

# PISTE GRUNDKONZEPT



JULI 2025

swiss aquatics +

# INHALT

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.  | EINLEITUNG  | 12 |
| 2.  | AGENDA  | 12 |
| 3.  | LEISTUNGSENTWICKLUNG ÜBER MEHRERE SAISONS HINWEG                | 13 |
| 4.  | AKTUELLE LEISTUNG   | 13 |
| 5.  | RESILIENZ   | 15 |
| 6.  | ANTHROPOMETRISCHE BEDINGUNGEN                                   | 15 |
| 7.  | BIOGRAFIE DES:DER SPORTLER:IN                                   | 15 |
| 8.  | WEITERE SPORTARTSPEZIFISCHE KRITERIEN                           | 16 |
| 9.  | BIOLOGISCHES ALTER  | 17 |
| 10. | INTEGRATION VON HIGH-DIVING ATHLET:INNEN                        | 18 |
| 11. | ÜBERSICHT PUNKTETOTAL   | 19 |
| 12. | SELEKTIONSKRITERIEN FÜR REGIONALE UND NATIONALE NACHWUCHS KADER | 19 |

## 1. EINLEITUNG

«PISTE» ist das von Swiss Olympic (SO) entwickelte Tool, das die Sportverbände in ihren Prozessen einsetzen müssen, um eine Basis an Nachwuchssportler:innen aufzubauen. Swiss Aquatics Diving (SAD) bietet ein eigenes PISTE-Konzept an, das auf einigen von SO entwickelten Tools, aber auch auf Indikatoren basiert, die speziell für unsere Sportart, das Wasserspringen, entwickelt wurden. Diese Indikatoren, ihre Bewertungsmethodik und die auf sie angewandte Skala werden in diesem Handbuch beschrieben. Diese Elemente werden nach dem Alter des:der Athlet:in und der Zeit seiner:ihrer sportlichen Karriere in Bezug auf das Konzept "FTEM Diving" gewichtet. Die von den Athlet:innen erzielten Punkte werden dann als rationale Grundlage für einen Selektionsvorschlag im regionalen oder nationalen Nachwuchskader verwendet, entsprechend den Skalen und den Kriterien dargestellt sind.

## 2. AGENDA

Die folgende Agenda gilt für den Zeitraum der Datenerhebung, durch SAD, bei den Ausbildungsvereinen. Verbindlich ist folgender Zeitplan: Jeder Verein, der die Daten nicht rechtzeitig eingereicht oder die Fragebögen nicht beantwortet hat, erhält bis zu 10 Tage nach Ablauf der Frist eine erste Mahnung, das Versäumnis zu beheben. Nach Ablauf dieser Frist gelten die nicht erhaltenen Daten als null und nichtig und können den betroffenen Athlet:innen nicht zugeordnet werden.

|  |  |
|--|--|
| <b>1. März bis 31. März</b>  | An- und Abmeldungen für PISTE Diving   |
| <b>1. März bis 30. April</b>   | Zeitraum der Erhebung von BIO-Daten <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Fragebogen zur Trainingsleistung</li><li>➤ Fragebogen "Tool_Umfeld"</li></ul>  |
| <b>10.-17. Mai</b>   | Zeitraum der Erhebung von T-DAY-Daten <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Der Ablauf der Testtage wird in der gesonderten Einladung festgelegt.</li></ul>  |
| <b>1. Mai bis 21. Juli</b>   | Zeitraum der Erhebung PERF-Daten <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Trainer:innen, die für Trainingszentren verantwortlich sind, können die Tabellen für jede:n ihrer Athlet:innen im persönlichen Online-Dokument ausfüllen.</li></ul> |
| <b>1. Juli bis 31. Juli</b>  | Überprüfung der erhobenen Daten und Berechnung der PISTE-Punkte  |
| <b>2. August</b>   | Übermittlung des Selektionsvorschlags an die SAD-Selektionskommission und SO   |
| <b>August</b>  | Beratung von SAD und SO und Validierung der Selektion  |
| Sobald die Selektion validiert ist, wird SAD die Selektion bekannt geben und das Feedback den Vereinen zur Verfügung stellen |  |
| <b>1. September bis 31. August</b>   | SOTC-Gültigkeitsdauer  |

### 3. LEISTUNGSENTWICKLUNG

#### ÜBER MEHRERE SAISONS HINWEG (MAX. 6 PUNKTE)

Mit einem verbesserten Tracking der Ergebnisse von Athlet:innen über mehrere Saisons hinweg ist es möglich, die Leistungsentwicklung über einen längeren Zeitraum als eine Saison zu bestimmen. Somit wird der Fortschritt der Athlet:innen auch langfristig berücksichtigt. Für jede einzelne Disziplin (1m, 3m, PTF, HD), die während der letzten PISTE durch den PERF-Indikator bewertet wurde, können maximal 3 Punkte vergeben werden. Dazu benötigt man mindestens zwei aufeinanderfolgende Saisonauswertungen. Es werden bis zu einem Maximum von 6 Punkten gemäss der folgenden Tabelle vergeben:

| Punkte           | 1      | 2      | 3     | 4       | 5       | 6     |
|------------------|--------|--------|-------|---------|---------|-------|
| Entwicklung in % | < -3.3 | -3.3-0 | 0-3.3 | 3.3-6.6 | 6.6-9.9 | > 9.9 |

### 4. AKTUELLE LEISTUNG

#### a) Leistung im Wettkampf (max. 30 Punkte)

Die Leistung der Athlet:innen im Wettkampf wird für jede Höhe (1 m und 3 m Sprungbrett, Plattform, High-Diving 15m und 20m) auf der Grundlage, der in jedem WA-Wettkampf erzielten Punkte berechnet, wie in der Ergebnistabelle der vorherigen Saison angegeben. Die Durchschnittspunkte der drei besten Saisonleistungen werden dann mit den Referenzpunkten verglichen.

Alle Wettkämpfe, die den Regeln der Nachwuchs Diving Programme von World Aquatics entsprechen, werden bei der PISTE-Bewertung berücksichtigt. Darunter sind die Nachwuchs Schweizermeisterschaften obligatorisch. Regionale Meisterschaften oder internationale Nachwuchswettbewerbe sind optional.

| Punktevergabe verglichen mit Prozenten der Referenztabelle |     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Punkte   | 1   | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8     | 9     | 10    |
| %  | <60 | 61-65 | 66-70 | 71-75 | 76-80 | 81-85 | 86-90 | 91-95 | 96-99 | 100 + |

**Referenztabelle aktuelle Leistung Mädchen**

| Kategorie  | D   |     |     | C   |     | B   |     | A   |     |     |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Alter      | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 1m         | 146 | 154 | 162 | 205 | 216 | 257 | 271 | 317 | 334 | 350 |
| 3m         | 156 | 164 | 173 | 219 | 231 | 274 | 289 | 326 | 344 | 361 |
| Plattform  | 138 | 146 | 154 | 195 | 205 | 244 | 257 | 291 | 307 | 322 |
| Synchro 3m | 97  | 102 | 108 | 136 | 144 | 171 | 180 | 213 | 225 | 236 |
| Synchro PF | 92  | 98  | 103 | 130 | 137 | 163 | 172 | 204 | 215 | 225 |

**Referenztabelle aktuelle Leistung Knaben**

| Kategorie  | D   |     |     | C   |     | B   |     | A   |     |     |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Alter      | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 1m         | 173 | 182 | 192 | 243 | 256 | 304 | 321 | 385 | 406 | 426 |
| 3m         | 195 | 206 | 217 | 275 | 289 | 343 | 362 | 441 | 465 | 488 |
| Plattform  | 167 | 177 | 186 | 236 | 248 | 295 | 311 | 394 | 415 | 435 |
| Synchro 3m | 108 | 114 | 120 | 152 | 160 | 190 | 200 | 237 | 250 | 262 |
| Synchro PF | 101 | 107 | 112 | 142 | 150 | 178 | 188 | 223 | 235 | 246 |

**b) Trainingsleistung (max. 16 Punkte)**

Die Trainingsleistung des:der Athlet:in wird mit Hilfe des Fragebogens zur Trainingsleistung anhand von 8 spezifischen Items erfasst. Für jeden Punkt sollten die beiden verantwortlichen Trainer:innen (wenn möglich, um einen besseren Überblick über das Verhalten des:der Athlet:in zu bekommen) die Aussage überprüfen, die dem Verhalten des:der Athlet:in im Training im Allgemeinen am besten entspricht. Aussagen tragen 0,5 bis 2 Punkte bei. Die Summe bringt die PISTE-Punkte so, wie sie sind.

**c) Leistung in sportartspezifischen Tests (max. 18 Punkte)**

Die Leistung in spezifischen Tests während des TDAY konzentriert sich auf die körperlichen und technischen Leistungsbereiche der Athlet:innen. Jede Übung kann maximal 5 Punkte für die perfekte Ausführung verdienen.

## 5. RESILIENZ

### Auf körperlicher und geistiger Ebene (max. 4 Punkte)

Die Widerstandsfähigkeit des:der Athlet:in wird anhand der Punkte Nr.1 und Nr. 6 des Fragebogens zur Trainingsleistung gemessen und liefert jeweils 0.5 bis 2 Punkte pro Item.

## 6. ANTHROPOMETRISCHE BEDINGUNGEN

### Sportartspezifisch (nicht berücksichtigt)

Die Körpergrösse des:der Athlet:in, die Reichweite, das Gewicht, sind vorerst vom Diving PISTE Konzept ausgeschlossene Indikatoren und haben keinen Einfluss auf den Selektionsprozess der Athlet:innen.

## 7. BIOGRAFIE DES:DER SPORTLER:IN

Das Trainingsalter und -Volumen, werden bei der Anmeldung zur PISTE erfasst.

### a) Trainingsalter (max. 2 Punkte)

Punkte werden für das Trainingsalter wie folgt vergeben:

| Trainingsalter | Punkte              | 0-2 Jahre | 2-4 Jahre | 4-6 Jahre | 6-8 Jahre | ab 8 Jahren |
|----------------|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| < 16 jährig    | Gesamtpunktzahl von | 2         | 2         | 1.5       | 1         | 0.5         |
| > 16 jährig    | Gesamtpunktzahl von | 2         | 1.5       | 1         | 0.5       | 0           |

### b) Trainingsvolumen (max. 2 Punkte)

Die Punkte für das Trainingsvolumen werden auf der Grundlage des FTEM-Konzepts empfohlenen Trainingsstunden wie folgt vergeben:

| Alter       | 0    | 0.5  | 1     | 1.5    | 2            |
|-------------|------|------|-------|--------|--------------|
| < 12        |      | < 4h | 4-5h  | 6-7h   | 8h           |
| 12-13       | < 6h | 6-7h | 8-9h  | 10-11h | 12h und mehr |
| 14-15       | < 6h | 6-7h | 8-9h  | 10-11h | 12h und mehr |
| > 16 jährig | < 6h | 6-8h | 9-11h | 12-14h | 15h und mehr |

c) **Umfeld (max. 2 Punkte)**

Das Umfeld des:der Athlet:in (Familie, Schulbildung usw.) ist ein Indikator, der von dem von SO zur Verfügung gestellten "Tool\_Umfeld" bereitgestellt wird. Die verantwortlichen Trainer:innen vergeben Punkte auf der Grundlage ihres Wissens über das schulische Umfeld des:der Athlet:in und der familiären Unterstützung, die sie spüren.

## 8. WEITERE SPORTARTSPEZIFISCHE KRITERIEN

Die Gesamtqualität der Leistung einer:einer Athlet:in wird für jede Höhe (1m und 3m Sprungbrett, Plattform, HD) auf der Grundlage der Durchschnittswerte berechnet, die für jeden WA-Wettkampf erzielt wurden, wie in der Ergebnistabelle für die vergangene Saison angegeben. Dieser Notendurchschnitt wird dann mit dem idealen Notendurchschnitt verglichen, der in der Tabelle der Punkte, Qualitätsdurchschnitte und Referenzschwierigkeiten angezeigt wird.

| Punkte | 1    | 2     | 3     | 4     | 5     |
|--------|------|-------|-------|-------|-------|
| %      | < 71 | 71-80 | 81-90 | 90-99 | 100 + |

| Referenztabelle aktuelle Leistung (Durchschnittpunktzahl pro Sprung) Mädchen |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Kategorie  | D  |    |    | C  |    | B  |    | A  |    |    |
| Alter  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1m   | 18 | 19 | 20 | 25 | 27 | 32 | 34 | 35 | 37 | 39 |
| 3m   | 19 | 20 | 21 | 27 | 29 | 34 | 36 | 36 | 38 | 40 |
| Plattform  | 19 | 20 | 22 | 27 | 29 | 34 | 36 | 36 | 38 | 40 |
| Synchro 3m   | 19 | 20 | 21 | 27 | 28 | 34 | 36 | 42 | 45 | 47 |
| Synchro PF   | 18 | 19 | 20 | 26 | 27 | 32 | 34 | 40 | 43 | 45 |

Referenztabelle aktuelle Leistung (Durchschnittpunktzahl pro Sprung) Knaben

| Kategorie  | D  |    |    | C  |    | B  |    | A  |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Alter      | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 1m         | 19 | 20 | 21 | 27 | 28 | 33 | 35 | 38 | 40 | 42 |
| 3m         | 21 | 22 | 24 | 30 | 32 | 38 | 40 | 44 | 46 | 48 |
| Plattform  | 18 | 19 | 20 | 26 | 27 | 32 | 34 | 43 | 46 | 48 |
| Synchro 3m | 21 | 22 | 24 | 30 | 32 | 38 | 40 | 47 | 50 | 52 |
| Synchro PF | 20 | 21 | 22 | 28 | 30 | 35 | 37 | 44 | 47 | 49 |

## 9. BIOLOGISCHES ALTER

Das biologische und relative Alter wird bei der PISTE mitberücksichtigt. Es sind jeweils 1 Punkt möglich.

| PISTE Punkte biologisches Alter |        |           |
|---------------------------------|--------|-----------|
| Verfrüht                        | Normal | Verzögert |
| -1                              | 0      | 1         |

| PISTE Punkte biologisches Alter |            |            |            |
|---------------------------------|------------|------------|------------|
| 1. Quartal                      | 2. Quartal | 3. Quartal | 4. Quartal |
| -1                              | -0.5       | 0.5        | 1          |

## 10. INTEGRATION VON HIGH-DIVING ATHLET:INNEN

High Diving Athlet:innen können in der Kategorie T4, mit einer anerkannten Spezialisierung, ab dem Alter der Kategorien B und A High Diving, also ein Jahr später als die klassischen WA-Kategorien, in den PISTE Diving Prozess aufgenommen werden. Die folgende Punktetabelle dient dazu, die Wettkampfergebnisse der Athlet:innen sowie den Schwierigkeitsgrad ihres Wettkampfprogramms zu bewerten. Die restlichen auszufüllenden Indikatoren sind genau die gleichen wie bei jedem:r Athlet:in, der von Swiss Aquatics Diving überwacht wird. Athlet:innen, die sich auf das High-Diving spezialisiert haben, können nur in den regionalen Nachwuchskader aufgenommen werden.

Referenztabelle aktuelle Leistung Mädchen

| Kategorie | B   |     | A   |     |     |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Alter     | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
|           | 215 | 220 | 225 | 230 | 235 |

Referenztabelle aktuelle Leistung Knaben

| Kategorie | B   |     | A   |     |     |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Alter     | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
|           | 215 | 220 | 230 | 240 | 250 |

## 11. ÜBERSICHT PUNKTETOTAL

Zusammenfassend werden die Domains und Indikatoren für alle Athlet:innen wie folgt gewertet und ausgefüllt:

| <u>Bereiche</u>    | <u>Indikatoren</u>             | <u>Tools</u>      | <u>Max. Punkte</u> | <u>Informationen von</u> | <u>Eingabe der Ergebnisse</u>    |  |
|--------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|----------------------------------|--|
| Entwicklung        | Steig. Leistung                | Datenbank         | 6                  | SAD                      | Verantwortliche Person Nachwuchs |  |
| Aktuelle Leistung  | Wettk. Leistung                | Datenbank         | 30                 |                          |                                  |  |
|                    | Train. Leistung                | Fragebogen Train. | 16                 |                          |                                  |  |
|                    | Spezifisch                     | PISTE-Testtag     | 18                 |                          |                                  |  |
| Resilienz          | Körperlich und geistig         | Fragebogen Train. | 4                  | Club-Trainer             |                                  |  |
| Biografie          | Trainingsalter und Vol.        | PISTE-Anmeldungen | 4                  |                          |                                  |  |
|                    | Umfeld                         | Tool_Umfeld SO    | 2                  |                          |                                  |  |
| Spezifisch         | Qualität                       | Datenbank         | 5                  | SAD                      |                                  |  |
| Biologisches Alter | Relatives Alter                | Geburtsdatum      | 1                  | SAD                      |                                  |  |
|                    | Biologischer Entwicklungsstand | Mirwald Test      | 1                  | SAD                      |                                  |  |
| Total              |                                |                   | 87                 |                          |                                  |  |

## 12. SELEKTIONSKRITERIEN FÜR REGIONALE UND NATIONALE NACHWUCHS KADER

Hinweis: Diese Kriterien gelten für die Bewertung des Zeitraums vom 1. September bis 31. August, woraus sich die Selektion für die nächste Saison ergibt.

