

AUFGEBOT | CONVOCATION

V2

U20 HERREN | U20 HOMMES

ANLASS EVENEMENT	Trainingslager (3T) – Tenero Camp d'entraînement (3T) – Tenero			
VON DE	21.09.2024	ORT LIEU		Centro Sportivo Tenero (CST)
BIS À	26.09.2024			Via Brere CH-6598 Tenero
PROGRAMM PROGRAMME	TAG	VON	BIS	PROGRAMM PROGRAMME
	21.09	16:00	16:30	Eintreffen arrivée (Lounge Gottardo)
		16:30	17:30	Briefing
		17:30	19:00	Zimmer beziehen S'installer dans les chambres
		19:15	20:00	Nachtessen Dîner
		20:15	21:00	Abendprogramm Programme de la soirée
	23.09	Aktivitäten gemäss Wochenplan Activités selon le plan hebdomadaire		
	24.09			
	25.09			
	26.09		12:15	Abschluss Fin du stage
ATHLET ATHLÈTES	2	SC St. Gallen	Lüthi Cédric, Bittner Matteo	
	2	Lausanne Aquatique	Aly-Maneint Victor (GK), Oscar Harrington	
	6	Lugano Aquatics	Ravetta Nicolas, Geninazzi Giacomo, Scala Amin, Brambillasca Andrea, Del Fante Gabriele, Rasmussen Lars	
	1	SC Winterthur	Max Brandtner	
	2	SC Horgen	Kubitschek Raphael, Eberharter Julian	
	2	SC Kreuzlingen	Rutz Yannick, Würth Patrick	
	1	SC Frosch Aegeri	Antoniou Leonidas	
	1	SV Basel	Aron Horvarth	
AUF ABRUF RESERVE				
STAFF	Nationaltrainer Entraîneur national : Jonathan Del Galdo jonathan.delgaldo@swisswaterpolo.com +39 347 590 48 15			

SUPPLIERS

PARTNERS

	<p>Teammanager Manager d'équipe: Adrian Seemüller adrain.seemueller@swisswaterpolo.com +41 79 400 33 30</p>
<p>AUSRÜSTUNG EQUIPEMENT</p>	<p>Die Mannschaft wird in den Gebäuden untergebracht. Regenjacke, warme Kleidung, Wechselkleidung Sonnencreme, Body Lotion, Sonnenhut, Sonnenbrille Wasserballausrüstung (Verband und/oder Club) Schwimmbrille, Badekappe, 2-3 Badekleider, 2-3 Badetücher Parka oder Bademantel falls vorhanden Saubere Hallenschuhe, Sportsachen für Athletiktraining, Theraband Wasserflasche, Snacks Versicherungskarte, persönliche Medikamente (Trainer dürfen keine Medikamente ausgeben!) Schulsachen (reservierter Raum und Zeitfenster für Hausaufgaben) Ev. Trotinette, skate, longboard für die langen Stecken auf dem Gelände (nicht motorisiert)</p> <p>***</p> <p>L'équipe est logée dans les bâtiments cette année. Veste de pluie, vêtements chauds, vêtements de rechange Équipement water-polo (équipement de la fédération ou du club) Crème solaire, lotion pour le corps, chapeau de soleil, lunettes de soleil Lunettes de natation, bonnet de bain, 2-3 maillots de bain, 3-4 serviettes de bain Parka ou maillot de bain si disponible Chaussures de salle propres, affaires de sport pour l'entraînement athlétique, Theraband Bouteille d'eau, snacks Carte d'assurance, médicaments personnels (les entraîneurs ne sont pas autorisés à distribuer des médicaments !) Matériel scolaire (salle réservée et créneau horaire pour les devoirs) Éventuellement trottinette, skateboard, longboard pour les longs trajets sur le site (non motorisés)</p>
<p>VERSICHERUNG ASSURANCE</p>	<p>Versicherung ist Sache der Teilnehmer, Swiss Aquatics Water Polo lehnt jegliche Haftung ab. L'assurance est l'affaire des participants, Swiss-Aquatics Water Polo décline toute responsabilité.</p>

<p>BEMERKUNGEN REMARQUES</p>	<p>Bestätigung Confirmation: Änderungen müssen beim Nationaltrainer (Jonathan.delgado@swisswaterpolo.com) und Leistungssportchef (thomy.gross@swiss-aquatics.ch) gemeldet werden.</p> <p>Tout changement doit être communiqué auprès de l'entraîneur national (Jonathan.delgado@swisswaterpolo.com) et chef de performance (thomy.gross@swiss-aquatics.ch).</p> <p>Antidoping Antidopage Für die Massnahme gelten die Anti-Doping-Bestimmungen von Swiss Sport Integrity, die Cool&Clean Grundsätze. Mit Antritt der Massnahme bestätigt jeder Teilnehmer die jeweiligen Inhalte zur Kenntnis genommen zu haben und zu akzeptieren.</p> <p>Les dispositions antidopage de Swiss Sport Integrity et les principes Cool&Clean s'appliquent à la mesure. En prenant part à la mesure, chaque participant confirme avoir pris connaissance des contenus respectifs et les accepter.</p> <p>3T Datenschutz 3T Protection des données Im Rahmen der Organisation des 3T werden von Swiss Olympic Personendaten gesammelt und bearbeitet. Diese Daten können an Dritte weitergegeben werden, insbesondere wenn und soweit dies für die Erbringung und Durchführung von Leistungen und Dienste im Zusammenhang mit dem Camp erforderlich oder Swiss Olympic dazu verpflichtet ist (z.B. Auskunftspflicht gegenüber Behörden). Weitere Informationen dazu, wie Swiss Olympic Personendaten bearbeitet, finden sich in deren Datenschutzerklärung.</p> <p>Während des 3T sind Teams für Foto- und Videoaufnahmen im Einsatz. Die daraus entstehenden Aufnahmen können für die Kommunikation im Zusammenhang mit dem 3T auf den Kanälen von Swiss Olympic und der zu Swiss Olympic gehörenden Programmmarken genutzt werden. Ebenso können die Aufnahmen den Medien für die redaktionelle Berichterstattung im Zusammenhang mit dem 3T zur Verfügung gestellt werden. Teilnehmende, die sich weigern, auf den Aufnahmen zu erscheinen, müssen dies vor 3T-Beginn schriftlich an elia.garbely@swissolympic.ch mitteilen. Mit Antritt der Massnahme bestätigt jeder Teilnehmer die jeweiligen Inhalte zur Kenntnis genommen zu haben und zu akzeptieren.</p> <p>Des données personnelles sont collectées et traitées par Swiss Olympic dans le cadre de l'organisation du 3T. Ces données peuvent être transmises à des tiers, notamment</p>

