

TRAKTANDUM 5

ORDRE DU JOUR 5

BERICHTE 2023

RAPPORTS 2023

ANTRAGSTELLER : SPORTDIREKTION DIVING
REQUÉRANT : DIRECTION SPORTIVE DIVING

GENEHMIGUNG DES JAHRESBERICHTS DES SPORTDIREKTORS

APPROBATION DU RAPPORT ANNUEL DU DIRECTEUR SPORTIF

KENNTNISNAHME DER BERICHTE 2023 DES CHEF LEISTUNGSSPOT UND CHEF NACHWUCHS

PRISE DE CONNAISSANCE DU RAPPORT ANNUEL 2023 DU CHEF DE PERFORMANCE ET CHEF DE LA RELÈVE

Die Sportdirektion Diving beantragt die Genehmigung des Jahresberichts des Sportdirektors.

La direction sportive Diving propose l'approbation du rapport annuel du directeur sportif.

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



PARFOIS, LE BON CHEMIN N'EST PAS LE PLUS FACILE.

RAPPORT ANNUEL 2023
DU RESSORT DIVING



Vaudoise Aréna
Lausanne, Suisse

PISCINES PUBLIQUES



swiss aquatics

OFFICIAL PARTNER

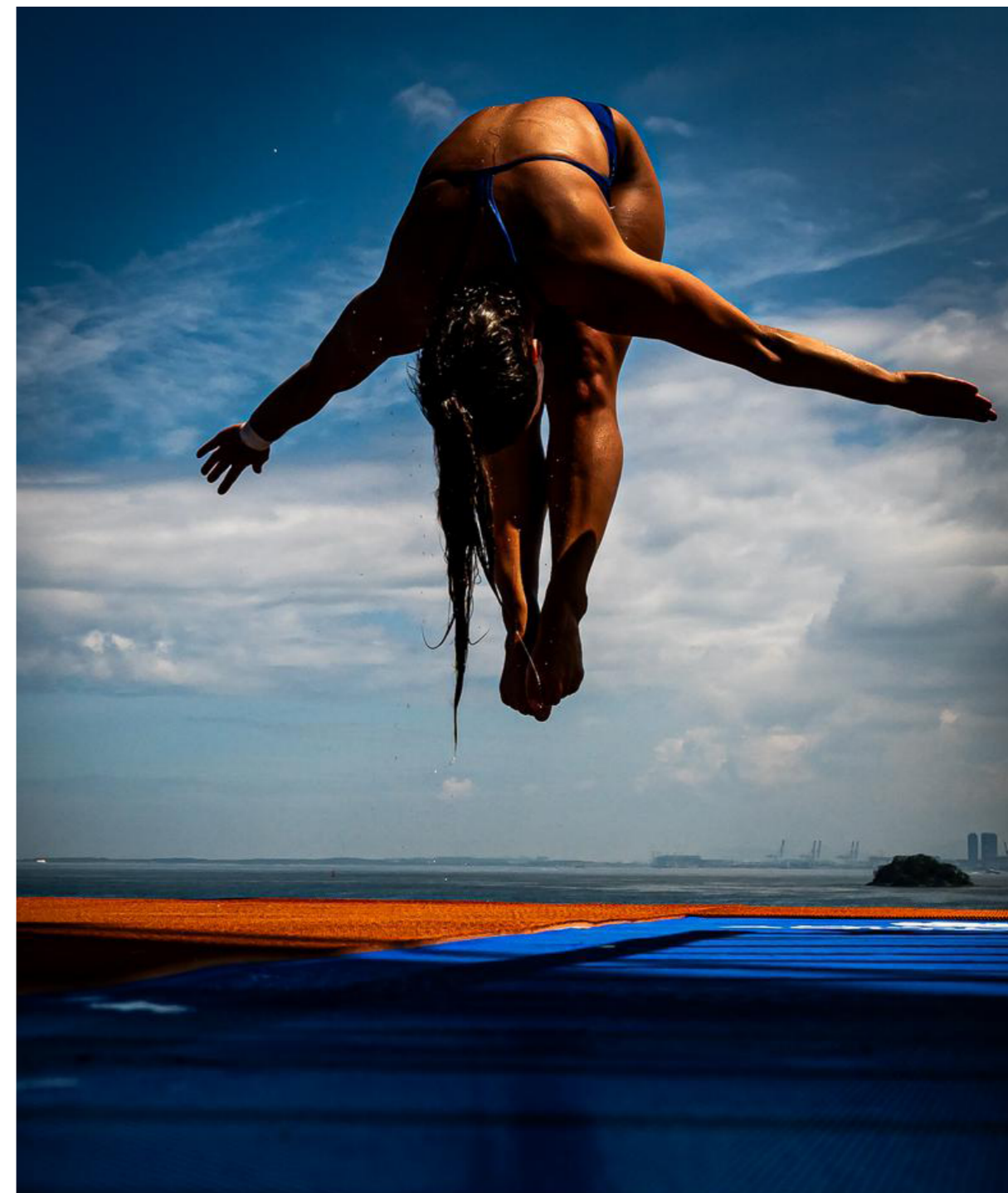
Avantages

- **Temps d'installation rapide**
- **Respect des normes et tolérances en vigueur requises pour les centres aquatiques**
- **Durabilité éprouvée de nos bassins en inox coloré**
- **Adaptation et flexibilité pour tous types de bassins**
- **Empreinte carbone réduite par rapport aux autres solutions du marché**

Myrtha Pools est une entreprise internationale leader dans la planification et la construction de piscines et est partenaire officiel de la FINA depuis 2009. Chaque année ce sont plus de 1 500 piscines qui sont produites, dont plus de 300 sont des projets pour des collectivités publiques. Le système modulaire unique et préfabriqué de Myrtha comprend des panneaux en acier inoxydable colorés pour une construction robuste, durable et étanche.

Nous offrons une précision millimétrique - tant dans la planification que dans l'installation de nos piscines ! Notre objectif est que chaque nouveau projet mène à un client heureux. Ensemble, façonnons l'avenir !

Myrtha Pools (Switzerland) SA | Route des Fluides 5 | CH-1762 Givisiez
T: +41 26 466 23 25 info@myrthapools.ch www.myrthapools.com



SWISS AQUATICS DIVING EN PLEINE RÉORGANISATION

OUTRE LES TEMPS FORTS SPORTIFS, QUELQUES CHANGEMENTS DE PERSONNEL SONT INTERVENUS SUR LE PLAN ADMINISTRATIF. APRÈS 4 ANS COMME DIRECTEUR SPORTIF DIVING, PATRIK GISEL A DÉMISSIONNÉ FIN AVRIL 2023 (AVEC UNE PROLONGATION JUSQU'À FIN JUIN) POUR DES RAISONS PERSONNELLES. LENA SCHNEUWLY, LA BONNE ÂME DU SECRÉTARIAT, A DÉMISSIONNÉ POUR FIN SEPTEMBRE 2023 AFIN DE COMMENCER SON TRAVAIL DE RÊVE EN TANT QUE CO-DIRECTRICE ADJOINTE DU PROJET WEURO25.

EN 2024, LES JEUX OLYMPIQUES DE PARIS SERONT AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS ET NOUS NOUS EFFORÇONS DE CRÉER LE MEILLEUR ENVIRONNEMENT POSSIBLE POUR LES ATHLÈTES, AVEC DES STRUCTURES ET DES RÈGLES CLAIRES, AFIN QU'ILS PUISSENT SE CONCENTRER PLEINEMENT SUR LE SPORT.



Pascal Julmy
Directeur sportif a.i.

ÉLITE

L'année 2023 marque une nouvelle étape pour l'élite suisse sur la voie des Jeux olympiques. Le cycle olympique raccourci n'a pas permis aux membres de l'équipe nationale élite de faire de grandes pauses, en particulier pour nos excellents plongeur-euse-s Michelle Heimberg, Guillaume Dutoit, Jonathan Suckow et Madeline Coquoz, nous avons visé déjà un an d'avance d'obtenir au moins un billet pour

les Jeux olympiques de l'été prochain.

Dans le cadre des European Games à Rzeszow, qui faisaient office à la fois de championnats d'Europe et de qualifications, l'occasion était toute trouvée pour Michelle. Après des préliminaires prometteurs, elle a confirmé sa position de leader européen en remportant la médaille de bronze en plongeon du tremplin de 3 mètres. Cependant, pour décrocher son billet pour Paris, il lui aurait fallu décrocher le titre de championne d'Europe.

Madeline Coquoz s'est classée 11e de cette même finale, confirmant ainsi ses solides performances.

Michelle a consolidé sa position de leader en Europe en remportant la médaille d'or en plongeon du tremplin d'un mètre.

Jonathan Suckow s'est également distingué aux European Games avec une excellente 8e place du tremplin de 3 mètres, ce qui lui a valu une nouvelle place de diplôme. Avec son partenaire de plongeon synchronisé Guillaume Dutoit, ils ont obtenu une remarquable 6e place en plongeon synchronisé du tremplin de 3 mètres.

Les championnats du monde au Japon se sont déroulés de manière quelque peu mitigée. Alors que Michelle Heimberg a pu renouer avec ses excellentes performances en Pologne avec une 8e place au 1m, la compétition du 3m ne s'est pas déroulée comme prévu (22e place).

Jonathan Suckow et Guillaume Dutoit ont obtenu une place de diplôme (8e) dans l'épreuve synchronisée du 3m. Alors que Jonathan a pu confirmer sa bonne forme lors des épreuves individuelles (12e place au 1m et 18e place au 3m), l'épreuve de 3m ne s'est malheureusement pas déroulée de manière optimale pour Guillaume (36e place) en raison de ses problèmes de dos. Pour Madeline Coquoz, la compétition s'est malheureusement terminée sans classement, car elle s'est blessée dès l'entraînement avant les premières épreuves et a dû rentrer plus tôt que prévu.

HIGH DIVING

Une première a eu lieu aux championnats du monde de High Diving. Avec Morgane Herculano, c'était la première fois qu'une femme représentait la Suisse à un championnat du monde. Morgane a réalisé une bonne performance de 20 mètres et s'est classée 18e. Chez les hommes, Matthias Appenzeller s'est classé 14e et Jean-David Duval 21e à une hauteur de 27 mètres.

JUNIORS

DL'équipe suisse aux championnats d'Europe juniors 2023 à Rijeka était composée de 10 athlètes de la relève qui avaient rempli les critères de sélection de SAD la saison dernière : Arthur Allaman, Sarah Berger, Lara El Batt, Agathe Guignard, Louna Iacazzi, Laina Remund, Thomas Michellod, Erik Passerone, Aurélien Petoud et Kevin Sigona. Malheureusement, tous les athlètes n'ont pas pu confirmer leur bonne forme et les résultats ont été mitigés.

Il convient de souligner les places de finalistes obtenues par Erik Passerone (junior B) au tremplin de 3 mètres et à la plate-forme, ainsi que les diplômes obtenus par les duos en plongeon synchronisé filles et garçons A/B au tremplin de 3 mètres. Le reste de la délégation n'a cependant pas réussi à tirer le meilleur parti de sa préparation estivale lors de l'édition 2023, qui s'est déroulée tard en août en Croatie.

Matthias Appenzeller
World Aquatics Championships Fukuoka (JPN)
Photo : Istvan Derencsenyi



PERSONNEL

In quelques changements de personnel sont intervenus sur le plan administratif. Après 4 ans comme Directeur sportif Diving, Patrik Gisel a démissionné fin avril 2023 (avec une prolongation jusqu'à fin juin) pour des raisons personnelles. Lena Schneuwly, la bonne âme du secrétariat, a démissionné pour fin septembre 2023 afin de commencer son travail de rêve en tant que co-directrice adjointe du projet WEURO25.

Patrik et Lena méritent tous deux nos plus vifs remerciements pour leur engagement infatigable et fructueux en faveur du plongeur suisse au cours des dernières années.

Début octobre 2023, l'ancienne direction Diving (secteur administratif et direction élargie) a été complètement dissoute. J'ai désormais pris en charge la tâche de directeur sportif Diving a.i. pour ce sport fascinant. Je tiens à vous remercier pour la confiance et le soutien que vous m'avez témoigné jusqu'à présent et je me réjouis de poursuivre la route avec Peter Gildemeister, chef du sport de performance, Maël Mülhauser, chef de la relève et Sandy Clement, secrétaire (à partir de janvier 2024). En lieu et place de la direction élargie, nous avons créé un conseil consultatif qui, sans fonction officielle, nous apporte son aide et ses conseils en cas de besoin.

« Ne demande pas ce que Swiss Aquatics Diving peut faire pour toi, mais ce que tu peux faire toi pour Swiss Aquatics Diving. »

Michelle Heimberg
European Games Rzeszow (POL)
Photo : Dominic Brügger



BILAN DES GRANDS ÉVÉNEMENTS 2023

	①	②	③	RANG 4-8	RANG 9-12
European Games Rzeszow (POL)	Heimberg 1m		Heimberg 3m	⑥ Dutoit-Suckow 3m Synchro ⑧ Suckow 3m	⑩ Suckow 1m ⑪ Coquoz 3m ⑪ Bucher-Coquoz 3m Synchro mixed
World Aquatics Championships Fukuoka (JPN)				⑧ Dutoit-Suckow 3m Synchro ⑧ Heimberg 1m	
World Cup Xian (CHN) Montreal (CAN) Berlin (GER)				⑧ Heimberg 3m ⑦ Heimberg 3m	⑪ Heimberg 3m
Championnat d'Europe Juniors Rjeka (CRO)					⑦ Iacuzzi-El Batt 3m Synchro ⑦ Petoud-Allaman Turm Synchro ⑦ Petoud-Sigona 3m Synchro ⑩ Passerone Turm ⑩ Passerone 3m

CHIFFRES CLÉS

Licences Diving	128	
Elite	10	3
Juniors	7	5

COMPOSITION DE LA DIRECTION SPORTIVE D DIVING AU 31.12.2023

- Patrik Gisel, directeur sportif (jusqu'au 06.2023)
- Pascal Julmy, directeur sportif a.i. (dès le 10.2023)
- Michael Geissbühler, directeur sportif adjoint/affaires internationales/règlements (jusqu'au 06.2023)
- Peter Gildemeister, chef de sport de performance élite
- Maël Mülhauser, chef de la relève
- Thomas Bachmann, chef compétitions (jusqu'au 09.2023)
- Mike O'Dell, contrôle des opérations & des comptes (jusqu'au 09.2023)
- Severin Lienhard, formation (jusqu'au 09.2023)
- Carmen Stritt Burk, formation (jusqu'au 09.2023)
- Stefanie Hulliger, High Diving (jusqu'au 09.2023)
- Kathy Brunner, support des athlètes & équipement (jusqu'au 09.2023)



Worblaufen, le 20 avril 2024

Rapport sur les événements sportifs et l'état actuel en 2023/2024

Chers amis du sport, chers collègues,

Je souhaite aujourd'hui vous faire part des développements de l'année passée ainsi que de la situation actuelle, qui ont marqué de manière décisive notre communauté sportive en 2023 / 2024.

Premier défi : Que signifie communauté ? La définition est :

La communauté décrit un groupe social de taille raisonnable dont les membres sont étroitement liés entre eux par un fort « sentiment d'appartenance », souvent sur plusieurs générations. Elle est considérée comme la forme la plus primitive de la vie en commun et comme l'élément de base d'une société.

Il y a un an, nous nous sommes rencontrés pleins d'enthousiasme, avec de grands objectifs, des visions et des souhaits. Nous étions si fiers des réalisations de l'année 2022, avec des résultats dans le domaine de l'élite, et nous tournions notre attention avec optimisme vers les prochains Jeux olympiques de 2024 à Paris, dans l'espoir d'avoir à nouveau des participants suisses sur la ligne de départ.

Aujourd'hui, le 20 avril 2024, nous sommes ici à Ittigen pour faire un rapport sur les événements de la dernière Coupe du monde à Doha, et on cherche encore des raisons et des explications.

Le sport de compétition de haut niveau international n'est-il pas impitoyable ou simplement un « sport » ?

A quel point le sport est-il calculable, calculateur ? Comment définir le sport de compétition ?

« Le sport de compétition désigne la compétition professionnelle au plus haut niveau, qui pose des exigences élevées en termes de forme physique, de technique et de force mentale ».

Est-il donc approprié de chercher des raisons ou est-il préférable de procéder à une analyse professionnelle objective et objective ?

Une analyse qui encourage à faire notre autocritique à tous. Autocritique ?

L'autocritique est un élément important, et il faut malheureusement constater que pour certains, elle est étrangère ou considérée comme une insulte personnelle.

L'autocritique exige de lâcher les jumelles pour tenir un miroir à deux mains et s'y regarder de manière autocritique, pour ne pas pointer les autres du doigt, pour détourner l'attention de soi-même.

Le critique social suisse Hans Adolf Pestalozzi a qualifié l'autocritique de condition importante pour la confiance en soi, car elle empêche « la prétention, l'arrogance - les caractéristiques de l'homme de pouvoir ».

Outre l'augmentation des performances en vue des Jeux olympiques, le défi sportif consistait à planifier. Le cycle olympique jusqu'aux Jeux olympiques de 2024, historiquement court en raison de la pandémie, a nécessité une préparation spéciale et intensive.

SPONSORS



PARTNERS



NATIONAL PARTNERS



Les résultats obtenus en 2022 après les **Championnats du monde de Budapest** étaient prometteurs et les attentes étaient par conséquent élevées pour atteindre les objectifs ambitieux personnels et ceux de la fédération.

Petite rétrospective :

- 4^e place Guillaume Dutoit mit Jonathan Suckow 3m synchro
- 6^e place Michelle Heimberg 3m
- 8^e place Guillaume Dutoit 3m

Même là, les athlètes ont dû faire des expériences qui ont montré à quel point le sport peut être douloureux et difficile à ce niveau.

- Avec 0.05 points Jonathan Suckow à la 9^e place après les éliminatoires 3m
- Avec 1.45 points Madeline Coquoz éliminée à la 19^e place après les éliminatoires 3m

Et puis, il y a aussi la rétrospective des **championnats d'Europe** avec leurs résultats fin août, également très bons et optimistes.

Petite rétrospective :

- 2^e place Michelle Heimberg 3m
- 4^e place Guillaume Dutoit 3m
- 4^e place Guillaume Dutoit et Jonathan Suckow 3m synchro
- 7^e place Morgane Herculano et Madeline Coquoz 3m synchro
- 10^e place Jonathan Suckow 3m

Pour cela, il est nécessaire de regarder un peu plus en arrière.

La saison 2022 prolongée et l'annonce retardée des dates du calendrier des compétitions internationales pour la saison 2023 / 2024 ont à nouveau constitué un défi supplémentaire pour moi, notre management et notre planification sur la voie du grand objectif « Jeux olympiques ».

