



Chers amis des sports aquatiques,

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la newsletter n° 2 / avril 2026.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

FÉDÉRATION

swiss aquatics ■



SRF Sports Awards

C'est avec une grande fierté que nous revenons sur la belle performance de Noè Ponti dans la catégorie « Sportif de l'année 2025 ». Avec un excellent score de 21,71 % des votes, il a décroché une magnifique 2e place - un résultat impressionnant et une reconnaissance méritée pour ses performances exceptionnelles au cours de l'année écoulée.

Cette distinction revêt une grande importance considérable non seulement pour Noè personnellement, mais elle met également la natation sous les feux de la rampe, comme elle le mérite.

Par ailleurs, Michelle Heimberg s'est classée 12e dans la catégorie « Sportive de l'année 2025 » et Massimo Meloni 6e dans la catégorie « Entraîneur de l'année 2025 ».

Toutes nos félicitations à Noè pour sa deuxième place, ainsi qu'à Marco Odermatt et à tou·te·s les autres lauréat·e·s et nominé·e·s de la soirée. 🏆

Atelier « Communication de crise dans les clubs de natation »



Un accident à l'entraînement. Des articles critiques dans les médias. Un conflit interne. Les crises frappent souvent les clubs de manière inattendue - et chaque minute compte alors. C'est précisément pour cette raison que Swiss Aquatics propose pour la première fois début mai l'atelier « Communication de crise pour les clubs de natation ».

👉 Objectif : préparer les responsables de nos clubs membres à faire face aux situations d'urgence - grâce à des stratégies claires, des outils pratiques et des guides d'action concrets pouvant être directement mis en œuvre dans le quotidien du club.

Date : 2 mai 2026, de 9 h à 13 h

Lieu : Bureau de Swiss Aquatics, Worblaufen

Langue : allemand

Date limite d'inscription : 15 avril 2026

📩 Inscription via le club à l'adresse : tanja.moos@swiss-aquatics.ch (Plusieurs inscriptions sont possibles par club.)

Nous nous réjouissons de recevoir de nombreuses inscriptions ! Vous trouverez toutes les informations complémentaires [ici](#).



Assemblée des délégué·e·s et assemblées sportives 2026

L'assemblée des délégué·e·s et les assemblées sportives 2026 auront lieu le 25 avril 2026 à Olten.

📅 Samedi 25 avril 2026

📍 Hôtel séminaire Arte, Olten

De plus amples informations ainsi que l'invitation officielle, comprenant l'ordre du jour, ont déjà été envoyées et sont disponibles sur le [site web](#).

Nous nous réjouissons d'accueillir un grand nombre de délégué·e·s.

SWIMMING



Excellentes performances internationales des nageurs et nageuses suisses

Lors de la Lausanne Swim Cup, qui s'est déroulée du 13 au 15 mars, les nageurs et nageuses suisses ont convaincu par leurs excellentes performances au sein d'un plateau international de haut niveau. En tête de file, Roman Mityukov : le Genevois a



remporté le 200 m dos en 1:56,07 minutes, établissant ainsi la meilleure performance mondiale de l'année à ce moment-là.

Derrière lui, d'autres athlètes suisses se sont également montrés en excellente forme et ont décroché de nombreuses places sur le podium : Noè Ponti a terminé deuxième au 50 m et au 100 m papillon. Marius Toscan a pris la deuxième place au 400 m 4-nages, et Gian-Luca Gartmann a lui aussi terminé deuxième au 200 m 4-nages. Chez les femmes, Kay-Lyn Löhr s'est illustrée en décrochant la troisième place au 100 m et 200 m brasse. De plus, Balint Ashton (100 m nage libre) et Angélique Brugger (50 m papillon) ont tous les deux décroché une troisième place. Par ailleurs, plusieurs athlètes suisses ont battu les minima requis pour le Championnat d'Europe à Paris.

Une semaine seulement après la compétition de Lausanne, Noè Ponti s'est également illustré lors des China Swim Open à Shenzhen. Avec son doublé sur 50 m en 22,97 secondes et 100 m papillon en 51,01 secondes face à un plateau de classe mondiale, le Tessinois a une nouvelle fois souligné ses ambitions au plus haut niveau international.

