



Chers amis des sports aquatiques,

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la newsletter n° 4 / juillet 2026.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

FÉDÉRATION

swiss aquatics ■



Promotion SPONSER SPORT FOOD

Notre partenaire SPONSER SPORT FOOD AG propose une réduction à notre communauté de sports aquatiques dans sa boutique en ligne. Jusqu'au 19 juillet 2026, vous pouvez bénéficier d'une réduction de 25 % en utilisant le code promo **SwissAquatics26**. Cliquez [ici](#) pour accéder à la boutique.



Poste vacant chez Swiss Aquatics

Pour notre bureau de Worblaufen, nous recherchons, à partir du 1er août ou à convenir, une personne motivée et engagée pour occuper le poste de chef du sport de performance et de la relève dans le domaine sportif du plongeon.

Le plongeon est ta passion ? Tu ne veux pas te contenter d'observer, mais contribuer activement à façonner, faire évoluer et développer cette discipline ? Alors tu es exactement la personne qu'il nous faut et nous attendons avec impatience ta candidature à l'adresse personal@swiss-aquatics.ch.

Tu trouveras [ici](#) plus de détails sur ce poste.



Noè Ponti et Roman Mityukov s'imposent au Settecolli de Rome

Lors du Trofeo Settecolli, compétition riche en tradition qui s'est déroulée au Foro Italico, l'équipe nationale suisse a affronté l'élite mondiale, parmi laquelle figuraient de nombreux médaillés aux Jeux Olympiques et aux Championnats du monde. Avant même le début des épreuves, une audience auprès du pape Léon XIV a constitué pour Noè Ponti, Antonio Djakovic et leur entraîneur Massimo Meloni une expérience particulière et un début riche en émotions pour ces journées de compétition.



Sur le plan sportif, les athlètes suisses ont également fait forte impression : Noè Ponti a remporté le 50 m papillon et, avec une médaille d'argent au 100 m et une médaille de bronze au 200 m, a confirmé son excellente forme en vue des prochains Championnats d'Europe. Roman Mityukov s'est lui aussi illustré en s'imposant dans sa discipline de prédilection, le 200 m dos. Ces performances sont de bon augure pour les Championnats d'Europe à Paris.

Nous les félicitons et leur souhaitons une préparation couronnée de succès !

Vous trouverez de plus amples informations ici [👉 Aperçu / Compte-rendu de la compétition](#)

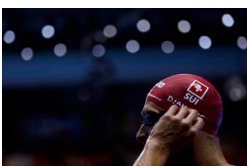


Qualification pour les Championnats d'Europe juniors de natation en eau libre

La période de qualification pour les juniors en nage en eau libre est désormais terminée, fixant ainsi la sélection finale pour les Championnats d'Europe juniors de juillet 2026. Au total, 13 athlètes ont décroché leur billet pour ces compétitions européennes. Nous félicitons chaleureusement tous les nageurs et nageuses pour leur sélection et leur souhaitons une préparation optimale en vue de ces Championnats d'Europe juniors 2026 à Sukoró.

Nous félicitons chaleureusement tou-te-s les athlètes sélectionné-e-s et leur souhaitons une préparation optimale en vue des Championnats d'Europe juniors 2026 à Sukoró (HUN).

Vous trouverez [ici](#) la liste des athlètes sélectionné-e-s.



Les temps forts nationaux et internationaux de l'été

L'été s'annonce riche en événements et réservera de nombreux moments forts sur le plan sportif. Tant les athlètes expérimentés

que les jeunes talents prometteurs se sont préparés de manière intensive et se déplacent avec l'ambition de décrocher des places de premier plan lors de ces compétitions.

Les athlètes suisses prendront le départ des compétitions suivantes :

Espoirs :

- 7-12 juillet : Championnats d'Europe juniors de natation (Munich)
- 16-19 juillet : Championnats suisses des espoirs (Bâle)
- 17-19 juillet : Central European Countries Junior Meeting (Ljubljana)
- 23-26 juillet : Championnats d'Europe juniors de natation en eau libre (Sukoró)

Élite :

- 9-12 juillet : Championnats suisses d'été (Lausanne)
- 4-8 août : European Aquatics Championships, Open Water Swimming (Paris)
- 10-16 août : European Aquatics Championships, Swimming (Paris)

Masters :

- 18-28 août : Championnats d'Europe Masters, Swimming et Open Water Swimming (Šamorín)

Nous souhaitons à tou·te·s les participant·e·s un été sportif couronné de succès !



Séminaire du sport de performance 2026

Le séminaire du sport de performance 2026 se déroulera les 12 et 13 septembre à Tenero. Au programme figurent des interventions sur le thème de l'éthique, des projets dans le domaine de l'analyse des compétitions, ainsi que des échanges sur les programmes de compétition d'autres fédérations européennes. De plus, la préparation athlétique en natation et des informations clés pour la saison à venir seront abordées. Les documents éventuels et les détails du programme seront transmis prochainement aux entraîneur·e·s.

DIVING



Succès aux Championnats d'Europe juniors à Budapest

C'est avec deux médailles et plusieurs classements dans le top 10 que l'équipe suisse rentre des Championnats d'Europe juniors de Budapest. Antoine Chevnine a été le grand protagoniste de ces compétitions en remportant l'argent au tremplin de 1 mètre et le bronze au tremplin de 3 mètres, confirmant ainsi son



excellente forme sur la scène internationale. Mais les autres athlètes ont eux aussi réalisé une excellente semaine de compétition. Erik Passerone s'est qualifié pour la finale du plongeon d'un mètre, où il a décroché une belle sixième place. Dans l'épreuve de la plateforme, il s'est également classé dans le top 10, tandis qu'il a manqué de justesse la finale du plongeon de 3 mètres. Lenny Wirz a lui aussi réalisé une solide performance et a manqué de peu la qualification pour la finale de la plateforme, terminant 13e. De plus, Erik Passerone et Lenny Wirz ont décroché la 5e place au plongeon synchronisé de la plateforme.

Ces résultats soulignent l'évolution positive de la relève suisse et témoignent clairement du travail fructueux accompli par Swiss Aquatics Diving sur la scène internationale.

Toutes nos félicitations à Antoine Chevnine, Erik Passerone, Lenny Wirz ainsi qu'à l'ensemble de l'équipe d'entraîneurs et d'encadrement pour ces excellentes performances à Budapest !

Rapport 1 : [Médaille d'argent pour Antoine Chevnine aux Championnats d'Europe juniors à Budapest](#)

Rapport 2 : [Erik Passerone avec une belle sixième place au tremplin de 1 mètre](#)

Rapport 3 : [Erik Passerone rate de peu la qualification pour la finale](#)

Rapport 4 : [Antoine Chevnine remporte sa deuxième médaille](#)

Rapport 5 : [Erik Passerone se classe dans le top 10 – Lenny Wirz rate de peu la finale](#)



Des médailles d'or pour Morgane Herculano et Matthias Appenzeller

Les championnats suisses de high diving à Thoune ont offert aux spectateurs des épreuves du plus haut niveau. Morgane Herculano et Matthias Appenzeller ont remporté les titres de champions suisses dans la catégorie élite. Alors que Matthias Appenzeller a défendu son titre avec brio et s'est également imposé au classement international, Morgane Herculano a repris le titre national à Yara Schnyder. Des plongeurs spectaculaires, des performances exceptionnelles et un cadre impressionnant ont fait de cette compétition un moment fort.

Grâce à leurs performances, Morgane Herculano, Matthias Appenzeller, Jean-David Duval et Pierrick Schafer ont décroché leur billet pour les Championnats d'Europe à Paris. Nous les félicitons chaleureusement et leur souhaitons une préparation couronnée de succès !

Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans [l'article](#).

L'avenir du plongeon suisse se retrouve à Zurich

Le week-end prochain, le Verein Zürcher Wasserspringer organise les championnats suisses d'été juniors de cette année. Les épreuves se dérouleront du 3 au 5 juillet 2026 à la piscine couverte d'Oerlikon, à Zurich, et constituent l'un des temps forts



de la saison nationale pour les jeunes talents suisses du plongeon. Pendant ces trois jours de compétition, une cinquantaine d'athlètes issus de sept clubs s'affronteront dans plus de 20 catégories. Les jeunes athlètes démontreront leur talent depuis les tremplins d'un mètre et de trois mètres ainsi que depuis la plateforme, et se disputeront les places sur le podium du championnat suisse junior.

Cette année, une attention particulière sera portée aux trois jeunes athlètes Erik, Lenny et Antoine, qui ont participé avec succès la semaine dernière aux Championnats d'Europe juniors à Budapest. Antoine s'est notamment illustré en remportant une médaille d'argent d'un mètre et une médaille de bronze de trois mètres.