Die abschliessende Bewertung nach den PISTE-Kriterien und -Indikatoren umfasst eine maximale Gesamtpunktzahl gemäss den 6 ausgewählten Kriterienbereichen, die unterschiedlich gewichtet werden. Diese Bereiche werden zuerst nach der Zwischensumme der erreichbaren Punkte und dann nach Alterskategorie gewichtet, basierend auf der Bedeutung des Feldes zu diesem Zeitpunkt in der Karriere des:der Athlet:in.

Die Anforderungskriterien lauten wie folgt:

- **Regionalkader Diving und High Diving:** Der:die Athlet:in muss...
  - ...im Besitz einer gültigen Lizenz von Swiss Aquatics Diving sein.
  - ...an einer Nachwuchs Schweizermeisterschaft (Winter oder Sommer) teilgenommen haben (gilt nicht für HD).
  - ...eine durchschnittliche individuelle Leistung nachgewiesen haben, die mindestens 70 % der Referenz entspricht.
  - ...die Regionalkader-Mindestpunktzahl auf der PISTE-Skala erreichen, die dem Geburtsjahr entspricht.
- **Nationalkader:** Neben der Schweizer Staatsangehörigkeit muss der:die Athlet:in...
  - ...im Besitz einer gültigen Lizenz von Swiss Aquatics Diving sein.
  - ...an den Nachwuchs Schweizermeisterschaft (Winter und Sommer) teilgenommen haben.
  - ...eine durchschnittliche individuelle Leistung nachgewiesen haben, die mindestens 90 % der Referenz entspricht.
  - ...die Nationalkader-Mindestpunktzahl auf der PISTE-Skala erreichen, die dem Geburtsjahr entspricht.

Die Gesamtpunktzahl nach den drei Hauptbereichen (BIO-Indikatoren, PERF-Indikatoren und das Ergebnis des PISTE-Testtages) sowie die besondere Situation jedes:r Athlet:in werden berücksichtigt, um zu entscheiden, ob er:sie zu einem der Kader gehört. Die PISTE-Skala der je nach Alter zu erreichenden Mindestpunkte wird wie folgt festgelegt:

| Kategorie  | D         |           |           | C         |           | B         |           | A         |           |           |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|            | 42        | 42        | 42        | 42        | 42        | 52        | 52        | 52        | 52        | 52        |
| Pkt. RK    |           |           |           |           |           |           | 52        | 52        | 52        | 52        |
| Pkt. HD RK |           |           |           |           |           |           | 52        | 52        | 52        | 52        |
| Pkt. NK    |           |           |           |           | 54        | 58        | 58        | 58        | 58        | 58        |
| Maximal    | <u>87</u> |

Die strikte Anwendung der oben genannten Kriterien kann je nach Fall (schwere Verletzung in der vergangenen Saison, Transfer der Disziplin, besondere Talente usw.) durch das Selektionskomitee von Swiss Aquatics Diving angepasst werden. Sonderfälle werden zuerst zwischen der Verantwortlichen Person Nachwuchs und dem:der verantwortlichen Trainer:in des betreffenden Vereins besprochen, dann von der Selektionskommission, um über eine mögliche Selektion zu entscheiden oder nicht, immer unter Berücksichtigung der Interessen des:der Athlet:in und von Swiss Aquatics Diving.

Das Selektionskomitee von Swiss Aquatics Diving validiert den Vorschlag für die Kaderselektion für die folgende Saison durch die verantwortliche Person Nachwuchs, nachdem alle PISTE-Ergebnisse für die laufende Saison eingegeben wurden. Anschliessend erteilt Swiss Olympic ihre Genehmigung, unter Vorbehalt allfälliger Änderungen oder Anpassungen, und stellt die regionalen und nationalen Talent Cards aus. Sowohl Swiss Aquatics Diving als auch Swiss Olympic behalten sich das Recht vor, die Selektion eines:r Athlet:in in den Kader zu validieren oder abzulehnen, sowie deren Ausschluss, wenn die Kriterien nicht mehr erfüllt sind oder wenn ein Verhalten auftritt, das gegen die sportliche Ethik verstösst. Die maximalen Kontingente werden von Swiss Olympic auf 28 nationale und 40 regionale Talent Cards festgelegt. Werden diese Quoten erreicht, entscheidet das Ranking der Athlet:innen nach der PISTE-Skala, welche Athlet:innen ausserhalb der Quote liegen würden. Bei einem "Gleichstand" im Ranking ist das vorherrschende Kriterium die Rangfolge der Punkte im PERF-Bereich.