

FORMAZIONE MAESTRO/A DI SPORT NATATORI	SPORT AMATORIALE	SPORT DI PRESTAZIONE/ DI PUNTA	BREVE DESCRIZIONE DELLA FASE	FORMAZIONE ALLENATORE/TRICE	FORMAZIONE GIUDICE	PROGRAMMI FEDERAZIONE (TUTTE LE DISCIPLINE)	SISTEMA DI COMPETIZIONE GENERALE (TUTTE LE DISCIPLINE)	NUOTO	ARTISTIC SWIMMING	TUFFI	PALLANUOTO		
		M Mastery Dominare la disciplina	Successo internazionale costante e a lungo termine grazie alla predominanza nella disciplina sportiva.	Allenatore/trice Oro (DTL)	Giudice FINA e LEN	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, Swiss Aquatics Training Base, centri nazionali di competenze delle regioni, piano d'allenamento quadro	Giochi Olimpici	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, Swiss Aquatics Training Base, centri nazionali di competenze delle regioni, piano d'allenamento quadro	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, piano d'allenamento quadro	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, piano d'allenamento quadro, allenamento con allenatori nazionali	Quadro nazionale élite		
		E Elite Avere successo internazionale	Partecipare con successo a competizioni internazionali e vincere di medaglie e diplomi.	Allenatore/trice Argento (BTL)			Campionati Mondiali						
		E Elite Rappresentare la Svizzera (int.)	Conseguire risultati per inserirsi tra i migliori dell'élite internazionale.				Campionati Europei, WP tornei di selezione internazionale						
		T4 Talent Riuscire a sfondare ed essere premiati	Raggiungere l'élite nazionale e prevalere sulla concorrenza.	Allenatore/trice Bronzo	Arbitro/a di disciplina + Arbitro/a Artistic Swimming + Arbitro/a Tuffi		Nazionali, Campionati Europei Junior, WP tornei internaz. (U20)					Pallanuoto Lega	Quadro nazionale élite e quadro regionale, PISTE, Swiss Aquatics Training Base, centri nazionali di competenze delle regioni, centri di promozione delle speranze, piano d'allenamento quadro (tutto a seconda del livello dell'atleta)
		T3 Talent Allenarsi e raggiungere gli obiettivi	Impegnarsi maggiormente e intensificare gli allenamenti per raggiungere obiettivi più alti.	Allenatore/trice A		Nazionali							
		T2 Talent Confermare il potenziale	Confermare il potenziale in base a verifiche con criteri nazionali.			Allenatore/trice B	Regionali						
		T1 Talent Mostrare il potenziale	Mostrare talento in base a capacità e competenze particolari, riconoscerlo e valutarlo per la prima volta.			Locali							
Maestro/a di sport natatori con attestato professionale federale (formazione polisportiva aquatica/sport amatoriale)		F3 Foundation Impegnarsi (e competere)	Impegnarsi in una specifica disciplina sportiva con o senza competizioni.	Swiss Aquatics Kids Coach & monitore /trice G+S sport per giovani	Formazioni di base arbitro di disciplina	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Specific	Programmi di sport amatoriale (per tutte le fasce d'età)	Kids/ locali	Competizioni master (locali, regionali, internazionali)	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Specific	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Specific, Test 3	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Specific (entrata attraverso il club)	Scuole di pallanuoto e attività del club già nell'ambito sport per bambini (5-13 anni). Kids Learn to swim Advanced e Specific
Maestro/a di sport natatori B Maestro/a di sport natatori A (formazione polisportiva aquatica/sport amatoriale)	F2 *	Foundation Sviluppare e approfondire	Sviluppare e approfondire le forme di movimento e di gioco. Curare uno stile di vita attivo.			Swiss Aquatics Kids Learn to swim Advanced		Kids/ locali		Swiss Aquatics Kids Learn to swim Advanced	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Advanced, Test 2	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Advanced, scuola di tuffi	
Swiss Aquatics Kids Coach & monitore/trice G+S sport per giovani	F1b	Foundation Apprendere ed esercitare	Apprendere ed esercitare forme di movimento e di gioco elementari			Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic		Kids/ locali		Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic, Test 1	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic, Corso di acrobatica perprincipianti	
Formazione nel nuoto di salvataggio (SLRG Brevetto Plus Pool o analogo e BLS-AED)	F1a	Scoprire con gioia	Scoprire con gioia l'elemento acqua e fare le prime esperienze di movimento	Formazione nel nuoto di salvataggio (SLRG Brevetto Plus Pool o analogo e BLS-AED)	Formazione nel nuoto di salvataggio	Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)		Kids/ locali		Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)	Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)	Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)	Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)

Grafica : i colori sono da leggere come indicatori di livello e di conoscenza

■ È soprattutto per lo sport popolare e della salute, praticabile per tutta la vita. ■ Lo sport di prestazione (speranze e élite) e ■ (élite internazionale) è specifico per livello, dipende dalle condizioni fisiche e può essere praticato solo per un certo periodo di tempo. Il colore rosso è per coloro che sono al massimo livello in termini di conoscenze e abilità sportive (conosce tutte le fasi inferiori e le loro esigenze).

\* Nella disciplina sportiva Artistic Swimming ci sono 12 fasi. Nella fase F2 si distingue tra FSA (utilizzare e variare le forme di movimento) e F2b (acquisire le basi tecniche dell'artistic swimming).