

# AUFGEBOT | CONVOCATION

U18 MÄDCHEN | U18 FILLES

|                       |                                                                                   |            |       |                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|---------------------------------------------------------|
| ANLASS<br>EVENEMENT   | Trainingslager – Talent Treff Tenero<br>Camp d'entraînement – Tous Talents Tenero |            |       |                                                         |
| VON   DE              | 25.05.2025                                                                        | ORT   LIEU |       | Nationales Jugendsportzentrum                           |
| BIS   À               | 30.05.2025                                                                        |            |       | Via alle Brere 10<br>6598 Tenero-Contra                 |
| PROGRAMM<br>PROGRAMME | DAY                                                                               | FROM       | TO    | PROGRAM                                                 |
|                       | 25.05.                                                                            | 15:45      | 16:00 | Eintreffen & Check-in   arrivée & Check-in (Pool Lobby) |
|                       |                                                                                   | 16:00      | 16:30 | Bezug der Zelte   Installation dans les tentes          |
|                       |                                                                                   | 18:15      | 19:00 | Nachtessen   Dîner                                      |
|                       |                                                                                   | 20:15      | 21:00 | Opening                                                 |
|                       |                                                                                   | 22:00      |       | Nachtruhe   Silence nocturne                            |
|                       |                                                                                   |            |       |                                                         |
|                       | 26.05.                                                                            | 07:30      |       | Frühstück   Petit déjeuner                              |
|                       |                                                                                   | 08:30      |       | Warm up (pool deck)                                     |
|                       |                                                                                   | 09:00      | 11:00 | Training   Entraînement                                 |
|                       |                                                                                   | 12:15      | 13:00 | Mittagessen   Déjeuner                                  |
|                       |                                                                                   | 14:15      | 15:00 | Workshop: Werte   Valeurs                               |
|                       |                                                                                   | 15:00      | 17:00 | Training   Entraînement                                 |
|                       |                                                                                   | 17:15      | 18:00 | school work                                             |
|                       |                                                                                   | 18:15      | 19:00 | Nachtessen   Dîner                                      |
|                       |                                                                                   | 20:15      | 22:00 | Freizeit   Temps libre                                  |
|                       |                                                                                   | 22:00      |       | Nachtruhe   Silence nocturne                            |
|                       |                                                                                   |            |       |                                                         |
|                       | 27.05.                                                                            | 07:30      |       | Frühstück   Petit déjeuner                              |
|                       |                                                                                   | 08:30      |       | Warm up (pool deck)                                     |
|                       |                                                                                   | 09:00      | 11:00 | Training   Entraînement                                 |
|                       |                                                                                   | 11:15      | 12:00 | Workshop: Athlete Hub                                   |
|                       |                                                                                   | 12:15      | 13:00 | Mittagessen   Déjeuner                                  |
|                       |                                                                                   | 13:30      | 14:30 | school work                                             |
|                       |                                                                                   | 15:00      | 17:00 | Training   Entraînement                                 |
|                       |                                                                                   | 17:15      | 18:00 | school work                                             |
|                       |                                                                                   | 18:15      | 19:00 | Nachtessen   Dîner                                      |
|                       |                                                                                   | 20:15      | 21:45 | EHSM-Evening                                            |
|                       |                                                                                   | 22:00      |       | Nachtruhe   Silence nocturne                            |

SUPPLIERS



NOSERGROUP



SWISSLOS



PARTNERS

|  |        |       |       |                              |
|--|--------|-------|-------|------------------------------|
|  |        |       |       |                              |
|  | 28.05. | 07:30 |       | Frühstück   Petit déjeuner   |
|  |        | 08:15 | 09:45 | Regeneration block           |
|  |        | 10:15 | 11:00 | Workshop: Sportpsychology    |
|  |        | 11:00 | 12:00 | school work                  |
|  |        | 12:15 | 13:00 | Mittagessen   Déjeuner       |
|  |        | 13:30 | 14:30 | school work                  |
|  |        | 15:00 | 17:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 17:15 | 18:00 | school work                  |
|  |        | 18:15 | 19:00 | Nachtessen   Dîner           |
|  |        | 20:15 | 21:45 | Freizeit   Temps libre       |
|  |        | 22:00 |       | Nachtruhe   Silence nocturne |
|  |        |       |       |                              |
|  | 29.05. | 07:30 |       | Frühstück   Petit déjeuner   |
|  |        | 08:30 |       | Warm up (pool deck)          |
|  |        | 09:00 | 11:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 11:15 | 12:00 | Workshop: Dopingprevention   |
|  |        | 12:15 | 13:00 | Mittagessen   Déjeuner       |
|  |        | 13:30 | 14:30 | school work                  |
|  |        | 15:00 | 17:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 17:15 | 18:00 | school work                  |
|  |        | 18:15 | 19:00 | Nachtessen   Dîner           |
|  |        | 20:15 | 22:00 | Mini-Super-10-Kampf          |
|  |        | 22:00 |       | Nachtruhe   Silence nocturne |
|  |        |       |       |                              |
|  | 30.05. | 07:00 | 07:20 | Check out                    |
|  |        | 07:30 | 07:50 | Frühstück   Petit déjeuner   |
|  |        | 08:00 | 08:15 | Closing                      |
|  |        | 09:00 | 11:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 11:00 |       | Lunch bag                    |