si et dans la mesure où cela est nécessaire à la fourniture et à l'exécution de prestations et services en lien avec le camp ou si Swiss Olympic en a l'obligation (p. ex. devoir d'information envers une autorité). Vous trouverez de plus amples informations sur la manière dont Swiss Olympic traite les données personnelles dans leur [déclaration de protection des données](#).

Des photos et vidéos seront réalisées pendant les camps 3T. Toutes ces prises de vues pourront être utilisées sur les canaux de Swiss Olympic pour la communication liée au 3T et aux marques des programmes appartenant à Swiss Olympic. Elles pourront également être mises à la disposition des médias à des fins rédactionnelles en lien avec le 3T. Les participants qui refusent d'apparaître sur les prises de vues sont tenus d'en informer Swiss Olympic par écrit avant le début du 3T à l'adresse elia.garbely@swissolympic.ch.

En prenant part à la mesure, chaque participant confirme avoir pris connaissance des contenus respectifs et les accepter.

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS






WOCHENPLAN 3T SEPTEMBER 2025 Wasserball

Uhrzeit	Sonntag 21.09.2025	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025	Uhrzeit
06.00 - 08.15		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück anschl. Abholung Lunchbag vor Gebäude Brere	06.00 - 08.15
07.00 - 09.00		08.30 - 09.30 Teammeeting Theorieraum		08.45 - 09.30 Mobilisation draussen / Halle			07.00 - 09.00
09.00 - 11.00		09.45 - 10.45 Krafttraining Kraftraum		09.45 - 10.45 Krafttraining Kraftraum		09.00 - 09.15 Closing Gottardo	09.00 - 11.00
11.00 - 13.00		Training Schwimmbad	Training Schwimmbad	Training Schwimmbad	Training Schwimmbad	Training Schwimmbad	11.00 - 13.00
11.30 - 13.45		13.00 - 13.45 Mittagessen	13.00 - 13.45 Mittagessen	13.00 - 13.45 Mittagessen	13.00 - 13.45 Mittagessen	Lunchbag	11.30 - 13.45
13.00 - 15.00		14.15 - 15.00 Sportpsychologie Theorieraum Gottardo 21	14.15 - 15.00 Athlete Hub Theorieraum Gottardo 12	14.15 - 15.00 Werte Theorieraum Mezzodi 2a	14.15 - 15.00 Dopingprävention Theorieraum Naviglio		13.00 - 15.00
15.00 - 17.00	16.30 - 17.00 Check - In	16.00 - 17.00 Mobilisation draussen / Halle	15:45 - 16:45 Kondi Sporthalle klein	15.00 - 17.00 Schulstoff Theorieraum	16.00 - 17.00 Mobilisation draussen / Halle		15.00 - 17.00
17.00 - 19.00		Training Schwimmbad	16.45 - 18.15 Regenerations-Block Auditorium (Gebäude Brere)	Training Schwimmbad	Training Schwimmbad		17.00 - 19.00
18.15 - 20.00	19.15 - 20.00 Abendessen	19.15 - 20.00 Abendessen	19.15 - 20.00 Abendessen	19.15 - 20.00 Abendessen	19.15 - 20.00 Abendessen	individuelle Abreise	18.15 - 20.00
20.15 - 22.00	20.15 - 20.45 Opening Halle Gottardo	20-21:00 Teamaktivität tbd	20.15 - 21.45 EHSM-Abend (Athlet*innen)	Frei	20.15 Mini Super-10-Kampf Halle Gottardo		20.15 - 22.00
	21.00 - 21.30 Coaches-Intro Gottardo-Raum hinter der Bar		20.15 - 22.00 Coaches-Abend Stecca				

Legende:

 Infrastruktur, welche via Reservationsformular gebucht wurde (Zeit von Swiss Olympic zugeteilt)

 Workshops, zugeteilt von Swiss Olympic (Sporthilfe und Sportpsychologie - freiwillig)

 Einheiten, welche individuell verplant werden können

 Rahmenprogramm



Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

1 Gleichbehandlung für alle.

Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

2 Sport und soziales Umfeld im Einklang.

Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

3 Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.

Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

4 Respektvolle Förderung statt Überforderung.

Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

5 Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.

Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

6 Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.

Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

7 Absage an Doping und Drogen.

Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

8 Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.

Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

9 Gegen jegliche Form von Korruption.

Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern.
Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

www.spiritofsport.ch

... for the **SPiRiT** of **SPORT**

2015

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS

