

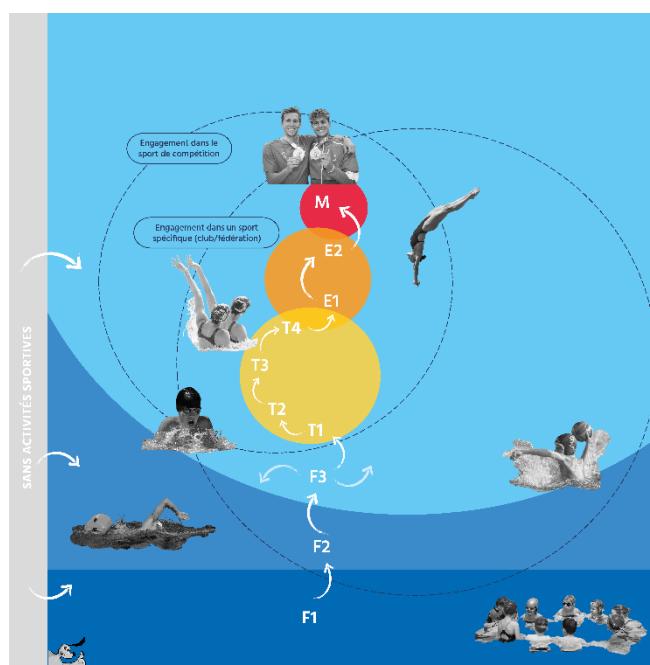
KIDS TEAM  
2025-2026  
(-2028)

ARTISTIC SWIMMING

## SWISS AQUATICS ARTISTIC SWIMMING KIDS TEAM

L'objectif est de développer une génération compétitive et durable d'athlètes de natation artistique (<12 ans) en Suisse, de promouvoir les talents, d'atteindre le succès dans les compétitions nationales et internationales, et de favoriser une croissance continue du sport parmi les jeunes athlètes. De plus, le projet vise à positionner la Suisse en tant que nation leader en Artistic Swimming en améliorant la collaboration entre les clubs et les entraîneurs. En alignant les ambitions communes des athlètes, des entraîneurs, des clubs et de la fédération pour renforcer les valeurs d'équipe, le projet vise à propulser la Suisse au sommet de la scène internationale.

L'équipe Swiss Aquatics Artistic Swimming Kids est composée de jeunes athlètes (<12 ans) dans le but de développer des compétences fondamentales, une base technique solide et le travail d'équipe. Son objectif est d'identifier les talents qui pourraient devenir les futurs athlètes élite et olympien·ne·s en Artistic Swimming.



Le Kids Team, située dans la sphère "Foundation 3" du modèle FTEM ([concept cadre pour le développement du sport et des athlètes](#)), joue un rôle crucial dans le processus de développement et est étroitement liée aux niveaux "Talent 1" et "Talent 2" (catégorie jeunesse). Plus précisément, la sphère "Foundation 3" agit comme une base pour l'identification et la promotion des jeunes talents. Alors que l'équipe des Kids se concentre sur le développement des compétences fondamentales et la promotion de la passion pour la natation artistique, elle sert également de transition vers des programmes de développement de talents plus avancés. En établissant une base solide au niveau des Kids, les athlètes sont bien préparés pour faire la transition avec succès vers la catégorie jeunesse, où ils-elles peuvent continuer à développer leurs compétences en natation artistique et leur

compétitivité. Cette connexion étroite garantit une transition cohérente pour les jeunes athlètes prometteur·se·s alors qu'ils·elles progressent dans le chemin FTEM, contribuant ainsi au succès et à la durabilité à long terme de la natation artistique en Suisse.