|                    |   |                    |                                                     |
|--------------------|---|--------------------|-----------------------------------------------------|
| ATHLET<br>ATHLÈTES | 1 | GN1885             | Juliette Grandchamp                                 |
|                    | 1 | LAUSANNE AQUATIQUE | Melissa Duarte                                      |
|                    | 2 | CAROUGE NATATION   | Kui Macharia, Lea Lambert                           |
|                    | 4 | CN NYON            | Valeria Piccino, Alice Miniere, Amaia Flynn Carilio |
|                    | 2 | SC HORGEN          | Nina Mikulic, Joya Steinacher                       |
|                    | 3 | SC WINTERTHUR      | Nina Riess, Lena Thalmann, Sofija Dasic             |
|                    | 1 | WSV BASEL          | Ronja Divisek                                       |
|                    | 1 | SMZ                | Nela Hüberli                                        |

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                           |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|
|                          | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SC ZUG          | Adina Arnold, Darina Arnold, Léane Bütler |
|                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LUGANO AQUATICS | Francesca Leoncini Bartoli                |
|                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | WK THUN         | Anouk Soder, Jana Stucki                  |
| RESERVE                  | Megane Fontanella                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 | CNN NYON                                  |
|                          | Elisabetta Carnovale                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 | LUGANO AQUATICS                           |
|                          | Leonie Rusch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 | SC ST. GALLEN                             |
|                          | Jael Hofer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 | WK THUN                                   |
| STAFF                    | Vladimir Bajkovic – Head coach<br><a href="mailto:vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com">vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com</a> +381 66 042813                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                           |
|                          | Ashkan Hesabian– Ass. Coach (25.05. & 26.05)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                           |
|                          | Bogdan Filipovic – Ass. Coach (26.05. – 29.05.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                           |
|                          | Eliane de Bue – Team Manager<br><a href="mailto:eliane.debue@swisswaterpolo.com">eliane.debue@swisswaterpolo.com</a> +41 79 196 66 33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                                           |
|                          | Alina Morgenegg – Team Manager (29.05. – 30.05.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                           |
| AUSRÜSTUNG<br>EQUIPEMENT | <p>Wasserball-Bekleidung (Verbands- oder Clubbekleidung), Sportsachen (Athletiktraining)</p> <p>Équipement water-polo (équipement de la fédération ou du club), affaires de salle de sport (entraînements en athlétique)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                           |
| BEMERKUNGEN<br>REMARQUES | <p><b>Bestätigung   Confirmation</b></p> <p>Die Teilnahme am Trainingslager muss bis <b>Sonntag, 04.05.2025</b> beim Teammanager (<a href="mailto:eliane.debue@swisswaterpolo.com">eliane.debue@swisswaterpolo.com</a>) und Verband (<a href="mailto:thomy.gross@swiss-aquatics.ch">thomy.gross@swiss-aquatics.ch</a>) bestätigt werden.</p> <p>Abmeldungen haben zusätzlich beim Nationaltrainer zu erfolgen.</p> <p>La participation au camp d'entraînement doit être confirmée auprès du manager d'équipe (<a href="mailto:eliane.debue@swisswaterpolo.com">eliane.debue@swisswaterpolo.com</a>) et de la fédération (<a href="mailto:thomy.gross@swiss-aquatics.ch">thomy.gross@swiss-aquatics.ch</a>) d'ici <b>dimanche 4 mai 2025</b>.</p> <p>Les annulations doivent également être faites à l'entraîneur national.</p> <p><b>Antidoping   Antidopage</b></p> <p>Für die Massnahme gelten die Anti-Doping-Bestimmungen von Swiss Sport Integrity, die Cool&amp;Clean Grundsätze. Mit Antritt der Massnahme bestätigt jeder Teilnehmer die jeweiligen Inhalte zur Kenntnis genommen zu haben und zu akzeptieren.</p> <p>Les dispositions antidopage de Swiss Sport Integrity et les principes Cool&amp;Clean s'appliquent à la mesure. En prenant part à la mesure, chaque participant confirme avoir pris connaissance des contenus respectifs et les accepter.</p> |                 |                                           |

### Datenschutz | Protection des données

Mit der Teilnahme am 3T-Camp stimmt die teilnehmende Person der Bearbeitung ihrer personenbezogenen Daten gemäss der Datenschutzerklärung von Swiss Olympic zu. Dazu gehören u.a. Kontakt-, Sport- und Gesundheitsdaten sowie Bild- und Tonaufnahmen.

En participant au camp 3T, la personne participante accepte le traitement de ses données personnelles conformément à la déclaration de protection des données de Swiss Olympic. Cela inclut notamment des données de contact, sportives, de santé ainsi que des enregistrements photo et vidéo.

#### SUPPLIERS



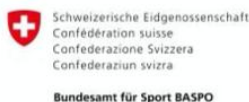
NOSERGROUP

#### PARTNERS



SWISSLOS





Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS

