

AUFGEBOT | CONVOCATION

U16 MÄDCHEN | U16 FILLES

| ANLASS EVENEMENT | Trainingslager – Bern Camp d'entraînement – Bern | | | |
|-----------------------|---|-------|------------|--|
| VON DE | 05.04.2024 | | ORT LIEU | Hallenbad Bern Neufeld Neubrückstrasse 133 3012 Bern |
| BIS À | 06.04.2024 | | | |
| PROGRAMM PROGRAMME | DAY | FROM | TO | PROGRAM |
| | 05.04. | 09:45 | 10:00 | Eintreffen & Check-in arrivée & Check-in (Pool Lobby) |
| | | 10:00 | 10:30 | Warm up (pool deck) |
| | | 10:30 | 12:00 | Training Entraînement |
| | | 12:30 | 13:00 | Mittagessen Déjeuner @Clubhaus FC BERN 1894 |
| | | 15:00 | 15:30 | Warm up (pool deck) |
| | | 15:30 | 16:30 | Training Entraînement |
| | | 18:00 | 19:00 | Nachtessen Dîner @Jugendherberge Bern |
| | | | | |
| | 06.04. | 07:15 | 07:45 | Frühstück Petit déjeuner |
| | | 07:45 | 08:00 | Check out (hotel reception) |
| | | 08:30 | 09:00 | Warm up (pool deck) |
| | | 09:00 | 12:00 | Training Entraînement |

| | | | |
|----------------------|---|--------------------|---|
| ATHLETEN ATHLÈTES | 1 | GN1885 | Viola Camplani |
| | 1 | LAUSANNE AQUATIQUE | Mélissa Duarte |
| | 2 | CAROUGE NATATION | Lea Lambert, Ella Gallay |
| | 4 | CNN NYON | Valeria Piccino, Alice Miniere, Megane Fontanella, Amaia Flynn Carrillo |
| | 4 | SC HORGEN | Madeleine Raveglia, Joya Steinacher, Carolina Papp, Milla Schnider |
| | 1 | SC WINTERTHUR | Dilara Honegger |
| | 1 | SC KREUZLINGEN | Dunja Petrovic |
| | 2 | SMZ | Amalia Farrer, Nela Hüberli |
| | 3 | SC ZUG | Darina Arnold, Melanie Gut, Léane Bütler |

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



| | | | |
|--------------------------|--|-----------------|---|
| | 2 | LUGANO AQUATICS | Elisabetta Carnovale, Francesca Leoncini Bartoli |
| | 1 | SCSG | Leonie Rusch |
| | 1 | WK THUN | Jaël Hofer |
| ABSENT | | | |
| STAFF | Vladimir Bajkovic – Head coach vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com +381 66 042813 Bogdan Filipovic – Ass. Coach Eliane de Bue – Team Manager eliane.debue@swisswaterpolo.com +41 79 196 66 33 | | |
| AUSRÜSTUNG EQUIPEMENT | <p>Wasserball-Bekleidung (Verbands- oder Clubbekleidung), Sportsachen (Athletiktraining)</p> <p>Équipment water-polo (équipement de la fédération ou du club), affaires de salle de sport (entraînements en athlétique)</p> | | |
| BEMERKUNGEN REMARQUES | <p>Bestätigung Confirmation Die Teilnahme am Trainingslager muss bis Dienstag, 01.04.2025 beim Teammanager (eliane.debue@swisswaterpolo.com) und Verband (thomy.gross@swiss-aquatics.ch) bestätigt werden. Abmeldungen haben zusätzlich beim Nationaltrainer zu erfolgen.</p> <p>La participation au camp d'entraînement doit être confirmée auprès du manager d'équipe (eliane.debue@swisswaterpolo.com) et de la fédération (thomy.gross@swiss-aquatics.ch) avant mardi 1 avril 2025. Les annulations doivent également être faites à l'entraîneur national.</p> <p>Unterkunft Hébergement Jugendherberge Bern Weihergasse 4 3005 Bern</p> <p>Verpflegung Restauration Clubhaus FC Bern 1894 Neubrückstrasse 149 3012 Bern</p> | | |

Antidoping | Antidopage

Für die Massnahme gelten die Anti-Doping-Bestimmungen von Swiss Sport Integrity, die Cool&Clean Grundsätze. Mit Antritt der Massnahme bestätigt jeder Teilnehmer die jeweiligen Inhalte zur Kenntnis genommen zu haben und zu akzeptieren.

Les dispositions antidopage de Swiss Sport Integrity et les principes Cool&Clean s'appliquent à la mesure. En prenant part à la mesure, chaque participant confirme avoir pris connaissance des contenus respectifs et les accepter.

Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern. Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

www.spiritofsport.ch