

FORMAZIONE MAESTRO/A DI SPORT NATATORI	SPORT AMATORIALE	SPORT DI PRESTAZIONE/ DI PUNTA	BREVE DESCRIZIONE DELLA FASE	FORMAZIONE ALLENATORE/TRICE	FORMAZIONE GIUDICE	PROGRAMMI FEDERAZIONE (TUTTE LE DISCIPLINE)	SISTEMA DI COMPETIZIONE GENERALE (TUTTE LE DISCIPLINE)	NUOTO	ARTISTIC SWIMMING	TUFFI	PALLANUOTO
		M Mastery Dominare la disciplina	Successo internazionale costante e a lungo termine grazie alla predominanza nella disciplina sportiva.	Allenatore/trice Oro (DTL)	Giudice World Aquatics e European Aquatics	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, Swiss Aquatics Training Base, centri nazionali di competenze delle regioni, piano d'allenamento quadro	Giochi Olimpici	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, Swiss Aquatics Training Base, centri nazionali di competenze delle regioni, piano d'allenamento quadro	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, piano d'allenamento quadro	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, piano d'allenamento quadro, allenamento con allenatori nazionali	Quadro nazionale élite e quadro olimpico, piano d'allenamento quadro
	E Elite	Avere successo internazionale	Partecipare con successo a competizioni internazionali e vincere di medaglie e diplomi.	Allenatore/trice Argento (BTL)			Campionati Mondiali				
	E Elite	Rappresentare la Svizzera (int.)	Conseguire risultati per inserirsi tra i migliori dell'élite internazionale.				Campionati Europei, WP tornei di selezione internazionale				
	T4 Talent	Riuscire a sfondare ed essere premiati	Raggiungere l'élite nazionale e prevalere sulla concorrenza.	Allenatore/trice Bronzo	Arbitro/a di disciplina + Arbitro/a Artistic Swimming + Arbitro/a Tuffi		Nazionali, Campionati Europei Junior, WP tornei internaz. (U20)				
		T3 Talent	Allenarsi e raggiungere gli obiettivi			Nazionali		Quadro nazionale élite e quadro olimpico, quadro regionale, PISTE, Swiss Aquatics Training Base, centri nazionali di competenze delle regioni, centri di promozione delle speranze, piano d'allenamento quadro (tutto a seconda del livello dell'atleta)	Quadro nazionale élite, junior e giovanile, centri di promozione delle speranze, quadro regionale Kids, PISTE, Test 4-6	Quadro nazionale élite e junior A&B, centri di promozione delle speranze, competizioni nazionali e regionali, quadro regionale, quadro nazionale C, PISTE, programmi tecnici locali e regionali	Quadro nazionale da U15 a U19, quadro regionale, centri di promozione delle speranze, centri nazionali di competenze delle regioni, piano d'allenamento quadro, tornei interregionali, PISTE
		T2 Talent	Confermare il potenziale	Allenatore/trice A			Regionali				
		T1 Talent	Mostrare il potenziale	Allenatore/trice B			Locali				
Maestro/a di sport natatori con attestato professionale federale (formazione polisportiva aquatica/sport amatoriale)		F3 Foundation	Impegnarsi (e competere)	Swiss Aquatics Kids Coach & monitore /trice G+S sport per giovani	Formazioni di base arbitro di disciplina	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Specific	Programmi di sport amatoriale (per tutte le fasce d'età)	Kids/ locali	Competizioni master (locali, regionali, internazionali)		
Maestro/a di sport natatori B Maestro/a di sport natatori A (formazione polisportiva aquatica/sport amatoriale)	F2 *	Foundation	Sviluppare e approfondire			Swiss Aquatics Kids Learn to swim Advanced					
Swiss Aquatics Kids Coach & monitore/trice G+S sport per giovani	F1b	Foundation	Apprendere ed esercitare			Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic					
Formazione nel nuoto di salvataggio (SLRG Brevetto Plus Pool o analogo e BLS-AED)	F1a		Scoprire con gioia	Formazione nel nuoto di salvataggio (SLRG Brevetto Plus Pool o analogo e BLS-AED)	Formazione nel nuoto di salvataggio	Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)		Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)			
			Scoprire con gioia l'elemento acqua e fare le prime esperienze di movimento					Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)	Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)	Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)	Swiss Aquatics Kids Learn to swim (KLTS)
								Swiss Aquatics Kids Learn to swim Specific	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Specific, Test 3	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Specific (entrata attraverso il club)	Scuole di pallanuoto e attività del club già nell'ambito sport per bambini (5-13 anni). Kids Learn to swim Advanced e Specific
								Swiss Aquatics Kids Learn to swim Advanced	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Advanced, Test 2	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Advanced, scuola di tuffi	
								Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic, Test 1	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic, Corso di acrobatica per principianti	Swiss Aquatics Kids Learn to swim Basic

Grafica : i colori sono da leggere come indicatori di livello e di conoscenza

■ È soprattutto per lo sport popolare e della salute, praticabile per tutta la vita. ■ Lo sport di prestazione (speranze e élite) e ■ (élite internazionale) è specifico per livello, dipende dalle condizioni fisiche e può essere praticato solo per un certo periodo di tempo. Il colore rosso è per coloro che sono al massimo livello in termini di conoscenze e abilità sportive (conosce tutte le fasi inferiori e le loro esigenze).

* Nella disciplina sportiva Artistic Swimming ci sono 12 fasi. Nella fase F2 si distingue tra FSA (utilizzare e variare le forme di movimento) e F2b (acquisire le basi tecniche dell'artistic swimming).