Articles :

- [Meilleure performance mondiale de l'année de Roman Mityukov](#)
- [China Swim Open](#)

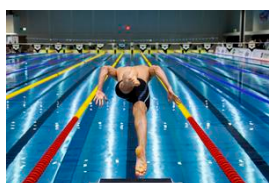


Un bon départ dans la saison d'Open Water

Les 27 et 28 mars 2026, Somabay (EGY) a accueilli la première Open Water Swimming World Cup de la saison 2025/2026. Ce site situé sur la côte est de l'Égypte, au bord de la mer Rouge, fait partie des étapes incontournables du calendrier international de natation d'Open Water.

Chez les hommes, Christian Schreiber s'est classé 19e, se hissant ainsi dans le top 20 et remplissant dès le début de la saison l'objectif fixé en vue de la qualification pour le Championnat d'Europe. Paul Niederberger a terminé 26e et est longtemps resté au contact des groupes de tête. Il se trouve ainsi à portée du résultat requis, une place dans le top 20. Anina Bruhin, 34e, a acquis une expérience précieuse. Dans l'ensemble, la Coupe du monde à Somabay constitue un début de saison réussi pour l'équipe suisse de natation d'Open Water.

Vous trouverez [ici](#) de plus amples informations sur le début de saison.



Modifications du règlement de compétition de World Aquatics

Le 18 février 2026, World Aquatics a annoncé avoir procédé à des modifications importantes du règlement de compétition, qui entrent en vigueur immédiatement. En conséquence, Swiss

Aquatics Swimming a adapté les règlements 7.3.1 et 7.3.2 afin que les dispositions nationales restent conformes aux directives internationales.

Vous trouverez de plus amples informations sur les principales modifications et les règlements concernés dans [l'article](#) publié sur notre page d'accueil.

DIVING

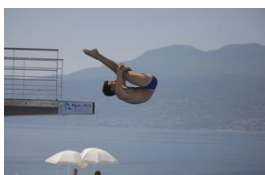


Michelle Heimberg se qualifie pour la Super Finale de la Coupe du monde à Pékin

Grâce à sa belle 6e place à la Coupe du monde au Canada, Michelle Heimberg s'est qualifiée de manière impressionnante pour la Super Finale à Pékin. Avec cette performance, elle confirme une fois de plus sa régularité au plus haut niveau international.

Lors de la Super Finale, les meilleur·e·s athlètes du monde s'affrontent dans un format de qualification particulièrement passionnant et unique. Nous sommes très fiers que Michelle ait une nouvelle fois réussi à se hisser parmi ce groupe de participant·e·s exclusif. Son évolution constante, son engagement et sa force mentale font d'elle une figure incontournable de la scène compétitive internationale.

Nous souhaitons beaucoup de succès à Michelle pour la Super Finale à Pékin et nous nous réjouissons de pouvoir continuer à l'accompagner dans cette aventure.



Arthur Allaman et Aurélien Petoud sélectionnés pour la prochaine ER du sport d'élite

Avec Arthur Allaman et Aurélien Petoud de Lausanne Aquatique, deux plongeurs suisses ont à nouveau été sélectionnés pour l'ER du sport d'élite à Macolin à l'automne 2026. Ils bénéficieront ainsi de l'offre de soutien de l'armée et disposeront de conditions optimales pour se préparer de manière ciblée à la saison à venir.

Pendant cette période, les deux athlètes seront encadrés par Alexis Coquet, entraîneur national et responsable du centre de Lausanne. L'ER du sport d'élite leur offre une excellente occasion de progresser sur le plan sportif et d'acquérir une expérience précieuse aux côtés des meilleurs athlètes nationaux.

Nous nous réjouissons beaucoup de cette sélection et souhaitons à Arthur et Aurélien beaucoup de succès pour leur séjour à Macolin.



9 Nations à Stockholm

Lors du 9 Nations Youth Diving Meet, qui s'est déroulé du 20 au 22 mars à Stockholm, la Suisse s'est présentée avec une équipe jeune et inexpérimentée. C'est pourquoi les attentes étaient moins élevées que les années précédentes avant le départ pour la Suède. L'objectif premier était de permettre aux jeunes athlètes d'acquérir une expérience internationale précieuse. Erik Passerone a obtenu le meilleur résultat avec sa cinquième place de la plateforme. Lenny Wirz a réalisé quelques plongeurs très impressionnants, mais en raison d'un manque de régularité dans son programme, il s'est classé à la 10e place.

