Zürich Nachwuchs Cup 2024
Sonntag, 14. April 2024 Hallenbad Oerlikon

Liebe Athleten, liebe Eltern

Der diesjährige **Zürich Nachwuchs Cup 2024** findet am Sonntag, den 14. April im Hallenbad Oerlikon statt.

Die Wasserspringer der **Kategorien E, D und C** aus der ganzen Schweiz sind herzlich eingeladen.

Datum: Sonntag, 14. April 2024

Zeit: 9:00 – 15:00, der genaue Zeitplan folgt nach dem Anmeldeschluss

Ort: Hallenbad Oerlikon, Wallisellenstrasse 100, 8050 Zürich

Startgeld: CHF 20.- (inkl. Hallenbad Eintritt)

Anmeldeschluss: 4. April 2024

Sprünge Meldung: 10. April 2024 (per E-Mail)

Lizenzen: Jahreslizenz Swiss Aquatics (CHF 100.-) oder Startberechtigung Kids Liga (CHF 25.)

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden

Sprungrichter: Die teilnehmenden Vereine werden gebeten einen Kampfrichter aufzubieten

Kategorien / Disziplinen:

	Jahrgang	Airtrack	1m	3m	Turm
				Abfaller/Fusssprung möglich	
Boys / Girls E	2015 & jünger	4 Übungen	2 Sprünge (vw+rw) + 2 Rolle (1 ½ vw+1rw)	2 Sprünge	-/-
Boys / Girls D	2014-2013	4 Übungen	4 Sprünge (vw+rw) + 2 Rolle (1 ½ vw+1rw)	3 Sprünge	2 Sprünge
Boys / Girls C	2012-2011	4 Übungen	4 Sprünge	4 Sprünge (vw+rw) + 2 Rolle (1 ½ vw+1rw)	3 Sprünge

Schwierigkeitsgrade für Grundschulsprünge:
https://www.swiss-aquatics.ch/wp-content/uploads/2020/11/2019_4.3.2_Schwierigkeitsgrade-Grundschulspruenge.pdf

Bestimmungen: Es können nur Kinder teilnehmen, die in allen Disziplinen des Wettkampfes starten.

Auszeichnung: Die 3 ersten der Kombination werden mit einer Medaille ausgezeichnet.
Jeder Teilnehmender bekommt ein Erinnerungsgeschenk.

Auskunft: Technische Inhalt - Svetlana Sayard s_sveta@msn.com , 079 628 29 30 (vormittags)
Organisatorische Fragen – Alyona Friedel admin@vzw.ch

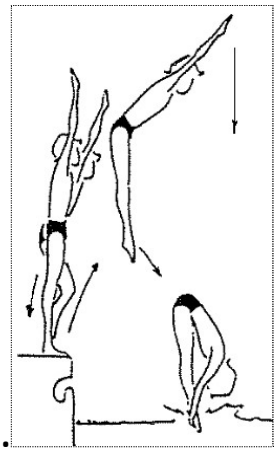
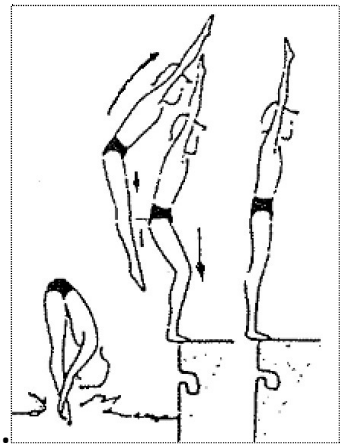
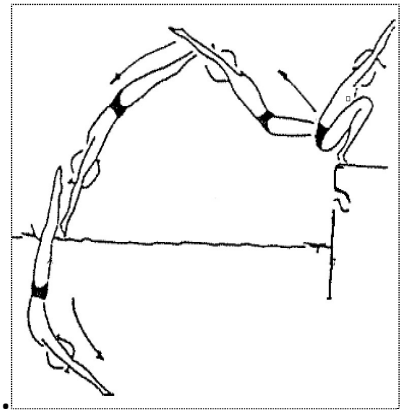
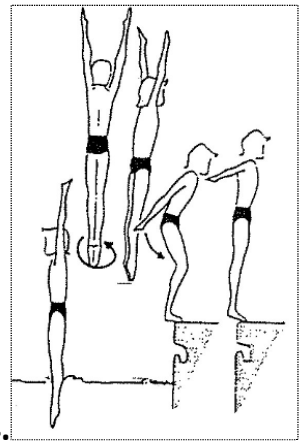
Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und einen spannenden Wettkampf.

Mit sportlichen Grüssen

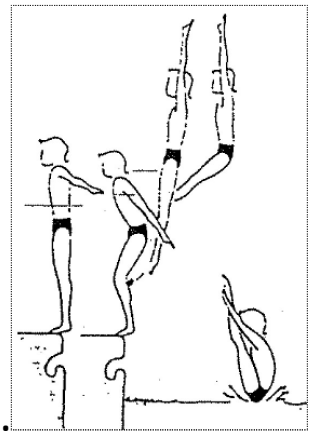
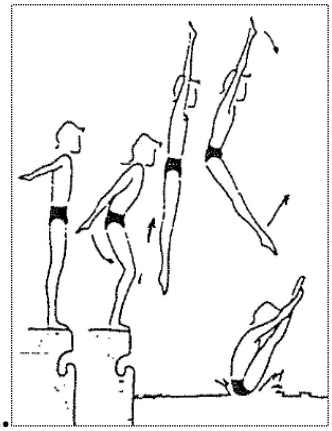
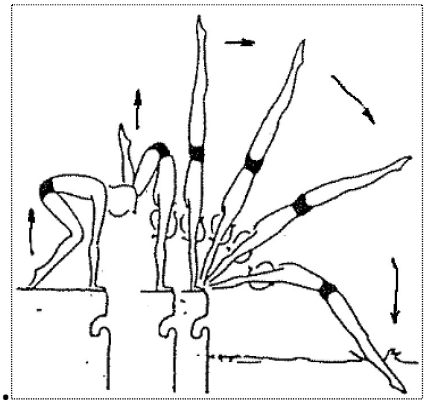
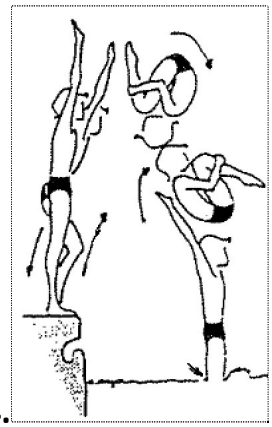
Verein Zürcher Wasserspringer

Übungen auf dem Airtrack am Beckenrand

Boys / Girls E (2015 & jünger)

1. 
2. 
3. 
4. 

Boys / Girls D (2014-2013)

1. 
2. 
3. 
4. 

102 C (aus dem Stand)

Boys / Girls C (2011-2012)

1. 5211 A **2. 102 B** (aus dem Stand) **3. 202 C** **4. 5111 A**

Boys / Girls B (2009-2010)

1. 202 B **2. 302 C** **3. 402 C** **4. 103 C** (kleiner Anlauf)