.s Suisse qui, avec le soutien du Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI), propose une formation professionnelle pour devenir entraîneur.e du sport de performance, resp. du sport d'élite.

### **Sportartenlehrer.ch**

Swiss Aquatics collabore avec sportartenlehrer.ch dans le domaine de la formation professionnelle de professeur.e de sports aquatiques (sport populaire), qui propose, avec le soutien du Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI), la formation professionnelle de professeur.e de sports aquatiques avec brevet fédéral.

### **Société Suisse de Sauvetage (SSS) et Bureau de prévention des accidents (bpa)**

Swiss Aquatics entretient un partenariat étroit et de qualité avec la SSS et le bpa. Une grande importance est accordée à la sécurité dans les sports aquatiques.

### **Clubs membres de Swiss Aquatics et prestataires locaux**

Certaines offres ne peuvent se dérouler qu'en collaboration avec des partenaires de formation. À cet effet, des partenariats sont ponctuellement conclus.

## **1.6 Concept de la formation des sports aquatiques**

Le concept de la formation des sports aquatiques (fig. 1) est considéré comme un guide pour la formation et la formation continue. Les enfants et les adolescents sont au centre de cette conception. La participation aux activités (J+S) doit leur permettre de vivre des expériences sportives satisfaisantes, de renforcer leur santé et leur personnalité et de les inciter à pratiquer du sport toute leur vie et/ou à rester actifs dans le sport en tant qu'entraîneur.e, juge ou fonctionnaire.

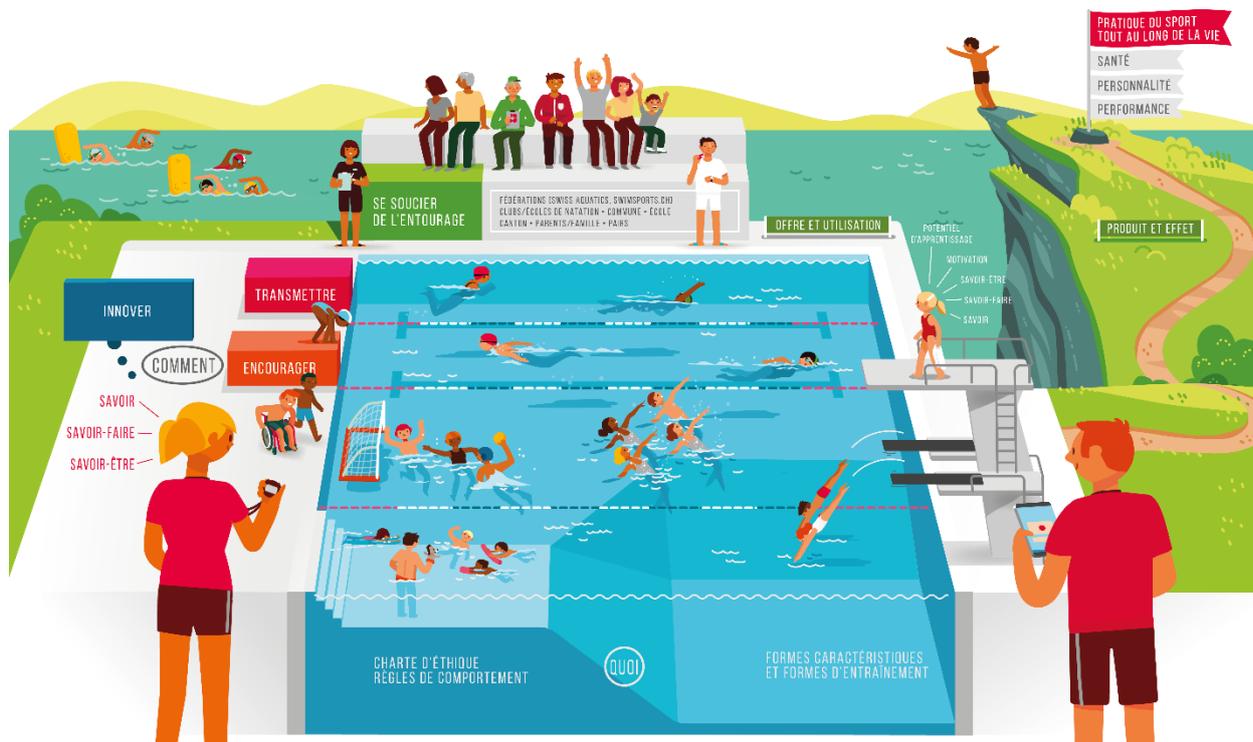


Illustration 1: Concept de formation J+S Sports aquatiques

### 1.7 Offres de formation et de perfectionnement chez Swiss Aquatics

Swiss Aquatics propose une large offre de formations et de perfectionnements et forme les moniteur·trice·s du sport pour tous et du sport d'élite au niveau de l'âge des enfants jusqu'à l'âge des adultes.

La formation est structurée par étapes et liée à la reconnaissance de Jeunesse + Sport. C'est une condition pour que l'activité d'un club sportif puisse déclencher des subventions. Parallèlement, la fédération délivre des diplômes de la fédération. Aussi bien les formations que les formations continues répondent à un groupe cible. Les chapitres suivants sont consacrés en détail aux différents profils.

## 1.8 Formation

Swiss Aquatics propose différents parcours de formation qui sont brièvement décrites dans le tableau 1 avec leur groupe cible respectif.

Tableau 1: Aperçu des reconnaissances Swiss Aquatics et J+S avec leur groupe cible respectif

Reconnaissance	Groupe cible
<b>1418coach</b> (Préformation)	Les moniteur.trice.s (14-18 ans) qui s'initient aux premières tâches de moniteur.trice.s et prennent des responsabilités dans leur club sportif.
<b>Swiss Aquatics Kids Coach</b> (Formation de base)	Moniteur.trice.s à partir de 15 ans (l'année du cours), travaillant avec des enfants âgés d'env. 4 à 12 ans (Learn to swim Basic, Advanced, Specific).
<b>Moniteur.trice J+S Jeunesse</b> (Formation de base)	Moniteur.trice.s travaillant avec des enfants d'env. 10 et 20 ans et des groupes sportifs de jeunes J+S.
<b>Entraîneur.e</b> (Perfectionnement J+S et formation professionnelle)	Personnes ayant suivi une formation spécifique de la discipline, actifs dans le sport d'élite
<b>Professeur.e de sports aquatiques, rep. moniteur.trice.s de sports aquatiques</b> (Perfectionnement J+S et formation professionnelle)	Moniteur.trice.s offrant une formation aqua-polysportive (sport populaire)  Les personnes qui remplissent les conditions de la fédération Swiss Aquatics obtiennent, après la formation de moniteur.trice de sports aquatiques A/B, les reconnaissances de professeur.e de sports aquatiques B/A.
<b>Juge</b>	Juges, juge arbitres avec une formation et activité spécifiques à la discipline.
<b>Moniteur.trice J+S de la discipline des enfants ou Allround</b>	Moniteur.trice.s travaillant avec des enfants d'env. 5 et 10 ans d'une discipline J+S.
<b>Moniteur.trice sport des adultes (esa)</b>	Moniteur.trice.s dont les cours/entraînements s'adressent à des adultes à partir de 18 ans.
<b>Module School Swimming</b>	Professeur.e.s de natation travaillant dans des écoles publiques.
<b>Coach J+S</b>	Le coach J+S est responsable de l'encadrement des entraîneur.e.s/moniteur.trice.s et de l'administration des entraînements au sein du club.
<b>Responsable de stage/formation</b>	Accompagnent et/ou encadrent les Kids Coaches ou les entraîneur.e.s/professeur.e.s de sports aquatiques lors de leurs stages et visites d'observation et sont confirmés par Swiss Aquatics.  Lors des formations de la Formation des entraîneur.e.s suisses, les entraîneur.e.s sont assisté.e.s par un Coach Developer de la fédération.
<b>Expert.e J+S (formateur.trice)</b>	Les expert.e.s de J+S forment les moniteur.trice.s de J+S dans le cadre des cours de formation et de perfectionnement.
<b>Expert.e Kids Coach (formateur.trice)</b>	Les expert.e.s Kids Coach forment les moniteur.trice.s Kids Coach dans les cours de Swiss Aquatics.

Plus Details vois annexe 2

## Niveaux de formation

Swiss Aquatics suit les directives de J+S et distingue les quatre niveaux suivants de la formation d'entraîneur·e ou de moniteur·trice. Si vous souhaitez transmettre vos connaissances en tant qu'expert·e, vous pouvez suivre un cours d'expert·e. Voir également l'illustration 2.

### **Préformation**

La condition nécessaire pour commencer à travailler dans un sport aquatique est une formation de sauvetage aquatique à jour (brevet SSS Plus Pool) et un BLS-AED valable. S'y ajoute un examen d'admission, pour suivre la formation de base.

### **Formation de base**

La formation de base fournit le premier outil d'enseignement. Selon le domaine d'engagement, on peut commencer par le Kids Coach, le brevet de moniteur·trice J+S sport des enfants/des jeunes, du 1418coach ou du brevet du sport des adultes après avoir suivi la formation préalable. La formation de base est dispensée par Swiss Aquatics et J+S dans les régions concernées. Avec le Kids Coach, Swiss Aquatics rapproche la formation des clubs (possibilité de cours "sur demande").