ARTISTIC SWIMMING



De belles performances en duo lors de la Coupe du monde à Paris

Lors de la Coupe du monde de natation artistique qui s'est déroulée du 27 au 29 mars à Paris, la délégation suisse a livré des performances pleines d'engagement face à un plateau international de haut niveau.

Anna-Sophia Aeschbacher et Ixchel Höner ont confirmé leur bonne forme actuelle en se classant deux fois dans le top 10 : elles ont terminé 10e en duo technique et se sont hissées à la 8e place en libre, où elles ont particulièrement impressionné avec un degré de difficulté élevé de 58,1000 points.

Le deuxième duo a également su convaincre : Meret Isler a remplacé au pied levé Aimée Michel, blessée, et s'est présentée aux côtés de Melody Halbeisen. Malgré un temps de préparation limité, elles ont décroché la 13e place en duo technique ainsi que la 11e place en libre avec leur programme sur le thème « Witches ».

En solo technique, Ixchel Höner (13e) et Anna Cueni (16e) ont obtenu de solides classements. En solo libre, Meret Isler (14e) et Melody Halbeisen (18e) ont en outre acquis une expérience supplémentaire importante en compétition internationale.

Ces résultats permettent de dresser un bilan solide par rapport à la concurrence internationale et fournissent des enseignements importants pour la suite de la saison.

WATER POLO



Façonner l'avenir du water-polo féminin suisse

Le water-polo féminin en Suisse franchit une étape importante : la fédération, les clubs, les entraîneurs et les athlètes se sont réunis à Sursee pour discuter des évolutions actuelles et des projets pour l'avenir. L'atelier a montré la détermination commune à poser les bases d'un water-polo féminin fort et durable. Vous trouverez [ici](#) plus d'informations sur l'atelier.



L'équipe nationale U20 lance sa saison avec un stage international en vue des Championnats d'Europe 2026

L'équipe nationale masculine U20 a entamé la saison 2026 par un stage intensif à Lavagna, en Italie, en préparation du Championnat d'Europe U20 qui se tiendra en août à Coimbra. L'accent a été mis sur la cohésion de l'équipe, l'adaptation aux règles et à l'arbitrage internationaux, ainsi que sur le développement technique et physique. L'entraîneur national Jonathan Del Galdo souligne que ces expériences internationales sont essentielles pour préparer les joueurs mentalement et physiquement aux défis à venir. Découvrez l'article [ici](#).

SPORT POPULAIRE / INCLUSION



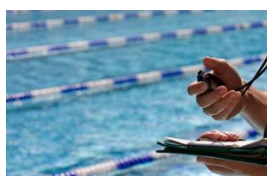
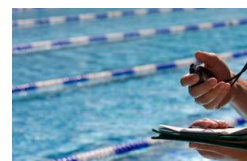
Journée PluSport 2026

Le 5 juillet 2026, Swiss Aquatics participera à la [Journée PluSport](#) à Macolin. Cette année encore, un programme varié attend les spectateurs : plus de 20 fédérations sportives seront

présentes et proposeront ensemble une offre d'ateliers variée et riche. Viens nous rendre visite à notre stand et essaie-toi au célèbre jeu de cornhole - avec un peu d'habileté, tu pourras remporter de superbes prix. Un moment fort : Lisa Mamié, ancienne nageuse de haut niveau, sera au départ du sprint des célébrités.

Outre des compétitions passionnantes dans différentes disciplines et de nombreux stands de fédérations, une offre attrayante pour petits et grands t'attend. Viens nous rendre visite et passe une journée inoubliable !

FORMATION



Formation d'entraîneur·e A en sports aquatiques

Tu veux passer au niveau supérieur en tant qu'entraîneur·e ? Tu as encore MAINTENANT la possibilité de t'inscrire à la formation d'entraîneur·e A en sports aquatiques (water-polo, natation artistique, plongeon) 2026. La formation d'entraîneur·e A s'adresse aux entraîneur·e-s qui travaillent avec des sportifs de compétition avancés. Les modules permettent d'approfondir les connaissances existantes et d'aborder de nouveaux contenus issus du sport de performance.

- Numéro du cours: sui-sw 2659t
- Module 1: 29.-31.05.2026
- Module 2: 28.-30.08.2026
- Date de l'examen final : janvier 2027
- Lieu: Macolin
- Langues: allemand & français

Les détails concernant l'inscription, les conditions d'admission, etc. se trouvent [ici](#) et sur notre [site web](#).

