

# TRAINING CAMP | PROGRAM

NATIONAL TEAM MEN U16

EVENT	U16 Training Camp				
FROM	05.04.2025		LOCATION		Centro Sportivo Tenero
TO	06.04.2025				
PROGRAM	DAY	FROM	TO	PROGRAM	
	05.04.25	08:50		Check-in - Pool side	
		10:00	12:00	Training	
		12:00		Lunch	
		15:00	17:00	Training	
		18:00		Teambuilding/ Dinner by the lake	
	06.04.25	08:00		Breakfast	
		09:00	11:00	Training	
		12:00		Lunch	
		14:00	16:00	Training	
ATHLETES	3	AQUASTAR		A. Alleway, B. Kleibrink, J. Brügger	
	1	SC FROSCH AEGERI		L. Antoniou	
	1	CN NYON		R. Fontanella	
	1	SC WINTERTHUR		L. Marenovic (GK)	
	1	LAUSANNE AQUATIQUE		O. Harrington	
	6	SC HORGEN		R. Negro, R. Steinacher, R. Kubitschek, F. Flückiger, G. Ciani Romero, J. Eberharter (GK)	
	1	SC KREUZLINGEN		M. Rutz	
	4	LUGANO NPS		L. Kristic, L. Rasmussen, G. Geninazzi, N. D`Ettorre (GK)	
	1	SC ST. GALLEN		G. Kluser	
EXCUSED	Sunday: R. Negro, R. Kubitschek, F. Flückiger				
STAFF	Coach Benjamin Redder, <a href="mailto:benjamin.redder@swisswaterpolo.com">benjamin.redder@swisswaterpolo.com</a> , +41 78 727 24 07 Assistant coach Norbert Kerschbaum				
EQUIPMENT	Swiss Aquatics Water Polo Equipment if available				
INSURANCE	Insurance is the responsibility of the participants; Swiss Aquatics Water Polo declines all responsibility.				
INFORMATION	Oscar and Rafael F. please let me know what the rail connections are like on saturday.  All players: Please confirm your participation until 16.03.25 in the doodle:				

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



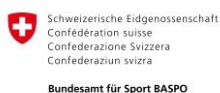
SWISSLOS



<https://doodle.com/group-poll/participate/bm8DBz0a>

Contact us if you have any questions:

Thomy Gross ([thomy.gross@swiss.aquatics.ch](mailto:thomy.gross@swiss.aquatics.ch)) and coach Benjamin Redder in CC  
([benjamin.redder@swisswaterpolo.com](mailto:benjamin.redder@swisswaterpolo.com))



Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the SPIRIT of SPORT