

# COMPÉTITIONS SUISSES DE NATATION ESPOIRS

FUTURA  
FUT-SW

ANNEXE AU RÈGLEMENT 3.4.2

ÉDITION 2024  
VALABLES DÈS LE 1ER SEPTEMBRE 2024

## MODIFICATIONS

9 septembre 2020	Nouvelle rédaction suite à la décision de l'AS d'avril 2020
Novembre 2021	Adaption à la version allemande
Août 2022	Adaptations du programme
Mars 2023	Précision finale nationale
1 mai 2024	Modifications selon décisions AS 2024, adaptation de la période d'organisation des compétitions Futura
1 septembre 2024	Modifications selon décisions AS 2024, adaptation de nos catégories d'âge par rapport à l'adaptation à AQUA et à la LEN

FÉDÉRATION SUISSE DE NATATION

Directeur sportif de natation: Chef «Juges»: Chef «Compétitions»:  
Beat Hugenschmidt Boris Chiavi Rolf Ingold

## TERMINOLOGIE

En cas de divergences entre les versions allemande et française, la version allemande fait foi.

## ANNEXE 1: PROGRAMME

Garçons	1 <sup>ère</sup> étape	2 <sup>ème</sup> étape	3 <sup>ème</sup> étape	Finale nationale / (régionale)
<b>11 ans et moins</b>	100m LI 100m 4N 50m DO	200m LI 100m 4N 50m BR	200m LI 100m 4N 50m PAP	200m LI 200m 4N 50m LI + „Skins“
<b>12 ans</b>	200m LI 100 4N 50m DO	400m LI 200m 4N 50m BR	400m LI 200m 4N 50m PAP	

Filles	1 <sup>ère</sup> étape	2 <sup>ème</sup> étape	3 <sup>ème</sup> étape	Finale nationale / (régionale)
<b>11 ans et moins</b>	100m LI 100m 4N 50m DO	200m LI 100m 4N 50m BR	200m LI 100m 4N 50m PAP	200m LI 200m 4N 50m LI + „Skins“
<b>12 ans</b>	400m LI 200m 4N 50m DO	400m LI 200m 4N 50m BR	800m LI 200m 4N 50m PAP	

Relais (facultatif)	1 <sup>ère</sup> étape	2 <sup>ème</sup> étape	3 <sup>ème</sup> étape	
<b>libre</b>	4x50m LI / 4N ou «Skins»	4x50 4N / LI ou «Skins»	4x50m LI / 4N ou «Skins»	

- Des relais facultatifs 4x50m (4N, LI) ou « Skins » peuvent être ajoutés au programme dans la 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> étape. Pour les relais, la catégorie est ouverte (filles de 12 ans et plus jeunes et garçons de 13 ans et plus jeunes) et/ou les équipes mixtes (filles et garçons).
- Les « Skins » sont une compétition par élimination où le nombre de participants se réduit après chaque tour. Par exemple, 8 – 4.
- Les relais facultatifs ou les « skins » devraient être récompensés par des prix en nature selon le classement.

## ANNEXE 2: PROPOSITION DE PROGRAMME

1 <sup>ère</sup> étape				2 <sup>ème</sup> étape				3 <sup>ème</sup> étape			
N°	Discipline	F/M	Cat.	N°	Discipline	F/M	Cat.	N°	Discipline	F/M	Cat.
1	100m 4N	M	11	12	100m 4N	M	11	23	100m 4N	M	11
2	100m 4N	F	11	13	100m 4N	F	11	24	100m 4N	F	11
3	100 4N	M	12	14	200m 4N	M	12	25	200m 4N	M	12
4	200m 4N	F	12	15	200m 4N	F	12	26	200m 4N	F	12
5	50m DO	M	11-12	16	50m BR	M	11-12	27	50m PA	M	11-12
6	50m DO	F	11-12	17	50m BR	F	11-12	28	50m PA	F	11-12
7	100m LI	M	11	18	200m LI	M	11	29	200m LI	M	11
8	100m LI	F	11	19	200m LI	F	11	30	200m LI	F	11
9	200m LI	M	12	20	400m LI	M	12	31	400m LI	M	12
10	400 LI	F	12	21	400m LI	F	12	32	800m LI	F	12
fac.	4x50m LI/4N	Libre	12 (-)	fac.	4x50m 4N/LI	Libre	12 (-)	fac.	4x50m LI/4N	libre	12 (-)

La finale nationale se déroule le 1er jour des Championnats suisses espoirs (pour l'ordre des compétitions, voir l'annexe au règlement 3.4 CSE-SW).

Finale Nationale			
N°*	Discipline	F/M	Catégorie
1	200m LI	F	11
2	200m LI	M	11
3	50m LI	F	11
4	50m LI	M	11
5	200m 4N	F	11
6	200m 4N	M	11
7	Skins** (2 x 50m)	M	11
8	Skins** (2 x 50m)	F	11

\* Numérotation selon le programme des Championnats Suisses Cadets (voir annexe à 3.4 NSM-SW)

\*\* 2 tours : 1. les 8 athlètes les plus rapides de la course individuelle (n° 3/4), 2. les 4 athlètes les plus rapides du 1er tour