Les spectateur·trice·s sont cordialement invité·e·s à venir soutenir les athlètes sur place, à la piscine couverte d'Oerlikon. Ceux qui ne peuvent pas être présents en personne auront la possibilité de suivre les résultats en temps réel via la plateforme [Dive Live](#).

Nous souhaitons bonne chance à tou·te·s les athlètes participant·e·s et nous réjouissons d'assister à des compétitions passionnantes.

ARTISTIC SWIMMING



Un duo suisse fait forte impression sur la scène internationale

La saison 2026 de la Coupe du monde s'est achevée en beauté avec la Super Finale de la Coupe du monde de natation artistique à Toronto (CAN). Anna-Sophia Aeschbacher et Ixchel Höner ont représenté la Suisse lors de cette prestigieuse finale de saison, à laquelle se qualifient les duos les plus performants du monde.

Le duo suisse s'est classé 10e dans l'épreuve technique et 14e dans l'épreuve libre. Cette participation à la Super Finale vient couronner une saison de Coupe du monde couronnée de succès, au cours de laquelle Aeschbacher et Höner ont représenté la Suisse lors des quatre étapes de la Coupe du monde et se sont régulièrement classées dans le top 10. Grâce à leurs performances constantes au plus haut niveau international, elles ont su s'imposer face à un plateau de haut niveau et ont marqué des points importants pour la natation artistique suisse.

Ces résultats soulignent l'évolution positive des deux athlètes ainsi que de la natation artistique suisse dans son ensemble et sont de bon augure pour les prochains Championnats d'Europe à Paris.



De belles performances de l'équipe jeunesse aux Championnats d'Europe

L'équipe A de la sélection suisse jeunesse a convaincu lors des Championnats d'Europe juniors au Luxembourg grâce à de belles performances, confirmant ainsi l'évolution positive de la relève. Face aux meilleures nations d'Europe, les athlètes suisses ont décroché une excellente 7^e place en équipe libre ainsi qu'une 5^e place en duo libre.

Ces résultats sont le fruit du travail acharné des athlètes, des entraîneur·e·s et des clubs, et montrent que la Suisse est capable de rivaliser avec succès face à la concurrence européenne, même au niveau junior. L'évolution observée dans les disciplines par équipe et en duo est particulièrement réjouissante, les jeunes athlètes y ayant démontré leur potentiel de manière impressionnante.

Ces performances réussies au Luxembourg constituent un signe fort pour l'avenir de la natation artistique suisse et jettent des bases prometteuses pour les prochaines compétitions internationales de la relève.

WATER POLO



Le SC Kreuzlingen remporte la Coupe de Suisse 2026

Le SC Kreuzlingen a défendu avec succès son titre lors du Final Four de la Coupe de Suisse de water-polo 2026, disputé à la Piscine de Marignac à Grand-Lancy. En finale, l'équipe thurgovienne s'est imposée face à Genève Natation 1885 sur le score de 20 à 17, remportant ainsi sa sixième Coupe de Suisse consécutive et le treizième titre de son histoire.

Félicitations au SC Kreuzlingen pour sa victoire !

Vous trouverez le compte-rendu [ici](#).



Double finale à suspense à Baar – Winterthur remporte la Coupe dames, les Riviera Barracudas s'adjugent le titre de LNB

Un week-end de finales intense à Baar (ZG) s'est conclu par deux décisions arrachées dans les dernières minutes : en Coupe suisse de water-polo féminin, WaterPolo Winterthur s'est imposé aux tirs au but face au SC Horgen, tandis que chez les hommes, les Riviera Barracudas ont décroché de justesse le titre de champion de LNB en s'imposant face à Lausanne Aquatique en finale des play-offs.

Félicitations à Winterthur et aux Riviera Barracudas !

[Voici le rapport](#) sur le tournoi final à Baar.



Les jeunes talents démontrent leur savoir-faire lors des tournois de finale

Au cours des dernières semaines, les tournois finaux des championnats juniors ont eu lieu. Des plus jeunes (U10) jusqu'aux U18, les meilleures équipes juniors du pays ont démontré tout leur talent. Nous félicitons toutes les équipes pour leurs performances et attendons déjà avec impatience les tournois de la saison prochaine.

Vous trouverez les comptes-rendus ci-dessous.

[Le SC Kreuzlingen sacré champion suisse U18 devant son public](#)

Le week-end dernier, la piscine Egelsee est devenue le centre du water-polo junior suisse. Les six meilleures équipes U18 du pays se sont affrontées pour le titre de champion national et ont offert aux nombreux spectateurs un spectacle sportif de haut niveau, des duels passionnants et une finale qui restera longtemps dans les mémoires.

