

# AUFGEBOT | CONVOCATION

U16 MÄDCHEN | U16 FILLES

|                       |                                                         |            |       |                                                            |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|------------|-------|------------------------------------------------------------|
| ANLASS<br>EVENEMENT   | Trainingslager – Tenero<br>Camp d'entraînement – Tenero |            |       |                                                            |
| VON   DE              | 12.07.2025                                              | ORT   LIEU |       | Via Brere                                                  |
| BIS   À               | 18.07.2025                                              |            |       | CH-6598 Tenero                                             |
| PROGRAMM<br>PROGRAMME | DAY                                                     | FROM       | TO    | PROGRAM                                                    |
|                       | 12.07.                                                  | 15:00      | 15:15 | Eintreffen & Check-in   arrivée & Check-in (Café Gottardo) |
|                       |                                                         | 18:30      | 19:00 | Nachtessen   Dîner                                         |
|                       |                                                         | 19:00      | 19:30 | Warm up (pool deck)                                        |
|                       |                                                         | 19:30      | 21:30 | Training   Entraînement                                    |
|                       |                                                         | 22:00      | 22:30 | Freizeit   Temps libre                                     |
|                       |                                                         | 22:30      | 07:30 | Nachtruhe   Silence nocturne                               |
|                       |                                                         |            |       |                                                            |
|                       | 13.07.                                                  | 08:00      | 08:20 | Frühstück   Petit déjeuner                                 |
|                       |                                                         | 08:40      | 09:00 | Warm up (pool deck)                                        |
|                       |                                                         | 09:00      | 11:00 | Training   Entraînement                                    |
|                       |                                                         | 13:00      | 13:30 | Mittagessen   Déjeuner                                     |
|                       |                                                         | 17:30      | 18:00 | Warm up (pool deck)                                        |
|                       |                                                         | 18:00      | 20:00 | Training   Entraînement                                    |
|                       |                                                         | 20:15      | 20:45 | Nachtessen   Dîner                                         |
|                       |                                                         | 21:00      | 22:30 | Freizeit   Temps libre                                     |
|                       |                                                         | 22:30      | 07:30 | Nachtruhe   Silence nocturne                               |
|                       |                                                         |            |       |                                                            |
|                       | 14.07.                                                  | 08:00      | 08:20 | Frühstück   Petit déjeuner                                 |
|                       |                                                         | 08:40      | 09:00 | Warm up (pool deck)                                        |
|                       |                                                         | 09:00      | 11:00 | Training   Entraînement                                    |
|                       |                                                         | 13:00      | 13:30 | Mittagessen   Déjeuner                                     |
|                       |                                                         | 17:30      | 18:00 | Warm up (pool deck)                                        |
|                       |                                                         | 18:00      | 20:00 | Training   Entraînement                                    |
|                       |                                                         | 20:15      | 20:45 | Nachtessen   Dîner                                         |
|                       |                                                         | 21:00      | 22:30 | Freizeit   Temps libre                                     |
|                       |                                                         | 22:30      | 07:30 | Nachtruhe   Silence nocturne                               |
|                       |                                                         |            |       |                                                            |

