

Swiss Aquatics Officials Swimming

Arena Poloshirt (Unisex)



Grössenangaben / indication des tailles / taglie / size information

Masse / mesures / misure / measures (cm)							
Grösse / corps / corpo / body	168	172	178	180	182	184	186
Brustumfang / poitrine / torace / chest	90	95	100	105	110	115	150
Taillenumfang / taille / vita / waist	75	80	85	90	95	100	105
Hüftumfang / hanche / anca / hip	90	95	100	105	110	115	120
Grösse / taille / taglia / size	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL

Wie wird gemessen? Achten Sie darauf das Massband gerade zu halten. Körpergrösse Um die Grösse zu bestimmen, stehen Sie aufrecht und messen Sie den Abstand, vom höchsten Punkt Ihres Kopfes bis zur Fusssohle. Brustumfang Messen Sie an der breitesten Stelle Ihrer Brust. Taillenumfang Legen Sie das Massband an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an. Taillenumfang Legen Sie das Massband an der schmalsten Stelle Ihrer Taille an. Hüftumfang Messen Sie an der stärksten Stelle Ihres Gesässes. Rumpflänge Messen Sie in einem Kreis (um den gesamten Oberkörper; Messpunkt = Trägeransatz) von der höchsten Stelle der Schulter durch den Schritt und zurück zur Schulter.	Comment mesurer ? Veuillez à tenir le mètre à ruban bien droit. Taille du corps Pour déterminer la taille, tenez-vous debout et mesurez la distance entre le point le plus haut de votre tête et la plante de vos pieds. Tour de poitrine Mesurez à l'endroit le plus large de votre poitrine. Tour de taille Placez la mesure à l'endroit le plus étroit de votre taille. Tour de taille Placez le bain de mesure à l'endroit le plus étroit de votre taille. Tour de hanches Prenez la mesure à l'endroit le plus fort de vos fesses. Longueur du torse Mesurez en cercle (autour de tout le torse ; point de mesure = base de la bretelle) en partant du point le plus haut de l'épaule, en passant par l'entrejambe et en revenant à l'épaule.	Come misurare? Assicuratevi di tenere il nastro di misurazione dritto. Altezza del corpo Per determinare la vostra altezza, mettetevi in piedi e misurate la distanza dal punto più alto della testa alla pianta del piede. Misura del torace Misurare la parte più ampia del torace. Misura della vita Posizionare il nastro di misurazione nella parte più stretta della vita. Circonferenza vita Posizionare il nastro di misurazione nella parte più stretta della vita. Circonferenza dell'anca Misurare nella parte più larga dei glutei. Lunghezza del busto Misurare in cerchio (intorno a tutta la parte superiore del corpo; punto di misurazione = base delle spalline) dal punto più alto della spalla attraverso il cavallo e di nuovo alla spalla.	How to measure? Make sure you hold the measuring tape straight. Body height To determine your height, stand upright and measure the distance from the highest point of your head to the sole of your foot. Chest measurement Measure at the widest part of your chest. Waist circumference Place the measuring tape at the narrowest part of your waist. Waist circumference Place the measurement bath at the narrowest part of your waist. Hip circumference Measure at the widest part of your buttocks. Torso length Measure in a circle (around the entire upper body; measuring point = base of shoulder straps) from the highest point of the shoulder through the crotch and back to the shoulder.
--	--	--	--