

# PISTE GRUNDKONZEPT



JULI 2025

# INHALT

1.	EINLEITUNG	12
2.	AGENDA	12
3.	LEISTUNGSENTWICKLUNG ÜBER MEHRERE SAISONS HINWEG	13
4.	AKTUELLE LEISTUNG	13
5.	RESILIENZ	15
6.	ANTHROPOMETRISCHE BEDINGUNGEN	15
7.	BIOGRAFIE DES:DER SPORTLER:IN	15
8.	WEITERE SPORTARTSPEZIFISCHE KRITERIEN	16
9.	BIOLOGISCHES ALTER	17
10.	INTEGRATION VON HIGH-DIVING ATHLET:INNEN	18
11.	ÜBERSICHT PUNKTETOTAL	19
12.	SELEKTIONSKRITERIEN FÜR REGIONALE UND NATIONALE NACHWUCHS KADER	19

# 1. EINLEITUNG

«PISTE» ist das von Swiss Olympic (SO) entwickelte Tool, das die Sportverbände in ihren Prozessen einsetzen müssen, um eine Basis an Nachwuchssportler:innen aufzubauen. Swiss Aquatics Diving (SAD) bietet ein eigenes PISTE-Konzept an, das auf einigen von SO entwickelten Tools, aber auch auf Indikatoren basiert, die speziell für unsere Sportart, das Wasserspringen, entwickelt wurden. Diese Indikatoren, ihre Bewertungsmethodik und die auf sie angewandte Skala werden in diesem Handbuch beschrieben. Diese Elemente werden nach dem Alter des:der Athlet:in und der Zeit seiner:ihrer sportlichen Karriere in Bezug auf das Konzept "FTEM Diving" gewichtet. Die von den Athlet:innen erzielten Punkte werden dann als rationale Grundlage für einen Selektionsvorschlag im regionalen oder nationalen Nachwuchskader verwendet, entsprechend den Skalen und den Kriterien dargestellt sind.

# 2. AGENDA

Die folgende Agenda gilt für den Zeitraum der Datenerhebung, durch SAD, bei den Ausbildungsvereinen. Verbindlich ist folgender Zeitplan: Jeder Verein, der die Daten nicht rechtzeitig eingereicht oder die Fragebögen nicht beantwortet hat, erhält bis zu 10 Tage nach Ablauf der Frist eine erste Mahnung, das Versäumnis zu beheben. Nach Ablauf dieser Frist gelten die nicht erhaltenen Daten als null und nichtig und können den betroffenen Athlet:innen nicht zugeordnet werden.

<b>1. März bis 31. März</b>	An- und Abmeldungen für PISTE Diving
<b>1. März bis 30. April</b>	Zeitraum der Erhebung von BIO-Daten <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fragebogen zur Trainingsleistung</li> <li>➤ Fragebogen "Tool_Umfeld"</li> </ul>
<b>10.-17. Mai</b>	Zeitraum der Erhebung von T-DAY-Daten <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Der Ablauf der Testtage wird in der gesonderten Einladung festgelegt.</li> </ul>
<b>1. Mai bis 21. Juli</b>	Zeitraum der Erhebung PERF-Daten <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trainer:innen, die für Trainingszentren verantwortlich sind, können die Tabellen für jede:n ihrer Athlet:innen im persönlichen Online-Dokument ausfüllen.</li> </ul>
<b>1. Juli bis 31. Juli</b>	Überprüfung der erhobenen Daten und Berechnung der PISTE-Punkte
<b>2. August</b>	Übermittlung des Selektionsvorschlags an die SAD-Selektionskommission und SO
<b>August</b>	Beratung von SAD und SO und Validierung der Selektion
Sobald die Selektion validiert ist, wird SAD die Selektion bekannt geben und das Feedback den Vereinen zur Verfügung stellen	
<b>1. September bis 31. August</b>	SOTC-Gültigkeitsdauer

### 3. LEISTUNGSENTWICKLUNG

#### ÜBER MEHRERE SAISONS HINWEG (MAX. 6 PUNKTE)

Mit einem verbesserten Tracking der Ergebnisse von Athlet:innen über mehrere Saisons hinweg ist es möglich, die Leistungsentwicklung über einen längeren Zeitraum als eine Saison zu bestimmen. Somit wird der Fortschritt der Athlet:innen auch langfristig berücksichtigt. Für jede einzelne Disziplin (1m, 3m, PTF, HD), die während der letzten PISTE durch den PERF-Indikator bewertet wurde, können maximal 3 Punkte vergeben werden. Dazu benötigt man mindestens zwei aufeinanderfolgende Saisonauswertungen. Es werden bis zu einem Maximum von 6 Punkten gemäss der folgenden Tabelle vergeben:

Punkte	1	2	3	4	5	6
Entwicklung in %	< -3.3	-3.3-0	0-3.3	3.3-6.6	6.6-9.9	> 9.9

### 4. AKTUELLE LEISTUNG

#### a) Leistung im Wettkampf (max. 30 Punkte)

Die Leistung der Athlet:innen im Wettkampf wird für jede Höhe (1 m und 3 m Sprungbrett, Plattform, High-Diving 15m und 20m) auf der Grundlage, der in jedem WA-Wettkampf erzielten Punkte berechnet, wie in der Ergebnistabelle der vorherigen Saison angegeben. Die Durchschnittspunkte der drei besten Saisonleistungen werden dann mit den Referenzpunkten verglichen.

Alle Wettkämpfe, die den Regeln der Nachwuchs Diving Programme von World Aquatics entsprechen, werden bei der PISTE-Bewertung berücksichtigt. Darunter sind die Nachwuchs Schweizermeisterschaften obligatorisch. Regionale Meisterschaften oder internationale Nachwuchswettbewerbe sind optional.

Punktevergabe verglichen mit Prozentsen der Referenztable										
Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
%	<60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-99	100 +

Referenztablette aktuelle Leistung Mädchen										
Kategorie	D			C		B		A		
Alter	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1m	146	154	162	205	216	257	271	317	334	350
3m	156	164	173	219	231	274	289	326	344	361
Plattform	138	146	154	195	205	244	257	291	307	322
Synchro 3m	97	102	108	136	144	171	180	213	225	236
Synchro PF	92	98	103	130	137	163	172	204	215	225

Referenztablette aktuelle Leistung Knaben										
Kategorie	D			C		B		A		
Alter	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1m	173	182	192	243	256	304	321	385	406	426
3m	195	206	217	275	289	343	362	441	465	488
Plattform	167	177	186	236	248	295	311	394	415	435
Synchro 3m	108	114	120	152	160	190	200	237	250	262
Synchro PF	101	107	112	142	150	178	188	223	235	246

#### b) Trainingsleistung (max. 16 Punkte)

Die Trainingsleistung des:der Athlet:in wird mit Hilfe des Fragebogens zur Trainingsleistung anhand von 8 spezifischen Items erfasst. Für jeden Punkt sollten die beiden verantwortlichen Trainer:innen (wenn möglich, um einen besseren Überblick über das Verhalten des:der Athlet:in zu bekommen) die Aussage überprüfen, die dem Verhalten des:der Athlet:in im Training im Allgemeinen am besten entspricht. Aussagen tragen 0,5 bis 2 Punkte bei. Die Summe bringt die PISTE-Punkte so, wie sie sind.

#### c) Leistung in sportartspezifischen Tests (max. 18 Punkte)

Die Leistung in spezifischen Tests während des TDAY konzentriert sich auf die körperlichen und technischen Leistungsbereiche der Athlet:innen. Jede Übung kann maximal 5 Punkte für die perfekte Ausführung verdienen.

## 5. RESILIENZ

### Auf körperlicher und geistiger Ebene (max. 4 Punkte)

Die Widerstandsfähigkeit des:der Athlet:in wird anhand der Punkte Nr. 1 und Nr. 6 des Fragebogens zur Trainingsleistung gemessen und liefert jeweils 0.5 bis 2 Punkte pro Item.

## 6. ANTHROPOMETRISCHE BEDINGUNGEN

### Sportartspezifisch (nicht berücksichtigt)

Die Körpergrösse des:der Athlet:in, die Reichweite, das Gewicht, sind vorerst vom Diving PISTE Konzept ausgeschlossene Indikatoren und haben keinen Einfluss auf den Selektionsprozess der Athlet:innen.

## 7. BIOGRAFIE DES:DER SPORTLER:IN

Das Trainingsalter und -Volumen, werden bei der Anmeldung zur PISTE erfasst.

### a) Trainingsalter (max. 2 Punkte)

Punkte werden für das Trainingsalter wie folgt vergeben:

Trainingsalter	Punkte	0-2 Jahre	2-4 Jahre	4-6 Jahre	6-8 Jahre	ab 8 Jahren
< 16 jährig	Gesamtpunktzahl von	2	2	1.5	1	0.5
> 16 jährig	Gesamtpunktzahl von	2	1.5	1	0.5	0

### b) Trainingsvolumen (max. 2 Punkte)

Die Punkte für das Trainingsvolumen werden auf der Grundlage des FTEM-Konzepts empfohlenen Trainingsstunden wie folgt vergeben:

Alter	0	0.5	1	1.5	2
< 12		< 4h	4-5h	6-7h	8h
12-13	< 6h	6-7h	8-9h	10-11h	12h und mehr
14-15	< 6h	6-7h	8-9h	10-11h	12h und mehr
> 16 jährig	< 6h	6-8h	9-11h	12-14h	15h und mehr

**c) Umfeld (max. 2 Punkte)**

Das Umfeld des:der Athlet:in (Familie, Schulbildung usw.) ist ein Indikator, der von dem von SO zur Verfügung gestellten "Tool\_Umfeld" bereitgestellt wird. Die verantwortlichen Trainer:innen vergeben Punkte auf der Grundlage ihres Wissens über das schulische Umfeld des:der Athlet:in und der familiären Unterstützung, die sie spüren.

