



Chers amis des sports aquatiques,

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la newsletter n° 7 / novembre 2025.

L'équipe de Swiss Aquatics vous souhaite une bonne lecture de la newsletter !

SWIMMING



Les Championnats d'Europe en petit bassin à Lublin approchent à grands pas

Swiss Aquatics se rendra à Lublin avec 15 nageurs et nageuses.



Lors des Championnats suisses en petit bassin qui se sont déroulés cette année à Uster du 14 au 16 novembre, principale compétition de qualification pour les Championnats d'Europe de décembre, les nageurs et nageuses suisses ont réalisé des performances exceptionnelles pendant trois jours et ont largement dépassé les minima. Le nombre a même dépassé les attentes de la fédération, si bien qu'une équipe réjouissante se rendra aux championnats à Lublin, en Pologne.



Swiss Aquatics Swimming a sélectionné les trois nageuses et les douze nageurs suivants pour les Championnats d'Europe en petit bassin, qui se dérouleront du 2 au 7 décembre à Lublin (POL) :

- **Vanna Djakovic** (Schwimmclub Uster)
- **Angelina Patt** (Schwimmclub Uster)
- **Gaia Rasmussen** (Genève Natation 1885)

- **Maël Allegrini** (Lausanne Aquatique)
- **Tiago Behar** (Lausanne Aquatique)
- **Thierry Bollin** (Schwimmklub Bern)
- **Flavio Bucca** (Schwimmclub Uster)
- **Antonio Djakovic** (Schwimmclub Uster)
- **Ilan Gagnebin** (Lausanne Aquatique)
- **Gian-Luca Gartmann** (Schwimmclub Uster)
- **Frédéric Hoigné** (Schwimmklub Bern)
- **Julien Niederberger** (Lausanne Aquatique)
- **Paul Niederberger** (Lausanne Aquatique)
- **Noè Ponti** (Schwimmclub Uster)
- **Marius Toscan** (Schwimmclub Uster)

Les athlètes seront encadrés et soutenus sur place par les quatre entraîneurs Massimo Meloni, Pablo Kutscher, Yvan Roustit et Matthias Kage. Samedi, la délégation se rendra à Lublin via Zurich, Genève et Bergame. Nous souhaitons à l'équipe un bon voyage et beaucoup de succès pour les Championnats d'Europe !



Championnats suisses en petit bassin réussis à Uster



Les Championnats suisses en petit bassin, qui se sont déroulés cette année du 14 au 16 novembre à Uster, ont une fois de plus offert du sport de haut niveau et une ambiance enthousiasmante. Le soutien formidable du public a été l'un des facteurs déterminants qui ont permis d'obtenir de nombreuses performances de haut niveau et d'établir de nouveaux records. Ainsi, neuf records de Suisse ont été battus au cours des trois jours de compétition et de nombreuses limites de qualification pour les prochains Championnats d'Europe à Lublin ont été dépassées. L'impatience de voir arriver les Championnats d'Europe est donc plus que justifiée !

Nous félicitons les athlètes pour leurs excellentes performances et remercions chaleureusement le Schwimmclub Uster et toutes les personnes qui ont contribué à l'excellente organisation ! Pour ceux qui souhaitent revivre ces moments exceptionnels, les enregistrements du livestream sont disponibles [ici](#).

Rapport préliminaire : [Championnat suisse en petit bassin 2025 à Uster](#)

Jour 1: [Record de Suisse pour Angelina Patt !](#)

Jour 1: [CS petit bassin : Un début impressionnant avec record national et limites pour le CE](#)

Jour 2: [Records de Suisse pour Maël Allegrini, Paul Niederberger et le Schwimmclub Uster !](#)

Jour 2: [CS petit bassin: performances exceptionnelles et nombreux minima](#)

Jour 3: [Cinq records de Suisse à l'issue des compétitions à Uster](#)



Lisa Mamié met fin à sa grande carrière !

[Lisa Mamié a décidé de mettre fin à sa carrière sportive avec effet immédiat.](#) La Zurichoise de 27 ans a marqué la natation suisse pendant des années et a participé à plusieurs championnats d'Europe et du monde ainsi qu'aux Jeux olympiques de Tokyo et de Paris. La spécialiste de la brasse détient tous les records de Suisse du 50 m au 200 m brasse. Parmi ses plus grands succès, on compte la médaille d'or aux Championnats d'Europe 2022 sur 200 m brasse ainsi que plusieurs médailles aux Championnats d'Europe en 2021 et 2024.

Une blessure à l'épaule persistante et de nouveaux objectifs en dehors du bassin l'ont maintenant poussée à prendre sa retraite. « La natation me tient toujours très à cœur et le restera toujours, mais compte tenu des circonstances, je pense que c'est la bonne décision », déclare-t-elle.

Swiss Aquatics remercie chaleureusement Lisa pour ses performances exceptionnelles et son engagement de longue date. Nous sommes heureux qu'elle reste dans le monde de la natation en tant que représentante des athlètes et lui souhaitons tout le meilleur pour l'avenir !



Championnats suisses Masters à Coire les 1 et 2 novembre

Les Championnats suisses Masters 2025 à Coire se sont déroulés avec succès dans une ambiance dynamique et familiale. Des athlètes de 51 clubs y ont participé, avec une tranche d'âge impressionnante allant de 19 à 75 ans, ce qui a mis en évidence la diversité et l'étendue particulières du sport Masters.

De nombreuses performances exceptionnelles, de nombreuses meilleures performances personnelles et de nouveaux records de Suisse ont marqué le week-end de compétition. Dans le classement par équipe, Lausanne Aquatique s'est à nouveau imposé et a remporté la victoire finale en tant que « meilleure équipe ». Félicitations à tous les participants !

Les prochains Championnats suisses Masters auront lieu les 24 et 25 octobre 2026 à Lugano. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vivre un nouveau week-end Masters inspirant.

Rapport préliminaire : [Championnats suisses Masters de natation à Coire](#)

Jour 1 : [Jour 1 des Championnats suisses Masters à Coire](#)

Jour 2 : [Championnats Suisse Masters – Jour 2](#)

DIVING



Kids Cup avec formation combinée de juge

La Kids Cup s'est déroulée le 9 novembre à Genève. Cette compétition offre à de nombreux jeunes plongeurs et plongeuses la possibilité d'acquérir une première expérience précieuse en compétition. De nombreux enfants ont réalisé de superbes plongeons et ont impressionné par leur engagement et leur enthousiasme. Un grand merci à Genève Natation 1885 pour l'excellente organisation de cet événement. Dans le cadre de la compétition, la région Suisse romande a également organisé une formation de juge. Les participant·e·s ont reçu une introduction aux bases le samedi, avant de pouvoir mettre directement en pratique leurs nouvelles connaissances lors de la compétition le dimanche. Un grand merci à Carmen Stritt Burk pour sa formation compétente et engagée.



Camp d'entraînement de l'équipe nationale à Lausanne

Le week-end dernier, les athlètes de l'équipe nationale Diving et High Diving se sont réunis à Lausanne pour se préparer ensemble à la nouvelle saison. L'objectif était de consolider de nouveaux plongeons, de se mettre dans l'ambiance des premières compétitions et de tester différents duos synchronisés.



Le coup d'envoi a été donné vendredi avec une première séance d'entraînement. Afin de renforcer l'esprit d'équipe, une sortie bowling était prévue samedi après-midi, avant une nouvelle séance d'entraînement dans la soirée. Cette séance était axée sur les plongeons synchronisés. Dimanche matin, une photographe était sur place pour réaliser de nouveaux portraits de tous les membres de l'équipe.

Lors de la première séance d'entraînement dimanche matin, les athlètes ont pu choisir eux-mêmes leur entraîneur. Cela leur a permis d'une part de bénéficier de nouvelles impulsions techniques et d'autre part de tenir compte du fait qu'ils sont parfois encadrés par différents entraîneurs lors des compétitions.

L'ambiance était globalement très joyeuse et détendue, malgré l'intensité des entraînements. Le week-end a également été mis à profit pour renforcer la collaboration entre les clubs et créer des synergies supplémentaires. Un grand merci aux athlètes et aux entraîneurs pour leur engagement, ainsi qu'à la Vaudoise Arena pour les excellentes conditions d'entraînement !

ARTISTIC SWIMMING



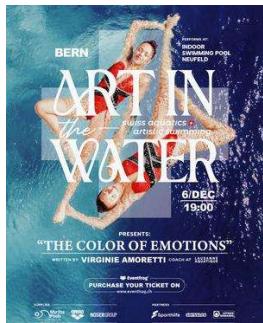
Début de saison de natation artistique et lancement du projet JO 2028

Le début de saison en natation artistique affiche une évolution positive : le nombre d'athlètes actif·ves continue d'augmenter tant dans le sport de compétition que dans le sport de masse et chez les masters. Cette dynamique souligne l'attrait croissant de notre sport en Suisse.

Un changement important concerne le domaine de la formation : Yuliia Mazruk prend désormais la fonction de responsable de la formation J+S en natation artistique (20 %). Elle succède à Tania Rudkovska, qui se concentrera désormais entièrement sur son rôle d'entraîneuse en chef.

Pour marquer le début de la nouvelle saison, le camp d'entraînement de lancement du projet olympique 2028 s'est déroulé du 7 au 9 novembre 2025 à Berne. L'entraîneuse nationale Tania Rudkovska, les entraîneuses du club Ariadna Medina Martinez et Francesca Zampieri ainsi que les athlètes Anna-Sophia Aeschbacher (ASB), Melody Halbeisen (ASB), Ixchel Hoener (BA), Meret Isler (BA) et Aimée Michel (ASB) ont travaillé ensemble de manière intensive.

En outre, une compétition de figures a déjà eu lieu à Lugano, ainsi que le Championnat romand.



« Art in the Water » – Le sport rencontre l'art à Neufeld Berne

Le 6 décembre 2025, Art in the Water revient pour sa deuxième édition, cette fois dans la nouvelle piscine Neufeld à Berne. Sous la direction artistique de Virginie Moretti (Lausanne Aquatique), le spectacle de cette année a pour thème « La couleur des émotions ».

Les athlètes de l'équipe nationale présenteront une mise en scène émouvante, alliant de manière impressionnante sport et art. Après le grand succès de la première édition en 2024, le spectacle sera désormais accessible à un public encore plus large, grâce à une initiative parentale engagée qui soutient le projet avec beaucoup de passion.

👉 Les billets sont disponibles dès maintenant sur [Eventfrog](#).

WATER POLO



Swiss Super Cup 2025 couronnée de succès

Lors de la première édition de la Super Coupe suisse de water-polo, qui s'est déroulée le 16 novembre, le Water Polo Winterthur chez les dames et le SC Kreuzlingen chez les messieurs ont remporté les titres après deux matchs passionnants. Environ 600 spectateurs ont créé une ambiance impressionnante et ont fait de cette première un véritable spectacle.

Nous félicitons les équipes pour leurs excellentes performances et remercions tous les spectateurs pour l'ambiance formidable ainsi que tous les bénévoles pour leur précieux engagement !

Vous trouverez le compte rendu de la Super Coupe [ici](#).



Argent pour la Suisse à Brno

Excellent performance de l'équipe nationale féminine lors du EU Nations Tournament 2025 à Brno

L'équipe nationale féminine suisse a remporté la médaille d'argent lors de l'EU Nations Tournament 2025 à Brno, impressionnant par son esprit d'équipe et sa joie de jouer. Les enseignements tirés de ce tournoi serviront de base à la préparation des Championnats d'Europe féminins de water-polo 2026.

Vous trouverez le rapport [ici](#).

Demain, notre sélection féminine U18 participera également au tournoi des jeunes nations de l'UE. Nous leur souhaitons beaucoup de succès !

FORMATION



Améliore ta technique de natation – et celle de ton équipe !

Dans la natation moderne, la force seule ne suffit plus – **la technique fait toute la différence**. Aujourd’hui, la victoire et la défaite se jouent en centièmes de seconde, et c'est souvent **le moindre mouvement du bout des doigts** qui décide du résultat.

Que tu veuilles devenir plus rapide toi-même ou faire progresser tes nageur·euse·s : ce module t'offre un **savoir-faire technique précis**, transmis directement par des expert·e·s expérimenté·e·s. Grâce à une combinaison de théorie pratique et de séances intensives dans l'eau, tu apprendras à optimiser les mouvements, détecter les erreurs et tirer une efficacité maximale de chaque coup de bras. **Obtiens l'avantage qui compte – dans l'eau comme au bord du bassin !**

Inscrис-toi dès aujourd’hui via **Coach J+S au module Technique de natation – focus papillon**, le **25.01.2026** ! [CLIQUE ICI POUR T'INSCRIRE !](#) La date limite d'inscription est le **7 décembre 2025**.

À propos : la participation à ce module **prolonge toutes les reconnaissances Jeunesse+Sport et fédérales** (à l'exception des reconnaissances professionnelles Trainer Argent et Trainer Or).



Nouveau module : J+S inclusif – sport avec et sans handicap en sport aquatiques

Diriges-tu un groupe d'enfants et de jeunes ayant un handicap ?

Inscris-toi alors à notre module-l spécifique à la discipline sportive "J+S inclusif - sport avec et sans handicap en sports aquatiques" ! Nous organisons ce module en collaboration avec PluSport. Le cours de deux jours se tiendra du 7 au 8 mars 2026 à Macolin. À l'aide d'exemples pratiques spécifiques à la natation, d'informations et d'expériences personnelles autour de ce thème, ce module aborde les points auxquels il faut faire attention lors d'une activité J+S avec un groupe varié.