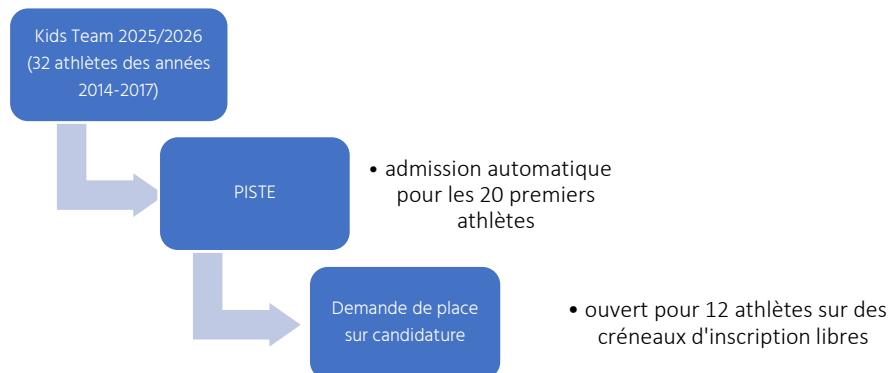
#### OBJECTIFS DE CETTE STRATÉGIE :

1. ***Identification et recrutement de talents***: Mise en place de programmes nationaux d'identification des talents afin de découvrir de jeunes nageur·euse·s avec du potentiel. Recrutement d'au moins 20 athlètes chaque année pour les camps d'entraînement nationaux de l'équipe Kids.
2. ***Programme d'entraînement structuré***: Développement d'un programme d'entraînement axé sur les compétences fondamentales, la technique, la force et la flexibilité. Réalisation d'évaluations régulières pour suivre les progrès individuels et ajuster les plans d'entraînement en conséquence.
3. ***Développement compétitif***: Préparation des athlètes pour réussir dans les compétitions nationales et internationales, y compris les championnats régionaux et les championnats du monde juniors. Organisation de camps d'entraînement et d'ateliers axés sur le développement de routines, les stratégies de compétition et la préparation mentale des jeunes athlètes.
4. ***Durabilité et croissance à long terme***: Garantie de la durabilité et de la croissance à long terme de l'équipe Kids en établissant des partenariats avec les clubs pour promouvoir la participation et l'intérêt pour la natation artistique chez les jeunes.
5. ***Amélioration de la formation et du développement des entraîneurs***: Investissement dans des programmes de formation et de développement des entraîneurs pour s'assurer qu'ils disposent des connaissances, des compétences et des ressources nécessaires pour développer les athlètes à leur plein potentiel.

Dans l'ensemble, le succès de l'équipe Swiss Aquatics Kids est complexe et peut être mesuré de plusieurs façons:

1. ***Performance en compétition***: Évaluation des performances dans diverses compétitions en tenant compte de facteurs tels que les résultats dans les figures, la difficulté technique des routines, les évaluations des juges et leurs retours. Suivi des progrès dans les compétitions au niveau régional, national et international.
2. ***Développement des talents***: Identification et promotion des jeunes talents, avec des athlètes montrant des améliorations dans leurs compétences techniques, leur expression artistique et leurs performances globales.
3. ***Participation et engagement***: Augmentation de la participation et de l'engagement en natation artistique chez les jeunes athlètes, intérêt croissant et soutien de la part de la communauté, des parents et des sponsors.

4. **Approche de développement à long terme (modèle FTEM):** Augmentation du nombre d'athlètes poursuivant leur carrière professionnelle au-delà du niveau jeunesse, fournissant une progression claire du niveau de base au niveau de compétition d'élite.
5. **Développement personnel (parcours des athlètes):** Croissance et développement personnel des athlètes, y compris une amélioration de la confiance en soi, des compétences en travail d'équipe, de la discipline et de la résilience acquises grâce à leur expérience au sein de l'équipe Swiss Aquatics Kids.



Dans le cadre du plan stratégique pour Artistic Swimming de Swiss Aquatics 2024-2028, les entraîneurs responsables de la catégorie/groupe d'entraînement sont tenus/encouragés à participer aux weekends d'entraînement nationaux. L'objectif pour les entraîneurs est d'échanger leurs connaissances, d'élargir leurs compétences, d'améliorer leurs capacités de coaching, de partager leur expertise et de contribuer ensemble au développement des jeunes athlètes au niveau national. De plus, une approche commune doit être établie dans le but de maximiser le potentiel des athlètes, d'uniformiser les méthodes et les stratégies d'entraînement, et d'optimiser les performances des athlètes représentant la Suisse.

