

NEWS

swiss aquatics 
swiss olympic | Member

Chers amis des sports aquatiques,

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la newsletter n° 3 / mai 2025.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

FÉDÉRATION

swiss aquatics 



Jours en présentiel Club Management 2025

Inscrис-toi maintenant !

Tu es engagé·e dans ton club dans les domaines de la gestion, de l'organisation ou du développement ? Alors la formation Club Management est faite pour toi ! En collaboration avec Swiss Olympic, Swiss Aquatics propose également en 2025 deux jours en présentiel en allemand, avec des contenus pratiques et un large espace d'échange :

- Vendredi 3 octobre 2025 - Swiss Aquatics, Worblaufen
- Samedi 22 novembre 2025 - Swiss Aquatics ou Maison du Sport

Ces jours en présentiel s'adressent à toutes les personnes souhaitant approfondir leurs connaissances dans les domaines de la gestion de club, la communication, la stratégie et l'éthique dans le sport – que tu sois membre de comité, responsable de projet ou bénévole actif·ve dans ton club.

Des offres adaptées sont également disponibles pour les responsables de clubs italophones et francophones :

Modules en italien :

- Samedi 17 janvier 2026 - Bellinzona
- Samedi 31 janvier 2026 - Bellinzona

Modules en français :

Proposés par différents partenaires dans le cadre d'une offre inter-associative (voir le site web de Swiss Olympic).

SWIMMING



Genève Natation 1885 et le Schwimmclub Uster remportent le championnat des clubs 2025



Après la fin de la période de qualification pour les compétitions internationales en grand bassin de l'été 2025, les nageurs et nageuses suisses avaient au programme le championnat des clubs à Uster les 12 et 13 avril. Les titres de la ligue nationale A et B y ont été disputés.

En ligue nationale A, les titres sont revenus aux nageuses de Genève Natation 1885 et aux nageurs du Schwimmclub Uster. En ligue nationale B, c'est le Swim Team Biel-Bienne qui s'est imposé chez les hommes et le Swim Team Lucerne chez les femmes.

Outre les excellentes performances d'équipe, le week-end a également été marqué par des moments forts sur le plan individuel : Noè Ponti s'est une nouvelle fois montrée en grande forme mondiale et a manqué de peu le record d'Europe actuel sur 200 mètres papillon. Avec quatre nouveaux records de Suisse - Gaia Rasmussen au 200 mètres dos, Roman Mityukov également au 200 mètres dos et Noè Ponti au 200 mètres papillon et 100 mètres nage libre - de nouvelles références ont également été établies au niveau national.

Vous trouverez les rapports ici :

[Samedi](#)

[Dimanche](#)



Sélections aux championnats internationaux de 2025

La période de qualification pour les événements internationaux de l'été 2025 est terminée et les nominations pour les grands événements sont connues.

Antonio Djakovic, Roman Mityukov, Noè Ponti, Marius Toscan et le débutant des championnats du monde **Gian-Luca Gartmann** ont déjà été nommés pour les compétitions de bassin aux championnats du monde de Singapour, qui auront lieu du 27 juillet au 3 août. Lisa Mamié a quant à elle reçu une wild card pour une autre possibilité de qualification lors du meeting Sette Colli à Rome, car elle n'a pas pu confirmer sa présélection en raison de problèmes de santé lors des CS de Sursee. En Open

Water, **Christian Schreiber** et **Paul Niederberger**, qui participera également pour la première fois à un championnat du monde, défendront les couleurs de la Suisse du 15 au 20 juillet.

Christian et Paul seront également au départ des Championnats d'Europe Open Water à Stari Grad (CRO), qui ont débuté aujourd'hui et se poursuivront jusqu'au 31 mai.

Neuf athlètes au total représenteront la Suisse aux championnats d'Europe U23 à Šamorín (SVK), **Gian-Luca Gartmann**, **Antonio Djakovic**, **Tiago Behar**, **Flavio Bucca** et **Julio Bernardon** ainsi que **Amélie Bertschi**, **Vanna Djakovic**, **Gaia Rasmussen** et **Julia Ullmann**, et se battront pour les médailles du 26 au 28 juin.

Au niveau des juniors, Swiss Aquatics a confirmé les sélections pour les Championnats d'Europe juniors de natation (bassin) et de natation Open Water. Dix athlètes ont été sélectionné·e·s pour les CEJ en Open Water à Setúbal. Pour les épreuves en bassin des CEJ à Šamorín (SVK), 25 jeunes nageur·se·s talentueux·ses ont été retenu·e·s pour représenter la Suisse sur la scène continentale. La phase de qualification pour le FOJE est également terminée. Comme il s'agit d'une mission olympique, la sélection sera effectuée par Swiss Olympic. Cette sélection aura lieu ces prochaines semaines et sera communiquée par la suite.

Vous trouverez ici les rapports sur les sélections :

CM/ CE U23 : [Cinq athlètes sélectionnés pour les CM de natation - Wildcard pour Lisa Mamié](#)

CM/CE Open Water : [Deux Suisses sélectionnés pour les épreuves d'Open Water aux CM de Singapour](#)

WUG : [Nominations pour les Summer World University Games à Berlin officiellement confirmées par Swiss University Sports](#)

Relève : [Sélections pour les CEJ et les CEJ Open Water confirmées](#)



Fortes performances suisses en Open Water à Ibiza

Du 25 au 27 avril, Ibiza a accueilli la Coupe du monde ainsi que les championnats d'Espagne d'Open Water. La délégation suisse s'est montrée convaincante lors des deux compétitions. Christian Schreiber et Paul Niederberger ont pu rivaliser avec l'élite mondiale grâce à leurs excellentes performances lors de la course de coupe du monde sur 10 km. Ils se sont classés respectivement 9e (7,4 secondes de retard par rapport au vainqueur) et 19e (16,2 secondes de retard), s'assurant ainsi une qualification pour les championnats du monde.

Les jeunes athlètes suisses de la relève qui ont pu participer aux championnats d'Espagne se sont également montrés compétitif·ve·s et se sont classé·e·s à plusieurs reprises dans le top 10. Vous trouverez le rapport complet avec tous les résultats [ici](#).

Succès du Mini- Masters Camp à Sursee

Du 9 au 11 mai 2025, Swiss Aquatics a organisé le deuxième Mini- Masters Camp au Campus Sursee. Une vingtaine de



nageurs et nageuses engagé·e·s venu·e·s de toute la Suisse ont participé à ce camp d'entraînement inspirant. Sous la direction de l'équipe d'entraîneur·e·s Tobias Gross, Dirk Thölking, Carla Stampfli et Nils Liess, les participant·e·s ont effectué quatre séances structurées dans l'eau, au cours desquelles ils·elles ont travaillé de manière ciblée sur la technique, l'endurance et l'efficacité de la nage. La visite et les apports à l'entraînement de Nils Liess, participant aux Jeux olympiques de Tokyo et de Paris, qui a motivé durablement le groupe grâce à son expertise et à son enthousiasme pour la natation, ont été un moment particulièrement fort du week-end.

Vous trouverez le rapport [ici](#).

DIVING



Michelle Heimberg est championne d'Europe !

La médaille d'or du 3 mètres et la médaille de bronze du 1 mètre !



Lors des championnats d'Europe qui se sont déroulés du 22 au 28 mai à Antalya, Michelle Heimberg a montré une fois de plus qu'elle est l'une des meilleures dans son domaine. Grâce à des performances exceptionnelles, l'Argovienne de 24 ans a réussi à se faire couronner championne d'Europe du 3 mètres et à décrocher la médaille de bronze du 1 mètre.

Le 23 mai, elle a réalisé un score de 265,9 points dans [la compétition d'un mètre](#) et s'est classée troisième derrière Chiara Pellacani et Elna Widerstrom. Le 27 mai, elle a ensuite dominé toutes ses adversaires lors de [la compétition du plongeoir de 3 mètres](#) et a remporté la victoire avec 335,10 points, avec plus de 12 points d'avance sur Aleksandra Bibikina et Lena Hentschel. Nous la félicitons chaleureusement pour ces magnifiques succès !

Thibaud Bucher et Aurélien Petoud ont participé au [plongeon synchronisé des hommes de 3 mètres](#) et se sont classés à la huitième place. Malgré leur nervosité initiale, ils ont réussi un programme stable et ont pu montrer qu'avec un peu plus d'expérience, il faudra aussi compter avec eux à l'avenir sur la scène européenne ! Toutes nos félicitations pour leur début aux championnats d'Europe !