### **Formation continue J+S 1 et 2**

La formation continue J+S 1 et 2 approfondit le savoir acquis et offre la possibilité de se spécialiser dans le domaine d'activité choisi comme entraîneur·e (FTEM : F3 – T3) ou professeur·e de sports aquatiques (FTEM : F). A partir de ce niveau, les cours et les modules sont organisés de manière centralisée, c'est-à-dire qu'ils ont lieu dans nos centres de formation.

### **Formation professionnelle**

La formation professionnelle représente le but suprême visé par les personnes dont le but professionnel est de devenir professeur·e de sports aquatiques ou entraîneur·e (FTEM : T3 – M).

### **Formation d'expert·e**

Si vous voulez travailler comme chef·fe de cours, vous pouvez compléter la formation comme expert·e J+S ou comme expert·e Kids Coach.

FORMATION PROFESSEUR-SEUR-SE DE SPORTS AQUATIQUES	SPORT POPULAIRE	SPORT DE PERFORMANCE/D'ÉLITE	BREVE DESCRIPTION DE LA PHASE	FORMATION ENTRAÎNEUR-E	FORMATION JUGE
		M Mastery Dominer la discipline	Succès international constant à long terme en dominant le sport la discipline.	Entraîneur Or (FED)	Juge FINA et LEN
		E Elite Réussir au niveau international	Participation réussie à des compétitions internationales et obtention de médailles ou de diplômes.	Entraîneur Argent (FEP)	
		E Elite Représenter la Suisse (au niveau international)	Réaliser des performances pour se rapprocher de l'élite internationale.		
		T4 Talent Percer et être récompenser	Se rapprocher de l'élite nationale et s'imposer face à des concurrent-e-s.	Entraîneur Bronze	Juge de la discipline sportive + Juge Artistic Swimming + Juge Diving
		T3 Talent S'entraîner et atteindre ses objectifs	Intensifier l'entraînement et l'engagement afin d'atteindre des objectifs plus élevés.	Entraîneur A	
		T2 Talent Confirmer le potentiel	Confirmer le potentiel en le contrôlant avec des critères nationaux.	Entraîneur B	
		T1 Talent Démontrer le potentiel	Démontrer, identifier et évaluer pour la première fois le talent sur la base des capacités et compétences particulières		
Professeure de sports aquatiques avec brevet fédéral (formation aquapoly-sportive/sport populaire)		F3 Foundation Engagement (et compétition)	Engagement et/ou compétition dans un sport	Kids Coach Swiss Aquatics & moniteur-trice J+S sport des jeunes	Formation fondamentale de juge de la discipline sportive
Professeure de sports aquatiques B, professeure de sports aquatiques A (formation aquapoly-sportive/sport populaire)		F2* Foundation Élargir et approfondir	Les formes fondamentales de mouvement et de jeu sont élargies et approfondies en fonction de la discipline sportive. Un style de vie actif est cultivé.		
Kids Coach Swiss Aquatics & moniteur-trice J+S sport des jeunes		F1b Foundation Acquérir et s'exercer	Apprendre et pratiquer des formes fondamentales élémentaires de mouvement et de jeu.		
Formation de sauvetage aquatique (Brevet Plus Pool SSS ou équivalent et BLS-AED)		F1a Découvrir avec plaisir	Découvrir l'élément eau avec plaisir et faire ses premières expériences de mouvement.	Formation de sauvetage aquatique (Brevet Plus Pool SSS ou équivalent et BLS-AED)	Formation de sauvetage aquatique

Sur le schéma: Les couleurs donnent des indications sur le niveau et les connaissances.

■ est principalement destiné aux sports de loisirs et de santé, qui peuvent être pratiqués tout au long de la vie. ■ Le sport de performance (sport de la relève/ d'élite CH) et ■ et le sport de haut niveau (niveau élite international) est spécifique à un niveau et dépend des conditions physiques et ne peut être pratiqué que pendant un temps limité. La couleur rouge est destinée à ceux qui ont les connaissances/la formation sportives les plus élevées (ils connaissent tous les domaines de niveau inférieur et leurs exigences).

\* Dans la branche sportive Artistic Swimming, il y a 12 phases. Dans la phase F2, une distinction est faite entre F2a (appliquer et varier les formes de mouvement de base) et F2b (acquérir des techniques de base en Artistic Swimming).

Illustration 2: Formation FTEM Swiss Aquatics

## Utilisation des termes modules et cours

Dans la formation Swiss Aquatics et J+S utilisent les termes „modules“ et „cours“.

- Un **cours** donne toujours droit à une nouvelle reconnaissance.
- Un **module** est une partie de formation et ne conduit pas directement à une reconnaissance.

Toutes les données actuelles se trouvent en ligne sur [www.swaq.ch/cours](http://www.swaq.ch/cours). Des informations complémentaires sur les formations sont expliquées plus en détail dans les chapitres suivants 2 - 8. Dans l'annexe 2, une illustration complémentaire représente graphiquement les formations de Swiss Aquatics.

## 1.9 Perfectionnement

L'offre variée de formation continue permet de prolonger les reconnaissances acquises. Swiss Aquatics propose des séminaires (module de perfectionnement J+S pour moniteur·trice·s MFL), des Training Sessions et des forums de formation continue. Certains modules sont également reconnus comme modules de formation continue (voir annexe 3).

### Séminaires

Les séminaires (module de perfectionnement J+S) permettent de prolonger les diverses reconnaissances de Swiss Aquatics ainsi que les reconnaissances J+S (sport des enfants, sport des jeunes et en partie aussi esa). Le groupe cible et les renouvellements des reconnaissances sont publiés sur le site web dans la liste des séminaires.. Les séminaires sont organisés de manière centrale dans nos sites de formation.

### Training Sessions

Swiss Aquatics offre diverses Training Sessions en cas de besoin. Il s'agit de formations continues d'une demi-journée qui traitent d'un thème spécifique. Les Training Sessions servent de perfectionnement personnel et peuvent être choisis en fonction du domaine d'intérêt personnel. Elles prolongent les reconnaissances du brevet Kids Coach et du module School Swimming, mais pas les reconnaissances J+S : Sur demande auprès de Swiss Aquatics, il est possible de commander des Training Sessions qui se dérouleront directement dans le club ou l'école de natation.

Toutes les données et détails actuels se trouvent en ligne sous [www.swaq.ch/cours](http://www.swaq.ch/cours). Toutes informations complémentaires sur l'obligation de la formation continue des reconnaissances Swiss Aquatics acquises ainsi que les reconnaissances J+S se trouvent au chapitre 7. Les annexes 3 et 4 donnent en plus des informations complémentaires sur le perfectionnement.

## 2. FORMATION PREALABLE ET FORMATION DE BASE

Si on veut travailler dans le milieu des sports aquatiques, on doit au préalable suivre un cours de sauvetage aquatique. La formation de base subséquente est identique pour tous les moniteur-trice-s de sports aquatiques\*. Après avoir réussi la formation préalable, on peut commencer avec l'un des offres de la formation de base, selon le domaine d'activité (voir tableau 2). À partir de la formation continue J+S, une distinction est faite entre les différents parcours de formation vers le professeur-e de sports aquatiques ou l'entraîneur-e.

Tableau 2: Aperçu de la formation préalable et de la formation de base

Reconnaitances	Apprenants		Durée/Contenus/Particularités
Formation préalable	Brevet SSS Plus Pool	Tous	Formation à la sécurité aquatique : Brevet SSS Plus Pool ou équivalent possible à partir de 14 ans révolus
	BLS-AED-SRC	Tous	Possible dès l'âge de 12 ans
	Examen d'admission	Tous (voir Kids Coach)	1 jour En suivant un cours de Kids Coach, l'EAD est intégré dans le KC2
	1418coach	Moniteur-trice assistant-e	Possible à partir de 14 ans révolus Offre en collaboration avec les cantons Permet de suivre ensuite une formation "Kids Coach" raccourcie
Formation de base (plusieurs possibilités)	Kids Coach (Swiss Aquatics Learn to swim Program)	Kids Coach Level 1-3 Basic 1 Kids Coach Level 4-6 Basic 2 Kids Coach Level 7-10 Advanced	3x2 jours Kids Coach (EAD inclus), Visites et stages Possible à partir de 15 ans !
	Moniteur-trice J+S Jeunesse Discipline*	Sport pour tous, Moniteur-trice-s travaillant avec des jeunes de 10 – 18 ans	2 jours cours d'introduction J+S pour Kids Coaches (dès 18 ans) <u>ou</u> 6 jours cours de moniteur J+S après EAD
	Moniteur-trice J+S Allround	Sport pour tous, Moniteur-trice-s travaillant avec des jeunes de 5 – 10 ans	2 jours cours d'introduction J+S Allround pour moniteur-trice-s J+S après le moniteur-trice des jeunes (dès 18 ans) <u>ou</u> 6 jours cours de moniteur-trice J+S Allround
	Moniteur-trice esa Discipline*	Sport pour tous, Moniteur-trice-s travaillant avec des adultes dès 18 ans	2 jours cours d'introduction esa pour moniteur-trice-s J+S après moniteur-trice J+S sport des jeunes (dès 18 ans) <u>ou</u> 6 jours cours de moniteur-trice esa

\*Discipline sportive : Natation / Artistic Swimming / Waterpolo / Plongeon

## 2.1 Formation préalable

Formation de sécurité aquatique et BLS-AED

Le suivi de la formation de sécurité aquatique (Brevet SSS Plus Pool ou équivalent) et de la formation BLS-AED constituent la formation préalable des sports aquatiques. Ces deux modules sont obligatoires car les sports aquatiques font partie des disciplines sportives avec prescriptions de sécurité particulières.