Pour obtenir plus d'informations sur le module, n'hésite pas à nous contacter à l'adresse education@swiss-aquatics.ch.

👉 Tu peux t'inscrire ici: [NDS – J+S inklusiv](#)

(Information : le cours n'est actuellement disponible qu'en allemand, car il s'agit d'un module pilote.)



Fais de tes enregistrements vidéo un outil puissant pour ton coaching

Tu le sais : tes nageur·euse·s donnent tout - mais pour améliorer réellement la technique, tu as besoin d'images **nettes, claires et parlantes**, qui rendent chaque détail visible. C'est exactement l'objectif du module de formation continue **analyse vidéo**.

Plonge dans le monde de l'analyse vidéo sportive et apprends à réaliser des enregistrements **professionnels et exploitables**, qui t'aideront à identifier les erreurs avec précision et à rendre les progrès mesurables. Que ce soit le mouvement de bras, la position dans l'eau, la respiration ou le virage – avec la bonne technique de prise de vue, tu remarques des éléments qui échappent à l'œil nu.

👉 [Clique ici pour t'inscrire !](#) La date limite d'inscription est **le 7 décembre 2025**.



Quality Licence - nouvelles distinctions

Swiss Aquatics a le plaisir d'annoncer la distinction du Swim Team School du Swim Team Biel-Bienne.

L'école de natation répond à tous les standards de qualité de Swiss Aquatics et s'engage pleinement à offrir une formation à la natation sécurisée, adaptée aux enfants et fondée sur des méthodes pédagogiques rigoureuses.

Swiss Aquatics félicite chaleureusement toute l'équipe pour cette distinction et se réjouit de poursuivre sa collaboration.

Êtes-vous également intéressé·e par la Quality Licence ? Vous trouverez toutes les informations [ici](#).

Quatre écoles de natation renouvellent avec succès leur licence

Swiss Aquatics a le grand plaisir d'annoncer que **quatre écoles de natation ont réussi le renouvellement de leur licence** et continuent ainsi de faire partie du programme national Learn to Swim.

Les écoles de natation suivantes répondent aux critères de qualité de Swiss Aquatics et peuvent continuer à porter le label officiel d'école de natation de qualité :

- **Fribourg Natation 1925** (Quality Licence depuis 2023)
- **Schwimmschule Limmat-Nixen Zürich** (depuis 2022)
- **Schwimmschule Sitterefisch** (depuis 2017)
- **Schwimmschule des Schwimmclubs Meilen** (depuis 2015)

Nous félicitons chaleureusement toutes les écoles de natation pour cette nouvelle certification ! Le renouvellement de la licence confirme leur travail continu pour la sécurité, la qualité et le développement pédagogique de l'enseignement de la natation.

Swiss Aquatics remercie tous les responsables et leurs équipes pour leur engagement et leur contribution précieuse au développement de la qualité dans la natation en Suisse. Ensemble, nous construisons une formation à la natation solide et sécurisée pour les enfants dans tout le pays.

Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter education@swiss-aquatics.ch.

Date	Cours	Lieu	Délai d'inscription
17.01.2026 - 18.01.2026	Analyse vidéo pour débutants_(sui-sw 2630w)	Macolin	07.12.2025
24.01.2026	Technique de natation avec accent sur la brasse (sui-sw 2643w)	Macolin	07.12.2025
25.01.2026	Technique de natation avec accent sur le papillon (sui-sw 2641w)	Macolin	07.12.2025
31.01.2026	Examen Moniteur·trice de natation B (sui-sw 2660p)	Macolin	30.11.2025
01.02.2026	Examen Moniteur·trice de natation A (sui-sw 2662p)	Macolin	30.11.2025
13.02.2026	Examen Entraineur·euse Bronze - ComPass (sui-sw 2667p)	Macolin	12.12.2025
14.02.2026	·euse B (sui-sw 2661p) Examen Entraineur	Macolin	13.12.2025
15.02.2026	Examen Entraineur·euse B (sui-sw 2666p)	Macolin	14.12.2025
07.03.2026 - 08.03.2026	J+S inclusif - Sport avec et sans handicaps dans les sports aquatiques	Macolin	06.01.2026

Sources des images

Patrick B. Krämer, Roldy Cueto Cabrera, Christian Greuter, Jodokus Mezulat, Czech Water Polo Federation, iStock, n.N.

Members



National Supporters



Partners

Athletes Network



NOSER GROUP



Official Suppliers



Copyright © 2025 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

Switzerland



Newsletter powered by