ARTISTIC SWIMMING



Rétrospective des championnats suisses et développements actuels des règlements internationaux

Les championnats suisses Masters d'Artistic Swimming de cette année ont une fois de plus démontré l'engagement et la passion de nos athlètes et de nos officiels. **Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cet événement !**

En même temps, l'événement a été un bon exemple de la dynamique de développement de notre sport, non seulement dans l'eau, mais aussi en ce qui concerne les règlements. Chez World Aquatics, le nouveau système d'évaluation est continuellement affiné et adapté. Pour nos juges, cela représente une performance sportive de haut niveau : se tenir constamment au courant des dernières évolutions afin de garantir des évaluations justes et correctes.



Rôle des DTC (Difficulty Technical Controllers) redéfini

Désormais, les DTC sont séparés physiquement les uns des autres pendant l'évaluation afin d'évaluer la réalisation des éléments clés sous trois perspectives différentes. Cela augmente l'objectivité et la précision. Une Basemark (BM) n'est désormais considérée comme valable que si au moins deux des trois DTC l'ont clairement vue et confirmée.

De plus, depuis cette saison, **il n'est plus possible de déposer un protêt contre une évaluation** - un changement fondamental dans le contexte international. Cela peut paraître surprenant à première vue, mais l'avantage réside dans la structure plus claire : grâce à la nouvelle évaluation objectivée et plus standardisée, le besoin de corrections ultérieures devrait disparaître. Cela favorise la transparence et la fiabilité des résultats et allège la charge de travail des jurys ainsi que des équipes d'organisation pendant les compétitions.



La relève en point de mire

Swiss Youth Competition à Genève et Championnats suisses de la relève J1&J3 à Lugano

La relève a elle aussi été récemment sous les feux de la rampe : **la Swiss Youth Competition** de cette année s'est tenue à Genève du 2 au 4 mai - un événement qui a réuni de jeunes talents de toute la Suisse et d'ailleurs. Fait particulièrement réjouissant : l'événement était **international**, avec des participant·e·s venus de **Belgique, du Luxembourg, d'Espagne et de Croatie**, ce qui a encore enrichi le niveau sportif. Le week-



end dernier, le **championnat suisse espoirs J1 et J3** s'est déroulé à Lugano.

Les jeunes talents se sont présenté·e·s avec une grande motivation, une technique impressionnante et beaucoup de créativité. Outre la comparaison sportive, c'est surtout la convivialité qui était au premier plan - l'échange loyal et respectueux au-delà des frontières nationales montre à quel point notre sport est fédérateur.

Félicitations à tou·te·s les participant·e·s et un **grand merci aux comités d'organisation de Genève et de Lugano** ainsi qu'à tous les bénévoles sur place. De tels événements sont non seulement essentiels pour le développement de la relève, mais ils renforcent également le réseau (inter)national et la visibilité de la communauté suisse d'Artistic Swimming.

Les résultats peuvent être consultés [ici](#).

WATER POLO



Cup Final Four 2025

Les quatre meilleures s'affrontent pour le titre à Lancy.

Le week-end des 30 et 31 mai, le Cup Final Four sera un événement majeur du calendrier suisse de water-polo. Les quatre équipes actuellement en tête de la LNA - Genève Natation 1885, Carouge Natation, Schwimmclub Horgen et le tenant du titre Schwimmclub Kreuzlingen - se rencontreront à Lancy pour se disputer la très convoitée Coupe de Suisse.

Le calendrier se présente comme suit :

Vendredi 30 mai - Demi-finales

- 19h00 : Genève Natation vs. SC Kreuzlingen
- 20h30 : SC Horgen vs. Carouge Natation

Samedi 31 mai - Finales

- 19h00 : Match pour la 3e place
- 20h30 : Finale

Excitation, émotions et water-polo de haut niveau sont garantis. Nous nous réjouissons de ce grand week-end de water-polo à Lancy et souhaitons beaucoup de succès aux quatre équipes !

Vous trouverez [ici](#) le centre de match avec les informations sur les matchs.



Horgen remporte les tournois finaux des meilleures équipes U10 et U12

Le samedi 17 mai 2025, les six meilleures équipes suisses de water-polo U10 se sont affrontées lors [du tournoi final à Schaffhouse](#). Après des matchs passionnats, le SC Horgen a remporté le titre mérité, suivi du CN Nyon et du SM Zurich.

Le tournoi final 8 des équipes U12 a eu lieu une semaine plus tard, le 25 mai, à Nyon. Là aussi, le SC Horgen a réussi à s'imposer. Lors de la finale, les SC Horgen Sharks ont battu le CN Nyon et ont remporté le tournoi. La troisième place a été remportée par les athlètes du SC Frosch Aegeri, qui se sont imposés contre Zurich dans le match pour la troisième place.