Examen d'admission (EAD)

Avant la formation de base, il est également nécessaire de passer un examen d'admission (EAD), qui demande les connaissances de base dans l'eau et détermine l'aptitude pour un cours de moniteur J+S ultérieur. L'examen d'admission peut être suivi à partir de 15 ans (l'année du cours). Chez Swiss Aquatics, l'EAD est incluse dans la formation Kids Coach. Après ces formations préalables, la formation de base peut être effectuée.

1418coach

Avec le programme 1418coach, les cantons veulent encourager la prochaine génération de moniteurs. Les jeunes de 14 à 18 ans sont initiés à leurs premières tâches de moniteur et assument une co-responsabilité dans leur club sportif. 1418coach est une extension de la formation J+S existante qui peut être suivie à partir de 17 ans. Si vous suivez un cours 1418coach, vous recevrez la reconnaissance Kids Coach Basic 1 de Swiss Aquatics et pourrez donc suivre la formation complète Kids Coach de manière raccourcie.

## 2.2 Kids Coach (Swiss Aquatics Learn to swim Program)

Le cours Kids Coach est destiné aux moniteur-trice-s dès 15 ans (l'année du cours) qui veulent acquérir les connaissances nécessaires pour enseigner aux enfants âgés de 4 à 12 ans. L'examen d'admission (EAD) est passé pendant ce cours. Cours „sur demande“ : Il est possible de solliciter Swiss Aquatics pour des cours qui seront dispensés directement dans le club ou l'école de natation. Les détails se trouvent sur [www.swaq.ch/frkidscoach](http://www.swaq.ch/frkidscoach).

**Structure :**

**Kids Coach Basic** (Swiss Aquatics/2x2 jours/visite d'observation et stage):

Après les deux premiers jours de formation, il faut observer une leçon à 3 reprises. Les observations devraient se faire en dehors de son propre club. Après quatre jours de formation, il faut accomplir un stage de 3 leçons. Une fois accompli, celui-ci sera consigné et reflété dans un rapport de stage écrit. Il est recommandé d'accomplir le stage avec son propre groupe, l'évaluation étant effectuée par un maître de stage formé en conséquence.

**Kids Coach Advanced** (Swiss Aquatics/2 jours) :

Admission : Kids Coach Basic valable et stage effectué

Pour que la reconnaissance „Kids Coach“ puisse être attribuée, il faut avoir passé avec succès l'examen d'admission intégré et envoyé les documents d'observation et de stage au secrétariat.

### **Kids Coach moniteur·trice·s de stage :**

Cette reconnaissance est acquise après avoir réussi le cours „ moniteur·trice·s de stage“ de Swiss Aquatics. Les conditions suivantes doivent être remplies :

- Formation Kids Coach intégralement suivie
- Au moins deux ans d'expérience dans l'enseignement
- Âge minimum 20 ans

Après ce cours il est possible d'assumer la fonction de moniteur·trice·s de stage pour les candidats Kids Coach.

### **Cours d'introduction Kids Coach (Swiss Aquatics/2 jours) :**

Le cours d'introduction Kids Coach ne peut être fréquenté que par les personnes remplissant les conditions suivantes :

- Brevet de moniteur·trice J+S Discipline (Natation, Artistic Swimming, Waterpolo, Plongeon) valable
- Min. 200 heures d'expérience dans l'enseignement durant les 3 dernières années, une attestation de l'employeur est requise

En plus, avant de suivre le cours d'introduction Kids Coach, une visite d'observation de 2 leçons doit être effectuée.

### **Passerelle Kids Coach (Swiss Aquatics/1 jour):**

La passerelle Kids Coach s'adresse à des moniteurs de sports aquatiques expérimentés qui ont une formation correspondant au groupe cible. La filière de transition Kids Coach ne peut être suivie que par des personnes qui remplissent les conditions suivantes :

- Au moins 200 heures d'expérience dans l'enseignement au cours des 3 dernières années (confirmation de l'employeur requise)
- Formation valable correspondant au groupe cible (par ex. moniteur·trice J+S enfants (discipline) ou Allround, aqua-kids.ch, aqua-school.ch, aqua-prim.ch, aqua-prim.ch, ou similaires).

A l'issue de la réussite de la passerelle Kids Coach, la reconnaissance Swiss Aquatics Kids Coach sera décernée aux moniteur·trice·s J+S enfants (discipline), resp. Allround et/ou aqua-technic.ch et/ou aqua-kids.ch. Pour les moniteur·trice·s reconnu·e·s aqua-school.ch, le module School Swimming sera crédité et pour les moniteur·trice·s reconnu·e·s aqua-prim.ch, le module School Swimming, incl. Kids Coach sera attribué.

### **E-Module Kids Coach (Swiss Aquatics):**

L'e-module Kids Coach s'adresse uniquement aux personnes qui peuvent présenter la reconnaissance "Professeur·e de sports aquatiques avec brevet fédéral" ou "entraîneur·e Or ou Argent Swiss Aquatics". Ce module en ligne d'une durée de 2 à 3 heures décerne la reconnaissance Kids Coach. Les conditions suivantes doivent être remplies à l'avance :

- Reconnaissance "Professeur·e de sports aquatiques avec brevet fédéral" ou "entraîneur·e Or ou Argent Swiss Aquatics".
- SSS Plus Pool ou l'équivalent
- Formation BLS-AED
- Moniteur·trice J+S sport des jeunes (discipline) + moniteur·trice J+S enfants (discipline) ou Allround

- Au moins 300 heures d'expérience dans l'enseignement spécifique pour le groupe cible (enfants de 4 à 10 ans) au cours des 3 dernières années.

### **2.3 Moniteur·trice J+S jeunesse**

Le brevet de moniteur·trice J+S jeunesse s'adresse à des moniteur·trice·s travaillant dans l'organisation J+S avec des participant·e·s entre 10 et 18 ans. La reconnaissance J+S jeunesse (pour moniteur·trice·s dès 18 ans) peut être rapidement acquise après la formation de base Kids Coach de deux jours en suivant un cours d'introduction pour moniteur·trice·s J+S avec reconnaissance de la fédération. Une autre possibilité est la formation de six jours pour la reconnaissance de moniteur·trice J+S jeunesse via Jeunesse et Sport. Le brevet de moniteur·trice J+S jeunesse est obligatoire pour entrer dans la formation continue J+S 1 et 2.

### **2.4 Moniteur·trice J+S Allround**

Le brevet de moniteur·trice J+S de discipline enfants / Allround s'adresse à des moniteur·trice·s travaillant dans l'organisation J+S avec des participant·e·s entre 5 et 10 ans. Les moniteur·trice·s J+S jeunesse peuvent acquérir la reconnaissance de moniteur·trice J+S Allround via un cours d'introduction Allround de deux jours.

### **2.5 Moniteur·trice sport des adultes (esa)**

Le brevet de moniteur·trice sport des adultes s'adresse aux moniteur·trice·s actif·ve·s dans le sport des adultes, qui regroupe des participant·e·s dès 18 ans. Cette formation se déroule en collaboration avec esa (sport des adultes en Suisse), un programme de promotion de l'OFSPPO. Les contenus répondent aux particularités du sport des adultes et de leur enseignement ainsi qu'à celles des entraîneur·e·s d'adultes.

La formation de base comprend un cours de six jours divisés en deux parties (3 jours de formation de base (formation polysportive dans le domaine du sport des adultes) et 3 jours de formation spécialisée spécifique aux sports aquatiques). Les moniteur·trice·s J+S jeunesse peuvent acquérir la reconnaissance de moniteur·trice esa après un cours d'introduction de 2 jours.

## 3 FORMATIONS CONTINUES J+S : FORMATION D'ENTRAÎNEUR·E·S

### 3.1 Parcours de formation pour entraîneur·e·s

Si vous avez terminé avec succès la formation de base, vous pouvez suivre la formation J+S continue. Le parcours de formation des entraîneur·e·s commence avec le brevet d'entraîneur·e B et se termine avec le brevet d'entraîneur·e professionnel Entraîneur·e Or. Pour les entraîneur·e·s d'athlètes Masters (adultes), il existe un parcours de formation séparé. Les tableaux suivants montrent la reconnaissance d'entraîneur·e avec le domaine d'activité dans le groupe cible correspondant.

Tableau 3: Formations d'entraîneur·e

	Reconnaisances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités
Formation continue J+S	Entraîneur·e B de discipline* (J+S FC 1)	Formation Kids Specific, groupes espoirs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Module Transmettre la natation/les sports aquatiques (pour entraîneur·e·s) (3-4 jours)</li> <li>Module Comprendre, approfondir et entraîner la natation/les sports aquatiques 1 (pour entraîneur·e·s) (3-4 jours)</li> <li>Perfectionnement discipline (stage + rapport)</li> <li>Module supplémentaire spécifique à la discipline recommandé : AS&amp;DI : Module acrobatie + ballet (1 jour)</li> <li>Examen Entraîneur·e B (1 jour)</li> </ul>
	Entraîneur·e A de discipline* (J+S FC 2)	Jeunesse/Juniors	<ul style="list-style-type: none"> <li>Module Comprendre, approfondir et entraîner la natation/les sports aquatiques 2 (pour entraîneur·e·s) (4-6 jours)</li> <li>Perfectionnement discipline (stage + rapport)</li> <li>Module supplémentaire spécifique à la discipline recommandée : WP Coacher le waterpolo Coacher (2 jours)</li> <li>Examen Entraîneur·e A (1 jour)</li> </ul>
	Entraîneur·e Bronze de discipline* (J+S FC 2 L, complément sport de performance)	Juniors, Transition vers l'Elite (centre de promotion de la relève)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Module introduction au sport de performance (2x2 jours)</li> <li>ComPass (anciennement examen sport de performance) (1 jour + travail + assistance)</li> </ul>
Formation	Entraîneur·e Argent de discipline* (Formation professionnelle)	Transition vers l'Elite, Elite (centre de promotion de la relève Coach Swiss Aquatics, entraîneur·e national·e)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cours d'entraîneur·e professionnel·le sport de performance via formation des entraîneur·e·s professionnel·le·s Suisse et cours de planificateur de formation (env. 1 an)</li> </ul>

Entraîneur-e Or de discipline* (Formation professionnelle)	Elite (centre PR, Coach Swiss Aquatics/entraîneur-e national-e)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formation d'entraîneur-e diplômé-e niveau sport d'élite de la formation des entraîneur-e-s Suisse : cours d'entraîneur-e-s diplômé-e-s suisse et cours de planificateur de formation (env. 2 ans)</li> </ul>
---	---	---

\*Discipline sportive : Natation / Artistic Swimming / Waterpolo / Plongeon

Tableau 4: Entraîneur-e Masters

Reconnaitances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités
<b>Moniteur-trice sport des adultes (esa)</b>	Moniteur-trice-s organisant des cours/entraînements avec des adultes de 18 ans et plus.	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 jours cours d'introduction esa pour moniteur-trice-s J+S (dès 18 ans)</li> <li>ou 6 jours cours de moniteur-trice esa (sans J+S)</li> </ul>
<b>Entraîneur-e Masters</b>	Nageur-euse-s Masters, Triathlètes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Parcours de l'entraîneur-e jusqu'à la reconnaissance d'entraîneur-e B</li> <li>Moniteur-trice esa (cours de moniteur-trice 6 jours ou cours d'introduction 2 jours)</li> <li>Demande d'entraîneur-e Masters auprès de Swiss Aquatics</li> </ul>

Swiss Aquatics profite des formations existantes et subventionnées par la Confédération. C'est pourquoi les reconnaissances sont gérées en parallèle et en étroite collaboration avec la formation de l'OFSP (J+S et formation des entraîneur-e-s Suisse). Le tableau 5 donne un aperçu des niveaux de formation et des reconnaissances associées de J+S et de Swiss Aquatics.

Tableau 5: Aperçu des niveaux de formation et des reconnaissances correspondantes de J+S et de Swiss Aquatics au niveau des entraîneur-e-s

Niveau de formation	Reconnaissance J+S	Reconnaissance Swiss Aquatics
<b>Formation continue J+S 1</b>	Moniteur-trice J+S jeunesse (discipline)	Entraîneur-e B Swiss Aquatics
<b>Formation continue J+S 2</b>	Moniteur-trice J+S jeunesse (discipline)	Entraîneur-e A Swiss Aquatics
<b>Formation continue J+S 2</b>	Moniteur-trice J+S jeunesse (discipline)avec supplément sport de performance	Entraîneur-e Bronze Swiss Aquatics
<b>Formation entraîneur-e CH, formation d'entraîneur-e professionnel-le (FEP)/formation professionnelle Swiss Aquatics</b>	Moniteur-trice J+S jeunesse (discipline) avec supplément sport de performance	Entraîneur-e Argent Swiss Aquatics
<b>Formation entraîneur-e CH, formation d'entraîneur-e diplômé-e (FED)/formation professionnelle Swiss Aquatics</b>	Moniteur-trice J+S jeunesse (discipline)J+S avec supplément sport de performance	Entraîneur-e Or Swiss Aquatics
<b>Formation de base esa</b>	Moniteur-trice esa	Entraîneur-e Masters Swiss Aquatics

### 3.2 Entraîneur·e (formation continue J+S 1 et 2)

Swiss Aquatics respecte les directives, les dispositions et les programmes-cadres de J+S dans sa formation continue 1 et 2. Les parcours de la formation continue 1 et 2 (entraîneur·e B et entraîneur·e A) diffèrent très peu d'une discipline sportive à l'autre. Les détails sont présentés dans les sous-chapitres suivants. Par la suite, la formation d'entraîneur·e Bronze et d'entraîneur·e Masters sera encore expliquée en détail.

Les conditions suivantes doivent être remplies pour toutes les formations.

- formation valide en sauvetage aquatique (Brevet SSS Plus Pool ou équivalent) et BLS-AED
- formation de base J+S réussie

## Natation



### **Entraîneur-e B (Formation continue J+S 1) – Niveau FTEM F3-T1**

Le groupe cible sont des entraîneur-e-s travaillant avec des nageur-euse-s qui disputent des compétitions de formation tels que la Kids Ligue et Futura. Les contenus de la formation Swiss Aquatics Kids niveau Specific font aussi partie intégrante de la formation d'entraîneur-e B. Pour qu'un entraînement soit efficace, l'entraîneur-e B apprend, en plus des dernières nouveautés techniques, à observer et évaluer les nageur-euse-s. Swiss Aquatics s'oriente sur les directives de J+S.

Structure :

- Module J+S Transmettre la natation ou les sports aquatiques (3-4 jours)
- Module J+S Comprendre, approfondir et entraîner la natation ou les sports aquatiques 1 (pour entraîneur-e-s) (3-4 jours)
- Visites/rapport selon les directives
- Examen Entraîneur-e B (1 jour)

### **Entraîneur-e A (Formation continue J+S 2) – Niveau FTEM T1-T2**

La formation d'entraîneur-e A s'adresse aux entraîneur-e-s travaillant avec des nageur-euse-s avancé-e-s. Les meilleurs éléments du groupe peuvent déjà participer à des compétitions jeunesse ou juniors de niveau national, les autres membres du groupe disputent des compétitions au niveau régional. L'amélioration de la performance se trouve au centre. Ce module approfondit les connaissances et traite les nouveautés au niveau du sport d'élite. La condition pour la formation d'entraîneur-e A est une reconnaissance d'entraîneur-e B valable.

Structure :

- Module Comprendre, approfondir et entraîner la natation ou les sports aquatiques 2 (pour entraîneur-e-s) (4-6 jours)
- Visites/rapport selon les directives
- Examen Entraîneur-e A (1 jour)

## Artistic Swimming



### **Entraîneur-e B (Formation continue J+S 1) \* - niveau FTEM F3-T2**

Le groupe cible sont des entraîneur-e-s travaillant avec des nageur-euse-s synchronisé-e-s qui disputent des concours de formation. Les contenus de la formation Swiss Aquatics Kids du niveau Specific font partie intégrante de la formation et servent d'instrument de base à la réalisation d'un entraînement efficace.

Structure :

- E-Learning (env. 20h)
- Module Transmettre les sports aquatiques (3-4 jours)
- Module J+S Comprendre, approfondir et entraîner les sports aquatiques 1 (pour entraîneur-e-s) (3-4 jours)
- Recommandé : module J+S acrobatie & ballet (1 jour)
- Visites d'observation/rapport selon les directives
- Examen Entraîneur-e B (1 jour)

### **Entraîneur-e A (Formation continue J+S 2) \* - niveau FTEM T1-T3**

La formation d'entraîneur-e A s'adresse aux entraîneur-e-s travaillant avec des nageur-euse-s d'Artistic Swimming avancé-e-s. Les meilleurs éléments du groupe peuvent déjà participer à des compétitions jeunesse ou juniors de niveau international, les autres membres du groupe disputent des compétitions au niveau national. L'amélioration de la performance se trouve au centre. Ce module approfondit les connaissances et traite les nouveautés au niveau du sport de performance. La condition pour la formation d'entraîneur-e A est une reconnaissance d'entraîneur-e B valable.

Structure :

- E-Learning (env. 20h)
- Module J+S Comprendre, approfondir et entraîner les sports aquatiques 2 (pour entraîneur-e-s) (4-6 jours)
- Recommandés :
  - Acrobatie & ballet (1 jour) ou
  - Module J+S gymnastique & danse (STV, 1 jour)
- Visites/rapport selon les directives
- Examen Entraîneur-e A (1 jour)

\*La formation des entraîneur-e-s B et A se déroule sur un rythme de 2 ans. Les modules de formation B sont organisés les années impaires et les modules A les années paires. Les examens ont lieu au début de l'année qui suit.

## Waterpolo



### **Entraîneur-e B (Formation continue J+S 1) \* - niveau FTEM F3-T1**

Le groupe cible sont des entraîneur-e-s travaillant avec des water-poloïstes au niveau de la relève (jusqu'à U13). Les contenus de la formation Swiss Aquatics Kids du niveau Specific font partie intégrante de la formation et servent d'instrument de base à la réalisation d'un entraînement efficace.

Structure :

- Module J+S Transmettre les sports aquatiques (3-4 jours)
- Module J+S Comprendre, approfondir et entraîner les sports aquatiques 1 (pour entraîneur-e-s) (3-4 jours)
- Visites d'observation/rapport selon les directives
- Examen Entraîneur-e B (1 jour)

### **Entraîneur-e A (Formation continue J+S 2) \* - niveau FTEM T1-T2**

La formation d'entraîneur-e A s'adresse aux entraîneur-e-s travaillant avec des water-poloïstes d'un niveau avancé et qui voudront obtenir la licence d'entraîneur-e pour les U15 / U 17 / U 20/ LNB / LND\*\*. Ce module approfondit les connaissances et traite les nouveautés au niveau du sport de performance. La condition pour la formation d'entraîneur-e A est une reconnaissance d'entraîneur-e B valable.

Structure :

- Module Comprendre, approfondir et entraîner les sports aquatiques 2 (pour entraîneur-e-s) (4-6 jours)
- Recommandé : Module J+S Coacher le waterpolo (2 jours)
- Visites d'observation/rapport selon les directives
- Examen Entraîneur-e A (1 jour)

### **Entraîneur-e Bronze (Formation continue J+S 2 sport de performance)\* - niveau FTEM T2-T3**

La formation Entraîneur-e Bronze s'adresse aux entraîneur-e-s qui travaillent avec des water-poloïstes et qui souhaitent obtenir la licence d'entraîneur-e pour la LNA\*\*.

\*La formation des entraîneur-e-s B et A se déroule sur un rythme de 2 ans. Les modules de formation B sont organisés les années impaires et les modules A les années paires. Les examens ont lieu au début de l'année qui suit.

\*\* Pour les détails voir [règlement 5.1.1](#)

## Plongeon



### **Entraîneur-e B (Formation continue J+S 1) \* - niveau FTEM F3-T1**

Le groupe cible sont des entraîneur-e-s travaillant avec des plongeur-euse-s qui disputent des compétitions de formation. Les contenus de la formation Swiss Aquatics Kids du niveau Specific font partie intégrante de la formation et servent d'instrument de base à la réalisation d'un entraînement efficace.

Structure :

- Module J+S Transmettre les sports aquatiques (3-4 jours)
- Module J+S Comprendre, approfondir et entraîner les sports aquatiques 1 (pour entraîneur-e-s) (3-4 jours)
- Recommandé : module acrobatie & ballet (1 jour)
- Visites d'observation/rapport selon les directives
- Examen Entraîneur-e B (1 jour)

### **Entraîneur-e A (Formation continue J+S 2) \* - niveau FTEM T1-T2**

La formation d'entraîneur-e A s'adresse aux entraîneur-e-s travaillant avec des plongeur-euse-s avancé-e-s. Les meilleurs éléments du groupe peuvent déjà participer à des compétitions jeunesse ou juniors de niveau international, les autres membres du groupe disputent des compétitions au niveau national. L'amélioration de la performance se trouve au centre. Ce module approfondit les connaissances et traite les nouveautés au niveau du sport de performance. La condition pour la formation d'entraîneur-e A est une reconnaissance d'entraîneur-e B valable.

Structure :

- Module J+S Comprendre, approfondir et entraîner les sports aquatiques 2 (pour entraîneur-e-s) (4-6 jours)
- Visites/rapport selon les directives
- Examen Entraîneur-e A (1 jour)

\*La formation des entraîneur-e-s B et A se déroule sur un rythme de 2 ans. Les modules de formation B sont organisés les années impaires et les modules A les années paires. Les examens ont lieu au début de l'année qui suit.

Entraîneur·e Bronze (toutes disciplines) (formation continue J+S 2 sport de performance)

Les deux modules d'introduction au sport de performance permettent aux entraîneur·e-s des centres de promotion d'actualiser leurs méthodes d'entraînement et de compétition. Les nouveautés du sport de performance sont intégrées dans le cours. La condition pour la formation d'entraîneur·e Bronze est une reconnaissance d'entraîneur·e A valable.

Les entraîneur·e-s qui souhaitent obtenir une licence d'entraîneur·e pour la LNA\*\* doivent suivre la formation Entraîneur·e Bronze. Pour plus de détails, voir [règlement 5.1.1](#).

Structure :

- Module J+S Introduction au sport de performance (4 jours : 2x 2 jours)
- Visite d'observation, analyse de compétitions, rapport
- ComPass & Swiss Aquatics examen d'entraîneur·e Bronze (anciennement examen d'entraîneur·e du sport de performance) (1 jour)

Entraîneur·e Masters (sport des adultes)

L'entraîneur·e Masters s'adresse aux entraîneur·e-s qui s'engagent dans le sport des adultes et dont les athlètes participent à des concours Masters et/ou des triatlons. Des informations et conseils pour un entraînement optimal avec des nageurs Masters sont transmises. Voir aussi le tableau 4.

### 3.3 Formation d'entraîneur·e professionnel·le

La formation professionnelle est la même pour toutes les disciplines. La reconnaissance d'entraîneur·e de Swiss Aquatics est équivalente à la formation J+S et la formation des entraîneur·e-s Suisse. Pour les niveaux de formation Argent et Or, des subventions pour la promotion de la relève sont déclenchées dans les centres de promotion. Plus de détails se trouvent dans la [procédure d'entraîneur·e Argent et Or](#).

Entraîneur·e Argent

Après avoir suivi avec succès la formation et le cours d'entraîneur·e professionnel·le (FEP) et avoir réussi l'examen professionnel, le titre **entraîneur·e du sport de performance** avec brevet fédéral du SEFRI (secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation de la Confédération Suisse) est décerné.

La formation d'entraîneur·e professionnel·le vers l'entraîneur·e Argent permet aux entraîneur·e-s des centres de la relève d'approfondir et de développer leurs connaissances et d'échanger avec d'autres entraîneur·e-s qui ont réussi dans d'autres sports.

Conditions :

- Reconnaissance d'entraîneur·e Bronze Swiss Aquatics valable (avec supplément sport de performance J+S, Psyché et Physis)
- Formation de sauvetage aquatique valable (Brevet SSS Plus Pool ou équivalent) et BLS-AED
- Suivre les 2 assessment de Swiss Aquatics et de la formation des entraîneur·e-s Suisse. Détails voir [processus pour l'entraîneur·e Argent et Or](#).

Si vous êtes intéressés, veuillez contacter la formation de Swiss Aquatics le plus tôt possible afin que nous puissions discuter de la marche à suivre.

Structure :

- Formation d'entraîneur professionnel (FEP) : quatre cours de la formation FEP, ainsi que
- des cours choisis individuellement selon les besoins dans six domaines spécifiques (psychologie du sport, condition physique, leadership, médecine du sport, coaching sportif et théorie du mouvement),
- env. 40 heures ou 10 jours de stage et rédaction d'un rapport
- 1 jour d'examen SBF1 : rédaction d'un rapport sur une discipline sportive et sa présentation, examens écrits et oraux.

Entraîneur-e Or

Après avoir réussi l'examen professionnel supérieur à la fin de la formation, le titre d'**entraîneur-e d'élite** avec diplôme fédéral du SEFRI est décerné. La formation d'entraîneur-e diplômé-e est la formation d'entraîneur-e la plus élevée qui complète les connaissances théoriques par les expériences pratiques.

Conditions :

- Reconnaissance d'entraîneur-e Argent Swiss Aquatics valable resp. d'entraîneur-e professionnel-le sport de performance
- Formation de sauvetage aquatique valable (Brevet SSS Plus Pool ou équivalent) et BLS-AED.

Structure :

- Formation d'entraîneur diplômé (FED) : quatre cours de la formation FED, ainsi que
- des cours choisis individuellement selon les besoins dans six domaines spécifiques (psychologie du sport, condition physique, leadership, médecine du sport, coaching sportif et théorie du mouvement),
- 10 jours de stage et rapport
- 1 jour d'examen professionnel supérieur : la rédaction d'un projet de diplôme et sa défense, examens écrits et oraux

Entraîneur-e Platine

Le brevet d'entraîneur-e Platine est une reconnaissance honorifique de Swiss Aquatics décernée pour mérites particuliers, par la co-direction de la formation Swiss Aquatics et le-la chef-fe du sport de performance de la discipline sportive.

Les critères suivants doivent être remplis :

- Entraîneur-e Or valable
- Participation à des Jeux olympiques en tant qu'entraîneur-e pour la Suisse
- Engagement dans la formation (expert-e ou organes ou groupes de travail).

### **3.4 Passerelle vers la formation des entraîneur-e-s pour professeur-e-s de sports aquatiques**

Les professeur-e-s de sports aquatiques A et supérieurs ont la possibilité de passer à l'état d'entraîneur-e d'une manière simplifiée. Le changement peut se faire en passant l'examen pour devenir entraîneur-e B ou A dans une

discipline sportive. Les détails de l'examen se trouvent sur le site web [www.swaq.ch/profdesportsaquatiques](http://www.swaq.ch/profdesportsaquatiques).  
Les personnes intéressées sont priées de s'annoncer à la fédération au préalable.

### **3.5 Obligation de formation continue et de perfectionnement pour entraîneur·e·s**

Les détails sur la validité d'une reconnaissance et la marche à suivre pour une activation se trouvent au chapitre 7.

## 4 FORMATION DE PROFESSEUR·E DE SPORTS AQUATIQUES

### 4.1 Parcours de formation professeur·e de sports aquatiques

Une fois la formation de base réussie, la voie est ouverte pour le parcours de formation continue J+S. Le brevet de professeur·e de sports aquatiques s'adresse aux personnes intéressées par une activité aquapolysportive au niveau du sport populaire. L'outil d'enseignement méthodologique et didactique des sports aquatiques est structuré en différents niveaux. En tant que parcours professionnel, ce parcours de formation débouche sur le brevet de professeur·e de sports aquatiques avec brevet fédéral (voir tableau 6.)

Tableau 6: Formations de professeur de sports aquatiques

	Reconnaisances	Apprenants	Durée/Contenus/Particularités
Formation continue J+S	Professeur·e de sports aquatiques B (J+S FC1) <i>Moniteur·trice B</i>	Specific Sport populaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Module J+S Comprendre et approfondir les sports aquatiques 1 (pour MSA) (3 jours)</li> <li>Module J+S Enseigner les sports aquatiques (4 jours)</li> <li>Examen de professeur·e de sports aquatiques B (1 jour)</li> <li>Prescriptions de la fédération pour la reconnaissance Swiss Aquatics PSA B : -Module Kids Coach Swiss Aquatics (étude personnelle), demande SSL B</li> </ul>
	Professeur·e de sports aquatiques A (J+S FC2) <i>Moniteur·trice A</i>	Tout âge	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre et approfondir les sports aquatiques 2 (pour MSA) (5 jours)</li> <li>Examen de professeur·e de sports aquatiques A (1 jour)</li> <li>Prescriptions de la fédération pour la reconnaissance Swiss Aquatics PSA A :</li> <li>Reconnaissance Kids Coach -&gt; reconnaissance directe des modules PSA</li> </ul>
Formation professionnelle	Professeur·e de sports aquatiques avec brevet fédéral (Formation professionnelle)	Tout âge	<ul style="list-style-type: none"> <li>MSA avec modules brevet fédéral 1-5 (resp. 2-3 jours)</li> <li>Examen (1-2 jours + rédaction d'un travail)</li> </ul>

Swiss Aquatics profite des formations existantes subventionnées par la Confédération. C'est pourquoi les reconnaissances sont gérées en parallèle et en étroite collaboration avec la formation de l'OFSP (J+S et Formation des entraîneur·e·s Suisse). Le tableau 7 donne un aperçu des niveaux de formation et des reconnaissances associées de J+S et de Swiss Aquatics.

Tableau 7: Aperçu des niveaux de formation et des reconnaissances correspondantes de J+S et de Swiss Aquatics au niveau des professeur·e·s de sports aquatiques

Niveau de la formation	Reconnaissance J+S	Reconnaissance Swiss Aquatics
<b>Kids Coach et moniteur·trice J+S</b>	Moniteur·trice J+S jeunesse	Kids Coach
<b>Formation continue J+S 1/</b>	Moniteur·trice J+S jeunesse	Professeur·e de sports aquatiques B
<b>Formation continue J+S 2/</b>	Moniteur·trice J+S jeunesse	Professeur·e de sports aquatiques A
<b>Sportartenlehrer.ch/Formation professionnelle Swiss Aquatics</b>	Moniteur·trice J+S jeunesse, Moniteur J+S Allround ou enfants (discipline), Moniteur esa, professeur de sports aquatiques avec brevet fédéral	Professeur·e de sports aquatiques avec brevet fédéral

#### 4.2 Passerelle vers la formation de professeur·e de sports aquatiques pour entraîneur·es

Les entraîneur·e·s B et supérieurs ont la possibilité de passer de manière simplifiée sur le parcours de formation au professeur·e de sports aquatiques. La passerelle peut se faire en suivant un cours d'introduction Kids Coach, le module e-Learning du professeur·e de sports aquatiques B et l'examen pour devenir professeur·e de sports aquatiques B ou A. Les détails de l'examen se trouvent sur la page web [www.swaq.ch/entraîneur](http://www.swaq.ch/entraîneur). Les personnes intéressées doivent contacter la fédération au préalable.

Les entraîneur·e·s titulaires d'un brevet fédéral de la formation des entraîneur·e·s Suisse ont la possibilité de choisir une variante simplifiée pour la reconnaissance de professeur·e de sports aquatiques avec brevet fédéral. Des règlements spécifiques sont communiqués séparément sur le site web.

#### 4.3 Obligation de formation continue pour professeur·e·s de sports aquatiques

Les détails sur la validité d'une reconnaissance et la marche à suivre pour une activation se trouvent au chapitre 7.

## 5 EQUIVALENCE DE FORMATIONS ETRANGÈRES OU FORMATIONS UNIVERSAIRES EN SUISSE

Swiss Aquatics et Jeunesse+Sport offrent la possibilité de suivre plusieurs parcours de formation de moniteur·trice et d'entraîneur·e des sports aquatiques grâce à une formation antérieure.

Les groupes de personnes suivants peuvent bénéficier de cette passerelle :

- Moniteur·trice J+S du sport scolaire et du sport militaire
- Maître·sse·s de sport suisses ou scientifiques du mouvement et du sport avec des qualifications attestées dans les sports aquatiques.
- Entraîneur·e·s et maître·sse·s de sport titulaires d'une formation étrangère dans les sports aquatiques

Comme il existe différentes situations de départ pour les classifications, la procédure pour les groupes de personnes mentionnés ci-dessus est décrite dans un document séparé sur [www.swaq.ch/equivalences](http://www.swaq.ch/equivalences). Swiss Aquatics travaille en étroite collaboration avec Jeunesse et Sport et la formation des entraîneur·e·s Suisse (OFSPÖ) dans le processus de classification et se conforme à leurs directives et consignes. Des frais sont exigés pour les examens et la remise des équivalences. Le montant figure à l'annexe 1. Dans les chapitres suivants, seuls les trois groupes cibles seront traités brièvement.

### 5.1 Moniteur·trice J+S sport scolaire et sport militaire

Moniteur·trice·s J+S du sport scolaire : Les moniteur·trice·s J+S du "sport scolaire" peuvent, s'ils sont titulaires d'un brevet SSS Plus Pool et un brevet BLS-AED valide et peuvent attester d'activités dans un sport aquatique, demander à J+S la reconnaissance de moniteur·trice J+S des sports aquatiques via leur coach J+S. Ensuite, le·la maître·sse de sport soumet ses documents pour l'examen d'équivalence selon procédure à suivre.

Moniteur·trice·s du sport militaire : Les moniteur·trice·s du sport militaire peuvent, s'ils sont titulaires d'un brevet SSS Plus Pool et un brevet BLS-AED valide et peuvent attester d'activités dans un sport aquatique, demander à J+S la reconnaissance de moniteur·trice J+S des sports aquatiques via leur coach J+S.

### 5.2 Equivalence pour entraîneur·e·s et professeur·e·s de sports aquatiques étranger·ère·s

Les moniteur·trice·s étranger·ère·s titulaires d'une formation professionnelle équivalente qui sont employé·e·s par un club ou une école de natation suisse peuvent faire reconnaître leurs diplômes en Suisse. Avec le cours d'introduction J+S (CI) dans le système sportif suisse, la reconnaissance de moniteur·trice J+S peut être obtenue en 3 jours. Selon les documents et diplômes exigés et présentés, une classification de la formation dans le système sportif suisse est effectuée après le cours d'introduction. L'inscription au cours d'introduction est obligatoire et se fait par l'intermédiaire du coach J+S du club ou de l'école de natation.

Conditions :

- Brevet SSS Plus Pool et BLS-AED valides (ou équivalence)
- Min. 1 année d'expérience pratique comme professeur-e ou entraîneur-e de sports aquatiques
- Min. 100 heures de formation spécifique (sont pris en compte : matière pratique de la discipline sportive, psychologie du sport, physiologie du sport, méthodologie/didactique et similaires)
- Emploi/Engagement dans un club/une école de natation suisse
- Remise d'un dossier complet pour l'examen des équivalences
- Fréquentation du cours d'introduction J+S dans le système sportif suisse.

Le déroulement général de la procédure et d'autres informations sont publiés sur le site web

[www.swaq.ch/equivalences](http://www.swaq.ch/equivalences).

### **5.3 Procédure équivalence pour maître·sse·s d'éducation physique suisses ou scientifiques du mouvement ou du sport**

Les maître·sse·s de sport suisses ou les scientifiques du mouvement et du sport ont la possibilité de faire reconnaître leur formation (Bachelor et Master). Les personnes qui ont terminé leurs études de sport en Suisse avec au moins un Bachelor et qui sont engagées dans un club et/ou une école de natation suisse peuvent présenter leurs diplômes pour l'examen des équivalences.

Conditions :

- Reconnaissance de moniteur·trice J+S du sport scolaire ou des sports aquatiques valide
- Brevet SSS Plus Pool et formation BLS-AED valides
- Membre et activité dans un club de natation ou une école de natation suisse
- Notes d'examen suffisantes dans la matière sports aquatiques

Selon le niveau d'expérience d'une personne dans le sport aquatique, des classifications supérieures sont possibles. Les diplômes universitaires dans le domaine du sport sans contenus de formation dans un sport aquatique ne donnent pas droit à une passerelle. Les conditions d'examen, les directives et les programmes-cadre d'enseignement sont disponibles sur le site Internet J+S de la discipline sportive concernée.

Formation d'entraîneur·e professionnel·le sport de performance ou sport d'élite

Les maître·sse·s de sport ayant déjà acquis un supplément sport de performance peuvent s'inscrire à la passerelle pour obtenir la reconnaissance d'entraîneur·e professionnel·le (BsC) ou la reconnaissance d'entraîneur·e diplômé·e (MsC).

Professeur·e de sports aquatiques avec brevet fédéral ([sportartenlehrer.ch](http://sportartenlehrer.ch))

Les étudiant·e-s en sport titulaires d'un brevet Bachelor et/ou Masters peuvent passer un examen professionnel simplifié si les conditions préalables sont remplies. Plus d'informations et exigences sur [sportartenlehrer.ch](http://sportartenlehrer.ch).

L'inscription doit être soumise avec tous les documents requis via Swiss Aquatics ou [swimsports.ch](http://swimsports.ch).

La procédure détaillée et de plus amples informations sont disponibles sur le site web

[www.swaq.ch/equivalences](http://www.swaq.ch/equivalences).

## 6 MODULE SCHOOL SWIMMING

Afin de répondre aux exigences supplémentaires des enseignant-e-s de natation dans les écoles publiques, Swiss Aquatics propose un module spécifique School Swimming en collaboration avec J+S, l'Association suisse d'éducation sportive à l'école (ASEP) et la SSS. Le module School Swimming est une formation continue pour les enseignant-e-s de tous les niveaux scolaires et les coaches Swiss Aquatics Kids avec une reconnaissance J+S d'un sport aquatique. Les moniteur-trice-s J+S jeunesse (discipline) et les moniteur-trice-s J+S sport scolaire sont également admi-se-s (voir illustration 3).

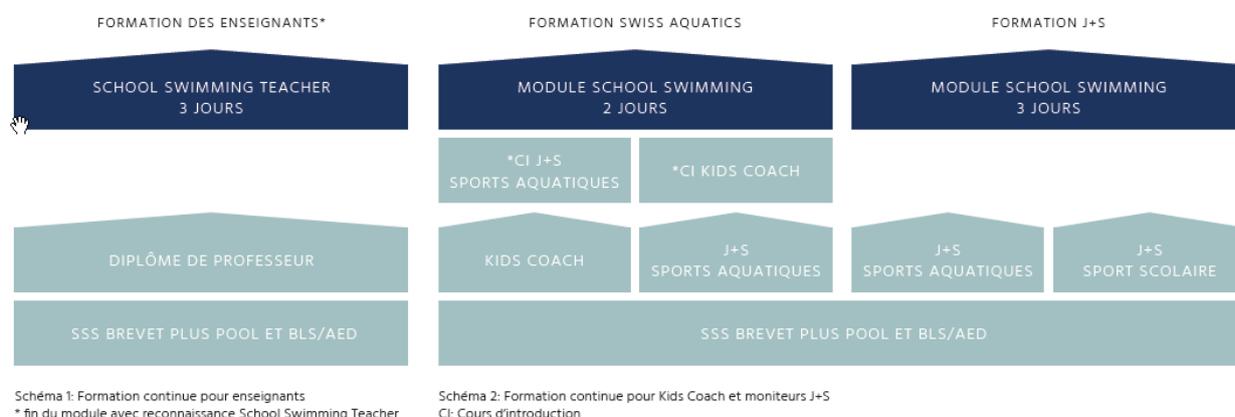


Illustration 3: Aperçu du module School Swimming

### 6.1 Parcours de formation Module School Swimming

Pour Kids Coaches avec reconnaissance de moniteur-trice J+S sports aquatiques

Les Kids Coaches peuvent acquérir le Module School Swimming en 2 jours. Les contenus sont entre autres la gestion de l'hétérogénéité et de la taille des classes, des démonstrations à sec et dans l'eau, des jeux dans le sport scolaire, un répertoire et des objectifs d'exercices pour différents niveaux scolaires, team-teaching, sécurité, exemples d'enseignement et attribution des notes.

Conditions :

- Brevet SSS Plus Pool valable ou équivalent et BLS-AED
- Fréquentation complète de la formation Kids Coach (ou plus élevée)
- Reconnaissance de moniteur-trice J+S sports aquatiques

Structure :

- 2 jours de formation avec visite d'observation préalable de 4 leçons et ensuite stage de 6 leçons (sports aquatiques) dans une école publique

Pour enseignant·e·s ou moniteur·trice·s J+S sports aquatiques/sport scolaire

Les enseignant·e·s et les personnes ayant une reconnaissance valide de moniteur·trice J+S dans un sport aquatique ou du sport scolaire sans formation de la fédération peuvent suivre le Module School Swimming en 3 jours. Les enseignant·e·s reçoivent en plus la reconnaissance de School Swimming Teacher. Des contenus supplémentaires pour les enseignant·e·s et les moniteur·trice·s J+S d'un sport aquatique ou du sport scolaire sont entre autres la technique de natation actuelle, le système de formation Swiss Aquatics, le concept J+S et les modèles des sports aquatiques ainsi que l'examen d'admission de J+S.

Conditions pour enseignant·e·s :

- Diplôme d'enseignement ou attestation d'immatriculation
- Brevet SSS Plus Pool et BLS-AED valides

Conditions pour moniteur·trice·s J+S :

- Reconnaissance de moniteur·trice J+S d'un sport aquatique ou du sport scolaire valide
- Brevet SSS Plus Pool et BLS-AED valides

Structure :

- 3 jours de formation avec visite d'observation préalable de 4 leçons suivies d'un stage de 6 leçons (sport aquatique) dans une école publique.

## **6.2 Cours „Sur demande“ :**

Les écoles ont la possibilité de dispenser la formation dans un environnement familier sur place. L'organisation des locaux et de la surface d'eau est prise en charge par l'école elle-même. Swiss Aquatics est responsable de la mise en pratique et de l'administration.

## **6.3 Obligation de formation continue School Swimming Teacher**

Les détails sur la validité d'une reconnaissance et la marche à suivre pour une activation se trouvent dans le chapitre 7.

## 7 OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE RECONNAISSANCES

La validité d'une reconnaissance est réglée de la même manière chez J+S et Swiss Aquatics.

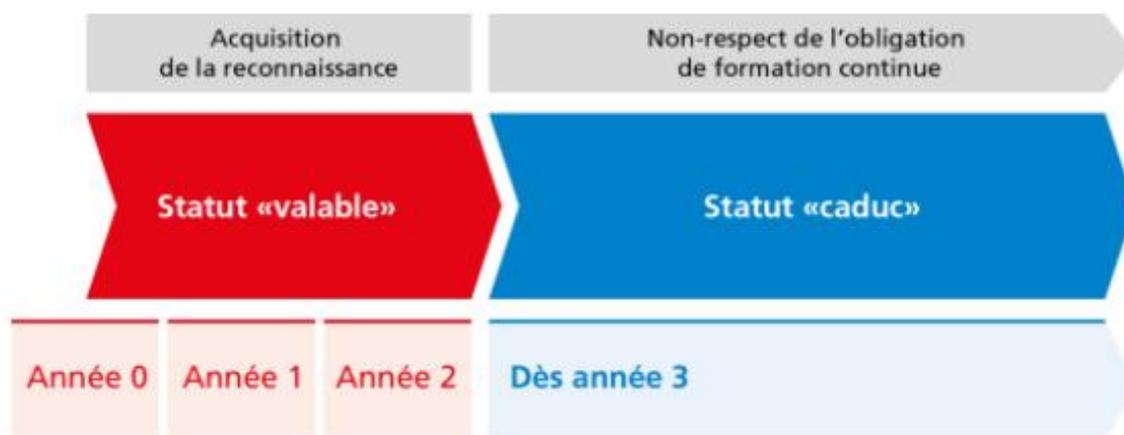


Illustration 4: Statut des reconnaissances (Copie J+S)

La personne qui travaille comme Kids Coach, professeur-e de sports aquatiques ou entraîneur-e doit régulièrement (tous les 2 ans) suivre une formation continue pour que ses reconnaissances Swiss Aquatics et J+S restent toujours valables. De plus, les reconnaissances BLS-AED (validité de 2 ans) et le Brevet Plus Pool de la SSS (validité de 4 ans) doivent être tenus à jour. La SSS propose de nombreuses possibilités de formation continue dans son calendrier de cours.

Tableau 8: Modules reconnus pour le renouvellement des reconnaissances

Public cible	Séminaire
<p><b>Toutes disciplines</b></p> <p><b>Entraîneur-e B et A, Bronze</b></p> <p><b>Prof. de sports aquatiques B, A et PSA avec brevet fédéral, Module School Swimming</b></p>	<p>Séminaires Swiss Aquatics:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraîneur-e-s et sport populaire</li> <li>• Kids et School</li> </ul> <p>Modules de perfectionnement J+S (organisé par Swiss Aquatics) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Technique de natation</li> <li>• Analyse vidéo</li> <li>• Open Water</li> <li>• Formes de jeu dans l'eau et au bord du bassin</li> <li>• Acrobatie &amp; Ballet</li> </ul> <p>Exception TI : Pour les entraîneur-e-s B et A du Tessin, le module de perfectionnement sports aquatiques du service cantonal J+S Tessin est également valable.</p>
<p><b>Natation</b></p> <p><b>Entraîneur-e Bronze et plus élevé</b></p>	<p>Séminaire de sport de performance Natation*</p>
<p><b>Artistic Swimming</b></p> <p><b>Entraîneur-e B et plus élevé</b></p>	<p>Séminaire des entraîneur-e-s et du sport d'élite Artistic Swimming*</p>

<b>Waterpolo</b> <b>Entraîneur-e B et plus élevé</b>	Séminaire sport populaire et sport d'élite waterpolo*
<b>Plongeon</b> <b>Entraîneur-e B et plus élevé</b>	Séminaire des entraîneur-e-s Plongeon*
<b>Kids Coach</b>	Training Session (module de la fédération, le brevet de moniteur-trice J+S ne sera pas prolongé) Séminaire Swiss Aquatics (séminaire sport populaire et d'entraîneur-e, resp. Kids et School) Modules de perfectionnement J+S-formes de jeu dans l'eau et au bord du bassin, monde subaquatique (organisé par Swiss Aquatics)
<b>Coach J+S</b>	Séminaire Coach Swiss Aquatics Module de perfectionnement coach J+S
<b>Expert-e-s J+S</b>	Module de perfectionnement expert-e-s J+S

\* Lors de séminaires spécifique aux disciplines sportives, les reconnaissances des entraîneur-e-s ainsi que des professeur-e-s de sports aquatiques sont prolongés. Une formation supérieure prolonge automatiquement une reconnaissance inférieure par ex. la reconnaissance Kids Coach.

### Statut „valable“

Une reconnaissance (Kids Coach, entraîneur-e B, etc.) est valable deux ans. Cela vaut aussi bien pour une nouvelle acquisition que pour un renouvellement par un module de formation continue. Une formation supérieure prolonge automatiquement une reconnaissance inférieure. Si vous disposez à la fois d'une formation d'entraîneur-e et aussi de professeur-e de sports aquatiques, il est préférable de choisir le séminaire des entraîneur-e-s et du sport populaire ou le séminaire Kids et School. Swiss Aquatics propose des modules combinés (par exemple des séminaires) pour couvrir les différentes reconnaissances de Swiss Aquatics et de J+S et/ou esa. Pour le renouvellement de la reconnaissance, les modules définis dans le tableau 8 doivent être suivis.

### Statut „caduc“

Si une reconnaissance n'est PAS prolongée pendant la durée de sa validité (2 ans), elle est considérée comme „caduc“. En suivant un module de perfectionnement cité dans le tableau 6, le-la participant-e est à nouveau reconnu-e et le statut peut être réactivé. Cette réglementation de la formation continue est également valable pour le Kids Coach (toute la formation). Les différentes parties du Kids Coach (Basic 1, Basic 2 et Advanced) restent valables cinq ans avant de devoir recommencer la formation.

**IMPORTANT** : Les cours ou camps subventionnés de J+S ne peuvent être facturés que par les moniteur-trice-s J+S ayant un statut valide.

## 8 JUGES

### 8.1 NATATION

La formation des juges en natation :

- a pour objectif de disposer de suffisamment de juges formés pour intervenir lors des compétitions en Suisse
- soutient, avec ces juges, l'organisation de compétitions équitables et conformes aux règlements
- forme des juges, des fonctions de chef-fe et des spécialistes, des juge-arbitres au niveau régional et national
- accompagne et encadre les juges sur leur parcours de formation
- prépare les juge-arbitres et les starters à officier lors des championnats de la LEN et World Aquatics et à participer aux commissions correspondantes
- se base sur une formation et un perfectionnement théoriques et pratiques adaptés aux différents niveaux, sur des engagements pratiques accompagnés, sur des stages évalués et sur des nominations

La formation des juges de natation offre les formations/formations continues suivantes (voir tableau).

Tableau 9: Formation des juges de natation

Niveau	Formation terminée	Nouveau brevet
<b>Formation de base</b>	Pool Basic	Juge Pool
<b>Formation continue 1</b>	Pool Advanced	Chef-fe des juges Pool
	Starter	Starter
	Data	Juge Data
	OWS	Juge OWS
<b>Formation continue 2</b>	Juge-arbitre	Juge-arbitre
	Spécialiste OWS*	Spécialiste OWS
<b>Formation continue 3</b>	Juge-arbitre National	Juge-arbitre National
	Starter National	Starter National
	Juge-arbitre OWS	Juge-arbitre OWS
<b>Formation continue 4</b>	Délégué-e Swimming	Délégué-e Swimming
	AQUA Official SW	AQUA Official SW
	AQUA Starter SW	AQUA Starter SW
	AQUA Official OWS	AQUA Official OWS
<b>Formation spéciales</b>	Speaker-ine	Speaker-ine
	Pratique des règlements pour les entraîneur-e-s	Juge Pool
	Licences et inscriptions pour les officiel-le-s du club	-
<b>Perfectionnement</b>	Juge Pool	-
	Séminaire de juge	-
<b>Formation des cadres</b>	Formateur-trice	Formateur-trice Pool

\*OWS = Open Water Swimming

## 8.2 ARTISTIC SWIMMING

La formation de juges d'Artistic Swimming distingue entre la formation de juges de compétition et d'évaluation (brevet F1-F4 – Figure imposée et R1-R4 –Enchaînements ) et la formation de juge-arbitre. Il existe également une formation de responsable des résultats.

Tableau 10: Formation des juges Artistic Swimming

Formation	Tâches
<b>Juge-arbitres</b>	Les juge arbitres dirigent la compétition et assument toutes les tâches définies dans les règles d'AQUA (manuel AQUA).
<b>Juge de compétition Secretary (SEC)</b>	Secrétariat de compétition, startordner, service des résultats, chronomètres, responsable de la musique, traitement d'ordinateur
<b>Autres reconnaissances de juge</b>	Juges d'évaluation, Synchronization Controller, Difficulty Controller, responsables des résultats

## 8.3 WATERPOLO

La formation des juges en waterpolo distingue entre la formation de juge-arbitre et la formation d'arbitre.

Tableau 11: Formation des juges de water-polo

Formation	Contenu de la formation
<b>Cours de candidat-e d'arbitre</b>	Le cours se compose d'une partie théorique et une partie pratique. Les nouveaux arbitres continuent à se former durant toute une saison avec l'appui d'un.e délégué.e ou d'un.e arbitre accompagnateur.trice expérimenté.e.
<b>Cours central pour arbitres</b>	A lieu chaque année et doit être suivi par les arbitres.
<b>Formation des juges</b>	Un cours de juges est organisé chaque année dans les clubs et est dirigé par un.e arbitre ou un.e juge expérimenté.e.

## 8.4 PLONGEON/HIGH DIVING

Au plongeon, on distingue entre le-la juge et le-la juge-arbitre. Au High Diving, les juges peuvent occuper les deux fonctions.

Tableau 12: Formation des juges de plongeon/High Diving

Formation	Tâches
<b>Juge-arbitres Plongeon</b>	Les juges-arbitres dirigent le concours et assument toutes les tâches selon les règles de la AQUA.
<b>Juges Plongeon</b>	Les juges évaluent les différents plongeurs selon les règles AQUA.
<b>Juges High Diving</b>	Les juges dirigent la compétition et assument les tâches conformément aux règles d'AQUA et/ou évaluent les différents sauts conformément aux règles d'AQUA.

## 8.5 OBLIGATION DE FORMATION CONTINUE POUR JUGES

Tous les deux ans, il est nécessaire de suivre un cours de formation continue (FC), l'acquisition d'un brevet supérieur faisant également office de FC.

Tous les autres détails concernant la validité ou la prolongation des brevets de natation sont réglés dans le [règlement 3.5](#).

Tous les détails sur le domaine des juges sont disponibles sur le [www.swag.ch/juges](http://www.swag.ch/juges).

## 9 COACH J+S

Le **Coach J+S** est responsable de l'encadrement des entraîneur·e·s/moniteur·trice·s et de l'administration des entraînements au sein de son club. Le coach J+S effectue une formation de base d'une demie-journée pour devenir coach J+S et prolonge sa reconnaissance tous les deux ans. Swiss Aquatics propose un séminaire coach J+S une fois par année pour les coaches J+S de ses clubs membres.

Plus d'informations et offres de cours sous J+S: [www.jugendundsport.ch/fr/infos-fuer/j-s-coaches.html](http://www.jugendundsport.ch/fr/infos-fuer/j-s-coaches.html)

## 10 DIVERS

La structure de formation entre en vigueur immédiatement. Après avoir terminé avec succès le niveau de formation, Swiss Aquatics décerne une reconnaissance (Kids Coach, module School Swimming, professeur-e de sports aquatiques, entraîneur-e ou juge). Ces reconnaissances sont enregistrées dans la base des données de Swiss Aquatics. En cas de doute, les entrées dans la base des données Swiss Aquatics font foi.

Sur demande des participant-e-s, les certificats de reconnaissance des fédérations sont envoyés par Swiss Aquatics sous forme numérique. Les reconnaissances pour les moniteur-trice-s J+S jeunesse (discipline), les moniteur-trice-s J+S Allround et les moniteur-trice-s esa sont prolongées dans la banque de données de J+S après avoir suivi avec succès un séminaire.

La biographie J+S est accessible à tout moment via la BDNS. Si vous n'y avez pas accès, vous pouvez en faire la demande auprès de votre coach J+S ou du service des sports cantonal pour J+S. S'il manque une reconnaissance dans la biographie J+S, veuillez contacter le service des sports cantonal pour J+S.

Les reconnaissances de la SSS peuvent également être consultées sous forme numérique dans la banque de données de la SSS. Vous pouvez obtenir les codes d'accès et les informations auprès de la SSS.

Tous les détails sur les niveaux de formation peuvent être trouvés sur le site web de Swiss Aquatics sous «Diriger et Coacher».

### Annexes

Annexe 1 : Taxes

Annexe 2 : Filières de formation

Annexe 3 : Reconnaissances des formations continues

Annexe 4 : FTEM Education

### IMPRESSUM

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

[www.swiss-aquatics.ch](http://www.swiss-aquatics.ch)

[education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch)

Le concept de formation Swiss Aquatics entre en vigueur le 1er janvier de chaque année.