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



|  |        |       |       |                              |
|--|--------|-------|-------|------------------------------|
|  | 15.07. | 08:00 | 08:20 | Frühstück   Petit déjeuner   |
|  |        | 08:40 | 09:00 | Warm up (pool deck)          |
|  |        | 09:00 | 11:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 13:00 | 13:30 | Mittagessen   Déjeuner       |
|  |        | 17:30 | 18:00 | Warm up (pool deck)          |
|  |        | 18:00 | 20:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 20:15 | 20:45 | Nachtessen   Dîner           |
|  |        | 21:00 | 22:30 | Freizeit   Temps libre       |
|  |        | 22:30 | 07:30 | Nachtruhe   Silence nocturne |
|  |        |       |       |                              |
|  | 16.07. | 08:00 | 08:20 | Frühstück   Petit déjeuner   |
|  |        | 08:40 | 09:00 | Warm up (pool deck)          |
|  |        | 09:00 | 11:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 13:00 | 13:30 | Mittagessen   Déjeuner       |
|  |        | 17:30 | 18:00 | Warm up (pool deck)          |
|  |        | 18:00 | 20:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 20:15 | 20:45 | Nachtessen   Dîner           |
|  |        | 21:00 | 22:30 | Freizeit   Temps libre       |
|  |        | 22:30 | 07:30 | Nachtruhe   Silence nocturne |
|  |        |       |       |                              |
|  | 17.07. | 08:00 | 08:20 | Frühstück   Petit déjeuner   |
|  |        | 08:40 | 09:00 | Warm up (pool deck)          |
|  |        | 09:00 | 11:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 13:00 | 13:30 | Mittagessen   Déjeuner       |
|  |        | 17:30 | 18:00 | Warm up (pool deck)          |
|  |        | 18:00 | 20:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 20:15 | 20:45 | Nachtessen   Dîner           |
|  |        | 21:00 | 22:30 | Freizeit   Temps libre       |
|  |        | 22:30 | 07:30 | Nachtruhe   Silence nocturne |
|  |        |       |       |                              |
|  | 18.07. | 07:30 | 08:00 | Cleaning / Check out         |
|  |        | 08:00 | 08:20 | Frühstück   Petit déjeuner   |
|  |        | 08:40 | 09:00 | Warm up (pool deck)          |
|  |        | 09:00 | 11:00 | Training   Entraînement      |
|  |        | 11:15 |       | Departure with lunch bag     |
|  |        |       |       |                              |

SUPPLIERS



NOSERGROUP

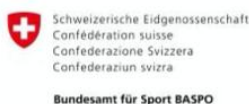
PARTNERS



SWISSLOS



|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                                                                   |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------|
| ATHLET<br>ATHLÈTES       | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SC HORGEN       | Joya Steinacher, Milla Schnider, Jule Nothelfer (until 15th noon) |
|                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SC WINTERTHUR   | Dilara Honegger                                                   |
|                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SC KREUZLINGEN  | Dunja Petrovic                                                    |
|                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SMZ             | Nela Hüberli (until 17th)                                         |
|                          | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SC ZUG          | Darina Arnold, Melanie Gut, Léane Bütler                          |
|                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | LUGANO AQUATICS | Elisabetta Carnovale, Francesca Leoncini Bartoli                  |
|                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SCSG            | Leonie Rusch                                                      |
|                          | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | WK THUN         | Jaël Hofer (arrives on the 14 <sup>th</sup> )                     |
| ABSENT                   | Viola Camplani; Mélissa Duarte; Lea Lambert, Ella Gallay; Valeria Piccino, Alice Miniere, Megane Fontanella, Amaia Flynn Carrillo, Carolina Papp, Amalia Farrer,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                                                   |
| STAFF                    | Vladimir Bajkovic – Head coach<br><a href="mailto:vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com">vladimir.bajkovic@swisswaterpolo.com</a> +381 66 042813                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                                                                   |
|                          | Melanie Adler – Ass. Coach (15.07. - 17.07.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                                                   |
|                          | Csaba Papp – Ass. Coach (12.07. – 13.07.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                                                                   |
|                          | Eliane de Bue – Team Manager<br><a href="mailto:eliane.debue@swisswaterpolo.com">eliane.debue@swisswaterpolo.com</a> +41 79 196 66 33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                                                                   |
| AUSRÜSTUNG<br>EQUIPEMENT | Wasserball-Bekleidung (Verbands- oder Clubbekleidung), Sportsachen (Athletiktraining)<br>Équipement water-polo (équipement de la fédération ou du club), affaires de salle de sport (entraînements en athlétique)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                                   |
| BEMERKUNGEN<br>REMARQUES | <p><b>Antidoping   Antidopage</b></p> <p>Für die Massnahme gelten die Anti-Doping-Bestimmungen von Swiss Sport Integrity, die Cool&amp;Clean Grundsätze. Mit Antritt der Massnahme bestätigt jeder Teilnehmer die jeweiligen Inhalte zur Kenntnis genommen zu haben und zu akzeptieren.</p> <p>Les dispositions antidopage de Swiss Sport Integrity et les principes Cool&amp;Clean s'appliquent à la mesure. En prenant part à la mesure, chaque participant confirme avoir pris connaissance des contenus respectifs et les accepter.</p> |                 |                                                                   |



Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

## Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

### 1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

### 2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

### 3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

### 4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

### 5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

### 6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

### 7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

### 8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

### 9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.  
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS

