



Liebe Freunde des Wassersports

Swiss Aquatics informiert im Newsletter Nr. 7 / November 2025 über die aktuellen Neuigkeiten.

Das Swiss Aquatics Team wünscht viel Vergnügen bei der Lektüre!

SWIMMING



Die Kurzbahn-EM in Lublin steht vor der Tür

Swiss Aquatics reist mit [15 Schwimmer:innen](#) nach Lublin.



An den diesjährigen Kurzbahn-Schweizermeisterschaften in Uster vom 14. bis 16. November, dem Hauptqualifikationswettkampf für die EM im Dezember, zeigten die Schweizer Schwimmer:innen während den drei Tagen überragende Leistungen und unterboten die Qualifikationslimiten gleich reihenweise. Die Anzahl übertrafen sogar die Erwartungen des Verbands, sodass nun ein erfreulich grosses Team an die Titelkämpfe im polnischen Lublin reisen wird.



[Swiss Aquatics Swimming hat für die Kurzbahn-Europameisterschaften, die vom 2. bis 7. Dezember in Lublin \(POL\) stattfinden wird, folgende drei Athletinnen und zwölf Athleten selektiert:](#)

- **Vanna Djakovic** (Schwimmclub Uster)
- **Angelina Patt** (Schwimmclub Uster)
- **Gaia Rasmussen** (Genève Natation 1885)

- **Maël Allegrini** (Lausanne Aquatique)
- **Tiago Behar** (Lausanne Aquatique)
- **Thierry Bollin** (Schwimmklub Bern)
- **Flavio Bucca** (Schwimmclub Uster)
- **Antonio Djakovic** (Schwimmclub Uster)
- **Ilan Gagnebin** (Lausanne Aquatique)
- **Gian-Luca Gartmann** (Schwimmclub Uster)
- **Frédéric Hoigné** (Schwimmklub Bern)
- **Julien Niederberger** (Lausanne Aquatique)
- **Paul Niederberger** (Lausanne Aquatique)
- **Noë Ponti** (Schwimmclub Uster)
- **Marius Toscan** (Schwimmclub Uster)

Die Schwimmer:innen werden vor Ort von den vier Trainern Massimo Meloni, Pablo Kutscher, Yvan Roustit und Matthias Kage betreut und unterstützt. Am Samstag reist die Delegation über Zürich, Genf und Bergamo nach Lublin. Wir wünschen dem Team eine gute Reise und eine erfolgreiche EM!



Erfolgreiche Kurzbahn-Schweizermeisterschaften in Uster



Die diesjährigen Kurzbahn-Schweizermeisterschaften vom 14. bis 16. November in Uster bot einmal mehr hochklassigen Schwimmsport und eine mitreissende Atmosphäre. Die grossartige Unterstützung durch das Publikum und legte einen der Grundsteine für die zahlreichen Top-Leistungen und neuen Bestmarken. So wurden an den drei Wettkampftagen neun Schweizer Rekorde aufgestellt und zahlreiche Qualifikationslimiten für die anstehende EM in Lublin unterboten. Die Vorfreude auf die EM ist dadurch mehr als berechtigt!



Wir gratulieren allen Athlet:innen zu den tollen Leistungen und bedanken uns herzliche beim Schwimmclub Uster und allen helfenden Händen für die hervorragende Organisation! Alle, die diese tollen Momente noch einmal erleben möchten, finden hier die [Aufzeichnungen des Livestreams](#).

Vorbericht: [Kurzbahn-Schweizermeisterschaften 2025 in Uster](#)

Tag 1: [Schweizer Rekord für Angelina Patt!](#)

Tag 1: [Kurzbahn SM: Starker Auftakt mit Schweizer Rekord und EM-Limiten](#)

Tag 2: [Schweizer Rekorde für Maël Allegrini, Paul Niederberger und den Schwimmclub Uster!](#)

Tag 2: [Tag 2 an der KBSM: Glanzleistungen und zahlreiche EM-Limiten](#)

Tag 3: [Fünf Schweizer Rekorde zum Abschluss der Wettkämpfe in Uster](#)

Tag 3: [Auf Kurs für Lublin: Schweizer Schwimmer sichern EM-Limiten bei Kurzbahn-SM](#)



Lisa Mamié beendet ihre grossartige Karriere

[Lisa Mamié hat entschieden, ihre aktive Karriere per sofort zu beenden.](#) Die 27-jährige Zürcherin prägte über Jahre den Schweizer Schwimmsport und nahm an mehreren Europa- und Weltmeisterschaften sowie den Olympischen Spielen in Tokio und Paris teil. Die Brustspezialistin hält alle Schweizer Rekorde von 50 m bis 200 m Brust. Zu ihren grössten Erfolgen zählen EM-Gold 2022 über 200 m Brust sowie mehrere EM-Medaillen in den Jahren 2021 und 2024.

Eine hartnäckige Schulterverletzung und neue Ziele ausserhalb des Beckens haben sie nun zum Rücktritt bewegt. "Schwimmen liegt mir nach wie vor sehr am Herzen und wird es auch immer tun, aber angesichts der Umstände halte ich sie für richtig", erklärt sie.

Swiss Aquatics dankt Lisa herzlich für ihre ausserordentlichen Leistungen und ihren langjährigen Einsatz. Wir freuen uns, dass sie dem Schwimmsport auch künftig als Athlet:innenvertreterin erhalten bleibt und wünschen ihr für die Zukunft nur das Beste!



Masters SM in Chur vom 1./2. November

Die Masters Schweizermeisterschaft 2025 in Chur ist erfolgreich und in einer dynamischen, familiären Atmosphäre über die Bühne gegangen. Athlet:innen aus 51 Vereinen nahmen teil – mit einem beeindruckenden Altersfeld von 19 bis 75 Jahren, dass die besondere Vielfalt und Breite des Masters-Sports sichtbar machte.

Zahlreiche starke Leistungen, viele persönliche Bestzeiten und neue Schweizer Rekorde prägten das Wettkampfwochenende. In der Teamwertung setzte sich erneut Lausanne Aquatique durch und sicherte sich den Gesamtsieg als «Best Team». Herzliche Gratulation allen Teilnehmenden!

Die nächste Masters Schweizermeisterschaft findet am 24.–25. Oktober 2026 in Lugano statt - wir freuen uns bereits jetzt auf ein weiteres inspirierendes Masters-Wochenende.

Vorbericht: [Masters Schweizermeisterschaften im Schwimmen in Chur](#)

Tag 1: [Tag 1 an der Masters Schweizermeisterschaft in Chur](#)

Tag 2: [Masters Schweizermeisterschaft Tag 2](#)

DIVING



Kids Cup mit kombinierter Kampfrichterausbildung

Am 9. November fand in Genf der Kids Cup statt – ein Wettkampf, der vielen jungen Wasserspringerinnen und Wasserspringern die Möglichkeit bietet, erste wertvolle Wettkampferfahrungen zu sammeln. Zahlreiche Kinder zeigten tolle Sprünge und beeindruckten mit ihrem Einsatz und ihrer Begeisterung. Ein herzliches Dankeschön an Genève Natation 1885 für die hervorragende Organisation des Anlasses.

Im Rahmen des Wettkampfs wurde zudem von der Region Westschweiz eine Kampfrichterausbildung durchgeführt. Die Teilnehmenden erhielten am Samstag eine Einführung in die Grundlagen, bevor sie am Sonntag im Wettkampf ihr neu erworbenes Wissen direkt in der Praxis anwenden konnten. Ein grosses Dankeschön geht an Carmen Stritt Burk für die kompetente und engagierte Ausbildung.



Trainingscamp des Nationalkaders in Lausanne

Am vergangenen Wochenende trafen sich die Kaderathlet:innen aus dem Wasserspringen und High Diving in Lausanne, um sich gemeinsam auf die neue Saison vorzubereiten. Ziel war es, neue Sprünge zu festigen, sich auf die ersten Wettkämpfe einzustimmen und verschiedene Synchronpaarungen zu testen.



Der Auftakt erfolgte am Freitag mit einer ersten Trainingseinheit. Um das Teamgefühl zu stärken, stand am Samstagnachmittag ein gemeinsamer Bowlingausflug auf dem Programm, bevor am Abend erneut trainiert wurde. Der Fokus dieser Einheit lag auf dem Synchronspringen. Am Sonntagmorgen war eine Fotografin vor Ort, die neue Porträtbilder aller Kadermitglieder aufnahm.

Bei der ersten Trainingseinheit am Sonntagmorgen konnten die Sportler:innen ihren Coach selbst wählen. Dies bietet einerseits neue technische Impulse und trägt andererseits der Tatsache Rechnung, dass sie an Wettkämpfen teilweise von unterschiedlichen Coaches betreut werden.

Die Stimmung war insgesamt sehr fröhlich und gelöst, trotz intensivem Training. Zudem wurde das Wochenende genutzt, um die Zusammenarbeit zwischen den Vereinen zu stärken und zusätzliche Synergien zu schaffen. Ein herzliches Dankeschön an alle Athlet:innen und Trainer:innen für ihr Engagement und an die Vaudoise Arena für die hervorragenden Trainingsbedingungen!

ARTISTIC SWIMMING



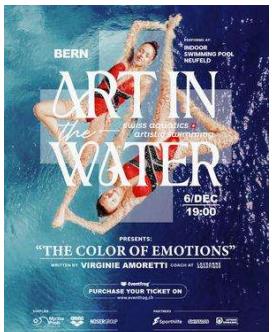
Saisonaufakt Artistic Swimming & Kick-Off Olympia 2028

Der Saisonaufakt im Artistic Swimming zeigt eine positive Entwicklung: Die Zahl der aktiven Athlet:innen wächst sowohl im Leistungssport, wie auch im Breitensport und bei den Masters weiter. Diese Dynamik unterstreicht die steigende Attraktivität unseres Sports in der Schweiz.

Eine wichtige personelle Änderung betrifft den Bereich Ausbildung: Yuliia Mazuruk übernimmt neu die Funktion der J+S-Ausbildungsverantwortlichen Artistic Swimming (20%). Sie folgt auf Tania Rudkovska, die sich künftig vollständig auf ihre Aufgabe als Head Coach konzentriert.

Zum Auftakt der neuen Saison fand vom 7.–9. November 2025 in Bern das Kick-Off-Trainingslager des Olympia-Projekts 2028 statt. Dabei arbeiteten Nationaltrainerin Tania Rudkovska, die Vereinscoaches Ariadna Medina Martinez und Francesca Zampieri sowie die Athletinnen Anna-Sophia Aeschbacher (ASB), Melody Halbeisen (ASB), Ixchel Hoener (BA), Meret Isler (BA) und Aimée Michel (ASB) intensiv zusammen.

Zudem fanden bereits ein Figurenwettkampf in Lugano sowie das Championnat Romand statt.



"Art in the Water" – Sport trifft im Neufeld Bern auf Kunst

Am 6. Dezember 2025 kehrt Art in the Water mit seiner zweiten Ausgabe zurück - diesmal in der neuen Schwimmhalle Neufeld in Bern. Unter der künstlerischen Leitung von Virginie Moretti (Lausanne Aquatique) steht die diesjährige Show unter dem Thema "Die Farbe der Emotionen".

Die Athletinnen des Nationalteams präsentieren eine berührende Inszenierung, in der sich Sport und Kunst auf eindrucksvolle Weise vereinen. Nach dem grossen Erfolg der Premiere 2024 wird die Show nun einem noch breiteren Publikum zugänglich gemacht – getragen von einer engagierten Elterninitiative, die das Projekt mit viel Leidenschaft unterstützt.

👉 Tickets sind über das Ticketiungportal [Eventfrog](#) erhältlich.

WATER POLO



Silber für die Schweiz in Brno

Starke Auftritte der Damen-Nationalmannschaft beim EU Nations Tournament 2025 in Brno

Die Schweizer Damen-Nationalmannschaft gewann beim EU Nations Tournament 2025 in Brno die Silbermedaille und überzeugte mit starkem Teamgeist und Spielfreude. Die Erfahrungen aus dem Turnier bilden die Grundlage für die Vorbereitung auf die European Women's Water Polo Championships 2026. Herzliche Gratulation!

Den Bericht finden Sie [hier](#).

Morgen startet zudem unsere U18-Auswahl der Damen ins EU Nations Nachwuchsturnier. Wir wünschen viel Erfolg!



Erfolgreicher Swiss Super Cup 2025

Bei der ersten Austragung des Schweizer Super Cups im Wasserball sicherten sich am 16. November in zwei spannenden Partien Water Polo Winterthur bei den Damen und der SC Kreuzlingen bei den Herren die Titel. Rund 600 Zuschauer:innen sorgten für eine eindrucksvolle Kulisse und machten die Premiere zu einem Spektakel.



Wir gratulieren den Teams zu den tollen Leistungen und bedanken uns bei allen Zuschauenden für die tolle Stimmung und allen Helfenden für ihren wertvollen Einsatz!

Den Bericht zum Super Cup finden Sie [hier](#).

AUSBILDUNG





Feile an deiner Schwimmtechnik und an der deines Teams!

Im modernen Schwimmsport entscheidet nicht mehr die Kraft allein - **Technik ist der Gamechanger**. Hundertstelsekunden trennen heute Sieg und Niederlage, und oft ist es genau die eine perfekte Fingerspitzenbewegung, die den Unterschied macht. Ob du selbst schneller werden möchtest oder deine Schwimmer:innen pushen willst: Dieser Kurs liefert dir **präzises Technik-Know-how**, direkt von erfahrenen Expert:innen. Mit einer Mischung aus praxisnaher Theorie und intensiven Wasser-Einheiten lernst du, wie du Bewegungen optimierst, Fehler erkennst und maximale Effizienz aus jedem Zug holst. **Hol dir den Vorsprung, der zählt - im Wasser und als Coach!**

Melde dich noch heute via J+S-Coach zum Modul **Schwimmtechnik mit Fokus Schmetterling** vom **25.01.2026** an! [HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG!](#) Anmeldeschluss ist der 7. Dezember 2025.

Übrigens: Mit dem Besuch des Moduls werden sämtliche Jugend+Sport- und Verbandsanerkennungen (ausschliesslich den Berufstraineranerkennungen Trainer Silber & Gold) verlängert.



Neues Modul: J+S Inklusiv - Sport mit und ohne Behinderung im Schwimmsport

Leitest du eine Gruppe von Kindern und Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung?

Dann melde dich für unser sportartspezifisches I-Modul "J+S inklusiv - Sport mit und ohne Behinderungen im Schwimmsport" an! Wir führen das Modul in Kooperation mit PluSport durch. Der 2-tägige Kurs findet vom 07.-08. März 2026 in Magglingen statt. Anhand von schwimmspezifischen Praxisbeispielen, Informationen und eigenen Erfahrungen rund um das Thema wird im Modul aufgezeigt, worauf in einer J+S-Aktivität mit einer vielfältigen Gruppe zu achten ist.

Wenn du gerne mehr Informationen rund um das Modul hättest, kannst du dich gerne an uns (education@swiss-aquatics.ch) wenden.

👉 [Hier](#) gelangst du zur Anmeldung.

Mach deine Videoaufnahmen zu deinem starken Coaching-Tool



Du kennst es: Deine Schwimmer:innen geben alles - aber um Technik wirklich zu verbessern, brauchst du **glasklare, aussagekräftige Bilder**, die jedes Detail sichtbar machen. Genau hier setzt das Weiterbildungsmodul **Videoanalyse** an.

Tauche ein in die Welt der Videoanalyse im Sport und lerne, wie du **professionelle und verwertbare Aufnahmen** machst, die dir helfen, Fehler präzise zu erkennen und Fortschritte messbar zu machen. Egal ob Armzug, Wasserlage, Atmung oder Wende - mit der richtigen Aufnahmetechnik entdeckst du Dinge, die dem Auge sonst entgehen.

👉 [Hier geht's zur Anmeldung!](#) Anmeldeschluss ist der 7. Dezember 2025.



Quality Licence - Neulizenzierung

Swiss Aquatics freut sich, die erfolgreiche Neulizenzierung des Swim Team School des Swim Team Biel-Bienne bekanntzugeben.

Die Schwimmschule erfüllt alle Qualitätsstandards von Swiss Aquatics und setzt sich mit grossem Engagement für eine sichere, kindgerechte und methodisch fundierte Schwimmausbildung ein.

Swiss Aquatics gratuliert dem gesamten Team herzlich zur erfolgreichen Lizenzierung und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit!

Sind Sie ebenfalls an der Quality Licence interessiert? Alle Informationen finden Sie [hier](#).

Vier weitere Schwimmschulen erfolgreich wiederlizenziert

Swiss Aquatics freut sich sehr, mitteilen zu dürfen, dass vier weitere Schwimmschulen ihre Wiederlizenzierung erfolgreich abgeschlossen haben und damit weiterhin Teil des nationalen Learn to Swim-Programms bleiben.

Die folgenden Schwimmschulen erfüllen die Qualitätskriterien von Swiss Aquatics und dürfen das offizielle Label der Qualitätsschwimmschule weitertragen:

- **Fribourg Natation 1925** (Quality Licence seit 2023)
- **Schwimmschule Limmat-Nixen Zürich** (seit 2022)
- **Schwimmschule Sitterefisch** (seit 2017)
- **Schwimmschule des Schwimmclubs Meilen** (seit 2015)

Wir gratulieren allen Schwimmschulen ganz herzlich zur erneuten Zertifizierung! Die Wiederlizenzierung bestätigt ihre kontinuierliche Arbeit für Sicherheit, Qualität und pädagogische Weiterentwicklung im Schwimmunterricht.

Swiss Aquatics dankt allen Verantwortlichen, Leiter:innen und Teams für ihr Engagement und ihren wertvollen Beitrag zur Qualitätsentwicklung im Schweizer Schwimmsport. Gemeinsam gestalten wir eine starke und sichere Schwimmausbildung für Kinder in der ganzen Schweiz.

Nächste Kurse

Sie finden alle Kurse von Swiss Aquatics und J+S auf unserer [Webseite](#) oder im [Kurskalender J+S](#).

Bei Fragen betreffend den Kursdaten der J+S-Ausbildungskurse oder Weiterbildungsmodulen oder zu Verbandskursen können Sie sich gerne an education@swiss-aquatics.ch wenden.

Datum	Kurs	Kursort	Anmeldeschluss
17.01.2026 - 18.01.2026	Videoanalyse für Einsteiger (sui-sw 2630w)	Magglingen	16.11.2025
24.01.2026	Schwimmtechnik - Fokus Brust (sui-sw 2643w)	Magglingen	23.11.2025
25.01.2026	Schwimmtechnik - Fokus Schmetterling (sui-sw 2641w)	Magglingen	24.11.2025
31.01.2026	Prüfung Schwimmleiter:in B (sui-sw 2660p)	Magglingen	30.11.2025
01.02.2026	Prüfung Schwimmleiter:in A (sui-sw 2662p)	Magglingen	30.11.2025
13.02.2026	Prüfung Trainer:in Bronze - ComPass (sui-sw 2667p)	Magglingen	12.12.2025
14.02.2026	Prüfung Trainer:in B (sui-sw 2661p)	Magglingen	13.12.2025
15.02.2026	Prüfung Trainer:in A (sui-sw 2666p)	Magglingen	14.12.2025
07.03.2026 - 08.03.2026	J+S Inklusiv - Sport mit und ohne Behinderung im Schwimmsport	Magglingen	06.01.2026

Bildquellen

Patrick B. Krämer, Roldy Cueto Cabrera, Christian Greuter, Jodokus Mezulat, Czech Water Polo Federation, iStock, n.N.

Member



National Supporters



Partners

Athletes Network



NOSER GROUP



Official Suppliers



Copyright © 2025 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

Switzerland



Newsletter powered by

