

# COMPÉTITIONS SUISSES DE NATATION ESPOIRS

## FUTURA FUT-SW

### ANNEXE AU RÈGLEMENT 3.4.2

ÉDITION 2025  
VALABLES DÈS LE 1ER SEPTEMBRE 2025

## MODIFICATIONS

9 septembre 2020	Nouvelle rédaction suite à la décision de l'AS d'avril 2020.
Novembre 2021	Adaption à la version allemande.
Août 2022	Adaptations du programme
Mars 2023	Précision finale nationale.
Septembre 2024	Modifications conformément aux décisions SV 2024, adaptation de nos classes d'âge en raison de l'adaptation dans l'AQUA/LEN.
Septembre 2025	<a href="#">Adaptation du programme.</a>

## FÉDÉRATION SUISSE DE NATATION

Directeur sportif de natation:	Chef «Juges»:	Chef «Compétitions»:
Beat Hugenschmidt	Boris Chiavi	Rolf Ingold

## TERMINOLOGIE

Les termes de nageur, arbitres etc. employés dans ce règlement de la FSN englobent les personnes des deux sexes.

En cas de divergences entre les versions allemande et française, la version allemande fait foi.

### SPONSORS



### PARTNERS



### NATIONAL PARTNERS



## ANNEXE 1 : PROGRAMME

Garçons	1 <sup>ère</sup> étape	2 <sup>ème</sup> étape	3 <sup>ème</sup> étape	Finale nationale / (régionale)
11 ans et moins	100 m LI 100 m 4N 50 m DO	200 m LI 100 m 4N 50 m BR	200 m LI 100 m 4N 50 m DPH	200 m LI 200 m 4N 50 m LI + „Skins“
12 ans	200 m LI 200 m 4N 50 m DO	400 m LI 200 m 4N 50 m BR	800 m LI 200 m 4N 50 m DPH	400m LI 200m 4N 50m LI + „Skins“

Filles	1 <sup>ère</sup> étape	2 <sup>ème</sup> étape	3 <sup>ème</sup> étape	Finale nationale / (régionale)
11 ans et moins	100 m LI 100 m 4N 50 m DO	200 m LI 100 m 4N 50 m BR	200 m LI 100 m 4N 50 m DPH	200m LI 200m 4N 50m LI + „Skins“
12 ans	200 m LI 200 m 4N 50 m DO	400 m LI 200 m 4N 50 m BR	800 m LI 200 m 4N 50 m DPH	

Relais (facultatif)	1 <sup>ère</sup> étape	2 <sup>ème</sup> étape	3 <sup>ème</sup> étape	
libre	4x50m LI / 4N ou «Skins»	4x50 LI / 4N ou «Skins»	4x50m LI / 4N ou «Skins»	

- Des relais facultatifs 4x50m (4N, LI) ou « Skins » peuvent être ajoutés au programme dans la 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> étape. Pour les relais, la catégorie est ouverte (filles de 12 ans et plus jeunes et garçons de 13 ans et plus jeunes) et/ou les équipes mixtes (filles et garçons).
- Les « Skins » sont une compétition par élimination où le nombre de participants se réduit après chaque tour. Par exemple, 8 – 4.
- Les relais facultatifs ou les « skins » devraient être récompensés par des prix en nature selon le classement.

## ANNEXE 2 : PROPOSITION DE PROGRAMME

1 <sup>ère</sup> étape				2 <sup>ème</sup> étape				3 <sup>ème</sup> étape			
N°	Discipline	F/M	Cat.	N°	Discipline	F/M	Cat.	N°	Discipline	F/M	Cat.
1	100 m 4N	H	11	12	100 m 4N	H	11	23	100 m 4N	H	11
2	100 m 4N	D	11	13	100 m 4N	D	11	24	100 m 4N	D	11
3	200 m 4N	H	12	14	200 m 4N	H	12	25	200 m 4N	H	12
4	200 m 4N	D	12	15	200 m 4N	D	12	26	200 m 4N	D	12
5	50 m DO	H	11-12	16	50 m BR	H	11-12	27	50 m DPH	H	11-12
6	50 m DO	D	11-12	17	50 m BR	D	11-12	28	50 m DPH	D	11-12
7	100 m NL	H	11	18	200 m NL	H	11	29	200 m NL	H	11
8	100 m NL	D	11	19	200 m NL	D	11	30	200 m NL	D	11
9	200 m NL	H	12	20	400 m NL	H	12	31	800 m NL	H	12
10	200 m NL	D	12	21	400 m NL	D	12	32	800 m NL	D	12
fak.	4x50 m NL/4N	libre	12 (-)	fak.	4x50 m 4N/NL	libre	12 (-)	fak.	4x50 m NL/4N	frei	12 (-)

La finale nationale se déroule le 1er jour des Championnats suisses espoirs (pour l'ordre des compétitions, voir l'annexe au règlement 3.4 CSE-SW).

Finale Nationale			
N°	Discipline	F/M	Catégorie
101	200 m NL	D	11
201	200 m NL	H	11
301	50 m NL	D	11
401	50 m NL	H	11
501	200 m 4N	D	11
601	200 m 4N	H	11
701	Skins* (2 x 50 m)	H	11
801	Skins* (2 x 50 m)	D	11

\* 2 tours : 1. les 8 athlètes les plus rapides des courses individuelles (n° 301/401), 2. les 4 athlètes les plus rapides du 1er tour