

# NEWS

swiss aquatics   
swiss  Member

**Chers amis des sports aquatiques,**

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la newsletter n° 1 / février 2025.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

## FÉDÉRATION

swiss aquatics 



### Un soutien précieux grâce à la promotion du sport d'élite par l'Armée suisse



Le 15 janvier, la présentation des neuf sportifs d'élite militaires contractuels pour le cycle olympique de Los Angeles 2028 a eu lieu à Macolin, avec des rendez-vous avec les médias et un meet & greet avec des invités. Il est réjouissant de constater que deux athlètes de Swiss Aquatics, Roman Mityukov et Michelle Heimberg, ont su convaincre le comité de sélection par leurs performances de ces dernières années et leur potentiel pour les prochains Jeux et ont été sélectionnés parmi plus de 50 candidatures. Ils seront donc engagés à partir du 1er février 2025 en tant que militaires contractuels sportifs d'élite et pourront profiter de ce précieux outil d'encouragement pour se préparer au mieux aux JO 2028. Nous les félicitons à nouveau et leur souhaitons beaucoup de succès sur leur chemin vers LA !

Vous trouverez [ici](#) l'article complet.

De plus, la journée de visite de l'ER pour sportifs d'élite a eu lieu le vendredi 7 février 2025 à Macolin, au cours de laquelle les recrues ont été promues au rang de soldats du sport et les médaillé·e·s, dont nos nageurs, ont été honoré·e·s pour leurs

excellentes performances des six derniers mois. Avec huit recrues (six en natation, deux en plongeon), beaucoup de nos athlètes ont pu profiter cette année encore du soutien de l'armée. Nous les félicitons pour leur promotion et remercions chaleureusement le Centre de compétences Sport de l'armée suisse pour son précieux soutien à nos athlètes et à notre fédération !

Le rapport sur la journée de visite est disponible [ici](#).

## SWIMMING

---



### Participation réussie du cadre de la relève au Swiss Open 2024

Du 20 au 22 décembre, le cadre national de la relève a participé à la dernière compétition de l'année 2024. Lors du Swiss Open à Sursee, les jeunes talents ont pu prouver que le dur labeur du premier macrocycle de la saison avait porté ses fruits. Ils ont établi de nombreux nouveaux records d'âge et ont atteint des limites pour des compétitions internationales telles que les Championnats d'Europe juniors (CEJ) et le Festival olympique de la jeunesse européenne (FOJE). La cheffe de la relève, Paulina Kratka, a suivi avec attention les performances de ses athlètes et s'est montrée satisfaite des résultats obtenus lors du Swiss Open.

Vous trouverez [ici](#) le rapport complet avec un aperçu du Swiss Open 2024.



### Week-end des cadres du 17 au 19 janvier 2025

Mi-janvier, les athlètes des cadres nationaux se sont retrouvés au Centro Sportivo Nazionale de Tenero pour le week-end des cadres. Le week-end a été ponctué d'activités variées telles que des séances de tests, des workshops et un teamevent.

Le week-end des cadres à Tenero a été un grand succès. Les athlètes ont pu partir avec de précieuses impulsions techniques et mentales. De plus, ils se sont rapprochés en tant que team.

Nous remercions toutes les personnes présentes pour leur engagement lors de ce week-end à Tenero !

Vous trouverez [ici](#) le rapport complet du week-end des cadres.



## Swimbetter AquaCam

Avec la swimbetter AquaCam, vous fermez la boucle de feedback entre ce que les nageurs et nageuses ressentent et ce qu'ils voient.

Les méthodes d'analyse traditionnelles fournissent rarement un feedback précis en temps réel. Les coachs ne peuvent pas voir clairement sous l'eau, ce qui rend difficile la détection et la correction des erreurs en temps réel.

En collaboration avec Swiss Aquatics Swimming, de jeunes ingénieurs motivés de l'ETH ont développé le swimbetter Aquacam. Ce vidéotrolley permet aux entraîneurs de donner un feedback immédiat aux nageurs afin qu'ils puissent s'améliorer rapidement, alors que le mouvement est encore présent dans leur mémoire. Cet outil d'analyse vidéo a été conçu de manière à permettre des analyses vidéo sur la ligne la plus extérieure, optimisant ainsi l'utilisation de l'espace.

En plus de son utilisation dans la natation de compétition et d'élite, le système peut également être utilisé pour des analyses vidéo commerciales avec des athlètes de loisir, de triathlon ou des athlètes Masters.

Vous trouverez ici [le flyer](#) avec les informations sur le vidéotrolley ou [la vidéo de promotion](#). Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter ou à vous adresser directement aux ingénieurs de [swimbetter](#).



## Masters Mini Camp 2025

Après le succès rencontré par le premier Masters Mini Camp de l'année dernière, nous nous réjouissons de proposer à nouveau un week-end d'entraînement en 2025. Le Masters Mini Camp aura lieu du 09 au 11 mai 2025 au Campus Sursee et proposera un programme varié - parfait pour tous ceux qui souhaitent atteindre leurs objectifs sportifs et faire passer leur technique à un niveau supérieur.

Vous trouverez [ici](#) le programme ainsi que les informations d'inscription.

## DIVING





## Comeback réussi de Michelle Heimberg

L'Argovienne de 24 ans a fait un retour impressionnant sur la scène nationale de la compétition lors des championnats suisses à Zurich Oerlikon. Sur trois mètres, elle a réussi à distancer ses concurrentes de plus de 120 points avec 333,75 points et a établi un nouveau record de Suisse avec ce score. Lara El Batt de Genève a terminé deuxième (206,85 points) et la Zurichoise Sophie Fürst a décroché la médaille de bronze (182,15 points). Dimanche, Michelle s'est également classée première au tremplin de 1 m avec 271,55 points. Les autres médailles sont à nouveau allées à Lara El Batt et Sophie Fürst. Sophie a remporté la médaille d'argent avec 196,60 points, tandis que Lara a décroché le bronze avec 170,40 points.

Chez les hommes, la course aux titres et aux médailles a été très disputée. C'est finalement le Zurichois Erik Passerone qui s'est imposé aux tremplins de 1 et 3 mètres. Erik a remporté la victoire au tremplin de 3 m avec 307,85 points, juste devant les deux plongeurs de Lausanne Aquatique Kevin Sigona (306,30 points) et Thibaud Bucher (299,80 points). Erik a nettement remporté l'épreuve du tremplin de 1 m avec 321,25 points, devant son coéquipier des Zürcher Wasserspringer Damian O'Dell (300,80 points). Kevin Sigona (285,20 points) s'est assuré une autre médaille en terminant troisième.

Nous félicitons tous les athlètes pour leurs performances !

Vous trouverez le rapport complet [ici](#). En outre, la SRF a diffusé dans son Sportpanorama un reportage sur les championnats suisses et le retour de Michelle. Vous pouvez regarder le reportage [ici](#).



## Les premières limites des CEJ réussies

De nombreux athlètes suisses ont participé à des compétitions internationales le premier week-end de février.

Genève Natation, par exemple, était présent à Eindhoven et a réussi à décrocher plusieurs places de podium. Sarah Berger et Agathe Chopard ont ainsi remporté le concours synchronisé du tremplin de 3 m, Sarah Berger a réalisé une belle performance en s'imposant d'un mètre dans la catégorie Girls A et Lara El Batt a décroché la médaille de bronze aux tremplins de 1 m et 3 m ainsi qu'au plongeon synchronisé avec Giulia Palazzo.

Les clubs de Lausanne, Thoune et Berne, entre autres, étaient au départ du IX Madrid Open. Il convient de souligner les superbes performances de Kevin Sigona (de l'or au 1m, jeunesse A), Aurélien Petoud (du bronze au 3m, jeunesse A) et Antoine Chevnine (de l'argent au 3m / tour, jeunesse B), qui ont obtenu à plusieurs reprises une place de podium et ont ainsi rempli les critères de sélection pour les championnats d'Europe juniors. De plus, Kevin et Aurélien ont également remporté l'épreuve synchrone de 3 mètres.

Nous félicitons les athlètes pour leurs excellentes performances.

## ARTISTIC SWIMMING



### Premier événement national important pour la relève

Le 25 janvier 2025, les compétitions de qualification pour les championnats suisses de la relève d'Artistic Swimming ont eu lieu à Zurich. 213 athlètes, hommes et femmes, issus de 14 clubs, ont présenté leurs figures imposées dans les catégories Jeunesse 2 (U15) et Jeunesse 3 (U12).

Dans la catégorie Jeunesse 3, Vanessa Lenz (Artistic Swimming Bern) a remporté la victoire avec 67,48 points devant Alyssia Gregoire et Emma Courouge (toutes deux de Morges-Natation). Dans la catégorie Jeunesse 2, les Limmat-Nixen Zürich ont dominé : Anastasia Hak a remporté la victoire avec 76,50 points, suivie par Anna-Lisa Toberer et Luciana Pietropaolo (Artistic Swimming Bern).

Cette compétition constitue, avec [les résultats de la PISTE des 15 et 16 février 2025 à Sursee](#), la base de la sélection du cadre national. Une étape importante pour l'avenir des jeunes talents !

Vous trouverez l'article sur la compétition [ici](#).



### Démission de Rossella Pibiri

Nous avons le regret de vous informer que notre entraîneure nationale Rossella Pibiri mettra fin à son contrat de travail fin mars 2025 pour des raisons personnelles. Elle poursuivra sa carrière professionnelle en Italie. Nous regrettions beaucoup cette décision, mais nous souhaitons la remercier chaleureusement pour son grand engagement et son excellent travail pour le sport suisse au cours des trois dernières années. Rossella a contribué de manière décisive à la stabilité et au succès de l'équipe nationale.

Malgré ce changement inattendu, nous avons trouvé une solution transitoire stable. Jusqu'à la fin de la saison, Tetiana Rudkovska assurera la direction de l'équipe nationale par intérim. Elle connaît déjà très bien les athlètes ainsi que les projets et programmes existants, ce qui permet de garantir la continuité et la stabilité pendant cette phase de transition. Parallèlement, le poste d'entraîneur principal sera officiellement mis au concours.