Au début de l'année 2023 et avant le début de la saison 2023 / 2024, les résultats du championnat du monde de Budapest 2022 ont été analysés et évalués de manière plus détaillée et répétée.

Même si les performances étaient impressionnantes et que nous pouvions être fiers, il y avait un message clair de ma part à l'attention des entraîneurs et des athlètes :

Nous ne devons pas nous reposer sur nos lauriers, mais nous préparer à une saison exigeante, qui sera marquée par une montée en puissance au niveau international. Tout le monde veut aller à Paris !

Ma longue expérience dans le sport de compétition depuis 2005 a montré qu'un succès inattendu peut être obtenu rapidement, mais que sa confirmation/répétition exige bien plus que des efforts superficiels et des affirmations verbales. Là encore, mes constatations se sont malheureusement confirmées.

Malheureusement, certains entraîneurs et athlètes n'ont pas pris ces déclarations et pensées au sérieux et se sont trop fiés à leur niveau de performance actuel. Les lunettes rose et de l'invincibilité empêchaient souvent de voir la réalité et conduisaient à une perception déformée de la réalité sur ses propres capacités sportives. L'importance d'une année préolympique 2023 avec ses deux premières possibilités d'obtenir un billet pour Paris a-t-elle été partiellement attribuée à la légère et considérée comme déjà remplie ?

« ... Qu'est-ce qui pourrait mal tourner »

Ma responsabilité consistait à continuer à attirer l'attention sur les dangers liés à une telle perte de contact avec la réalité dans le sport de compétition, tant pour les entraîneurs et les athlètes que pour les membres de la famille et les personnes de l'entourage proche.

Malheureusement, les discussions n'ont pas été prises au sérieux, ce qui a entraîné des difficultés de collaboration, et pas seulement dans le cercle des entraîneurs, car certains interlocuteurs manquaient de discernement et de transparence. Certains entraîneurs se sont présentés de manière arrogante et autocratique, ce qui a rendu difficile le maintien d'une méthode de travail commune et la concentration sur des objectifs communs. Il est alarmant de constater que les ordres de travail sont soit restés totalement inachevés, soit n'ont été traités que de manière incomplète, et que les délais ont rarement été respectés.

Les Jeux européens de Cracovie, qui se sont déroulés du 22 au 28 juin 2023, ont constitué la première étape de la quête de Paris 2024. Après de nombreux allers-retours, les championnats d'Europe ont été inclus et considérés comme la première qualification pour obtenir une place de quota aux Jeux. Ce fait a été critiqué au niveau international par les fédérations d'autres continents, car il favorisait soi-disant l'Europe. Sous l'égide de Swiss Olympic, les Jeux européens ont été assimilés à des Jeux olympiques et toutes les fédérations participantes devaient obligatoirement travailler selon les directives et les critères de Swiss Olympic et les respecter.

Le défi consistait à concilier les directives strictes du concept de sélection avec nos critères de sélection déjà existants pour une participation aux CE. Ma tâche consistait à argumenter et à convaincre Swiss Olympic, lors de nombreuses réunions, que nous ne modifierions plus nos critères de sélection pour les Championnats d'Europe, étant donné qu'ils avaient déjà été publiés. Les critères de sélection pour les European Games font désormais référence aux critères de sélection existants de Swiss Aquatics Diving.

La communication entre Swiss Olympic, la fédération et les entraîneurs a été marquée par de nombreux changements de dernière minute et par un manque de clarté. Même le flux d'informations de la part du comité d'organisation des Jeux européens a été très lent, ce qui a posé des défis à Swiss Olympic.

Les planifications n'ont pas pu être établies et le management n'a pas pu travailler comme d'habitude.

En raison du nombre limité de places d'encadrement et du souhait d'intégrer un physiothérapeute dans l'équipe, j'ai décidé de renoncer à ma participation en tant que mandataire du Swiss Olympic Team à ces Jeux. Cela nous a permis de nous assurer que les athlètes bénéficiaient d'un encadrement optimal de la part de leur entraîneur à domicile et d'intégrer un entraîneur supplémentaire à l'équipe de plongée !

Immédiatement après les compétitions en Pologne et après une courte période de récupération, les athlètes se sont lancés dans la préparation immédiate aux Championnats du monde de FUKUOKA, au Japon, qui se sont déroulés du 14 juillet au 22 juillet 2023.

La deuxième chance, la plus prometteuse, de décrocher une place de quota pour les Jeux olympiques de 2024. Après les performances impressionnantes réalisées lors des Jeux Européen / Championnats d'Europe, il était temps d'exploiter tout le potentiel, de joindre l'acte à la parole et de maximiser les chances d'obtenir une place en finale (TOP 12) dans les disciplines individuelles lors des épreuves olympiques et de décrocher ainsi un billet pour Paris.

Le rapport complet est déjà disponible. Mais ici, je souhaite me concentrer sur les points forts et les résultats, les moments d'émotion et les défis inhabituels rencontrés lors de la gestion d'une équipe pour un événement aussi important.

Comme l'indique le bref rapport, un regrettable accident de sport est survenu pendant l'entraînement, au cours duquel Madeline Coquoz s'est blessée sans intervention extérieure.

En résumé :

Lors d'un double et demi-salto dauphin, Madeline s'est déboîté l'épaule gauche.

Grâce à la réactivité immédiate du physiothérapeute Thomas Plakolb, qui était avec elle, Madeline a été aidée sans délai. Grâce à mon ancien travail à la Fédération allemande de natation et à la poursuite de notre bonne collaboration, j'ai pu convaincre le médecin de l'équipe DSV, le Dr Sabine Spiegel, de s'occuper en plus et de manière intensive de la blessure de Madeline, en plus du suivi de l'équipe allemande.

Sa longue expérience de ce type de blessures en plongeon et ses compétences ont contribué à coordonner efficacement les mesures prises sur place et à me soutenir.

La présence d'une interprète au sein de l'équipe DSV a été particulièrement appréciée. Elle s'est déclarée prête à relever les défis spécifiques et a apporté un soutien essentiel pour la traduction à la piscine et à l'hôpital. Elle a également accompagné Madeline à l'hôpital pour l'IRM, où elle a été indispensable en tant qu'interprète.

Un grand merci au Dr Ewen Cameron, au Dr Philip Wildisen, au Dr Lean-Romain Delaloye, qui ont été disponibles en ligne et par téléphone et ont répondu à mes questions.

Le départ pour le retour en Suisse, afin de soigner Madeline de manière optimale, a été effectué conformément aux instructions et aux directives de l'association.

Malgré de nombreuses performances exceptionnelles et des répétitions qui ont conduit à une sélection pour les championnats du monde, et malgré la participation à des disciplines non olympiques, nous n'avons malheureusement pas pu obtenir de succès tangible à Fukuoka ni de place de quota pour les Jeux olympiques.

L'importance de la prochaine Coupe du monde 2024 à Doha s'est donc accrue. Il ne reste plus que sept mois pour activer les réserves de performance nécessaires.

Tous les athlètes, femmes et hommes, ainsi que leurs entraîneurs, y compris moi-même, souhaitent précisément éviter cette situation supplémentaire qui met les nerfs à rude épreuve. Notre objectif était d'utiliser les Championnats du monde de Doha comme une préparation tranquille à la compétition cible de Paris. Mes paroles se sont alors confirmées.

« Nous ne devons pas nous reposer sur nos lauriers, mais nous préparer à une saison exigeante qui sera marquée par une montée en puissance au niveau international. Tout le monde veut aller à Paris » !

En tant que chef du sport de performance, j'évite sciemment de parler de pression. Ce n'est pas nécessaire car tout le monde a pris conscience de l'effort physique supplémentaire (entraînement) et de la charge nerveuse que cela représente pour la troisième et dernière possibilité d'obtenir un billet pour Paris.

Ces 4 mêmes athlètes ont déjà vécu la même expérience après les championnats du monde de Gwangju en Corée, en route pour la coupe du monde de Tokyo en 2021.

Même situation à l'époque, obtenir une place de quota pour les Jeux olympiques.

Je ne souhaite pas m'étendre sur les défis supplémentaires spécifiques posés par la pandémie. Néanmoins, la situation de départ était la même à l'époque : 3^e et dernière compétition, dernière chance !

La planification concertée jusqu'à Doha n'a pas plu à certains athlètes et entraîneurs, qui ont massivement contesté et contesté cette planification, ce qui en a déstabilisé certains.

Certains ont à nouveau cherché à « fuir » à l'étranger !

Certains pensaient qu'un changement d'entraîneur à court terme leur permettrait de ne pas trop s'éloigner de leur zone de confort. D'autres encore ont dû se tourner spontanément vers un encadrement professionnel après l'annulation d'autres entraînements communs et trouver des moyens de s'accrocher à leur objectif.

La devise était plutôt : « Un cheval ne saute que ce qu'il doit ».

La plupart des planifications ont été « traitées » et considérées comme un mal nécessaire.

Par les entraîneurs comme par les athlètes ! Ici aussi, il faut souligner... pas par tous !

Des questions ont été posées sur la nécessité des sélections ou sur l'intérêt de participer à cette compétition ?

Des inquiétudes ont également été exprimées quant à la charge de travail, étant donné que nous avons déjà de « l'expérience ».

... Mais ce n'est pas nécessaire ! ...

... si cela est nécessaire ! ...

Il faut bien sûr dire que pratiquement aucun athlète n'est préparé de manière optimale aux différentes charges et doit se préparer en conséquence dans le sport de compétition et s'adapter aux circonstances !

En commençant dès la jeunesse et jusqu'au niveau de l'élite, c'est un processus d'apprentissage et d'adaptation continu que chaque compétition apporte individuellement !

Qu'il s'agisse des installations de compétition, de l'organisation des compétitions, du nombre de participants, des juges et des défis financiers. Cela signifie aussi emprunter des chemins qui ne sont pas « normaux » ou qui ne correspondent pas à une phase de bien-être personnel, accepter des choses qui ont été décidées et fixées en commun et qui concernent tous ceux qui, en tant que cadre national, représentent la Suisse ainsi que la Fédération suisse de natation, Swiss Aquatics !

L'arrogance et une auto-évaluation irréaliste n'aident pas. Une évaluation claire de son propre potentiel est une condition fondamentale pour un comportement adapté au sport de compétition.

Revenons au sport lui-même !

Au début de l'année, les Championnats du monde de Doha ont été placés sous le signe de l'obtention des billets restants pour Paris, raison pour laquelle l'équipe s'est rendue au Qatar avec quatre athlètes et deux officiels. Il a fallu constater à plusieurs reprises que la transparence et la transmission d'informations de la part de certains athlètes et entraîneurs présentaient des lacunes.

Vous avez certainement déjà pris connaissance du rapport détaillé sur ce sujet.

Personne ne s'attendait à de tels résultats et le vide et l'impuissance qui ont suivi cette occasion manquée ont laissé des traces évidentes. Il faudra encore du temps avant que la « normalité » ne revienne.

Il y a aussi des choses très positives à dire.

Le succès du high diving, discipline non olympique, ne doit pas être négligé dans le rapport.

Cette discipline très individuelle ne fait pas seulement la une des journaux pour la hauteur impressionnante à laquelle les femmes et les hommes sautent, mais aussi pour les résultats obtenus par les athlètes du petit groupe.

Outre Matthias Appenzeller, le High Diver le plus expérimenté de l'équipe, trois autres représentants suisses étaient présents à Doha. Jean-David Duval, Pierrick Schafer et Morgane Herculano complétaient l'équipe.

Chez les hommes, Pierrick Schafer a surpris tout le monde en se classant 15^e dès sa première participation à un championnat du monde et en réalisant d'excellents sauts. Jean-David Duval a quant à lui terminé 24^e.

Matthias Appenzeller a dû arrêter sa compétition après le premier passage chez les hommes, car son premier saut n'était pas optimal et il s'est donc légèrement blessé.

Pour des raisons de sécurité, il a renoncé à la manche suivante et a préféré suivre l'événement en tant que spectateur, tandis que Jean-David et Pierrick continuaient leur compétition.

Avec sa 11^e place, Morgane Herculano a réussi un résultat impressionnant. Dès le deuxième tour, elle a conservé cette position jusqu'à la fin. Une belle réussite pour cette jeune participante suisse de 23 ans.

Toutes nos félicitations !

Avant de conclure, je voudrais vous informer d'une évolution et d'une dynamique inquiétantes au sein de l'association.

Depuis des mois, de nombreuses informations regrettables m'ont été transmises, ce qui m'a coûté du temps supplémentaire et de nombreuses discussions, et je ne suis pas le seul.

Je suis déçu de constater que des entraîneurs, des officiels et des entraîneuses de longue date ont fait preuve d'activités et de déclarations négatives non seulement au niveau national, mais aussi au niveau international.

J'ai honte d'avoir fait confiance à ces personnes.

Des remarques négatives, voire des insultes, ont été formulées sur le travail de collègues au sein de leur propre association, ainsi que sur l'association elle-même et sur des officiels internationaux.

L'athlète suisse la plus performante en plongeon et moi-même avons également été victimes d'insultes insultantes. Malheureusement, ces actes non constructifs n'ont aidé ni les athlètes ni le sport et ont fortement perturbé et entravé le processus de développement professionnel.

Ce comportement inacceptable et ces actes antisportifs à l'éthique douteuse ont conduit Swiss Aquatics Diving à accorder depuis cette date une attention accrue à la méthode de travail et au respect de toutes les réglementations. La confiance en ces personnes a été complètement détruite à cause de leur comportement !

Merci !



Peter Gildemeister
Chef Sport de compétition

Ittigen bei Bern, le 20 avril 2024

Rapport d'activité pour l'assemblée sportive 2024

Monsieur le directeur ad interim de Swiss Aquatics Diving,
Monsieur le co-directeur de Swiss Aquatics,
Mesdames et messieurs les délégués et responsables de clubs,

Je me tiens devant vous pour la 4^{ème} fois, pour la lecture de mon rapport annuel sur le ressort junior. Celui-ci n'échappera toutefois pas à une règle : rien ne se passe jamais comme prévu lors d'une saison sportive. En effet, suite aux rebondissements que la direction de SAD a subits entre avril et septembre 2023, mes activités ont été fort variées. Parfois ai-je amplement dépassé mon taux d'engagement, parfois ai-je presque eu des vacances. Plusieurs de mes « ressorts » ont donc été influencés par ce parcours en dents de scie.