À la fin de chaque week-end d'entraînement, le camp est récapitulé et, avec les entraîneuses du club, sont abordés les objectifs et les buts, les techniques et les méthodes, les exercices d'entraînement, les conseils de coaching ainsi que les démonstrations vidéo. Après leur retour dans les clubs, il est attendu que les entraîneurs intègrent activement les méthodes, les approches et les techniques apprises lors des weekends d'entraînement. L'objectif principal est d'assurer la continuité et la cohérence dans les méthodologies et les techniques d'entraînement. Cela aide à maintenir l'alignement avec les normes nationales de coaching et facilite la progression des athlètes à travers différentes catégories d'âge.

*De plus, conformément aux exigences éducatives de J+S, tous les entraîneurs souhaitant obtenir une certification de niveau Entraineur B, A et Bronze sont tenus de participer aux weekends d'entraînement avec l'équipe Swiss Aquatics Artistic Swimming Kids et de rédiger un résumé concis de leurs expériences d'apprentissage. Ce résumé sera requis lors de l'examen officiel.*

Formulaire de candidature comprend :

- Portfolio de l'athlète avec les résultats des figures des deux dernières années (saison 2023/24 et saison 2024/25)
- Lettre de recommandation de l'entraîneur·e principal·e du club
- Accord parents-athlète incluant la confirmation de la contribution financière (paiement anticipé lors de l'inscription)
- Confirmation de la participation au stage d'entraînement par l'entraîneur·e de la catégorie

**PLAN ANNUEL DE L'ÉQUIPE KIDS (PROVISOIRE) :**

- Berne, 17–19.10.2025
- Berne/Sursee, 06.12.2025 (participation au National Teams Show)
- Berne/Sursee, 13–14.12.2025
- Berne, 20–22.02.2026

**CONTRIBUTIONS DES ATHLÈTES:**

Les coûts des weekends d'entraînement nationaux pour enfants s'élèvent à 285.00 CHF par weekend. Les camps ont lieu en Suisse centrale (Sursee/Berne selon disponibilité) pour réduire les frais de déplacement pour les athlètes. La durée d'un camp est de 1 à 3 jours.

**EFFECTIF D'ENTRAÎNEURS:**

Les athlètes s'entraînent dans leurs clubs à travers le pays, soutenus par leurs entraîneurs de club, tandis que Swiss Aquatics Artistic Swimming fournit un soutien expert lors des weekends d'entraînement nationaux pour enfants, se concentrant sur les compétences fondamentales, la technique, le développement des routines et des figures.

**ÉQUIPEMENT:**

Les athlètes recevront un bonnet de bain auto-conçu et un T-shirt Swiss Aquatics. Tous les athlètes recevront une évaluation de performance qui fournira des commentaires précieux pour un apprentissage et un développement continu.

#### **SYSTÈME DE RÉCOMPENSE:**

Pendant la saison, en fonction de l'évaluation des entraîneurs et de l'examen de la performance des athlètes ainsi que de la participation aux camps, plusieurs récompenses seront distribuées, telles que :

- Participation au spectacle de Noël 2025 avec les équipes nationales suisses
- Participation en tant que pré-nageur·euse au Swiss Youth Competition 2025 (avec épreuve solo ou en duo, mais pas plus de 4 athlètes)

En résumé, la stratégie de développement de l'équipe Swiss Aquatics Kids Team met l'accent sur l'identification des talents, l'entraînement professionnel et structuré, le développement compétitif et la durabilité à long terme. En mettant en œuvre cette stratégie sur une période de quatre ans, nous visons à créer une base solide pour les jeunes athlètes afin qu'ils réussissent au niveau de la jeunesse et au-delà. Grâce au développement des compétences, à l'expérience en compétition, au travail d'équipe, à l'encadrement professionnel et aux parcours de développement clairs, nous aspirons à cultiver une communauté de natation artistique florissante en Suisse, où les jeunes athlètes peuvent exceller et réaliser leur plein potentiel.