

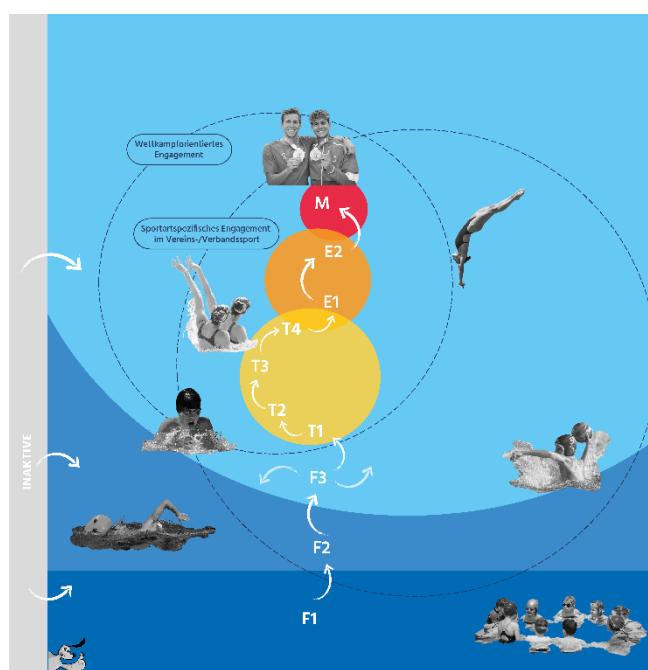
KIDS TEAM
2024-2025
(-2028)

ARTISTIC SWIMMING

SWISS AQUATICS ARTISTIC SWIMMING KIDS TEAM

Das Ziel besteht darin, eine wettbewerbsfähige und nachhaltige Generation von Artistic Swimming Athlet:innen (<12 Jahre) in der Schweiz zu entwickeln, Talente zu fördern, Erfolg in nationalen und internationalen Wettbewerben zu erzielen und ein kontinuierliches Wachstum des Sports unter jungen Athlet:innen zu fördern. Darüber hinaus soll das Projekt dazu dienen, die Schweiz als führende Nation im Artistic Swimming zu positionieren, indem die Zusammenarbeit zwischen Vereinen und Trainer:innen verbessert wird. Durch die Ausrichtung der gemeinsamen Ambitionen der Athlet:innen, Trainer:innen, Vereine und des Verbandes zur Stärkung von Teamwerten und -geist, zielt das Projekt darauf ab, die Schweiz an die Spitze der internationalen Bühne zu bringen.

Das Swiss Aquatics Artistic Swimming Kids Team besteht aus jungen Athlet:innen (<12 Jahre), um grundlegende Fähigkeiten, eine solide technische Basis und Teamwork aufzubauen. Es zielt darauf ab, Talente zu identifizieren, die sich zu zukünftigen Olympionik:innen im Artistic Swimming entwickeln können.



Das Kids-Team, das sich im Bereich "Foundation 3" des FTEM-Modells ([Rahmenkonzept zur Sport- und Athlet*innenentwicklung](#)) befindet, spielt eine entscheidende Rolle im Entwicklungsprozess und ist eng mit den Bereichen "Talent 1" und "Talent 2" (Jugendkategorie) verbunden. Speziell fungiert der Bereich "Foundation 3" als Basis zur Identifizierung und Förderung junger Talente. Während sich das Kids-Team auf die Entwicklung grundlegender Fähigkeiten und die Förderung der Leidenschaft für das Artistic Swimming konzentriert, dient es auch als Bühne für den Übergang zu anspruchsvolleren Talententwicklungsprogrammen. Durch den Aufbau einer

soliden Grundlage im Kindesalter sind Athlet:innen optimal vorbereitet, um erfolgreich in die Jugendkategorie überzugehen, wo sie ihre Artistic Swimming Fähigkeiten und Wettbewerbsfähigkeit weiterentwickeln können. Die enge Verbindung gewährleistet einen konsistenten Übergang für vielversprechende junge Athlet:innen, während sie den FTEM-Weg durchlaufen, und trägt letztendlich zum langfristigen Erfolg und zur Nachhaltigkeit von Artistic Swimming in der Schweiz bei.