Alors que l'année passée à la même période, j'annonçais que la **Kids-League** prenait peu à peu forme, la fin de saison 2023 a complètement chamboulé le projet. Le peu d'intérêt suscités par la Finale Kids-Cup à Genève en juin dernier ont amené les entraîneurs à rediscuter du projet et de ses points faibles et forts, lors du séminaire d'entraîneurs à Macolin début septembre 2023. Il a été laissé au clubs l'initiative d'organiser des manches de cette ligue lors de la saison à venir, ce que Zürich a encore fait dernièrement. Je souhaite ici réitérer l'importance de ce projet pour fédérer les clubs autour des efforts déployés à l'interstice entre le sport de loisir et du sport de compétition, car la Kids-League est l'outil imparable pour promouvoir notre discipline d'un point de vue « sportif » auprès de jeunes talents. Je souhaite qu'à l'avenir, fédération, clubs et coaches s'engagent davantage dans le développement de ce concept, à la fois sur le plan organisationnel, mais aussi sur le terrain.

Le dossier **PISTE** avance progressivement et les derniers développements plaisent à Swiss Olympic. D'une promotion de notre relève « en cylindre », notre concept a permis de retrouver une forme saine de sélection en « pyramide ». Il reste néanmoins à laisser cette pyramide grandir, faire grossir les effectifs avant d'en cueillir les fruits de la performance, et cela demande du temps. Aussi, je résume ici les derniers avancements intégrés au manuel PISTE de cette saison, tels que :

- La prise en compte du développement de la performance sur plusieurs saisons, en plus de la saison en cours
- Le réajustement standardisé des points et coefficients de référence par âge, ainsi que des barèmes PISTE
- L'intégration dans le concept d'un tableau de référence pour les athlètes juniors spécialisés en High Diving (donnant accès au cadre régional)

La suite des avancements dans ce dossier ont déjà été discutés, il s'agit, après un cycle olympique de la même mouture, de refondre le programme d'exercices du Testing-Day. L'expérience acquise ces quatre dernières années permettra de sélectionner les exercices pertinents, écarter ceux dont la force de test n'est pas significative et intégrer de nouveaux exercices en se basant sur les zones de manque identifiées.

En tant que chef de la relève, ou de performance junior si vous préférez, je souhaite souligner **les résultats remarquables** de l'équipe nationale junior lors des grandes rencontres de la saison écoulée et en cours jusqu'à ce jour, tout d'abord lors des CEJ ayant eu lieu fin août 2023 à Rijeka en Croatie, mais aussi au concours des 8 Nations à Turin en Italie en mars dernier.

- Championnats d'Europe Juniors 2023 à Rijeka (CRO) :
 - 7^{ème} place pour la paire Iacuzzi / El Batt (jA) en plongeon synchronisé à 3m
 - 7^{ème} place pour pour la paire Petoud / Sigona (jA) en plongeon synchronisé à 3m
 - 7^{ème} place pour pour la paire Petoud / Allaman (jA) en plongeon synchronisé à la plateforme
 - 10^{ème} place pour Erik Passerone (jB) à 3m
 - 10^{ème} place pour Erik Passerone (jB) à la plateforme

- 8 (7) Nations 2024 à Turin (ITA) :
 - Médaille d'argent pour Lara El Batt (jA) à 3m
 - Médaille de bronze pour Erik Passerone (jB) à 1m
 - Médaille de bronze pour la paire Petoud / Sigona (jA) en plongeon synchronisé à 3m

Ces derniers résultats encourageants sont le signe, je l'espère, d'une prochaine participation performante aux Championnats d'Europe Junior 2024 prévus à Rzeszow en Pologne début juillet. Les résultats des prochains CEJ seront décisifs car qualificatifs pour les Championnats du Monde Juniors de Rio de Janeiro, en fin d'année 2024.

Enfin, je termine ce rapport en prononçant quelques mots « d'au-revoir », puisque mon contrat actuel avec Swiss Aquatics Diving se termine au 31 mai prochain. Ce n'est toutefois en aucun cas un « adieu » puisque mes efforts continueront, quels que soient la forme donnée à mes projets ou le chapeau sur ma tête, à développer la relève du plongeon suisse. Ma loyauté à notre sport est, et a toujours été, ma priorité *number one*. À ce titre, je remercie la fédération, les régions et les clubs, ainsi que toutes les personnes qui m'ont soutenues et qui ont collaboré pleinement avec moi dans l'exercice de ma fonction.

Merci à toutes et tous pour votre écoute aujourd'hui, mais surtout pour votre soutien au plongeon suisse de demain.



Maël Mülhauser
Chef de la relève
+41 76 224 02 72
Swiss Aquatics Diving