Inscris-toi directement via ton coach J+S. La date limite d'inscription est le 05.04.2026. 👉 [L'inscription](#)



Formation de moniteur·trice de natation A

Tu souhaites approfondir tes connaissances théoriques et pratiques en tant que moniteur·trice de natation ? Alors tu as maintenant la dernière opportunité de t'inscrire à la formation 2026.

- Numéro du cours: sui-sw 2634s
- Date: 17. – 21.06.2026

- Date de l'examen final : janvier 2027
- Lieu: Macolin
- Langues: allemand & français

Les détails concernant l'inscription, les conditions d'admission, etc. se trouvent [ici](#) et sur notre [site web](#).

Inscris-toi directement via ton coach J+S. La date limite d'inscription est le 16.04.2026. 📩 [L'inscription](#)



Module technique de natation à Tenero

Le cours porte sur les éléments techniques des quatre styles de nage. L'équipe d'encadrement est composée d'expert·e·s chevronné·e·s qui disposent de connaissances spécialisées approfondies et d'une longue expérience dans l'entraînement de natation. Ce module est recommandé à toutes les personnes qui souhaitent améliorer leur technique sur le plan théorique et pratique.

- Numéro du cours: sui-sw 2656w
- Date: 09.05.2026
- Lieu: Tenero
- Langues: allemand & italien

Les détails concernant l'inscription, les conditions d'admission, etc. se trouvent [ici](#).

Inscris-toi directement via ton coach J+S. La date limite d'inscription est le 05.04.2026. 📩 [L'inscription](#)

Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter education@swiss-aquatics.ch.

Date	Cours	Lieu	Délai d'inscription
09.05.2026	Tecnica di nuoto (sui-sw 2656w)	Tenero	05.04.2026
29.05.2026 - 30.08.2026 / 28.08.2026 - 30.08.2026	Entraîneur·e A sports aquatiques, modules 1+2 (sui-sw 2659t)	Macolin	05.04.2026
06.06.2026 - 07.06.2026	Kids Coach Basic 1 Macolin	Macolin	06.05.2026
17.06.2026 - 21.06.2026	Moniteur·trice de natation A (sui-sw 2634s)	Macolin	16.04.2026
21.08.2026 - 23.08.2026 /	Entraîneur·e A natation, modules 1+2 (sui-sw 2649t)	Macolin	20.06.2026

20.11.2026 - 22.11.2026			
22.08.2026 - 23.08.2026	Open Water Swimming (sui-sw 2635w)	Zurich	21.06.2026
04.09.2026 - 24.10.2026	Entraîneur·e bronze, modules 1+2 (sui-sw 2650t)	Macolin	03.07.2026

PARTENAIRES

CAMPUS SURSEE

Tu souhaites tirer encore plus profit de ton stage d'entraînement ?

Profite des possibilités supplémentaires offertes par le CAMPUS SURSEE !

Outre des installations de natation modernes, des salles de séminaire professionnelles, des hébergements confortables et des délices culinaires, nous t'offrons encore plus !

Tu peux réserver en exclusivité pour ton équipe un espace de fitness fonctionnel et une salle de musculation – idéal pour le renforcement musculaire, la stabilité et l'entraînement complémentaire - le tout en un seul endroit.

Organise ton stage d'entraînement sur mesure : tu viens avec ton équipe d'entraîneur·e·s, nous fournissons l'infrastructure pour une performance maximale.

Équipements haut de gamme

- Piscine olympique de 50 m
- Piscine semi-olympique de 25 m
- Petit spa avec zones chaudes et froides, désormais équipé d'un bain de glace.
- Salles de condition physique et de séminaire
- Salle de sport triple divisible

Nous avons éveillé ton intérêt ?

[Informe-toi dès maintenant et réserve ton camp d'entraînement au CAMPUS SURSEE !](#)

Sources des images

SRF/Valeriano Di Domenico, Fabien Normand, Andrea Rudin, China Swim Open, Patrick B. Krämer, World Aquatics, Victor Feldman, European Aquatics, Anh Viet Chau, PluSport, iStock, Campus Sursee, n.n.

Members



National Supporters



Partners



Official Suppliers



Copyright © 2025 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

Switzerland



Newsletter powered by