## 8. WEITERE SPORTARTSPEZIFISCHE KRITERIEN

Die Gesamtqualität der Leistung einer:iner Athlet:in wird für jede Höhe (1m und 3m Sprungbrett, Plattform, HD) auf der Grundlage der Durchschnittswerte berechnet, die für jeden WA-Wettkampf erzielt wurden, wie in der Ergebnistabelle für die vergangene Saison angegeben. Dieser Notendurchschnitt wird dann mit dem idealen Notendurchschnitt verglichen, der in der Tabelle der Punkte, Qualitätsdurchschnitte und Referenzschwierigkeiten angezeigt wird.

Punkte	1	2	3	4	5
%	< 71	71-80	81-90	90-99	100 +

Referenztablette aktuelle Leistung (Durchschnittspunktzahl pro Sprung) Mädchen										
Kategorie	D			C		B		A		
Alter	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1m	18	19	20	25	27	32	34	35	37	39
3m	19	20	21	27	29	34	36	36	38	40
Plattform	19	20	22	27	29	34	36	36	38	40
Synchro 3m	19	20	21	27	28	34	36	42	45	47
Synchro PF	18	19	20	26	27	32	34	40	43	45

Referenztablette aktuelle Leistung (Durchschnittspunktzahl pro Sprung) Knaben										
Kategorie	D			C		B		A		
Alter	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1m	19	20	21	27	28	33	35	38	40	42
3m	21	22	24	30	32	38	40	44	46	48
Plattform	18	19	20	26	27	32	34	43	46	48
Synchro 3m	21	22	24	30	32	38	40	47	50	52
Synchro PF	20	21	22	28	30	35	37	44	47	49

## 9. BIOLOGISCHES ALTER

Das biologische und relative Alter wird bei der PISTE mitberücksichtigt. Es sind jeweils 1 Punkt möglich.

PISTE Punkte biologisches Alter		
Verfrüht	Normal	Verzögert
-1	0	1

PISTE Punkte biologisches Alter			
1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal
-1	-0.5	0.5	1



## 10. INTEGRATION VON HIGH-DIVING ATHLET:INNEN

High Diving Athlet:innen können in der Kategorie T4, mit einer anerkannten Spezialisierung, ab dem Alter der Kategorien B und A High Diving, also ein Jahr später als die klassischen WA-Kategorien, in den PISTE Diving Prozess aufgenommen werden. Die folgende Punktetabelle dient dazu, die Wettkampfergebnisse der Athlet:innen sowie den Schwierigkeitsgrad ihres Wettkampfprogramms zu bewerten. Die restlichen auszufüllenden Indikatoren sind genau die gleichen wie bei jedem:r Athlet:in, der von Swiss Aquatics Diving überwacht wird. Athlet:innen, die sich auf das High-Diving spezialisiert haben, können nur in den regionalen Nachwuchskader aufgenommen werden.

Referenztablette aktuelle Leistung Mädchen					
Kategorie	B		A		
Alter	15	16	17	18	19
	215	220	225	230	235

Referenztablette aktuelle Leistung Knaben					
Kategorie	B		A		
Alter	15	16	17	18	19
	215	220	230	240	250

## 11. ÜBERSICHT PUNKTETOTAL

Zusammenfassend werden die Domains und Indikatoren für alle Athlet:innen wie folgt gewertet und ausgefüllt:

Bereiche	Indikatoren	Tools	Max. Punkte	Informationen von	Eingabe der Ergebnisse
Entwicklung	Steig. Leistung	Datenbank	6	SAD	Verantwortliche Person Nachwuchs
Aktuelle Leistung	Wettk. Leistung	Datenbank	30		
	Train. Leistung	Fragebogen Train.	16	Club-Trainer	
	Spezifisch	PISTE-Testtag	18	SAD	
Resilienz	Körperlich und geistig	Fragebogen Train.	4	Club-Trainer	
Biografie	Trainingsalter und Vol.	PISTE-Anmeldungen	4		
	Umfeld	Tool_Umfeld SO	2		
Spezifisch	Qualität	Datenbank	5	SAD	
Biologisches Alter	Relatives Alter	Geburtsdatum	1	SAD	
	Biologischer Entwicklungsstand	Mirwald Test	1	SAD	
Total			87		

## 12. SELEKTIONSKRITERIEN FÜR REGIONALE UND NATIONALE NACHWUCHS KADER

Hinweis: Diese Kriterien gelten für die Bewertung des Zeitraums vom 1. September bis 31. August, woraus sich die Selektion für die nächste Saison ergibt.

Die abschliessende Bewertung nach den PISTE-Kriterien und -Indikatoren umfasst eine maximale Gesamtpunktzahl gemäss den 6 ausgewählten Kriterienbereichen, die unterschiedlich gewichtet werden. Diese Bereiche werden zuerst nach der Zwischensumme der erreichbaren Punkte und dann nach Alterskategorie gewichtet, basierend auf der Bedeutung des Feldes zu diesem Zeitpunkt in der Karriere des:der Athlet:in.

Die Anforderungskriterien lauten wie folgt:

- **Regionalkader Diving und High Diving:** Der:die Athlet:in muss...
  - ...im Besitz einer gültigen Lizenz von Swiss Aquatics Diving sein.
  - ...an einer Nachwuchs Schweizermeisterschaft (Winter oder Sommer) teilgenommen haben (gilt nicht für HD).
  - ...eine durchschnittliche individuelle Leistung nachgewiesen haben, die mindestens 70 % der Referenz entspricht.
  - ...die Regionalkader-Mindestpunktzahl auf der PISTE-Skala erreichen, die dem Geburtsjahr entspricht.
  
- **Nationalkader:** Neben der Schweizer Staatsangehörigkeit muss der:die Athlet:in...
  - ...im Besitz einer gültigen Lizenz von Swiss Aquatics Diving sein.
  - ...an den Nachwuchs Schweizermeisterschaft (Winter und Sommer) teilgenommen haben.
  - ...eine durchschnittliche individuelle Leistung nachgewiesen haben, die mindestens 90 % der Referenz entspricht.
  - ...die Nationalkader-Mindestpunktzahl auf der PISTE-Skala erreichen, die dem Geburtsjahr entspricht.

Die Gesamtpunktzahl nach den drei Hauptbereichen (BIO-Indikatoren, PERF-Indikatoren und das Ergebnis des PISTE-Testtages) sowie die besondere Situation jedes:r Athlet:in werden berücksichtigt, um zu entscheiden, ob er:sie zu einem der Kader gehört. Die PISTE-Skala der je nach Alter zu erreichenden Mindestpunkte wird wie folgt festgelegt:

Kategorie	D			C		B		A		
Pkt. RK	42	42	42	42	42	52	52	52	52	52
Pkt. HD RK							52	52	52	52
Pkt. NK					54	58	58	58	58	58
Maximal	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>	<u>87</u>

Die strikte Anwendung der oben genannten Kriterien kann je nach Fall (schwere Verletzung in der vergangenen Saison, Transfer der Disziplin, besondere Talente usw.) durch das Selektionskomitee von Swiss Aquatics Diving angepasst werden. Sonderfälle werden zuerst zwischen der Verantwortlichen Person Nachwuchs und dem:der verantwortlichen Trainer:in des betreffenden Vereins besprochen, dann von der Selektionskommission, um über eine mögliche Selektion zu entscheiden oder nicht, immer unter Berücksichtigung der Interessen des:der Athlet:in und von Swiss Aquatics Diving.

Das Selektionskomitee von Swiss Aquatics Diving validiert den Vorschlag für die Kaderselektion für die folgende Saison durch die verantwortliche Person Nachwuchs, nachdem alle PISTE-Ergebnisse für die laufende Saison eingegeben wurden. Anschliessend erteilt Swiss Olympic ihre Genehmigung, unter Vorbehalt allfälliger Änderungen oder Anpassungen, und stellt die regionalen und nationalen Talent Cards aus. Sowohl Swiss Aquatics Diving als auch Swiss Olympic behalten sich das Recht vor, die Selektion eines:r Athlet:in in den Kader zu validieren oder abzulehnen, sowie deren Ausschluss, wenn die Kriterien nicht mehr erfüllt sind oder wenn ein Verhalten auftritt, das gegen die sportliche Ethik verstösst. Die maximalen Kontingente werden von Swiss Olympic auf 28 nationale und 40 regionale Talent Cards festgelegt. Werden diese Quoten erreicht, entscheidet das Ranking der Athlet:innen nach der PISTE-Skala, welche Athlet:innen ausserhalb der Quote liegen würden. Bei einem "Gleichstand" im Ranking ist das vorherrschende Kriterium die Rangfolge der Punkte im PERF-Bereich.