[Le SC Frosch Aegeri nouveau champion suisse U16](#)

Pour la deuxième année consécutive, l'organisation du tournoi Final 6 du Championnat suisse U16 a été confiée à Lugano Aquatics. Comme l'année dernière, le tournoi s'est déroulée dans le magnifique centre sportif de Valgersa, situé dans la commune de Savosa, à la périphérie de Lugano.

[Le SC Horgen est sacré champion suisse U14 à Nyon](#)

À la Piscine du Rocher à Nyon, les six meilleures équipes suisses U14 se sont réunies pour le tournoi final du Championnat suisse. Le CN Nyon, hôte de la manifestation, a organisé un tournoi intense et de haut niveau, avec des quarts de finale, des demi-finales ainsi que les matchs de classement et la finale.

[Les filles des SC Horgen Dolphins sacrées championnes suisses U12](#)

Le samedi 30 mai, le tournoi final à huit du championnat suisse U12 s'est déroulé à la piscine sportive de Käpfnach à Horgen. Les huit meilleures équipes du pays se sont affrontées dans des conditions idéales pour décrocher le titre national. Au total, douze matchs ont été disputés, dans une ambiance chaleureuse grâce à la présence de nombreux parents, amis et fans de water-polo.

[Grand engagement et beaucoup de plaisir lors du festival de water-polo U10 à Bâle](#)

Lors du festival de water-polo U10 à Bâle, le plaisir de jouer, l'esprit d'équipe et la promotion de la relève étaient au cœur de l'événement : une journée réussie, riche en rencontres passionnantes et en regards d'enfants rayonnants.



Formation d'entraîneur-e A

Tu veux passer au niveau supérieur en tant qu'entraîneur-e ? Tu as encore MAINTENANT la possibilité de t'inscrire à la formation d'entraîneur-e A en sports aquatiques (water-polo, natation artistique, plongeon) 2026. La formation d'entraîneur-e A s'adresse aux entraîneur-e-s qui travaillent avec des sportifs de compétition avancés. Les modules permettent d'approfondir les connaissances existantes et d'aborder de nouveaux contenus issus du sport de performance.

- Numéro du cours: sui-sw 2659t (sports aquatiques) / sui-sw 2649t (natation)
- Module 1: 21.-23.08.2026
- Module 2: 20.-22.11.2026
- Date de l'examen final : 14 février 2027
- Lieu: Macolin
- Langues: allemand & français

Les détails concernant l'inscription, les conditions d'admission, etc. se trouvent [ICI](#) et sur notre [site web](#).

Inscris-toi directement via ton coach J+S.

👉 [Inscription Artistic Swimming, Water Polo, Diving](#)

👉 [Inscription Swimming](#)

La date limite d'inscription est le 05.07.2026.



Formation d'entraîneur-e bronze

Tu veux passer au niveau supérieur en tant qu'entraîneur-e de sport de performance ? Tu as encore MAINTENANT la possibilité de t'inscrire à la formation d'entraîneur-e bronze en sports aquatiques (water-polo, natation artistique, plongeon) 2026. La formation d'entraîneur-e bronze s'adresse aux entraîneur-e-s déjà titulaires de la reconnaissance Entraîneur-e A et qui encadrent des athlètes dans le sport de performance de la relève. Cette formation offre l'opportunité de réfléchir aux méthodes d'entraînement et de compétition existantes, d'acquérir de nouvelles perspectives et d'approfondir des thématiques actuelles du sport de performance. Elle permet aux entraîneur-euse-s de développer davantage leurs compétences dans un environnement axé sur la performance et d'accompagner au mieux leurs athlètes vers des performances de haut niveau aux échelons régional et national.

Profite de cette opportunité et inscris-toi dès maintenant à la formation d'entraîneur-e bronze 2026.

- Numéro du cours: sui-sw 2659t (sports aquatiques) / sui-sw 2649t (natation)
- Module 1: 21.-23.08.2026
- Module 2: 20.-22.11.2026

- Date de l'examen final : 14 février 2027
- Lieu: Macolin
- Langues: allemand & français

Les détails concernant l'inscription, les conditions d'admission, etc. se trouvent [ICI](#) et sur notre [site web](#).

Inscris-toi directement via ton coach J+S. 🖱️ [Inscription](#)

La date limite d'inscription est le 03.07.2026.



Séminaires 2026

Reste à la pointe dans ta discipline sportive et développe tes connaissances dans les sports aquatiques ! Les séminaires Swiss Aquatics 2026 te proposent des formations continues passionnantes, de nouvelles idées pour ton quotidien d'entraîneur·e ainsi que la possibilité de prolonger tes reconnaissances J+S et Swiss Aquatics.

Que ce soit pour le sport de masse, le sport de performance, le domaine Kids ou le coaching - il existe un format adapté à chaque groupe cible. Profite de l'occasion pour échanger avec d'autres moniteur·trice·s et entraîneur·e·s et repartir avec de nouvelles idées pour tes entraînements et tes cours.

Nos séminaires de formation continue 2026 :

- Séminaire sport de performance Swimming, Tenero – 12-13.09.2026
- Séminaire entraîneur·e·s et sport de performance Artistic Swimming, Macolin – 12-13.09.2026
- Séminaire sport de masse et sport de performance Water Polo – 28-29.11.2026
- Séminaire Kids et School – 12-13.12.2026

Le délai d'inscription est fixé à 2 mois avant le début du cours. L'inscription se fait par l'intermédiaire de ton coach J+S. Tu trouveras plus d'informations [ICI](#).

Réserve dès maintenant ta place, prolonge tes reconnaissances d'entraîneur·e et J+S et profite de précieux apports pour ton quotidien au sein du club et des entraînements !



Modules de perfectionnement - technique de natation

Dans la natation moderne, la force ne suffit plus - **la technique fait toute la différence**. Parfois, quelques centièmes de seconde décident entre victoire et défaite, et c'est souvent un simple mouvement des doigts parfaitement exécuté qui change tout.

Que tu souhaites toi-même gagner en vitesse ou faire progresser tes nageuses et nageurs : ce module t'offre un savoir-faire technique précis, transmis directement par des expert·e·s expérimenté·e·s. Grâce à un mélange de théorie pratique et de séances intensives dans l'eau, tu apprendras à optimiser les mouvements, identifier les erreurs et tirer une efficacité maximale de chaque coup de bras.

Obtiens l'avantage qui compte – dans l'eau et en tant que coach !

Les inscriptions régulières sont closes - mais...

Comme les modules de perfectionnement en technique de natation rencontrent un grand succès et que le travail technique est essentiel, quelques places supplémentaires peuvent être attribuées sur demande.

Intéressé-e ? Réserve encore aujourd'hui l'une des dernières places pour les modules de technique de natation:

→ [Accent sur le crawl – 05.09.2026 \(sui-sw 2642w\)](#)

→ [Accent sur le dos – 06.09.2026 \(sui-sw 2658w\)](#)

À noter : La participation à ce module prolonge toutes les reconnaissances Jeunesse+Sport (à l'exception des reconnaissances professionnelles entraîneur·euse Argent & Or et esa).

Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter education@swiss-aquatics.ch.

Date	Cours	Lieu	Délai d'inscription
21.08.2026 - 23.08.2026 / 20.11.2026 - 22.11.2026	Entraîneur·e A natation, modules 1+2 (sui-sw 2649t)	Macolin	05.07.2026
21.08.2026 - 23.08.2026 / 20.11.2026 - 22.11.2026	Entraîneur·e A sports aquatiques, modules 1+2 (sui-sw 2659t)	Macolin	05.07.2026
04.09.2026 - 24.10.2026	Entraîneur·e bronze, modules 1+2 (sui-sw 2650t)	Macolin	03.07.2026
05.09.2026	Technique de natation avec accent sur le crawl (sui-sw 2642w)	Macolin	05.07.2026
06.09.2026	Technique de natation avec accent sur le dos (sui-sw 2658w)	Macolin	05.07.2026
12.09.2026	Module de perfectionnement sport des enfants sport aquatiques (sui-sw 2651g)	Fribourg	12.07.2026
12.-13.09.2026	Séminaire sport d'élite et d'entraîneur Artistic Swimming (sui-sw 2681f)	Macolin	12.07.2026
12.-13.09.2026	Séminaire sport d'élite natation (sui-sw 2661f)	Tenero	12.07.2026

Sources des images

Patrick B. Krämer, zVg, Fabio Cetti, Patrick B. Krämer, Aniko Kovacs/European Aquatics, Alice Fada, Katarina Licinia, WaterPolo Winterthur, Elia Sporsani, iStock, Andrea Rudin, n.n.

Members



National Supporters



Partners



Official Suppliers



Copyright © 2025 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics
Lindenpark
Lindenhofstrasse 1
3048 Worblaufen
Switzerland



Newsletter powered by
fairgate