Félicitations à tous les athlètes et un grand merci aux organisateurs de Schaffhouse et de Nyon !

FORMATION



Cursus d'entraîneur professionnel 2026 pour la première fois en italien

Un cursus d'entraîneur professionnel sera pour la première fois proposé exclusivement en italien en 2026. Les coaches italophones auront ainsi la possibilité de suivre le «PAP» (Percorso formativo per allenatore professionista) dans leur langue maternelle à Tenero entre le 16 mars et le 10 juin 2026. Trois sessions d'assessment auront lieu les 5 septembre, 24 septembre et 10 octobre 2025 pour sélectionner les candidats et candidates.

Par ailleurs, une traduction simultanée français-italien sera organisée une fois pour chacun des cours des six modules au niveau sport de performance qui seront dispensés entre janvier 2026 et octobre 2027. Les participants et participantes pourront ainsi planifier leur formation jusqu'à l'examen professionnel en novembre 2027 ou éventuellement en mai 2028.

Les entraîneur·e·s intéressé·e·s par une discipline sportive de Swiss Aquatics sont prié·e·s de s'annoncer auprès de leur club au plus tard fin juin, à l'adresse education@swiss-aquatics.ch, et s'assurent au préalable du soutien de leur association.

Vous trouverez de plus amples informations sur la formation d'entraîneur professionnel [ici](#).



Nouvelles dispositions générales relatives aux cours à partir du 1er juillet 2025

Les nouvelles dispositions générales relatives aux cours de Swiss Aquatics entreront en vigueur le 1er juillet 2025. Ces nouvelles règles concernent tous les participants à nos offres de formation et de formation continue et entraînent des adaptations,

notamment dans le domaine des délais d'annulation et des frais, ainsi que des précisions sur la définition des profils pour les frais de cours et sur les reconnaissances.

Vous pouvez consulter les nouvelles dispositions relatives aux cours dès à présent [ici](#).

Pour toute question, l'équipe de Swiss Aquatics Education se tient volontiers à votre disposition (education@swiss-aquatics.ch).



Professeur de sports aquatiques avec brevet fédéral 2025-2026

La formation de professeur de sports aquatiques avec brevet fédéral permet d'approfondir les compétences pratiques et théoriques dans tous les domaines importants tels que l'enseignement, le marketing, l'administration et l'infrastructure. L'environnement d'action du professeur de sports aquatiques se situe dans les offres de natation privées et commerciales et dans le sport associatif. Les participants acquièrent des connaissances qui leur permettent d'offrir et de concevoir un enseignement moderne, orienté vers les besoins et la demande, et professionnel à tous les niveaux dans l'environnement correspondant.

La formation s'adresse à des personnes motivées qui travaillent ou souhaitent travailler à titre principal ou secondaire en tant que professeur de sports aquatiques dans des écoles de natation privées et/ou des clubs de natation et qui souhaitent se positionner sur le marché. Les participants ont la possibilité d'obtenir un brevet fédéral à l'issue de la formation.

Prochaine édition : Août 2025 à été 2026 (langue du cours : allemand)

Rendez-vous sur notre site Internet « [Professeur de sports aquatiques avec brevet fédéral](#) » pour vous informer et vous inscrire.



Comment mon enfant apprend à nager

Article de blog sur « [mal ehrlich](#) »

De nombreux parents sont soulagés lorsque leur enfant sait nager. Mais comment l'enfant y parvient-il ? Dans le blog de Sarina Neuhauser, Nadine Bronner-Grandjean, responsable de la formation chez Swiss Aquatics, et David Burkhardt, conseiller en sport et activité physique au Bureau de prévention des accidents (BPA), répondent aux principales questions des parents.

Vous trouverez l'article de blog [ici](#).



Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter education@swiss-aquatics.ch.

18.06.2025 - 22.06.2025	Technique de natation sui-sw 2543w	Macolin	04.06.2025
05.07.2025 - 06.07.2025	Kids Coach Basic 2	Macolin	01.06.2025

PARTENAIRES



Photos

Swiss Olympic, Patrick B. Krämer, Gabriel Schneider, David Damnjanovic, Ariane Jardin, Myriam Robert, Davide Radaelli, Just Pictures, Campus Sursee

Members



National Supporters



Partners

Athletes
Network



NOSER GROUP

Sporthilfe

Official Suppliers



Copyright © 2020 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

Switzerland



Newsletter powered by

fairgate