Notre objectif est de trouver une personnalité compétente et indépendante qui poursuivra le développement réussi de notre équipe nationale à partir de la saison prochaine. L'accent continuera d'être mis sur la promotion ciblée de nos athlètes et sur le développement durable de nos programmes. Afin d'assurer une transition en douceur, nous avons opté pour cette solution intérimaire et nous prenons le temps nécessaire pour trouver un successeur adéquat. Nous garantissons ainsi au mieux la stabilité et la qualité de notre travail.

Rossella continuera à nous conseiller après son préavis et à mener à bien différents projets, comme l'élaboration du plan d'entraînement cadre. De plus, elle sera présente lors de la Swiss Youth Competition pour la sélection des cadres jeunesse et encadrera les équipes juniors lors de la compétition. Son départ officiel aura également lieu dans le cadre de cet événement. Nous sommes fiers et reconnaissants que Rossella reste à nos côtés en tant que conseillère et que nous puissions poursuivre notre collaboration d'une nouvelle manière. Cela souligne une fois de plus son engagement infatigable pour le sport et la stabilité qu'elle a apportée à nos structures. Nous lui souhaitons tout le meilleur pour son avenir.

## WATER POLO

---



### Offre spéciale : Ballons de water-polo à prix imbattables !

Notre stock est en liquidation – profitez dès maintenant de réductions exclusives ! De plus, les nouveaux Kap7 Swiss Custom ballons (tailles 4 & 5) sont désormais disponibles chez Turbo.

- Stock restant à prix réduit
- Nouveaux Kap7 Swiss Custom ballons offerts pour toute commande dans [la boutique en ligne de la fédération](#)
- Kap7 Swiss Customized ballons maintenant aussi directement chez [Turbo](#) à des conditions spéciales.  
Livraison gratuite !

Ne manquez pas cette opportunité

Tours de qualification d'European Aquatics  
pour les équipes élites confirmés



European Aquatics a officiellement annoncé les dates des tours de qualification pour les équipes élites :

- Tour de qualification Women's EWPC 2026 : 6–8 juin 2025
- Tour de qualification Men's EWPC 2026 : 9–11 juin 2025

Ces tournois représentent une étape clé vers le Championnat d'Europe 2026. Les lieux de compétition seront finalisés dans les prochaines semaines et nous collaborons étroitement avec les responsables afin d'assurer des conditions de préparation optimales pour nos équipes.

## FORMATION

---



### Succès du module pilote sport & handicap en natation

Am Wochenende des 25./26. Januar 2025 fand das J+S I-Modul "Sport und Handicap im Schwimmsport" mit zehn Teilnehmenden zum ersten Mal erfolgreich statt. Unter der Leitung der PluSport-Expertinnen Daniela Loosli, Franziska Mohr und Chantal Cavin erlernten die Teilnehmenden, wie sie Schwimmeinheiten für Menschen mit Behinderungen sicher und methodisch korrekt gestalten können. Darüber hinaus eigneten sie sich praktische Fähigkeiten an, um Transfers und Hilfestellungen im Wasser fachgerecht durchzuführen. Im Rahmen des zweitägigen Moduls hatten die Teilnehmenden zudem die Möglichkeit, ihre J+S-Leiteranerkennung zu verlängern und den Zusatz "Leiter/in Sport & Handicap" zu erwerben. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Teilnehmenden für ihr engagiertes Mitwirken sowie an die Kursleiterinnen für ihre wertvollen und lehrreichen Beiträge! 😊



### Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch).

06.03.2025 - 09.03.2025	<a href="#">Transmettre la natation sui-sw 2510t</a>	Macolin	06.01.2025
----------------------------	--	---------	------------

## PARTENAIRES

---



### Sport Resort Fiesch

#### Camp d'entraînement «All-in-one» à Fiesch

Dans la très populaire piscine couverte de 25 m, les conditions d'entraînement ont été optimisées grâce à de nouveaux plots de départ pour la compétition. Les 5 couloirs de nage peuvent être utilisés en exclusivité. Des conditions idéales pour les équipes de la relève.

- Nager - manger - dormir - tout cela dans un rayon de 2 minutes.
- Pour les activités de loisirs, de nombreuses installations sportives et une salle de musculation sont à disposition.
- Le rapport qualité-prix convient à tous les budgets.

Faites vos demandes de réservation auprès du Sport Resort Fiesch : [info@sport-resort.ch](mailto:info@sport-resort.ch)

### Photos

Kompetenzzentrum Sport der Armee, Roldy Cueto Cabrera, swimbetter, iStock, Lausanne Aquatique, Patrick B. Krämer, EU Nations Water Polo Cup, Sport Resort Fiesch, n.n.

Members

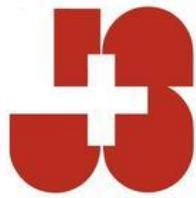


National Supporters



Partners

Athletes Network



NOSER GROUP



Official Suppliers



Copyright © 2020 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

Switzerland



Newsletter powered by

fairgate

