

Abbildung 1: Übersicht der Punkteverteilung der einzelnen Tests PISTE 2025 / illustration 1: Table de points pour les tests PISTE 2025

Delphinbeine / Battements dauphins [Sekunden, s]							Gleiten / Glisse [Meter, m]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2014	10.8	10.5	10.2	9.9	9.6	11	2014	10.5	11.5	12.5	13.5	14.5
12	2013	10.8	10.5	10.2	9.9	9.6	12	2013	11.2	12.2	13.2	14.2	15.2
13	2012	9.8	9.5	9.2	8.9	8.6	13	2012	11.2	12.2	13.2	14.2	15.2
14	2011	9.8	9.5	9.2	8.9	8.6	14	2011	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0
15	2010	9.8	9.5	9.2	8.9	8.6	15	2010	12.6	13.6	14.6	15.6	16.6
16	2009	9.8	9.5	9.2	8.9	8.6	16	2009	13.1	14.1	15.1	16.1	17.1
17	2008	9.3	9.0	8.7	8.4	8.1	17	2008	13.5	14.5	15.5	16.5	17.5
18	2007	9.3	9.0	8.7	8.4	8.1	18	2007	13.5	14.5	15.5	16.5	17.5
19	2006	8.8	8.5	8.2	7.9	7.6	19	2006	13.5	14.5	15.5	16.5	17.5
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2014	11.3	10.8	10.5	10.3	10.0	11	2014	10.5	11.5	12.5	13.5	14.5
12	2013	10.8	10.3	10.0	9.7	9.4	12	2013	10.5	11.5	12.5	13.5	14.5
13	2012	10.3	9.8	9.5	9.2	8.9	13	2012	11.2	12.2	13.2	14.2	15.2
14	2011	9.6	9.3	9.0	8.7	8.4	14	2011	11.9	12.9	13.9	14.9	15.9
15	2010	9.3	9.0	8.7	8.4	8.1	15	2010	11.9	12.9	13.9	14.9	15.9
16	2009	9.0	8.7	8.4	8.1	7.8	16	2009	12.6	13.6	14.6	15.6	16.6
17	2008	8.7	8.4	8.1	7.8	7.5	17	2008	13.3	14.3	15.3	16.3	17.3
18	2007	8.3	8.1	7.8	7.5	7.2	18	2007	13.3	14.3	15.3	16.3	17.3
19	2006	8.1	7.8	7.5	7.2	6.9	19	2006	14.3	15.3	16.3	17.3	18.3
Wende Crawl / Virage Crawl [Sekunden, s]							Wende Brust / Virage Brasse [Sekunden, s]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2014	7.2	7.0	6.8	6.6	6.4	11	2014	8.3	8.1	7.9	7.7	7.5
12	2013	6.6	6.4	6.2	6.0	5.8	12	2013	7.8	7.6	7.4	7.2	7.0
13	2012	6.4	6.2	6.0	5.8	5.6	13	2012	7.5	7.3	7.1	6.9	6.7
14	2011	6.4	6.2	6.0	5.8	5.6	14	2011	7.5	7.3	7.1	6.9	6.7
15	2010	6.3	6.1	5.9	5.7	5.5	15	2010	7.4	7.2	7.0	6.8	6.6
16	2009	6.2	6.0	5.8	5.6	5.4	16	2009	7.3	7.1	6.9	6.7	6.5
17	2008	6.1	5.9	5.7	5.5	5.3	17	2008	7.2	7.0	6.8	6.6	6.4
18	2007	6.0	5.8	5.6	5.4	5.2	18	2007	7.1	6.9	6.7	6.5	6.3
19	2006	6.0	5.8	5.6	5.4	5.2	19	2006	7.1	6.9	6.7	6.5	6.3
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2014	6.9	6.7	6.5	6.3	6.1	11	2014	8.2	8.0	7.8	7.6	7.1
12	2013	6.5	6.3	6.1	5.9	5.7	12	2013	7.7	7.5	7.3	7.1	6.9
13	2012	6.3	6.1	5.9	5.7	5.5	13	2012	7.6	7.4	7.2	7.0	6.8
14	2011	6.0	5.8	5.6	5.4	5.2	14	2011	7.3	7.1	6.9	6.7	6.5
15	2010	5.8	5.6	5.4	5.2	5.0	15	2010	7.1	6.9	6.7	6.5	6.3
16	2009	5.7	5.5	5.3	5.1	4.9	16	2009	7.0	6.8	6.6	6.4	6.2
17	2008	5.6	5.4	5.2	5.0	4.8	17	2008	6.9	6.7	6.5	6.3	6.1
18	2007	5.4	5.2	5.0	4.8	4.6	18	2007	6.7	6.5	6.3	6.1	5.9
19	2006	5.4	5.2	5.0	4.8	4.6	19	2006	6.7	6.5	6.3	6.1	5.9

Abbildung 1: Übersicht der Punkteverteilung der einzelnen Tests PISTE 2025 / illustration 1: Table de points pour les tests PISTE 2025

Wende Rücken / Virage Dos [Sekunden, s]							Wende Delfin / Virage Dauphin [Sekunden, s]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2014	7.5	7.3	7.1	6.9	6.7	11	2014	7.8	7.6	7.4	7.2	7.0
12	2013	7.0	6.8	6.6	6.4	6.2	12	2013	7.3	7.1	6.9	6.7	6.5
13	2012	6.7	6.5	6.3	6.1	5.9	13	2012	7.0	6.8	6.6	6.4	6.2
14	2011	6.7	6.5	6.3	6.1	5.9	14	2011	7.0	6.8	6.6	6.4	6.2
15	2010	6.6	6.4	6.2	6.0	5.8	15	2010	6.9	6.7	6.5	6.3	6.1
16	2009	6.5	6.3	6.1	5.9	5.7	16	2009	6.8	6.6	6.4	6.2	6.0
17	2008	6.4	6.2	6.0	5.8	5.6	17	2008	6.7	6.5	6.3	6.1	5.9
18	2007	6.3	6.1	5.9	5.7	5.5	18	2007	6.6	6.4	6.2	6.0	5.8
19	2006	6.3	6.1	5.9	5.7	5.5	19	2006	6.6	6.4	6.2	6.0	5.8
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2014	7.4	7.2	7.0	6.8	6.6	11	2014	7.6	7.4	7.2	7.0	6.8
12	2013	6.9	6.7	6.5	6.3	6.1	12	2013	7.1	6.9	6.7	6.5	6.3
13	2012	6.8	6.6	6.4	6.2	6.0	13	2012	7.0	6.8	6.6	6.4	6.2
14	2011	6.5	6.3	6.1	5.9	5.7	14	2011	6.7	6.5	6.3	6.1	5.9
15	2010	6.3	6.1	5.9	5.7	5.5	15	2010	6.5	6.3	6.1	5.9	5.7
16	2009	6.2	6.0	5.8	5.6	5.4	16	2009	6.4	6.2	6.0	5.8	5.6
17	2008	6.1	5.9	5.7	5.5	5.3	17	2008	6.3	6.1	5.9	5.7	5.5
18	2007	5.9	5.7	5.5	5.3	5.1	18	2007	6.1	5.9	5.7	5.5	5.3
19	2006	5.9	5.7	5.5	5.3	5.1	19	2006	6.1	5.9	5.7	5.5	5.3
Klimmzüge / Tractions [Anzahl]							Jump and Reach [Zentimeter, cm]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2014	2	3	5	7	9	11	2014	26	30	33	36	39
12	2013	2	3	5	7	9	12	2013	26	30	33	36	39
13	2012	2	3	5	7	9	13	2012	27	31	34	37	40
14	2011	2	3	5	7	9	14	2011	27	31	34	37	40
15	2010	2	3	5	7	9	15	2010	28	32	35	38	41
16	2009	2	3	5	7	9	16	2009	28	32	35	38	41
17	2008	2	3	5	7	9	17	2008	28	32	35	38	41
18	2007	2	3	5	7	9	18	2007	28	32	35	38	41
19	2006	2	3	5	7	9	19	2006	32	36	39	42	45
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2014	3	5	7	9	11	11	2014	25	30	33	36	39
12	2013	3	5	7	9	11	12	2013	27	32	35	38	41
13	2012	4	6	8	10	12	13	2012	30	35	38	41	43
14	2011	4	6	8	10	12	14	2011	32	37	40	43	46
15	2010	5	7	9	11	13	15	2010	34	39	42	45	48
16	2009	5	7	9	11	13	16	2009	38	42	46	50	54
17	2008	6	8	10	12	14	17	2008	38	42	46	50	54
18	2007	6	8	10	12	14	18	2007	38	42	46	50	54
19	2006	8	10	12	14	16	19	2006	38	42	46	50	54

Abbildung 1: Übersicht der Punkteverteilung der einzelnen Tests PISTE 2025 / illustration 1: Table de points pour les tests PISTE 2025

Liegestütze / Pompes [Anzahl]							3Hopp / Triple saut [Meter, m]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2014	15	25	35	45	55	11	2014	4.70	5.00	5.30	5.60	5.90
12	2013	15	25	35	45	55	12	2013	4.70	5.00	5.30	5.60	5.90
13	2012	15	25	35	45	55	13	2012	5.00	5.30	5.60	5.90	6.20
14	2011	15	25	35	45	55	14	2011	5.00	5.30	5.60	5.90	6.20
15	2010	20	30	40	50	60	15	2010	5.00	5.30	5.60	5.90	6.20
16	2009	20	30	40	50	60	16	2009	5.00	5.30	5.60	5.90	6.20
17	2008	20	30	40	50	60	17	2008	5.00	5.30	5.60	5.90	6.20
18	2007	20	30	40	50	60	18	2007	5.00	5.30	5.60	5.90	6.20
19	2006	20	30	40	50	60	19	2006	5.00	5.30	5.60	5.90	6.20
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2014	25	35	45	55	65	11	2014	5.40	5.70	6.00	6.30	6.60
12	2013	25	35	45	55	65	12	2013	5.40	5.70	6.00	6.30	6.60
13	2012	25	35	45	55	65	13	2012	5.90	6.20	6.50	6.80	7.10
14	2011	25	35	45	55	65	14	2011	5.90	6.20	6.50	6.80	7.10
15	2010	35	45	55	65	75	15	2010	6.40	6.70	7.00	7.30	7.60
16	2009	35	45	55	65	75	16	2009	6.40	6.70	7.00	7.30	7.60
17	2008	35	45	55	65	75	17	2008	6.40	6.70	7.00	7.30	7.60
18	2007	35	45	55	65	75	18	2007	6.70	7.00	7.30	7.60	7.90
19	2006	35	45	55	65	75	19	2006	6.70	7.00	7.30	7.60	7.90
Rumpf / Force abdominale dorsale [Sekunden, s]													
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2014	80	120	150	180	210	11	2014	120	150	180	210	240
12	2013	90	130	160	190	220	12	2013	120	150	180	210	240
13	2012	90	130	160	190	220	13	2012	120	150	180	210	240
14	2011	100	140	170	200	230	14	2011	120	150	180	210	240
15	2010	100	140	170	200	230	15	2010	120	150	180	210	240
16	2009	120	150	180	210	240	16	2009	120	150	180	210	240
17	2008	120	150	180	210	240	17	2008	120	150	180	210	240
18	2007	120	150	180	210	240	18	2007	120	150	180	210	240
19	2006	120	150	180	210	240	19	2006	120	150	180	210	240
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2014	120	150	180	210	240	11	2014	120	150	180	210	240
12	2013	120	150	180	210	240	12	2013	120	150	180	210	240
13	2012	120	150	180	210	240	13	2012	120	150	180	210	240
14	2011	120	150	180	210	240	14	2011	120	150	180	210	240
15	2010	120	150	180	210	240	15	2010	120	150	180	210	240
16	2009	120	150	180	210	240	16	2009	120	150	180	210	240
17	2008	120	150	180	210	240	17	2008	120	150	180	210	240
18	2007	120	150	180	210	240	18	2007	120	150	180	210	240
19	2006	120	150	180	210	240	19	2006	120	150	180	210	240