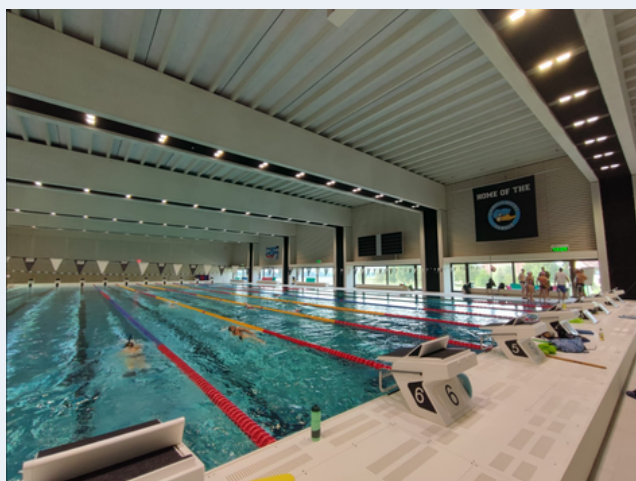


Masters Mini Camp

Campus Sursee 12.09.2025 - 14.09.2025

PROGRAMM / PROGRAMME

Freitag / Vendredi	12.09.2025
Einführung / Introduction	15:15 - 15:45
Schwimmen / Natation	16:00 - 18:00
Abendessen / Dîner	ab / à partir de 18:30
Samstag / Samedi	13.09.2025
Schwimmen / Natation	10:00 - 12:00
Mittagessen / Repas de Midi	12:30 - 13:30
Trainingsplanung / Planification de l'entraînement	14:30 - 16:00
Schwimmen / Natation	16:30 - 18:30
Abendessen / Dîner	ab / à partir de 19:00
Sonntag / Dimanche	14.09.2025
Schwimmen / Natation	08:00 - 10:00
Fragen & Rückblick / Questions & rétrospective	10:30 - 12:00



Das Camp richtet sich an alle Schwimmer:innen im Masters-Bereich – egal ob Einsteiger:innen oder erfahren – die ihre Technik verbessern, ihre Fitness steigern und gemeinsam mit anderen Spaß am Training haben möchten. Auch für Masters-Neulinge ein perfekter Einstieg ins leistungsorientierte Schwimmen!

Preis: CHF 400 (exkl. Unterkunft und Abendessen).

Rabatt: Masters mit Jahreslizenz für die Saison 2025/26 erhalten eine Ermässigung von CHF 100.

Übernachtungsmöglichkeiten werden direkt vom Campus Sursee angeboten und sind nicht im Preis inbegriffen.

Min. Anzahl Teilnehmer:innen 10

Max. Anzahl Teilnehmer:innen 20

Le stage s'adresse à tous les nageurs et nageuses de la catégorie Masters – débutants comme expérimentés – qui souhaitent améliorer leur technique, renforcer leur condition physique et prendre du plaisir à s'entraîner en groupe. C'est aussi une excellente occasion pour les nouveaux Masters de découvrir la natation orientée performance !

Prix : 400 CHF (hébergement et dîner non compris).

Rabais: Les masters avec une licence annuelle pour la saison 2025/26 bénéficient d'une réduction de 100 CHF.

L'hébergement est proposé directement par le campus de Sursee et n'est pas inclus dans le prix.

Min. 10 participants

Max. 20 participants