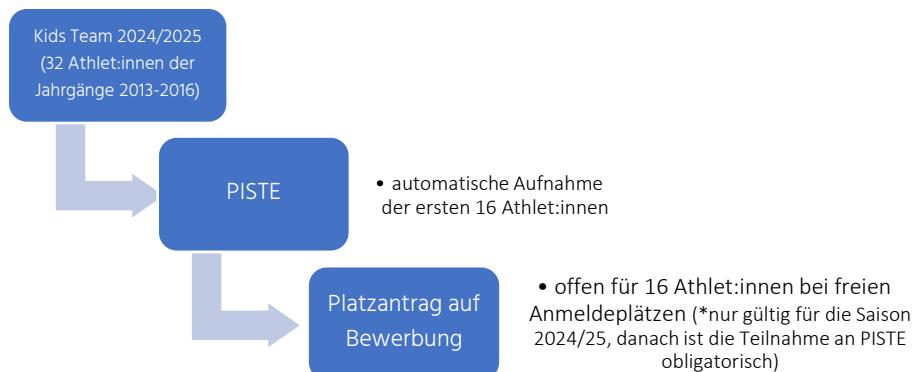
STRATEGISCHE ZIELE:

1. **Talentidentifikation und Rekrutierung:** Durchführung landesweiter Talentidentifikationsprogramme zur Entdeckung junger Schwimmer:innen mit Potenzial. Rekrutierung von jährlich mindestens 20 Athlet:innen für nationale Trainingswochenenden des Kids Teams.
2. **Strukturiertes Trainingsprogramm:** Entwicklung eines Trainingsprogramms mit Schwerpunkt auf grundlegenden Fähigkeiten, Technik, Kraft und Flexibilität. Regelmässige Evaluationen durchführen, um den individuellen Fortschritt zu verfolgen und Trainingspläne entsprechend anzupassen.
3. **Wettbewerbsentwicklung:** Vorbereitung der Athlet:innen auf Erfolg bei nationalen und internationalen Wettkämpfen, einschliesslich regionaler Meisterschaften und Jugendweltmeisterschaften. Bereitstellung von Trainingslagern und Workshops zur Entwicklung von Routinen, Wettkampfstrategien und mentaler Vorbereitung für junge Athlet:innen.
4. **Langfristige Nachhaltigkeit und Wachstum:** Sicherstellung der langfristigen Nachhaltigkeit und des Wachstums des Kids Teams durch den Aufbau von Partnerschaften mit und Vereinen, um die Teilnahme und das Interesse am Artistic Swimming unter Jugendlichen zu fördern.
5. **Verbesserung der Ausbildung und Entwicklung von Trainer:innen:** Investition in Ausbildungs- und Entwicklungsprogramme für Trainer:innen, um sicherzustellen, dass sie über das Wissen, die Fähigkeiten und Ressourcen verfügen, um Athlet:innen zu ihrer vollen Potenzialentfaltung zu bringen.

Insgesamt ist der Erfolg des Swiss Aquatics Artistic Swimming Kids Teams vielschichtig und kann auf verschiedene Weisen gemessen werden:

1. **Leistung im Wettkampf:** Bewertung der Leistung in verschiedenen Wettbewerben unter Berücksichtigung von Faktoren wie Ergebnissen in Figuren, technischer Schwierigkeit der Routinen, Bewertungen der Wertungsrichter:innen und deren Feedback. Verfolgung der Fortschritte in Wettkämpfen auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene.
2. **Talententwicklung:** Identifikation und Förderung junger Talente, bei denen sich Athlet:innen in ihren technischen Fähigkeiten, künstlerischen Eindrücken und Gesamtleistungen verbessern.
3. **Teilnahme und Engagement:** Steigerung der Teilnahme und des Engagements im Artistic Swimming unter jungen Athlet:innen, wachsendes Interesse und Unterstützung aus der Gemeinschaft, von Eltern und Sponsoren.

4. **Langfristiger Entwicklungsansatz (FTEM-Modell):** Steigerung der Anzahl von Athlet:innen, die ihre Wettkampfkarriere fortsetzen (über das Jugendniveau hinaus), Bereitstellung eines klaren Fortschritts vom Basis- bis zum Elite-Wettbewerbsniveau.
5. **Persönliche Entwicklung (Athlet:innenweg):** Persönliches Wachstum und Entwicklung der Athlet:innen, einschließlich gesteigerter Selbstsicherheit, Teamfähigkeit, Disziplin und Widerstandsfähigkeit, die sie durch ihre Erfahrungen im Kids Team gewinnen.



Als Teil des Strategieplans für Artistic Swimming von Swiss Aquatics 2024-2028 sind die verantwortlichen Trainer:innen der Kategorie/Trainingsgruppe verpflichtet/ermutigt, an den nationalen Trainingswochenenden teilzunehmen. Das Ziel für Trainer:innen ist es, ihr Wissen auszutauschen, Kompetenzen zu erweitern, ihre Coaching-Fähigkeiten zu verbessern, Expertise zu teilen und gemeinsam zur Entwicklung junger Athlet:innen auf nationaler Ebene beizutragen. Darüber hinaus soll ein gemeinsamer Ansatz etabliert werden, der darauf abzielt, das Potenzial der Athlet:innen zu maximieren, Coaching-Methoden und -Strategien zu vereinheitlichen und Leistungsergebnisse für Athlet:innen, die die Schweiz repräsentieren, zu optimieren.

Des Weiteren erhalten die Trainer:innen am Ende jedes Trainingswochenendes ein Dokument, das das Camp zusammenfasst. Das Dokument wird Ziele und Zielsetzungen, Techniken und Methoden, Trainingsübungen, Coaching-Tipps und Video-Demonstrationen enthalten. Nach der Rückkehr in die Vereine wird erwartet, dass die Trainer:innen die auf den Trainingswochenenden erlernten Methoden, Ansätze und Techniken aktiv integrieren. Das Hauptziel besteht darin, Kontinuität und Konsistenz in den Coaching-Methodologien und -Techniken sicherzustellen. Dies hilft, die Ausrichtung mit den nationalen Coaching-Standards aufrechtzuerhalten und den Fortschritt der Athlet:innen zu erleichtern, während sie durch verschiedene Alterskategorien voranschreiten.

Darüber hinaus sind gemäß den J+S-Ausbildungsanforderungen alle Trainer:innen, die eine Trainer-B-, A- und Bronze-Zertifizierung erhalten möchten, verpflichtet, an den Trainingswochenenden mit dem Swiss Aquatics Artistic Swimming Kids Team teilzunehmen und eine prägnante Zusammenfassung ihrer Lernerfahrungen zu schreiben. Diese Zusammenfassung wird bei der offiziellen Prüfung benötigt.

Antragsformular enthält:

- Athlet:innenportfolio mit den Figurenergebnissen der letzten 2 Jahre (Saison 2022/23 und Saison 2023/2024)
- Empfehlungsschreiben des oder der Club-Haupttrainer:in
- Erklärung der Verpflichtung der Athlet:in-Eltern
- Bestätigung der Teilnahme am Trainingslager durch den oder die Trainer:in der Kategorie
- Bestätigung des finanziellen Beitrags (Vorauszahlung bei Anmeldung)

KIDS TEAM ZEITPLAN (PROJEKTSTART [SEPTEMBER OKTOBER 2024](#))

- [Bern, 20.-22.09.2024](#)
- Bern, 18.-20.10.2024
- [Bern, 1.-3.11.2024](#)
- Sursee, 7.12.2024 (Teilnahme an der National Teams Show)
- Sursee, 11.-12.01.2025 (tbc)
- Sursee, 29.-30.03.2025 (tbc)
- [Sursee, 10.-11.05.2025 \(tbc\)](#)

BEITRÄGE DER ATHLETEN:INNEN

Die Kosten für die Kids Team Trainingswochenenden betragen 285.00 CHF pro Trainingswochenende. Die Zusammenzüge finden in der Zentralschweiz (Sursee/Bern je nach Verfügbarkeit) statt, um die Reisekosten für die Athlet:innen zu reduzieren. Die Dauer eines Camps beträgt 1-3 Tage.

TRAINER:INNENSTAB

Die Athlet:innen trainieren in ihren Vereinen im ganzen Land, unterstützt von ihren Vereinstrainer:innen, während Swiss Aquatics Artistic Swimming bei den Kids Team Wochenenden fachliche Unterstützung in den Bereichen grundlegende Fähigkeiten, Technik, Küräusführung und Figurenentwicklung bietet.

AUSRÜSTUNG

Die Athlet:innen erhalten eine selbstgestaltete Badekappe und ein Swiss Aquatics T-Shirt. Alle Athlet:innen erhalten eine Leistungsbewertung, die wertvolles Feedback für kontinuierliches Lernen und Entwicklung bietet.

BELOHNUNGSSYSTEM

Während der Saison werden basierend auf der Bewertung der Trainer:innen und der Leistungsüberprüfung der Athlet:innen sowie der Teilnahme an den Trainingswochenenden verschiedene Auszeichnungen verliehen, wie:

- Teilnahme an der Weihnachtsshow 2024 mit den Schweizer Nationalteams (2 bis 4 Athlet:innen);
- Teilnahme als Vor-Schwimmer:in am Swiss Youth Competition 2025 (im Solo- oder Duett-Event, aber nicht mehr als 4 Athlet:innen).
- Semi-private Trainings mit Nationaltrainer:innen (2 Athlet:innen).

Zusammenfassend konzentriert sich die Strategie zur Entwicklung des Swiss Aquatics Artistic Swimming Kids Teams auf die Talentidentifikation, professionelles und strukturiertes Training, Wettbewerbsentwicklung und langfristige Nachhaltigkeit. Durch die Umsetzung dieser Strategie über einen Zeitraum von vier Jahren streben wir danach, eine solide Grundlage für junge Athlet:innen zu schaffen, um auf Jugendniveau und darüber hinaus erfolgreich zu sein. Durch die Förderung von Fähigkeiten, Wettkampferfahrung, Teamarbeit, professionellem Coaching und klaren Entwicklungswege möchten wir eine florierende Artistic Swimming Gemeinschaft in der Schweiz kultivieren, in der junge Athlet:innen hervorragende Leistungen erbringen und ihr volles Potenzial entfalten können.